



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต
ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 259 08287 โทรสาร 0 2590 8187



กรมสุขภาพจิต
Department of Mental Health

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดอุตรดิตถ์

วันจันทร์ที่ 8 ธันวาคม 2568 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จไปทรงเยี่ยมสมาชิกและติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุตรดิตถ์ ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า อุตรดิตถ์ อำเภอเมืองอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์

จังหวัดอุตรดิตถ์ ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาอย่างต่อเนื่อง ภายใต้วิสัยทัศน์ “ที่นี่อุตรดิตถ์ แดนฝืน เมืองมหัศจรรย์แห่งผลไม้ ดินแดนแห่งความสุขของคนอยู่และผู้มาเยือน มุ่งสร้างสรรค์ เยาวชน TO BE NUMBER ONE เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ขับเคลื่อนการบริหารจัดการเชิงบูรณาการของคณะกรรมการดำเนินงานโครงการโดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสนับสนุนดำเนินงานตาม 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ เพื่อดูแลบุตรหลานและประชาชนในพื้นที่ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนเกิดค่านิยมที่ถูกต้อง มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน

ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี จำนวน 90,679 คน คิดเป็นร้อยละ 92.33 มีชมรมทุกประเภท รวมทั้งสิ้น 151 ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ จำนวน 73 ศูนย์ จังหวัดอุตรดิตถ์เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับเพชรปีที่ 2 ในปี 2568 มีผลงานอำเภอ และชมรม ได้รับระดับประเทศ ดังนี้

- โรงเรียนอุตรดิตถ์ อยู่ในกลุ่มระดับยอดเยี่ยม
- วิทยาลัยเทคนิคอุตรดิตถ์, โรงเรียนอุตรดิตถ์ดรุณี อยู่ในกลุ่มระดับเพชร
- วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ อยู่ในกลุ่มระดับทอง
- อำเภอเมืองอุตรดิตถ์, อำเภอพิชัย, วิทยาลัยการอาชีพรัตนประสิทธิ์วิทย, วิทยาลัยการอาชีพพิชัย, โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า อุตรดิตถ์, โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์, บริษัท พิชัยเฟอร์นิเชค จำกัด, เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์, สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดอุตรดิตถ์ อยู่ในกลุ่มระดับเงิน
- อำเภอทองแสนขัน, ชุมชนบ้านห้วยบง, มหาวิทยาลัยราชภัฏอุตรดิตถ์, วิทยาลัยสารพัดช่างอุตรดิตถ์ ดีเด่นระดับประเทศ

โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า อุตรดิตถ์ ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และด้วยความร่วมมือจากคณะครู นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียนจากรุ่นสู่รุ่น ส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า อุตรดิตถ์ มีลักษณะโดดเด่นในด้านการเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า อุตรดิตถ์ มีผลการดำเนินงาน อยู่ในกลุ่มระดับเงินปีที่ 1

ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า อุตรดิตถ์ ก่อตั้งมา 23 ปี กิจกรรมเด่น คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในรูปแบบ “พี่สอนน้อง เพื่อนช่วยเพื่อน” กิจกรรมการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก การจัดกิจกรรมด้านยาเสพติด เช่น ดนตรี กีฬา นันทนาการ ศิลปะ ทักษะอาชีพ และได้ส่งตัวแทนเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางโครงการฯ หน่วยงาน และจังหวัดจัดขึ้นเป็นประจำ สำหรับโครงการใครติดยากมือขึ้น คณะกรรมการฝ่ายสอดส่องดูแล ร่วมกับกลุ่มบริหารกิจการนักเรียนได้สุ่มตรวจปัสสาวะ เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เปิดให้บริการทุกวัน วันจันทร์ – วันศุกร์ ช่วงพักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ 30 คน ดำเนินงานภายใต้แนวคิด "ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ" หลักในการทำงานของศูนย์ ยึดหลัก 3ส. 1) ส่งเสริม คือ การส่งเสริมให้สมาชิกรักและเห็นคุณค่าในตนเอง 2) สร้างสรรค์ คือ มีรูปแบบแนวคิดและการจัดกิจกรรมอย่างสร้างสรรค์ 3) สร้างสุข คือ การดำรงตนให้เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข

กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ มีการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสรรค์ ส่วนใหญ่เป็นการส่งเสริมทักษะอาชีพ ศิลปะสร้างสรรค์ พัฒนาทักษะด้าน coding AI และการส่งเสริมอัตลักษณ์ของโรงเรียน

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก "ใครติดยายมือขึ้น" จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุดรดิตถ์ และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดอุดรดิตถ์ ซึ่งเคยติดยาเสพติด และปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอุดรดิตถ์ ที่ซักถามปัญหาซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม