



กรมสุขภาพจิต
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

คู่มือการปฏิบัติงาน/คู่มือการให้บริการประชาชน (Work Manual)

คู่มือที่ 1 ชื่อคู่มือปฏิบัติงานในการจัดกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก
TO BE NUMBER ONEสู่ความเป็นหนึ่ง

สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

กลุ่มงานรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์

กุมภาพันธ์ 2559

สารบัญ

	หน้า
1. ผู้รับบริการหลัก/ช่องทางการให้บริการ	1
2. ขั้นตอน/ระยะเวลา/ผู้รับผิดชอบ	1
3. เอกสาร/แบบฟอร์มที่ใช้ในการขอรับบริการ	5
4. ค่าธรรมเนียมการบริการ	6
5. การประกันคุณภาพ/ประสิทธิภาพการบริการ	6
6. ช่องทางการร้องเรียน/แนะนำบริการ	6
7. หลักสูตรและการเรียนรู้ในค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONECAMP)	7

ภาคผนวก

1. แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง
2. เงื่อนไขและรายละเอียดอื่นๆ
3. แผนที่เดอะไพน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี
4. ใบสมัคร พี่เลี้ยงพิเศษ ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง
5. กำหนดการ ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง

1. ผู้รับบริการหลัก/ช่องทางการให้บริการ

ผู้รับบริการหลัก :เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ	
สถานที่ให้บริการ	ระยะเวลาเปิดให้บริการ
1.สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรม สุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 2.e-mail social_dmh@hotmail.com e-mail tobe_4@hotmail.com - โทรสารหมายเลข 02-149-5531	วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.

2. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน/ระยะเวลา/ผู้รับผิดชอบ

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1)	<p><u>ขั้นตอนที่1</u> การกำหนดระยะเวลา “ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง” โดยที่ปรึกษาโครงการฯ</p>	ปีละ 2 ครั้ง ช่วงปิดเทอม คือ เดือนมีนาคม และเดือนตุลาคม	เจ้าหน้าที่ผู้ ประสานงาน ของสำนักงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE
2)	<p><u>ขั้นตอนที่2</u>การกำหนดกลุ่มเป้าหมาย</p> <p><u>กลุ่มที่1</u> จัดสรรโควตา จาก สมาชิก TO BE NUMBER ONE ในชมรมฯและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศจำนวน 400 คน/รุ่น (โควตา250คน/เสียเงินเอง 150 คน) <u>โดยจัดสรรโควตาจาก</u> -ชมรมในจังหวัดที่องค์กรประสานเสด็จฯเยี่ยมในรอบปีที่ผ่านมา -มีผลการดำเนินงานจังหวัด/ชมรมฯ ในระดับต้นแบบและดีเด่น -มีการดำเนินงานสม่ำเสมอ เช่น เข้าร่วมประกวดในระดับภาคทุกปี</p> <p><u>กลุ่มที่2</u> สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยเสียค่าลงทะเบียน 3,000 บาท/คน จำนวน 150 คน/รุ่น</p> <p><u>กลุ่มที่3</u>ผู้สังเกตการณ์ตามความประสงค์ โดยเสียค่าลงทะเบียน 3,000 บาท/คน</p>	ก่อนวันเข้าค่าย 2 เดือน	เจ้าหน้าที่ผู้ ประสานงาน ของสำนักงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
3)	<p>ขั้นตอนที่3การทำหนังสือ/ประสานเชิญกลุ่มเป้าหมายและผู้เกี่ยวข้อง แจ้งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อแจ้งสถานศึกษา/ชุมชนที่ได้รับโควตา ให้คัดเลือกเยาวชนในชมรมฯ พร้อมทั้งเชิญชวนสมาชิกที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมค่ายฯ</p> <ul style="list-style-type: none">-โทร. และ สำเนาหนังสือถึงสถานศึกษา/ชุมชน เพื่อแจ้งโควตาโดยตรง-ส่งหนังสือเชิญชวนสถานศึกษา/ชุมชน และเครือข่ายอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรโควตา เข้าร่วมกิจกรรมค่ายฯโดยเสียค่าลงทะเบียน 3,000 บาท/คน และเชิญชวนทาง Website และ Facebook-ประกาศรับสมัครเยาวชนที่เคยเข้าค่ายฯ ร่วมเป็นพี่เลี้ยงพิเศษเพื่อเรียนรู้ระบบการทำงาน ผ่านทาง Website และ Facebook	ก่อนเข้าค่าย 1 เดือน	เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานของสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE
4)	<p>ขั้นตอนที่4ประชุมเตรียมงาน โดยที่ปรึกษาโครงการฯ ผู้รับผิดชอบและบริษัทเซชูแป ครั้งที่1 เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none">-การเชิญวิทยากร/ทีมทำกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์EQ (In Door)-Up date จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ-ปัญหาอุปสรรคต่างๆ-เตรียมใบสมัครพี่เลี้ยงพิเศษและรายชื่อพี่เลี้ยงกรมสุขภาพจิต เพื่อให้ที่ปรึกษาพิจารณา คัดเลือก เมื่อได้รายชื่อแล้วจัดทีมพี่เลี้ยง แบ่งเป็น 6 สี ประกอบด้วย <ul style="list-style-type: none">*พี่เลี้ยงจากสำนักงานโครงการฯ 6 คน อยู่กึ่งกลาง 2คน*พี่เลี้ยงพิเศษ 6 คน*พี่เลี้ยงจากบริษัท 6 คน	-ประชุมงาน 2 ครั้ง	เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานของสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
5)	<p>ขั้นตอนที่5ประสานประชุมเตรียมการรับเสด็จฯร่วมกับสำนักพระราชวัง จังหวัดปทุมธานี และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยทำหนังสือแจ้งเรียนเชิญประชุม ดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> -ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี /นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี -รักษาการผู้อำนวยการกองงานในพระองค์ฯ -ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ -บริษัทเซซูแป/เดอะไพน์ รีสอร์ท 	<p>ทำหนังสือส่งหน่วยงานให้เสร็จภายใน 3 วัน โดยแจ้งล่วงหน้าก่อนวันประชุมเตรียมรับเสด็จ 10 วัน</p>	<p>เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง</p>
6)	<p>ขั้นตอนที่6ทำหนังสือเรียนเชิญ ผู้ที่เกี่ยวข้องร่วมพิธีเปิดได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> -อธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธานเปิดค่ายฯ -ทำคำกล่าวของอธิบดี -เชิญรองอธิบดี/ผู้อำนวยการกอง,สำนัก,ศูนย์ สังกัดกรมสุขภาพจิต ร่วมพิธีเปิด -ที่ปรึกษาโครงการฯ กล่าวปฐมนิเทศ 	<p>ทำหนังสือเรียนเชิญก่อนถึงวันงาน 10 วัน</p>	<p>เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง</p>
7)	<p>ขั้นตอนที่7ทำหนังสือเรียนเชิญเฝ้ารับเสด็จฯ</p> <ul style="list-style-type: none"> -เชิญรัฐมนตรีว่าการฯ สธ./รัฐมนตรีช่วยว่าการฯ/ปลัดกระทรวง/รองปลัด/อธิบดี/รองอธิบดี/ผู้อำนวยการหน่วยงานส่วนกลาง กรมสุขภาพจิต/คณะอนุกรรมการอำนวยการฯ/คณะบูรณาการฯ/กรรมการมูลนิธิโครงการ TO BE NUMBER ONE เฝ้ารับเสด็จ -เชิญรัฐมนตรีว่าการฯ กราบทูลรายงาน -เชิญอธิบดีกรมสุขภาพจิต กราบทูลเบิกเยาวชนเข้ารับเกียรติบัตร -เตรียมคำกราบทูล/ข่าวแจก 	<p>ทำหนังสือเรียนเชิญก่อนถึงวันงาน 10 วัน</p>	<p>เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง</p>

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
8)	<p>ขั้นตอนที่ 8 การประสานเชิญวิทยากร และขอความร่วมมือ</p> <ul style="list-style-type: none"> - วิทยากร EQ - วิทยากรให้คำปรึกษา - ขอหน่วยพยาบาล/ขอวงดุริยางค์/ขอเด็กนักเรียนร่วมรับเสด็จฯ - วิทยากรสอนภาษา (อังกฤษ/จีน/เกาหลี) - วิทยากรกิจกรรมสร้างสรรค์ (เป็บอย/ร้องเพลง/พิธีกร/เต้น/เทควันโด/Acting) - วิทยากรการพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น (ยืน/เดิน/นั่งและรำไทย/ลีลาศ) - วิทยากรสอนว่ายน้ำ 	หลังจากวันที่ประชุมเตรียมจัดงานค่ายครั้งที่ 1	เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง
9)	<p>ขั้นตอนที่ 9 การขออนุมัติเดินทางไปราชการของเจ้าหน้าที่สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE</p>	ก่อนวันเดินทาง 10 วัน	เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง
10)	<p>ขั้นตอนที่ 10 สรุปจำนวนเยาวชน/ผู้สังเกตการณ์</p>	ก่อนวันงาน 1 อาทิตย์	เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง
11)	<p>ขั้นตอนที่ 11 การบริหารจัดการระหว่างการอยู่ค่ายฯ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประชุมร่วมกัน ระหว่าง พี่เลี้ยงจากกรมสุขภาพจิต พี่เลี้ยงของบริษัทเซซูแป พี่เลี้ยงพิเศษ - แบ่งหน้าที่ ขอบเขตความรับผิดชอบ เช่น การลงทะเบียนเรียนในแต่ละวิชา การปฐมพยาบาล การดูแลความปลอดภัย 	ก่อนวันงาน 1 วัน	เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง และพี่เลี้ยงจากกรมสุขภาพจิต
12)	<p>ขั้นตอนที่ 12 ลงทะเบียนเยาวชน/ผู้สังเกตการณ์</p> <ul style="list-style-type: none"> - แบ่งสี 6 สี - แจกเสื้อ / หมวก / ป้ายชื่อ / ปกอกข้อมือ ตามสี - จัดสรรห้องพัก - ดูแลการลงทะเบียนเรียนในแต่ละกิจกรรม ทุกวัน 	วันแรกของการเข้าค่าย จนถึงวันปิดค่าย	เจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง และพี่เลี้ยงจากกรมสุขภาพจิต

ลำดับ	ขั้นตอน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
13)	ขั้นตอนที่13ประชุมสรุปปัญหา อุปสรรคในแต่ละวัน และชี้แจงกำหนดการวันต่อไป ระหว่าง พี่เลี้ยงจากกรมสุขภาพจิต พี่เลี้ยงของบริษัทเซซูแป พี่เลี้ยงพิเศษ	ทุกวันช่วงเวลา Happy Hour	เจ้าหน้าที่ของ สำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง และพี่เลี้ยงจาก กรมสุขภาพจิต
14)	ขั้นตอนที่14 การเตรียมพร้อมวันรับเสด็จฯ -Confermรัฐมนตรีว่าการ/ช่วยว่าการ สธ./อธิบดี/ รองอธิบดี กรมสุขภาพจิต /ผู้บริหารทั้งหมดที่เชิญรับเสด็จ/ แขกอื่นๆ -จัดเตรียมที่นั่งในห้องพิธีการ -เตรียมคิวการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์ เพื่อซักซ้อมคิวก่อน เสด็จฯ /คำปฏิญาณ -การเตรียมการรับเสด็จฯทุกจุด	ณ วันเสด็จฯ เริ่ม เตรียมงานตั้งแต่ เวลา 08.30-20.00น.	เจ้าหน้าที่ของ สำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง และพี่เลี้ยงจาก กรมสุขภาพจิต
15)	ขั้นตอนที่15หลังการเข้าค่ายฯ -สรุปยอด และรายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมค่ายฯจริง เพื่อเป็น ข้อมูลในค่ายฯรุ่นต่อไป -จัดทำทำเนียบรุ่น/ส่งตามที่อยู่	ภายใน 15วัน หลังจากวันปิดค่าย	เจ้าหน้าที่ของ สำนักงานฯ ที่เป็นกองกลาง
รวมระยะเวลาในการดำเนินการทั้งสิ้น		75 วัน	

3. เอกสาร/แบบฟอร์มที่ใช้ในการขอรับบริการ

ลำดับ	เอกสาร/แบบฟอร์ม	จำนวน (ฉบับ)
1)	แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง	1
2)	สำเนาบัตรประชาชน	1
3)	สำเนาการโอนเงิน ของ รายชื่อกลุ่มที่2 และกลุ่มที่3	1

4. ค่าธรรมเนียมการบริการ

ลำดับ	รายละเอียดการบริการที่มีค่าธรรมเนียม	ค่าธรรมเนียม (บาท)
1)	ค่าสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ในกลุ่มรายชื่อที่2 และ กลุ่มที่3เป็นเงิน 3,500 บาท/คน เป็นค่าอาหาร ที่พัก (ไม่รวมค่าเดินทาง) ตลอดระยะเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรม	3,500บาท/คน

5. การประกันคุณภาพ/ประสิทธิภาพการให้บริการ

ลำดับ	ผลสำเร็จของการบริการที่จะส่งมอบแก่ผู้รับบริการ
1)	ร้อยละ 75 เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้เรื่องการช่วยเหลือผู้อื่นด้วยการให้คำปรึกษา,การพัฒนาบุคลิกภาพ,การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ),การปรับพฤติกรรมกล้าคิด กล้าทำ เพื่อการแสดงออกอย่างเหมาะสม

6. ช่องทางการร้องเรียน/แนะนำบริการ

ลำดับ	ช่องทางการร้องเรียน/แนะนำบริการ
1)	สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONEกรมสุขภาพจิต ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 โทร.02-5908888,20-5908411,02-5908 โทรสาร 02-1495531
2)	Website (www.tobenumber1.net)
3)	E-mail (social_dmh@hotmail.com)
4)	Facebook(โฟโต้ ทูปีนัมเบอร์วัน)

หลักสูตรการจัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง
(TO BE NUMBER ONE CAMP)

วัตถุประสงค์

1.1 เพื่อให้ส่วนราชการมีการจัดคู่มือการปฏิบัติงานที่ชัดเจน อย่างเป็นลายลักษณ์อักษร ที่แสดงถึงรายละเอียดขั้นตอนการปฏิบัติงานของกิจกรรม/กระบวนการต่างๆ ของหน่วยงาน และสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงานที่มุ่งไปสู่การบริหารคุณภาพทั่วทั้งองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ เกิดผลงานที่ได้มาตรฐานเป็นไปตามเป้าหมาย ได้ผลิตผลหรือการบริการที่มีคุณภาพ และบรรลุข้อกำหนดที่สำคัญของกระบวนการ

1.2 เพื่อเป็นหลักฐานแสดงวิธีการทำงานที่สามารถถ่ายทอดให้กับผู้เข้ามาปฏิบัติงานใหม่ พัฒนาให้การทำงานเป็นมืออาชีพ และใช้ประกอบการประเมินผลการปฏิบัติงานของบุคลากร รวมทั้งแสดงหรือเผยแพร่ให้กับบุคคลภายนอก หรือผู้ใช้บริการ ให้สามารถเข้าใจและใช้ประโยชน์จากกระบวนการที่มีอยู่เพื่อขอการรับบริการที่ตรงกับความต้องการเพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) ในยุทธศาสตร์การดำเนินงานยุทธศาสตร์ที่ 2 “การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชนในชุมชน” คือ การจัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP) ให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

1.3 เพื่อช่วยเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการจัดกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ให้อาสาสมัครที่ปฏิบัติงานและทำหน้าที่ในศูนย์ฯ คู่มือการปฏิบัติงาน “กระบวนการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต” ฉบับนี้ ครอบคลุมเนื้อหากระบวนการดำเนินงานการจัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP) ทั้งกระบวนการตั้งแต่เริ่มต้นจนจบกระบวนการ ซึ่งเกี่ยวข้องกับบุคคล และองค์กรต่างๆ ดังนี้

1.4 อาสาสมัครแกนนำประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

1.5 วิทยากรและเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่มาใช้บริการในศูนย์ฯ

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP)

ความเป็นมา

เนื่องจากโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้าใน กรุงเทพมหานคร ขึ้นเพื่อเป็นศูนย์รวมในการบริการแก่สมาชิกอย่างเต็มรูปแบบ ซึ่งสมาชิกผู้มาใช้บริการส่วนใหญ่มาจาก กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ดังนั้น เพื่อเปิดโอกาสให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ในส่วนภูมิภาคได้เข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้นอย่างเต็มรูปแบบ เช่นเดียวกับบริการของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในห้างสรรพสินค้าใน กรุงเทพมหานคร ตลอดจนได้รับการพัฒนาทักษะชีวิต พัฒนา EQ และพัฒนาบุคลิกภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จากการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่ม ได้เพื่อนและประสบการณ์จากการเรียนรู้ ซึ่งจะช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจและพัฒนาสู่ความเป็นหนึ่งที่เหมาะสมกับตนเอง โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงได้จัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP FOR MEMBER) ขึ้นโดยรับสมัคร/คัดเลือกสมาชิกค่ายจากสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัด ภูมิภาคและกรุงเทพมหานคร ทั่วประเทศ โดยมุ่งเน้นให้สมาชิกมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมค่ายในช่วงปิดเทอม

วัตถุประสงค์

เพื่อให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE

1. ได้รับการฝึกฝนทักษะในการช่วยเหลือเพื่อนและผู้อื่นด้วยการให้คำปรึกษา
2. ได้เรียนรู้เรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
3. ได้เข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนา EQ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ
4. ได้เรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อนสมาชิก
5. มีโอกาสเข้าถึงกิจกรรมที่ทำแล้วตนเองและผู้อื่นเกิดความสุขทำให้เกิดความมั่นใจกล้าคิดกล้าทำ และกล้าแสดงออกอย่างสร้างสรรค์

กลุ่มเป้าหมาย

1. กลุ่มเป้าหมายหลักสมาชิก TO BE NUMBER ONE จากจังหวัด ภูมิภาค และ กรุงเทพมหานคร รุนละไม่ต่ำกว่า ๒๐๐ คน โดยมีคุณสมบัติครบ ๕ ข้อดังนี้
2. เป็นผู้สมัครใจและได้รับการคัดเลือกจากสถานศึกษา/จังหวัด/ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
3. อายุ 12-24 ปี
4. มีสุขภาพแข็งแรงสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้
5. ผู้ปกครองอนุญาต
6. มีคุณสมบัติการเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ดี เช่น ประพฤติตนเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชนสนใจใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์เข้าร่วมกิจกรรมในชมรม TO BE NUMBER ONE และกิจกรรมต่างๆ ในโครงการอย่างต่อเนื่อง
7. กลุ่มเป้าหมายทั่วไปผู้ประสานงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จากจังหวัด และสถานศึกษาต่างๆ

กำหนดระยะเวลา

ปีละ 2 ครั้ง ช่วงปิดภาคเรียน ในเดือนตุลาคม และเดือนมีนาคม ระยะเวลาครั้งละ ๖ วัน 5 คืน

รูปแบบและกิจกรรมในค่าย

- จัดรูปแบบ และกิจกรรมค่ายๆตามรูปแบบศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุขแก้ปัญหาพัฒนา EQ”
- ให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้ร่วมอภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้และฝึกทักษะต่างๆ โดยกิจกรรมค่ายๆที่จัดประกอบด้วย
 - กิจกรรมให้ความรู้ และฝึกทักษะด้านการให้คำปรึกษา
 - กิจกรรมให้ความรู้ และฝึกทักษะด้านการพัฒนาภาวะความฉลาดทางอารมณ์ (EQ)
 - กิจกรรมสร้างสรรค์ และกิจกรรมสร้างสุขโดยจัดตารางกิจกรรมตลอดระยะเวลาการเข้าค่ายๆให้มีความหลากหลายอย่างน้อย๑๐กิจกรรมเพื่อให้สมาชิกได้เลือกเรียนรู้และฝึกทักษะตามความสนใจและความต้องการ
 - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อเชื่อมความรักความสามัคคีความเป็นหนึ่งเดียวให้เกิดขึ้นในกลุ่มสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่มาเข้าค่าย
 - กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อฝึกความเป็นระเบียบวินัยและเสริมสร้างนิสัยรักการออกกำลังกายให้กับสมาชิก
- กำหนดคุณสมบัติของวิทยากรที่ให้ความรู้และฝึกทักษะในค่ายดังนี้
 - เป็นผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญในเรื่องที่ถ่ายทอดและมีความสามารถในการฝึกทักษะในเรื่องที่ถ่ายทอด ด้วยเทคนิควิธีการที่น่าสนใจแปลกใหม่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายเยาวชนวัยรุ่น
 - เป็นผู้ที่มีชื่อเสียงเป็นที่ยอมรับในเรื่องที่ถ่ายทอดเป็นที่เยาวชนรู้จักชื่นชอบ และเป็นผู้มีพฤติกรรมเหมาะสมสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีแก่เยาวชนได้
- บุคลากรหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดีองค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONEเสด็จปิดค่ายโดยมีรายละเอียดงาน ดังนี้
 - การแสดงความสามารถของสมาชิกฯซึ่งได้เรียนรู้จากค่ายต่อหน้าพระพักตร์
 - จัดแสดงบอร์ดนิทรรศการกิจกรรมค่ายและบอร์ดความประทับใจของสมาชิก

เพื่อถวายทอดพระเนตรในระหว่างเส้นทางเสด็จฯ

การเรียนรู้และฝึกทักษะในค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง ประกอบด้วยเรื่องที่ต้องเรียนรู้

1.ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น

1.1 ความรู้พื้นฐานด้านการให้คำปรึกษา

รูปแบบ : บรรยาย และสร้างการมีส่วนร่วม โดยซักถาม และ บอกเล่า
ประสบการณ์ที่สมาชิกเคยได้รับจากการทำหน้าที่ผู้ให้คำปรึกษาอย่างไม่เป็นทางการ

1.2 ฝึกทักษะการให้คำปรึกษา

รูปแบบมี 3 ขั้นตอน ได้แก่

ขั้นตอนที่ 1 แบ่งกลุ่มแสดงบทบาทสมมติผู้ให้การปรึกษา และผู้รับคำปรึกษา

ขั้นตอนที่ 2 เปิดโอกาสให้เพื่อนๆต่างกลุ่มวิเคราะห์วิจารณ์บทบาทของผู้ให้การปรึกษา

ขั้นตอนที่ 3 วิทยากรสรุปบทบาทของผู้ให้การปรึกษาโดยชื่นชมบทบาทที่ดี

ถูกต้อง และเติมเต็มส่วนที่ขาดประโยชน์ที่เยาวชนได้รับความรู้และทักษะในการให้คำปรึกษาเบื้องต้นสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปช่วยเหลือให้คำปรึกษาแก่เพื่อนๆได้

2.กิจกรรมเสริมสร้างความฉลาดทางอารมณ์

2.1กิจกรรมนันทนาการกลุ่มสัมพันธ์ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ

- เรียนรู้มิตรภาพการสร้างความคุ้นเคยการสร้างสัมพันธ์ภาพกับเพื่อนใหม่
- เรียนรู้ทักษะการใช้ไหวพริบในการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าและไหวพริบในการแก้ปัญหาในสภาวะคับขัน
- เรียนรู้การทำงานเป็นทีมการใช้สติแก้ปัญหาหยาบคายขั้นการวางแผนการทำงานซึ่งสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการทำงานเครือข่ายโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้
- ฝึกความสามัคคีในกลุ่ม ซึ่งจะช่วยให้งานสำเร็จลุล่วงไปได้ดีฝึกทักษะพื้นฐานที่จะนำไปใช้ในการสร้างเครือข่ายโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้

3.ความรู้พื้นฐานเรื่องการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์

รูปแบบ: บรรยาย บทบาทสมมติ

เนื้อหา

- ความรู้พื้นฐานเรื่องการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์
- การประเมินความฉลาดทางอารมณ์
- ตัวอย่างการจัดการกับปัญหาโดยใช้ทักษะในเรื่องการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ ได้รับความรู้และทักษะในเรื่องความฉลาดทางอารมณ์ที่สามารถนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและแนะนำเพื่อนๆได้

4.ฝึกการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ ผ่านกิจกรรม OUT DOOR

ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ

- ความกล้าตัดสินใจ ความอดทนการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า
- การทำงานเป็นทีม
- การวางแผนในการทำงาน
- คิดบวก

5.เสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจผ่าน IDOL

รูปแบบ: การพูดคุย บอกเล่าประสบการณ์ชีวิตของบุคคลที่เยาวชน วัยรุ่นชื่นชอบ เนื้อหา

- ประสบการณ์ชีวิตทั้งด้านบวก และลบ
- แนวคิด มุมมองในการแก้ปัญหาในชีวิต
- ข้อคิด ข้อเตือนใจ สำหรับเยาวชนประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ

เยาวชนเห็นตัวอย่าง และมุมมองในการดำเนินชีวิตที่สามารถนำไปเป็นแบบอย่างกับตนเองได้

6.ฝึกการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ ผ่านกิจกรรม Camp Fire

รูปแบบ: จัดกิจกรรมสนทนาการให้เยาวชนมีส่วนร่วมมีการแสดงออกอย่างทั่วถึงประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ

- 1.) ฝึกการส่งเสริมความกล้าแสดงออกทางสร้างสรรค์ ฝึกความคิดสร้างสรรค์
- 2.) ฝึกการทำงานร่วมกันเป็นทีมฝึกการยอมรับกติกาสังคมที่กำหนดร่วมกัน
- 3.) ฝึกการยอมรับความคิดเห็นร่วมกันการแก้ปัญหาในยามที่คับขันและเฉพาะหน้า
- 4.) ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้ตระหนักในความเป็น TO BE NUMBER ONE
- 5.) ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการแสดงออกทั่วถึงทุกคน

เรื่องที่ควรเรียนรู้ ประกอบด้วย

1.1 การพัฒนาบุคลิกภาพ มารยาททางสังคมได้แก่

รูปแบบกิจกรรม

- บอกวัตถุประสงค์และความสำคัญของการเรียนรู้เกี่ยวกับบุคลิกภาพและมารยาททางสังคม
- สาธิตการยืนการไหว้การนั่งการเดินที่ถูกต้อง
- มารยาทบนโต๊ะอาหาร
- ให้ตัวแทนน้องๆออกมาแสดงสาธิตหน้าชั้น

1.2 ทักษะเพื่อการเข้าสังคม

รูปแบบกิจกรรม

- ฝึกראვมาตรฐาน
- ฝึกรำไทย สอนการกราบไหว้ครูฝึกการตัดมือตัดแขนตัดตัวสอนท่ารำเบื้องต้นและรำประกอบเพลงสีนวล
- เต้นลีลาศ

ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ

1. ความสนุกสนานเพลิดเพลินมีความเชื่อมั่นในตนเองกล้าแสดงออกในสิ่งที่ดีงาม
2. ผ่อนคลายความตึงเครียดทางด้านร่างกาย จิตใจอารมณ์และสังคมเป็นกิจกรรมที่ก่อให้เกิดความคิดริเริ่มสร้างสรรค์
3. สื่อสัมพันธ์ทางสังคมผู้ชายและผู้หญิงสามารถเข้าร่วมในกิจกรรมพร้อมกันได้ ทำให้มีรูปร่างทรวดทรงงดงาม สมส่วน มีบุคลิกภาพในการเคลื่อนไหวที่ดูแล้วสง่างามยิ่งขึ้น

1.3 การพัฒนาด้านภาษาต่างประเทศ

ภาษาอังกฤษจีน เกาหลี รูปแบบ :

1. ให้สมาชิกรู้สึกรักภาษาและเข้าใจว่าเป็นภาษาที่เรียนสนุก เรียนไม่ยาก
2. ให้สมาชิกเรียนรู้การออกเสียงพื้นฐานอ่านและเข้าใจคำศัพท์พร้อมทั้งประโยคภาษาต่างๆ
3. สามารถเข้าใจโครงสร้างภาษาอ่านและเข้าใจคำศัพท์ใหม่ๆ พร้อมทั้งประโยคภาษาต่างๆที่ใช้ในชีวิตประจำวัน

ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับเยาวชนได้รับการปลูกฝังทัศนคติที่ดี ในการเรียนภาษาต่างประเทศ และได้รับทักษะพื้นฐานในการเรียนขั้นต่อไป

เรื่องที่น่าเรียนรู้ ประกอบด้วย

1.4 กิจกรรมสร้างสุข

รูปแบบ : สอน และฝึกทักษะกิจกรรมที่สมาชิกชื่นชอบ อาทิ เทควันโด, ร้องเพลง,
พิธีกร, เต้น, ป็บออย, การแสดง
ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ เสริมสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง

1.5 กิจกรรม HAPPY HOUR

รูปแบบ : ปลอ่ยให้สมาชิกเลือกกิจกรรมตามอิสระ อาทิ ว่ายน้ำ, แบดมินตัน, ปิงปอง,
คาราโอเกะ, ดูหนัง
ประโยชน์ที่เยาวชนได้รับ ผ่อนคลายความเครียด และเรียนรู้การใช้เวลาว่างอย่างสร้างสรรค์

สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE 2560

ภาคผนวก

แบบยืนยันการเข้าเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่.....

ระหว่างวันที่

ณ เดอะไนน์รีสอร์ทจังหวัดปทุมธานี

กรุณากรอกข้อมูลให้ครบทุกช่อง ด้วยตัวบรรจง

ชื่อ โรงเรียน/ชุมชน/สถานประกอบการ.....จังหวัด.....

รายชื่อกลุ่มเป้าหมาย 1.กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับโควตาจากกรมสุขภาพจิต สนับสนุนงบประมาณในการเข้าร่วมกิจกรรม

1.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก.....

วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน.

โทร.ขนาดเสื้อ .S, .M, .L, .XL

2.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก.....

วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน.

โทร.ขนาดเสื้อ .S, .M, .L, .XL

3.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก.....

วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน.

โทร.ขนาดเสื้อ .S, .M, .L, .XL

4.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก.....

วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน.

โทร.ขนาดเสื้อ .S, ..

M, .L, .XL

รายชื่อกลุ่มเป้าหมาย 2.กลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้รับการจัดสรรโควต้า / ผู้สังเกตการณ์ ซึ่งประสงค์สมัครเข้าร่วมกิจกรรม โดยยินดีจ่ายเงินค่าลงทะเบียน 3,000 บาท/คน เป็นค่าอาหาร ที่พัก (ไม่รวมค่าเดินทาง) ตลอดระยะเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรม
เยาวชน (เข้าร่วมกิจกรรม)

- 1.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก
วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน (สำหรับการทำประกันภัยอุบัติเหตุ).....
โทร.ขนาดเสื้อ .S , .M, .L, .XL
- 2.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก
วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน (สำหรับการทำประกันภัยอุบัติเหตุ).....
โทร.ขนาดเสื้อ .S , .M, .L, .XL
- 3.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก
วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน (สำหรับการทำประกันภัยอุบัติเหตุ).....
โทร.ขนาดเสื้อ .S , .M, .L, .XL
- 4.) ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่นอายุ..... ศาสนาการศึกษา.....น้ำหนัก
วัน/เดือน/ปีเกิด.....เลขบัตรประชาชน (สำหรับการทำประกันภัยอุบัติเหตุ).....
โทร.ขนาดเสื้อ .S , .M, .L, .XL

หมายเหตุ : กรณีเยาวชนที่เข้าร่วมค่ายมีความประสงค์

1.) จะเดินทางมาพร้อมกับเยาวชนที่ได้รับโควต้าขอให้ประสานกับสำนักงานสาธารณสุข

จังหวัด

2.) จะเดินทางมาเองขอให้แจ้งกำหนดการเดินทางกับบริษัท

รายชื่อกลุ่ม 3. บุคลากร / ผู้ปกครอง (เข้าร่วมสังเกตการณ์)

1.ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่น.....ตำแหน่ง.....

อายุ.....

ศาสนาโทร.....วันเดือนปีเกิด.....หมายเลขบัตรประชาชน.....

2.ชื่อ-สกุล.....ชื่อเล่น..... ตำแหน่ง.....

อายุ.....

ศาสนาโทร.....วันเดือนปีเกิด.....หมายเลขบัตรประชาชน.....

***** (ขอสงวนสิทธิ์การจัดห้องพักแยกห้อง ชายและหญิง)**

การชำระเงินค่าลงทะเบียน

1. ชำระเงิน โดยโอนเงินผ่านบัญชี **ธนาคารกสิกรไทยสาขาติวานนท์ 8 บัญชีกระแสรายวัน**
ชื่อบัญชี บริษัท เซซูแป เอเจนซี จำกัด เลขที่ 465-1-01615-6
2. ส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมระบุ ชื่อ - ที่อยู่ ในการออกใบเสร็จ (เพื่อนำเป็นหลักฐานการเบิกจ่ายจากต้นสังกัด)ทางโทรสารหมายเลข 02149-5531 / 02-962-5098
3. เก็บหลักฐานการโอนเงิน (ตามข้อ 2) ไปแสดง ณ จุดลงทะเบียนในวันแรกของการจัดกิจกรรมพร้อมติดต่อขอรับใบเสร็จรับเงิน

ชื่อ-สกุลผู้ประสานงาน.....โทร.....

*****โปรดส่งแบบตอบรับกลับทางโทรสาร 02-1495531 , 02-5908187

E-mail :social_dmh@hotmail.com, som_pmaker@hotmail.com

เงื่อนไขและรายละเอียดอื่นๆ

1. เยาวชนฯ ที่เข้าร่วมกิจกรรม ต้องไม่มีโรคประจำตัว(หาตรวจพบในระหว่างการเข้าร่วมกิจกรรม จะต้องถูกส่งตัวกลับ)
2. เยาวชนฯ ที่เข้าร่วมกิจกรรม ต้องไม่มีอาการป่วยภายใน1สัปดาห์ ก่อนวันเดินทางมาเข้าร่วมกิจกรรม
3. เยาวชนฯ ที่มา**เข้าร่วมกิจกรรมค่ายครั้งที่ 2 ไม่มีสิทธิ์รับเกียรติบัตรในครั้งนี้ หากมาเกิน 2 ครั้งต้อง ขอสงวนสิทธิ์**ในการเข้าร่วมกิจกรรมค่ายครั้งนี้

4. กรณีมีเหตุผลความจำเป็นต้องเปลี่ยนตัวเยาวชนฯ ที่เข้าร่วมกิจกรรม /ผู้สังเกตการณ์ขอได้โปรดคัดเลือกตัวแทนที่เป็นเพศเดียวกับที่ได้ส่งรายชื่อในใบตอบรับ ทั้งนี้เนื่องจากเหตุผลความจำเป็นในการจัดที่พักที่ต้องแล้วเสร็จล่วงหน้า 2 สัปดาห์ (เพื่อความสะดวกในการดูแลและความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรม)
5. สิ่งของจำเป็นที่เยาวชนต้องนำติดตัวมาด้วย
- เสื้อแจ็คเก็ต- ชุดออกกำลังกาย- ชุดว่ายน้ำและแว่นตากันน้ำ(ถ้ามี)
 - ผ้าเช็ดตัว - ยาประจำตัว - กางเกงขายาว (ใส่วันรับเสด็จ)
 - กุญแจสำหรับล็อกกระเป๋า- รองเท้าผ้าใบและรองเท้าใส่สบาย
6. ติดต่อสอบถามรายละเอียด กำหนดการและภาพรวมของกิจกรรม กับเจ้าหน้าที่กรมสุขภาพจิต ได้ที่...
- คุณอรรพรรณ สุวรรณบุญย์ (วรรณ) โทร.02-590-8888 , 081-9867309
 - คุณสุมาลี หวะสุวรรณ (ตีก) โทร.02-590-8187 , 092-9351955
 - คุณวิจิตรา สันคนุช (ใหม่) โทร.02-590-8257 , 093-4756942
7. ติดต่อสอบถามเรื่องการสนับสนุนค่าพาหนะการเดินทาง กับเจ้าหน้าที่บริษัทเซซูแป เอเจนซี จำกัดได้ที่..
- ภาคเหนือ คุณนุสรุา(หวาย) โทร.084-4660996
 - ภาคใต้ คุณณฐา(ฟ้า) โทร.098-9698928,087-4973394
 - ภาคกลางและภาคตะวันออก คุณฉวีวรรณ (ส้ม) โทร.081-8592897
 - ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คุณณฐา(ฟ้า) โทร.098-9698928 , 087-4973394
 - กรุงเทพมหานคร คุณฉวีวรรณ (ส้ม) โทร.081-8592897
-

ใบสมัคร

พี่เลี้ยงพิเศษ ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง
(TO BE NUMBER ONE CAMP) รุ่นที่.....
ระหว่าง.....
ณ เดอะพائن รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

รูปถ่าย

1. ข้อมูลทั่วไป

- 1.1 ชื่อ - สกุลชื่อเล่น.....
- 1.2 เพศ () หญิง () ชาย
- 1.3 อายุ.....ปี
- 1.4 วัน / เดือน / ปีเกิด.....
- 1.5 ระดับชั้นการศึกษา.....โรงเรียน / สถาบันการศึกษา.....
- 1.6 ที่อยู่.....

- 1.7 เบอร์โทรศัพท์มือถือ.....
เบอร์โทรศัพท์บ้าน.....
- 1.8 ความสามารถพิเศษ.....
- 1.9 มีโรคประจำตัวหรือไม่ () ไม่มี () มี คือ.....

2. ข้อมูลการรับบริการในศูนย์เพื่อนใจ/ชมรม TO BE NUMBER ONE

- 2.1 ประเภทการเป็นสมาชิก
- () ศูนย์เพื่อนใจฟิวเจอร์พาร์ครังสิต () ศูนย์เพื่อนใจซีคอนสแคว์
- () ศูนย์เพื่อนใจเดอะมอลล์ บางแค () ศูนย์เพื่อนใจแพชั่น ไอส์แลนด์
- () เป็นกรรมการ / อาสาสมัคร / สมาชิก ชมรม TO BE NUMBER ONE / ศูนย์เพื่อนใจ
โรงเรียน.....จังหวัด.....
- 2.2 ระยะเวลาการเป็นสมาชิกในศูนย์ฯ/ชมรม TO BE NUMBER ONE.....ปี.....เดือน
- 2.2 ความถี่ในการเข้ารับบริการในศูนย์ฯ/เข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน
- () ทุกวัน () 5 - 6 ครั้ง/สัปดาห์ () 3 - 4 ครั้ง/สัปดาห์
- () 1 - 2 ครั้ง/สัปดาห์ () เดือนละ 2 - 3 ครั้ง () เดือนละครั้ง
- () อื่นๆ ระบุ.....

3. ข้อมูล / ความสนใจในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง (TO BE NUMBER ONE CAMP)

- 3.1 เคยเข้าร่วมกิจกรรม TO BE NUMBER ONE CAMP ก่อนหน้านี้หรือไม่
- () เคย ในฐานะสมาชิก TO BE NUMBER ONE CAMP รุ่น
- () เคย ในฐานะพี่เลี้ยงพิเศษ TO BE NUMBER ONE CAMP รุ่น.....
- () ไม่เคย

3.2 กรณี **ไม่ได้** รับการคัดเลือกเป็นพี่เลี้ยงพิเศษในครั้งนี้

- () ยินดีเข้าร่วม โดยเสียค่าใช้จ่ายเอง (3,000 บาท / คน) เพื่อเข้าร่วมกิจกรรมเป็นพี่เลี้ยงพิเศษ
- () ไม่ยินดี

3.3 การอนุญาตจากผู้ปกครอง

- () อนุญาต
- () ต้องขออนุญาตอีกครั้งภายหลังจากที่ได้รับการคัดเลือก
- () อื่นๆ ระบุ.....

4. อื่นๆ

4.1 SIZE เสื้อ.....

4.3 โปรดแสดงความคิดเห็นว่าเหตุใดท่านจึงเป็นบุคคลที่เหมาะสมได้รับการคัดเลือกเป็นพี่เลี้ยงพิเศษ
ค่าย พัฒนาสมาชิกร TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่งในครั้งนี้

.....

.....

.....

.....

.....

5. ความคิดเห็นจากอาจารย์ที่ปรึกษาชมรม / ประธานชมรม / ผู้จัดการศูนย์ ฯ ต่อผู้สมัคร

.....

.....

.....

.....

(ลงชื่อผู้ให้ความคิดเห็น)

ตำแหน่ง

(ลงชื่อผู้สมัคร)

กำหนดการ TO BE NUMBER ONE CAMP
“ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่.....
ระหว่างวันที่.....
ณเดอะไพน์รีสอร์ทจังหวัดปทุมธานี

วันที่1

- 08.00 -11.00 น. : ลงทะเบียนณเดอะไพน์รีสอร์ทจังหวัดปทุมธานี
- 11.00 น. : เก็บสัมภาระบริเวณจุดที่จัดเตรียมไว้,เปลี่ยนชุดพร้อมทำกิจกรรม
- 12.00 น. : อาหารกลางวัน
- 13.30 น. : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
- 15.30 น. : อาหารว่าง
- 15.45 น. : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
- 17.00 น. : เรียนว่ายน้ำ
- 18.30 น. : อาหารเย็น
- 19.30 น. : Happy Hour
- 21.00 น. : อาหารว่างก่อนนอน
- 22.00 น. : เข้านอน

วันที่2

- 06.00 น. : ตื่นนอน
- 06.30 น. : บริหารร่างกาย
- 07.30 น. : รับประทานอาหารเช้า
- 08.30 น. : ปฐมนิเทศ
- 10.30 น. : พิธีเปิด และให้โอวาทแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE CAMPรุ่นที่18
โดย รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต(นายแพทย์พงศ์เกษมไข่มุกด์)
- 10.45 น. : อาหารว่าง
- 11.00 น. : เรียนภาษาอย่างมีความสุข
- 12.30 น. : อาหารกลางวัน
- 13.30 น. : กิจกรรมสร้างสุข
- 15.00 น. : อาหารว่าง
- 15.10 น. : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาEQ(Out Door)
- 16.45 น. : เรียนว่ายน้ำ
- 18.30 น. : อาหารเย็น
- 19.30 น. : Happy Hour
- 21.00 น. : อาหารว่างก่อนนอน
- 22.00 น. : เข้านอน

วันที่3

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า , อาบน้ำ แต่งตัว
09.00 น.	:	บทบาทการเป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันที่4

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	ความรู้ EQ
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันที่5

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	:	การให้คำปรึกษา
10.45 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น

- 12.15 น. : อาหารกลางวัน
 13.30 น. : การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
 15.00 น. : อาหารว่าง
 15.15 น. : กิจกรรมสร้างสุขและซ้อมโชว์การแสดงหน้าพระพักตร์
 18.30 น. : อาหารเย็น
 19.30 น. : ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
 21.00 น. : อาหารว่างก่อนนอน
22.30 น. : เข้านอน

วันที่6

- 08.45 น. : ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
 10.30 น. : อาหารว่าง
 10.45 น. : ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
 12.15 น. : อาหารกลางวัน
 13.30 น. : ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
 15.30 น. : ซ้อมพิธีการรับเสด็จฯ
 16.00 น. : เตรียมพร้อมรับเสด็จฯ
 17.00 น. : ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี
 เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่งถึงเดอะไพน์รีสอร์ทท่าเสาสามโคกจังหวัดปทุมธานี
 (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
 : รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขกราบทูลรายงาน
 : อธิบดีกรมสุขภาพจิตกราบทูลเบิกสมาชิกค่ายTO BE NUMBER ONE
 รับพระราชทานเกียรติบัตร
 : ทอดพระเนตรกิจกรรมที่ได้ดำเนินการภายในค่ายพัฒนาสมาชิกTO BE NUMBER ONE
 สู่ความเป็นหนึ่งรุ่นที่18
 : พระราชทานพระคำรัส
 : เสด็จกลับ(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
 20.30 น. : รับประทานอาหารรอบดึกและงานเลี้ยงส่ง

-
- การแต่งกายระหว่างเข้าค่าย - เสื้อยืดประจำรุ่นซึ่งสมาชิกจะได้รับในวันลงทะเบียน
 - กางเกงตามความสะอาดและเหมาะสม(กางเกงขาสั้นไม่สั้นเกินไป)
 - รองเท้าผ้าใบ, รัดส้น
 ผู้ควบคุม / ผู้สังเกตการณ์ - ตามความเหมาะสม
 (วันเสด็จฯ แต่งกายชุดสุภาพ)
 ผู้บริหาร แยกผู้มีเกียรติ ผู้เฝ้ารับเสด็จฯ - สุทสากล / ชุดสุภาพ

รายชื่อผู้จัดทำ

- 1.นางอรรวรรณ สุวรรณะบุญย์ ผู้อำนวยการโครงการ
- 2.นางสาวนิศกร ตัวสกุล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- 2.นางนาฏเขวटी บุญศิริชัย นายช่างศิลป์ชำนาญงาน
- 3.นายฉัตรชัย บุญไหล เจ้าพนักงานโสตทัศนศึกษาชำนาญงาน
- 4.น.ส.สุจีรา นิลโสม นักประชาสัมพันธ์
- 5.น.ส.ทัญญากร ศรีทอง นักวิชาการเผยแพร่
- 6.นายจตุรวิทย์ขวัญศรี นักวิชาการโสตทัศนศึกษา
- 7.นายมงคล ไชยผง นายช่างศิลป์