



ประสบการณ์ความรู้สึกร่ำลึกถึง

TO BE NUMBER ONE



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0-2590-8188
โทรสาร 0-2149-5531

โครงการ TO BE NUMBER ONE

ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข



ประสบการณ์ความรู้สึก...รำลึกถึง

TO BE NUMBER ONE



โครงการ TO BE NUMBER ONE

ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

คำนำ

ตลอดระยะเวลา นับตั้งแต่เปิดตัวโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2545 เป็นต้นมา มีผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานจากหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนทั้งในส่วนกลางและภูมิภาค อาทิเช่น กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงยุติธรรม กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงแรงงาน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานประกอบการและชุมชน ตลอดจนผู้สนับสนุนจากภาคเอกชนต่างๆ เข้าร่วมดำเนินงานเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ TO BE NUMBER ONE ด้วยความมุ่งมั่น พุ่มเท เสียสละ จนมีความรู้ ประสบการณ์ และผลงานเป็นที่ยอมรับ ปรากฏให้เห็นเป็นที่ประจักษ์ ดังเห็นได้จากหลายท่านเหล่านี้ได้รับพระราชทานรางวัลผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงาน TO BE NUMBER ONE ดีเด่น จากองค์ประธาน

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE เห็นคุณค่าของความรู้ ความสามารถ ประสบการณ์ ความคิด ความรู้สึก และมุมมองเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE ของบุคลากรดังกล่าว จึงรวบรวมข้อมูลเรื่องเล่าประสบการณ์เหล่านี้ ที่เรียบเรียงไว้ในนิตยสาร TO BE NUMBER ONE นำมาจัดพิมพ์เป็นรูปเล่ม “ประสบการณ์ ความรู้สึก รำลึกถึง TO BE NUMBER ONE” เพื่อเผยแพร่ให้สมาชิกและเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ได้รับทราบ แนวคิด หลักการ แนวทางในการทำงาน TO BE NUMBER ONE ที่ประสบผลสำเร็จ

ทั้งนี้ “ประสบการณ์ ความรู้สึก รำลึกถึง TO BE NUMBER ONE” เล่มนี้ประกอบด้วยเรื่องเล่าจากผู้บริหารหน่วยงานหลัก ผู้บริหารและผู้ปฏิบัติงานในพื้นที่และผู้สนับสนุนโครงการฯ กรมสุขภาพจิตหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ประสบการณ์ที่ทรงคุณค่า จากหนังสือเล่มนี้จะเป็นแหล่งเรียนรู้และแรงบันดาลใจ สำหรับสมาชิกเครือข่าย ผู้เกี่ยวข้องและผู้สนใจในการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE สู่ความสำเร็จต่อไป

กรมสุขภาพจิต

2561

สารบัญ

1. ผู้บริหารหน่วยงานหลัก			หน้า
• กระทรวงสาธารณสุข			
- นายสรวงศ์	เทียนทอง	รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข	1
- นพ.วีระพันธ์	สุพรรณไชยมาตย์	ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข	4
- นพ.โสภณ	เมฆธณ	ปลัดกระทรวงสาธารณสุข	7
- นพ.เจษฎา	โชคดำรงสุข	ปลัดกระทรวงสาธารณสุข	11
- พญ.พรรณพิมล	วิบุลากร	รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข	15
- น.ต.นพ.บุญเรือง	ไตรเรืองวรววัฒน์	อธิบดีกรมสุขภาพจิต	19
- นพ.ชินรอส	ลีสวัสดิ์	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต	23
- นพ.พงศ์เกษม	ไข่มุก	รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต	26
• กระทรวงมหาดไทย			
- นายเดชรัฐ	สิมศิริ	ผู้ตรวจราชการกระทรวงมหาดไทย	31
• กระทรวงยุติธรรม			
- นายวิทยา	สุริยวงค์	อธิบดีกรมราชทัณฑ์	36
- นางกรรณิการ์	แสงทอง	อธิบดีกรมคุมประพฤติ	39
- นายศิริรินทร์ยา	สิทธิชัย	เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและ ปราบปรามยาเสพติด	43
- นายสุนทร	เพ็งมาก	รองอธิบดีกรมพินิจและคุ้มครองเด็ก- และเยาวชน	48
• กระทรวงศึกษาธิการ			
- นายพงศ์เทพ	เทพกาญจนา	รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ	53
- ดร.ชาญเวช	บุญประเดิม	รองเลขาธิการคณะกรรมการ- การอาชีวศึกษา	56
• กระทรวงแรงงาน			
- นายนคร	ศิลาปะอาษา	ปลัดกระทรวงแรงงาน	61
- หม่อมหลวงปทุมทริก	สมิติ	ปลัดกระทรวงแรงงาน	64

- กรุงเทพมหานคร

- นพ.พิระพงษ์	สายเชื้อ	ปลัดกรุงเทพมหานคร	68
- พญ.วันทนี	วัฒนะ	รองปลัดกรุงเทพมหานคร	73

- กรมประชาสัมพันธ์

- นายอภิรักษ์	จันทร์ชี่	อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์	80
- พลโทสรรเสริญ	แก้วกำเนิด	อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์	84

- กระทรวงวัฒนธรรม

- นายวีระ	โรจน์พจนรัตน์	ปลัดกระทรวงวัฒนธรรม	88
-----------	---------------	---------------------	----

2. ผู้ว่าราชการจังหวัด

- นายธานี	ธัญญาโกชน	ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร	92
- นายเจตน์	ธนะวัฒน์	ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น	94
- นายกัธร	ถาวรสถิต	ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น	96
- นายพงษ์ศักดิ์	ปรีชาวิทย์	ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น	98
- นายวิบูลย์	สงวนพงศ์	ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่	102
- นายสมชาย	วิทย์ดำรง	ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม	104
- ดร.วินัย	บัวประดิษฐ์	ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา	108
- นายสิทธิชัย	ศักดิ์ดา	ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา	110
- นายอุกริช	พึงโสภกา	ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน	113
- นายธีรารัง	เจริญกุล	ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา	115
- นายสมบูรณ์	ศรีพัฒน์วัฒน์	ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก	118
- นายวิเชียร	จันทร์โณทัย	ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์	119
- นายสรสิทธิ์	ฤทธิ์สรไกร	ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร	121
- นางนฤมล	पालวัฒน์	ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน	125
- นายประวัตติ	ถิณะแก้ว	ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร	127
- นายธานินทร์	สุภาแสน	ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง	129
- นายชนม์ชื่น	บุญญาอนุสาสน์	ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม	131
- นายประภัศร์	มาลากาญจน์	ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร	133

2. ผู้ว่าราชการจังหวัด (ต่อ)

- นายบัณฑิตย์	เทวีทิวารักษ์	ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี	136
- นายปิติ	แก้วสลัปสี	ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย	139
- นายอธิคม	สุพรรณพงศ์	ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู	143
- ดร.สมศักดิ์	จิ่งตระกูล	ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี	145

3. รองผู้ว่าราชการจังหวัด

- นางนภา	ศกุนตนาถ	รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ	147
- นายวินัย	ตรงจิตพิทักษ์	รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์	154
- นายวีระชัย	ภู่เพียงใจ	รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี	159

4. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

- นพ.สุรียา	รัตนปริญญา	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น	165
- นพ.สมพงษ์	จรุงจิตตานุสนธิ์	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น	167
- นพ.ศิริชัย	ลิ้มสกุล	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี	172
- นพ.วิฑูรย์	เหลื่องดิลก	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง	174
- นพ.วิชัย	ชัตติยวิทยากุล	นายแพทย์สาธารณสุข จังหวัดนครราชสีมา	176
- นพ.ปิยะ	ศิริลักษณ์	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน	178
- นพ.โชคชัย	สาครพานิช	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี	181
- นพ.รุ่งฤทัย	มवलประสิทธิ์	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา	183
- นพ.พิเชฐ	บัญญัติ	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์	185
- นพ.ไพศาล	ธัญญาวินิชกุล	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน	187
- นพ.สุใหญ่	หลิมโตประเสริฐ	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชัยโสธร	189
- นพ.ศิริชัย	ภัทรนุชาพร	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง	191
- นพ.สมศักดิ์	นุกุลอุดมพานิชย์	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย	193
- นพ.โกเมนทร์	ทิวทอง	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์	198
- นพ.ประภาส	วีระพล	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ	200

5. บุคลากรสาธารณสุข

- นายจารุเกียรติ	ทิมรัตน์	บุคลากรสาธารณสุขจังหวัดหนองคาย	202
- นายวิทยา	โคตรท่าน	บุคลากรสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด	204
- นางนิธัญญา	ศรีเนตร์	บุคลากรสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา	207

6. บุคลากรสถานศึกษา

- นางนัยนา	วงศ์เกษม	อาจารย์โรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์)	210
- นางฉลบบดลีย์	รัตนกุสุมภ์	อาจารย์วิทยาลัยเทคนิคพังงา	212

7. ผู้สนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE

- นายदनัย	ดีโรจนวงศ์	ผู้บริหาร บริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	214
-----------	------------	--	-----



1
TO BE NUMBER ONE



“สู่เป้าหมายการพัฒนา คุณภาพสมาชิกให้เป็นคนเก่งและดี”

สรวงค์ เทียนทอง
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

ในฐานะดำรงตำแหน่งรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข และ
รับผิดชอบกรมสุขภาพจิต ซึ่งทำหน้าที่เลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE
ในทุกละหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์กรประธานโครงการฯ
คุณสรวงค์ เทียนทอง ออกร่วมงานกิจกรรมของโครงการฯ มาโดยตลอด
ภายหลังรับตำแหน่งสำคัญครั้งนี้ ท่านได้ให้แนวทางการดำเนินงานโครงการฯ ดังนี้

แนวทางการพัฒนางานที่เกี่ยวข้องกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

“ทิศทางการพัฒนางานสุขภาพจิตและแผนยุทธศาสตร์กรมสุขภาพจิต
พ.ศ. 2555-2559 มีเป้าหมายที่จะดูแลสุขภาพจิตของประชาชนในทุกกลุ่มวัย
โดยในกลุ่มเด็กโต กลุ่มวัยรุ่นซึ่งเป็นวัยที่อยากรู้ อยากลอง รวมทั้งกลุ่มวัยทำงาน
ได้กำหนดในเรื่องการพัฒนาศักยภาพชมรม TO BE NUMBER ONE ซึ่งมีการจัดตั้ง
ทั่วประเทศ ในสถานศึกษา 101,516 แห่ง ในชุมชน 134,117 แห่ง ในสถานประกอบการ
102,379 แห่ง และในสถานพินิจ/เรือนจำ/ทัณฑสถาน 64 แห่ง ให้มีความพร้อม
เป็นศูนย์กลางเครือข่ายในการสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจและดูแลให้ความช่วยเหลือ
สมาชิก ไม่ให้หลงผิดเข้าไปเกี่ยวข้องกับปัญหาทั้งเรื่องยาเสพติด ป้องกันปัญหา
การตั้งครครรภไม่พร้อม และปัญหาการใช้ความรุนแรง”

ความเชื่อมโยงและความแตกต่าง ระหว่างชมรม TO BE NUMBER ONE และ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

“ชมรม TO BE NUMBER ONE เกิดจากการรวมตัวกันของสมาชิก การจัดตั้งชมรมมีข้อกำหนดว่าต้องมืองค์ประกอบครบ 3 ก. คือ กรรมการ กองทุน และกิจกรรม โดยกิจกรรมในชมรมจะเป็นกิจกรรมอะไรก็ได้ที่มีเป้าหมายให้สมาชิกได้ใช้เวลาว่างในทางสร้างสรรค์ โดยจะดำเนินกิจกรรมภายใน หรือภายนอกชมรมก็ได้ ต่อเมื่อชมรมฯ มีการดำเนินกิจกรรมที่เข้มแข็ง มีความพร้อมก็จะพัฒนากิจกรรมหลักของชมรมสู่รูปแบบ TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER หรือ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยเงื่อนไขของการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE คือ มีสถานที่ มีการตกแต่งภายใน ตามมาตรฐานที่จำเป็น และมีการจัดบริการ ครบ 3 ด้าน คือ บริการด้านการให้คำปรึกษา บริการด้านการฝึกคิดแก้ไขปัญหา พัฒนา EQ และบริการด้านกิจกรรมเสริมทักษะเชิงสร้างสรรค์ ผู้ให้บริการในศูนย์คือ แกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์ที่มีวัยใกล้เคียงกันกับสมาชิก มีความรู้ และทักษะที่จำเป็น เช่น ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ทักษะการจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อช่วยเหลือให้คำแนะนำ ให้บริการแก่สมาชิกในลักษณะเหมือนเพื่อนช่วยเพื่อน”

การกำหนดแนวทางสนับสนุนการดำเนินงานโครงการในระยะต่อไป

“จากการประชุมคณะกรรมการอำนวยการโครงการฯ ที่ผ่านมา กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดแนวทางสนับสนุนการดำเนินงานโครงการในระยะต่อไป คือ จัดช่องทางเฉพาะในหน่วยบริการสาธารณสุข สำหรับการบำบัดรักษายาเสพติดแก่สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” ในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตามระบบของกระทรวงสาธารณสุข, พัฒนารูปแบบ การติดตามผลด้านการบำบัดรักษาและฟื้นฟู

จิตใจสมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” ร่วมกับหน่วยงานและองค์กรต่างๆ เพื่อให้สมาชิกสามารถเลิกยาเสพติดได้อย่างถาวร และกลับไปดำเนินชีวิตด้วยความสมบูรณ์พร้อมทั้งด้านร่างกาย สังคม อารมณ์ และจิตวิญญาณ, เร่งพัฒนาวิชาการและสื่อเทคโนโลยีเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ ซึ่งมีมากกว่า 3 แสนแห่ง สู่เป้าหมายการพัฒนาคุณภาพสมาชิกให้เป็นคนเก่งและดี มีความมั่นคงทางจิตใจ และปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด และปัญหาสังคมรอบด้าน”

ฝากถึงผู้ปฏิบัติงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

“ผมขออัญเชิญพระดำรัสของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ความว่า “กิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นความหวังของคนรุ่นใหม่ จึงต้องปรับและพัฒนาให้ทันสมัยสอดคล้องกับวันเวลาที่เปลี่ยนแปลงไป และที่สำคัญต้องเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายให้ได้ ถ้าเราจะดึงเขาออกมาจากความเสี่ยงและปัญหาต่างๆ เราก็ต้องมีทางเลือกและหยิบยื่นโอกาสให้เขา ต้องพยายามสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับพวกเขา ให้โอกาสทางสังคม ให้เขาได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ให้มีทางเลือกที่จะทำสิ่งที่สนใจและชื่นชอบ เพื่อให้มีความสุข มีสังคม โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนเป็นวัยที่ต้องการเพื่อน การให้โอกาสเขามีเพื่อนที่ดี มีสังคมที่ดี จะทำให้พวกเขาไม่จำเป็นต้องไปแสวงหาเอาเองจากสภาพสังคมที่มีความเสี่ยงเช่นในปัจจุบัน” เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ยึดเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานต่อไป”





“ถ้าเราทำให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นที่แพร่หลาย ก็จะทำให้เยาวชนเรา ดีขึ้น อาจไม่ร้อยเปอร์เซ็นต์ ก็ไม่เป็นไร”

นายแพทย์วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์
ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข

ผู้ใหญ่ประจำกระทรวงสาธารณสุขที่สมาชิก TO BE NUMBER ONE ในหลายๆ จังหวัด คงได้เห็นท่านออกไปรับเสด็จองค์ประธานโครงการฯ ทรงเปิดชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในช่วงหลายเดือนที่ผ่านมา นพ.วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข จะได้มาฝากข้อคิดถึงน้องๆ เยาวชน อนาคตของชาติ

เยาวชนในปัจจุบันกับการใช้เวลาว่าง

“บางคนบอกว่าน่าเป็นห่วง แต่ใจผมเองคิดว่า มันก็เป็นเช่นนั้นเองแหละ ไม่ได้เป็นเฉพาะบ้านเรา เป็นทั้งประเทศ ทั้งโลก ตั้งแต่ประเทศที่เจริญแล้ว ไปจนถึงหลังการใช้เวลาของเด็กๆ เปลี่ยนไป พุดง่ายๆ คือ มีมือถือเกือบทุกคน เป็นที่ชัดเจนว่าใช้เวลาหมกมุ่นกับเรื่องนี้เยอะ ทั้งมือถือ อุปกรณ์ไอที เกมต่างๆซึ่งพอโตขึ้นมาหน่อยก็อาจมีปัญหาเรื่องการพนัน มั่วสุม การใช้มือถือนั้นเป็นเทรนด์ เราคงจะหยุดยั้งไม่ได้ แต่จะทำอย่างไรให้ลดลง โดยเฉพาะ เด็กๆ ที่ครอบครัวไม่อบอุ่นมือถือออนไลน์ก็อาจช่วยเขาได้ แต่ถ้ามีทางเลือกอื่น เช่น กีฬา ดนตรี การแสดง หรือกิจกรรมต่างๆ ที่มีอยู่ โครงการ TO BE NUMBER ONE ก็เป็นทางเลือกหนึ่ง ที่โครงการฯ พยายามให้มีกิจกรรมแบบนี้ในสถานศึกษา ในชุมชน ในโรงงาน ทั้งเด็กและผู้ใช้

คนที่มีความสามารถก็ได้เผื่อแผ่คนอื่น เป็นการแบ่งเวลามาให้กิจกรรม ซึ่งไม่เป็นพิษเป็นภัยและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ และต่อสังคม ไม่ทะเลาะเบาะแว้งไม่เกิดการมั่วสุม ไม่ไปติดยา กิจกรรมพวกนี้จะช่วยได้เยอะ ถ้าเราทำให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นที่แพร่หลาย ก็จะทำให้เยาวชนเราดีขึ้น อาจจะไม่ร้อยเปอร์เซ็นต์ ก็ไม่เป็นไร”

ปีที่ 13 ของโครงการ TO BE NUMBER ONE กับการพัฒนาเยาวชน

“มีพัฒนาการไปในเชิงบวก โดยในเชิงปริมาณนั้นเต็มพื้นที่ทุกจังหวัดแทบจะทุกอำเภอ เพราะเกิดจากความร่วมมือ และความเข้มแข็งของผู้หลักผู้ใหญ่ นับตั้งแต่ผู้ว่าราชการจังหวัด สถานศึกษา สถานพยาบาล องค์กรปกครองท้องถิ่น หรือแม้แต่ภาคเอกชน ก็สนับสนุนในรูปแบบต่างๆ ทั้งสถานที่ งบประมาณและอุปกรณ์ต่างๆ ที่สำคัญที่สุดคือ ตัวเด็กและเยาวชนมีปริมาณเพิ่มขึ้น สมาชิกที่เติบโตไปเป็นผู้ใหญ่ มีอาชีพ หรือไปศึกษาต่อ ก็ได้ติดแนวคิดของ TO BE NUMBER ONE ไปด้วยสังเกตจากที่เรามี TO BE NUMBER ONE IDOL 5 รุ่น และมีเยาวชนมาเข้าค่ายพัฒนาเยาวชนของโครงการฯ ทุกๆ ปี ก็ถือว่าเป็นการเผยแพร่แนวคิดและหลักการที่ดีซึ่งองค์ประธานโครงการฯ ท่านก็ทรงไม่ย่อท้อ จะเห็นว่าท่านทรงงานหนักขึ้นๆ ไม่มีลดลง มีแต่จะเพิ่มเติมเข้ามา รวมไปถึงการดูแลเยาวชนผู้ติดยาในสถานพินิจคุ้มครองเด็กฯ ในเรือนจำ หรือบางคนเพิ่งพ้นวัยเยาวชนไปเป็นผู้ใหญ่ก็ต้องโทษอยู่ คนกลุ่มนี้เป็นผลผลิตของสังคม ถ้าเราป้องกันไม่ให้มีผลผลิตที่เป็นปัญหามากขึ้น เราก็ต้องป้องกันตั้งแต่ต้นทางไม่ให้เขาไปติดยา ไม่ให้ไปเป็นอาชญากร หรือก่อเหตุไม่ดี การป้องกันตั้งแต่ต้นทางก็โดยการเบี่ยงเบนความสนใจจากสิ่งไม่ดีและให้รู้จักสำนึกในหน้าที่ ซึ่งองค์ประธานโครงการฯ ย้ำเสมอว่าให้มีสติ รู้จักหน้าที่ ไต่ขึ้นมาอยากเป็นอะไรไม่ว่ากันอยากจะไปแปลงเพศเป็นนักแสดง หรือจะเป็นอะไรต่างๆ ท่านก็ไม่ตรัสห้าม แต่บอกว่า ระหว่างนี้ต้องทำหน้าที่ให้ดีที่สุด และทำอะไรให้มีสติ ส่วนในเชิงคุณภาพจะดีขึ้นเรื่อยๆ เพราะมีการปรับรูปแบบการทำกิจกรรมให้มีคุณค่ามากขึ้น ซึ่งสมาชิก

บางคนสามารถนำไปทำเป็นอาชีพได้”

แนะนำเด็กๆ และเยาวชน

“เด็กๆทุกคนเหมือนลูกหลาน แม่แต่องค์กรประธานโครงการฯ ท่านก็ตรัสกับเยาวชนทั้งหลายว่า ‘น้องๆ’ ทั้งที่เป็นรุ่นลูกหลาน ก็แสดงว่าท่านเมตตา และให้ความใกล้ชิด เราเป็นผู้ใหญ่ในวงราชการ หรือเป็นผู้บริหารเองก็ต้องคิดแบบเดียวกัน เยาวชนคือ เลือดเนื้อเชื้อไขของเรา ต้องแบกภาระดูแลสังคม ดูแลบ้านเมืองของชาติ ในอนาคต อย่าเห็นดีเห็นงามอย่าย่อท้อต่อการดักเตือนเด็กๆ เมื่อโตขึ้นมาเขาจะคิดได้ ตอนนี้เขาฟังหูไว้หู หรือฟังผ่านๆเพราะความสนใจเขายังอยู่ในแบบวัยรุ่น เราต้องไม่ไปแยกเขาออกจากสังคม ต้องมีศิลปะที่จะทะลอมให้เยาวชนอยู่ในร่องในรอย ให้เขาติดแนวคิดหรือคำสั่งสอนของเราไป ในส่วนเยาวชนก็ขอฝากว่า อย่าไปสู่วางอบายมุข ละเว้นเหล้ายา บุหรี่และการพนัน และถ้าตั้งใจเรียนได้ยิ่งดี จะเป็นกำลังสำคัญของครอบครัวในอนาคต ผู้ประสบความสำเร็จในชีวิตก็ต้องผ่านอุปสรรคมาเป็นธรรมดา อย่าท้อถอย การไม่ท้อถอยคือ ความชนะในตัวเอง ฝากความหวังไว้กับน้องๆ ลูกๆ หลานๆ ทุกคนครับ”





“คนรุ่นใหม่ต้องใช้หลัก เศรษฐกิจพอเพียง ทำอะไรต้องมีเหตุผล พอประมาณ”

นายแพทย์โสภณ เมฆธน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แนวทางการทำงานต่างๆ ของกระทรวงสาธารณสุขกับโครงการ TO BE NUMBER ONE และข้อคิดดีๆ แก่เยาวชนสำหรับประเทศไทย 4.0 จากปลัดกระทรวงสาธารณสุข ผู้ใหญ่ของกระทรวงสาธารณสุข ที่กำกับดูแลกรมสุขภาพจิต หน่วยงานหลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายและแนวทางการดำเนินงานด้านการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดที่สอดคล้องและเอื้อต่อการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างไรบ้าง

TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่ครบวงจร ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายและแนวทางการดำเนินงานด้านการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด คือ

1) **มาตรการด้านส่งเสริมป้องกัน** ได้มอบหมายให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำเนินการโครงการ TO BE NUMBER ONE ในพื้นที่อย่างจริงจังและต่อเนื่อง โดยให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องรณรงค์สร้างความรู้ให้กับประชาชนและเยาวชน เรื่องโทษของยาเสพติด รวมทั้งดำเนินการสร้างภูมิคุ้มกันและป้องกันยาเสพติดในสถานศึกษา สถานประกอบการ และในชุมชน ตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งสอดคล้องกับกลไกประชารัฐ “มาตรการป้องกันจะส่งเสริมให้เด็กมีศักยภาพ มีความสุข

และจะได้ไม่ไปพึ่งยาเสพติด เป็นหนึ่งได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด”

2) มาตรการด้านบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยยาเสพติด มอบหมายให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลธัญญารักษ์ สังกัดกรมการแพทย์ และโรงพยาบาลสังกัดกรมสุขภาพจิต ดำเนินการคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติด ประกอบด้วย การสื่อสารเชิงบวก การคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติด และดำเนินการบำบัดฟื้นฟูและติดตามผู้ป่วยยาเสพติด ประกอบด้วย การประเมินทางคลินิก การบำบัดฟื้นฟู และติดตามผู้ป่วย โดยในสวนสมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” ในโครงการ TO BE NUMBER ONE

กระทรวงสาธารณสุขได้จัดให้มีระบบการรายงานในแบบรายงานระบบการบำบัดและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติด หรือ บสต. นอกจากนี้ “กระทรวงฯ ทำงานแบบมีเครือข่ายโครงการ TO BE NUMBER ONE ไม่ได้มีเฉพาะแพทย์และบุคลากรกระทรวงสาธารณสุข ท่านผู้ว่าราชการจังหวัดต่างๆ ก็ให้ความร่วมมือเป็นภาคีเครือข่ายรวมทั้งนักเรียนและผู้ใช้แรงงานต่างๆ คิดว่าถ้าทำได้ครบจริงๆ น่าจะเป็นประโยชน์มากในการป้องกันและดูแลรักษา

ข้อคิดถึงเยาวชน คนรุ่นใหม่

เยาวชนคนรุ่นใหม่ต้องเตรียมตัวให้มีความพร้อมในการเข้าสู่ประเทศไทยในยุค 4.0 นั่นคือ ต้องเป็นผู้กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีทักษะความสามารถหลากหลายด้าน และรู้จักการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข ซึ่งทั้งหมดนี้ องค์กรประสานโครงการฯ ได้พระราชทานโอกาสการพัฒนาให้กับเยาวชนผ่านโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงขอเชิญชวนเยาวชนทุกคนเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยรวมตัวกันดำเนินกิจกรรมภายใต้ชื่กรม TO BE NUMBER ONE เพื่อรับ

โอกาสดีๆในการพัฒนาต่อไป

“ตอนนี้ยุคประเทศไทย 4.0 และมีสภาพแวดล้อมใหม่ อย่างโนโซเซียล มีเดียเราจะโดนชักจูงไปทางการตลาดเยอะเพื่อให้เราไปในสิ่งที่เขาอยากขาย เยาวชนคนรุ่นใหม่ต้องใช้หลักเศรษฐกิจพอเพียง ทำอะไรต้องมีเหตุมีผล พอประมาณ มีภูมิคุ้มกัน รู้เท่าทัน และมีสติคอยควบคุม ยับยั้งชั่งใจ ผมคิดว่าเป็น เรื่องธรรมดาที่เยาวชนคนรุ่นใหม่อยากรู้ อยากลอง ขอให้มียุติถ้าหากมีปัญหาหรือ ท้อแท้ ขอให้มียุติ และเราไม่ได้อยู่ในโลกนี้คนเดียว เรามีพ่อแม่ซึ่งรักเรามาก เรามี พ่อแม่ มีเพื่อน ก็กลายมนตร มีปัญหาอะไรให้ปรึกษา หรือจะมาปรึกษาที่กลุ่มสมาชิก TO BE NUMBER ONE ด้วยกัน องค์กรประธาฯ ก็มีพระเมตตาตามาก เปิดโอกาสให้ เด็กๆ ส่งจดหมายถามพระองค์ท่านได้ จะเห็นว่าเราไม่ได้อยู่โดดเดี่ยวเลย

ฝากข้อคิดหรือคำแนะนำถึงเด็กๆเยาวชน คนรุ่นใหม่ เพื่อไปสู่อนาคต ที่สดใส

เด็กในวันนี้ คืออนาคตของชาติ อยากให้ทุกคนเติบโตมาอย่างเข้มแข็ง ทั้งร่างกายและจิตใจ เติบโตพร้อมด้วยสติปัญญาที่ฉลาด มีความสุขในการดำเนินชีวิต ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด อยากให้เด็กและเยาวชนทุกคนค้นหาศักยภาพของตัวเอง ให้เจอและดึงออกมาใช้ประโยชน์กับทั้งตนเองและสังคม ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ประพฤติตนเป็นคนดีของพ่อแม่ ครอบครัว สังคมและประเทศ เพื่ออนาคตจะได้เป็นคนดีและพัฒนาประเทศชาติให้เจริญก้าวหน้าสืบไป

“คนเรามีสองส่วน ร่างกายกับจิตใจ ร่างกายต้องมีปัจจัย 4 คือ ตอนนี้เรา ต้องตั้งใจเรียนเพื่อให้มีอาชีพที่มั่นคง อีกส่วนคือจิตใจเป็นเรื่องสำคัญ ทำอย่างไรให้ จิตใจดีมีความสุข ร่างกายเราต้องกินอาหารบำรุงและออกกำลังกาย ส่วนจิตใจ

ต้องมีที่พึ่งที่ยึด และมีหลักในการบริหารจัดการจิตใจเราเอง บางคนอาจยึดหลักธรรม ซึ่งค่อนข้างจะมั่นคง ถ้าเราไปยึดเงินอย่างเดียวหรือไปยึดในสิ่งที่ไม่จริงยั่งยืนคงไม่เป็นผลดี ขอให้เราคิดให้ดี ให้มีหลักยึดดีๆ เช่น ผู้หลักผู้ใหญ่ที่เป็นหลักของสังคมของบ้านเมือง หรือยึดอุดมการณ์ว่าเราจะพุ่งเป้าไปทางไหน เช่น มีเป้าหมายอยากเป็นอะไรในอนาคต นอกจากนี้ ก็มีหลักศาสนา ปรัชญาต่างๆ รวมทั้งหลักของ TO BE NUMBER ONE ที่เราสามารถเป็นหลักยึดได้”





“TO BE NUMBER ONE ไม่ได้มุ่งให้ทุกคนเข้ามาเป็นที่หนึ่ง แต่ให้เป็นหนึ่งในตัวเอง”

นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
(อธิบดีกรมสุขภาพจิต)

ในฐานะที่ท่านเคยดำรงตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต และเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข ท่านได้ให้ความเห็นเกี่ยวกับเยาวชน และการเข้าไปมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาศักยภาพเยาวชนของโครงการ TO BE NUMBER ONE

เยาวชนมีความสำคัญอย่างไร และสถานการณ์ปัญหาเยาวชนวัยรุ่นไทยปัจจุบันเป็นอย่างไรบ้าง?

เยาวชน เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า มีศักดิ์ศรี และเปี่ยมด้วยศักยภาพ เป็นพลังสำคัญในการพัฒนาสังคมและประเทศชาติ เด็กและเยาวชนในโลก มีเพียงร้อยละ 25 แต่คนกลุ่มนี้คือทั้งหมดของอนาคตมวลมนุษยโลก ดังนั้น หากชาติใดก่อให้เกิดภาวะเสี่ยงทั้งร่างกายจิตใจและสังคมแก่เยาวชนมากเท่าใด ย่อมส่งผลต่ออนาคตของชาติมากยิ่งขึ้นเท่านั้น สำหรับสถานการณ์ปัญหาเยาวชนวัยรุ่นในปัจจุบัน จากข้อมูลการวิจัยเชิงสำรวจของเอแบคโพลล์ ล่าสุด พบว่าปัญหาด้านเด็กและเยาวชนที่สร้างความรู้สึกกังวลแก่ผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้อง เพราะเป็นปัญหาที่มีสถานการณ์

รุนแรงมาก 4 อันดับ ได้แก่ ปัญหายาเสพติด ปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการมีเพศสัมพันธ์ ปัญหาคุณภาพการศึกษา และปัญหาความรุนแรง

แนวทางต่อการป้องกันแก้ไขปัญหายาขายชนวัยรุ่นข้างต้นควรเป็นอย่างไร?

ปัญหาการติดสารเสพติดในกลุ่มเยาวชน วัยรุ่น เป็นปัญหาที่เชื่อมโยงไปสู่ปัญหาพฤติกรรมของเยาวชนในทุกปัญหา ดังนั้น การป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดจึงมีความจำเป็นอันดับแรกที่ต้องดำเนินการอย่างมีประสิทธิภาพและต่อเนื่องภายใต้ต้องค้ำความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของวัยรุ่น เพื่อป้องกันปัญหาที่ต้นเหตุ ทั้งนี้แผนพัฒนาเยาวชนแห่งชาติฉบับปัจจุบัน ได้กำหนดแนวทางการพัฒนาสู่เป้าหมาย การมีความสุขและประสบความสำเร็จในชีวิตและเป็นพลเมืองที่มีคุณภาพของเยาวชนในด้านต่างๆ ได้แก่ การตั้งใจศึกษาเล่าเรียน การปรับตัว ความรับผิดชอบ การมีระเบียบวินัยในตนเอง ความสามารถในการตัดสินใจที่ถูกต้อง การมีบุคลิกภาพที่ดี มีความสามารถในการควบคุมตนเองให้เหมาะสมกับสภาพความเป็นจริง และสามารถเข้าใจตนเองอย่างแท้จริง ซึ่งแนวทางที่กล่าวมาทั้งหมดสอดคล้องกับแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี

โครงการ TO BE NUMBER ONE มีแนวทางและมีจุดเด่นในการดำเนินงานเพื่อป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชนอย่างไรบ้าง?

โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่มีแนวทางการบูรณาการงานด้านเยาวชนจากทุกภาคส่วน มียุทธศาสตร์การทำงานที่ชัดเจน กิจกรรมในโครงการก็มีความหลากหลายและต่อเนื่อง ทำให้สมาชิกเกิดความรู้สึก

มั่นใจ และมีความมุ่งมั่นที่จะเข้าร่วมกิจกรรม ถึงวันนี้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ มีความรู้สึกภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งความรู้สึกอย่างนี้ ช่วยให้เกิดกระแสการไม่พึ่งพายาเสพติด ในกลุ่มเยาวชน เพราะเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการ ไม่ว่าจะในฐานะสมาชิก แกนนำ กรรมการชมรม หรืออาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE จะรู้สึกว่า ตัวเองมีบทบาท มีหน้าที่ความรับผิดชอบ มีคุณค่า รู้สึกถึงความยิ่งใหญ่ ที่มีเพื่อนๆ สมาชิกมากมายอยู่ทั่วประเทศ รวมทั้งมีกิจกรรมที่สามารถทำร่วมกันอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ กิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นความหวังของคนรุ่นใหม่ มีการปรับและพัฒนาให้ทันสมัย สอดคล้องกับวันเวลาที่เปลี่ยนแปลงไป และที่สำคัญคือ มุ่งเน้นการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย เพื่อใช้กิจกรรมดึงเขาออกมาจากความเสี่ยงและปัญหาต่างๆ โครงการพยายามสร้างทางเลือกและหยิบยื่นโอกาสให้เขา สิ่งที่โครงการทำคือ พยายามสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้กับเด็กและเยาวชน ให้โอกาสทางสังคม ให้เขาได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ให้มีทางเลือกที่จะทำสิ่งที่สนใจ และชื่นชอบ เพื่อให้มีความสุข มีสังคม เด็กและเยาวชนเป็นวัยที่ต้องการเพื่อน การให้โอกาสเขามีเพื่อนที่ดี มีสังคมที่ดี เขาก็ไม่จำเป็นต้องไปแสวงหาเอาเอง จากสภาพสังคมที่มีความเสี่ยงเช่นในปัจจุบัน

กิจกรรมในโครงการฯ ที่ได้รับความสนใจและเป็นที่ยอมรับของเยาวชน มีอะไรบ้าง?

กิจกรรมในโครงการฯ ที่ประสบความสำเร็จ ได้รับความสนใจและเป็นที่ยอมรับของเยาวชน ได้แก่

1) กิจกรรมที่เปิดโอกาสการแสดงความสามารถ เพื่อเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง และต่อยอดเพื่อพัฒนาศักยภาพเยาวชน เช่น การประกวด

ผลการดำเนินงานจังหวัด และชมรม TO BE NUMBER ONE การแข่งขัน TO BE NUMBER ONE DANCERCISE และการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE

2) กิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน เช่น การจัดค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง การจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เป็นต้น

ฝากข้อคิดถึงเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE?

ขอฝากถึงสมาชิก TO BE NUMBER ONE ว่า มีคนที่เก่งทางวิชาการจำนวนมากที่ไม่มากที่ประสบความสำเร็จในชีวิตการทำงาน แต่คนที่มีความฉลาดทางอารมณ์หรือมีอิคิวจะประสบความสำเร็จในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ดีกว่า เนื่องจากมีความสามารถในการปรับตัวเข้ากับสังคมได้เป็นอย่างดี โครงการ TO BE NUMBER ONE ไม่ได้มุ่งให้ทุกคนเข้ามาเป็นที่หนึ่ง แต่ให้เป็นหนึ่งในตัวของตัวเอง ภูมิใจที่ตัวเองได้ทำในสิ่งที่ตนเองถนัด เพราะทุกคนต่างมีดีอยู่ในตัว TO BE NUMBER ONE ไม่ได้ให้ทุกคนมุ่งสู่ความเป็นเลิศ บางคนวาดรูปแม้ไม่ได้รางวัล แต่ได้รับการชื่นชมจากคนรอบข้างว่ารู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพียงแค่นี้ก็ภูมิใจโดยไม่ต้องได้รางวัล เพียงแค่นี้ก็เป็นการพัฒนาอิคิวแล้ว เพราะได้แสดงฝีมือทางใดทางหนึ่งออกมา ดังนั้นเราไม่ต้องโอ้อวดหรือเรียนเก่งได้ที่ 1 ที่ 2 หรือมีชื่อติดบอร์ด เพราะทุกคนเกิดมามีความสามารถไม่เท่ากันไม่เหมือนกัน แต่ที่สำคัญทุกคนต้องรู้จักเอาตัวรอดในสังคม รู้จักการใช้ชีวิต รู้จักการดูแลตนเองให้ปลอดภัย เพื่อเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในอนาคต นอกจากนี้เราต้องรู้จักดูแลตนเองไม่ให้หลงมัวเมาไปกับสิ่งยั่วยุต่างๆ ในสังคมปัจจุบัน ซึ่งจะทำให้เราเกิดปัญหาต่างๆ เช่น ท้องไม่พร้อม ทะเลาะวิวาท เราต้องมีทักษะและความรู้ในการดูแลตนเอง เช่น ทักษะในการปฏิเสธ การป้องกันตนเองเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ สิ่งเสพติดและอบายมุข ฯลฯ



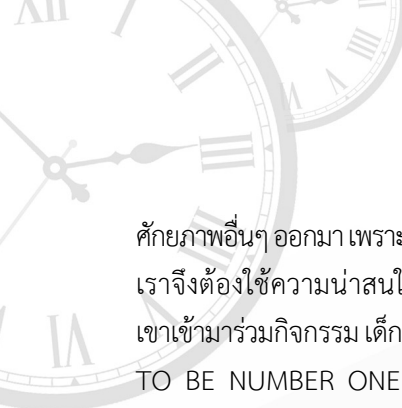
“การมีฝันจะเป็นพลังสำคัญ ที่ทำให้เราประสบความสำเร็จ”

แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข (อดีตอธิบดีกรมสุขภาพจิต)

จากบทบาทในการผลักดันให้โครงการฯ สามารถดำเนินกิจกรรมสำคัญต่างๆตามที่วางแผน รวมทั้งการประสานการทำงานร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ เพราะ TO BE NUMBER ONE เกี่ยวข้องกับหลายหน่วยงาน และต้องการการสนับสนุนการดำเนินงานร่วมกันเพื่อให้เป็นไปได้ตามแผนและเป้าหมายที่วางไว้ร่วมกัน แพทย์หญิงพรรณพิมล วิปุลากร ได้แสดงความเห็นเกี่ยวกับเยาวชนและการทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ไว้ดังนี้

เด็กและเยาวชนปัจจุบันเป็นอย่างไร และโครงการ TO BE NUMBER ONE สนับสนุนอย่างไร?

เด็กและเยาวชนปัจจุบันมีความสนใจสิ่งที่อยู่รอบตัวมาก ต้องยอมรับว่าสื่อเข้ามามีส่วนอยู่ในชีวิตของเขามากขึ้นเรื่อยๆ โครงการ TO BE NUMBER ONE รู้ว่า จุดที่เด็กสนใจอยู่ตรงไหน และพยายามเอาจุดสนใจนี้ตั้งเขาออกมา ร่วมทำกิจกรรม เด็กทุกคนมีความสามารถ มีศักยภาพที่เหมือนและแตกต่างกัน เพียงแต่ว่าเราจะทำอย่างไรให้เขามาร่วมกิจกรรมแล้วค่อยมาค้นหาตัวเอง ดึงเอา



ศักยภาพอื่นๆ ออกมา เพราะในความเป็นจริง เด็กทุกคนมีความเป็นตัวตนของตัวเองเสมอ เราจึงต้องใช้ความน่าสนใจ ความสนุกสนานเป็นตัวดึงเขาออกมา ก่อน แล้วเมื่อเขาเข้ามาร่วมกิจกรรม เด็กก็จะมาหาความสามารถของตัวเอง มาหาความชอบ ดังนั้น TO BE NUMBER ONE จึงเป็นพื้นที่ที่เราเปิดรับทุกความสามารถ ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ความเก่งทางวิชาการ เด็กๆ จะค่อยๆ เรียนรู้จากพื้นที่ตรงนี้ ค้นหาตัวเองได้โดยอิสระ นอกจากนี้เราพยายามจัดให้มีมุมที่จะพัฒนาเด็ก โดยมีกิจกรรมต่างๆ เข้าไปเสริมสนับสนุนให้เขามีความเชื่อมั่นมากขึ้น ซึ่งตรงนี้เราได้รับการสนับสนุนจากทุกภาคส่วน ทางสังคม และองค์กรต่างๆ สร้างพื้นที่ให้เด็กได้ทำตามความสามารถของเขา ซึ่งมีความหลากหลาย ให้เขาได้ใช้โอกาสในด้านที่เป็นประโยชน์แก่ตัวเอง เรามีความเชื่อมั่นว่าโดยธรรมชาติเด็กอยากทำอะไรที่ดี อย่างกิจกรรมค่าย การประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL และกิจกรรมต่างๆ ก็คือความพยายามเติมสิ่งที่เขามี สนับสนุนความสามารถของเขา ให้เขาดึงออกมาวัดคนอื่นได้ และมีความมั่นคงในสังคม

การประกวดเยาวชน ต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ที่กรมสุขภาพจิต เป็นหน่วยงานหลักรับผิดชอบดำเนินการช่วยป้องกัน แก้ไขปัญหาในกลุ่มเยาวชนวัยรุ่นอย่างไรบ้าง?

แนวทางการพัฒนาตามแผนพัฒนาเยาวชนแห่งชาติสอดคล้องกับเกณฑ์การประกวดและเป้าหมายการพัฒนา “เยาวชนต้นแบบ เก่งและดี TO BE NUMBER ONE” ที่ทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์กรประสานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงมีพระดำริให้ดำเนินการขึ้นโดยกรมสุขภาพจิต ในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้วางแนวทางการพัฒนา คือ TO BE NUMBER ONE IDOL หรือ เยาวชนต้นแบบเก่ง และดี TO BE NUMBER ONE ต้องสามารถพัฒนาตัวเองให้เป็นทั้งคนเก่งและคนดี เป็นต้นแบบ

แก่เพื่อนๆ ได้เรียนรู้ และฝึกฝน ในช่วง 1 เดือน ที่เข้าไปอยู่ในบ้าน IDOL ได้แก่ การฝึกให้“คนเก่ง” คือ มีสมรรถภาพสูงในการดำเนินชีวิต มีความสามารถพิเศษ มีภาวะผู้นำ รู้จักตนเอง ควบคุมตนเองได้ ทันทโลก ทันเหตุการณ์ สามารถพัฒนาตนเองได้อย่างเต็มศักยภาพและทำประโยชน์ให้เกิดแก่ตนเอง สังคม และประเทศชาติ “คนดี” คือ คนที่ดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพมีจิตใจที่ตั้งงามมีคุณธรรม จริยธรรม มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ทั้งทางด้านจิตใจและพฤติกรรมที่แสดงออก รวมทั้งสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข ทั้งนี้ กรมสุขภาพจิต ได้กำหนดหลักสูตรสำหรับให้เยาวชนต้นแบบเยาวชนได้ค้นหาความต้องการ บทบาทหน้าที่ และความสามารถของตนเอง แล้ววิทยากรที่มีชื่อเสียงช่วยเสริมทักษะด้านต่างๆ ได้แก่ ด้านวิชาการ ด้านการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ ทักษะการดำเนินชีวิต การพัฒนาบุคลิกภาพ การแสดงออก และความสามารถพิเศษต่างๆ เพื่อให้พวกเขามีความสามารถและพร้อมที่จะก้าวออกมายืนอยู่แถวหน้า เพื่อเป็นต้นแบบให้กับเยาวชนอื่นๆ ซึ่งจากการดำเนินการ 3 รุ่น ที่ผ่านมา ปรากฏผลเป็นที่น่าพอใจ

โครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งปีนี้มีอายุครบ 12 ปี ในปี 2557 มีส่วนสำคัญในการพัฒนาสังคมอย่างไร?

โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้รับความร่วมมือมากขึ้นเรื่อยๆ กลุ่มเป้าหมายได้ขยายจากกลุ่มเยาวชนในโรงเรียนออกไปยังน้องๆ และเยาวชนที่เพิ่งจะเริ่มเข้าสู่ชีวิตการทำงานในสถานประกอบการไปจนถึงน้องๆ ที่อาจจะมีปัญหาซับซ้อนมากขึ้น เพื่อให้ทุกคนมีโอกาสที่จะกลับมาตามฝันที่ตัวเองมี และเพื่อที่จะเดินทางต่อไปได้ คือยังเป็นนัมเบอร์วันได้ทุกคน เพราะฉะนั้นจากนี้ไปอยากให้ตัวโครงการฯ ได้เป็นพื้นที่ที่แท้จริงสำหรับเด็กทุกคน ไม่ว่าจะเขาจะเป็นเด็กที่อยู่ในพื้นที่ตรงไหน ซึ่งจำนวนสมาชิกที่เพิ่มขึ้นก็จะส่งต่อซึ่งกันและกัน ทำให้เราสามารถที่จะเข้าถึงกลุ่มเด็กๆ และเยาวชนที่กว้างขึ้นเรื่อยๆ

ผาถึงเด็กและเยาวชนเกี่ยวกับการใช้ชีวิต การศึกษาเรียนรู้ที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดีในวันข้างหน้า?

เด็กทุกคนมีความฝัน เพียงแต่บางขณะทำให้เราไขว้เขวไป และคิดว่าเราทำไม่ได้อย่างที่ฝัน หรือมีอย่างอื่นที่น่าสนใจกว่า แต่ในความเป็นจริงอยากให้กลับมาที่ใจเราว่า ลึกๆ ความฝันจริงๆ ในใจเราคืออะไร แล้วลองค่อยๆ เดินตามความฝันของตัวเอง คือให้มีเป้าหมายเกิดขึ้น และถ้าเป็นไปได้ให้ได้ๆ เปิดรับคนที่อยู่รอบข้าง โดยเฉพาะผู้ใหญ่ที่เขาจะให้โอกาสเรา เดินเข้าไปหาเขา เพื่อให้เขาได้สนับสนุนเรา หรือให้โอกาสเรา เพื่อให้ฝันที่เราอยากอยู่ค่อยๆ โตไปที่ละขั้นๆ เป้าหมายที่ดีและการมีฝันจะเป็นพลังสำคัญที่ทำให้วันหนึ่งเราจะประสบความสำเร็จเหมือนพี่ๆ ที่เป็นตัวอย่างหลายคน เมื่อมองกลับมา เราจะเห็นว่ามันเกิดจากขั้นบันไดเล็กๆ ที่ค่อยๆ ทำในแต่ละวัน เพราะฉะนั้นอย่าท้อกับความฝันที่มี ให้มุ่งมั่นต่อไป และฝึกฝนตัวเราเองให้ดีที่สุด





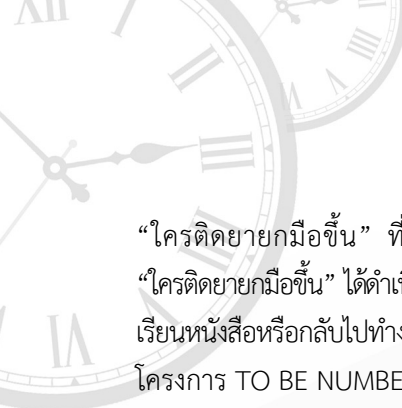
“อยากให้เยาวชนรุ่นใหม่ยุค 4.0 มีความคิดสร้างสรรค์ โดยใช้เทคโนโลยีมาก่อให้เกิดประโยชน์”

นาวาอากาศตรี นายแพทย์บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์
อธิบดีกรมสุขภาพจิต

นับตั้งแต่รับตำแหน่งอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เมื่อเดือน ตุลาคม 2559 นาวาอากาศตรี นายแพทย์บุญเรือง ไตรเรืองวรวัฒน์ ได้ปฏิบัติภารกิจ ที่สำคัญและหลากหลาย โดยเฉพาะการดูแลสุขภาพจิตและกำลังใจของประชาชน รวมทั้งการสร้างพลังคนรุ่นใหม่ที่มีคุณภาพผ่านโครงการ TO BE NUMBER ONE ท่านได้กล่าวถึงการเติบโตของโครงการฯ ความเห็นและคำแนะนำแก่คนรุ่นใหม่อย่าง น่าสนใจทีเดียว

การก้าวสู่ปีที่ 15 ของโครงการ TO BE NUMBER ONE

โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่ได้ดำเนินการมาป็นี่ เป็นปีที่ 15 มีวัตถุประสงค์เพื่อจะสร้างพลังให้กับเยาวชนโดยให้เขามีภูมิคุ้มกันและมีทักษะในการดำเนินชีวิต การเปิดโอกาสให้เขาได้ใช้ความรู้และความสามารถ รวมทั้งการแสดงศักยภาพของตัวเองออกมา ตลอดระยะเวลาที่ดำเนินงานมานั้นเรามี สมาชิก TO BE NUMBER ONE ประมาณ 25 ล้านคนทั่วประเทศ มีชมรม TO BE NUMBER ONE ประมาณ 100,000 ชมรม รวมทั้งมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ประมาณ 12,000 กว่าแห่ง ขณะเดียวกันเราก็มีเครือข่ายอย่างโครงการ



“ใครติดยาหม้อขึ้น” ที่ดูแลสมาชิกอยู่ประมาณ 170,000 คน ซึ่งโครงการ “ใครติดยาหม้อขึ้น” ได้ดำเนินการบำบัดและดูแลรักษาผู้ติดยาให้หายเป็นปกติและกลับไปเรียนหนังสือหรือกลับไปทำงานได้อย่างดีทีเดียว อันนี้เป็นเชิงการขยายตัวด้านจำนวนของโครงการ TO BE NUMBER ONE

ส่วนด้านผลสัมฤทธิ์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ทำให้เยาวชนมีภูมิคุ้มกัน มีทักษะชีวิตและไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เราได้มีการศึกษาวิจัยและติดตามสมาชิกฯ เราพบว่า สมาชิกฯ สามารถดำเนินชีวิตได้โดยไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด และมีทักษะ 5 ด้านที่สำคัญมากๆ เกิดขึ้นอย่างมีนัยยะสำคัญ ได้แก่

- 1) ทักษะด้านความรู้ คือการรับทราบพิษภัยของยาเสพติด
- 2) ทักษะการดำเนินชีวิตที่ไม่เบียดเบียนผู้อื่น
- 3) ทักษะชีวิตในการสร้างความสุขให้กับตนเอง
- 4) ทักษะการไม่พึ่งพาอบายมุขต่างๆ
- 5) ทักษะการควบคุมตัวเองและมีวิจารณญาณในการประพฤติปฏิบัติอย่างเหมาะสม

เหมาะสม

จากการประเมินติดตามผลนับว่าโครงการฯ บรรลุผลในการสร้างให้เยาวชนมีทักษะชีวิตที่ดี และมีภูมิคุ้มกันต่อพิษภัยยาเสพติด

ลักษณะเด่นของโครงการ TO BE NUMBER ONE

โครงการ TO BE NUMBER ONE เราเริ่มต้นจากแนวคิดที่ว่า เราจะทำให้เยาวชนสามารถใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพได้อย่างไร มีภูมิคุ้มกันที่จะไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดได้อย่างไร จึงเป็นโครงการที่ดูแลเยาวชนตั้งแต่สาเหตุที่เป็นต้นกำเนิด โดยการสร้างภูมิคุ้มกันด้านทานตั้งแต่เริ่มต้นเราถือว่าโครงการฯ ช่วยตอบโจทย์การแก้ไขปัญหายาเสพติดได้ เพราะเป็นโครงการที่มีเป้าหมายและวัตถุประสงค์ชัดเจนที่จะให้

เยาวชนไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ดังนั้น โครงการนี้จึงเป็นโครงการที่มีประโยชน์ และมีประสิทธิภาพในการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเยาวชนเป็นอย่างยิ่ง

กิจกรรมของ TO BE NUMBER ONE

สำหรับกิจกรรมของ TO BE NUMBER ONE ที่ผ่านมาเป็นเรื่องของการแสดงความสามารถและศักยภาพของเยาวชน ไม่ว่าจะเป็นการเต้น การร้อง การแสดง และการทำกิจกรรมสร้างประโยชน์เพื่อสาธารณะ กิจกรรมเหล่านี้จะดำเนินการต่อไปและปีนี้จะเพิ่มกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลผู้ติดยาเสพติด โดยนอกจากจะให้คำปรึกษาแล้ว ยังสามารถให้คำแนะนำหรือการดูแลเบื้องต้นสำหรับคนที่ใช้ยาเสพติด เพราะถ้าเราดูแลรักษาอาการติดยาเสพติดเบื้องต้นก็จะทำให้ผู้เสพยาเลิกติดยาได้ไวและไม่ติดยาต่อไป

โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าเราทำให้เขามีสถานที่ที่เขาได้เข้าไปรับการดูแลรักษา โดยไม่รู้สึกแปลกแยกและไม่เป็นที่สังเกตมาก ก็จะทำให้เขามีความสบายใจที่จะเข้ามาปรึกษา ดังนั้น การเพิ่มการดูแลรักษาเบื้องต้นสำหรับคนที่ใช้ยาเสพติดจะเป็นกิจกรรมที่เพิ่มขึ้นในโครงการฯ

การดูแลเยาวชนในปัจจุบัน

เนื่องจากปัจจุบันเป็นยุคการสื่อสารไร้พรมแดน มีเทคโนโลยี โดยเฉพาะสื่อทางสังคมต่างๆ เวลาว่างของเยาวชนจึงเป็นปัจจัยสำคัญมากๆ ต่อเยาวชนในการเลือกทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์หรือไม่เป็นประโยชน์ ดังนั้น จึงควรมีการแนะนำว่า จะมีกิจกรรมอะไรที่จะเป็นประโยชน์สำหรับเยาวชน และให้เขาได้ตระหนักถึงความสำคัญที่จะต้องทำสิ่งที่ดีและเกิดประโยชน์กับตัวเอง สังคม และคนที่อยู่รอบด้านด้วย ไม่ว่าจะเป็นกีฬา การแสดง ดนตรี และที่สำคัญคือกิจกรรมที่จะสร้างประโยชน์ให้

สังคมและชุมชนโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้สร้างกิจกรรมเพื่อเข้าไปเสริมการใช้เวลารว่างของเยาวชน

ข้อคิดสำหรับเยาวชนที่จะเติบโตอย่างมีคุณภาพ

อยากจะเรียกว่าเยาวชนในยุคประเทศไทย 4.0 เพราะมีเรื่องของเทคโนโลยีและนวัตกรรม จึงอยากให้เยาวชนรุ่นใหม่ยุค 4.0 มีความคิดสร้างสรรค์โดยใช้เทคโนโลยีมาก่อให้เกิดประโยชน์ สร้างนวัตกรรมและคุณประโยชน์ใหม่ๆ ขึ้นมาให้กับสังคม หากเยาวชนได้รับการชี้แนะในทางที่ดีจะสามารถสรรค์สร้างงานที่เป็นประโยชน์ออกมาได้สอดคล้องกับความทันสมัยของโลกปัจจุบัน นอกจากนี้ อยากฝากน้องๆ เยาวชนว่าเมื่อไหร่ที่เราคิดให้คิดอย่างมีเป้าหมาย และให้มีจุดมุ่งหมายในการทำงานต่างๆ โดยไม่อยู่แบบเลื่อนลอย อยากให้เป็นเป้าหมายที่เป็นประโยชน์ สร้างความสุขให้กับตัวเองและสังคมในทางสร้างสรรค์ เมื่อไหร่ก็ตามที่เราคิดว่าเราจะทำในสิ่งที่ไม่ดี ซึ่งธรรมชาติเรารู้อยู่แล้วว่าสิ่งไหนดีและไม่ดี ขอให้คิดว่ามีคนที่จะได้รับความเดือดร้อน ไม่เฉพาะตัวเราเอง แต่รวมทั้งคนที่อยู่รอบข้างเราด้วย สิ่งสำคัญที่สุดอยากฝากว่าเมื่อไหร่ก็ตามที่เราคิดจะทำสิ่งไม่ดี ขอให้คิดถึงองค์ประธานโครงการฯ ที่ได้ทรงเมตตาและกรุณาแก่พวกเราในการที่จะสรรค์สร้างและทำสิ่งที่เป็นประโยชน์ให้กับสังคมมาโดยตลอด





“เด็กๆ ต้องมีจุดมุ่งหมายในชีวิต
มีความคิดบวก
และมีความรักในครอบครัว”

นายแพทย์ชินโรส ลีส์วัสดี
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

สำหรับโครงการ TO BE NUMBER ONE นายแพทย์ ชินโรส ลีส์วัสดี รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นผู้รับผิดชอบดูแลในเขตพื้นที่ภาคเหนือและภาคอีสาน ตอนบน รวม 29 จังหวัด โดยเฉพาะการดูแลงานรับเสด็จองค์ประธานโครงการฯ ในระหว่างเสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการฯ ในพื้นที่ จึงนับว่าเป็นผู้ใหญ่อีกท่านหนึ่งที่คลุกคลีกับกิจกรรมของโครงการฯ มาหลายจังหวัด ท่านได้ให้ความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ และการดูแลเยาวชนอันเป็นกำลังสำคัญของประเทศในอนาคต ดังนี้

ความเห็นเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

“เป็นโครงการที่ดีมากครับ เพราะว่าเกี่ยวข้องกับ การป้องกันปัญหา ยาเสพติดในเยาวชน และเป็นโครงการที่ทำอย่างต่อเนื่อง มีสมาชิกมากขึ้นเรื่อยๆ และมีกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้วัยรุ่นของไทยใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์มากขึ้น แทนที่จะไปมั่วสุมหรือเสพยาเสพติด กิจกรรมต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการแสดง การร้องเพลง การเต้น หรือกิจกรรมด้านวิชาการล้วนเป็นกิจกรรมที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย คือกลุ่มวัยรุ่น หรือเยาวชน ทำให้เกิดความมั่นใจในตัวเองมากขึ้นว่าสามารถเป็นหนึ่ง

ได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด ตามนโยบายของ
โครงการฯ”

การใช้เวลาว่างของเยาวชน

“เยาวชนในปัจจุบันอาจจะม
ีปัญหาเยอะ โดยเฉพาะเรื่องการเรียน
เราเน้นการเรียนมาก แต่เราไม่ได้เน้น
เรื่องทักษะการใช้ชีวิต การคิดให้เป็น
ตรงนี้ทำให้เด็กหลายคนเบื่อการเรียน
การเรียนการสอนของไทยในปัจจุบัน
ทำให้เด็กคิดไม่ค่อยเป็นไม่รู้ว่เป้าหมายชีวิต
คืออะไร เลยทำให้ค่อนข้างแคว้งคว้าง
ไม่มีทิศทาง พอเรียนไม่ได้ก็อาจจะไป
นอกโรงเรียน หรือนอกระบบ ซึ่งตรงนี้
เป็นปัญหาสำคัญ เด็กบางคนจะออกไป
เกี่ยวข้องกับกาใช้ยาเสพติดต่างๆ”

“การใช้เวลาว่างของเด็กๆ สมัยนี้
ไม่เหมือนกับเด็กในยุคก่อนๆ เพราะยุคนี้
มีอินเทอร์เน็ต เกมโซเชียลมีเดียเยอะมาก
เลยทำให้เด็กไม่มีสังคม ที่สำคัญเด็กที่
คบกันผ่านโซเชียลมีเดียบางครั้งก็มีเด็ก
ที่ไม่ดี หรือเสพยาก็จะชักจูงเพื่อน
ให้ไปเกี่ยวข้องกับการใช้ยาเสพติด ดังนั้น
เราต้องหาแกนนำเยาวชนที่มีความเข้มแข็ง

และเป็นแบบอย่างให้น้องๆ รุ่นหลังๆ
ให้มาใช้ชีวิตปลอดจากยาเสพติด เช่น
ออกกำลังกาย เล่นกีฬา ร้องเพลง อาจจะเป็น
เรื่องของการเต้นก็ได้เพราะเป็นกิจกรรม
ที่ทำให้เกิดความสุขสนุกสนาน และเป็นการ
ใช้เวลาว่างที่เป็นประโยชน์ แทนที่จะไป
อยู่ในสังคมที่เป็นด้านมืด”

ฝากถึงเด็กๆ เยาวชน เพื่อโตเป็น ผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ

“เด็กๆ ต้องมีจุดมุ่งหมาย
ในชีวิต มีความคิดบวก และมีความรัก
ในครอบครัว เพราะถ้าเรามีหลักยึด
ไม่ว่าจะเป็นทิศทางชีวิตที่ชัดเจน
มีพ่อแม่ที่เป็นแบบอย่าง และให้ความรัก
ความอบอุ่น ก็จะทำให้เด็กเติบโตอย่างมี
เป้าหมายในชีวิต ไม่หลงทาง และไม่หลง
ไปกับการเสพยาเสพติดต่างๆ อย่่างไร
ก็ตาม สำหรับเด็กที่ท้อแท้ ไม่มีหลักยึดใน
ครอบครัวก็ต้องพึ่งระบบการช่วยเหลือ
จากทางรัฐบาล เช่น การให้คำปรึกษา
กิจกรรมด้านจิตสังคมทั้งในโรงเรียนและ
โรงพยาบาล และถ้าเป็นไปได้ควรมีใน
ชุมชนด้วย เช่น แต่ละหมู่บ้านควรมี

คนคอยดูแลและจัดสร้างระบบการให้คำปรึกษาต่างๆ เพื่อชี้แนะในเรื่องของการดำเนินชีวิต”

“สำหรับเด็กที่มีปัญหาไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเรียนรู้ จิตใจ อาจปรึกษาคุณครูที่โรงเรียน หรืออาจไปปรึกษาที่โรงพยาบาล เรามีงานจิตสังคมในโรงพยาบาลทุกแห่ง ซึ่งตรงนี้สามารถเข้าไปปรึกษาเพื่อขอคำแนะนำช่วยเหลือต่างๆ นอกจากนี้ในหน่วยงานรัฐมีหลายแห่งที่ดูแลทางด้านเด็กๆ และเยาวชน นอกจากที่กระทรวงสาธารณสุขแล้ว ยังมีกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ซึ่งเด็กๆ สามารถปรึกษาครู หรือเข้าไปขอคำปรึกษาในหน่วยงานของรัฐบาลได้”





“ขออย่าล้มความดี ความถูกต้อง”

นายแพทย์พงศ์เกษม ไข่มุกด์
รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต

ท่านเป็นบุคคลสำคัญที่ปฏิบัติหน้าที่แทนอธิบดีกรมสุขภาพจิตใน ส่วนโครงการ TO BE NUMBER ONE ทุกๆ เรื่อง เมื่อได้มีส่วนร่วมในการผลักดันโครงการฯ จึงเป็นความภาคภูมิใจ ซึ่งนายแพทย์พงศ์เกษม ไข่มุกด์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ถือเป็นสิ่งมงคลสำหรับกรมสุขภาพจิตเลยทีเดียว ในการดำเนินงานเพื่อสังคมของ องค์กรประธานโครงการฯ

ความเห็นเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

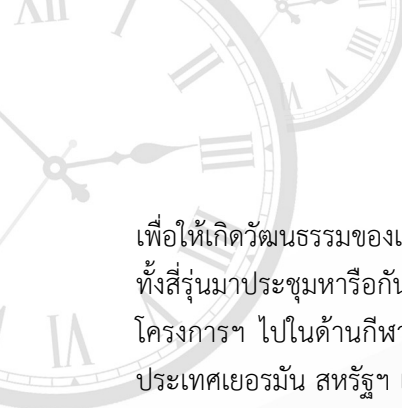
“โครงการ TO BE NUMBER ONE มีแนวทางสำหรับเยาวชน เหมือนเติมเต็มชีวิตให้เขา เยาวชนเป็นช่วงสับสนของวัย ชีวิตจะไปทางไหนดีบางทีหา เป้าหมายไม่เจอ ถ้าเราทำให้เขาจาก Nobody เป็น Somebody ได้ จะช่วยให้เขามี จุดมุ่งหมายชีวิต หรือมีธงนำทางชีวิตในการไปสู่ความเป็นคนดีของสังคม ซึ่งเป็น เป้าหมายในการทำให้สังคมและประเทศชาติเกิดความสงบสุข เด็กบางคนเติบโตมา ในครอบครัวหรือสังคมที่ไม่สมบูรณ์ ไม่ได้มีความสุข หรือสิ่งที่ดี พอถึงช่วงวัยนี้ เขาอาจผิดหวังได้ ซึ่งจะเป็นอุปสรรคต่อการพัฒนาประเทศ เพราะในอนาคตเด็ก จะต้องเป็นฐานที่จะทำให้ประเทศชาติอยู่ได้” “ถัดมาคือการส่งเสริมการป้องกัน

“ไม่ให้เกิดปัญหา เช่น เด็กติดเกม หรือติดยาเสพติด ในกรณีการติดยาเสพติดร้ายแรง เช่น ยาบ้า ซึ่งปัจจุบันกระจายไปมาก จะทำลายสมอง ทำให้เป็นโรคจิตแอนดัสสังคม การยับยั้งชั่งใจไม่ดีเท่าที่ควร เกิดวิกฤติในครอบครัว และปัญหารุนแรงในสังคมตามมา ถ้าเราส่งเสริมป้องกันเสียก่อน โดยการจัดกิจกรรมที่ทำให้กลุ่มวัยรุ่น ซึ่งมีพลังเยอะ และต้องการแสดงออกต่างๆ ปรับไปในทางที่ดีขึ้น กิจกรรมแนวท่างนี้มีหลากหลาย เช่น กิจกรรมการให้ผู้อื่น เพราะการให้เปรียบเหมือนเราอุทิศตัว หรือทำความดี กิจกรรมของ TO BE NUMBER ONE ในหลายโรงเรียน ก็มีลักษณะเพื่อนช่วยเพื่อน มีปัญหาที่มาปรึกษาหารือกัน นอกจากนี้ กิจกรรมการเต้นเป็นการส่งเสริมให้แสดงออกทางร่างกาย แทนที่เขาจะคิดเรื่องอื่น เขาก็ไปคิดทำเต้น ซึ่งต้องใช้เวลา และมีทักษะ ทำให้เขามุ่งโฟกัสเรื่องนี้ ลืมเรื่องยาเสพติดหรือสิ่งไม่ดีออกไป อย่างน้อย ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง หรือเก่งกว่านั้นเขาอาจจะไปทำกิจกรรมเรื่องกีฬา ทำให้เขาใช้กีฬาในการแสดงออกยามว่าง และเป็นงานอดิเรก ซึ่งเป็นงานสร้างสรรค์ ผมคิดว่าจุดนี้เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี เป็นการส่งเสริมป้องกันที่จะทำให้เขาไม่ติดยา ซึ่งเป็นตัวทำลายสมอง และก่ออาชญากรรม”

“กิจกรรมอย่าง TO BE NUMBER ONE IDOL ก็คือการหาโมเดลหรือรูปลักษณ์ที่ดีเพื่อเป็นต้นแบบให้กับผู้อื่น เพราะไอดอล คือรูปแบบที่ดีและถูกต้อง ที่จะทำให้วัยรุ่นมีแนวทางที่ชัดเจนว่า นี่คือนี่ที่ถูกต้อง ไม่ใช่ลอกเลียนความแท้ และเก๋ เพียงอย่างเดียว ผมว่าโครงการนี้เป็นโครงการที่ดี ซึ่งวัยรุ่นจะมีตัวก๊อปปี้ในชีวิต เพื่อทำสิ่งที่ดีและละเลยสิ่งที่ไม่ดี ขณะเดียวกันก็ทำให้เกิดแกนนำ ที่แต่ละจังหวัดมีตัวแทนไปกระจายต้นแบบเพื่อให้เกิดความเข้มแข็ง”

โครงการของเยาวชนที่อาจเป็นไปได้ในอนาคต

“ผมมองว่า อย่างเกาหลีมีเคป๊อบเราก็น่าจะทำ ทีป๊อบทีแดนซ์ หรือทูปีแดนซ์



เพื่อให้เกิดวัฒนธรรมของเราเอง โดยเริ่มจากไอดอลของเราที่มีอยู่แล้ว เอาไอดอล ทั้งสี่รุ่นมาประชุมหารือกัน เพื่อสร้างเอกลักษณ์ของเราเองหรืออาจจะพัฒนาการ โครงการฯ ไปในด้านกีฬาจะทำให้ประเทศชาติมีศักยภาพด้านกีฬามากขึ้นเช่น ประเทศเยอรมัน สหรัฐฯ และ จีน การจะมีอย่างนี้ได้ เราต้องมีแรงผลักดันหลายๆ อย่างที่มี inspiration (แรงบันดาลใจ) และ motivation (แรงจูงใจ) รวมทั้งมีทั้งสถานที่ฝึก มีเวทีให้แสดงและมีโค้ชที่จะทำให้เขาไปถึงเป้าหมายได้”

ความเห็นเกี่ยวกับเยาวชนในปัจจุบัน

“ผมคิดถึงช่วงผมเป็นเยาวชนว่า ผมต้องการอะไรบ้าง อย่างแรกคือ การแสดงออก ซึ่งวัยรุ่นมีความต้องการจุดนี้เยอะและเป็นรูปธรรม เขาต้องการดึงดูด เพศตรงข้ามหรือแม้กระทั่งเพศเดียวกันให้สนใจ แต่ปัจจุบันเทคโนโลยีมากขึ้น ทำให้เกิดการติดเกมด้วย ส่งผลให้สมาธิการอ่านหนังสือลดลง กิจกรรมของ TOBE NUMBER ONE นอกจากการแสดงออกทางกายภาพแล้วจึงมีเรื่องความคิดสร้างสรรค์โยกันด้วย เพื่อช่วยให้เขามีประสิทธิภาพในการอยู่ร่วมในสังคมและการทำงานในอนาคต การติดยาเสพติดเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องเร่งแก้ไข ถ้าเขามีกิจกรรมส่งเสริมป้องกัน ให้ทำเยอะก็สามารถหลบเลี่ยงได้ ส่วนเด็กที่ติดแล้ว ก็มีกิจกรรมหลอกล่อที่จะช่วยให้เขาลดความถี่ในการเสพยาลงเรื่อยๆ และวิธีการหักดิบที่สามารถทำได้โดยการประคับประคองไม่ให้เขาทรมานในการเลิกยาควบคู่กับการทำกิจกรรมเพื่อเบี่ยงเบน ความสนใจ”

ฝากคำแนะนำถึงเยาวชน

“เยาวชนที่หาเป้าหมายชีวิตเจอ คือ คนที่รู้ว่าเขาต้องการเป็นคนในสังคม แบบไหน ช่วงพัฒนาการจะเกิดตอนนี้ บางคนสนใจเป็นนักร้อง นักดนตรี ศิลปิน

ก็จะต้องหาทางฝึกฝนและซ้อมสม่ำเสมอ รวมทั้งการค้นคว้าข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อพัฒนาตัวเอง จึงอยากฝากเยาวชนว่า ต้องหาตัวเองให้เจอก่อน ดูว่าปัจจุบันเป็นอย่างไร และอนาคตอีกสิบยี่สิบปีข้างหน้าต้องการจะเป็นอย่างไร เมื่อผมเป็นเด็ก ผมลิสต์ไว้เลย เจ็ดบุคลิกที่ผมอยากเป็นมีอะไรบ้าง ถ้าเราตั้งเป้าหมาย ชีวิตเราก็จะไปสู่ตรงนั้นตามสเต็ป เพราะเราตระหนักอยู่ในจิตสำนึกตลอด ฉะนั้น หาตัวเองให้เจอ แล้วตั้งเป้าหมายในชีวิตให้ได้ จากนั้นจึงลำดับวิธีการหรือแผนงานเพื่อไปสู่จุดนั้นให้ได้ ก็จะทำให้ความฝันเป็นจริงขึ้นมา ที่สำคัญ ขออย่าลืมความดี ความถูกต้อง เราต้องช่วยกันสร้างสังคมใหม่ เรารู้ว่ามีปัญหาในสังคมเยอะ ปัญหาการเมือง ปัญหาเศรษฐกิจ ถ้าเรายึดเรื่องความดีความถูกต้อง จะทำให้ประเทศชาติอยู่รอด เติบโต และแข่งขันกับประเทศอื่นได้”





“

ท่านได้รับรางวัลผู้ว่าราชการ
TO BE NUMBER ONE ดีเด่นในปี 2556 และ
จบจนปัจจุบันท่านก็ยังสละเวลามาช่วยงาน
TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง
ทั้งในฐานะกรรมการตัดสินรางวัล
และวิทยากรในพื้นที่ นอกจากนี้ ท่าน
ยังได้แต่งเพลง “ใครติดยายกมือขึ้น”
ในนาม “แอ นามอ”

”



“โครงการ TO BE NUMBER ONE คือ สุดยอดของการพัฒนาคน”

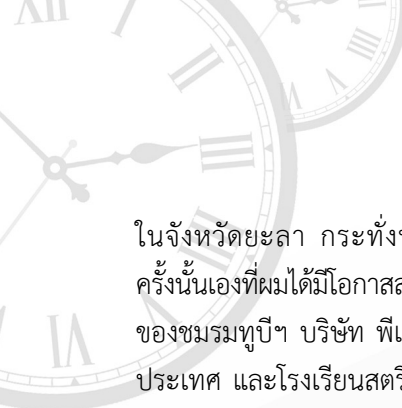
เดชรัฐ สิมศิริ

อดีตผู้ตรวจราชการกระทรวงมหาดไทย
และอดีตผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง สตูล และยะลา

ผู้ใหญ่อีกท่านหนึ่งที่ทุ่มเทการทำงานให้กับโครงการ TO BE NUMBER ONE “เดชรัฐ สิมศิริ” ซึ่งก่อนเกษียณราชการ ท่านดำรงตำแหน่งผู้ตรวจราชการกระทรวงมหาดไทย และผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง สตูล และยะลา เป็นผู้นำการประสานการทำงานผลักดันและสนับสนุนเพื่อให้แนวคิดและกิจกรรมของ TO BE NUMBER ONE เข้าถึงเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ที่ท่านดูแล จนท่านได้รับรางวัลผู้ว่าราชการ TO BE NUMBER ONE ดีเด่นในปี 2556 และจวบจนปัจจุบันท่านก็ยังสละเวลามาช่วยงาน TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง ทั้งในฐานะกรรมการตัดสินรางวัลและวิทยากรในพื้นที่ นอกจากนี้ ท่านยังได้แต่งเพลง “ใครติดยายกมือขึ้น” ในนาม ‘แอ นามอ’ เพื่อกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE อีกด้วย ท่านจึงเป็นฟันเฟืองที่สำคัญในพื้นที่ ทั้งในระดับชุมชนและจังหวัด

การทำงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นอย่างไรบ้าง

ผมรู้จักโครงการ TO BE NUMBER ONE มาตั้งแต่เริ่มต้นประมาณปี 2545 ผมทำงานกระทรวงมหาดไทย เป็นนายอำเภอตากใบ จังหวัดนราธิวาส และต่อมาเป็นปลัดจังหวัดยะลา ดูแลศูนย์อำนวยการป้องกันยาเสพติด ได้เห็นการทำงานของชมรม TO BE NUMBER ONE ของบริษัท พีเจ 37 พาราวิวด์ จำกัด ซึ่งเป็นสถานประกอบการ



ในจังหวัดยะลา กระทั่งปลายปี 2550 ผมเป็นรองผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา ครั้งนั้นเองที่ผมได้มีโอกาสสนับสนุนการทำงานของโครงการฯ โดยสนับสนุนกิจกรรมของชมรมทูปีฯ บริษัท พีเจ 37 พาราเว็ต จนประสบความสำเร็จได้รับรางวัลระดับประเทศ และโรงเรียนสตรียะลาได้รางวัลระดับภาค จากนั้นในปี 2552 ผมย้ายไปอยู่จังหวัดนราธิวาส ผมเป็นรองผู้ว่าฯ ดูแลด้านความมั่นคง ยาเสพติด สาธารณสุข และการศึกษา ได้ร่วมทำงานจริงจังในระดับจังหวัดกับทีมงานทูปีฯ ที่นราธิวาส ต่อมาในปี 2554 ปี นราธิวาสได้เข้าร่วมประกวดผลงานระดับภาค และได้รับรางวัลจังหวัดดีเด่นระดับภาคเป็นครั้งแรกซึ่งผมได้มีโอกาสรับพระราชทานรางวัลจากทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ ตอนนั้นคนที่รับรางวัลจะต้องเขียนเจตนาธรรมณ์และประกาศต่อองค์ประธานโครงการฯ ผมก็เขียนและอ่านต่อพระพักตร์องค์ประธานฯ ในการที่จะมุ่งมั่นสร้างเด็กและเยาวชนให้เป็นเด็กดีไม่พึ่งยาเสพติด ตามปณิธานขององค์ประธาน ตั้งแต่นั้นมาจิตและวิญญาณของผมมุ่งมั่นที่จะดูแลเด็กเยาวชนให้ปลอดภัยจากยาเสพติด และต้องทำอย่างจริงจังและต่อเนื่อง

ต่อมาปลายปี 2554 ผมได้เป็นผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา และในปี 2555 ผมมาร่วมงานมหกรรมรวมพล TO BE NUMBER ONE ที่เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี เพื่อดูการทำงาน TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอื่นๆ ว่าเป็นอย่างไร และกลับไปคุยกับทีมงานที่จังหวัดยะลา เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจกับแนวทางของโครงการฯ คือการพัฒนาจิตใจและสนับสนุนให้เด็กกล้าแสดงออกในแนวทางที่ถูกต้อง รวมทั้งการเชิดชูวัฒนธรรมในท้องถิ่น ใครมีวัฒนธรรมแบบไหน ก็แสดงออกวัฒนธรรมในแต่ละพื้นที่ จึงเกิดกระแสทูปีฯ ตามชุมชนและโรงเรียนต่างๆ ต่อมาในปี 2556 จังหวัดยะลาจึงได้เข้าร่วมประกวดจังหวัดดีเด่นในระดับภาค และได้รับรางวัลที่หนึ่งในระดับภาค ส่วนในการประกวดระดับประเทศ จังหวัดยะลาได้รับรางวัลที่ 4 หรือรางวัลชมเชย ซึ่งในครั้งนั้นผมได้รับรางวัลผู้ว่าราชการ TO BE

NUMBER ONE ด้วย จากนั้นในปี 2557 จังหวัดยะลาได้รับรางวัลจังหวัดดีเด่นที่ 1 ของภาค และที่ 2 ในระดับประเทศ หลังจากนั้นผมย้ายไปเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดสตูลในปี 2558 จังหวัดสตูลก็ได้รับรางวัลจังหวัดดีเด่นที่ 1 ระดับภาคได้ และที่ 2 ของประเทศ ต่อมาเมื่อผมย้ายไปเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ในปี 2559 จังหวัดตรังก็ได้รับรางวัลจังหวัดดีเด่นที่ 1 ระดับภาคและระดับประเทศ

เมื่อผมย้ายไปดำรงตำแหน่งผู้ตรวจราชการกระทรวงมหาดไทย ผมยังได้รับโอกาสจากการที่กระทรวงมหาดไทยมอบหมายให้ผมเป็นผู้แทนกระทรวงมหาดไทย ทำหน้าที่เป็นกรรมการตัดสินของโครงการฯ ทำให้ผมยังได้รับประสบการณ์ที่กว้างขวางขึ้น เกิดความซึ่มซับการทำงานของโครงการฯ และเห็นว่า มีประโยชน์อย่างยิ่ง การแก้ไขปัญหาเสพติดของประเทศไทย ซึ่งเราทำมานาน ตั้งแต่การปราบปราม จักกม บำบัดรักษา และการป้องกัน ผมกล้าพูดได้ว่า การป้องกัน นั้นมีโครงการเดียวที่น่าจะได้ผลดีที่สุดคือ โครงการ TO BE NUMBER ONE เพราะเป็นโครงการที่ทำจริงจัง ต่อเนื่อง มีพลัง โดยเฉพาะโครงการนี้มีจุดเริ่มต้นที่ดีมาก คือเกิดจากทุลกระหม่อมฯ ซึ่งพระองค์ท่านทรงมีพระอัจฉริยภาพ โดยแนวคิดการทำงานโครงการฯ คือ เริ่มจากตัวเด็กและเยาวชน เด็กทำ ผู้ใหญ่หนุน

โครงการฯ ดำเนินงานมา 15 ปี ถือว่าได้รับความร่วมมืออย่างดีจากจังหวัดต่างๆ โดยตอนนี้มี 71 จังหวัดที่เข้าร่วมประกวดผลงาน TO BE NUMBER ONE ประจำปีในระดับภาคและระดับประเทศ ที่เหลือ 5 จังหวัด ผมได้ประสานพูดคุยกับผู้ว่าฯ เขากำลังเตรียมความพร้อมและรับปากว่าจะส่งเข้าประกวดในปีต่อๆ ไป เพื่อให้ครบทุกจังหวัด การจะได้รางวัลหรือไม่ไม่ใช่สิ่งสำคัญ แต่ที่สำคัญที่สุดคือการมีส่วนร่วมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน ปัจจุบันผมเกษียณอายุราชการแล้ว มีตำแหน่งเดียวที่ผมทำคือ เป็นกรรมการสภามหาวิทยาลัยผู้ทรงคุณวุฒิ มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา และยังเป็นอาจารย์พิเศษที่นั่นด้วย แต่ผมขอสอนเพียงเทอมละ 1-2 ครั้ง

เพราะผมอยากมีเวลาทำงานให้กับโครงการฯ การสอนหนังสือฉันสอนเด็กเพียงสี่สิบคน แต่ถ้าผมทำงานให้กับโครงการฯผมได้ช่วยคนเป็นแสน ซึ่งมีประโยชน์มากกว่า ผมต้องขอขอบคุณทั้งกระทรวงมหาดไทยและโครงการทูปีฯ ที่ให้ผมได้มีส่วนร่วมในโครงการฯ และตอนนี้ผมก็ยังได้รับโอกาสที่ดี คือ ได้เป็นวิทยากรพิเศษของโครงการฯ ที่จังหวัดระนอง และน่าน และผมพร้อมที่จะช่วยงานทูปีฯ ในส่วนต่างๆผมปรารถนาที่จะนำประสบการณ์ชีวิตที่เคยทำงานทูปีฯ มาเป็นสิบปีเพื่อรับใช้โครงการฯ และสนองงานขององค์กรฯ ต่อไปครับ

ท่านคิดว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE มีส่วนพัฒนาเยาวชนอย่างไรบ้าง

ดีมาก และสุดยอด โครงการฯ สร้างเด็กและเยาวชนให้เก่งและดี เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด คือจะเห็นได้ชัดว่า ถ้าเด็กได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมของโครงการฯ นอกจากตัวเด็กเองจะได้พัฒนาแล้ว คนที่ได้ประโยชน์สูงสุดคือ บรรดาแกนนำทั้งหลาย เพราะเป็นการเรียนรู้อย่างเป็นระบบ และเพื่อนช่วยเพื่อนในการแก้ปัญหาพัฒนาชีวิต รวมทั้งมีการทำงานแบบบูรณาการ ถือเป็นการสอนการทำงานที่ดีมากในระบบการทำงานที่ผ่านๆ มา เราอาจไม่ค่อยคุ้นเคยกับการทำงานแบบบูรณาการ เราคุ้นเคยว่าใครเป็นเจ้าของเรื่อง ทำอย่างไร มีงบประมาณหรือไม่ ถ้าไม่มีก็ไม่ทำ ถ้าจะทำ อุปกรณ์ต้องครบ เงินต้องมี แต่ระบบการทำงานของโครงการทูปีฯ มีลักษณะเด็กทำ ผู้ใหญ่หนุน โดยเริ่มต้นจากเด็กมารวมกลุ่มกัน เกิดจากความคิดในหัว เกิดจากข้างในของพวกเขาและมารวมกลุ่มกัน เมื่อเด็กมีความคิดความอ่านต่างๆ ผู้ใหญ่ต้องสนับสนุนเขา เพราะเขาไม่มีปัจจัย ผมเคยพูดว่า การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดถ้านึกอะไรไม่ออกกว่าจะหาอย่างไรให้เข้าไปหาเด็ก เข้าไปสนับสนุนให้จัดตั้งชมรมทูปีฯ สนับสนุนให้เขาทำกิจกรรม เช่น กีฬา ดนตรี งานวัฒนธรรม หรือสันทนาการ เป็นกองทุนกิจกรรม แนวทางของทูปีฯ ชัดเจนคือ เริ่มต้นจาก 3 ก. ได้แก่ กรรมการ

กิจกรรม และกองทุน ซึ่งต้องเรียนรู้ว่ามีที่มาอย่างไร มาจากการรับเงินบริจาค หรือ มาจากการจัดทำสินค้าจำหน่าย จากนั้นก็ทำบัญชีรายรับรายจ่าย เหล่านี้ คือ การสอน การบริหารจัดการ นอกจากนี้ โครงการฯ จัดให้มีการประกวดตามแนวทางของ องค์ประธานฯ เริ่มจากการประกวดระดับภาค ชมรมไหนก็ตามที่ผ่านระดับภาคได้ ถือว่ามีมาตรฐานและได้รางวัลพระราชทาน จากนั้นก็เป็นโอกาสที่ดีในการร่วมประกวด ระดับประเทศ ซึ่งโครงการฯ ได้สร้างมาตรฐานการทำกิจกรรม เพื่อการวัดผล ทั่วประเทศ ดังนั้น โครงการ TO BE NUMBER ONE คือ สุดยอดของการพัฒนาคนครับ

ข้อคิดสำหรับเด็กๆ และเยาวชน เพื่อเติบโตอย่างมีคุณภาพ

พัฒนาตัวเองตามแนวทางโครงการทูบีฯ นี้แหละถูกต้อง เพราะฉะนั้น เด็กคนไหนที่ยังไม่มีโอกาสได้เป็นสมาชิก เข้ามาสมัครเถอะ ผมว่าเด็กต้นตัวอยู่แล้ว ผมจึงอยากเรียกร้องผู้ใหญ่ทุกส่วนในการสนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE





“ต้องเชื่อฟังพ่อแม่ หรือครู เพราะคนเหล่านี้ผ่านชีวิตมาก่อนเรา”

วิทยา สุริยะวงศ์
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กรมราชทัณฑ์ได้น้อมนำการจัดกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดตามนโยบายของกระทรวงยุติธรรมโดยบูรณาการหน่วยงานภายในเรือนจำ และหน่วยงานภายนอกทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม นิสัย ไม่ยุ่งกับยาเสพติด และเพื่อส่งเสริมภูมิคุ้มกัน ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพัฒนาศักยภาพเชิงบวกให้ผู้ต้องขัง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้ต้องขังคดียาเสพติด รวมทั้งช่วยพัฒนาศักยภาพ การกล้าแสดงออก ตลอดจนเป็นการแก้ไข ฟื้นฟู และพัฒนานิสัยของผู้ต้องขังภายในเรือนจำให้สามารถปรับเปลี่ยน แก้ไขพฤติกรรมให้เป็นไปในทางที่ดี และถูกต้อง ให้มีจิตใจที่เข้มแข็ง และมีร่างกายที่แข็งแรง มีทัศนคติ และจิตสำนึกที่ดีต่อตนเองและสังคม สามารถกลับไปดำเนินชีวิตร่วมกับครอบครัวสังคมภายนอกได้อย่างปกติสุข รวมทั้งการประกอบอาชีพที่สุจริตในอนาคตต่อไป

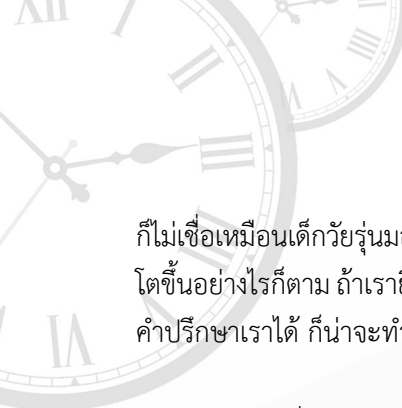
“เยาวชนเป็นวัยที่มีโอกาสรับรู้ข้อมูล และมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนได้ง่าย เพราะความเป็นเยาวชน เขาจึงยังไม่ตกผลึกความคิดที่จะมีชีวิตที่ถูกที่ควร เขามักทำตามกลุ่มเพื่อน ซึ่งเป็นพฤติกรรมกลุ่มชักนำ พอเข้าออกไปนอกแถว ทั้งเรื่อง

ยาเสพติด ชู้สาว ก็จะทำพาชีวิตเขาไปในทางที่ไม่เหมาะสมไม่ควร และเมื่อเข้ามาอยู่กับสถานพินิจฯ และกรมราชทัณฑ์ซึ่งเป็นหน่วยงานที่รองรับผลของการกระทำของเด็กวัยรุ่นเหล่านั้น เราก็พยายามที่จะหาทางแก้ไข เป็นหน้าที่ของกรมราชทัณฑ์ที่จะให้การดูแล เพื่อให้เขากลับไปมีพฤติกรรมปกติได้”

“โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นนิมิตหมายอันดีสำหรับประชาชนชาวไทย โดยเฉพาะที่เป็นเด็กวัยรุ่น นิสิตนักศึกษา นักเรียน ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงค่อนข้างสูง จะได้ใช้ประโยชน์จากโครงการนี้ เนื่องจากเพื่อนมีความสำคัญที่สุดในช่วงวัยรุ่น ถ้าได้เพื่อนที่ดีซึ่งมีโครงการ TO BE NUMBER ONE จะชักนำไปในทางที่ดี และจะมีโอกาสที่จะป้องกันปัญหาต่างๆ ได้ ขณะเดียวกันโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็เข้ามาช่วยกรมราชทัณฑ์ ในการจัดตั้งกลุ่มและให้คำปรึกษาแก่สมาชิก เพราะว่าคนติดยาเสพติดส่วนใหญ่เป็นคนจิตใจอ่อนไหวง่าย ถูกเพื่อนชักจูงได้ง่าย ถ้ามีการตั้งกลุ่มเพื่อนก็จะช่วยให้เขาได้เข้าใจและมีโอกาสห่างไกลยาเสพติดได้มาก เจ้าหน้าที่เราเองก็ให้คำปรึกษาได้ไม่ทั่วถึงกรมราชทัณฑ์จึงมีความยินดี และสนับสนุนกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งจะเน้นบางเรือนจำ ที่เป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของโครงการฯ”

“ช่วงวัยรุ่นมีความเสี่ยงมากหน่อยเพราะมีเรื่องการคบเพื่อน อันนี้เป็นรากฐานที่สำคัญ ถ้าเขาออกนอกทาง ไม่ได้อยู่ในแถว โอกาสที่จะดึงกลับมาก็ยาก เพราะฉะนั้น วัยรุ่นมีความเสี่ยงทั้งเรื่องยาเสพติดชู้สาว การพนัน เสพสุรา คบเพื่อนไม่ดี เทียวเตร่ และหลายๆ เรื่อง”

“ในฐานะที่ผมเป็นคนสูงอายุผ่านโลกมาพอสมควร ก็ฝากว่า ต้องเชื่อฟังพ่อแม่ หรือครู เพราะคนเหล่านี้ผ่านชีวิตมาก่อนเรา แต่เป็นเรื่องยาก เหมือนเท่ากับปลาเต่าอยู่บนบก ปลาอยู่ในน้ำ เต่าจะบอกให้ปลาทำอย่างนั้นอย่างนี้ ปลาไม่เคยเห็น



ก็ไม่เชื่อเหมือนเด็กวัยรุ่นมองไม่เห็น จึงมีปัญหาเรื่องการไม่เชื่อฟัง แต่เขาจะรู้เมื่อเขาโตขึ้นอย่างไรก็ตาม ถ้าเรายึดหลักเชื่อพ่อแม่ เชื่อครู เชื่อผู้ใหญ่ที่เราเคารพนับถือ ให้คำปรึกษาเราได้ ก็น่าจะทำให้ชีวิตเราดีได้”

“เด็กที่ขาดพ่อแม่ ขาดความอบอุ่น เด็กต้องอาศัยเพื่อน ถ้ามีโครงการอย่าง TO BE NUMBER ONE ซึ่งมีกลุ่มเพื่อนที่ดี ก็จะมีส่วนช่วยเขาได้แต่โดยรวมแล้วทุกฝ่ายต้องช่วยกัน การป้องกัน การปราบปราม โครงสร้างทางสังคม สถาบันครอบครัว มีหลายอย่างมาก เรือรบจำก็เป็นส่วนหนึ่งในนั้นด้วย ทุกคนต้องช่วยกันครับ”





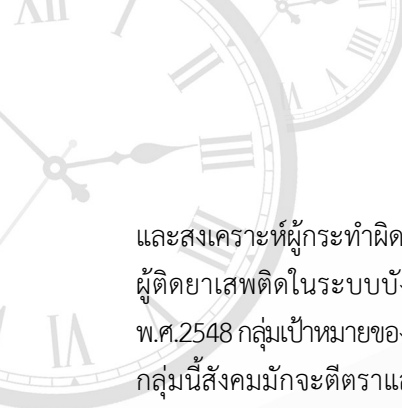
“ทุกคนล้วนมีคุณค่าใน ตัวเองและมีศักยภาพ”

กรรณิการ์ แสงทอง
อธิบดีกรมคุมประพฤติ

ภารกิจสำคัญประการหนึ่งของกระทรวงยุติธรรมคือการดูแลแก้ไขฟื้นฟูผู้กระทำความผิดให้สามารถอยู่ร่วมกับคนทั่วไปในสังคมได้อย่างเป็นปกติสุขโดยไม่ก่อให้เกิดปัญหาและไม่หวนกลับไปกระทำความผิดซ้ำ จึงนับว่าเป็นการสร้างความปลอดภัยให้กับสังคมอีกทางหนึ่ง ซึ่งหน่วยงานในกระทรวงยุติธรรมที่รับผิดชอบภารกิจด้านนี้ได้แก่ กรมราชทัณฑ์, กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และกรมคุมประพฤติ โดยในปี พ.ศ.2557 กรมคุมประพฤติได้รับความไว้วางใจและได้รับโอกาสให้เข้าร่วมเป็นสมาชิกโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE เพื่อถวายงานแด่องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE

กรมคุมประพฤติมีส่วนร่วมอะไรบ้างในโครงการ TO BE NUMBER ONE

ถือเป็นเกียรติยศอย่างสูงสุดและเป็นสิริมงคลกับพวกเราชาวกรมคุมประพฤติที่ได้มีส่วนร่วมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ภารกิจงานของกรมคุมประพฤตินี้ตั้งแต่การสืบเสาะและพินิจ การควบคุมและสอดส่อง การแก้ไขฟื้นฟู และสงเคราะห์ผู้กระทำความผิดในชั้นก่อนฟ้อง ชั้นพิจารณาคดีของศาลและภายหลังที่ศาลมีคำพิพากษาตามที่กฎหมายกำหนด ส่งเสริม/สนับสนุนเกี่ยวกับการแก้ไขฟื้นฟู



และสงเคราะห์ผู้กระทำผิดในชุมชน นอกจากนี้ยังมีภารกิจด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในระบบบังคับบำบัดตาม พ.ร.บ. ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด พ.ศ.2548 กลุ่มเป้าหมายของภารกิจจึงกว้างมีทั้งที่เป็นเด็กเยาวชนและผู้ใหญ่ ผู้กระทำผิดกลุ่มนี้สังคมมักจะตีตราและไม่ยอมรับ ทำให้พวกเขาขาดพื้นที่ยื่นและยากที่จะกลับสู่สังคม ได้อย่างปกติจึงถือได้ว่าเป็นกลุ่มผู้ด้อยโอกาสอีกกลุ่มหนึ่งของสังคม ดังนั้นโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงเป็นเสมือนครอบครัวเล็กๆ ที่ให้โอกาสให้กำลังใจและการยอมรับในตัวพวกเขา ทั้งจะมาช่วยเติมเต็ม ด้านการดูแลสร้างความยั่งยืนในการป้องกันไม่ให้ผู้กระทำผิดหวนกลับไปกระทำผิดซ้ำอีก สำหรับประโยชน์ที่กรมคุมประพฤติจะมอบให้กับโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่เห็นได้ชัดเจนคือการทำงานแก้ไขฟื้นฟูที่เน้นการทำงานร่วมกับชุมชนและภาคประชาสังคม เรามีอาสาสมัครคุมประพฤติกระจายตัวทำงานอย่างเข้มแข็งอยู่ในทุกตำบลทุกอำเภอทั่วประเทศ เรามีภาคีเครือข่ายยุติธรรมชุมชนในทุกจังหวัด จึงเป็นการง่ายที่กรมคุมประพฤติจะมาช่วยเสริม และพัฒนางานสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้สมาชิก และการสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และอาจจะต่อยอดได้นวัตกรรมของการทำงานด้านยาเสพติดอีกรูปแบบหนึ่ง

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของเยาวชนในปัจจุบัน ?

เรามักพบว่าเยาวชนมักจะใช้เวลาว่างที่มีอยู่ไปในทางที่ไม่เกิดประโยชน์ และบ่อยครั้งเป็นการสร้างปัญหาและก่อภาระให้สังคม เช่น การใช้ความรุนแรงอย่างการยกพวกตีกัน การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรและการล่าแต่้ม การใช้ยาเสพติด การติดเกมส์ดีโตรีทัศน์ที่มีเนื้อ การแข่งรถบนถนนหลวง ฯลฯ พฤติกรรมไม่พึงประสงค์ข้างต้น ล้วนเกิดจากการที่ครอบครัวไม่ทำหน้าที่ ซึ่งเป็นผลมาจาก

สภาพสังคมปัจจุบันที่เราต้องเผชิญกับ แรงกดดัน ความบีบคั้นและความเร่งรีบ สมาชิกในครอบครัวจึงไม่มีเวลาดูแลกัน ความสัมพันธ์จึงมีลักษณะห่างเหิน ไม่ผูกพัน ดังนั้นการที่ผู้ใหญ่อย่างเรา จะช่วยส่งเสริมให้เด็กมีโอกาสได้ใช้เวลา ว่างให้เป็นประโยชน์ จึงเป็นทางออกที่ จะช่วยลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ใน กลุ่มเยาวชนได้ โดยการเลือกกิจกรรม ให้เยาวชนทำนั้น เราควรต้องเข้าใจ ธรรมชาติความต้องการของพวกเขา ที่ต้องการความรักความอบอุ่น และความ ยอมรับนับถือจากครอบครัว ทั้งเพศ เดียวกันและต่างเพศ ที่สำคัญต้องการ อิสรภาพไม่ต้องการถูกบังคับ

ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อ โครงการ TO BE NUMBER ONE

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตน ราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงทราบ ความรุนแรงของปัญหายาเสพติด ประกอบกับทรงห่วงใยประชาชนคนไทย โดยเฉพาะกลุ่มเด็กและเยาวชน พระองค์ จึงทรงยอมเสียสละเวลา และทุ่มเท

พระวรกายมาทำงานรณรงค์ป้องกันและ แก้ไขปัญหายาเสพติด ด้วยการรับเป็น องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE และด้วยพระอัจฉริยภาพของพระองค์ที่ ทรงมุ่งมั่น จะให้การดำเนินงานโครงการ ดังกล่าว เป็นประโยชน์และเกิดความสำเร็จ จึงทรงกำหนดแนวทางการทำงาน โครงการโดยใช้วิธียุทธศาสตร์ความร่วมมือ ระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ และเอกชน ยิ่งไปกว่านั้นพระองค์ทรง เข้าถึงจิตใจและความต้องการของเด็ก และเยาวชนในช่วงวัยนี้อย่างแท้จริง จึงทรงวางแนวทางการสร้างความเข้มแข็ง ทางจิตใจเพื่อให้เด็กและเยาวชน มีความมั่นใจ มีความภาคภูมิใจมองเห็น คุณค่าในตนเอง และสามารถปรับตัว อยู่ร่วมกับผู้อื่นได้เป็นปกติ ด้วยการ เปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนได้ร่วม กลุ่มกันทำกิจกรรมตามความต้องการ ที่สนุก ที่มีความสุข และเป็นประโยชน์ ต่อตนเองและสังคม โครงการ TO BE NUMBER ONE จึงนับว่าเป็นความหวัง ของการแก้ไขปัญหายาเสพติดของ ประเทศไทย

ฝากข้อคิดถึงเด็กและเยาวชนคนรุ่นใหม่เพื่อไปสู่อนาคตที่สดใส

อนาคตจะสดใสได้น้องๆจำเป็นต้องมี หลักธรรมประจำใจ 4 ประการ คือ

1. จิตใจที่ตั้งงามเป็นจิตสาธารณะรู้จักเสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม
2. ต้องมีความกตัญญู
3. ต้องมีความรู้มีสติปัญญา
4. ยึดมั่นวัฒนธรรมและประเพณีที่ตั้งงาม เราเชื่อว่าน้องทุกคนล้วนมี

คุณค่าในตัวเองและมีศักยภาพเพียงแต่น้องๆ ต้องพยายามค้นหาศักยภาพนั้นให้เจอและดึงมันออกมาใช้ให้เกิดประโยชน์กับทั้งตนเองและสังคมถ้าน้องๆ ไม่รู้ว่าจะเริ่มค้นหาศักยภาพได้อย่างไรขอให้เริ่มจากสิ่งใกล้ตัวที่ตนเองถนัดที่ตนเองสนใจหรือให้ลองถามตัวเองว่ามีความฝันเรื่องใดใช้สิ่งเหล่านั้นเป็นแรงผลักดัน ขออย่างเดียวอย่าท้ออย่าไหวหวั่น จงมุ่งมั่น อย่าหยุดทำฝันจนกว่าฝันนั้นจะเป็นจริง





“ประเทศจะเจริญก้าวหน้าในอนาคต ก็ขึ้นอยู่กับเยาวชนในวันนี้”

ศิริรินทร์ยา สิทธิชัย

เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (ป.ป.ส.) มีส่วนร่วมในโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยการสนับสนุนงบประมาณเพื่อใช้ดำเนินโครงการฯ โดยสนับสนุนทั้งในส่วนกลางผ่านกรมสุขภาพจิต และในระดับพื้นที่ผ่านสถานศึกษา/ชุมชน/สถานประกอบการ นอกจากนี้ได้มอบหมายให้บุคคลากรในสังกัดร่วมเป็นคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ และคณะทำงานและร่วมกิจกรรมต่างๆ ของโครงการฯ ซึ่งท่านเลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ดำรงตำแหน่งเป็นคณะกรรมการ อำนวยการโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีบุคลากรหม่อมๆ เป็นองค์ประธาน ทั้งนี้ เพื่อร่วมขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการ ให้บรรลุวัตถุประสงค์

ความเห็นต่อโครงการ TO BE NUMBER ONE

โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่ทำให้คนไทยตระหนักถึงพระกรุณาธิคุณของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ที่ทรงมีความห่วงใยต่อประชาชนชาวไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มเยาวชน ซึ่งถือเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา ยาเสพติด ซึ่งพระองค์ทรงก่อตั้งและทรงรับเป็นองค์ประธาน

โครงการฯ เพื่อรวมพลังจากภาครัฐและเอกชนในการกระตุ้นและปลูกจิตสำนึกของ คนไทยให้มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักว่าการที่จะเอาชนะปัญหาเสพติด มิใช่เป็นหน้าที่ของบุคคลใดบุคคลหนึ่งหรือองค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกคนในชาติจะต้อง ร่วมใจกันเป็นพลังของแผ่นดินที่จะต่อสู้และเอาชนะปัญหาเสพติดให้ได้ อีกทั้ง โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ ในการแก้ไขปัญหาเสพติดของสำนักงาน ป.ป.ส. และส่งผลต่อการทำงานด้านยาเสพติด ในเชิงประจักษ์ สามารถบรรเทาปัญหาเสพติดในกลุ่มเยาวชนให้ลดน้อยลงได้ เช่น

1. การป้องกันยาเสพติดในสถานศึกษา สถานประกอบการ และในชุมชน โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชน และใช้กิจกรรมทางเลือก กิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ เช่น ดนตรี กีฬา ศิลปะ เพื่อให้ เยาวชนได้แสดงออกถึงความสามารถในเชิงสร้างสรรค์ “เป็นหนึ่งได้โดยไม่พึ่ง ยาเสพติด”

2. การแก้ไขปัญหาเสพติด โดยให้โอกาสผู้ผิดพลาดซึ่งเคยหลงผิดเข้าไป ในวังวนของยาเสพติด ได้กลับตัวเป็นคนดีตามโครงการ “ใครติดยายกมือขึ้น”

3. การเฝ้าระวังปัญหาเสพติดโดยจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยเน้นการดูแล ช่วยเหลือ และพัฒนาคุณภาพชีวิต ภายใต้แนวคิด “ปรับทุกข์สร้างสุข แก้ปัญหาพัฒนา EQ” เพื่อเฝ้าระวังปัญหาเสพติดและปัญหาอื่นๆ แก่เยาวชน ซึ่งจากระบบรายงานของสำนักงาน ป.ป.ส. พบว่ามีการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา จำนวน 10,889 แห่ง ทั่วประเทศ (จากระบบ Nispa ณ วันที่ 30 กันยายน 2559)

ปัจจุบันโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้ดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปี 2545 ขยายฐานการทำงานครอบคลุมกลุ่มเยาวชนทั้งในส่วนกลางและ ส่วนภูมิภาค มีการยกระดับกิจกรรมด้วยการจัดประกวดกิจกรรมระดับจังหวัด ระดับภาค ระดับประเทศ มีรางวัล ระดับเงิน ทอง เพชร ยอดเพชร เป็นการสร้างแรงจูงใจ

เยาวชนให้กระตือรือร้นที่จะทำงาน/จัดกิจกรรม ซึ่งถือเป็นพระกรุณาธิคุณอันหาที่เปรียบมิได้ของพระองค์ท่าน

ความคิดเห็น เกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของเยาวชนในปัจจุบัน

Social Media เข้ามามีอิทธิพลต่อเด็กและเยาวชนเพิ่มมากขึ้น และผู้ใหญ่เองปฏิเสธที่จะไม่รับความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีนี้ไม่ได้ ส่งผลต่อการเลี้ยงดูและการปฏิสัมพันธ์ระหว่างเด็กและผู้ใหญ่น้อยลงทำให้เด็กและเยาวชนหันมาเรียนรู้ด้วยตนเองผ่านช่องทาง Social Media สังคมไทยเกิดการเปลี่ยนแปลงจากเดิมในอดีตเด็กและเยาวชนได้ใช้เวลาว่างร่วมกัน มีกิจกรรมทำด้วยกัน แต่ปัจจุบันเด็กและเยาวชนไทยใช้เวลาว่างโดยท่องเที่ยวในโลกของ Social Media ด้วยตนเองและเรียนรู้เอง สังคมอยู่ในยุคของการก้มหน้ากดโทรศัพท์ ซึ่งจากการสำรวจระหว่างปี 2552-2556 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าแนวโน้มการใช้คอมพิวเตอร์อินเทอร์เน็ตและโทรศัพท์มือถือของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไปประมาณ 2.6 ล้านคนมีสัดส่วนเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 29.3 (จำนวน 17.9 ล้านคน) เป็นร้อยละ 35.0 (จำนวน 22.2 ล้านคน) ประกอบกับการสำรวจของกรุงเทพโพลล์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพ เมื่อกันยายน 2557 พบว่ากิจกรรมที่เยาวชนทำแต่ละวันในช่วงเวลาว่างหลังจากการเรียน คือ ดูหนัง ฟังเพลง ดูทีวี (ร้อยละ 72.2) รองลงมา เล่นอินเทอร์เน็ต เช่น Facebook, Line (ร้อยละ 63.6) และอ่านหนังสือ ร้อยละ 47.1 จากข้อมูลข้างต้นชี้ให้เห็นว่าการใช้เวลาว่างของเด็กและเยาวชนยุคปัจจุบันนี้มีแนวโน้มที่จะใช้ Social Media เพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะอย่างยิ่งในสังคมเมือง

ความเห็นเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชน

ปัจจุบันปัญหายาเสพติดได้แพร่ระบาดไปยังกลุ่มเด็กและเยาวชน โดยผู้อำนวยการสำนักยุทธศาสตร์ สำนักงาน ป.ป.ส. เยาวชนจึงถือเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักที่ตกเป็นเหยื่อหรือได้รับผลกระทบจากปัญหายาเสพติด การป้องกันจึงเป็นแนวทางในการแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชนได้อย่างยั่งยืน เพื่อไม่ให้เด็กและเยาวชนเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดในทุกมิติ เสพ ติด/ค้าโดยการป้องกันตนเอง และการป้องกันเชิงพื้นที่เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงที่เอื้อต่อการเข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดของเยาวชน การป้องกันตนเอง ด้วยการสร้างภูมิคุ้มกันยาเสพติดต่อเนื่องและเหมาะสมกับพัฒนาการในแต่ละช่วงวัย เริ่มตั้งแต่วัยเยาว์ระดับอนุบาล อายุ 2-6 ปี ด้วยการพัฒนาทักษะความสามารถของสมองในการบริหารจัดการชีวิต (Executive Functions หรือ EF) ระดับประถมศึกษา อายุ 7-12 ปี การให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดควบคู่คุณธรรมผ่านครูผู้สอนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา ครูพระสอนศีลธรรมในโรงเรียนในวิชาศาสนา ครู ตำรวจ D.A.R.E. และการพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อป้องกันยาเสพติด ผ่านกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ พอเริ่มเข้าวัยรุ่นซึ่งเป็นวัยเสี่ยงในระดับมัธยมศึกษา อาชีวศึกษา อุดมศึกษา อายุ 13-22 ปี จะเพิ่มความเข้มข้นการป้องกันเชิงพื้นที่ และนำเยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหายา เช่น ตำรวจประสานงานโรงเรียน ลูกเสือด่านภัยยาเสพติด ซึ่งได้รับมอบหมายภารกิจให้ช่วยเป็นหูเป็นตาในการเฝ้าระวังปัญหายาเสพติดในและรอบๆ สถานศึกษา การจัดระเบียบสังคมรอบสถานศึกษา เพื่อป้องกันการจับกลุ่มมั่วสุมในทางที่ผิด เช่น กลุ่มเด็กแว้น กลุ่มเด็กตี๋มสุราในสถานบันเทิง

โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่สำคัญโครงการหนึ่งในการช่วยป้องกันยาเสพติดในเยาวชน โดยดึงความสนใจของเยาวชนมาใช้เวลาว่างในทางสร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาตัวเอง ช่วยเหลือเพื่อน และช่วยเหลือสังคม

ฝากข้อคิดถึงเด็กๆ เยาวชน คนรุ่นใหม่ เพื่อไปสู่อนาคตที่สดใส

เด็กๆ เยาวชนคนรุ่นใหม่ เป็นอนาคตของประเทศ ดังนั้นการที่ประเทศ จะเจริญก้าวหน้าในอนาคตก็ขึ้นอยู่กับเยาวชนในวันนี้ และปัญหายาเสพติดก็เป็นปัญหา สำคัญลำดับต้นๆ ที่เกิดขึ้นกับเยาวชนซึ่งเป็นอนาคตของประเทศ จึงขอฝากให้เด็กๆ เยาวชนคนรุ่นใหม่ เรียนรู้ เข้าใจ และตระหนักถึงภัยร้ายของยาเสพติด และปฏิบัติตน ให้ห่างไกลจากยาเสพติด โดยการรู้จักการปฏิเสธ ปฏิบัติตนเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ ครอบครัว สังคม ตลอดจนเป็นพลเมืองที่ดีของประเทศต่อไป





“เอาเวลาว่างมาใช้ในการ
ช่วยเหลือคนอื่น หรือให้
เกิดประโยชน์ต่อตัวเอง”

สุนทร เฟิงมาก
รองอธิบดีกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน

กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ในนามกระทรวงยุติธรรม มาตั้งแต่ปี 2548 โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน จำนวน 17 แห่ง และค่อยๆ ขยายตัว จวบจนปัจจุบันมีการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ในศูนย์ฝึกและอบรม เด็กและเยาวชน และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน (ที่มีสถานแรกรับ) รวม 52 แห่ง

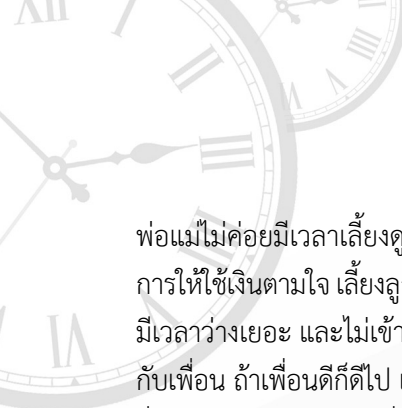
ท่านสุนทร เฟิงมาก รองอธิบดีกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน ซึ่งดูแลการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยตรง ได้เผยถึงวัตถุประสงค์ การดำเนินโครงการฯ ในส่วนความรับผิดชอบของกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและ เยาวชนว่า ประการแรก เพื่อปลูกจิตสำนึกให้เด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรม เด็กและเยาวชน และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน (ที่มีสถานแรกรับ) สามารถ สร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดอย่างถูกต้อง ประการ ที่สอง เพื่อสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้แก่เด็กและเยาวชนกลุ่มนี้ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับ ยาเสพติด และมีทักษะที่สามารถหลีกเลี่ยงหันต่อยาเสพติดได้ ประการที่สาม เพื่อพัฒนา ระบบเครือข่ายและช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาเสพติดในเด็กและเยาวชนกลุ่มนี้ และประการสุดท้ายคือ เพื่อให้เด็กและเยาวชนกลุ่มนี้ ตระหนักและเห็นคุณค่า

ในตนเอง ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ด้วยการฝึกทักษะ ด้านดนตรี กีฬา และศิลปะ

“เราปลูกจิตสำนึกเด็กไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีก คนที่ไม่เคยยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เราป้องกันไม่让他เข้าไปเกี่ยวข้องโดยให้ความรู้ที่ถูกต้อง ส่วนคนที่เข้าไปเกี่ยวข้องแล้วเราก็ให้การบำบัดแก้ไขเพื่อให้เขาไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีก อันนี้คือวัตถุประสงค์ใหญ่ เราจะเน้นเรื่องสร้างภูมิคุ้มกันด้านทานด้านจิตใจ บางทีเด็กมาอยู่กับเราหนึ่งปี บางคนอาจคิดว่าเขาคงไม่อยากยาหรือ เพราะหายแล้ว แต่ทำไมเมื่อปล่อยออกไป เขาก็จะไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีก อันนี้เราคิดว่าเป็นเรื่องด้านจิตใจ อาจจะมีมองเสพติดยา เราจึงพยายามที่จะบำบัดเรื่องนี้ เพื่อไม่ให้เขาเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีก ซึ่งก็ต้องใช้การปรับเปลี่ยนความคิด และสร้างเข้มแข็งทางจิตใจ”

รองอธิบดีกรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนบอกว่า “การบำบัดยาเสพติดต้องใช้เวลายาวนาน และต้องเน้นทักษะชีวิต ด้วยกระบวนการคิดให้เขาเห็นคุณค่าในตัวเอง ขณะเดียวกันให้เขามีการตัดสินใจที่ถูกต้อง รู้จักการปฏิเสธอะไรทำนองนี้ ให้เขามีความเข้มแข็งทางจิตใจ เพื่อไม่ให้เขาเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดอีก นอกจากนี้ เด็กที่อยู่ในศูนย์ฝึกฯ ของเราอาจจะมีเวลาว่างหรือบางคนอาจจะไม่เข้าไปในห้องเรียน เราก็ให้เขาได้มีการรวมตัวกันทำกิจกรรม จัดเป็นมุมของชมรมต่างๆ ในนามของ TO BE NUMBER ONE

อาจตั้งเป็นชมรมศิลปะ ชมรมดนตรี ชมรมหมากล้อม ชมรมพุทธศาสนา เด็กแต่ละคนก็เข้าไปสังกัดเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ซึ่งทำให้การใช้เวลาว่างของเด็กเกิดประโยชน์ รวมทั้งเราจะเน้นเรื่องจิตอาสา มาก เพื่อทำให้ตัวเขาเห็นตัวเองยังมีค่ามาก พยายามส่งเสริมให้เขาเห็นความสำคัญของการช่วยเหลือคนอื่น” “TO BE NUMBER ONE มีประโยชน์ต่อเด็กและเยาวชนแน่นอน เพราะเด็ยนี้



พ่อแม่ไม่ค่อยมีเวลาเลี้ยงดูลูก ด้วยภาระหน้าที่การทำงาน พ่อแม่บางคนเลี้ยงลูกด้วยการให้ใช้เงินตามใจ เลี้ยงลูกไม่ถูกวิธี และไม่มีเวลาให้ ทำให้เด็กเมื่อกลับจากโรงเรียนมีเวลารว่างเยอะ และไม่เข้าบ้าน รวมทั้งอิทธิพลของกลุ่มเพื่อนวัยรุ่น จึงออกไปเที่ยวกับเพื่อน ถ้าเพื่อนดีก็ดีไป แต่ถ้าเป็นกลุ่มเพื่อนไม่ดี ก็จะชักชวนกันไปเที่ยวในทางเสียหาย ยังมีโซเชียลมีเดีย โอกาสที่เด็กจะเข้าไปเสี่ยงกับยาเสพติดก็มีเยอะมาก เมื่อมีโครงการ TO BE NUMBER ONE ทำให้เด็กมีเป้าหมายในการทำกิจกรรม เราในฐานะผู้ใหญ่ต้องส่งเสริมให้เด็กรวมกลุ่มกัน และเราก็คอยแนะนำให้เขาเข้าไปอยู่ในชมรมหรือทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เขามีเวที มีการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นกลุ่ม ได้ตั้งศักยภาพของเขาที่มีอยู่ออกมาในทางสร้างสรรค์เมื่อเด็กได้ทำกิจกรรมสร้างสรรค์ ช่วยเหลือคนอื่น เขาก็จะมีความตระหนักรู้ต่างๆ และจะไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จะช่วยลดความเสี่ยงลงเยอะ”

“เด็กแต่ละคนไม่เหมือนกัน เพราะโตมาจากครอบครัวที่ไม่เหมือนกัน เราเป็นห่วงเด็กกลุ่มเสี่ยง (ยาเสพติด) เพราะถ้าเกิดเขาเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดเสียแล้ว ชีวิตมันต้องแย่นั่นเอง ส่งผลต่ออนาคตของเขา และคนที่จะเสียใจคือพ่อแม่ผู้ปกครอง ถึงแม้เลิกได้และสำนึกได้ ก็อาจจะช้ากว่าคนอื่นเขา เพราะฉะนั้น จึงอยากเตือนว่าอย่าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เอาเวลาร่างทั้งหลายมาใช้กับการช่วยเหลือคนอื่น หรือใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ต่อตัวเองและสังคมต่อไป”

“การแก้ปัญหา ยาเสพติด สังคมต้องช่วยกันทุกฝ่าย โดยการให้ความรู้ และมีกิจกรรมต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นในระบบโรงเรียน ครูก็ต้องพยายามให้เด็กได้รวมกลุ่มกันเป็นชมรม เพื่อให้เด็กใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในเชิงสร้างสรรค์ พ่อแม่ผู้ปกครองสามารถพาเด็กเข้ามารวมกลุ่มจิตอาสา หรือพาลูกไปสมัครในชมรมต่างๆ ขณะเดียวกัน ชุมชนก็อาจให้เด็กรวมกลุ่มเล่นกีฬา โดยมีผู้ใหญ่คอยหาเงินมาสนับสนุนส่งเสริม สำหรับในสถานพินิจฯ เราก็พยายามให้เด็กได้รวมกลุ่มกัน ซึ่งการ

รวมกลุ่มจะทำให้เขาได้คุยกับเพื่อน แนะนำส่งเสริมกัน ได้ทำประโยชน์ให้กับสังคม
สร้างให้เขาเกิดความภาคภูมิใจว่าเขายังมีค่า เกิดความเข้มแข็งทางจิตใจให้ และเกิดเป็น
ความภาคภูมิใจในตัวเอง”





“

โรงเรียนในกรุงเทพฯ อาจจะแตกต่างจากโรงเรียนในต่างจังหวัด ทั้งสภาพการเรียนและการแข่งขัน หรือนักเรียนเมื่อกลับมาอยู่ที่บ้านก็มีความแตกต่างกัน เพราะฉะนั้นการส่งเสริมกิจกรรมต่างๆ ในกรุงเทพฯ ก็อาจจะใช้แนวทางที่แตกต่างกับต่างจังหวัด

”



“เราจะต้องเป็นคนมีคุณธรรม และจริยธรรมด้วย”

พงศ์เทพ เทพกาญจนา
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

กระทรวงศึกษาธิการ เป็นหนึ่งในหน่วยงานที่ร่วมสนับสนุนการดำเนินงานของโครงการ TO BE NUMBER ONE ตลอดมา ซึ่งมีภารกิจสำคัญอย่างหนึ่งคือ การผลักดันให้มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาทั่วประเทศ ท่านพงศ์เทพ เทพกาญจนา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ ได้แสดงทัศนะเกี่ยวกับการสนับสนุนโครงการฯ และเยาวชนในปัจจุบัน ดังนี้

การสนับสนุนกิจกรรม TO BE NUMBER ONE ในสถาบันการศึกษา ในกรุงเทพฯ และต่างจังหวัด

“กระทรวงศึกษาธิการเอง พร้อมจะสนับสนุนโครงการดีๆ ทุกโครงการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งมีทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นองค์ประธานโครงการฯ ซึ่งเราเองสนับสนุนทุกด้านที่ประสานมา และสนับสนุนให้โรงเรียนต่างๆ ร่วมกิจกรรมของ โครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง โรงเรียนในกรุงเทพฯ อาจจะแตกต่างจากโรงเรียนในต่างจังหวัด ทั้งสภาพการเรียนและการแข่งขัน หรือนักเรียนเมื่อกลับมาอยู่ที่บ้าน ก็มีความแตกต่างกัน เพราะฉะนั้นการส่งเสริมกิจกรรมต่างๆ ในกรุงเทพฯ ก็อาจจะ

ใช้แนวทางที่แตกต่างกันกับต่างจังหวัด มีกิจกรรมให้เข้ากับอุปนิสัยและวิถีชีวิต
ของนักเรียนในกรุงเทพฯ”

ความสำคัญของโครงการ TO BE NUMBER ONE

“TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่ผมคิดว่ามีส่วนช่วยทำให้เยาวชนไทย
ซึ่งเป็นวัยที่สำคัญหันมาสนใจในสิ่งที่ เป็นประโยชน์และห่างไกลยาเสพติด และ
องค์ประธานโครงการฯ ทรงเป็นแบบอย่าง หรือเป็นไอดอลของเยาวชนอยู่แล้ว
ทรงมาดำเนินงานเรื่องนี้ด้วยพระองค์เอง และทรงให้ความสนพระทัยเป็นอย่างยิ่ง
ต่อเยาวชน โดยทรงร่วมกิจกรรมต่างๆ นำเยาวชนทั้งหลายให้สนใจที่จะร่วมกิจกรรม
และมีการแพร่กระจายไปในโรงเรียนต่างๆ ถือว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง”

การเสริมสร้างกิจกรรมการใช้เวลาว่างของเยาวชน

“เยาวชนของเราส่วนหนึ่ง หลายคนอาจเห็นว่าเขาไปสนใจกับหลายๆ เรื่อง
ซึ่งอาจจะใช้เวลามากเกินไป โดยเฉพาะเรื่องที่ไม่ก่อให้เกิดสติปัญญา เช่น ปัญหา
เด็กติดเกม หรือไปมั่วสุมในสถานที่ที่ไม่สมควร ตรงนี้ก็ต้องพยายามครับ ถ้าเราปล่อยให้
เด็กๆ ว่าง เขาก็อาจจะถูกดึงชักจูงไปทำในเรื่องที่ไม่เกิดประโยชน์ อันนี้ก็เป็นโทษ
กับตัวเขาเอง แต่ถ้าเรามีกิจกรรมดีๆ ก็จะช่วยดึงเขาออกมาได้ ซึ่งกระทรวงเองก็มี
กิจกรรมหลายอย่าง ได้แก่ กิจกรรมส่งเสริมให้เด็กเข้ามาปฏิบัติธรรม ทำให้เด็ก
ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งเป็นผลดีกับตัวเขาเอง การส่งเสริมให้เด็กไปทำความดี
เพื่อชุมชน เช่น เรากำลังจัดนักเรียนอาสาชื้อะเข้าไปซ่อมสร้างซ่อมแซมอุปกรณ์ เครื่องใช้
ไฟฟ้า และเครื่องจักรเครื่องกลต่างๆ ตามหมู่บ้านและตามชุมชนทั่วประเทศ อย่างนี้
ก็ถือเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และก่อให้เกิดผลดีแก่ส่วนร่วมด้วย”

ฝากข้อคิดถึงเด็กๆ และเยาวชน

“น้องๆ เยาวชนจะต้องมีเป้าหมายในอนาคตว่า เราอยากทำอะไร และเป็นอะไร ซึ่งต้องเป็นเป้าหมายที่ดี และให้มุ่งมั่นไปยังเป้าหมายนั้น การตั้งเป้าหมายที่ดีก็ควรรู้และศึกษาให้ดีกว่า เราจะไปสู่เป้าหมายนั้นได้อย่างไรด้วย ขณะเดียวกันก็อยากให้น้องๆ ทั้งหลายสำนึกว่า เราจะต้องเป็นคนมีคุณธรรมและจริยธรรมด้วย ซึ่งเป็นส่วนที่จะทำให้จิตใจของเราผ่องใส และเราจะเป็นคนที่ทำคุณประโยชน์ให้สังคม ไม่ทำให้สังคมเดือดร้อน ตรงนี้เป็นส่วนหนึ่งที่น้องๆ ทุกคนที่เป็นหนึ่งในมนุษยชาติ ควรจะได้ช่วยกัน”





“เด็กและเยาวชนทุกคนต้อง
รู้จักคิดอย่างมีเหตุผล”

ดร.ชาญเวช บุญประเดิม
รองเลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาเป็นอีกหน่วยงานสำคัญที่ได้สนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE และสนับสนุนให้สถานศึกษาในสังกัดจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งจากการสำรวจในปีที่ผ่านมาพบว่า สถานศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา มีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน 180 ชมรม และมีสมาชิกชมรม รวมทั้งสิ้น 228,616 คนรวมทั้งสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ได้ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้นักเรียน นักศึกษา และสถานศึกษา เข้าร่วมประกวดกิจกรรมตามโครงการณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง ผู้ใหญ่ที่มีบทบาทสำคัญในเรื่องนี้ อย่าง ดร.ชาญเวช บุญประเดิม รองเลขาธิการคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ได้ให้ความเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ และฝากข้อคิดที่ดีๆ ถิ่นน้องๆ สมาชิกด้วย

เกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา เป็นส่วนราชการที่ดำเนินงานด้านการให้บริการด้านการศึกษาในระดับอาชีวศึกษา ได้ตระหนักและพิจารณา

ถึงความสำคัญของปัญหายาเสพติดในสถานศึกษา ซึ่งถือว่าเป็นสิ่งที่สำคัญและมีผลกระทบต่อการศึกษาของนักเรียน นักศึกษา ที่เป็นเยาวชนของชาติที่ถือว่าเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ และเห็นว่าการดำเนินโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE โครงการที่ดำเนินงานด้านการป้องกันปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชนวัยรุ่น ทั้งในและนอกระบบการศึกษาในรูปแบบใหม่ที่เข้าถึงจิตวิทยาวัยรุ่น ในรูปแบบของการบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน/องค์กรภาครัฐ และเอกชนในระดับประเทศและระดับพื้นที่ซึ่งจะช่วยลดการเกิดปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชนของชาติได้อย่างดี และเกิดความต่อเนื่องยั่งยืน เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับเยาวชนไม่ให้ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ไม่เพียงแต่มุ่งเน้นไปที่เยาวชนเท่านั้น ยังช่วยกระตุ้นให้ครอบครัว และสังคม ให้ความสำคัญต่อปัญหายาเสพติดในประเทศด้วย

สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา จึงได้ดำเนินโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ดังนี้

1. สนับสนุนการสร้างกระแสและกระตุ้นการดำเนินงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มนักเรียน นักศึกษาอาชีวศึกษาตามแนวทางโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง
2. พัฒนาความร่วมมือในการดำเนินงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานศึกษาให้เข้มแข็งและสามารถขยายผลได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. เปิดโอกาสในการแสดงออกของนักเรียน นักศึกษาอาชีวศึกษา สู่ความเป็นหนึ่งตามความสามารถและศักยภาพของตนเอง
4. ให้การสนับสนุนและสร้างขวัญกำลังใจในการดำเนินงานของบุคลากรและสถานศึกษา

5. สร้างความเข้มแข็ง ความต่อเนื่อง และความยั่งยืนของการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา

6. สนับสนุนให้สมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน มีความสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน ให้เกิดความเข้มแข็งภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE

การใช้เวลาว่างของเยาวชนในปัจจุบัน

เยาวชนรุ่นใหม่ในปัจจุบันสามารถหาประสบการณ์ได้ด้วยตนเองจากสังคมรอบตัว เพราะการศึกษาในปัจจุบันได้สอนให้ทุกคนเรียนรู้เพื่อหาแนวทางไปประกอบอาชีพ ดังนั้น การใช้เวลาว่างที่เป็นประโยชน์ตามโอกาสอันสมควร จะทำให้เยาวชนค้นพบตนเองในเชิงบวก ทั้งจากสภาพแวดล้อมของสังคม ครอบครัวและสถานศึกษา เยาวชนรุ่นใหม่ ควรฝึกฝนตนเองที่จะใช้เวลาว่างไปในทางที่เกิดประโยชน์ การทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อช่วยตอบสนองความต้องการของตนเอง มีการแสวงหาประสบการณ์ใหม่ๆ การได้รับการยอมรับ การได้รับการยกย่องจากผู้อื่น การมีส่วนร่วมกับบุคคลอื่น เช่น การทำงานกลุ่ม กิจกรรมสัมพันธ์ การเล่นกีฬา ดนตรี สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้เยาวชนเติบโตขึ้นพร้อมทั้งด้านสติปัญญา ด้านอารมณ์ ช่วยให้มีความรับผิดชอบ และรู้จักการปรับตัว และเมื่อได้ทำกิจกรรมที่ช่วยพัฒนาตนเองแล้ว ก็จะถูกหล่อหลอมให้เป็นคนที่มีจิตอาสา และมีแนวความคิดสร้างสรรค์ สามารถช่วยเหลือสังคมได้อย่างยั่งยืน

ฝากข้อคิดถึงเด็กๆ เยาวชน คนรุ่นใหม่ เพื่อไปสู่อนาคตที่สดใส

เด็กและเยาวชนของประเทศทุกคนต้องรู้จักคิดอย่างมีเหตุมีผล มุ่งมั่นพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง และมีจิตสำนึกในการดำรงชีวิต โดยมีความรักในชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์ มีความรักและความภาคภูมิใจในตนเอง ใช้พลังเยาวชนที่มี

ทำประโยชน์เพื่อตนเอง สังคม และประเทศชาติ และต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี
พอสมควรต่อผลกระทบใดๆ ที่เกิดขึ้นในสังคมปัจจุบัน และเมื่อใช้พลังที่มีอยู่
ได้อย่างถูกต้อง ซึ่งจะทำให้เด็กและเยาวชนไทยเจริญงอกงาม เติบโต แข็งแรงตลอดไปและ
ขอเชิญชวนให้เด็กและเยาวชน คนรุ่นใหม่เข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE
เพื่อให้รู้เท่าทันและมีทักษะในการดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากยาเสพติด และ
ช่วยกันปกป้องและดูแลครอบครัว สังคม และประเทศชาติเราให้ปลอดภัยจากยาเสพติด
ได้ในที่สุด





“

“กระทรวงแรงงานมีหน้าที่
คัดเลือกสถานประกอบการเพื่อร่วม
โครงการ TO BE NUMBER ONE บางครั้ง
ต้องไปตรวจโรงงานในสถานประกอบการ
ตามต่างจังหวัด ซึ่งมีมุม TO BE
NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งของ
โรงงาน

”



“โครงการ TO BE NUMBER ONE มีปรัชญาที่ดี”

นคร ศิลปอาชา
อดีตปลัดกระทรวงแรงงาน

ปลัดกระทรวงแรงงาน ท่านนคร ศิลปอาชา ได้ร่วมกิจกรรมกับโครงการ TO BE NUMBER ONE มาตั้งแต่ดำรงตำแหน่งเป็นผู้ตรวจราชการกระทรวงแรงงาน จนถึงปลัดกระทรวงแรงงาน ในฐานะที่กระทรวงแรงงานมีหน้าที่คัดเลือกสถานประกอบการเพื่อเข้าร่วมโครงการ TO BE NUMBER ONE ท่านได้ให้ข้อคิด และความคิดเห็นเกี่ยวกับเยาวชนและการทำงานกับโครงการ TO BE NUMBER ONE ดังนี้

การทำงานกับโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ผ่านมา

“กระทรวงแรงงานมีหน้าที่คัดเลือกสถานประกอบการเพื่อร่วมโครงการ TO BE NUMBER ONE บางครั้งต้องไปตรวจโรงงานในสถานประกอบการตามต่างจังหวัด ซึ่งมีมม TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมหนึ่งของโรงงาน ผมต้องขอขอบคุณสถานประกอบการและนายจ้างที่เห็นความสำคัญนะครับ ที่ได้ให้ลูกจ้างเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ตั้งแต่กิจกรรมเพื่อหลีกเลี่ยงยาเสพติด การบำเพ็ญประโยชน์ ให้สังคม การให้คำปรึกษาหารือกัน ซึ่งช่วยลดปัญหาความไม่เข้าใจกัน ทำให้เกิดสมัคสมานสามัคคีกันในสังคมมากยิ่งขึ้น”

ประโยชน์ต่อสถานประกอบการ

“ดีมากครับ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้ห่างไกลจากยาเสพติด นอกจากนี้ บางสถานประกอบการก็มีกิจกรรมต่อเนื่องด้วยการส่งเสริมการศึกษา โดยเอาโรงเรียนเข้ามาในโรงงาน จัดครูมาสอนที่โรงงานและให้ประกาศนียบัตร เพื่อให้คนงานได้พัฒนาตนเอง บางแห่งมีการใช้พื้นที่ว่างของโรงงานมาปลูกผักกินกันเอง เป็นการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นกิจกรรมต่อเนื่องที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งครับ”

ความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

“โครงการ TO BE NUMBER ONE มีปรัชญาที่ดีที่อยากให้เยาวชนหลีกเลี่ยงยาเสพติด มีการพัฒนาตนเองมีความเชื่อมั่นในตนเอง และมีอาชีพการงานมั่นคง โดยให้มีการรวมกลุ่มกันแบบเพื่อนช่วยเพื่อน องค์กรประธานโครงการฯ ท่านเห็นความสำคัญของเยาวชน เพราะถือว่าเป็นอนาคตของชาติ เด็กวันนี้คือผู้ใหญ่ในวันหน้า ถ้าเขามีความมั่นใจในตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติจะมีความสุขและมั่นคง โครงการฯ ได้พัฒนาด้านกิจกรรมมาโดยตลอดเพื่อให้เยาวชนได้แสดงความสามารถต่างๆ และเพื่อให้เขามีความสุขมีความมั่นใจในตนเอง กล้าแสดงออกในสิ่งที่ถูก เป็นประโยชน์ และเป็นตัวอย่างที่ดีแก่เพื่อนๆ และน้องๆ ต่อไป”

“เยาวชนคือศูนย์กลางที่ต้องให้ความสำคัญ ทั้งในเรื่องครอบครัวและการที่จะออกไปอยู่ในสังคม จะต้องเป็นผู้ใหญ่ในวันหน้า ดังนั้น ต้องเตรียมความพร้อมไม่เฉพาะด้านการเรียนแต่ต้องรู้จักการออกสังคมและทำตนให้เป็นประโยชน์ การใช้เวลาว่างให้เหมาะสมนั้นสำคัญ โดยเฉพาะการหาทางให้เขาได้หลีกเลี่ยงยาเสพติดและละเว้นจากอบายมุขต่างๆ เป็นเรื่องดีที่ปัจจุบันรัฐบาลเองกำลังปฏิรูประบบการศึกษา โดยเฉพาะการพัฒนาภาษาอังกฤษ และไอที ที่เยาวชนจะต้องรู้ให้มาก”

ข้อคิดถึงเยาวชน

“เยาวชนจะต้องมีการพัฒนาตนเอง นอกจากปฏิบัติตามศีล 5 แล้ว จะต้องเชื่อฟังคุณพ่อคุณแม่ เมื่ออยู่ในโรงเรียนต้องตั้งใจเรียน เพราะวันเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว ส่วนผู้ปกครองก็ต้องให้ออกาสกับลูกหลานให้เขามีความเป็นตัวของตัวเอง ตัดสินใจโดยตัวเอง ซึ่งเดี๋ยวนี้เราไปยึดเหยียดอะไรให้เด็กไม่ได้ ต้องให้เขามีความริเริ่ม สร้างสรรค์ และเป็นตัวของตัวเอง อันจะทำให้ประเทศชาติและสังคมของเรามีการพัฒนาที่ยั่งยืนได้ครับ”





“พระองค์ท่านได้สร้างกระแส ในโลกของการป้องกัน ยาเสพติดตั้งแต่กลุ่มเยาวชน ไปจนถึงผู้ใช้แรงงาน”

หม่อมหลวงปทุมทริก สมิติ
ปลัดกระทรวงแรงงาน

กระทรวงแรงงานเป็นอีกหนึ่งหน่วยงานหลักที่สนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยร่วมเป็นภาคีเครือข่ายในการดำเนินโครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหาเสพติดในสถานประกอบการ ในวาระที่โครงการ TO BE NUMBER ONE ครบรอบ 15 ปี ซึ่งได้ขยายฐานการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในกลุ่มแรงงานในสถานประกอบการขึ้นอย่างมาก

การดำเนินโครงการฯ ที่ผ่านมาในส่วนของกระทรวงแรงงาน คือ การรณรงค์ให้ความรู้ และสร้างเข้าใจเกี่ยวกับโทษพิษภัย ผลกระทบ และแนวทางป้องกัน แก้ไขปัญหาเสพติดแก่นายจ้างและลูกจ้างในสถานประกอบการทุกประเภทอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการส่งเสริมการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

ปลัดกระทรวงแรงงาน กล่าวว่า “โครงการทูบีวัน เป็นโครงการที่มีความสำคัญ ช่วยเสริมสร้างการแก้ไขปัญหาเสพติดในสถานประกอบการได้เป็นอย่างดี ก่อนหน้านี้เรามีโครงการโรงงานสีขาวซึ่งเกี่ยวกับการแก้ไขปัญหาเสพติดเหมือนกัน ผู้ประกอบการต้องคิดดำเนินการเอง แต่โครงการทูบีวัน ได้ทำให้แนวทางการทำงาน

เกิดจากตัวผู้ใช้แรงงานเองเกิดการรวมกลุ่ม สร้างเครือข่าย และสร้างความตระหนักรู้ โดยตัวผู้ใช้แรงงานเอง รวมทั้งการหาทุนมาดำเนินการ ซึ่งตรงนี้คิดว่าเป็นจุดเด่น เพราะการทำกิจกรรมต่างๆ เกิดจากตัวเขาและเกิดจากความยินยอมพร้อมใจของเขาเอง ทำให้ผู้ประกอบการตระหนักถึงความสำคัญไปด้วย สร้างความภาคภูมิใจ ทั้งตัวสถานประกอบการซึ่งเป็นนายจ้างและตัวลูกจ้าง เมื่อเขาสร้างชมรมและศูนย์เพื่อนใจ ซึ่งมีกิจกรรมให้คำแนะนำ เพื่อนช่วยเพื่อน ทำให้ลดปัญหาสังคมตรงนี้ ถือเป็นกลยุทธ์ที่ลึกซึ้งมาก เพราะเป็นการดึงเอาความใกล้ชิดและความเอื้ออาทรเข้ามาช่วยเหลือดูแลกัน นอกจากนี้ เมื่อเขาประสบความสำเร็จ เขาก็อยากเข้าประกวด (ผลงาน TO BE NUMBER ONE) พอได้รางวัลก็เป็นความรู้สึกรู้สึกที่ต้องการจะรักษาแชมป์ คิดว่าเป็นกิจกรรมที่ดีมากๆ ในการที่ทำให้คนในสถานประกอบการตื่นตัว ที่จะป้องกันยาเสพติดด้วยตัวเขาเอง”

กระทรวงแรงงานได้สนับสนุนงบประมาณการดำเนินงานโครงการฯ มอบให้สำนักงานแรงงานจังหวัดทั่วประเทศเป็นกลไกขับเคลื่อนการรณรงค์และส่งเสริมการจัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE หม่อมหลวงปทุมทริกกล่าว “โครงการทูบีฯ ทำให้เกิดชมรมทูบีฯ 5,095 แห่ง และศูนย์เพื่อนใจฯ 694 แห่งในสถานประกอบการ” นอกจากนี้ ยังดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

1) มีกลไกเครือข่ายภาคประชาชนหรืออาสาสมัครแรงงานที่ครอบคลุมทุกจังหวัดทั่วประเทศไทย จำนวน 7,255 คน ในการร่วมขับเคลื่อนรณรงค์ให้ความรู้ และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับโทษพิษภัยของยาเสพติด ให้กับนายจ้างและลูกจ้างในสถานประกอบการทุกประเภท

2) รณรงค์สร้างภูมิคุ้มกัน และเชิญชวนสถานประกอบการเข้าร่วมโครงการโรงงานสีขาว และระบบมาตรฐานการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ

3) รณรงค์ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับโทษพิษภัยยาเสพติด รวมทั้งป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดแก่แรงงานไทยที่ไปทำงานต่างประเทศ และแรงงานต่างด้าวผ่านศูนย์แรกรับเข้าทำงานและสิ้นสุดการจ้าง

ในแง่ของการพัฒนาเยาวชนชนชั้น ปลัดกระทรวงแรงงาน เห็นว่า โครงการฯ เสริมสร้างพัฒนาการทั้งร่างกาย จิตใจ สติ อารมณ์ รวมทั้งมีกิจกรรมที่ส่งเสริมให้เด็กๆ เยาวชนมีกิจกรรมร่วมกัน เพื่อเรียนรู้การใช้ชีวิตในรูปแบบสังคมที่หลากหลาย และ “โครงการทูปีฯ สร้างแรงบันดาลใจให้เด็กๆ ให้เขาตระหนักในความสามารถและคุณค่าของตัวเอง สามารถแสดงความสามารถด้านต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการร้องเพลง การแสดง ดนตรี ฯลฯ ซึ่งทำให้เขาห่างไกลยาเสพติด รวมทั้งทำให้เด็กๆ ฝึกฝนการทำงานเป็นทีม และการแสดงออกในทางที่ถูกต้อง ถือเป็นเรื่องที่ดีมาก”

“เยาวชนคนรุ่นใหม่มีโอกาสเข้าถึงองค์ความรู้ต่างๆ สามารถเลือกทางเดินของตัวเอง ที่จะได้แสดงศักยภาพที่ก่อให้เกิดประโยชน์ โครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งเสริมให้เด็กๆ ได้แสดงความสามารถและศักยภาพของตัวเองในทางที่ถูกต้อง เป็นความสามารถที่สังคมยอมรับ ถือว่าเป็นเรื่องที่ดีมากๆ และไม่ใช่แสดงความสามารถเฉพาะตัวเอง แต่ยังแสดงออกเป็นทีม ซึ่งสำคัญมากในการฝึกฝนการทำงานเป็นทีม นอกจากนี้ โครงการฯ ช่วยลดปัญหาสังคม และปัญหาครอบครัว เพราะเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันจากข้างใน”

สำหรับคนทำงาน “อยากเชิญชวนพี่น้องที่ทำงานทั้งหลาย โครงการ TO BE NUMBER ONE น่าภาคภูมิใจมาก เป็นความริเริ่มขององค์ประธานโครงการฯ ซึ่งพระองค์ท่านมีวิสัยทัศน์กว้างไกล และทรงเป็นแรงบันดาลใจของเด็กๆ และคนทำงานด้วย ที่สำคัญทำให้ตระหนักในคุณค่าของตัวเองที่มีศักยภาพและยังช่วยคนอื่นได้ด้วย ช่วยแก้ไข้ปัญหาสังคมทั้งสังคมที่บ้าน สังคมในโรงเรียน และสังคมในที่

ทำงาน พระองค์ท่านได้สร้างกระแสในโลกของการป้องกันยาเสพติดตั้งแต่ในกลุ่ม
เยาวชนไปจนถึงผู้ใช้แรงงาน ซึ่งเป็นคนส่วนใหญ่ของประเทศได้เป็นอย่างดี





**“TO BE NUMBER ONE เป็นทางเลือก
ให้กับเด็กๆ และเยาวชน
เพราะเป็นโครงการที่ดี
มีประโยชน์”**

**นายแพทย์พีระพงษ์ สายเชื้อ
ปลัดกรุงเทพมหานคร**

กรุงเทพมหานครน้อมนำพระปณิธานของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์กรประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในอันที่จะช่วยเยาวชนไทยและสังคมให้มีความสุขให้ปลอดภัยและห่างไกลจากยาเสพติด โดยนำแนวทางการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่พระองค์พระราชทานไว้ มาดำเนินการโครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 และร่วมเป็นหน่วยงานหลักในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยสนับสนุนจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง ในการนี้ นายแพทย์พีระพงษ์ สายเชื้อ ปลัดกรุงเทพมหานคร ก็ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE หลายครั้งด้วยกัน

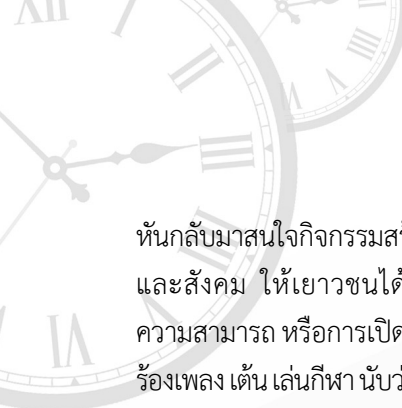
**ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างของเยาวชนไทย
ในปัจจุบัน**

ในยุคปัจจุบันถือว่าเป็นยุคแห่งโลกดิจิทัลต่อสื่อสารต่างๆ เป็นไปอย่างรวดเร็วและฉับพลัน ซึ่งเยาวชนสามารถเสพสื่อต่างๆ ได้อย่างรวดเร็วและเสรี

สามารถสืบค้นข้อมูลจากทั่วโลกได้เพียงปลายนิ้ว ด้วยระยะเวลาเพียงไม่กี่วินาที การใช้เวลาว่างของเยาวชนยุคใหม่จึงหมดไปกับการเล่นอินเทอร์เน็ตจากโทรศัพท์มือถือ สมาร์ทโฟนที่นอกจากการโทรและรับสายแล้ว ยังสามารถสืบค้นข้อมูล ดูหนัง ฟังเพลงรวมถึง social network ต่างๆ ทั้ง Facebook, Line, Instagram และเกมส์ต่างๆ ด้วย ซึ่งถือว่าเป็นเครื่องมือการสื่อสารที่เยาวชนแทบทุกคนใช้และพบกาดิตตัวไว้ตลอดเวลา ซึ่งหากเยาวชนสนใจแต่โลกออนไลน์ไม่สนใจสังคมรอบข้าง เยาวชนจะขาดทักษะการใช้ชีวิตในสังคมด้านต่างๆ และอาจถูกล่อลวง ถูกชักจูง หรือย้ายจากโลกออนไลน์ไปในทางที่ผิดได้ ดังนั้น การดึงเยาวชนออกมาจากโลกออนไลน์กลับมาสู่โลกแห่งความเป็นจริง โดยเปิดพื้นที่สร้างสรรค์ ให้เยาวชนได้ร่วมทำกิจกรรม หรือแสดงออกในสิ่งที่เขารัก หรือสิ่งที่ฝัน เป็นการสนับสนุนให้เยาวชนได้รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ทำให้เยาวชนเห็นคุณค่า และเกิดภาคภูมิใจในตนเอง ซึ่งจะเป็นเกราะป้องกันตนเองไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับสิ่งที่ไม่ดี โดยเฉพาะยาเสพติด

ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชน

ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาที่แพร่ระบาดไปในทุกช่วงวัย จากสถานการณ์ปัญหายาเสพติดในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ข้อมูลผู้เข้ารับการรักษาในข่วง 5 ปี (พ.ศ. 2553-2557) เฉลี่ยปีละ 29,327 ราย พบว่า เป็นผู้ป่วยรายใหม่ร้อยละ 75 เป็นผู้มีอายุต่ำกว่า 24 ปีมีร้อยละ 40 ซึ่งถือว่าเป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วง เนื่องจาก เยาวชนเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตอาจจะนำไปสู่ปัญหายาเสพติดได้ง่าย จากการชักนำของกลุ่มเพื่อน หรือการเลียนแบบในทางที่ผิดๆ ดังนั้น หากเราสร้างแกนนำเยาวชนที่มีความเข้มแข็งและเป็นต้นแบบที่ดีให้กับเยาวชนรุ่นหลังๆ ในการถ่ายทอดความรู้ ความคิด และทัศนคติที่ดี ชักนำเยาวชนให้ใช้ชีวิตปลอดจากยาเสพติด และให้เยาวชน



หันกลับมาสนใจกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เปิดโอกาส สนับสนุนและส่งเสริมจากครอบครัว และสังคม ให้เยาวชนได้ทำกิจกรรมต่างๆ ตามที่ต้องการ กิจกรรมที่ท้าทายความสามารถ หรือการเปิดเวทีเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในสิ่งที่วัยรุ่นให้ความสนใจ เช่น ร้องเพลง เต้น เล่นกีฬา นับว่าเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชนอีกทางหนึ่ง ในการสร้างความภาคภูมิใจในตนเองรู้สึกมีคุณค่าและเป็นส่วนหนึ่งของสังคมรวมถึง การได้รับการยอมรับจากกลุ่มเพื่อน ครอบครัว และสังคมรอบข้าง

กรุงเทพมหานครมีส่วนร่วมในโครงการ TO BE NUMBER ONE อะไรบ้าง

กรุงเทพมหานครมีการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ดังนี้

- จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 437 ชมรม ครอบคลุมทุกโรงเรียนและในสถาบันการศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 12 แห่ง มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียนสังกัด กรุงเทพมหานคร จำนวน 12 แห่งและในสถาบันการศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 12 แห่ง

- จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนกรุงเทพมหานครเพิ่มมากขึ้น ปัจจุบันมีจำนวน 143 ชมรม ครอบคลุม 50 เขต และมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในชุมชน จำนวน 1 แห่ง

- จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ จำนวน 4 ชมรม และมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ จำนวน 4 แห่ง

ท่านมีความเห็นอย่างไรต่อโครงการ TO BE NUMBER ONE

แนวคิดของโครงการ TO BE NUMBER ONE คือ “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ความหมายคือ การเป็นหนึ่งใน ทุกคนเป็นได้ เพราะทุกคนต่างมีดีอยู่ในตัวเองหากค้นพบสิ่งที่ตัวเองชื่นชอบและมีความถนัด สามารถฝึกฝนและทำจนเป็นผลสำเร็จได้ทำแล้วมีความสุขมีความเชื่อมั่นและมีความภาคภูมิใจ ซึ่งโครงการ TO BE NUMBER ONE ถือว่าเป็นโครงการที่ดีและมีประโยชน์ต่อเด็กและเยาวชน กล่าวคือ

1. ส่งเสริมการแสดงความสามารถของเยาวชน ให้กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก เพื่อพัฒนาศักยภาพ และคุณภาพของเยาวชนให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่นและภาคภูมิใจในตนเอง

2. สร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด โดยใช้สื่อ ดนตรี กีฬา ในการเข้าถึงเยาวชน และกระตุ้นให้เยาวชนเข้ามารวมกลุ่มกันทำกิจกรรมสร้างสรรค์ โดยการสนับสนุนของสังคม

3. สร้างความรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญสำหรับเยาวชนในชุมชนให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด

4. “เพื่อนช่วยเพื่อน” โดยการสอดส่องดูแลเพื่อนสมาชิกให้ห่างไกลจากยาเสพติด ทำหน้าที่คอยปรับทุกข์ และเป็นกำลังให้เพื่อนที่เสพรหรือติดยากกลับตัวเป็นคนดี เพื่อก้าวสู่สังคมได้อย่างมั่นใจ

5. สร้างศูนย์รวมให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกัน ทำกิจกรรมที่สนใจ สร้างสรรค์และเกิดสุข รู้จักการแบ่งเวลา และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

6. สร้างเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ที่มีศักยภาพ จะทำให้การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพต่อเนื่องและยั่งยืน

ฝากข้อคิดถึงเด็กๆ เยาวชนคนรุ่นใหม่ เพื่อไปสู่อนาคตที่สดใส

เยาวชนในปัจจุบันจะมุ่งเน้นเรื่องการเรียนรู้เป็นอย่างมาก โดยมีการเรียนกวดวิชาตามสถาบันต่างๆ ทั้งตอนเย็น และวันหยุดเสาร์อาทิตย์ ทำให้เด็กๆ เกิดความเครียด ไม่มีเวลาพักผ่อน จึงขอฝากโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นทางเลือกให้กับเด็กๆ และเยาวชน เพราะเป็นโครงการที่ดี มีประโยชน์ที่เปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชน ได้เรียนรู้ในด้านต่างๆ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก โดยเปิดเวทีสร้างสรรค์ให้เยาวชนเข้ามามีส่วนร่วมทำกิจกรรมเพื่อให้เยาวชน เก่ง ดี มีความสุข และเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง อีกทั้งยังสอนให้เยาวชนรู้จักการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ การแบ่งเวลา ความรับผิดชอบในหน้าที่ บทบาทในการเป็นแกนนำทักษะการใช้ชีวิตในด้านต่างๆ รวมถึงการทำงานร่วมกับคนอื่น ซึ่งสิ่งต่างๆ เหล่านี้เป็นประสบการณ์ชีวิตที่เป็นประโยชน์ที่สามารถนำมาปรับใช้ในการทำงานในอนาคตได้





“วัยรุ่นเป็นวัยที่จะต้องปลูกฝัง และต้องสร้างคุณค่าให้กับตนเอง”

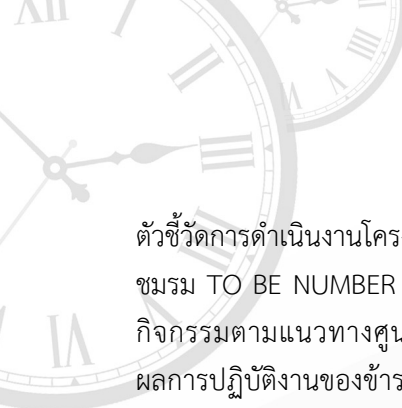
แพทย์หญิงวันทนีย์ วัฒนะ
รองปลัดกรุงเทพมหานคร

กรุงเทพมหานครน้อมนำพระปณิธานของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในอันที่จะช่วยเยาวชนไทยและสังคมให้มีความสุขปลอดภัยและห่างไกลจากยาเสพติด โดยได้เริ่มดำเนินการโครงการฯ ตั้งแต่ปี 2548 จวบจนปัจจุบันปีนี้กรุงเทพมหานครมีความก้าวหน้าในการดำเนินโครงการฯ ซึ่งรองปลัดกรุงเทพมหานคร ได้ให้เกียรติมาบอกเล่าการทำงานและข้อคิดที่เป็นประโยชน์ต่อเด็กและเยาวชน

การดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ของกรุงเทพมหานคร

กรุงเทพมหานคร ซึ่งผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครและปลัดกรุงเทพมหานคร เป็นหนึ่งในคณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ได้แต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE กรุงเทพมหานคร เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานในภาพรวมของกรุงเทพมหานคร ดังนี้

- **ด้านนโยบาย** กรุงเทพมหานครได้จัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปี เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง



ตัวชี้วัดการดำเนินงานโครงการฯ คือ ร้อยละ 100 ของนักเรียนสมัครเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE และร้อยละ 80 ของโรงเรียนมัธยมศึกษามีการจัดกิจกรรมตามแนวทางศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มีการประเมินผลการปฏิบัติงานของข้าราชการที่ดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรุงเทพมหานครดีเด่น จัดประชุมคณะกรรมการอำนวยการโครงการฯ เพื่อร่วมกำหนดนโยบาย วางแผน บูรณาการ และความร่วมมือระหว่างสำนักงานการศึกษา สำนักพัฒนาสังคม สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว สำนักอนามัย และสำนักงานเขต ทั้ง 50 เขต เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินกิจกรรมโครงการฯ ให้เกิดความต่อเนื่อง และยั่งยืน นอกเหนือจากกำหนดให้แผนการดำเนินงานโครงการฯ อยู่ในแผนป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

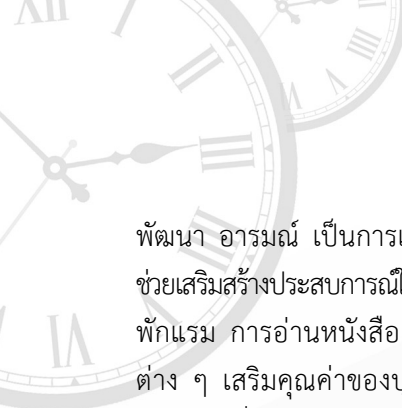
- **ด้านการปฏิบัติ** กรุงเทพมหานครสนับสนุนให้สำนักงานเขตจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน สถานศึกษา และสถานประกอบการเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งส่งเสริมความเข้มแข็งในการดำเนินกิจกรรมของชมรมเพื่อเข้าร่วมประกวดชมรม TO BE NUMBER ONE เพิ่มมากขึ้น ซึ่งในปัจจุบันกรุงเทพมหานครสามารถจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 438 ชมรม ครอบคลุมโรงเรียน มีสมาชิก จำนวน 252,975 คน และมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 9 แห่งและในสถาบันการศึกษาพื้นที่กรุงเทพมหานคร จำนวน 12 แห่ง จัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชนกรุงเทพมหานครเพิ่มมากขึ้น ปัจจุบันมีจำนวน 153 ชมรม ครอบคลุม 50 เขต มีสมาชิกจำนวน 13,639 คน และมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในชุมชน จำนวน 1 แห่ง และจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ จำนวน 6 ชมรม มีสมาชิกจำนวน 6,813 คน และมีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ จำนวน 4 แห่ง ขณะเดียวกัน กรุงเทพมหานคร โดยสำนักอนามัยและสำนักการแพทย์ได้ดำเนินการจัดให้มีบริการบำบัดรักษาและฟื้นฟู

จิตใจสมาชิกใคร่ดิ้นย้ายมือขึ้น ที่มา
ใช้บริการศูนย์บริการสาธารณสุขและ
โรงพยาบาลของกรุงเทพมหานคร

นอกจากนี้ กรุงเทพมหานคร
ได้เข้าร่วมกิจกรรมของโครงการ
TO BE NUMBER ONE โดยส่งตัวแทน
เข้าร่วมกิจกรรมประกวด TO BE
NUMBER ONE TEEN DANCER-
CISE THAILAND CHAMPIONSHIP
ระดับกรุงเทพมหานครและปริมณฑล
ส่งตัวแทนเข้าร่วมกิจกรรมประกวดเยาวชน
ต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE
(TO BE NUMBER ONE IDOL)
ส่งผู้แทนกรุงเทพมหานครเป็น
คณะกรรมการตัดสินการประกวดชมรม
TO BE NUMBER ONE ในประเภท
สถานศึกษา ชุมชนกรุงเทพมหานคร และ
สถานประกอบการ เข้าร่วมงานมหกรรม
กรุงเทพมหานครในการประกวด
ชุมชนเขตกรุงเทพมหานคร และ
เข้าร่วมกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก
TO BE NUMBER ONEสู่ความเป็นหนึ่ง
แก่วัยรุ่นในสถานศึกษาและชุมชน
กรุงเทพมหานครและภูมิภาค

ความคิดเห็นเกี่ยวกับการใช้เวลา ว่างของเยาวชน

การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
ในช่วงชีวิตของเรา วัยรุ่นจะเป็นช่วงเวลา
ที่เราสามารถหาประสบการณ์ดีงาม
ให้กับชีวิตได้มาก เพราะสำหรับเด็ก
วัยรุ่นไทยส่วนใหญ่ยังไม่มีความจำเป็น
ที่จะต้องหารายได้เอง ส่วนใหญ่ยังอยู่กับ
พ่อแม่ จะมีอยู่บ้างที่ทำงานและหาเลี้ยง
ตนเอง ดังนั้นวัยรุ่นจำนวนมากมีเวลาว่าง
จากการเรียนการทำงาน ถ้าวัยรุ่น
ไม่ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในทาง
ที่สร้างสรรค์ ก็จะทำให้เป็นคนขี้เบื่อ ขี้เซียง
ง่าย ๆ เพราะการอยู่เฉย ๆ จะทำให้เรา
ไม่มีความสุขและอาจใช้ความคิดฟุ้งซ่าน
ถูกชักนำไปในทางที่ไม่เหมาะสมได้ง่าย
เช่น เสพยาเสพติด เที่ยวเตร่ ใช้จ่ายเงิน
ทองไปในทางที่เกินความจำเป็น วัยรุ่น
จึงควรฝึกฝนตนเอง ที่จะใช้เวลาว่าง
ทำกิจกรรมต่างๆ ที่ก่อให้เกิดประโยชน์
ต่อตนเองและผู้อื่น ประโยชน์ที่วัยรุ่น
จะได้รับจากการทำกิจกรรม หรือเข้าร่วม
กิจกรรมที่สร้างสรรค์ ทำให้เรามีความสุข
เพราะในการทำกิจกรรมต่างๆ เราได้



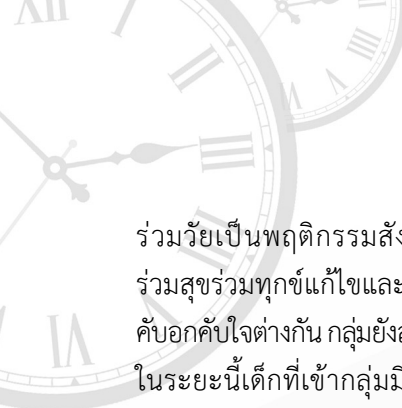
พัฒนา อารมณ์ เป็นการเสริมสร้างให้เกิดความสุข ความสนุกสนาน เพลิดเพลิน ช่วยเสริมสร้างประสบการณ์ใหม่ให้แกชีวิต เช่น การไปทัศนศึกษา การท่องเที่ยว การอยู่ค่าย พักแรม การอ่านหนังสือ ศึกษาวรรณกรรมต่างๆ การมีส่วนร่วมกับกลุ่มบุคคล ต่าง ๆ เสริมคุณค่าของบุคคล และเป็นการฝึกทักษะในการทำงานหรืออยู่ร่วมกับบุคคลอื่น เช่น การทำงาน กลุ่มสัมพันธ์ การเล่นเกม ดนตรี ลดความเครียด ความวิตกกังวล เสริมความเป็นพลเมืองดี นอกจากนั้นสำหรับวัยรุ่นแล้ว การทำกิจกรรมต่างๆ โดยใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ยังเป็นการช่วยตอบสนองความต้องการของวัยรุ่น ซึ่งต้องการแสวงหาประสบการณ์ใหม่ๆ การยอมรับ การได้รับการยกย่องจากผู้อื่น การพักผ่อนหย่อนใจคลายเครียด ช่วยให้วัยรุ่นเติบโตขึ้นพร้อมกันทั้งด้านสติปัญญา ด้านอารมณ์และสังคม รวมทั้งช่วยให้มีความรับผิดชอบและรู้จักการปรับตัว วัยรุ่นจำนวนมากมักไม่รู้จะทำอะไรในยามว่าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเวลาที่เกิดความรู้สึกเซ็ง เบื่อ ซึ่งอาจเกิดจากความผิดหวังบ่อยๆ ทำอะไรไม่สำเร็จ ซึ่งเป็นภาวะที่ทำให้วัยรุ่นไม่อยากทำอะไร ในยามนี้วัยรุ่นไม่ควรปล่อยให้ตนเองอยู่ว่าง เพราะจะยิ่งทำให้เกิดความรู้สึกท้อแท้ใจมากขึ้น ดังนั้น วัยรุ่นควรลงมือทำอะไรก็ได้ที่จะช่วยให้ตนเอง เกิดกำลังใจกิจกรรมต่อไป

นี่เป็นข้อเสนอที่วัยรุ่นสามารถนำไปปฏิบัติได้ตามความพอใจของแต่ละคน แล้วจะพบว่าเวลาว่างที่เคยซึมเศร้ากลับเปลี่ยนเป็นเวลาแห่งความสุขกับกิจกรรมต่างๆ เช่น การฟังเพลง หาวิธีทำอะไรก็ได้ที่ต้องออกแรงขยับตัว แขน ขา เช่น ออกไปเดินเล่น วิ่งเหยาะหางานอดิเรกทำ อ่านหนังสือที่ชอบ ปรับปรุงสภาพแวดล้อม จัดห้องใหม่ เลื่อนโต๊ะ ตู้ ย้ายเก้าอี้ จัดตู้เสื้อผ้าให้สะอาด นำสิ่งที่ไม่ได้ใช้ไปทิ้งบ้าง เปลี่ยนบรรยากาศ สิ่งแวดล้อมเราเสียใหม่ปรับปรุงตัวให้สดชื่น ทำความสะอาด ย้อนรอยอดีต นึกถึงอดีตที่ทำให้เรามีความสุข เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคมต่างๆ เช่น โครงการ TO BE NUMBER ONE ที่สนับสนุนให้ทุกคนได้ใช้เวลาว่างทำกิจกรรมสร้างสรรค์ กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ และทำให้เกิดความภาคภูมิใจ

และจะไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาและสารเสพติด

ความคิดเห็นต่อโครงการ TO BE NUMBER ONE

TO BE NUMBER ONE คือ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ความหมาย คือ การเป็นหนึ่ง ทุกคนเป็นได้เพราะทุกคนต่างมีดีอยู่ในตัวเอง หากค้นพบสิ่งที่ตัวเอง ชื่นชอบ สนใจและมีความถนัด สามารถฝึกฝนและทำงานเป็นผลสำเร็จได้ ทำแล้วมีความสุข มีความเชื่อมั่นและมีความภาคภูมิใจ การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ยึดด้วยรุ่นและเยาวชนเป็นศูนย์กลาง บนพื้นฐานความเข้าใจ ธรรมชาติพัฒนาการ ความต้องการความสนใจและพฤติกรรมเฉพาะของวัยรุ่น กล่าวคือ ช่วงวัยรุ่นเป็นช่วงชีวิตระหว่างเด็กกับผู้ใหญ่ ซึ่งเป็นหัวเลี้ยวหัวต่อที่สำคัญยิ่ง เพราะมีการเปลี่ยนแปลงอันซับซ้อนทั้งด้านร่างกายอารมณ์ สติปัญญา และสังคม โดยด้านร่างกายจะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วส่วนต่างๆ ของร่างกายเปลี่ยนแปลงไปสู่การเป็นผู้ใหญ่ ด้านอารมณ์จะมีการเปลี่ยนแปลง อย่างรวดเร็วและรุนแรง เป็นวัยที่มีความรู้สึกรุนแรง ไม่ว่าจะเป็นความโกรธความรัก ความอิจฉาริษยา บางครั้งมีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงไม่เชื่อฟังใครบางครั้งก็เกิด ความกังวลใจและรู้สึกหดหู่ มีความอยากรู้อยากเห็น ต้องการความเป็นอิสระ มีจินตนาการและความเพ้อฝันสูง เพราะลักษณะอารมณ์ของวัยรุ่นเป็นเช่นนี้จึงเข้ากับ บุคคลต่างวัยยากวัยรุ่นจึงเกาะกลุ่มกันได้ดีมากกว่าวัยอื่นๆ เพราะเข้าใจและยอมรับกัน ได้ง่าย ด้านสติปัญญาเมื่อเข้าสู่วัยรุ่นร่างกายมีการเจริญเติบโตอย่างเต็มที่ ส่งผลให้ เซลล์สมองได้รับการพัฒนาทำให้วัยรุ่นมีความสามารถในการคิดอ่านมากขึ้น มีความจำดีสามารถใช้ความคิดของตนได้อย่างเป็นเหตุเป็นผลและลึกซึ้ง แต่จะขาด ความรอบคอบและการยับยั้งชั่งใจ ตลอดจนขาดประสบการณ์ ความชำนาญ และ คุณภาพเมื่อเทียบกับความคิดของผู้สูงวัยด้านสังคม พัฒนาการจะเปลี่ยนแปลงไป ตามร่างกาย จิตใจและสติปัญญา ที่สำคัญคือ สังคมกลุ่มเพื่อนร่วมวัยและการคบเพื่อน



ร่วมวัยเป็นพฤติกรรมสังคมที่สำคัญยิ่งต่อจิตใจของเด็กวัยรุ่นเพราะสามารถร่วมสุขร่วมทุกข์แก้ไขและเข้าใจปัญหาของกันและกันดีกว่าคนต่างวัย ซึ่งมีความคับอกคับใจต่างกัน กลุ่มยังสนองความต้องการทางสังคมด้านต่างๆ ซึ่งเด็กต้องการมาก ในระยะนี้เด็กที่เข้ากลุ่มมีความจงรักภักดีต่อกลุ่ม ยอมรับเอาค่านิยมความเชื่อ ความสนใจของกลุ่มด้วยความเต็มใจและสนิทสนมกับเพื่อนร่วมกลุ่มแน่นแฟ้น การรวมกลุ่ม ทำให้เด็กมีความรู้สึกอบอุ่นใจ กล้าแสดงความคิดเห็นผู้ใหญ่ ต่อต้านกรณีที่เขาเห็นว่าไม่ยุติธรรมการชักนำให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกันเพื่อปฏิบัติกิจกรรมที่วัยรุ่นชอบนั้น ทำได้ง่ายมากกว่าวัยอื่นๆ ทั้งหมด ดังนั้นการจัดกิจกรรมหรือชมรมต่างๆ ที่สร้างสรรค์ จึงเป็นสิ่งสมควรส่งเสริมเพื่อสนองความต้องการของเด็กในด้านการเข้ากลุ่มและเรียนรู้ พฤติกรรมสังคมที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือ การนับถือวีรบุรุษ เป็นการแสวงหาแบบอย่างเพื่อดำเนินชีวิตอย่างผู้ใหญ่

นอกจากนี้ วัยรุ่นยังมีธรรมชาติความต้องการ ความสนใจและพฤติกรรม ซึ่งเป็นลักษณะเฉพาะ ได้แก่ ความต้องการความรักในทุกรูปแบบในฐานะที่เป็นผู้ให้ และผู้รับ ความต้องการความสนุกสนานเพลิดเพลินความต้องการ ความเป็นอิสระ ความต้องการได้รับการยกย่อง ต้องการมีชื่อเสียง ความต้องการมีปรัชญาชีวิตหรือมีอุดมคติของตนเอง ความต้องการเกี่ยวกับเรื่องเพศ โดยมากมักเป็นวัยที่มีความรักแบบหลงใหลใฝ่ฝัน ความต้องการประสบการณ์ใหม่ๆ ส่วนมากเป็นความอยากลอง และอยากเรียนรู้ในสิ่งแปลกใหม่ที่ตนเองไม่เคยกระทำมาก่อน ความต้องการความปลอดภัยและมั่นคง อยากพึ่งพาตนเองได้มีความฝันและมีจุดมุ่งหมายในอนาคต สนใจช่วยเหลือบุคคลอื่น สนใจกิจกรรมสร้างสรรค์ที่เป็นของใหม่และมีประโยชน์ ข้อคิดถึงเด็กๆ เยาวชนคนรุ่นใหม่เพื่อไปสู่อนาคตที่สดใส

วัยเด็กและวัยรุ่นเป็นวัยที่จะต้องปลูกฝังและต้องสร้างคุณค่าให้กับตนเอง และเห็นคุณค่าความเป็นมนุษย์ขณะเดียวกันก็ได้รับการพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อเป็น

ภูมิคุ้มกันความเสี่ยงในการดำเนินชีวิตทั้งปัจจุบันและอนาคต องค์กรประกอบ
ทักษะชีวิตที่สำคัญที่จะสร้างและพัฒนาเป็นภูมิคุ้มกันชีวิตให้แก่เด็กและเยาวชน
ในสภาพสังคมปัจจุบันและเตรียมพร้อมสำหรับอนาคตมี 4 องค์ประกอบได้แก่การตระหนักรู้
และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่น การคิดวิเคราะห์ ตัดสินใจ และแก้ปัญหาอย่าง
สร้างสรรค์การจัดการกับอารมณ์และความเครียด และการสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น





“ผมมีความศรัทธา ในแนวทางของโครงการ TO BE NUMBER ONE”

อภิรักษ์ จันทรังษี
อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

นอกจากจะเป็นผู้ดูแลหนึ่งในหกหน่วยงานที่ร่วมสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE แล้ว คุณอภิรักษ์ จันทรังษี อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ยังเคยได้รับรางวัลในฐานะผู้ปฏิบัติงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ดีเด่น ประจำปี 2556 เมื่อครั้งดำรงตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ และเมื่อได้เป็นอธิบดีกรมประชาสัมพันธ์ ท่านก็ได้ร่วมกิจกรรมของโครงการฯ ตลอดมา มาดูทัศนคติของท่านเกี่ยวกับโครงการฯ และเยาวชนในปัจจุบัน ผ่านบทสัมภาษณ์ครั้งนี้

กรมประชาสัมพันธ์ กับการสนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE

“เรามีความภูมิใจอย่างยิ่งที่ได้มีโอกาสถวายงานองค์ประธานโครงการฯ ในกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของบันทึกเทปโทรทัศน์รายการ TO BE NUMBER ONE Variety ซึ่งเป็นโครงการที่ดีมาก เราได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระองค์ท่านที่ให้โอกาสสถานีโทรทัศน์ NBT ของเราเป็นผู้บันทึกเทปการทรงงานของพระองค์ท่าน ซึ่งถือเป็นภารกิจที่สำคัญอย่างยิ่งที่พระองค์ท่าน

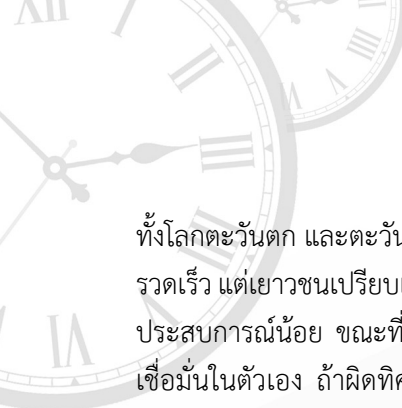
ได้ออกมา พูดคุยกับเด็กๆ เยาวชน เป็นการให้กำลังใจ ให้คำแนะนำ เปิดโอกาส ให้เด็กและเยาวชนได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็นผ่านการบันทึกเทปโทรทัศน์ของ NBT นับเป็นภารกิจที่เรามีความภาคภูมิใจ นอกจากนั้น เรายังได้มีส่วนเผยแพร่ งานโครงการฯ มาโดยตลอด ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมที่องค์กรประสานโครงการฯ เสด็จไปยัง พื้นที่ต่างๆ เพื่อทรงงาน เราก็ได้ดำเนินการถ่ายทอดและบันทึกเป็นเทปเป็นข่าว ซึ่งเป็นงานที่พวกเราทุกคนมีความเต็มใจ และภูมิใจที่ได้รับเกียรติ ในการทำงาน”

ความเห็นเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

“เป็นโครงการที่มีประโยชน์อย่างยิ่งต่อสังคมและเป็นวาระของชาติ เพราะปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาที่เรื้อรังมาเป็นระยะเวลายาวนาน เป็นปัญหาที่ทุกองคาพยพต้องมาช่วยกันดูแลไม่ว่าจะเป็นส่วนราชการ และเอกชน ยาเสพติดในขณะนี้แพร่ระบาดไปทุกหัวระแหงทั้งในโรงเรียน ชุมชน วัด แม้กระทั่งในที่ราชการบางแห่ง แต่การที่พระองค์ท่านเข้ามาทรงงานนี้ พระองค์ทำงานเพื่อบ้านเมืองด้วยความเสียสละอย่างแท้จริง ผมมีความศรัทธาในแนวทางของโครงการ TO BE NUMBER ONE เพราะโครงการฯ ลงไปครอบคลุมทุกพื้นที่ ทั้งในโรงเรียน โรงงาน และชุมชน ทั้งการป้องกันและบำบัด กิจกรรมอย่าง “ใครติดยายกมือขึ้น” เป็นกิจกรรมที่ดีมาก ให้คนติดยาได้มีโอกาสกลับมาเป็นคนดีอีกครั้งหนึ่ง ถือว่าสังคมเราให้โอกาสเด็กเหล่านั้น ผมมีความภูมิใจและประทับใจในโครงการฯ เป็นอย่างยิ่ง”

การใช้เวลาว่างของเยาวชนปัจจุบัน

“เยาวชนปัจจุบันมีความคิดอ่านที่แปลกแตกต่างจากเยาวชนในอดีตมาก ด้วยเหตุที่การเรียนรู้ การศึกษา และแนวทางเปลี่ยนไป โดยเฉพาะโซเชียลมีเดีย ซึ่งมีมากมายในปัจจุบัน ทำให้เด็กและเยาวชนได้รับการบริโภคข้อมูลที่กว้างและทันสมัย



ทั้งโลกตะวันตก และตะวันออก หรือที่ไหนก็ตาม เยาวชนสามารถรับข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว แต่เยาวชนเปรียบเหมือนผ้าขาว มีความบริสุทธิ์ มีวุฒิภาวะทางอารมณ์และประสบการณ์น้อย ขณะที่มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงเกินกว่าเด็กรุ่นเก่า แต่ในความเชื่อมั่นในตัวเอง ถ้าผิดทิศทางการก็อันตราย เพราะฉะนั้นผู้ใหญ่ในสังคมควรจะต้องเสริมความเข้มแข็งและสร้างเกราะคุ้มกันให้เด็ก เพื่อไม่ให้เด็กถูกล่อลวงและหลงผิด ตรงนี้เป็นเรื่องละเอียดอ่อนมาก ผู้ใหญ่ต้องช่วยกันกล่อมเกล้า ให้คำแนะนำ และการเลี้ยงดูที่ดีด้วย การเลี้ยงดูลูกนั้นมีหนังสือเล่มหนึ่งเขียนได้ดีมากคือ “กว่าจะถึงอนุบาลก็สายเสียแล้ว” อยากให้พ่อแม่ได้อ่าน ผมคิดว่า ครอบครัวต้องเป็นตัวหลักในการเลี้ยงดูลูก บางคนพ่อแม่มีฐานะดี แต่ทำไมลูกออกมาไม่ดีและประพฤติตนไม่เหมาะสม เพราะพ่อแม่ไม่มีเวลาอบรมสั่งสอนลูกเท่าที่ควร ปล่อยให้ลูกอยู่กับวัดตุมากไป ซึ่งบางครั้งอาจทำให้จิตใจของเด็กขาดความอบอุ่น หรือไม่มีผู้แนะนำที่ดี การดูแลเด็กยุคใหม่ต้องเริ่มในครรภ์ ให้เขามีสุขภาพจิตที่ดี โดยพ่อแม่ต้องมีอารมณ์ดีและเลี้ยงดูด้วยความอบอุ่น ถ้าครอบครัวดูแลครอบครัวตัวเองได้ ดูแลลูกหลานพี่น้องไม่ให้เสียหายได้ เมื่อทุกบ้านเข้มแข็งป้องกันตัวเองได้ หมู่บ้านก็เข้มแข็ง ถ้าทุกหมู่บ้านเข้มแข็งดูแลตัวเองได้ ตำบลก็เข้มแข็ง อำเภอก็เข้มแข็ง และจังหวัดก็เข้มแข็ง บ้านนี้ไม่ใช่ยาไม่เสียหาย คนขายก็ขายไม่ได้ มันเป็นหลักการที่ไม่ยาก แต่ต้องเริ่มต้นทำกันอย่างเข้มแข็ง และจริงจังในทุกครอบครัว หมู่บ้าน และชุมชน”

ฝากข้อคิดถึงเด็กฯ และเยาวชน เพื่ออนาคตที่ดี

“เด็กและเยาวชนคืออนาคตของประเทศและอนาคตของโลก คือผู้กุมชะตาชีวิตของบ้านเมือง อยากให้ทุกคนเติบโตมาด้วยความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งมอมเมาทั้งหลาย ห่างไกลยาเสพติด ผู้ใหญ่ที่ปกครองบ้านเมืองในตอนนี้อีกไม่นานเขาก็ต้องวางมือ ถ้าเด็กวันนี้มีปัญหา สังคมไทยในอนาคตก็จะมีปัญหาแน่นอน เพราะฉะนั้นเด็กในวันนี้คืออนาคตของชาติ จึงอยากให้ทุกคนประพฤติตนให้ดี

เป็นลูกที่ดี เป็นนักเรียนที่ดี และเติบโตบนกรอบวัฒนธรรมที่ดี แน่ใจความทันสมัย และโลกที่เปลี่ยนแปลงไปเป็นเรื่องธรรมดา เราเรียนรู้ได้ แต่เราอย่าไปลุ่มหลง กับสิ่งเหล่านี้ เราต้องรักในวัฒนธรรมไทย รักในมารยาทไทย เคารพผู้หลักผู้ใหญ่ ดำรงความเป็นไทยไว้

โดยเฉพาะอย่างยิ่งอยากจะฝากไว้สูงสุดคือ สถาบันพระมหากษัตริย์ ขอให้พวกเราได้สำนึกถึงในพระมหากษัตริย์คุณที่พระมหากษัตริย์ทุกพระองค์ได้ทรงดูแลบ้านเมืองมาตั้งแต่อดีตทุกยุคทุกสมัย แม้กระทั่งทุกวันนี้ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ทรงงานเหนื่อยและหนักเพื่อพี่น้องชาวไทย เราต้องสำนึกในพระมหากษัตริย์คุณและเป็นคนดีที่จะทำงานเพื่อบ้านเมืองต่อไป”





“โครงการ TO BE NUMBER ONE... เกิดจากทรงมีความห่วงใย ต่อประชาชนชาวไทย โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน”

พลโท สรรเสริญ แก้วกำเนิด
รักษาราชการแทนอธิบดีกรมประชาสัมพันธ์

กรมประชาสัมพันธ์เป็นหน่วยงานสำคัญในการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการ TO BE NUMBER ONE โดยเฉพาะการร่วมกับกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ผลิตรายการ “TO BE NUMBER ONE VARIETY” ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์แห่งประเทศไทยช่อง 11 NBT ทุกวันเสาร์ ในวาระที่โครงการ TO BE NUMBER ONE มีการดำเนินงานครบรอบ 15 ปี ในปี 2560 กรมประชาสัมพันธ์ได้สนับสนุนการผลิตรายการเพื่อประชาสัมพันธ์โครงการฯ มากมาย ดังนั้น จึงนับเป็นเกียรติอย่างยิ่งที่ผู้ใหญ่ของกรมประชาสัมพันธ์ พลโท สรรเสริญ แก้วกำเนิดรักษาราชการแทนอธิบดีกรมประชาสัมพันธ์มาในความเห็นเกี่ยวกับโครงการฯ และการพัฒนาเยาวชน

กรมประชาสัมพันธ์มีส่วนสนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างไรบ้าง

กรมประชาสัมพันธ์มีความภาคภูมิใจที่มีโอกาสได้ถวายงานทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยกรมประชาสัมพันธ์ได้มอบหมายให้สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย ร่วมกับกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ผลิตรายการ “TO BE

NUMBER ONE VARIETY” ขึ้น เพื่อรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างค่านิยมที่ดี การพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เด็กและเยาวชนห่างไกลยาเสพติด เนื้อหาในรายการจะเน้นนำเสนอกิจกรรมและการแสดงความสามารถในทางที่ถูก ที่ควรของเด็กๆ และเยาวชน รวมถึงการนำคนที่ เป็นแบบอย่างที่ดีในสังคมมาให้ ข้อคิดข้อแนะนำ โดยมีไฮไลต์ของรายการในช่วง “Talk to the Princess” ซึ่งมี ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ เสด็จฯ มาบันทึกเทปโทรทัศน์รายการ ณ อาคารสถานีวิทย์โทรทัศน์แห่งประเทศไทย เพื่อตอบปัญหาพร้อมให้ข้อคิดที่มีประโยชน์แก่เด็กและเยาวชนได้น้อมนำไปปรับใช้ ในการพัฒนาตนเอง

ในโอกาสโครงการ TO BE NUMBER ONE ครบรอบ 15 ปี กรมประชาสัมพันธ์ ให้การสนับสนุนงบประมาณ จำนวน 2,300,000 บาท ผลิตรายการในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ

- สปอตประชาสัมพันธ์ทางวิทยุและโทรทัศน์ มีความยาว 30 วินาที จำนวน 3 เรื่อง เพื่อเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ประวัติความเป็นมา โครงสร้าง นโยบาย ผลการดำเนินงานและกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้แก่ ประชาชนทั่วไปได้รับทราบข้อมูลต่าง ๆ เพื่อให้เห็นถึงกิจกรรม และความหลากหลาย ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่หล่อหลอมให้เยาวชนของชาติ เติบโต เป็นคนเก่งและดีห่างไกลยาเสพติด

- ผลิตสารคดีโทรทัศน์ ความยาว 2 นาที จำนวน 20 ตอน เพื่อเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์โครงการ TO BE NUMBER ONE ว่ามีประโยชน์ต่อเยาวชนและ สังคมอย่างไร โดยผลิตจากเรื่องราวของ TO BE NUMBER ONE IDOL /แกนนำ ในสถานศึกษา/ชุมชน /สถานประกอบการ เพื่อเป็นการปลูกพลัง สร้างกระแส ความต้องการของเยาวชนให้เป็นคนเก่ง คนดี มีคุณภาพของสังคมและประเทศชาติ ซึ่งเป็น อีกโครงการหนึ่งที่ฝันของเด็กและเยาวชนอีกหลายคนอยากเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่ง ใน การทำกิจกรรมเพื่อการพัฒนาตนเอง และประสบความสำเร็จในชีวิต

- รายการสนทนา ความยาว 25 นาที จำนวน 5 ตอน เพื่อเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ โครงการ TO BE NUMBER ONE ในเรื่องราวของนโยบายและความร่วมมือกันของหน่วยราชการ 8 กระทรวงหลัก ได้แก่ 1) กระทรวงสาธารณสุข 2) กระทรวงยุติธรรม 3) กระทรวงมหาดไทย 4) กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ 5) กระทรวงแรงงาน 6) กระทรวงศึกษาธิการ 7) สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด และ 8) กรุงเทพมหานคร ที่มีส่วนสนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE

สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยและสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย ในส่วนภูมิภาค ได้ผลิตรายการในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ ข่าว สกู๊ป สารคดีสั้น บทความ และการจัดกิจกรรมออกกกำลังกาย กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม และการจัดกิจกรรมค่ายเยาวชนยาเสพติดเพื่อร่วมเฉลิมฉลองครบรอบ 15 ปี โครงการ TO BE NUMBER ONE และสืบสานตามพระปณิธานทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เพื่อให้เด็กและเยาวชนไทยได้เป็นคนเก่ง และดี เพื่อเป็นแบบอย่างของเยาวชนที่ดีของชาติต่อไป

โดยส่วนตัว ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อโครงการ TO BE NUMBER ONE กับการพัฒนาเยาวชน

ในความคิดเห็นของผม ผมเชื่อว่า โครงการ TO BE NUMBER ONE ในพระดำริของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เกิดจากทรงมีความห่วงใยต่อประชาชนชาวไทย โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน เป็นกลุ่มที่มีคุณค่าต่อการพัฒนาประเทศ และเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดยาเสพติด และหลงผิดในเรื่องอื่น ๆ ที่เป็นภัยต่อตนเอง ชุมชน สังคม และบ้านเมืองได้ง่ายมาก ดังนั้นเราทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชน ต้องเปิดโอกาสให้เด็กและเยาวชนมีการเรียนรู้

การพัฒนา และการฝึกทักษะด้านวิชาการ ด้านการแสดงออก การพัฒนาบุคลากร เพื่อให้สิ่งเหล่านี้เป็นภูมิด้านทานทางด้านจิตใจและสังคมที่ดีที่ปลอดจากยาเสพติด และพร้อมที่จะก้าว ออกมาทำตนเองให้เกิดประโยชน์ได้ต่อไป

ฝากข้อคิดถึงเด็กและเยาวชนรุ่นใหม่เกี่ยวกับการใช้ชีวิต และการพัฒนาตัวเองเพื่อไปสู่อนาคตที่สดใส

เยาวชนไทยในยุค Thailand 4.0 ก็เหมือนกับเด็กและเยาวชนหลายรุ่นที่ผ่านมาที่เป็นผู้ใหญ่ในวันนี้ การเป็นเด็กและเยาวชนไม่ต้องปรับตัวอะไรมาก ความสนใจในสิ่งต่างๆ ก็ยังเหมือนเดิม แต่เพิ่มเติมในการหันมาสนใจและใช้ช่องการใช้สื่อ อินเทอร์เน็ต หรือสื่อออนไลน์เพิ่มมากขึ้น ในปัจจุบันเด็กและเยาวชนใช้ชีวิตส่วนใหญ่อยู่กับสื่อออนไลน์ก็ต้องรู้จักการใช้เครื่องมือทางอินเทอร์เน็ตให้เป็นประโยชน์สูงสุด ในการค้นหาตัวเองให้เจอ ว่าตัวเองมีจุดเด่นอะไร กล้าคิด กล้าแสดงออก และการเข้าร่วมกิจกรรมที่ทำแล้วตนเองและผู้อื่นมีความสุข พร้อมกับเปิดรับในการพบเจอ มิตรภาพใหม่ๆ ที่ส่งเสริมกันในการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ที่จะทำให้ชีวิตตนเอง มีความก้าวหน้าในอนาคต





“TO BE NUMBER ONE เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง ต่อการดำเนินชีวิตของเยาวชน”

วีระ โรจน์พจนรัตน์
ปลัดกระทรวงวัฒนธรรม

กระทรวงวัฒนธรรมกับเยาวชน

กระทรวงวัฒนธรรมตระหนักว่า ปัญหาเด็กและเยาวชนเป็นปัญหาที่รุนแรง และมีปัจจัยเงื่อนไขที่ซับซ้อนขึ้นทุกขณะ ทั้งในด้านสถานการณ์ของครอบครัวที่พบ สัญญาณบ่งชี้ถึงความอ่อนแอ กระแสวัฒนธรรมบริโภคที่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ชอบเสี่ยงโชคและเล่นการพนัน และการติดยาเสพติด ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นนี้ล้วนส่งผลกระทบต่อเด็กไทยทั้งสิ้น ดังนั้น กระทรวงวัฒนธรรม จึงมีแนวทางดังนี้

1. ส่งเสริมให้เด็กมีความผูกพันกับศาสนาและครอบครัว
2. สร้างนิสัยการบริโภค “กินพอดี อยู่พอดี มีปัญญาเท่าทัน” โดยมุ่งส่งเสริมให้เด็กรู้จักการบริโภคอย่างมีคุณค่า
3. ส่งเสริมค่านิยม “รู้คุณค่า รู้อัตลักษณ์ รู้อันตราย รู้ปฏิเสธ รู้ป้องกัน”
4. สร้างทัศนคติต่อการทำงานสร้างฐานะ “ใช่เป็น เก็บเป็น ไม่เป็นหนี้ หนีความเสี่ยง เลี่ยงอบายมุข” เป็นการเฝ้าระวังมิให้เกิดผลกระทบต่อเด็กและอบายมุข
5. สร้างการยอมรับการอยู่ร่วมกัน “รู้เรา รู้เขา เท่าทัน” โดยผลักดันแนวคิดนี้สู่สถานศึกษา และสร้างกิจกรรมเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุข

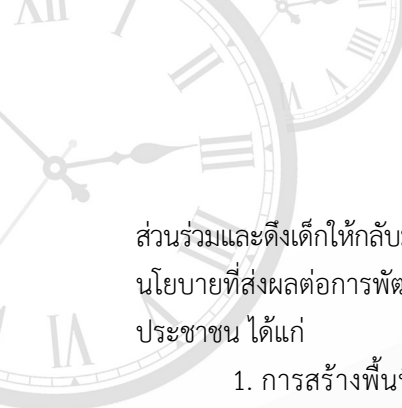
ปัญหาหาเสพติด

หากจะวิเคราะห์ปัญหาหาเสพติดให้ลึกซึ้งจริงๆ จะพบว่า ปัญหาหาเสพติด ในเด็กและเยาวชน เกิดจากผู้ใหญ่ ไม่ว่าจะ เป็นครอบครัวแตกร้างรุนแรง ขาดกลไก สนับสนุนการเลี้ยงดู กระแสการบริโภคนิยมและวัตถุนิยมครอบงำสังคม ครอบครัว ไม่ทันเด็ก และสื่อครอบงำความคิด จิตใจ และเวลาว่างของเด็ก โดยธรรมชาติ เด็กมักเลียนแบบพฤติกรรมของคนใกล้ชิดในครอบครัว นั้นหมายถึง พ่อ แม่ ญาติพี่น้อง รวมถึงสภาพแวดล้อมในชุมชน การขาดการอบรมเลี้ยงดู รวมถึงการแตกร้างรุนแรง มีการหย่าร้างสูงขึ้น หากคนในครอบครัวและชุมชน มีพฤติกรรมในทางส่อไปในสภาพ ดังกล่าว ย่อมทำให้เกิดภาวะเสี่ยงต่อหาเสพติด ดังนั้น การป้องกันมิให้เกิดปัญหา หาเสพติด ต้องฟื้นฟูพลังของครอบครัว โดยใช้มิติทางวัฒนธรรมที่จะสร้างครอบครัว ให้เป็นรากฐาน หรือรั้วรักรั้ว ที่เป็นภูมิคุ้มกันปัญหาหาเสพติดในเด็กไทย ได้แก่

1. บ้าน วัด โรงเรียน และสื่อมวลชน ต้องทำหน้าที่ขัดเกลาเด็กและเยาวชน สมัยใหม่ โดยต้องอบรมสั่งสอนให้เด็กรู้จักสร้างควมดี มีน้ำใจ เคารพผู้ใหญ่ กตัญญู และมีความเมตตา
2. พ่อ แม่ ต้องทำหน้าที่อย่างเต็มความสามารถ เป็นตัวอย่างที่ดีของลูก
3. พ่อ แม่ ต้องช่วยพัฒนาทักษะของลูกตามความสนใจและความถนัด มิใช่ปล่อยให้ เป็นหน้าที่ของโรงเรียนเพียงอย่างเดียว ควรช่วยกันส่งเสริม มองหาจุดแข็ง และใช้ข้อเด่น เพื่อสร้างความภาคภูมิใจ ให้รู้สึกมีความเป็นหนึ่งในตัวเด็ก

การดูแลเด็กและเยาวชนไทย

กระทรวงวัฒนธรรมได้ร่วมกับสถาบันรามจิตติ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย สำนววจความคิดเห็นของประชาชน ภายใต้งานแนวคิด เด็กนำเราหนุน เพื่อสร้างการมี



ส่วนร่วมและดึงเด็กให้กลับมาจากการใช้ชีวิตยุคใหม่ที่ “ร้อน เร็ว แรง” ทั้งนี้ได้กำหนดนโยบายที่ส่งผลต่อการพัฒนาเด็กและเยาวชน ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการของประชาชน ได้แก่

1. การสร้างพื้นที่สาธารณะ และกิจกรรมสร้างสรรค์สำหรับเด็ก เช่น การแสดงทางวัฒนธรรม ดนตรี ตลาดนัดศิลปะ และลานวัฒนธรรม
2. การกำหนดเรตต์ผู้ชมทางสื่อต่างๆ มิให้ยั่วยุบในทางเสื่อมเสียแก่เด็ก และส่งเสริมให้มีรายการเด็ก เยาวชน และครอบครัวมากขึ้น โดยมุ่งขจัดสื่อร้าย ขยายสื่อดี สร้างภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง
3. การให้การเรียนรู้แก่ครอบครัวในการพัฒนาครอบครัว และเลี้ยงดูบุตร เพื่อเสริมสร้างสถาบันครอบครัว ให้เป็นสถาบันที่เข้มแข็ง เป็นเสาหลักของสังคม

ความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE

TO BE NUMBER ONE เป็นการรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เยาวชน ในชุมชน การสร้างและพัฒนาเครือข่ายของโครงการฯ ก่อให้เกิดประโยชน์อย่างยิ่ง ต่อการดำเนินชีวิตของเยาวชน ที่สำคัญมีศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น ซึ่งจะช่วยตอบสนอง ความต้องการของวัยรุ่น ที่ต้องการสิ่งพึงพาจิตใจโดยเฉพาะจากผู้ที่มีความรู้และทักษะ การให้คำปรึกษาในวัยใกล้เคียงกัน หรือวัยเดียวกัน เพื่อช่วยเหลือให้คำแนะนำ การแก้ไขปัญหาในลักษณะเพื่อนช่วยเพื่อน และให้วัยรุ่นมีสถานะที่เหมาะสมในการทำกิจกรรมที่สนใจร่วมกันอันเป็นที่ยอมรับจากทุกฝ่าย ทำให้เยาวชนได้รับประสบการณ์ เพิ่มพูนทักษะจากการฝึกแก้ปัญหา และพัฒนาภาวะทางอารมณ์ เป็นการใช้ เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

กระทรวงวัฒนธรรมได้ดำเนินกิจกรรมสนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยจัดกิจกรรมวัฒนธรรม เพื่อสร้างจิตสำนึกในการดำเนินชีวิตของเยาวชน

ให้ห่างไกลยาเสพติด เช่น การจัดกิจกรรมวัฒนธรรมสัญจรในสถานศึกษา การเฝ้าระวังทางวัฒนธรรม การจัดส่งเสริมนาฏศิลป์และดนตรีให้กับเด็กพิการและด้อยโอกาส การจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม และการจัดสื่อเทคโนโลยี เช่น เกม ธรรมะ วิชิตีมารยาทไทย เพื่อเป็นของขวัญปีใหม่แก่เยาวชนในปี 2552





“ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลางใช้หลัก
การเข้าใจเข้าถึงและพัฒนา
เพื่อการป้องกันและแก้ไข
ปัญหาอย่างยั่งยืน”

ธานี ธีัญญาโภชน
ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร

“15 ปี ตามรอยพ่อ สานต่อทำดี กล้าวัยไขพันธุ้ดี TO BE NUMBER ONE จังหวัดกำแพงเพชร” ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาที่ทำให้หลายทั้งครอบครัว สังคมและส่งผลต่อความมั่นคงของประเทศ นอกจากนี้ ยังส่งผลต่อเนื่องไปยังปัญหาอื่น เช่น อาชญากรรม การฟอกเงิน การทุจริตคอร์รัปชั่น การทำลายศักยภาพของประชากรที่ก่อให้เกิดความสูญเสียด้านทรัพยากรมนุษย์ โดยเฉพาะเด็กและเยาวชนที่เป็นพลังสำคัญต่อการพัฒนาประเทศในอนาคต

โครงการณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) ในทูลกระหม่อมหญิง อุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ เป็นโครงการที่สร้างความเข้มแข็งทางจิตใจ เสริมสร้างสุขภาพกายสุขภาพจิต และเป็นเกราะป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในเยาวชนได้เป็นอย่างดี เป็นภูมิคุ้มกันที่ยั่งยืนและสร้างเสริมทักษะชีวิตอีกทั้ง สามารถนำหลักการดำเนินงานโครงการฯ มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนาเด็กและเยาวชน ทั้งในสถานศึกษาและนอกสถานศึกษา เพื่อให้เด็กและเยาวชนทุกคนเป็นคน “เก่ง ดี และมีความสุข”

จังหวัดกำแพงเพชรได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการ

อย่างต่อเนื่อง รวมระยะเวลา 15 ปี เรามีความมุ่งมั่นตั้งใจในการทำงาน “ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลาง ใช้หลักการเข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา เพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาอย่างยั่งยืน” ทำให้การดำเนินงานของจังหวัดกำแพงเพชร ขับเคลื่อนไปด้วยความเข้มแข็งและมั่นคง เกิดแหล่งเรียนรู้ที่มีคุณค่าด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในเด็กและเยาวชน และที่สำคัญยังเป็นแหล่งพัฒนาศักยภาพและบุคลิกภาพของเด็กและเยาวชนให้เป็นคนเก่ง คนดี มีภาวะความเป็นผู้นำ เพื่อเป็นผู้นำที่ดีในอนาคตต่อไป อีกทั้งยังเป็นโครงการที่ช่วยให้คนที่ล้มแล้วลุกขึ้นได้อย่างสง่างามตามโครงการ “ใครติดยายกมือขึ้น” ให้กลับมาเป็นที่รัก เป็นกำลังใจของครอบครัว เป็นกำลังสำคัญของหมู่บ้าน ชุมชน สังคม ได้อีกครั้งหนึ่ง เป็นการคืนคนดีสู่สังคม เป็นโครงการที่สร้างคนให้ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ได้อย่างแท้จริง

ขอบคุณโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ให้โอกาสพวกเราเป็นส่วนหนึ่งของสังคมทำความดีช่วยคนให้พ้นจากยาเสพติด ทำความดีเพื่อพ่อ สานต่อศาสตร์พระราชาในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน และให้โอกาสทำความดีเพื่อตอบแทนบุญคุณแผ่นดินไทยที่ให้เราอยู่เราอาศัย นับเป็นบุญและเป็นมงคลสูงสุดของชีวิตที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นส่วนหนึ่งที่จะทำให้ยาเสพติดหมดไปจากสังคมไทย ด้วยผลงานโครงการ TO BE NUMBER ONE

ทั้งหมดนี้ คือ ความมุ่งมั่น และทุ่มเท สานต่อให้กล้วยไข่พันธุ์ดี ทำดีเพื่อพ่อน้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี เป็นแนวทางในการดำเนินงานรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เป็นหลักและศูนย์รวมทางจิตใจ ที่มั่นคงของคนกำแพงเพชร เพื่อให้เด็กและเยาวชนเป็นคน เก่ง ดี และมีความสุข “โดยไม่พึ่งยาเสพติด” ตลอดไป



“เป็นโครงการที่พิเศษสุด สำหรับเด็กๆ”

นายเจตน์ ธนวัฒน์
ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น

เราสามารถควบคุมสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดได้ แต่ก็ต้องยอมรับว่ามีเลือดลอดเข้ามาบ้างเพราะขอนแก่น เป็นจังหวัดที่เป็นเส้นทางผ่านจากลาว เราก็มีสถานศึกษาจำนวนมากถึง 30,000 แห่ง เมื่อมีเด็กและเยาวชนมาก เราจึงต้องมีการควบคุมดูแลให้ทั่วถึง

เราผนึกกำลังทั้งภาครัฐ เอกชน และองค์กรต่างๆ ให้มาร่วมแนวทางเดียวกัน เราสื่อสารทุกช่องทาง เพื่อนำเอาแรงบันดาลใจและแนวทางปฏิบัติของทุลกระหม่อมหญิงฯ ไปสู่เด็กๆ และเยาวชน เพื่อให้รู้ว่าพระองค์ท่านทรงเป็นห่วง นอกจากนี้ เราเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE หลายแห่งทั้งในสถานศึกษา และภาคเอกชน อย่างโรงงานใหญ่ๆ ก็มีกิจกรรมสร้างความเข้าใจและรับรู้ปัญหาของชุมชน เราหาเวทีให้เด็กและเยาวชนได้ยื่นและได้แสดงออก ซึ่งขณะนี้เรามีสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่เป็นเยาวชนถึง 90 เปอร์เซนต์

พระองค์ท่านทรงให้แรงบันดาลใจแก่เด็กและเยาวชน ซึ่งเป็นสิ่งที่ซาบซึ้งใจ

และเรามั่นใจว่าเด็กๆ ได้รับรู้ และได้แสดงศักยภาพ ให้เขาได้เห็นตัวตนของเขาเอง นับเป็นโครงการที่วิเศษสุดสำหรับเด็กๆ ผมคิดว่า ทุกคนจงมั่นใจในตัวเอง และขอให้ นำพระปณิธานของพระองค์ท่านมาใส่ไว้ในหัวใจ คิดอะไรไม่ออก ให้นำนี้ถึงพระองค์ท่าน ว่าทรงมองเราตลอดเวลา





“จังหวัดขอนแก่นมุ่งมั่นสืบสาน พระปณิธาน เป็นหนึ่ง โดยไม่พียงยาเสพติด”

กำธร ถาวรสถิต
ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น

ด้วยสำนึกในพระกรุณาธิคุณในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์กรประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดขอนแก่น ได้ให้ความสำคัญกับปัญหายาเสพติด โดยมุ่งเน้นการป้องกันปัญหาเสพติด โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชน หากเด็กและเยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด สถาบันครอบครัวก็มีความเข้มแข็งซึ่งเป็นรากฐานที่สำคัญในการพัฒนาประเทศชาติต่อไป โดยได้กำหนดให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์จังหวัด “ขอนแก่นเมืองน่าอยู่ มุ่งสู่มหานครแห่งอาเซียน” พันธกิจ การเสริมสร้างชุมชนให้เข้มแข็ง พลเมืองมีความสุข ด้วยยุทธศาสตร์พัฒนาคุณภาพคนและสังคมเพื่อความยั่งยืนและต่อเนื่อง ซึ่งส่งผลให้จังหวัดขอนแก่นมีประเพณีชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมประเภท การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้หมดจากสังคมไทย ไม่สามารถดำเนินงานให้สำเร็จได้ด้วยการทำงานขององค์กรใดองค์กรหนึ่ง แต่ทุกองค์กรต้องช่วยกันและการรวมตัวกัน จึงจะทำให้เกิดพลังในการร่วมมือป้องกันปัญหายาเสพติดอย่างเข้มแข็ง ซึ่งจังหวัดขอนแก่นได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน และเครือข่ายด้วยความเข้มแข็ง

ผลการดำเนินงานโครงการปัจจุบันที่สำคัญคือ ความร่วมมือในการ
รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ระหว่างจังหวัดขอนแก่น ประเทศไทย
และนครหลวงเวียงจันทร์ ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ได้แก่
มหาวิทยาลัยแห่งชาติลาว วิทยาลัยเทคนิคปากปากศักดิ์ ผลการดำเนินงานนครหลวง
เวียงจันทร์ ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว ให้ความร่วมมือร่วม
แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานระหว่างสองประเทศ เพื่อขับเคลื่อนเด็กและเยาวชน
ให้มีภูมิคุ้มกันทางจิตห่างไกลจากยาเสพติด





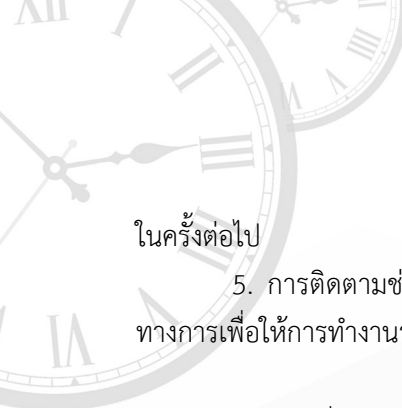
“เด็กนำผู้ใหญ่นุ่ สร้างกระแส
TO BE NUMBER ONE
เป็นหนึ่งไม่พียงยาเสพติด”
จากระดับจังหวัดขยายสู่อำเภอ
ตำบลและหมู่บ้าน ชุมชน

พงษ์ศักดิ์ ปรีชาวิทย์
ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น

จังหวัดขอนแก่นได้นำพระปณิธานของโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ โดยกำหนดเป็นนโยบายให้ทุกภาคส่วน ใช้เป็นเครื่องมือในการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน ตั้งแต่ปี 2545 มาอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา 15 ปีจนประสบผลสำเร็จได้รับพระราชทานรางวัลจังหวัดและชมรมเพิ่มขึ้นทุกปี และในปี 2556 ได้รับพระราชทานรางวัลจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเพชร ชมรมได้รับรางวัลครบทุกประเภท รางวัล เยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ เยาวชนของเราได้รับโอกาสตามเสด็จองค์ประธานฯ ร่วมงานมหกรรมเยาวชนโลก เพื่อแลกเปลี่ยนโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ ประเทศเม็กซิโก และขวัญกำลังใจสำหรับผู้ปฏิบัติงานใน 3 จังหวัดขอนแก่น ยโสธร และภูเก็ท ที่ได้เดินทางไปทัศนศึกษา ณ ประเทศยุโรป เป็นสิ่งทีผมและคณะกรรมการดำเนินงานมีความภาคภูมิใจ

ผมให้ความสำคัญกับปัญหายาเสพติดที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมือแก้ไข ถ้าเราหยุดยาเสพติดก็เข้ามาอีกตั้งนั้นพวกเราหมายถึงทุกภาคส่วนต้องมาพูดคุยกันถึงสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติดในจังหวัดและหาแนวทางแก้ไขร่วมกัน ผมคิดว่าไม่มีตำบลใด อำเภอใด จังหวัดใด ในประเทศไทยที่ไม่มีการแพร่ระบาดของยาเสพติด เพียงแต่ว่ามันจะมากหรือน้อยเท่านั้นเอง และปัญหามันก็เริ่มทวีความรุนแรงไปเรื่อยๆถ้าเราไม่ทำอะไรกัน สำหรับการป้องกันปัญหาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อปัญหามากที่สุดคือการสร้างภูมิคุ้มกันให้เข้มแข็ง การดึงเอาศักยภาพของเยาวชนมาจัดการให้เหมาะสมถูกที่ ถูกทางจะทำให้เขาเกิดความภาคภูมิใจในความเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด การดำเนินงานที่ผ่านมาได้ถ่ายทอดหลักการทำงาน “เด็กนำผู้ใหญ่หนุน” สร้างกระแส TO BE NUMBER ONE “เป็นหนึ่งไม่พึ่งยาเสพติด” จากระดับจังหวัด ขยายสู่อำเภอ ตำบลและหมู่บ้าน ชุมชน โดยหลักการบริหารงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่สำคัญ ที่ผมได้ใช้เพื่อขับเคลื่อนงานไปสู่ความสำเร็จ คือ

1. การสร้างความเข้าใจแนวคิดการทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้สามารถทำงานได้ถูกต้อง มีเป้าหมายชัดเจน
2. มอบหมายเจ้าภาพหลักมีคำสั่งชัดเจนในการดำเนินงานตามกลุ่มเป้าหมาย
3. มอบเครื่องมือในการทำงาน กำหนดกรอบการทำงานตามยุทธศาสตร์ของ TO BE NUMBER ONE 3ก 3ย ให้ทุกภาคส่วนที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเด็กและเยาวชนใช้เป็นแนวทางสนับสนุนหรือชี้ช่องทางการได้มาของงบประมาณที่ใช้ในการขับเคลื่อนการทำงานให้ต่อเนื่อง
4. การจัดการทำงานที่เหมาะสม มีการวางแผนการทำงานอย่างเป็นระบบ โดยทีมงาน Project Manager Team มีการดำเนินการเป็นทีม และสรุปผลนำเสนอในการประชุมคณะกรรมการทุกเดือน มีการวิเคราะห์ปัญหาเพื่อนำมาปรับปรุง



ในครั้งต่อไป

5. การติดตามช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง ทั้งแบบเป็นทางการและไม่เป็นทางการเพื่อให้การทำงานรวดเร็วขึ้น

ปัจจุบันเพื่อให้การดำเนินงานมีความต่อเนื่อง ผมจึงได้มีนโยบายตามวิสัยทัศน์ของจังหวัดที่กำหนดไว้ว่า “จังหวัดขอนแก่นมีความเป็นเลิศในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ เพื่อพัฒนาเยาวชนให้เก่ง ดี มีสุข พร้อมสู่การเป็นเยาวชนต้นแบบระดับอาเซียน และเป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด” โดยการขยายเครือข่ายการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE สู่ประเทศอาเซียน สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว นำร่องในสถานศึกษา สถานประกอบการ และ ชุมชน ณ เมืองเวียงจันทน์ ซึ่งในวันที่ 21 มีนาคม 2557 ผมและคณะกรรมการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดร่วม 20 ท่าน ได้เข้าพบท่านกงสุลใหญ่สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาวประจำขอนแก่น เพื่อนำเสนอรูปแบบการดำเนินงานโครงการและหารือแนวทางการทำงานร่วมกัน โดยวัตถุประสงค์ในการดำเนินงานครั้งนี้เพื่อประสานความร่วมมือระหว่างไทย และสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (ขอนแก่น- เมืองเวียงจันทน์) ตลอดจนขยายเครือข่ายความร่วมมือการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานด้านการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ระหว่างไทย และสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว (ขอนแก่น – เมืองเวียงจันทน์)

ประเด็นความร่วมมือที่สำคัญ ได้แก่

1. มีความร่วมมือในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชนตามนโยบายการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE

2. บันทึกข้อตกลงร่วมกัน (MOU) ในการดำเนินการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น และกงสุลใหญ่สาธารณรัฐ

ประชาธิปไตยประชาชนลาว ประจำขอนแก่น

3. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานร่วมกันในการขับเคลื่อนการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (ขอนแก่น และเมืองเวียงจันทน์)

4. มีความร่วมมือในการดำเนินการขยายเครือข่าย TO BE NUMBER ONE เมืองเวียงจันทน์ โดยดำเนินการในสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชนภายหลังจากได้คัดเลือกพื้นที่ดำเนินการแล้ว ภายในเดือนเมษายน 2557 ผมและคณะกรรมการของจังหวัดขอนแก่นและนครเวียงจันทน์ จะได้ร่วมลงนามสัญญาการทำงานร่วมกัน โดยเป้าหมายให้มีการจัดตั้งชมรมในสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชนได้อย่างน้อยประเภทละ 1 แห่ง และจะมีการติดตามขยายผลอย่างต่อเนื่องทุกปี โดยภายในปี 2561 ซึ่งเป็นปีที่จังหวัดขอนแก่นจะก้าวไปสู่จังหวัดสุดท้ายอดเพชรอย่างสมภาคภูมินั้น จะสามารถพัฒนาชมรมของอาเซียนเข้าร่วมการประกวดในระดับภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้

พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE จังหวัดขอนแก่น จะมุ่งมั่นสืบสานพระปณิธานในองค์ประธานโครงการฯ ต่อไปไม่หยุดนิ่ง จะร่วมแรงร่วมใจร่วมพลังทุกภาคส่วน พัฒนาเยาวชนคนไทยให้เป็นคนดีและคนเก่งตลอดไป





“เป็นโครงการที่ดีที่สุด ที่เข้าสู่เยาวชน”

วิบูลย์ สงวนพงศ์
ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่

เชียงใหม่ มีความสลับซับซ้อน เพราะเป็นเมืองชายแดน มี 24 อำเภอ ซึ่งเป็นอำเภอติดชายแดน 5 อำเภอ หรือราว 227 กิโลเมตร เขตชายแดนนี้เป็นจุดที่มียาบ้าเข้ามาได้ง่าย และกระจายสู่ภาคต่างๆ นอกจากนี้ เป็นเมืองที่มีชุมชนหลากหลาย เรามีพื้นที่สูงที่มีชนเผ่าอยู่อาศัย และนิยมปลูกฝิ่นกันมาก ขณะเดียวกันก็มีความทันสมัยในใจกลางเมือง สถาบันการศึกษากว่า 1,000 โรงเรียน วิทยาลัย และมหาวิทยาลัยอีกหลายแห่ง เราต้องเข้าไปดูแลกลุ่มเสี่ยงตามชุมชนต่างๆ

อย่างไรก็ตาม ทั้งฝ่ายบริหารส่วนภูมิภาค และตำรวจชายแดน ได้ดำเนินการมาตรการทุกอย่างในการป้องกันและปราบปราม ตามด้านต่างๆ จับได้ครั้งละเป็นแสนๆ เม็ดทีเดียว ควบคู่ไปกับการบำบัด จัดระเบียบสังคมอย่างเข้มงวด เป็นเรื่องดีที่มีโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่เชียงใหม่ มีสมาชิกโครงการฯ 8 แสนกว่าคน จากประชากร 1.6 ล้าน ทูลกระหม่อม เสด็จไปเชียงใหม่หลายครั้ง เราเองมีกิจกรรมของโครงการฯ มากมาย เราเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในสถาบันการศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการ

ให้ได้ๆ ได้แสดงออก ทั้งด้านดนตรี กีฬา และกิจกรรมอื่นๆ แม้แต่ในศูนย์การค้า
เราก็มีศูนย์เพื่อนใจ และในปีนี้ เราจะนำหลักพุทธศาสตร์เข้ามาร่วมด้วย

เรามียุทธศาสตร์ดำเนินงานอย่างชัดเจนสำหรับโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นยุทธศาสตร์ 5 ปี โดย เราต้องดูแลทั้งพื้นที่ใจกลางเมือง และพื้นที่ชนเผ่าเราแต่งตั้งให้ศิลปินนักร้อง AF และ the Star ที่เป็นคนล้านนา เป็นทูต TO BE NUMBER ONE เพื่อเอาเรื่องของ TO BE NUMBER ONE เข้าไปอยู่ในชุมชนต่างๆ เราได้จัดเสวนาเกี่ยวกับยุทธศาสตร์ ให้องค์กรต่างๆ มาร่วมลงนามในบันทึกความเข้าใจและทุกคนจะร่วมกันปฏิบัติตามนั้น เป้าหมายหลักคือเยาวชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งกายและใจ กล้าแสดงออกในทางสร้างสรรค์ โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่ดีที่สุดที่แทรกเข้าไป ช่วยให้เยาวชนผูกโยงใยกันอย่างเหนียวแน่น ซึ่งเชียงใหม่ก็ได้เอามาปรับใช้ให้สอดคล้องกัน ทูลกระหม่อมทรงเสียดสีมาก





“นครพนม จังหวัด 3 ที่สุด มุ่งสู่ที่สุดที่ 4 TO BE NUMBER ONE”

นายสมชาย วิทย์ดำรงค์
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม

“จังหวัดนครพนม เป็นจังหวัดชายแดนในภาคอีสาน ติดกับแม่น้ำโขง มีสิ่งที่เป็นที่สุด 3 สิ่งหรือเรียกว่า 3 ที่สุด ประกอบด้วย ศักดิ์สิทธิ์ที่สุด คือองค์พระธาตุพนม สวยที่สุด คือสะพานมิตรภาพไทย-ลาวแห่งที่ 3 งานที่สุด คือวิวทิวทัศน์ริมฝั่งแม่น้ำโขง แต่เราชาวจังหวัดนครพนมอยากได้ที่สุดที่ 4 นั่นคือที่สุดในโครงการ TO BE NUMBER ONE”

นั่นเป็นความมุ่งมั่นในการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ตลอด 3 ปีที่มาปฏิบัติงาน ณ จังหวัดนครพนม และขับเคลื่อนการดำเนินงานตั้งแต่รับตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนมจังหวัดนครพนมเป็นจังหวัดชายแดน มีแม่น้ำโขงเป็นเส้นกั้นพรมแดน ความยาวถึง 174 กิโลเมตร มีปัญหาในเรื่องยาเสพติด โดยสภาพของพื้นที่และสภาพแวดล้อมเอื้ออำนวยต่อการแพร่ระบาดของยาเสพติด จากข้อมูลข่าวพบว่าการแพร่ระบาดของยาเสพติดจะพบในกลุ่มวัยรุ่นนักเรียน นักศึกษาและผู้ใช้แรงงาน

ด้วยตระหนักถึงปัญหายาเสพติดเป็นอย่างยิ่ง เมื่อเข้ารับตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม จึงได้มอบนโยบายงานยาเสพติดแก่หัวหน้าส่วนราชการ

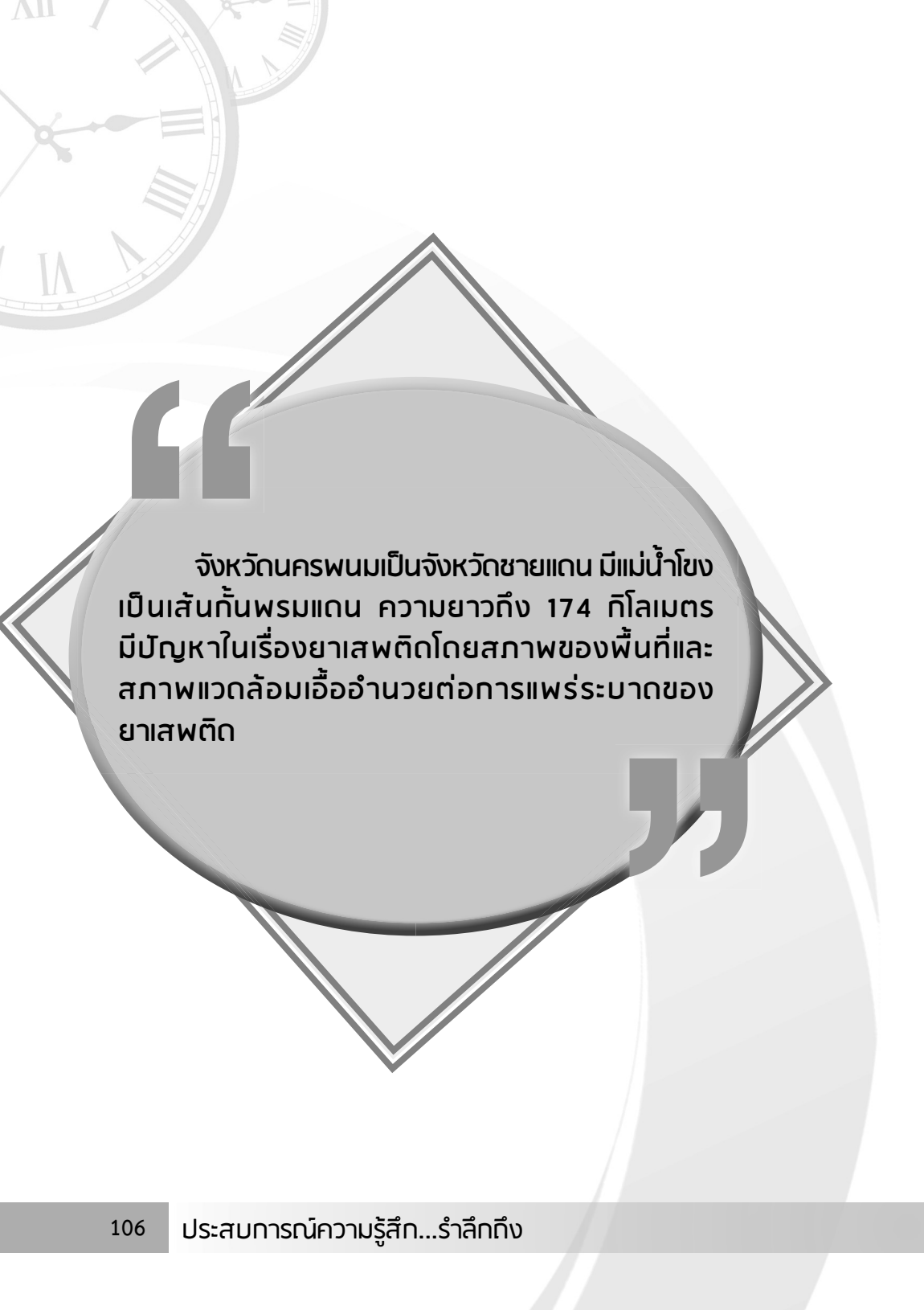
ที่เกี่ยวข้อง คือ นโยบาย 2 ป. 2 บ. ประกอบด้วย

- 1) ป. ป้องกัน
- 2) ป.ปราบปราม
- 3) บ. บำบัดรักษาผู้เสพผู้ติดยาเสพติด
- 4) บ. บริหารจัดการแบบบูรณาการ โดยเน้นย้ำให้นำแนวทางโครงการ

TO BE NUMBER ONE มาเป็นกลไกหลักในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายในจังหวัดนครพนมให้ได้

“การปราบปรามเป็นการแก้ปัญหาที่ปลายเหตุ การป้องกันยังเป็นสิ่งที่สำคัญ เน้นการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ให้แก่เยาวชน โดยใช้แนวทางตาม TO BE NUMBER ONE ภายใต้แนวคิด เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุนเน้นกิจกรรมที่เด็กและเยาวชนสนใจ ไม่ใช่กิจกรรมที่ผู้ใหญ่กำหนดให้ทำ” การทำงานโครงการฯ ที่ผ่านมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2550 เคยเป็นประธานคณะกรรมการตัดสินชมรม TO BE NUMBER ONE ในประเภทชุมชนภูมิภาค ประธานคณะกรรมการตัดสินชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับพื้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประธานคณะกรรมการตัดสินชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับพื้นที่ภาคกลาง กรรมการตัดสินโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับเพชร และเป็นวิทยากรสำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จนมารับตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม และดำรงตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนมในที่สุด “เคยเป็นกรรมการตัดสินจังหวัด/ชมรม อื่นๆ มากี่เยอะ ตอนนี้ต้องเปลี่ยนบทบาทมาเป็นผู้ปฏิบัติบ้าง ถือว่าทำหายและได้มาปฏิบัติงานจริงแล้ว”

ทั้งนี้ เป้าหมายการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดในจังหวัดนครพนม เน้นการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ให้แก่เยาวชนเป็นสิ่งสำคัญที่สุด ให้นครพนมเป็นเมืองแห่งความสุขที่สุด ปลอดภัย ยาเสพติด และมุ่งมั่นเป็นที่สุด



จังหวัดนครพนมเป็นจังหวัดชายแดน มีแม่น้ำโขง
เป็นเส้นกั้นพรมแดน ความยาวถึง 174 กิโลเมตร
มีปัญหาในเรื่องยาเสพติดโดยสภาพของพื้นที่และ
สภาพแวดล้อมเอื้ออำนวยต่อการแพร่ระบาดของ
ยาเสพติด

ในโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นจังหวัดต้นแบบที่มีความเข้มแข็งสมดัง
พระปณิธานขององค์ประธานโครงการฯ ให้จงได้





“จะน้อมนำพระปณิธาน
ของพระองค์ท่าน
มาดำเนินการอย่างเข้มแข็ง
และต่อเนื่องตลอดไป”

ดร.วินัย บัวประดิษฐ์
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา

ผมมีความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่มีโอกาสถวายงานพระองค์ท่านในการน้อมนำพระปณิธานโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการตั้งแต่ปี 2546 สมัยดำรงตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต จนประสบความสำเร็จในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน และที่ภาคภูมิใจ คือ ได้รับรางวัลผู้ว่า TO BE NUMBER ONE ที่ปฏิบัติงานดีเด่น ในโอกาสครบรอบ 10 ปี TO BE NUMBER ONE ปี 2555

จังหวัดนครราชสีมา เป็นประตูสู่ภาคอีสาน เป็นศูนย์กลางการเกษตร อุตสาหกรรม การท่องเที่ยว และการคมนาคม มีประชากร 2.6 ล้านคน มีกลุ่มเด็กและเยาวชน 1 ใน 5 หรือ 567,681 คน จึงเป็นภาระหนักในการดูแลเด็กและเยาวชน ให้เป็นคนเก่ง ดี และมีความสุข ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด กระผมได้ใช้หลัก TO BE NUMBER ONE เป็นกรอบในการบูรณาการทุกภาคส่วนจนประสบความสำเร็จลดกลุ่มเสี่ยงและผู้ติดยาเสพติดลงได้ จนได้รับรางวัลจังหวัดดีเด่นระดับประเทศ

ความเสียสละทุ่มเทของพระองค์ท่าน ที่ได้ทรงเสด็จไปทรงงาน ติดตาม เยี่ยมเยียน และให้กำลังใจแก่ผู้ปฏิบัติงาน พบปะเด็กและเยาวชนทุกพื้นที่ไม่ว่าใกล้ หรือไกล ความเข้าใจในปัญหา กลุ่มเป้าหมายและวิธีการแก้ปัญหา ใช้หลักเด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน นับเป็นพระกรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ข้าพระพุทธเจ้าในนามของ จังหวัดนครราชสีมาขอสัญญาว่า จะน้อมนำพระปณิธานของพระองค์ท่านในโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการอย่างเข้มแข็งและต่อเนื่องตลอดไป



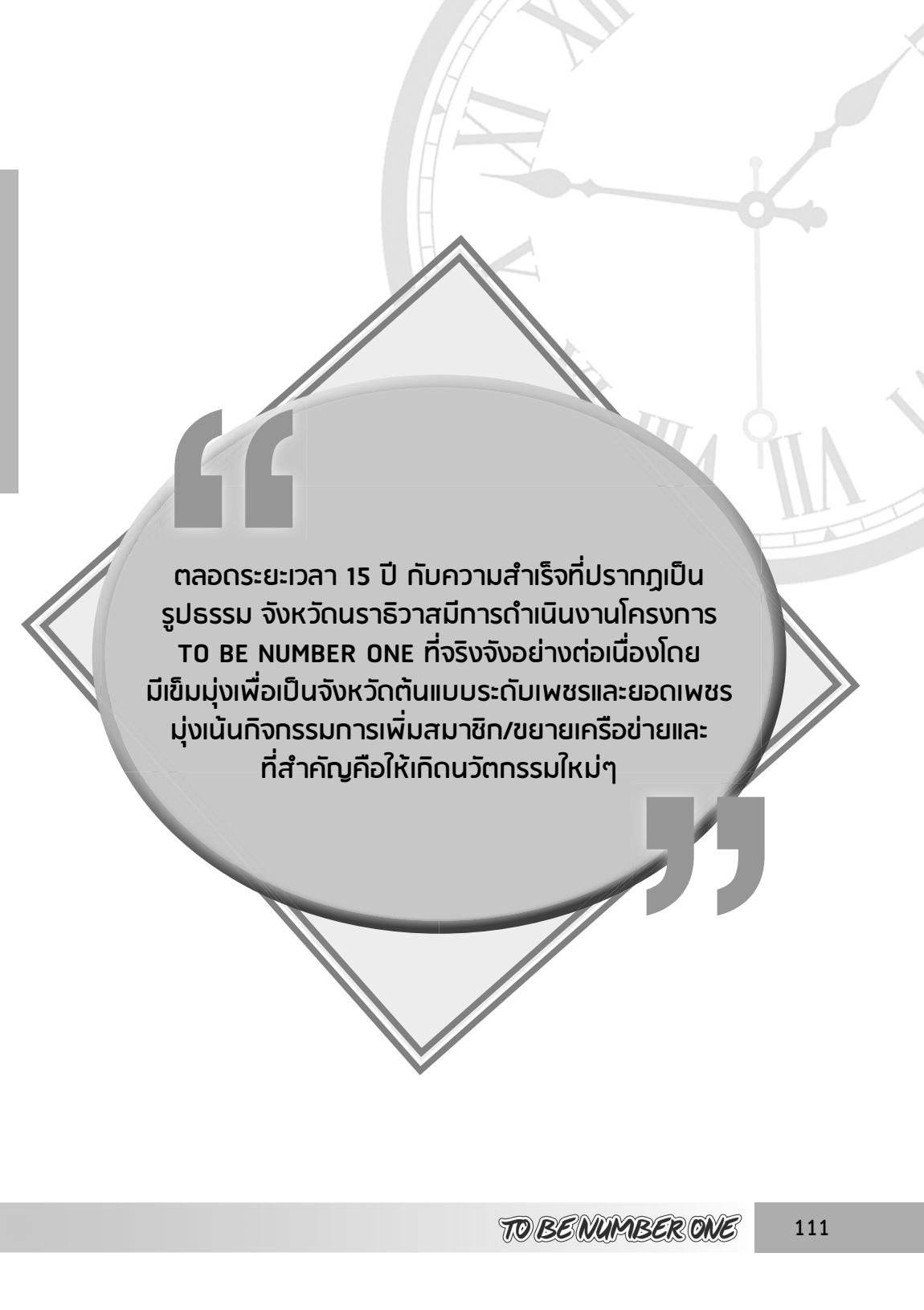


“ดำเนินการโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้สอดคล้องกับวิถีมุสลิม”

สิทธิชัย ศักดา
ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

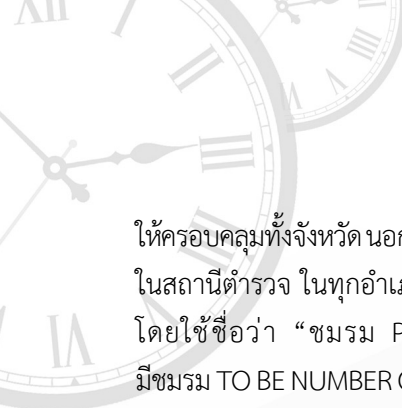
กระผม นายสิทธิชัย ศักดา ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส ในฐานะประธานคณะกรรมการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดนราธิวาส มีเป้าหมายการทำงานในงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดนราธิวาส คือ มุ่งสู่การเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเพชร ภายใต้ยุทธศาสตร์ 3 ยุทธศาสตร์ อย่างต่อเนื่อง ต่อยอด ขยายเครือข่าย สร้างสรรค์นวัตกรรม และองค์ความรู้ ภายใต้การบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ เป้าหมายสูงสุด เพื่อเยาวชน ดี เก่ง สุข จนปัญหายาเสพติดเบาบางลงจนหมดไป เกิดความสงบขึ้นในจังหวัดนราธิวาส

ตลอดระยะเวลา 15 ปี กับการความสำเร็จที่ปรากฏเป็นรูปธรรม จังหวัดนราธิวาสมีการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่จริงใจอย่างต่อเนื่องโดยมีเข็มมุ่งเพื่อเป็นจังหวัดต้นแบบระดับเพชรและยอดเพชร มุ่งเน้นกิจกรรมการเพิ่มสมาชิก/ขยายเครือข่ายและที่สำคัญคือให้เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ ในชมรม TO BE NUMBER ONE ส่งผลให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีคุณภาพบรรลุประสิทธิผลทั้งในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สถานพินิจฯ เรือนจำ และส่วนราชการต่างๆ



“ตลอดระยะเวลา 15 ปี ความสำเร็จที่ปรากฏเป็น
รูปธรรม จังหวัดนราธิวาสมีการดำเนินงานโครงการ
TO BE NUMBER ONE ที่จริงจังอย่างต่อเนื่องโดย
มีเข็มมุ่งเพื่อเป็นจังหวัดต้นแบบระดับเพชรและยอดเพชร
มุ่งเน้นกิจกรรมการเพิ่มสมาชิก/ขยายเครือข่ายและ
ที่สำคัญคือให้เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ

”



ให้ครอบคลุมทั้งจังหวัด นอกจากนี้ จังหวัดนราธิวาสยังมีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานีตำรวจ ในทุกอำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE ใน สวท. นราธิวาส โดยใช้ชื่อว่า “ชมรม PRD 6 TO BE NUMBER ONE สวท.นราธิวาส” มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียนประถมศึกษาในทุกอำเภอ และยังมีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสภาเด็กและเยาวชนจังหวัดนราธิวาส ทั้งนี้ทุกชมรม มีการจัดตั้ง จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยมีเป้าหมายสูงสุด เพื่อให้ประชาชน โดยเฉพาะเยาวชนเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติดอย่างยั่งยืน ด้วยแนวคิดตามพระบรมราโชวาทพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ที่ว่า “เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา” จังหวัดนราธิวาสได้ผสมผสานกับอัตลักษณ์ของพื้นที่ โดยดำเนินการโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้สอดคล้องกับ วิถีมุสลิม ทำให้คนส่วนใหญ่ในจังหวัดนราธิวาสให้การยอมรับโครงการนี้เป็นอย่างดี และนี่แหละ คือหัวใจสำคัญของการดำเนินงานที่ทำให้เราจังหวัดนราธิวาสประสบความสำเร็จอย่างดียิ่งตลอดมา

เมื่อช่วงเดือนกรกฎาคม 2560 จังหวัดนราธิวาสได้เข้าร่วมมหกรรมเฉลิมฉลอง 15 ปี TO BE NUMBER ONE ณ ศูนย์การประชุม IMPACT Forum เมืองทองธานี จ.นนทบุรี และได้รับรางวัลจากทุกกระทรวงมหาดไทยและราชบัณฑิตยสถาน สิริวัฒนาพรรณวดี องค์กรประสานโครงการฯ จำนวน 5 รางวัล ซึ่ง 1 ในนั้น คือรางวัลบุคคลดีเด่นประเภทผู้ว่าราชการจังหวัด ได้รับพระราชทานโล่รางวัลเกียรติยศ ประจำปี 2560 ผมรู้สึกภูมิใจ และจะดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ต่อไป ถึงแม้การดำเนินงานจะมีอุปสรรคมากมาย ทั้งในเรื่องสถานการณ์ความไม่สงบและวิถีชีวิตที่แตกต่างจากจังหวัดอื่นๆ พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE จังหวัดนราธิวาส จะดำเนินงานโครงการด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ ก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง และเผยแพร่กิจกรรม สร้างนวัตกรรมตลอดจนเกิดเครือข่ายอย่างยั่งยืน เพื่อบรรลุเป้าหมาย คือ “เยาวชน เก่ง ดี มีสุข เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

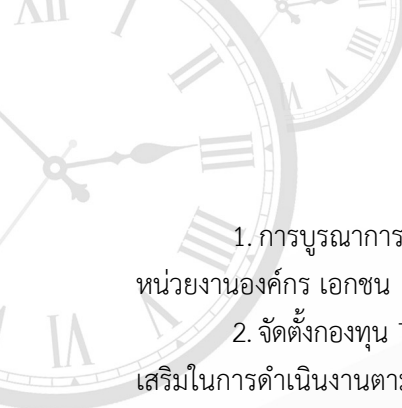


“TO BE NUMBER ONE เป็นหัวใจของการป้องกัน และปราบปรามยาเสพติด”

นายอุกริช พึ่งโสภา
ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

จังหวัดน่าน เป็นจังหวัดเล็กๆทางภาคเหนือตอนบน แบ่งพื้นที่การปกครอง เป็น 15 อำเภอ 99 ตำบล มีชาวเขาประมาณร้อยละ 20 จากลักษณะภูมิประเทศ ที่เป็นภูเขา การคมนาคมลำบาก ติดชายแดน และมีประชากรหลากหลายชนเผ่า ทำให้พื้นที่เป็นเส้นทางลำเลียงผ่านขบวนการค้ายาเสพติด จึงควบคุมไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของยาเสพติดและการตัดต้นไม้มทำลายป่าควบคู่กัน เพื่อมุ่งสู่ความสำเร็จ “สร้างเมืองน่านน่าอยู่ คู่ป่าต้นน้ำ” ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของเมืองน่านน่าอยู่ สอดคล้องกับโครงการ TOBENUMBERONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายเยาวชนซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการป้องกัน และปราบปรามยาเสพติดอย่างยิ่ง

จังหวัดน่านจึงถือการบริหารงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นหัวใจของการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดโดยกำหนดยุทธศาสตร์พิเศษที่จะดำเนินการต่อไป คือ การระดมกำลังจากทุกภาคส่วนเพื่อเพิ่มพูน กองทุน TO BE NUMBER ONE สำหรับเป็นพลังในการขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE โดยดำเนิน 2 กิจกรรม คือ



1. การบูรณาการงบประมาณร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งส่วนราชการ หน่วยงานองค์กร เอกชน

2. จัดตั้งกองทุน TO BE NUMBER ONE ให้เป็นรูปธรรม ใช้เป็นงบประมาณ เสริมในการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ข้างต้น โดยมีคณะกรรมการบริหารจัดการ กองทุนโครงการฯ TO BE NUMBER ONE เพื่อให้มีการบริหารจัดการ เก็บรักษาเงิน ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์โครงการฯ โดยไม่เกี่ยวข้องกับงบประมาณ ส่วนราชการ เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนกิจกรรม TO BE NUMBER ONE ให้ขยาย ผลดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง มีความคล่องตัวและสามารถบรรลุเป้าหมาย ที่ต้องการ ให้เยาวชน อายุ 6 - 24 ปี เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดน่าน และ เป็นพลังสร้างเมืองน่าน นำอยู่ คู่ป่าต้นน้ำ ขจัดยาเสพติดให้สิ้นจากแผ่นดินไทย





“ทำให้เยาวชนคนพังงาที่หลงผิด ได้กลับมาเป็นเยาวชนคนดี”

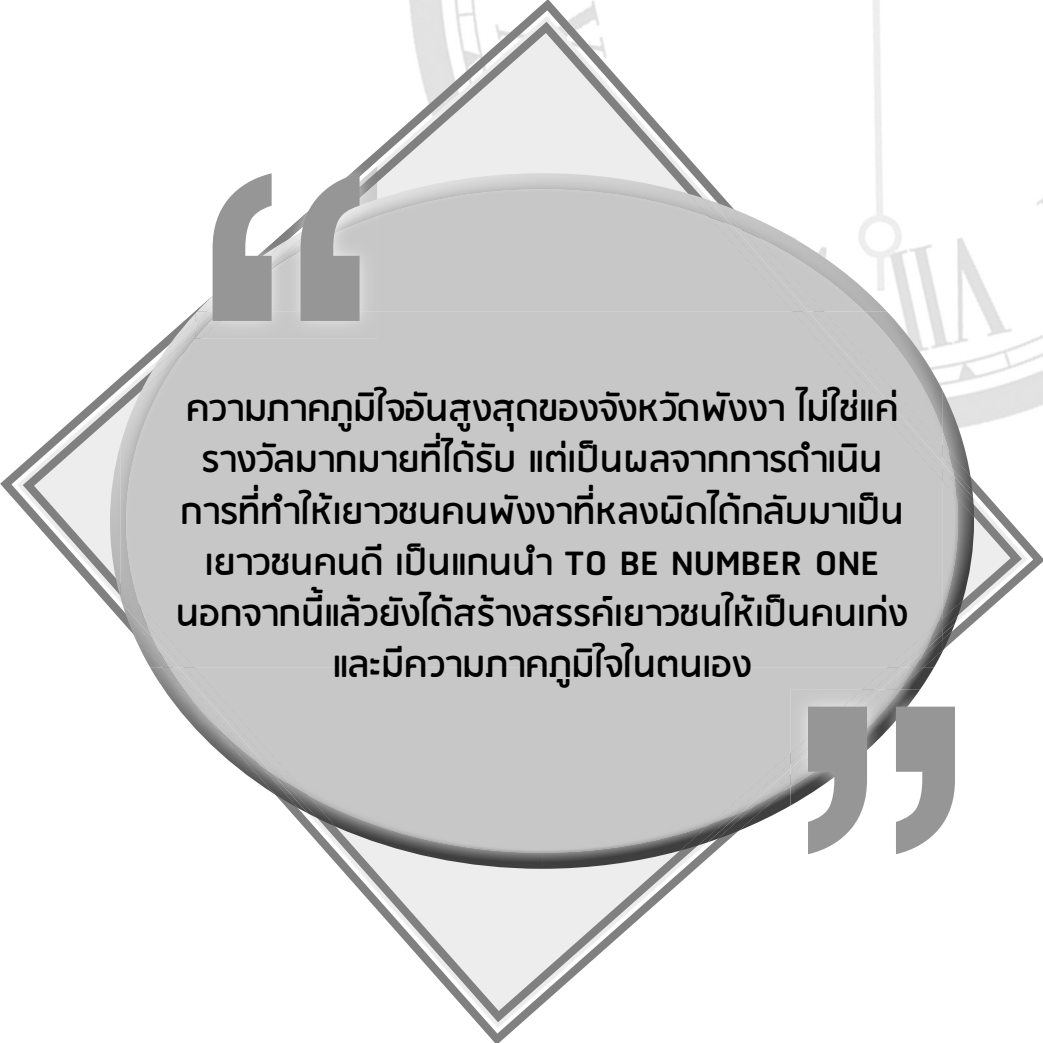
นายธำรง เจริญกุล
ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา

จังหวัดพังงาได้น้อมรับโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุกลมุ่หม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เพื่อรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา จนถึงปัจจุบันมีสถานการณียาเสพติดเบาบางที่สุดในภาคใต้ จังหวัดได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์และแผนปฏิบัติการโดยบูรณาการการดำเนินงานและงบประมาณจากทุกภาคส่วน ภายใต้แนวคิด “เด็กนำผู้ใหญ่หนุน” จังหวัดพังงากำหนดให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็น “วาระสำคัญ ของจังหวัด” ภายใต้วิสัยทัศน์ “จังหวัด TO BE NUMBER ONE พังงา จะพัฒนาสู่จังหวัดต้นแบบระดับเพชร ในปี 2559” มีพันธกิจประกอบด้วยการพัฒนา ส่งเสริม สนับสนุน การจัดการความรู้สู่นวัตกรรม การสร้างกระแสในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันทางจิตแก่เยาวชน การพัฒนาเครือข่าย การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE ผ่านรายการวิทยุ เช่น รายการ “ไถ่ดีดี ทูบินัมเบอร์วัน” ทางสถานีวิทยุตะกั่วป่า คลื่นความถี่ FM 90.25 MHz ทุกวันอังคารเวลา 15.00-16.00 น. การขยายเครือข่ายผ่านสื่อโทรทัศน์ ช่อง 11 รายการ Bird’s Eye View ออกอากาศเวลา 08.00 น. - 09.00 น. ในวันที่ 27 กันยายน 2556 วันที่ 4, 11, 15, 25 ตุลาคม 2556 และวันที่ 1 พฤศจิกายน 2556 รวมทั้งการประชาสัมพันธ์กิจกรรมในงานมหกรรมต่างๆ เช่น งานวันเด็ก

งานกาชาดประจำปีงานวันต่อต้านยาเสพติด งานเปิดฤดูกาลท่องเที่ยว สารสาธาณสุข TO BE NUMBER ONE MOBILE UNIT ประชาสัมพันธ์ผ่าน FACE BOOK To be number one phangnga การแลกเปลี่ยนเรียนรู้การแลกเปลี่ยนวิทยากรและจัดทำ MOU ใน 14 จังหวัดภาคใต้ จัดเป็นคลังความรู้ของภาคใต้ TO BE NUMBER ONE SOUTHERN KNOWLEDGE CENTER(TSKC) ปัจจุบันจังหวัดพังงามีสมาชิก 10-24 ปี จำนวนทั้งสิ้น 59,457 คน คิดเป็นร้อยละ 99.12 มีชมรมที่ได้รับรางวัลระดับประเทศและเป็นชมรมต้นแบบครบทุกประเภท ได้แก่ ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา อำเภอตะกั่วทุ่ง ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบางมรา-ตอตั้ง อำเภอตะกั่วป่า ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการขนาดเล็ก บริษัทสุพารา อำเภอตะกั่วป่า และจังหวัด TO BE NUMBER ONE พังงา

ความภาคภูมิใจอันสูงสุดของจังหวัดพังงา ไม่ใช่แค่รางวัลมากมายที่ได้รับ แต่เป็นผลจากการดำเนินการที่ทำให้เยาวชนคนพังงาที่หลงผิดได้กลับมาเป็นเยาวชนคนดี เป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE นอกจากนี้แล้วยังได้สร้างสรรค์เยาวชนให้เป็นคนเก่งและมีความภาคภูมิใจในตนเอง ได้เข้าศึกษาต่อในสิ่งที่ชอบ ได้ปฏิบัติงานตามความถนัด ได้ผลงานที่น่าภาคภูมิใจ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เพื่อเพิ่มคุณค่าแห่งตน สมดังพระปณิธานในองค์ประธาน “ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี” ทุกคน“เป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด” และกระผมเชื่อว่า “ไม่มีอะไรไกลเกินฝัน”





“ความภาคภูมิใจอันสูงสุดของจังหวัดพังงา ไม่ใช่แค่รางวัลมากมายที่ได้รับ แต่เป็นผลจากการดำเนินการที่ทำให้เยาวชนคนพังงาที่หลงผิดได้กลับมาเป็นเยาวชนคนดี เป็นแกนนำ **TO BE NUMBER ONE** นอกจากนี้แล้วยังได้สร้างสรรคเยาวชนให้เป็นคนเก่ง และมีความภาคภูมิใจในตนเอง”



“พระองค์ท่านได้ให้ ชีวิตใหม่แก่เยาวชน”

สมบูรณ์ ศรีพัฒน์วัฒน์
ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก

ปัญหายาเสพติดในจังหวัดพิษณุโลกถือว่าเบาบาง เพราะเป็นเพียงทางผ่าน นอกจากนี้เยาวชนให้ความสนใจโครงการ TO BE NUMBER ONE มาก โดยได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกแล้วหลายแสนคน ซึ่งใครเป็นสมาชิกจะรู้สึกภูมิใจมาก ถือเป็นเครื่องมือในการหยุดยั้งยาเสพติด

โครงการ TO BE NUMBER ONE ทำให้เยาวชนรู้สึกว่ายาสเสพติดเป็นเรื่องเลวร้าย ทุกคนเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน และเป็นหนึ่งได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด ศูนย์เพื่อนใจของจังหวัด จะมี buddy เพื่อนสนิท คู่ใจ คอยให้คำปรึกษา คอยดึงเพื่อนและตักเตือนไม่ให้เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เรายังมีภาพยนตร์เกี่ยวกับคุณธรรมฉายให้นักเรียนดูทุกโรงเรียน รวมทั้งเยาวชนที่ไม่ใช่นักเรียนก็ได้ดู เป็นภาพยนตร์ที่ชี้ให้เห็นว่าทำสิ่งดีๆ เป็นอย่างไร และยาเสพติดไม่ดีอย่างไร

ทุกกระท่อมหมิงๆ เป็นจุดศูนย์รวม และเป็นหลักใจ พวกเราซาบซึ้งใจที่พระองค์ท่านทำให้เกิดโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นแนวทางแก้ไขและป้องกันไม่ให้อายุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ใครทำกิจกรรมในโครงการฯ จะเกลียดยาเสพติด พระองค์ท่านได้ให้ชีวิตใหม่แก่เยาวชน

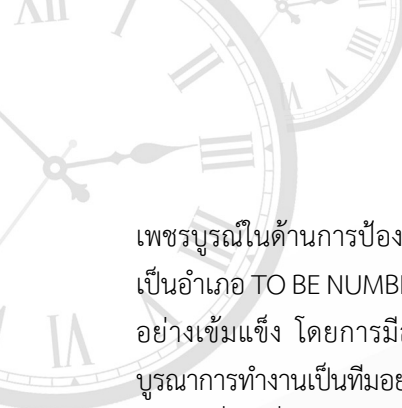


“กำหนดให้ทุกอำเภอเป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE”

นายวิเชียร จันทรโณทัย
ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

จังหวัดเพชรบูรณ์ดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ครั้งแรกเมื่อปี 2549 ชาวเพชรบูรณ์ได้ตระหนักและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ จึงได้มุ่งมั่นตั้งใจดำเนินงานภายใต้ธงนำของโครงการ TO BE NUMBER ONE “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ตามพระปณิธานและแนวทางที่ได้ทรงวางไว้ โดยบูรณาการทุกภาคส่วน กำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ และยุทธศาสตร์การดำเนินงานของจังหวัด

จากการดำเนินงานที่เข้มแข็ง ส่งผลให้จังหวัดเพชรบูรณ์ได้รับรางวัลรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 2 ระดับประเทศ, ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทโกลเด้นไลน์บิซิเนสจำกัด ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ กลุ่มดีเด่นประเภทสถานประกอบการขนาดใหญ่, ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านนายม ได้รับรางวัลชมเชยระดับประเทศ กลุ่มดีเด่น ประเภทชุมชนภูมิภาค และนางสาวทักษพร สมสร้อย นักเรียนโรงเรียนหล่มเก่าพิทยาคม ได้รับรางวัลรองชนะเลิศฝ่ายหญิงในการประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับประเทศ ประจำปี 2556 ปัจจุบันจังหวัดเพชรบูรณ์ มีสมาชิกทุกกลุ่มอายุ จำนวน 832,166 คน คิดเป็นร้อยละ 82.94 กำหนดให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นเกณฑ์ชี้วัดของจังหวัด



เพชรบูรณ์ในด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด และกำหนดให้ทุกอำเภอ เป็นอำเภอ TO BE NUMBER ONE ระดมพลังในการร่วมกันป้องกันปัญหา ยาเสพติด อย่างเข้มแข็ง โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนทั้งรัฐ เอกชนและประชาชน บูรณาการทำงานเป็นทีมอย่างมุ่งมั่นเพื่อให้ประชาชนจังหวัดเพชรบูรณ์มีจิตใจเข้มแข็ง “เป็นหนึ่งไม่พึ่งยาเสพติด”





**“โครงการ TO BE NUMBER ONE
ส่งผลต่อเด็กและเยาวชนอย่าง
เป็นรูปธรรมในความ “เป็นหนึ่ง
โดยไม่พียงยาเสพติด”**

**สรสิทธิ์ ฤทธิ์สรไกร
ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร**

กระผมได้ร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE มาตั้งแต่เริ่มต้นของโครงการที่จังหวัดมุกดาหาร เมื่อครั้งทำงานที่สำนักงานจังหวัดมุกดาหาร โดยได้มีส่วนร่วมรับเสด็จทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ เมื่อปี 2548 และได้มีส่วนร่วมอีกครั้งเมื่อย้ายกลับมาเป็นรองผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร เมื่อปี 2557 ได้ทำหน้าที่รองประธานคณะกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดมุกดาหาร และประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ และเป็นประธานคณะกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดมุกดาหารเมื่อได้รับตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร ปี 2559-2560

ประสบการณ์ และผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่เริ่มต้น-ปัจจุบัน

- ดำรงตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร ตั้งแต่ 2556-2558 ทำหน้าที่รองประธานคณะกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดมุกดาหาร ทำงานควบคู่กับผู้ว่าราชการจังหวัดมาโดยตลอด และได้ทำหน้าที่ประธานคณะกรรมการขับเคลื่อนการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ สนับสนุนการดำเนินงานในสถานประกอบการ ส่งผลให้ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทสหเรือง จำกัด มีความเข้มแข็งมาโดยตลอด ปัจจุบันรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชร ปีที่ 1

- ร่วมเตรียมงานกับผู้ว่าราชการจังหวัด ในการรับเสด็จทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมุกดาหาร และเยี่ยมสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดมุกดาหาร เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2557

- ดำรงตำแหน่งผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร ปี 2559 ทำหน้าที่ประธานคณะกรรมการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดมุกดาหาร ขับเคลื่อนการดำเนินงานให้มีความเข้มแข็งต่อเนื่อง จนส่งผลให้จังหวัดมุกดาหารได้รับรางวัลจังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 1 และได้มอบหมายให้ฝ่ายเลขานุการโครงการจัดทำและเห็นชอบให้บรรจุแผนรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE ในแผนพัฒนาจังหวัดมุกดาหาร 4 ปี (ปี 2561-2565) ซึ่งในปีงบประมาณ 2561 ได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการพิจารณา และสำนักงบประมาณ

แล้วในวงเงิน 4,030,500 บาท (สี่ล้านสามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

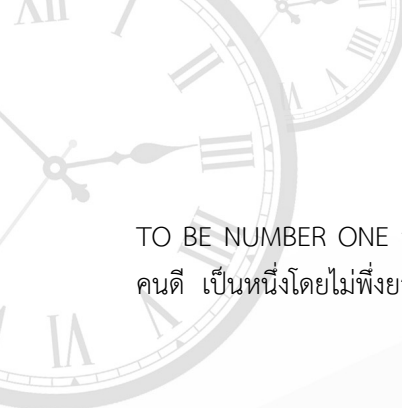
- ปี 2560 ได้เป็นผู้นำในการขับเคลื่อนงานในระดับจังหวัดต่อเนื่อง กระตุ้นให้ชมรมประเภทต่างๆ มีความเข้มแข็ง มีเป้าหมายพัฒนาชมรมให้ดีเด่นในระดับภาคประเทศ ซึ่งในปีนี้ จังหวัดมุกดาหารได้รับการประเมินประกวดผ่านระดับภาคเข้าสู่รอบระดับประเทศ 3 ประเภท ได้แก่

1) จังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 2

2) ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทสหเรือง จำกัด รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชร ปีที่ 1

3) ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนคำชะอีวิทยาคาร ได้รับรางวัลชมรมดีเด่นและในปี 2560 ได้มีนโยบายของจังหวัดในการสร้างชมรมต้นแบบในแต่ละอำเภอ ทุกอำเภอจะต้องมีชมรมดีเด่นอย่างน้อยอำเภอละ 2 ชมรม (ชมรมในสถานศึกษา 1 ชมรม และชมรมในชุมชน 1 ชมรม) รวมในปี 2560 จะมีชมรมที่เข้มแข็งดีเด่นในระดับจังหวัดเพิ่มขึ้นทั้งจังหวัดอย่างน้อย 14 ชมรม

มุมมองและวิสัยทัศน์ เกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่ดียิ่ง เป็นโครงการที่มีความต่อเนื่อง ได้สร้างกระแส สร้างความตระหนักสำนึกในความเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด ส่งผลต่อเด็กและเยาวชนอย่างเป็นรูปธรรมในความ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้สร้างและตั้งศักยภาพเด็กและเยาวชนให้มีภาวะผู้นำ กล้าคิดกล้าทำ กล้าแสดงออก ช่วยพัฒนาบุคลิกภาพแก่นำชมรมอย่างมาก เป็นโครงการที่ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันแก่เด็กและเยาวชนให้เติบโตเป็นอยู่ใหญ่อ่างมีคุณภาพ โดยในจังหวัดมุกดาหารภายใต้การนำของผู้ว่าราชการจังหวัดในปี 2560 เป็นต้นไป ได้ชูประเด็น “สมาชิกชมรม



TO BE NUMBER ONE จังหวัดมุกดาหารทุกคน ต้องมีเป้าหมายชีวิต เป็นคนเก่ง
คนดี เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”



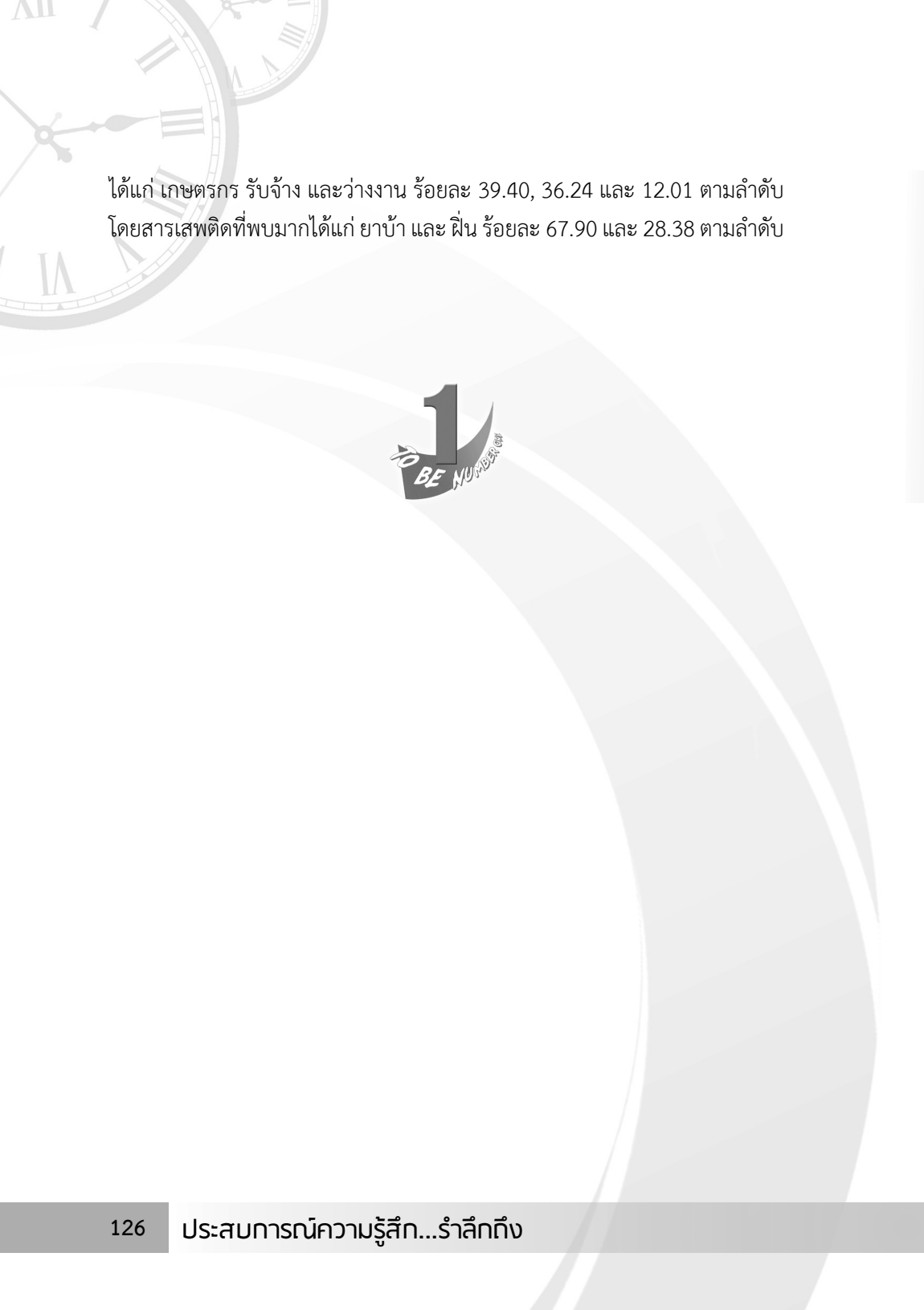


“ส่งเสริมความเข้มแข็งใน หมู่บ้านและชุมชน”

นางนฤมล ปาลวัฒน์
ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน

จังหวัดแม่ฮ่องสอนได้นำนโยบายเร่งด่วนของรัฐบาลและยุทธศาสตร์
เอาชนะยาเสพติด มาดำเนินการแก้ไขปัญหายาเสพติดในจังหวัด โดยส่งเสริม
ความเข้มแข็งในหมู่บ้านและชุมชน ซึ่งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน อาสา
สมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน สถานศึกษา สถานประกอบการเข้ามามีส่วนร่วม
ในการขับเคลื่อน การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยการดำเนินงาน
แบบบูรณาการทุกภาคส่วนในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด รวมทั้งการน้อมนำ
แนวทางตามโครงการ TO BE NUMBER ONE ในการปฏิบัติงานทุกภาคส่วน ภายได้
3 ยุทธศาสตร์อย่างเข้มแข็ง มีการบริหารจัดการโดยบูรณาการทั้งแผนงาน โครงการ
และงบประมาณ ในการขับเคลื่อนเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อสร้างกระแสการเสริมสร้าง
ภูมิคุ้มกันทางจิต และพัฒนาเครือข่ายในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
ในจังหวัดแม่ฮ่องสอนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

ในปี 2555 จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีผลการบำบัดรักษาฟื้นฟูผู้เสพยาเสพติด
จำนวน 458 ราย ส่วนใหญ่ร้อยละ 31.66 เป็นกลุ่มวัยรุ่น (12-24 ปี) อาชีพที่พบมาก



ได้แก่ เกษตรกร รับจ้าง และว่างงาน ร้อยละ 39.40, 36.24 และ 12.01 ตามลำดับ
โดยสารเสพติดที่พบมากที่สุดได้แก่ ยาบ้า และ ฝิ่น ร้อยละ 67.90 และ 28.38 ตามลำดับ

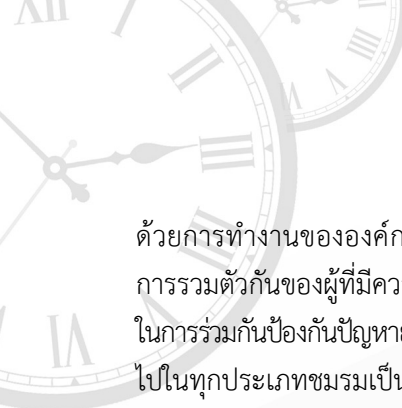
1
TO BE NUMBER ONE



“ยโสธรจังหวัด TO BE NUMBER ONE กลุ่มมาตรฐาน สู่ระดับยอดเยี่ยม”

ประวัติ ถิ่นแก้ว
ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร

โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดยโสธรเริ่มดำเนินการมาตั้งแต่ปีพุทธศักราช 2545 ภายใต้การบริหารจัดการที่เป็นระบบตามตัวแบบในการพัฒนางาน TO BE NUMBER ONE 12 ด้านของ YASOTHON MODEL ที่เราใช้เป็นหลักคิดเชิงยุทธศาสตร์ในการพัฒนางานให้ขับเคลื่อนไปได้อย่างต่อเนื่องโดยที่ทุกส่วนทุกคนมีส่วนร่วมคือ กุศโลบาย 3 ประสาน “TEAMWORK, NETWORK, PARTNERSHIP” การทำงานเป็นทีม การสร้างและขยายเครือข่าย การเป็นหุ้นส่วนชีวิต คือกุศโลบายและแนวคิดสำคัญที่จังหวัดยโสธรนำมาใช้ในการขับเคลื่อนการทำงานในโครงการฯ ผ่านการมอบนโยบายสู่การปฏิบัติ ทั้งในส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง และชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกประเภท จุดแข็งของจังหวัดยโสธร คือการบริหารจัดการที่โดดเด่นผ่านคณะกรรมการขับเคลื่อนกิจกรรมทั้งในภาพจังหวัด อำเภอ และชุมชน เรามีความเข้มแข็งของการทำงานเป็นทีมของหน่วยงานภาครัฐทั้งที่มีภารกิจที่เกี่ยวข้องหลักและเกี่ยวข้องรอง ภาคเอกชน ชุมชน สถานประกอบการ สถานศึกษาและการเกื้อหนุนของหน่วยงานส่วนท้องถิ่นต่างมีส่วนร่วมด้วยช่วยกันเพื่อให้การดำเนินงานโครงการฯ จังหวัดยโสธรเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพเฉกเช่นพระดาร์สองค์ประธานโครงการฯ ที่ทรงให้ไว้ว่า “การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้หมดจากสังคมไทยไม่สามารถดำเนินงานให้สำเร็จได้



ด้วยการทำงานขององค์กรใดองค์กรหนึ่งแต่ทุกองค์กร ทุกฝ่ายต้องช่วยกันและ การรวมตัวกันของผู้ที่มีความตั้งใจที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด จะทำให้เกิดพลัง ในการร่วมกันป้องกันปัญหาเสพติดอย่างเข้มแข็ง” การสร้างพัฒนา และขยายเครือข่าย ไปในทุกประเภทชมรมเป็นแนวทางหนึ่งที่ทำให้ทุกชมรมมีการสร้างกิจกรรมที่ต่อเนื่อง การเรียนรู้และการพัฒนาไปพร้อมๆกันเป็นการสร้างพลังเชิงกลุ่มที่ได้ผลการสร้าง และพัฒนาเครือข่าย เรียนรู้และพัฒนาจากการแก้ไขจุดด้อย และข้อผิดพลาด ทำให้เรามีเป้าหมายในการทำงานที่ไม่สิ้นสุด และที่สำคัญเรายึดการทำงานในรูปแบบ การเป็นหุ้นส่วนชีวิต คือ ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมทำ ร่วมรับผิดชอบ ตลอดจน มีการประเมินผลร่วมกันทุกขั้นตอน ความพร้อมเพรียงถือเป็นเสมือนหนึ่งหุ้นส่วนชีวิต รับรู้ซึ่งกันและกัน การปลูกฝังแนวความคิดแบบเนื้อเดียวกันคือความเป็น TO BE NUMBER ONE ยโสธร ทำให้พวกเรายืนหยัดอยู่อย่างเข้มแข็งในทุกประเภทชมรม

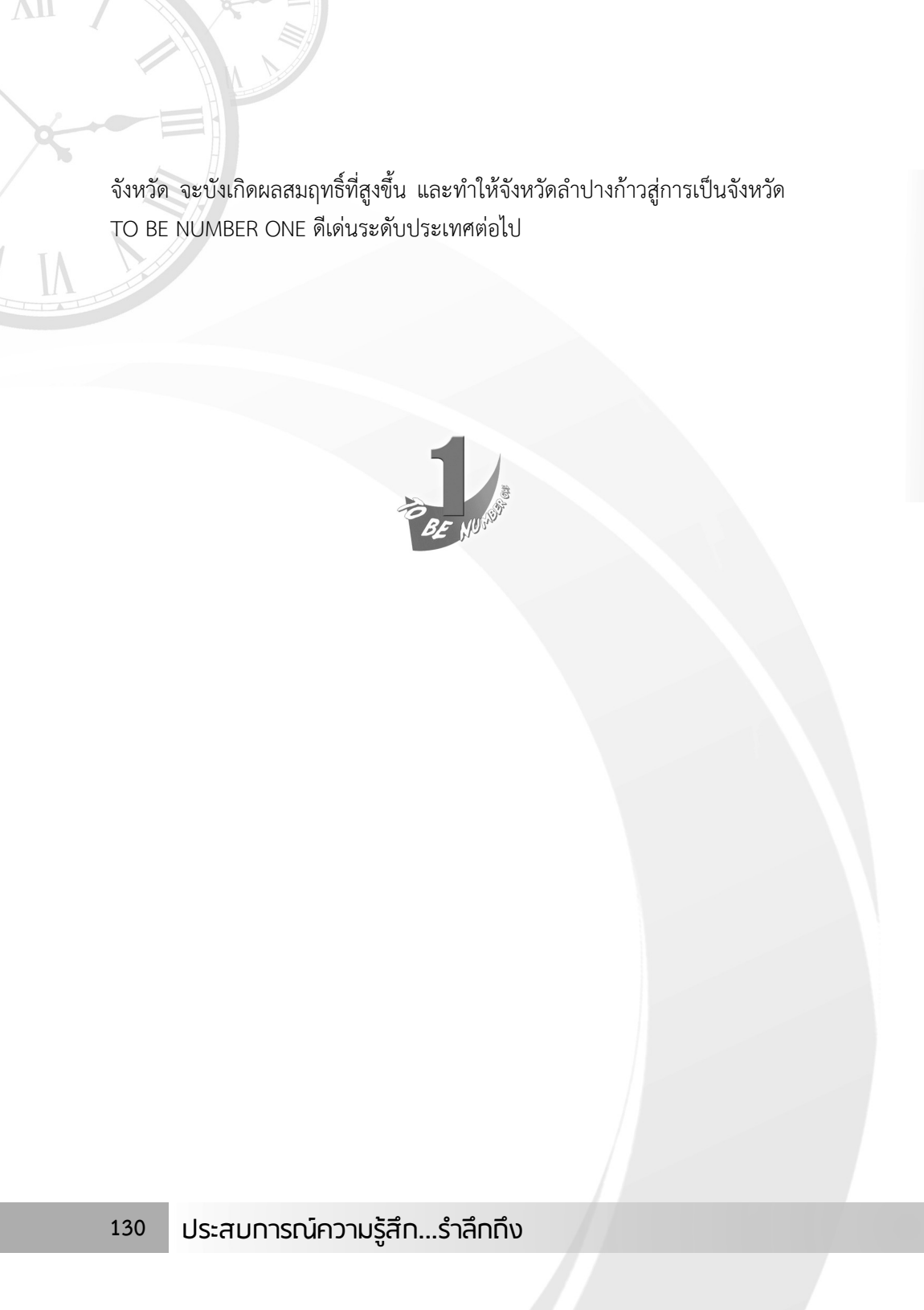




“องค์ประธานโครงการฯ ทรง เป็นกำลังใจสำคัญของสมาชิก”

นายธานินทร์ สุภาแสน
ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง

องค์ประธานโครงการฯ ทรงเป็นกำลังใจสำคัญของสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดลำปาง ในการขับเคลื่อนภารกิจการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชนของจังหวัด ในช่วงหนึ่งปีที่ผ่านมา การดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ มีความก้าวหน้าเป็นอย่างมาก และประสบผลสำเร็จได้รับรางวัลระดับประเทศและระดับภาคหลายรางวัล อาทิ จังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่นระดับภาคเป็นปีที่ 4 และโรงเรียนเถินวิทยา อ.เถิน ได้รับรางวัลชนะเลิศดีเด่นระดับประเทศ ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับ การศึกษาขั้นพื้นฐาน มัธยมศึกษา สำหรับ ปี 2558 จังหวัดลำปางมีความมุ่งมั่นที่จะขับเคลื่อนโครงการฯ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนต่อไป โดยได้มีการบรรจุโครงการฯ ไว้เป็นวาระสำคัญของจังหวัดในการขับเคลื่อนสู่การเป็น “ลำปาง : นครแห่งความสุขและสุจริต” โดยมุ่งเน้นให้มีการบูรณาการจากทุกภาคส่วน เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนโครงการฯ ภายใต้กลยุทธ์ “เยาวชนคิด เยาวชนทำ ผู้ใหญ่หนุน” นอกจากนี้ ยังได้ส่งเสริมให้มีการรณรงค์ “สร้างกระแสเป็นหนึ่งในไม่พึ่งยาเสพติด” และการเพิ่มช่องทางในการติดตามข่าวสารโครงการฯ เพื่อพัฒนางานและพัฒนา สมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดลำปาง ทั้งนี้ จังหวัดลำปางมีความมุ่งหวังว่า ในปี 2558 การป้องกันและการแก้ไขปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชนของ



จังหวัด จะบังเกิดผลสมฤทธิ์ที่สูงขึ้น และทำให้จังหวัดลำปางก้าวสู่การเป็นจังหวัด
TO BE NUMBER ONE ดีเด่นระดับประเทศต่อไป

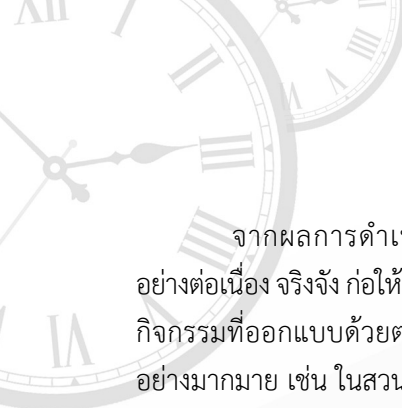




“เป็นหนึ่งในเดียวของการร่วมกัน ต่อต้านปัญหา ยาเสพติด”

นายชนม์ชื่น บุญญาสุสานต์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม

จังหวัดสมุทรสงคราม เริ่มมีการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมและวัฒนธรรมความเป็นอยู่ของประชาชน กลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงของประเทศ ซึ่งมีผลให้มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดเข้ามาในจังหวัดเพิ่มมากขึ้น จึงมีนโยบายที่ชัดเจนที่จะสร้างเกราะป้องกันยาเสพติด โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กและเยาวชนวัยทำงาน โดยยึดหลักยุทธศาสตร์ 3 ด้านของโครงการ มุ่งเน้นการสร้างกระแสเป็นหนึ่งในดีไม่พึ่งยาเสพติด ภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งให้โอกาสผู้เสี่ยง ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติด เข้าสู่ระบบบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ “ใครติดยายกมือขึ้น” โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ปัจจุบันจังหวัดสมุทรสงคราม มีจำนวนชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้งสิ้น 73 ชมรม มีสมาชิกชมรมอายุ 10-24 ปี ทั้งสิ้น 29,324 คน คิดเป็นร้อยละ 80 และมีสมาชิกใครติดยายกมือขึ้น 29 คน มีการดำเนินโครงการค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำผู้เสพ/ผู้ติดยาเข้าค่ายวิทยาลัยลูกผู้ชายโดยดำเนินการมาแล้ว 1,381 คนและได้มีการติดตามดูแลช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องเพื่อให้สามารถกลับไปอยู่ในสังคมได้ และในปี 2556 จังหวัดฯ ได้รับรางวัลเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ จำนวน 2 คน นับเป็นความภาคภูมิใจของชาวจังหวัดสมุทรสงคราม



จากผลการดำเนินกิจกรรมต่างๆ อย่างมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง จริงจ้ง ก่อให้เกิดความเข้าใจและความตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติด กิจกรรมที่ออกแบบด้วยตนเองของผู้คนในจังหวัดจึงออกเงยอย่างงดงามออกมาอย่างมากมาย เช่น ในสวนสุขภาพ ซึ่งเป็นพื้นที่ของเหล่าจิตอาสาที่จะมารวมตัวกันทุกเย็นวันพฤหัสบดี สร้างกิจกรรมดีๆ เพื่อสร้างรั้วแห่งความรักให้ครอบครัวและสังคม เสมือนเป็นภูมิคุ้มกันจากภัยของยาเสพติด มีการจัดกิจกรรมหลากหลายจากเครือข่ายต่างๆ เช่น เครือข่ายบุคลากรสาธารณสุข เป็นต้น ผมและชาวจังหวัดสมุทรสงครามเชื่อว่า กิจกรรมดีๆ อีกมากมายกำลังขับเคลื่อนออกมาอย่างต่อเนื่อง และจะเชื่อมร้อยเข้าด้วยกันให้เป็นหนึ่งเดียว ซึ่งเป็น “หนึ่งเดียว” ของการร่วมกันต่อต้านปัญหาเสพติดจังหวัดสมุทรสงครามอย่างยั่งยืน สมดังเจตนารมณ์ของ TO BE NUMBER ONE ตลอดไป



“TO BE NUMBER ONE นี้แหละที่จะปรับเปลี่ยนรูปแบบ
พฤติกรรมเยาวชนไทยในอนาคตให้เป็นไปอย่างที่เขาต้องการ
ได้ถึงแม้จะต้องใช้เวลาแต่
ก็คุ้มค่าที่จะเดินไป”



ประภัสสร มาลากาญจน์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร

TO BE NUMBER ONE “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” เป็นประโยคของ
ที่สร้างแรงบันดาลใจให้ทีมพัฒนางาน TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดสมุทรสาคร
ได้เสมอในการที่จะสร้างเสริมให้เยาวชนรู้จักคุณค่าของตนเอง กล้าแสดงออก
โดยทีมงานพยายามสร้างความร่วมมือร่วมใจศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ลองผิด ลองถูก
ในวิธีการดำเนินงานตาม 3 ยุทธศาสตร์ ภายใต้หลักการ 3ก จากที่ผมได้ศึกษาการดำเนินงาน
ของ TO BE NUMBER ONE จังหวัดสมุทรสาคร พบว่าตลอดระยะเวลาเกือบ
15 ปี ที่จังหวัดสมุทรสาครดำเนินการภายใต้โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายา
เสพติด TO BE NUMBER ONE นั้น เป็นไปอย่างค่อยเป็นค่อยไป ค่อยๆ สั่งสม
ความเข้มแข็งอย่างช้าๆ กว่าจะได้ก้าวเข้ามาสู่เวทีรางวัลใช้เวลาเป็นสิบปี ทำให้ผม
เห็นถึงศักยภาพชุมชนที่แท้จริงมันต่อกัย้าความคิดและแนวทางของผมที่ว่าความ
เข้มแข็งของชุมชนจะเกิดขึ้นและยั่งยืนได้ ต้องทำด้วยความสมัครใจและเต็มใจ ไม่
ยัดเยียด หรือบังคับเพื่อให้ได้มาซึ่งผลงาน แต่ต้องทำให้ชุมชนได้รู้จักตนเอง และมี
ส่วนร่วมในการทำเพื่อชุมชน เพื่อตนเอง มีความเป็นเจ้าของในผลงานนั้น ความยั่งยืน

จึงจะมีโอกาสเป็นไปได้และเกิดขึ้นได้จริง แต่ความต่อเนื่องในการดำเนินงานก็เป็นอีกปัจจัยที่ต้องคำนึงหากเราสร้างเขาแล้วทิ้งปล่อยให้เขาเดินกันโดยลำพัง ขาดผู้สนับสนุนและให้กำลังใจอย่างต่อเนื่อง สักวันความเป็นหนึ่งนั้นก็จะถูกลืมเลือนไปในที่สุด ผมจึงได้ทุ่มเทแรงกายและแรงใจที่จะไปให้กำลังใจกับทุกๆ ชมรมเท่าที่พอจะทำได้ เพื่อให้พวกเขาได้รู้ว่าเราให้ความสำคัญ และเป็นกำลังใจในความดีและความตั้งใจของทุกคน ผมรู้สึกดีใจที่เห็นเด็กๆ มีความสุขกับกิจกรรมต่างๆ และรู้สึกยินดีที่กิจกรรมสามารถสร้างให้เด็กเหล่านั้นมีความกล้าที่จะแสดงออกในทางที่ถูกต้องมากขึ้น จากที่เคยเป็นเด็กไม่กล้าคิดกล้าทำก็กลับกลายเป็นเด็กที่มีพฤติกรรมที่ดีในทางที่ถูกต้องและเหมาะสมกับวัย ผมมองว่า TO BE NUMBER ONE นี้แหละที่จะปรับเปลี่ยนรูปแบบพฤติกรรมเยาวชนไทยในอนาคตให้เป็นอย่างที่ชาติต้องการได้ ถึงแม้จะต้องใช้เวลาแต่ก็คุ้มค่าที่จะเดินไป

ผมชอบในกิจกรรมพัฒนาแกนนำและสมาชิกที่เรียกว่า “CAMP” หรือ “ค่ายพัฒนาสมาชิกเพื่อความเป็นหนึ่ง”

เพราะเป็นกิจกรรมที่เป็นประโยชน์กับกลุ่มเป้าหมายอย่างแท้จริง แต่เท่าที่เห็นจะให้ส่วนกลางดำเนินการจัดให้เยาวชนทั่วประเทศคงเป็นไปได้ ผมจึงมีแนวคิดว่าจะสนับสนุนให้เกิดค่ายการสร้างความเป็นหนึ่งในจังหวัดสมุทรสาครให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมคิดร่วมทำ รู้จักตนเอง และมีทักษะในการปรับอารมณ์ของตนเอง ซึ่งผมมองว่าสำคัญ หากเยาวชนในวัยรุ่นรู้จักปรับอารมณ์ตนเอง ก็จะสามารถผ่านพ้นวัยนี้ไปได้อย่างปลอดภัย แต่การจะทำให้เด็กวัยรุ่นเข้ามาร่วมกิจกรรมได้นั้น โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้แสดงให้เห็นแล้วว่า ต้องใช้กิจกรรมที่เด็กสนใจจึงจะประสบความสำเร็จ

ผมต้องขอขอบคุณโครงการนี้ที่สร้างให้เห็นความแตกต่างและอยากให้มีกิจกรรมดีๆ อย่างนี้ตลอดไป ผมมั่นใจว่าผมจะตั้ง สอนอง พระกรุณาธิคุณ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ ต่อไปได้อีกนานเท่านาน ตามบทบาทและอำนาจหน้าที่ที่มี ผมรู้สึกปลาบปลื้มยินดีและเป็นเกียรติอย่างยิ่ง

ที่ได้รับพระราชทานรางวัล “ผู้ว่าราชการจังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น” ในปีนี้
ปีที่ครบรอบ 15 ปี ไม่คิดว่าจะมีการส่งชื่อและประวัติของผมไปร่วมคัดเลือกด้วยซ้ำ
สมาชิกทำให้ผมเซอร์ไพรส์มาก แต่ก็เป็นกำลังใจและเป็นอีกหนึ่งความภาคภูมิใจ
ที่ทำให้ผมรู้สึกได้ว่า ความจริงใจที่ผมได้ทำเพื่อประชาชนโดยไม่หวังสิ่งใดตอบแทน
ได้สนองตอบกลับมาอย่างไม่คาดคิดจริงๆ รู้สึกภูมิใจมากๆ





“การนำแนวคิดของโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นหลักปฏิบัติ”

บัณฑิตย เทวีทวารักษ์
ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี

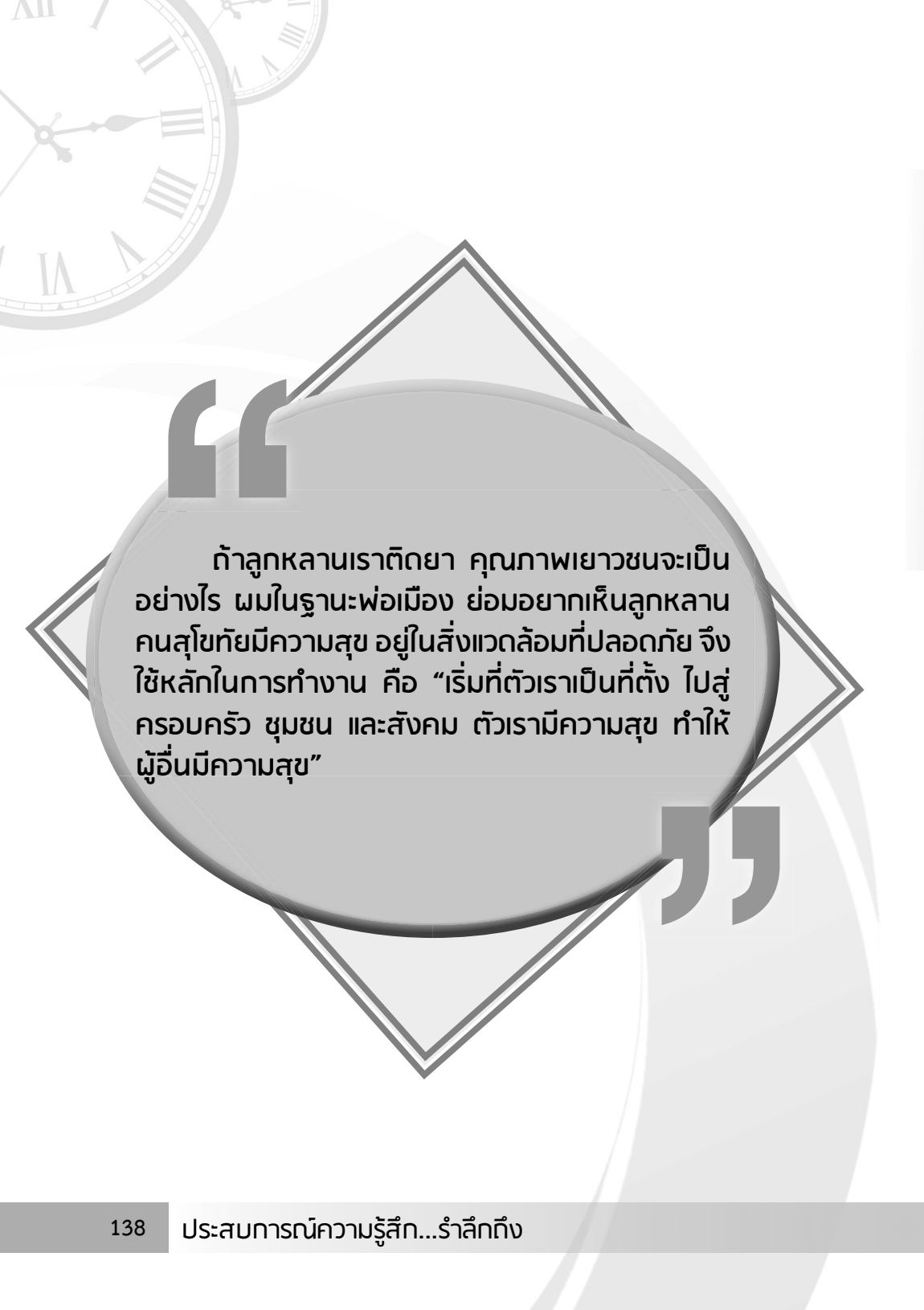
ตลอดระยะเวลา 15 ปี ที่จังหวัดสระบุรีน้อมนำพระราชดำรัสของ
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ
TO BE NUMBER ONE เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุข
ตลอดจนเสริมสร้างทักษะชีวิตเพื่อเป็นพื้นฐานของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน
ในจังหวัดสระบุรี โดยบูรณาการและสอดแทรกเข้าไปครอบคลุมทุกพื้นที่ทั้งระดับ
บุคคล ครอบครัว ชุมชน สถานศึกษา สถานประกอบการ เรือนจำ และสถานพินิจ
โดยเฉพาะให้ความสำคัญอย่างยิ่งกับการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันในกลุ่มเยาวชนทั้งในระบบ
โรงเรียนและนอกระบบโรงเรียน ด้วยการนำแนวคิดของโครงการ TO BE NUMBER ONE
เป็นหลักปฏิบัติ และบูรณาการร่วมกับกระบวนการเรียนรู้ตลอดชีวิต หลักคิด
ของโครงการเต็กตัญญูแทนคุณแผ่นดิน ตลอดจนค่านิยมคนสระบุรีใส่ใจดูแลกัน...
ส่งผลให้จังหวัดสระบุรีเป็นหนึ่งในจังหวัดที่มีความเข้มแข็ง และเป็นแหล่งเรียนรู้
ที่สำคัญในการดำเนินงานและพัฒนางานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุข
ที่เป็นรูปธรรม และเป็นที่ยอมรับของเครือข่ายทั่วประเทศ และวันนี้จังหวัดสระบุรี
ก้าวเดินอย่างเข้มแข็ง ไปสู่เป้าหมายของการเป็นจังหวัดปลอดจากภัยคุกคาม
ของปัญหาสาธารณสุขด้วยความสง่างามควบคู่ไปกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน

ในจังหวัดสระบุรีในทุกมิติ

ผมในฐานะของพ่อเมืองสระบุรี และเป็นหนึ่งในคณะทำงานโครงการ TO BE NUM BER ONE ของจังหวัดสระบุรี ได้ตระหนักถึงความสำคัญและโอกาสที่ได้รับจากพระเมตตา ในการทำงานสนองต่อพระราชดำริขององค์ประธานโครงการ ซึ่งทรงเป็นผู้เสียสละและเป็นแบบอย่างที่ดี ในการอุทิศตนทำงานเพื่อสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับเยาวชนและคนไทยทุกคน ด้วยการให้การสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุกมิติ และเชื่อมร้อยเครือข่ายจากทุกภาคส่วน และทุกระดับให้เป็นหนึ่งเดียว ตลอดจนส่งเสริมช่องทางการพัฒนาที่ไม่หยุดนิ่ง เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ ต่อยอดทั้งองค์ความรู้ และนวัตกรรม ที่จะนำมาเป็นเครื่องมือ ในการพัฒนา และสนับสนุนให้การดำเนินงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของจังหวัดสระบุรีเข้มแข็งอย่างยั่งยืน ซึ่งทุกประสบการณ์คือความภาคภูมิใจในบันทึกสำคัญของผม

รางวัลผู้ว่าราชการจังหวัด TO BE NUMBER ONE ประจำปี 2560 ที่ผมได้รับ พระเมตตาได้รับพระราชทานจากพระหัตถ์ขององค์ประธานโครงการฯ ถือเป็นขวัญกำลังใจที่ผมปลอบปล้ำอย่างที่สุด และรางวัลนี้ผมถือว่าเป็นรางวัลที่แสดงถึงความชื่นชมของประชาชนจังหวัดสระบุรี และภาคีเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ทุกคนที่มุ่งมั่น เสียสละ ด้วยความรัก ความสามัคคี และเป็นหนึ่งเดียวกันมาตลอด และจะเป็นเช่นนี้ตลอดไป ด้วยหัวใจแห่งความภักดี และพลังแห่งความรักที่พวกเราชาวจังหวัดสระบุรีมีต่อองค์ประธานโครงการฯ





ถ้าลูกหลานเราติดยา คุณภาพเยาวชนจะเป็น
อย่างไร ผมในฐานะพ่อเมือง ย่อมอยากเห็นลูกหลาน
คนสุโขทัยมีความสุข อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย จึง
ใช้หลักในการทำงาน คือ “เริ่มที่ตัวเราเป็นที่ตั้ง ไปสู่
ครอบครัว ชุมชน และสังคม ตัวเรามีความสุข ทำให้
ผู้อื่นมีความสุข”

การทำงาน TO BE NUMBER ONE ให้ทุกภาคส่วนมองว่า
เป็นความท้าทาย เป็นโครงการสำคัญที่แก้ไขปัญหาสังคม
โดยเน้นประเด็น
“เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน”



นายปิติ แก้วสลับสี
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย

จังหวัดสุโขทัยได้เริ่มดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เมื่อปี 2547 เพื่อรณรงค์ป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในเด็กและเยาวชน ตามแนวคิด “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

จุดเริ่ม : ปี 2552-2555 ขณะดำรงตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย ได้ศึกษาเรียนรู้โครงการหลักเกณฑ์ว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นประโยชน์ต่อเยาวชนเป็นอย่างมาก จึงใช้กระบวนการคิดเชิงบวกมาเป็นหลักในการทำงาน มองปัญหาเป็นโอกาส เป็นความท้าทาย ในการแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งเป็นปัญหาระดับชาติ ถ้าลูกหลานเราติดยา คุณภาพเยาวชนจะเป็นอย่างไร ผมในฐานะพ่อเมือง ย่อมอยากเห็นลูกหลานคนสุโขทัยมีความสุข อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย จึงใช้หลักในการทำงานคือ “เริ่มที่ตัวเราเป็นที่ตั้ง ไปสู่ออกบครัว ชุมชน และสังคม ตัวเรามีความสุข ทำให้ผู้อื่นมีความสุข”

กระบวนการทำงาน

ได้ดำเนินการแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯทุกภาคส่วน กำหนดเป็นวาระการประชุมของผู้บริหารจังหวัด ติดตามในการประชุม คณะกรรมการศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดจังหวัดสุโขทัย ทุก 1 เดือน โดยยึดหลัก 3 ยุทธศาสตร์ 3 ก. และเผยแพร่กิจกรรมให้ประชาชนรับทราบ ผ่านการสื่อสารทุกช่องทาง พัฒนาที่ต่อเนื่อง

ปี 2556 ในฐานะผู้ว่าราชการจังหวัดริเริ่มการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ในศูนย์การศึกษาอนุรักษณ์และการศึกษาตามอัธยาศัย(กศน.) แห่งแรก ของประเทศ ซึ่งนำมาซึ่งความภาคภูมิใจที่ยิ่งใหญ่ของชาวสุโขทัยยิ่ง เมื่อวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2556 ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเป็นองค์ประธานเปิด “ศูนย์เพื่อนใจทูปีนัมเบอวัน” ที่จังหวัดสุโขทัยถึง 2 แห่ง ได้แก่ วิทยาลัยเทคนิคสุโขทัย และศูนย์การศึกษาอนุรักษณ์และการศึกษาตาม อัธยาศัย (กศน.)แห่งแรกของประเทศ สร้างความปลาบปลื้มให้กับชาวสุโขทัยเป็น อย่างยิ่ง

ในปี 2557 – 2558 ได้ผลักดันให้เกิดความร่วมมือที่เป็นรูปธรรมที่ชัดเจนใน บทบาทหน้าที่และภารกิจ โดยทำบันทึกข้อตกลง MOU ร่วมบูรณาการแผนงาน / งบประมาณ/กิจกรรม กับทุกภาคส่วน เริ่มบูรณาการประเมินวัดร่วมมือปลอดยาเสพติด จัดตั้งกองทุนฯ เพื่อจัดกิจกรรมที่สร้างสรรค์และช่วยเหลือสมาชิกที่เดือดร้อน ในเรือนจำ มีการเสริมสร้างทักษะชีวิตรองรับส่งคืนคนดีสู่สังคมผลักดันโครงการบำบัดรักษา ผู้ติดยาเสพติด “ใครติดยาขมมือขึ้น” ในสถานศึกษามีการประกาศเจตนารมณ์กำหนดให้ วันพฤหัสบดีเป็นวัน TO BE NUMBER ONE และใส่เสื้อ TO BE NUMBER ONE เพื่อแสดงจุดยืนในการประกาศสงครามกับยาเสพติด สนับสนุนกิจกรรมที่เยาวชน

สนใจในช่วงปิดเทอมเกิดกิจกรรม “น้องขอ...พี่จัดให้ Weekend style” เพื่อให้เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ฯ เปิดพื้นที่ให้เยาวชนได้แสดงความสามารถในตลาดปสานทุกวันเสาร์และเชิญชวนสมาชิกติดตามทางรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ทางทีวี NBT ทุกวันเสาร์ เป็นสื่อกลางในการสื่อสารกับเยาวชน

บทบาทของผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัยได้กำหนดเป็นนโยบายเร่งด่วน มุ่งรณรงค์และสร้างการมีส่วนร่วม ขยายเครือข่ายชมรมในประเภทสถานศึกษา สถานประกอบการ และชุมชน เพื่อให้สุโขทัยเป็นจังหวัดสีขาว ปลอดภัย เสพติด สร้างเยาวชนรุ่นใหม่ที่เป็นคนดี เก่ง มีความสุข ไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และเสริมพลังใจให้กับคนทำงาน มีการเยี่ยมเสริมพลังของชมรมฯ ทุกอำเภอ เน้นการสร้างสมาชิกใหม่ ต้นกล้าทูปี้ จากรุ่นสู่รุ่น

ปี 2559 จากความมุ่งมั่นในการทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ต่อเนื่องตลอดมาจึงได้รับการคัดเลือก เป็นผู้ว่าราชการจังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น ระดับประเทศ ปี 2559 และจังหวัดก้าวเข้าสู่กลุ่มต้นแบบรักษามาตรฐาน พร้อมเป็นระดับเงิน ปีที่ 2

บทสรุปของโครงการ TO BE NUMBER ONE สู่ความยั่งยืนในจังหวัดสุโขทัย

สร้างความร่วมมือจากทุกภาคส่วนและเครือข่ายชมรมที่เข้มแข็ง ผมให้ความสำคัญกับการสื่อสารสร้างความเข้าใจ เพราะถ้าทุกคนเข้าใจจะทำให้ทุกคนได้เรียนรู้พัฒนางานที่ทำได้ดี และที่สำคัญคือ “สร้างพลังใจให้คนทูปีนัมเบอร์วัน” ออกเยี่ยมเยียนให้กำลังใจแก่ชมรมฯ อย่างต่อเนื่อง ทำให้ชมรม TO BE NUMBER ONE 4 ชมรม ก้าวเข้าสู่การคัดเลือกในระดับประเทศ ซึ่งเป็นผลงานชมรมฯ ที่ประสบความสำเร็จเห็นได้ชัดเจน

หลักการในการทำงานให้เกิดความยั่งยืนของชมรมฯ ดังนี้

1. สร้างความเข้าใจ หลักคิดบวก ในการทำงาน “TO BE NUMBER ONE” ให้ทุกภาคส่วนมองว่าเป็นความท้าทาย เป็นโครงการสำคัญที่แก้ปัญหายั่งยืน โดยเน้น ประเด็น “เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน”

2. การขยายเครือข่าย TO BE NUMBER ONE จากรุ่นสู่รุ่น เพื่อให้เกิดทายาทเยาวชนทำดี ครอบคลุมในพื้นที่จังหวัดมากขึ้น เกิดต้นกล้าทูบีในจังหวัดสุโขทัยที่เข้มแข็ง

3. สนับสนุนพื้นที่ให้เยาวชนได้แสดงความสามารถ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ สร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจซึ่งเป็นกำลังสำคัญที่ต่อต้านยาเสพติดเยาวชนเป็นคนคิด วิเคราะห์ หาทางในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มเยาวชน เพื่อลดนักเสพหน้าใหม่ ตามวิสัยทัศน์โครงการ “วัยรุ่นและเยาวชนสุโขทัยมีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ด้วยการเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

4. ดำเนินงานกับภาคีเป็นหนึ่งเดียว TO BE NUMBER ONE บูรณาการ ทั้งแผนคน/งาน/กิจกรรม

ทั้งหมดนี้ คือ ผลของความมุ่งมั่น และทุ่มเทสานต่อให้ต้นกล้าทูบี ทำดี เพื่อxon้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นแนวทางในการดำเนินงานรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด เป็นหลักและศูนย์รวมทางจิตใจที่มั่นคงของชาวสุโขทัยเพื่อให้ประชาชนโดยเฉพาะเด็กและเยาวชนเป็นคน “ดี เก่ง สุข” โดยไม่พึ่งยาเสพติด





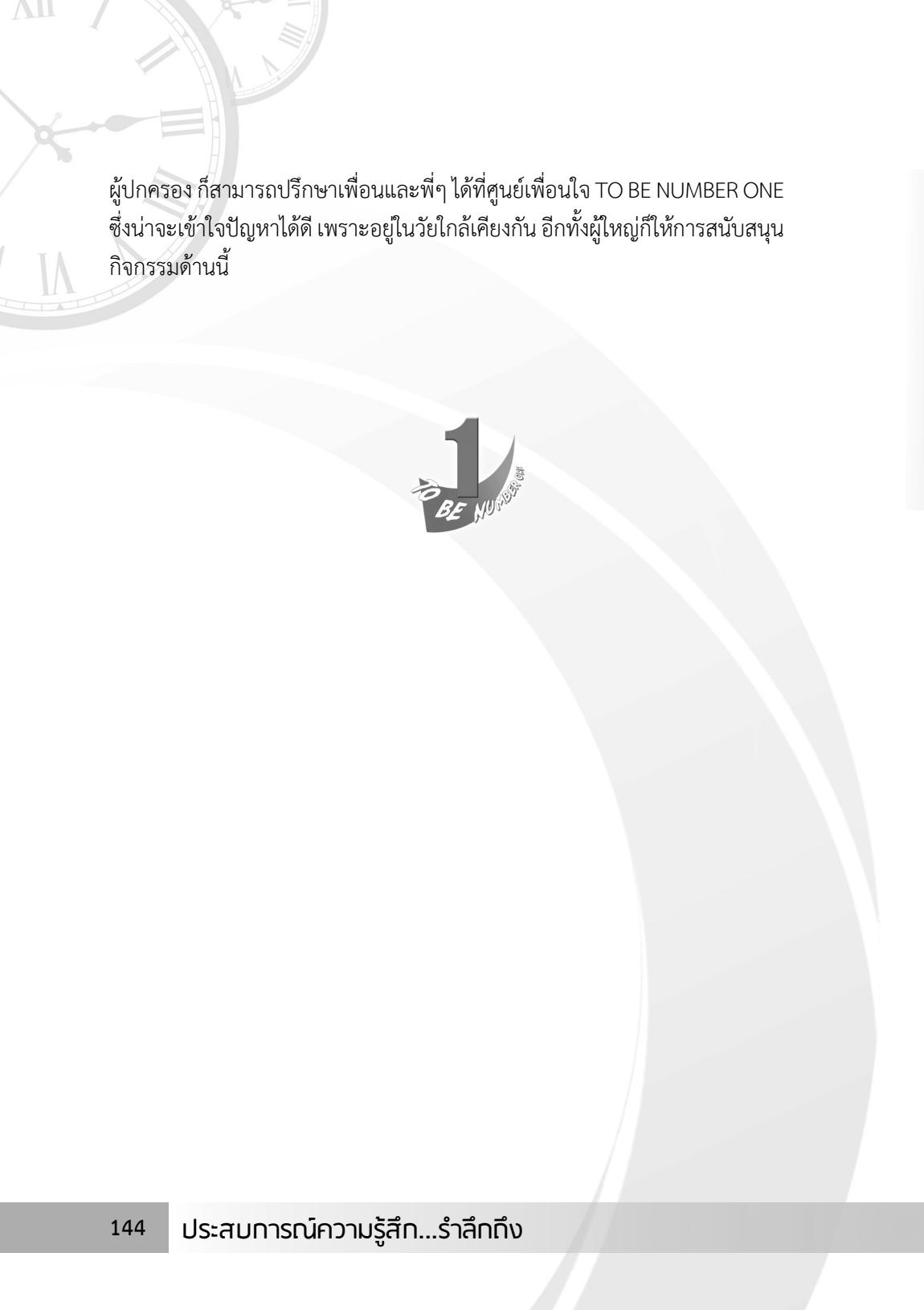
“เราใช้ TO BE NUMBER ONE แก้ไขปัญหาคา”

อริคม สุพรรณพงศ์
ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู

หนองบัวลำภู เป็นจังหวัดที่อยู่ท่ามกลางจังหวัดชายแดน เช่น หนองคาย และเลย แม้ว่าสถานการณ์ปัญหาเสพติดจะไม่มาก แต่เราก็ไม่ประมาท เรามีการสร้างจิตสำนึก และสอดส่องดูแลตลอดเวลา โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง อย่างเด็กและเยาวชน

เราขยายโครงการ TO BE NUMBER ONE ทั้งในสถานศึกษา และชุมชน ตอนนี้มีส่วนร่วมถึง 80 เปอร์เซ็นต์ของประชากรทั้งจังหวัด เราส่งเสริมให้มีชุมชนต้นแบบ เพื่อคิดค้นหาวิธีในการแก้ไขปัญหิต่างๆ เมื่อเกิดการทะเลาะวิวาทก็ได้ใช้แนวทางของ TO BE NUMBER ONE ในการแนะนำปรึกษาและแก้ไขปัญหิต ในสถาบันการศึกษาก็มีโรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยาคาร เป็นโรงเรียนต้นแบบในการแก้ไขปัญหิตยาเสพติด มีกิจกรรมต่างๆ ให้เด็ก ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ทั้งดนตรี กีฬา ฟุตบอล รวมท้ั้งมีโครงการจัดรายการวิทยุในโรงเรียน นอกจากนี้ เรายังมีการทำงานแบบบูรณาการ ทั้งภาครัฐและเอกชน ผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติการ สื่อมวลชนทุกแขนง ร่วมกันสร้างสังคมให้เข้มแข็ง ดูแลและเอาใจใส่ชุมชนต่างๆ

โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นแนวทางที่ดี ให้เด็กและเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ บางครั้งมีปัญหาไม่ทราบจะปรึกษาใคร และไม่กล้าไปบอก



ผู้ปกครอง ก็สามารถปรึกษาเพื่อนและพี่ๆ ได้ที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
ซึ่งน่าจะเข้าใจปัญหาได้ดี เพราะอยู่ในวัยใกล้เคียงกัน อีกทั้งผู้ใหญ่ก็ให้การสนับสนุน
กิจกรรมด้านนี้





“พลังเยาวชน TO BE NUMBER ONE เพื่อการเปลี่ยนแปลง”

ดร.สมศักดิ์ จังตระกุล
ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

ผม นายสมศักดิ์ จังตระกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ซึ่งมีทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี เป็นองค์ประธานโครงการฯ มาดำเนินอย่างเข้มข้นและต่อเนื่องมาตลอด ตั้งแต่ผมเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ดจนถึงปัจจุบัน เพราะมีแรงบันดาลใจที่เห็นพระองค์ทรงเสียสละ ทรงห่วงใย และทรงงานหนัก เพื่อแก้ไขปัญหาเด็ก เยาวชน และประชาชนที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด อันนำไปสู่การลดจำนวนผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดทั้งในกลุ่มเยาวชนและวัยแรงงาน ซึ่งถือเป็นกลุ่มเสี่ยงที่ต้องให้ความสำคัญโดยส่งเสริมให้มีการแสดงออกที่ถูกต้อง เหมาะสม เพื่อให้เป็นที่ยอมรับและเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิต เพื่อให้สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีคุณภาพเพราะการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ คือการพัฒนารากฐานของชาติ ในทุกๆด้าน เพื่อสังคมที่มีความสุขในอนาคตต่อไป

ในบทบาทผู้นำองค์กร ผมได้วางนโยบายงาน TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุบลราชธานี โดยกำหนดให้เป็นยุทธศาสตร์ของจังหวัด เพื่อให้ทุกหน่วยงานทุกภาคส่วนได้ถือปฏิบัติ มีการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE

ระยะสั้น และระยะยาว เพื่อแก้ไขปัญหาในเด็กและเยาวชนทุกๆด้าน โดยมีหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชนให้การสนับสนุน ซึ่งในปี 2559 หน่วยงานในสังกัดกระทรวงยุติธรรม และหน่วยงานในสังกัดสำนักนายกรัฐมนตรี (ศูนย์ประชาสัมพันธ์ เขต ๒ อุบลราชธานี) ได้เข้ามาร่วมกิจกรรม TO BE NUMBER ONE อย่างเข้มข้น เพราะจากการสำรวจปัญหาของเด็กและเยาวชน จังหวัดอุบลราชธานี พบว่าเด็กและเยาวชน มีปัญหาเรื่องการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูบบุหรี่ ติดเกมส์ และการพนันมั่วสุ่มก่อนความร่ำรวยให้ชาวบ้าน และมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม ซึ่งปัญหาเหล่านี้ได้ทวีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ จังหวัดจึงได้นำนวัตกรรมเรื่องพลังเยาวชน TO BE NUMBER ONE เพื่อการเปลี่ยนแปลง (POWER TEENAGE TO BE NUMBER ONE FOR CHANGE) มาใช้ในการแก้ไขปัญหา โดยได้ดำเนินการในทุกอำเภอ เป็นการจัดการองค์ความรู้แก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั้งในสถานศึกษาและในชุมชน เพื่อให้เยาวชนมีทักษะชีวิตในการดำเนินชีวิต มีการค้นหาปัญหา และฝึกการแก้ไขปัญหา มีเพื่อนที่สามารถให้คำแนะนำในสิ่งที่ถูกต้อง และมีพื้นที่ในการทำกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งจะทำไมเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และสิ่งชั่วร้ายอื่นๆ สามารถแก้ไขปัญหาของเด็กและเยาวชนโดยเยาวชน เพื่อเยาวชนได้อย่างยั่งยืน ซึ่งผมมีความเชื่อมั่นว่าพลังเยาวชน TO BE NUMBER ONE ที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพแล้วนั้น จะทำให้ลดความรุนแรงของปัญหาต่างๆได้ โดยมีภาคีเครือข่ายให้การสนับสนุนการดำเนินงานควบคู่กันไป ซึ่งจะได้ขยายผลการดำเนินงานให้ครอบคลุมในทุกชุมชนโดยผมขอปวารณาตนเองว่าจะถวายงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อพระองค์ท่านและเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเยาวชน คนอุบลราชธานี ให้เก่ง ดี มีสุข ต่อไป





“สร้างเยาวชนเก่งและดี ศรีชัยภูมิ เป็นหนึ่งในได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด”

นภา ศกุนตนา
รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ

ดิฉัน นางนภา ศกุนตนา รองผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ พร้อมทีมงานและคณะกรรมการ TO BE NUMBER ONE ได้ให้ความสำคัญกับกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE และน้อมรับปณิธานขององค์ประธานโครงการฯ มาใช้เป็นแนวทางหลักในการบริหารจัดการพัฒนาต่อยอด ด้วยนโยบาย ค่านิยม วิสัยทัศน์ ดังนี้

นโยบาย : สร้างเยาวชนเก่งและดี ศรีชัยภูมิ เป็นหนึ่งได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด

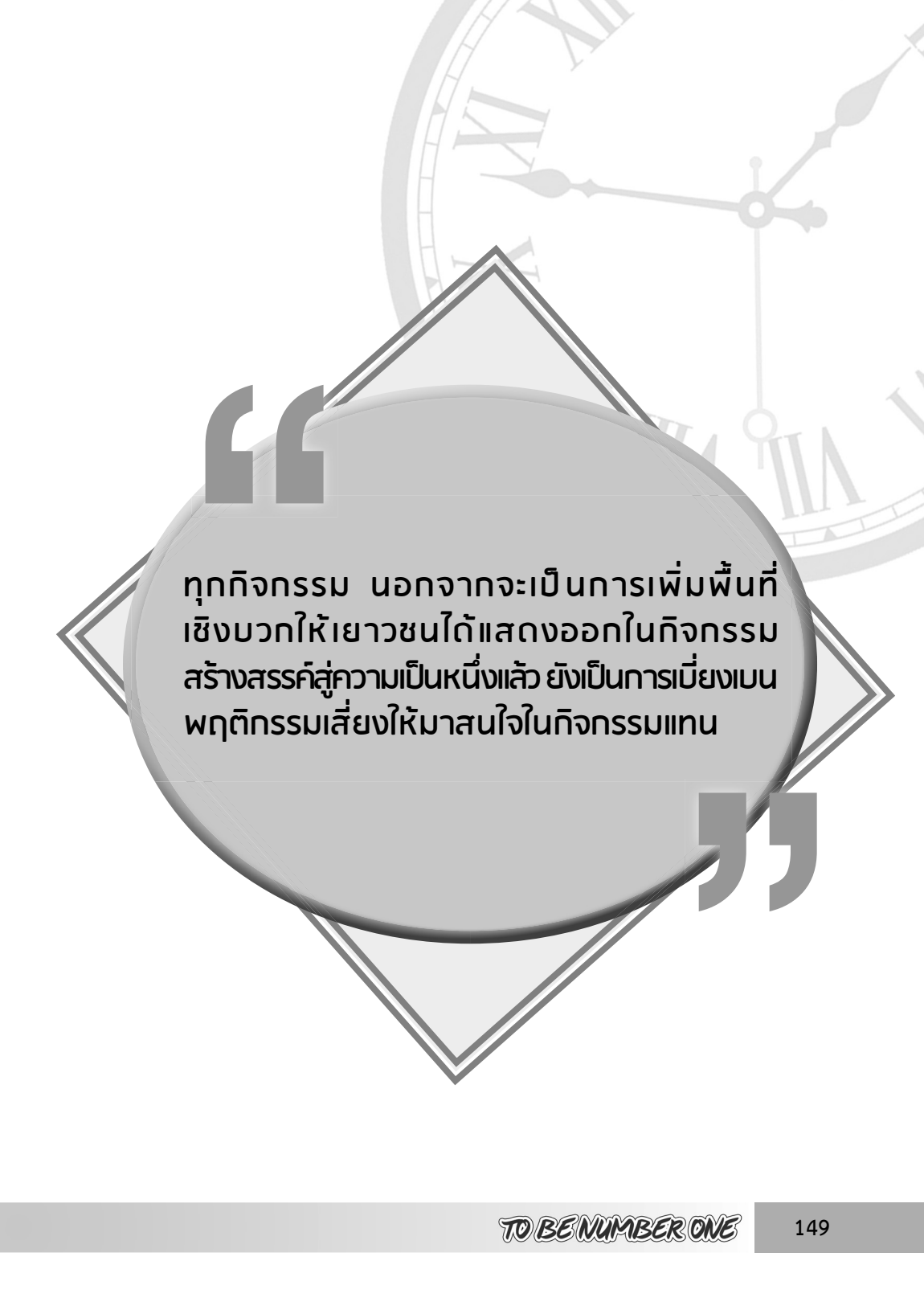
ค่านิยม : เยาวชนทุกคนคือลูกหลานของเราและเราจะดูแลเยาวชนอย่างดีที่สุด

วิสัยทัศน์ : ชัยภูมิ ภูมิใจสรรค์สร้าง คุ่มครองป้องกัน พัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชน ให้เก่ง ดี มีสุข สร้างนวัตกรรมเชิงรุกสู่ความเป็นเลิศ สู่จังหวัด TO BE NUMBER ONE ก้าวเข้าปีที่ 13 ที่จังหวัดชัยภูมิได้รับความสำเร็จจากการดำเนินงานโครงการ ด้วยความมุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงาน ภายใต้ยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE เป็นสำคัญ

1. เจตนารมณ์และแรงบันดาลใจที่เข้าบริหารจัดการโครงการ TO BE NUMBER ONE

จากสภาพปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กและเยาวชนไทยคนชายภูมิ เป็นปัญหาที่ก่อตัวขึ้นและทวีความรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นปัญหายาเสพติด อุบัติเหตุจากเมาแล้วขับ ความรุนแรงในครอบครัว ทะเลาะวิวาท วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เหล่านี้เป็นต้น จึงได้นำจุดแข็งของโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางขับเคลื่อนกิจกรรมเพื่อส่งเสริมเยาวชน โดยส่งเสริมให้ทุกภาคส่วนมีกิจกรรมเสริมสร้างภูมิคุ้มกันเพื่อสร้างทักษะชีวิต พร้อมจัดหาพื้นที่เชิงบวกให้เยาวชนในการแสดงออกในกิจกรรมสร้างสรรค์ตามความถนัด มีเวทีสำหรับรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมที่ชื่นชอบ ส่งเสริมและพัฒนาจุดด้อยเพิ่มโอกาสหรือเวทีได้แสดงออกผลงานเด่นในเทศกาลต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นงานบุญประเพณีประจำจังหวัด งานประเพณีประจำปีของจังหวัดชายภูมิ งานสำคัญทางพระพุทธศาสนา เทศกาลวันวาเลนไทน์ จัดให้มีระบบเพื่อนชวนเพื่อนด้วยกลุ่มเพื่อนดี TO BE NUMBER ONE สร้างสรรค์สังคม รุ่นพี่ติววิชาการหรือสอนการบ้านน้อง บูรณาการกับระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนกลุ่มเสี่ยง เหล่านี้ เป็นต้น

ทุกกิจกรรม นอกจากจะเป็นการเพิ่มพื้นที่เชิงบวกให้เยาวชนได้แสดงออกในกิจกรรมสร้างสรรค์สู่ความเป็นหนึ่งแล้ว ยังเป็นการเบี่ยงเบนพฤติกรรมเสี่ยงให้มาสนใจในกิจกรรมแทน โดยการผลักดันให้สถานศึกษา สถานประกอบการ และองค์กรปกครองท้องถิ่น จัดสรรงบประมาณสนับสนุนให้มีลานสร้างสรรค์ในชุมชน โดยเริ่มต้นจากการบ่มเพาะกล่อมเกลادنักกล้าเยาวชน เพื่อหาแนวร่วมและเพื่อเกิดการขยายเครือข่าย (แตกหน่อ) และต่อยอดด้วยทีมงานเยาวชน TO BE NUMBER ONE LEADER TEAM ของจังหวัดชายภูมิ ในการร่วมขับเคลื่อน ด้วยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้กิจกรรมในโครงการ ณ เวทีตลาดนัดความรู้ TO BE NUMBER ONE ในแต่ละเทศกาลต่างๆ นอกจากนี้ยังส่งเสริมให้มีการถอดบทเรียนเพื่อค้นหาส่วนขาดและหาแนวทางพัฒนาต่อยอดอย่างต่อเนื่องในทุกปี



ทุกกิจกรรม นอกจากจะเป็นการเพิ่มพื้นที่
เชิงบวกให้เยาวชนได้แสดงออกในกิจกรรม
สร้างสรรค์สู่ความเป็นหนึ่งแล้ว ยังเป็นการเบี่ยงเบน
พฤติกรรมเสี่ยงให้มาสนใจในกิจกรรมแทน

2. การมีส่วนร่วมในบทบาทเจ้าภาพหลักด้านบริหารการนำขับเคลื่อน

เป็นผู้นำในการนำขับเคลื่อนดำเนินการภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์หลักของโครงการฯ บูรณาการกับงานแก้ไขปัญหา ยาเสพติดของรัฐบาลร่วมกับยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด ร่วมจัดทำนโยบายเพื่อพัฒนา และแก้ปัญหาให้เด็กและเยาวชนโดยเสริม 2 ยุทธศาสตร์รองของจังหวัดเพื่อบริหารการขับเคลื่อนงานสานต่อพระปณิธานของพระองค์ โดยมี เป้าหมายหลักของการแก้ปัญหาคือเยาวชนมีโครงสร้างคณะกรรมการ และผู้รับผิดชอบภารกิจที่ชัดเจน กำชับให้ผู้บริหารส่วนราชการทุกคนให้ความสำคัญ สนับสนุนดูแลอย่างใกล้ชิด ด้วยการติดตามความก้าวหน้าในเวทีการประชุมของคณะกรรมการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในทุกเดือน และเวทีเฉพาะกิจของคณะทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในบทบาทประธานการประชุมอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการสร้างผลงานตามยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE ภายใต้บังคับของหน่วยงาน

3. บทบาทการประชาสัมพันธ์ในการขยายงานโครงการเพื่อให้เกิดกิจกรรมที่หลากหลาย

ด้วยการประชาสัมพันธ์กิจกรรมแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมผ่านเวทีการประชุมผู้บริหารทุกภาคส่วน ในโรงเรียนและชุมชนต่างๆ เมื่อมีภารกิจที่ได้เป็นประธานเปิดงานและกิจกรรม เหล่านี้ เป็นต้น นอกจากนี้ยังได้ส่งเสริมสนับสนุนการสร้าง TO BE NUMBER ONE DJ จัดรายการวิทยุชุมชนในพื้นที่ทั้งในสถานศึกษา และชุมชน

4. แสดงให้เห็นประโยชน์ของความมุ่งมั่นและตั้งใจ

การจัดองค์กรด้วยการแต่งตั้งคณะกรรมการและผู้รับผิดชอบภารกิจตามบทบาทที่ชัดเจน ควบคุมกำกับ ติดตาม ประเมินผลอย่างเข้มแข็งในที่ประชุมคณะกรรมการ ศอ.ปส.จ.ทุกเดือนและคณะกรรมการเฉพาะกิจ

ทุก 3 เดือน ให้ผู้บริหารทุกภาคส่วนให้ความสำคัญ สนับสนุนงบประมาณ สร้างผลงานตามยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE ภายใต้ใต้งบปกติของหน่วยงาน โดยขับเคลื่อนกิจกรรมทุกระดับ ผ่านหน่วยงานเจ้าภาพหลัก

ทิศทางดำเนินงาน (ปี 2557-2560)

เน้นความต่อเนื่องและยั่งยืนด้วยการกำหนดแผนในระยะสั้นระยะยาว สร้างและพัฒนาฟื้นฟูเครือข่ายทุกระดับ สรุบบทเรียน 10 ปีที่ผ่านมา พร้อมวางแผน พัฒนาระยะต่อไป สร้างและพัฒนาภาคคุเทศก์ TO BE NUMBER ONE สู่อEC สร้างเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ สนับสนุนให้ทุกภาคส่วน สร้างนวัตกรรมใหม่ๆ สนับสนุนการสร้างพัฒนาเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE และส่งเสริมให้มีเวทีตลาดนัดความรู้ TO BE NUMBER ONE ในทุกอำเภอ

ความภาคภูมิใจการบริหารจัดการด้วยความมุ่งมั่น

ผลงานแห่งความสำเร็จจากที่ได้นำจุดแข็งของโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นเครื่องมือในการพัฒนารูปแบบการดำเนินงานที่ต่อเนื่อง ส่งผลให้เกิด การเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นทั้งในระดับจังหวัด/อำเภอ องค์กรสังคมและชุมชน กล่าวคือ ระดับจังหวัด/อำเภอ เกิดเป็นนโยบายและมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างหน่วยงาน ภาครัฐ ประสานงานสะดวกขึ้น ส่วนในระดับองค์กร มีนโยบายขององค์กรและ ภาพลักษณ์ที่ดีในการทำงานเป็นที่ยอมรับและการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายเพิ่มขึ้น สมาชิกและแกนนำ TO BE NUMBER ONE ได้รับการยกย่อง และโอกาสที่ดี ทางสังคม เกิดเครือข่ายเยาวชนแกนนำจิตอาสาร่วมบริหารจัดการขับเคลื่อนกิจกรรม

TO BE NUMBER ONE อย่างเป็นทางการต่อเนื่อง เกิดเยาวชนคนเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL สร้างสรรค์กิจกรรมกล้าคิด กล้าแสดงออกอย่างมีเหตุผล บนเวทีผู้นำอย่างภาคภูมิใจ ด้วยความมุ่งมั่นและตั้งใจจริงในการนำแนวคิดและยุทธศาสตร์ของโครงการฯ นำมาขับเคลื่อนการแก้ไขปัญหาเด็กและเยาวชน ส่งผลให้จังหวัดชัยภูมิได้รับรางวัล ดังนี้

ปี 2557 จังหวัดชัยภูมิ ได้รับรางวัล

- รางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการดีเด่นในระดับภาค
- รางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษาดีเด่นที่ 1 ในระดับประเทศ ปี 2558 จังหวัดชัยภูมิได้รับรางวัล
- รางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษารักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบ เงินปีที่ 1 ในระดับประเทศ
- รางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE สถานประกอบการดีเด่นในระดับภาค
- รางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษามัธยมศึกษาขั้นพื้นฐานดีเด่นในระดับภาค
- รางวัลทีม TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCE THAILAND CHAMPIONSHIP 2015 รุ่น Pre-Teenage ชมเชยระดับประเทศ
- รางวัลชนะเลิศ TO BE NUMBER ONE IDOL 5 คือ นายภักดีภูมิ จิตต์พิสุทธิ์สิริ นักเรียนโรงเรียนชัยภูมิภักดีชุมพล ปี 2559 จังหวัดชัยภูมิได้รับรางวัล
- รางวัลชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษารักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบ เงินปีที่ 2 ในระดับภาค

ปัจจุบันงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ถูกฝังอยู่ในสายเลือด
ของดิฉันแล้ว ไม่ว่าจะอยู่ตำแหน่งใด ดิฉันก็จะสานต่อโครงการฯ ให้มีความต่อเนื่องและ
ยั่งยืนตลอดไป





คุณประโยชน์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้สร้างให้ เยาวชนสุรินทร์ มีความแข็งแกร่งเป็น ที่ประจักษ์ต่อสังคม

วินัย ตรงจิตพิทักษ์
(ขณะดำรงตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์)

รู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นผู้นำในการผลักดันโครงการ TO BE NUMBER ONE จนประสบผลสำเร็จ จากประสบการณ์การทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE มา 14 ปี ผมทำให้ให้ความสำคัญกับกิจกรรมในโครงการฯ โดยเพิ่มเวที TO BE NUMBER ONE ในทุกเวทีของกิจกรรมของจังหวัด ไม่ว่าจะเป็นงานบุญเทศกาล ประจำปี งานประเพณีต่างๆ งานช่าง งานบุญเดือน 10 เหล่านี้เป็นต้น สิ่งที่ผมได้ค้นพบจากโครงการนี้ เยาวชน TO BE NUMBER ONE มีศักยภาพสูง มีภาวะผู้นำ กล้าคิด กล้าแสดงออกบนเวทีผู้นำอย่างภาคภูมิใจ

ในฐานะผู้ดูแลโครงการระดับจังหวัดอย่างใกล้ชิด รู้สึกว่า TO BE NUMBER ONE ให้อะไรมากกว่าที่ผมคิด คือ ไม่เพียงร้องเล่น เต็มรา ที่คนภายนอกมองเท่านั้น แต่ TO BE NUMBER ONE ได้สร้างแกนนำ พร้อม ให้โอกาสสมาชิกได้พัฒนาทักษะหลายด้าน เช่น ทักษะวิชาการ ทักษะชีวิต ทักษะการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ให้กับเยาวชน ได้เป็นวิทยากรแกนนำสร้างกระแสแผ่กระจายถึงสุขภาพในทุกด้านไม่ว่าจะเป็นยาเสพติด เพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย การป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม การป้องกันอุบัติเหตุ และควบคุมโรคอื่นๆ อีกมากมาย

คุณประโยชน์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ได้สร้างให้เยาวชน สุรินทร์มีความแกร่งจนเป็นที่ประจักษ์ต่อสังคม เยาวชนแกนนำได้รับโอกาส บนเวที วิทยากร พิธีกร เป็นยุวทูตทางวัฒนธรรมเผยแพร่ในต่างประเทศ เช่น เกาหลี ฟิลิปปีนส์ จีน และอิตาลี

แนวทางหลักในการบริหารจัดการพัฒนาต่อยอดด้วยนโยบาย ค่านิยม วิสัยทัศน์ ดังนี้

นโยบาย : สร้างเยาวชนคนดีศรีสุรินทร์ เป็นหนึ่งได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด

ค่านิยม : เราจะดูแลเยาวชนอย่างดีที่สุด เพราะเยาวชนทุกคนคือ ลูกหลานของเรา

วิสัยทัศน์ : เมืองสุรินทร์ถิ่นสร้างสรรค์ คุ้มครองป้องกัน พัฒนาศักยภาพเด็ก และเยาวชนให้เก่ง ดี มีสุข สร้างนวัตกรรมเชิงรุกสู่ความเป็นเลิศจังหวัด TO BE NUMBER ONE

กำหนดนโยบายของจังหวัด

เน้นความต่อเนื่องและยั่งยืนด้วยการสร้างแม่เพาะต้นกล้า TO BE NUMBER ONE รุ่นสู่รุ่นต่อยอด สู่การสร้างและพัฒนาเครือข่ายการดำเนินงานแก้ปัญหา ให้เด็กและเยาวชนสานต่อพระปณิธานของพระองค์ อย่างเป็นระบบ ด้วยกลยุทธ์ เด็กสอนเด็ก เด็กคิด เด็กทำ เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน ชุมชนมีส่วนร่วม โดยมีเป้าหมายหลัก ของการแก้ปัญหา คือเยาวชน นำการพัฒนาจังหวัด/ชมรม ทุกประเภทตามแนวทาง ของโครงการฯ ด้วยการยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลางเน้นกระบวนการตามกลยุทธ์ สกัดความรู้จากนวัตกรรมเดิมเสริมเป็นองค์ความรู้ใหม่ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เกิดนวัตกรรมใหม่ 3 เรื่อง คือ

- 1) Creative Area
- 2) สรภัญญะ TO BE NUMBER ONE
- 3) เขี้ยวข้าวสะเร็น

สิ่งที่ค้นพบในโครงการ TO BE NUMBER ของจังหวัดสุรินทร์

1. เยาวชนสมาชิกและอาสาสมัครแกนนำมีศักยภาพการเป็นผู้นำที่ค่อนข้างสูง สังคมยอมรับ ให้โอกาสเป็นหนึ่งในเวทีและโอกาสต่างๆ

2. สมาชิกในโครงการมีส่วนร่วมกิจกรรมในโครงการอย่างต่อเนื่อง มีการเรียนรู้และเติบโตขึ้นมีการพัฒนาความสามารถที่เห็นเด่นชัด มีจิตอาสา มีภาวะผู้นำ มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในทางที่ดี มีความสัมพันธ์ในครอบครัวแน่นแฟ้นขึ้น มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์

3. โครงการ TO BE NUMBER ONE ช่วยเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร ช่วยเสริมสร้างความสัมพันธ์ระหว่างสถานประกอบการกับชุมชนที่ดีขึ้น มีการทำกิจกรรมร่วมกันและช่วยเหลือกันมากขึ้น ก่อให้เกิดการรับรู้และมีส่วนร่วมจากภาคประชาชนในการเข้ามาสนับสนุนเยาวชนให้ทำกิจกรรมสร้างสรรค์ภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE มากขึ้น

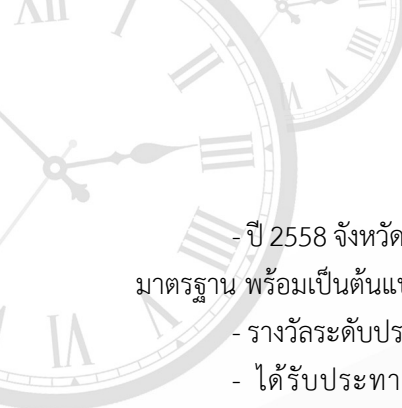
จุดแข็งของโครงการที่สำคัญ คือ การบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง การสนับสนุนจากภาคส่วนต่างๆ ที่เข้าใจและมองเห็นประโยชน์ที่จะเกิดกับเยาวชน การมียุทธศาสตร์และวิธีการดำเนินโครงการที่ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลางบนพื้นฐานการเข้าถึงสาเหตุของปัญหา ธรรมชาติ พฤติกรรมและความต้องการของเยาวชนวัยรุ่นอย่างแท้จริง ตลอดจนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ของวัยรุ่นและเยาวชนด้วยการสร้างค่านิยมใหม่ เพื่อให้เขารู้สึกดีกับตัวเอง เห็นคุณค่าของตัวเอง มีความมั่นใจ ภาคภูมิใจในตนเอง รวมทั้งให้โอกาสให้ทุกคนค้นหาตัวเอง กล้าที่จะแสดงออกมาให้คนอื่นร่วมรับรู้ ทำให้เยาวชนรู้สึกเป็นบุคคลสำคัญ

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. การมีบุคลากรหม่อมหมึงเป็นองค์ประธานโครงการ
2. ผู้บริหารทุกระดับใช้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นเครื่องมือในการบริหารจัดการแบบบูรณาการ
3. มีบันทึกลงนามข้อตกลงร่วมกัน (MOU) ผู้บริหารทุกระดับเห็นความสำคัญในการกำหนดนโยบายการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นนโยบายสำคัญของจังหวัดและพร้อมที่จะขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติทั้งในระดับจังหวัด อำเภอและท้องถิ่น
4. การบริหารจัดการแบบมีส่วนร่วมทั้งแผนงาน แผนคน เงิน และทรัพยากร
5. บรรจุนาน TO BE NUMBER ONE บูรณาการกับงานกับ DHS
6. การติดตามกำกับงานอย่างสม่ำเสมอ พร้อมขวัญกำลังใจแก่คณะทำงาน

ประโยชน์ที่ได้รับ

- เกิดแนวความคิดการบริหารจัดการร่วมกัน ทั้งภาครัฐ เอกชน
- ภาครัฐทุกหน่วยและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นเกิดแนวคิดบวก ให้ความสำคัญนำหลักการ TO BE NUMBER ONE ใช้พัฒนาแผนงาน
- เกิดกัลยาณมิตรในการทำงาน
- ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพคนและสังคมเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตบนพื้นฐานความเสมอภาค ยั่งยืนด้วยการสร้างภูมิคุ้มกันแก่เยาวชนครอบครัวทุกด้าน
- มีการระดมทุน TO BE NUMBER ONE เพื่อสนับสนุนกิจกรรม 40 ปี ที่จังหวัดสุรินทร์ได้รับความสำเร็จจากการดำเนินงานโครงการฯ ด้วยความมุ่งมั่นพัฒนาการดำเนินงานภายใต้ยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE เป็นสำคัญด้วย

- 
- ปี 2558 จังหวัดสุรินทร์ได้รับรางวัลจังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐาน พร้อมเป็นต้นแบบเพชร ปีที่ 1 ในระดับภาค
 - รางวัลระดับประเทศ จังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับทอง
 - ได้รับประธานโอกาสจากทูตกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พาทีมงานจังหวัดสุรินทร์ไปศึกษาดูงานและทัศนศึกษา ณ ประเทศเกาหลีใต้ ในระหว่างวันที่ 22-27 กันยายน 2557

ความภาคภูมิใจที่ได้รับในการพัฒนากิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ดังนี้

- ประเภทจังหวัด TO BE NUMBER ONE พร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชร ปีที่ 1 ระดับภาค ผ่านเข้าสู่รอบตัดสินระดับประเทศ ในวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2558 ณ ศูนย์ประชุมอิมแพคเมืองทองธานี
- ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงินในสถานศึกษา ได้แก่โรงเรียนมัธยมศรีสำเภากลูน ผ่านเข้าสู่รอบตัดสินระดับประเทศ ในวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2558
- ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ดีเด่นในชุมชน ได้แก่ ชุมชนบ้านหนองกันจรรย์ ตำบลอุโลกอำเภอลำดวน ผ่านเข้าสู่รอบตัดสินระดับประเทศ ในวันที่ 14-15 กรกฎาคม 2558
- รางวัลเยาวชนดีเด่นและรางวัลนักเรียนพระราชทาน นาย คมสันต์ รัตนวัน ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมัธยมศรีสำเภากลูน





“We are TO BE NUMBER ONE Smile Smart and Happiness together”

วีระชัย ภูเพียงใจ
(ขณะดำรงตำแหน่งรองผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ ในฐานะประธานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด จังหวัดอุตรดิตถ์ ได้มอบหมายให้ข้าพเจ้าในฐานะรองผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ รับผิดชอบในการกำกับดูแลงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในจังหวัด โดยมุ่งเน้นการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน ระหว่าง 6 - 25 ปี ภายใต้ยุทธศาสตร์ของโครงการ TO BE NUMBER ONE

กลยุทธ์ในการดำเนินงาน

การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด จังหวัดอุตรดิตถ์ ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรม TO BE NUMBER ONE โดยกำหนดวิสัยทัศน์ในการดำเนินงานคือ “ที่นี้อุตรดิตถ์ เมืองแห่งรอยยิ้ม ดุติ มีสุขทุกๆ คน” WE ARE... TO BE NUMBER ONE SMILE SMART AND HAPPINESS TOGETHER โดยบูรณาการการดำเนินงานทุกภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน

ผลงานเด่น

1. การบริหารจัดการแบบบูรณาการ

1.1 การวางแผนยุทธศาสตร์เชิงรุก ได้วางกลยุทธ์โดยกำหนดเป้าหมายตัวชี้วัด ระยะเวลา การติดตามประเมินผล การติดตามผลการดำเนินการตามตัวชี้วัดในแต่ละประเด็นอย่างชัดเจน มีการประชุม ทั้งระดับผู้ปฏิบัติงานและระดับหัวหน้าหน่วยงานเป็นประจำทุกเดือน โดย ศอ.ปส.จ.อต.ได้สนับสนุนงบประมาณให้หน่วยงานต่างๆ ในลักษณะการกระจายตัว ไม่กระจุกอยู่แหล่งใดแหล่งหนึ่ง

1.2 จัดตั้งกองทุนป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดจังหวัด

เพื่อสนับสนุนการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด กรณีที่จำเป็นเร่งด่วนหรือภารกิจไม่อาจเบิกจ่ายจากงบประมาณปกติได้ โดยได้ระดมทุนจากการบริจาค การจัดหาทอดผ้าป่า การแข่งขันยิงปืน การแข่งขันกอล์ฟ การจัดการกรรมการกุศล การจัดงานครอบครัว TO BE NUMBER ONE ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. 2558 มียอดรายรับจำนวน 1,716,647 บาท

1.3 จัดงานวันต่อต้านยาเสพติดโลก (26 มิถุนายน) โดย ศอ.ปส.จ.อุตรดิตถ์ ดำเนินการจัดเป็นประจำทุกปี เพื่อให้หน่วยงานต่างๆ ได้นำผลงานในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดมานำเสนอ และการจัดประกวดกิจกรรม TO BE NUMBER ONE ในทุกประเภท พร้อมทั้งการมอบโล่รางวัลยกย่องเชิดชูเกียรติผู้มีผลงานดีเด่นในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

2. การดำเนินงานตามโครงการ TO BE NUMBER ONE

ส่งเสริมและสนับสนุนงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเด็กและเยาวชน โดยมีผลงานเป็นที่ประจักษ์ คือ จังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมประกวดในระดับประเทศ ได้รับรางวัลเพิ่มขึ้นทุกปี ในปี 2556 ได้รับรางวัลกลุ่มต้นแบบ 3 ชมรม กลุ่มดีเด่น

2 ชมรม รวม 5 ชมรม ปี 2557 ได้รับรางวัลกลุ่มต้นแบบ 5 ชมรม ดีเด่น 1 ชมรม รวม 6 ชมรม ปี 2558 ได้รับรางวัลกลุ่มต้นแบบ 6 ชมรม ดีเด่น 1 ชมรม รวม 7 ชมรม และปี 2559 ได้รับรางวัลระดับภาค จำนวน 9 ชมรม ดังนี้
กลุ่มต้นแบบ

- ประเภทจังหวัด TO BE NUMBER ONE จังหวัดอุดรดิตถ์ก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับของ ปีที่ 1

- ประเภทสถานศึกษาระดับการศึกษาพื้นฐาน ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอุดรดิตถ์ เพื่อก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับเพชร ปีที่ 2 และชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนอุดรดิตถ์ดรุณี เพื่อก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 2

- ประเภทสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคอุดรดิตถ์ เพื่อก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 2 และชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคโนโลยีอุดรดิตถ์ เพื่อก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 1

- ประเภทชุมชนภูมิภาค ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนตำบลน้ำอ่าง เพื่อก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับของ ปีที่ 1

- ประเภทสถานประกอบการ ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท ศรีพงษ์กรุ๊ป มาร์เก็ตติ้ง จำกัด เพื่อก้าวสู่รางวัลต้นแบบระดับเงิน ปีที่ 2
กลุ่มดีเด่น

- ประเภทระดับการศึกษาขั้นพื้นฐาน ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดำนแม่คำมันพิทยาคม

- ประเภทสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรดิตถ์

จังหวัดอุดรดิตถ์ได้รับรางวัลมากที่สุดเป็นอันดับหนึ่งของภาคเหนือ และเป็นลำดับสองของประเทศรองจากจังหวัดขอนแก่น

3. การจัดตั้งโรงพักจำลองในสถานศึกษา

ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งโรงพักจำลอง โดยสมมุติบทบาทให้นักเรียนทำหน้าที่เป็นเจ้าหน้าที่ตำรวจในสถานศึกษา มีตำแหน่งต่างๆ เสมือนตำรวจมีหน้าที่ช่วยเหลือดูแลนักเรียนให้อยู่ในระเบียบวินัย ระวังข้อผิดพลาด แก้ไขปัญหาทะเลาะวิวาท และดูแลพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด โดยในปี 2558 มีการจัดตั้งโรงพักจำลองในสถานศึกษาทั้งในระดับประถมศึกษา ระดับมัธยมศึกษา และระดับอาชีวศึกษา จำนวนทั้งสิ้น 83 แห่ง และในปี 2556 โรงเรียนสหคริสเตียน อำเภอป่าตอง ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณองค์กรที่มีผลงานยอดเยี่ยมและดีเด่นในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ด้านการป้องกันยาเสพติดจากสำนักงาน ป.ป.ส.

4. ศูนย์การเรียนรู้ TO BE NUMBER ONE ครบวงจร

เป็นแหล่งรวบรวมข้อมูลองค์ความรู้ สื่อการเรียนรู้ และนวัตกรรมที่เกี่ยวกับงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุกด้านของจังหวัดอุดรธานีและต่างจังหวัด สมาชิก TO BE NUMBER ONE ทุกประเภท และบุคคลทั่วไปสามารถขอข้อมูล ศึกษาหาความรู้ และเยี่ยมชมศูนย์เรียนรู้แห่งนี้ได้ นอกจากนี้ยังเป็นศูนย์ฝึกอบรมวิทยากร เด็กและเยาวชนเครือข่าย TO BE NUMBER ONE

5. ส่งเสริมและสนับสนุนให้หน่วยงาน/บุคคลในจังหวัดได้รับรางวัลระดับประเทศ

5.1 รางวัลป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

- นายโยธินศรี สมุทรศิริจ ผู้ว่าราชการจังหวัด ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณบุคคลที่มีผลงานยอดเยี่ยมและดีเด่นในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ด้านการพัฒนานโยบายการแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปี 2556 จากสำนักงาน ป.ป.ส.

- โรงเรียนสหคริสเตียน อำเภอป่าตอง ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ องค์กรที่มีผลงานยอดเยี่ยมและดีเด่นในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ด้านการ

ป้องกันยาเสพติด ประจำปี 2556 จากสำนักงาน ป.ป.ส.

- นายธนศ สุนพงษ์ศรี ประธานกรรมการผู้จัดการ บริษัท ศรีพงษ์กรุ๊ป มาร์เก็ตติ้ง จำกัด ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ องค์กรที่มีผลงานระดับดีเด่นด้านการป้องกันยาเสพติด ประจำปี 2558 จากสำนักงาน ป.ป.ส.

- คณะกรรมการและเครือข่ายกองทุนแม่และแผ่นดินจังหวัดอุดรดิตถ์ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ องค์กรที่มีผลงานระดับดีเด่นด้านการป้องกันยาเสพติด ประจำปี 2559 จากสำนักงาน ป.ป.ส.

- เครือข่ายเยาวชนตำบลวังแดง ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ องค์กรที่มีผลงานระดับดีเด่นด้านการป้องกันยาเสพติด ประจำปี 2559 จากสำนักงาน ป.ป.ส.

5.2 รางวัลการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE)

- นางสาวศุภนิดา มุลติ นักเรียนโรงเรียนอุดรดิตถ์ดรุณี ได้เป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE รุ่นที่ 2 ประจำปี 2555

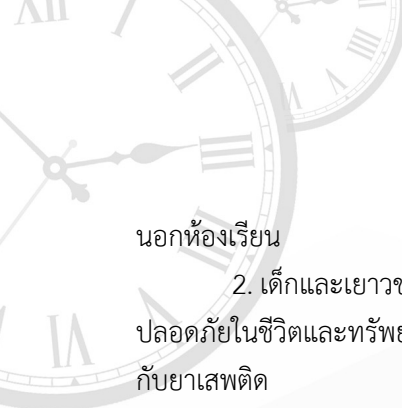
- นางภาวนี ทานะ ครูโรงเรียนอุดรดิตถ์ ได้รับโล่บุคลากรที่ปฏิบัติงาน TO BE NUMBER ONE ดีเด่นของสถานศึกษา ประจำปี 2557 จากกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

- นางสาวมนัญญา สมเก๋ นักเรียนโรงเรียนอุดรดิตถ์ดรุณี ได้เป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ รุ่นที่ 5 ประจำปี 2558

- นางสาวรุจวลี จีระเดชากุล นักเรียนโรงเรียนอุดรดิตถ์ดรุณี ได้เป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ รุ่นที่ 6 ประจำปี 2559

ประโยชน์ที่ทางราชการและประชาชนได้รับ

1. เยาวชนคนรุ่นใหม่ได้มาสานฝัน และแสดงพลังที่หลากหลายสไตล์บวกกับพลังความคิดสร้างสรรค์ ความสามัคคี ความมุ่งมั่น ท่วมเท โดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติด นอกจากนี้ยังเป็นเวทีสนับสนุนให้เด็กและเยาวชนได้มีโอกาสเปิดประสบการณ์ใหม่ๆ



นอกห้องเรียน

2. เด็กและเยาวชนได้รับภูมิคุ้มกัน ปลอดภัยจากยาเสพติด ประชาชนมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หมู่บ้านชุมชนมีความเข้มแข็งและมีพลังในการต่อสู้กับยาเสพติด

3. หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และประชาชน เกิดความสามัคคี ประองตองร่วมใจกันปฏิบัติงานมากขึ้น

ผลสำเร็จหรือความภาคภูมิใจ

จากผลปฏิบัติงานด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้การกำกับดูแลของข้าพเจ้า ทำให้มีผลสัมฤทธิ์ของงานเป็นที่ประจักษ์ เป็นรูปธรรมดังกล่าว ทำให้ข้าพเจ้าได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ บุคคลที่มีผลงานระดับดีเด่นในการป้องกันยาเสพติด ด้านการพัฒนานโยบายการแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปี 2558 จากสำนักงาน ป.ป.ส. นับเป็นเกียรติยศ และความภาคภูมิใจในชีวิต



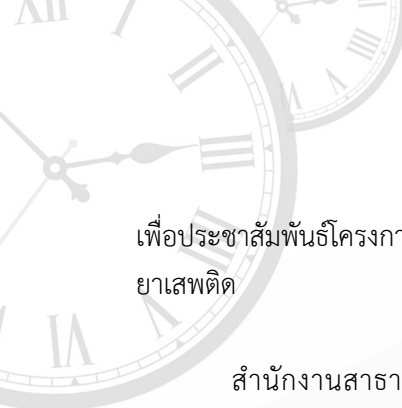


“พัฒนาความเข้มแข็งขององค์กร สาธารณสุขให้พร้อมพัฒนา ชมรมเพื่อเป็นต้นแบบ”

นายแพทย์สุรียา รัตนปริญญา
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

จังหวัดขอนแก่น ภายใต้การขับเคลื่อนโดยท่านผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น ได้ดำเนินงานโครงการโดยการบูรณาการทุกภาคส่วน เพื่อให้การดำเนินงานโครงการ รณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) ในเด็กและเยาวชนมีความต่อเนื่องและยั่งยืน จังหวัดขอนแก่นจึงได้กำหนดนโยบายการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ประจำปี 2557 ดังนี้

1. ให้งานหน่วยงานภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน นำแนวทางการดำเนินงานโครงการบูรณาการในงานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของหน่วยงานทั้งในสถานศึกษา สถานประกอบการ และหมู่บ้าน/ชุมชน เรือนจำ ทัณฑสถานบำบัด และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน
2. กำหนดให้วันที่ 1 ธันวาคมของทุกปี เป็นวัน TO BE NUMBER ONE เพื่อให้สมาชิกและประชาชนจังหวัดขอนแก่นร่วมกันจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
3. ขอความร่วมมือให้หน่วยงานภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน แต่งกายด้วยเสื้อ TO BE NUMBER ONE ทุกวันพุธของสัปดาห์



เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการฯ และรณรงค์สร้างกระแสการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น ได้เน้นพัฒนาความเข้มแข็งขององค์กรสาธารณสุขให้พร้อมที่จะพัฒนาการดำเนินงานโครงการฯ โดยพัฒนาชมรมเพื่อเป็นต้นแบบ เป็นแหล่งเรียนรู้ศึกษาดูงานได้ทุกอำเภอ อำเภอละ 1 ชุมชน 1 โรงเรียน 1 โรงงาน ตามแผนการดำเนินการให้มีความครอบคลุม ต่อเนื่อง เข้มแข็ง ตลอดไป





“หัวใจของงาน TO BE NUMBER ONE คือเยาวชน”

นายแพทย์สมพงษ์ จรุงจิตตานุสนธิ์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น

จังหวัดขอนแก่น ได้ดำเนินโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี อย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปี 2545 จนถึงปัจจุบัน โดยมุ่งพัฒนาเด็กและเยาวชนซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงในการใช้สารเสพติด ให้มีภูมิคุ้มกันทางจิต ส่งเสริมการแสดงออกในทางที่เหมาะสม เป็นที่ยอมรับและเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง พัฒนาศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE (TO BE NUMBER ONE FRIEND CORNER) ภายใต้นโยบายการให้บริการปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหาและพัฒนา EQ เพื่อเป็นศูนย์กลางในการจัดกิจกรรมสร้างสุข ตามความต้องการของเยาวชน มีการให้คำปรึกษาแก่เยาวชนกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพจิตและ ยาเสพติด โดยอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งจัดให้มีบริการฝึกทักษะแก้ไขปัญหและพัฒนา EQ ทั้งนี้เป็นการฝึกให้เยาวชนได้มีประสบการณ์ในการจัดการกับปัญหาต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นปัญหาที่เกิดจากการเรียน ความรัก เพศ เพื่อน ครอบครัว หรือปัญหาที่ทำให้ขาดความภูมิใจในตนเอง จนเป็นเหตุให้นำไปสู่ปัญหายาเสพติด

ด้วยความร่วมมือของทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ เอกชน และเยาวชนที่ร่วม ดำเนินงานด้วยความมุ่งมั่นเข้มแข็ง ส่งผลให้ จังหวัดขอนแก่นได้รับ พระราชทานรางวัล จังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบรักษามาตรฐาน ระดับเพชรเพื่อก้าวสู่ระดับยอดเยี่ยม ปีที่ 3 จากทุลกระหม่อมหญิง อุบลรัตน์ราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี และรางวัลชมรม ในสถานศึกษา สถานประกอบการ และในชุมชนรวม 9 ชมรม รวมทั้งได้รับพระราชทานรางวัล บุคคล TO BE NUMBER ONE ดีเด่น ทั้งสิ้นจำนวน 21 รางวัล (ปี 2555 จำนวน 4 รางวัล ปี 2556 จำนวน 5 รางวัล ปี 2557 จำนวน 3 รางวัล ปี 2558 จำนวน 8 รางวัล ปี 2559 จำนวน 1 รางวัล และปี 2560 จำนวน 2 รางวัล)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ขอนแก่น ในนามเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดขอนแก่น จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งในการขับเคลื่อน นโยบายสู่การปฏิบัติให้มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผลอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โดยกำหนดเป้าหมายหลักในการพัฒนา

สู่การเป็นจังหวัดระดับยอดเยี่ยม ได้แก่

1. คนขอนแก่นทุกภาคส่วนมีจิตสำนึกในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดในกลุ่มเยาวชนเป้าหมาย
2. เยาวชนในชุมชนสถานศึกษา และสถานประกอบการ มีภูมิคุ้มกันทางจิตและทักษะชีวิตในการป้องกัน ยาเสพติด
3. ขยายการพัฒนาเครือข่าย ชมรม TO BE NUMBER ONE ต้นแบบ ในชุมชน สถานศึกษา สถานประกอบการ
4. ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม ในการพัฒนารูปแบบการขยายเครือข่าย การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างมีประสิทธิภาพ
5. เยาวชนที่มีปัญหา ยาเสพติด ได้รับการยอมรับและได้รับการดูแลช่วยเหลือ อย่างต่อเนื่อง
6. เยาวชนได้รับการพัฒนา ศักยภาพตามความถนัดและความ สามารถสู่ความเป็นหนึ่งระดับประเทศ
7. การพัฒนานวัตกรรมและ องค์ความรู้ พร้อมเผยแพร่ให้ชมรม ทั่วประเทศ

“หัวใจของงาน TO BE NUMBER ONE คือเยาวชน” ต้องเข้าใจธรรมชาติของวัยรุ่นและหาแนวทางการพัฒนาศักยภาพของเขอย่างเข้าใจ ทั้งเยาวชนแกนนำ สมาชิกและกลุ่มเสี่ยง ถ้าจะให้ผลดีต้องคิดนอกกรอบ

ผู้มีบทบาทสำคัญที่สุด คือ ผู้ว่าราชการจังหวัด และนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ที่ต้องเข้าใจและกำหนดนโยบาย เพื่อขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติ

ทีมงานหรือผู้รับผิดชอบงานในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ต้องมีความเข้าใจแนวทางโครงการอย่างชัดเจน มีความมุ่งมั่น อดทน รู้บทบาทการทำงาน ในฐานะเลขานุการโครงการฯ ของจังหวัดที่ต้องมีทักษะการประสานงานกับบุคคลทุกระดับ นับจากผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติงานในทุกหน่วยงาน องค์กรเยาวชน รวมทั้งบุคลากรจากส่วนกลาง การมีส่วนร่วมของหน่วยงาน องค์กร โดยเฉพาะหน่วยงานหลัก เพื่อขับเคลื่อนนโยบายของจังหวัดสู่การปฏิบัติในทุกภาคส่วน ซึ่งทีมเหล่าฯ ต้องหาวิธีสร้างการมีส่วนร่วมอย่างไร

การสร้างทีมงาน เพื่อร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมแก้ปัญหาและร่วมฟันฝ่าอุปสรรคสู่ความสำเร็จ ซึ่งต้องค้นหาผู้ที่มีจิตอาสา มุ่งมั่นตั้งใจ ซึ่งพบว่ามีมากมายในหน่วยงาน องค์กร ภาครัฐ เอกชน และเยาวชน ซึ่งต้องอาศัยความสามารถของทีมงานของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ที่จะหารูปแบบในการพัฒนาศักยภาพของทีมงานสู่ความสำเร็จได้อย่างไร ที่สำคัญคือการสร้างทีมงานที่เข้มแข็งในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ตลอดระยะเวลาของการทำงาน ผู้รับผิดชอบงานจึงควรมีความตั้งใจ พุ่มเทต่อการทำงาน ด้วยการเริ่มจากการ วิเคราะห์ตัวเอง วิเคราะห์งาน วิเคราะห์ทีมงาน เพื่อหาแนวทางสู่ความสำเร็จ ในการพัฒนาเด็กและเยาวชน ให้ห่างไกลยาเสพติด และพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่างๆ

ซึ่งปัจจุบันเยาวชนมีปัญหาที่วิกฤติมากมาย ทั้งเรื่องยาเสพติด ปัญหาตั้งครร์กในวัยรุ่น ติดเกมส์ หนีเรียน ยกพวกตีกันและอื่นๆ อีกสารพัด ดังนั้น จึงค้นหาศักยภาพ (ถ้าภาษา TO BE คือค้นหาความเป็นหนึ่ง) ของตนเองเพื่อทำงานอย่างจริงจัง



“หัวใจของงาน TO BE NUMBER ONE คือ
เยาวชน” ต้องเข้าใจธรรมชาติของวัยรุ่น
และหาแนวทางการพัฒนาศักยภาพของเขา
อย่างเข้าใจ ทั้งเยาวชนแกนนำ สมาชิกและ
กลุ่มเสียง ถ้าจะให้ผลดีต้องคิดนอกกรอบ

ด้วยการเรียนรู้งานให้ลึกซึ้ง ชัดเจน ทั้งแนวทางการทำงาน บทบาทหน้าที่ของการทำงาน และแสดงให้เห็นถึงความตั้งใจ รู้งานจริง สามารถเอื้อประโยชน์ต่อการทำงานของทุกภาคส่วน ทุกระดับ ทั้งผู้บริหาร ผู้ปฏิบัติงานและเยาวชน อย่างเหมาะสม ลงตัว และสามารถเป็นผู้นำทีมในการทำงาน ในบทบาทของทีมเลขานุการ





“การที่เห็นเด็กและเยาวชนมีความสุข ส่งผลให้มีกำลังใจในการปฏิบัติงาน”

นายแพทย์ศิริชัย ลี้มสกุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี

ผมนายแพทย์ศิริชัย ลี้มสกุล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดชลบุรี เลขาธิการคณะทำงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดชลบุรีปัจจุบันจังหวัดชลบุรี ได้ก้าวเข้าสู่จังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชร ปีที่ ๑ ในบทบาทของเลขาธิการ คณะทำงานจังหวัด TO BE NUMBER ONE

“ผมคิดว่า โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่มีกรอบแนวทางการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดที่ชัดเจน มีกลไกการป้องกันโดยให้วัยรุ่นรวมกลุ่มกัน ทำกิจกรรมที่สนใจ สร้างสรรค์และเกิดความสุข”

“แนวทางการดำเนินงานในฐานะเลขาธิการโครงการฯจัดทำโครงการเน้นให้มีการแทรกยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE ในการดำเนินงานปกติของหน่วยงาน/ทุกภาคส่วน กระตุ้นให้นำกิจกรรม TO BE NUMBER ONE เข้าไปในแผนการปฏิบัติการของหน่วยงาน ประสานแผนงาน/ข้อมูล/ผลการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE กับทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ, เอกชน, NGO สรุปผลการดำเนินงานในภาพรวมของจังหวัด TO BE NUMBER ONE นอกจากนี้ยังได้ขยายเครือข่าย

ไปยังจังหวัดต่างๆ และเป็นแหล่งรับศึกษาดูงานจากเครือข่ายในแต่ละภาค”

บทสรุปการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE


ได้เรียนรู้ กิจกรรมในโครงการส่งเสริมการแสดงความสามารถ ให้เด็กกล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออกช่วยเสริมสร้างความภาคภูมิใจให้เยาวชน ซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันที่สำคัญ เพื่อให้ปลอดภัยจากปัญหายาเสพติด

ความรู้สึกที่มีต่อโครงการ

“ภูมิใจที่ได้มาทำหน้าที่เลขานุการคณะกรรมการอำนวยการโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด คิดเสมอว่าเป็นโอกาสที่ดีที่ได้ทำหน้าที่เลขานุการงานโครงการในพระราชดำริระดับจังหวัด และได้มีโอกาสเข้าเฝ้าอย่างใกล้ชิดหลายครั้งที่มีความสุข จากการที่เห็นเด็กและเยาวชน มีความสุข ส่งผลให้มีกำลังใจในการปฏิบัติงาน”

สิ่งที่จะขับเคลื่อนในฐานะเลขานุการโครงการฯ ต่อไป คือ “การให้ความสำคัญกับกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE และน้อมรับปณิธานขององค์ประธาน มาใช้เป็นแนวทางหลักในการบริหารจัดการพัฒนาต่อยอดอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน”





“เชื่อมั่นว่าถ้าเยาวชนไทยทุกคน
เป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE
แล้วคนติดยาเสพติด
ในประเทศไทยลดน้อยลงแน่”



นายแพทย์วิฑูรย์ เหลืองดิลก
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตรัง

ลึกกว่าปีที่ผมได้ทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่จังหวัดตรัง เห็นความตั้งใจ ความร่วมมือ ความอยากมีส่วนร่วมของเยาวชนตรัง ทำให้ผลการดำเนินงาน ชมรม TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดตรังประสบความสำเร็จอย่างมาก ทั้งสมาชิกและชมรมเพิ่มขึ้นอย่างน่าอัศจรรย์ กิจกรรมดำเนินงานก็มีกันทุกสัปดาห์ แผนงานมีประจำตลอดทั้งปี ทั้งกลุ่มสถานศึกษา สถานประกอบการ ชุมชน เพราะการผลักดันโครงการนี้โดยท่านผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง ส่วนราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภาคเอกชน ผู้ใหญ่ใจดีมีเมตตา ทุกคนช่วยกันอย่างทุ่มเทจริงๆ

สิ่งสำคัญที่ทำให้เราทุกคนทุ่มเท เพราะพระปณิธานของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี โดยแท้ ที่พระองค์ทรงหวังให้เยาวชนไทย ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด พระองค์คือโรมโพธิ์ร่มไทรของเยาวชนไทยโดยแท้ของพระองค์ยังไม่ย่อท้อ พระองค์คือเสาหลักและเป็นกำลังใจให้พวกเราทำงานอย่างไม่เหน็ดเหนื่อย แถมสนุกกับงาน TO BE NUMBER ONE ด้วยซ้ำ ผมได้เห็นเยาวชนตรัง ออกกำลังกายมากขึ้น กล้าพูด กล้าแสดง กล้าออกความคิดเห็น ทำกิจกรรมเพื่อให้

เพื่อนเข้ามาร่วมกิจกรรมมากๆ ยิ่งตอนประกวด ยิ่งมากกว่าจำคำพูดกันได้อย่างไร ผมยังทำเลียนแบบไม่ได้เลย นี่แหละเป็นการฝึกทักษะของเยาวชน เป็นผลดีกับตัวเองที่จะจำอะไรได้อย่างแม่นยำโดยไม่รู้ตัว

ผมยังเชื่อมั่นว่าถ้าเยาวชนไทยทุกคนเป็นสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE แล้ว คนติดยาเสพติดในประเทศไทยลดน้อยลงแน่ เป็นเกียรติและความภาคภูมิใจอย่างมากต่อผมและครอบครัว ที่ปีนี้ได้รับพระราชทานโล่เกียรติยศ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น จากบุคลากรหม่อมมา หลังเกษียณ ตั้งใจจะช่วยงานทูปีฯของจังหวัดจริง อย่างสุดความสามารถ



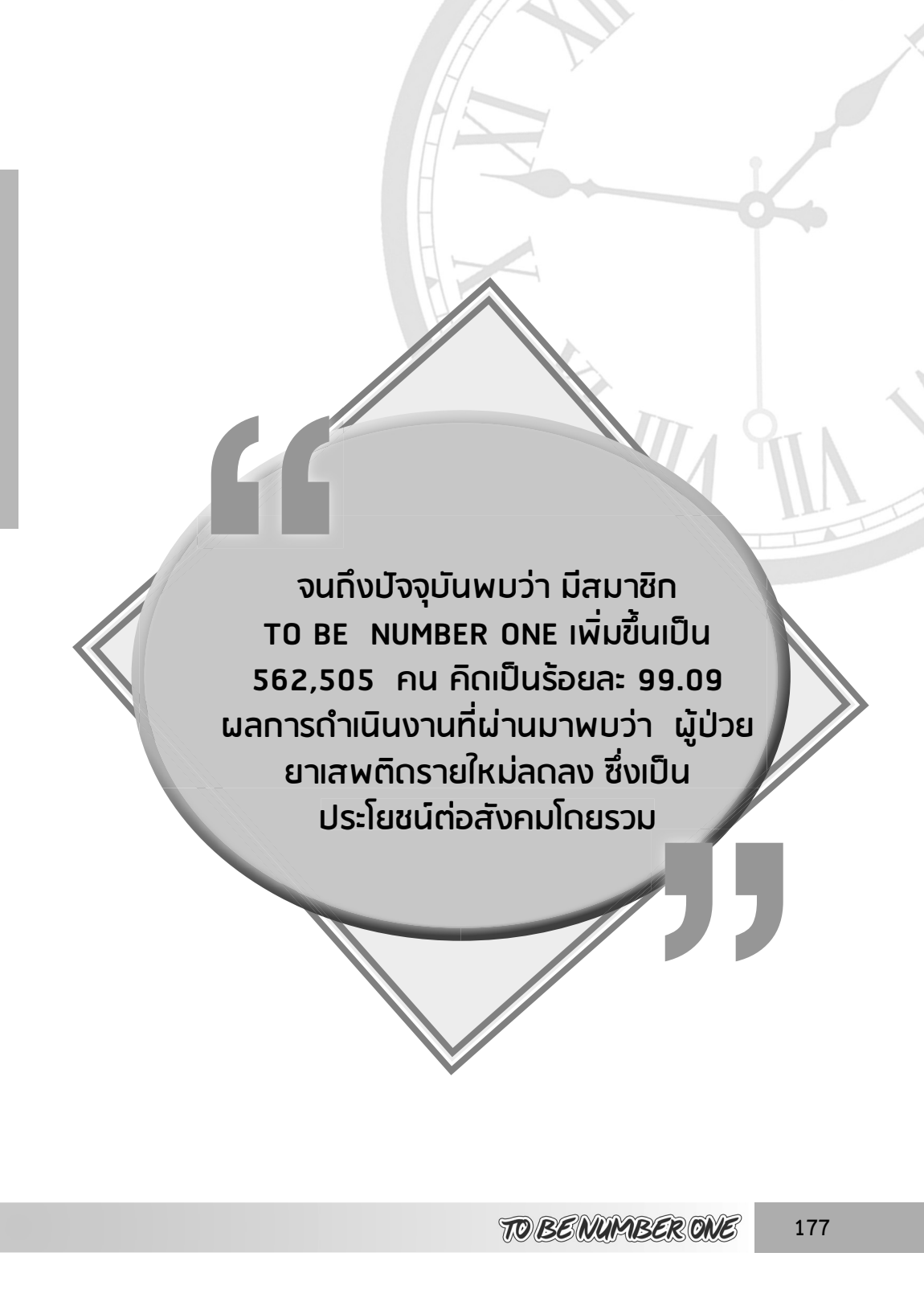


“เยาวชนโคราช เก่ง ดี มีความสุข เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

นายแพทย์วิชัย ชัตติยวิทยากุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมาเห็นความสำคัญของโครงการ TO BE NUMBER ONE ในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน เป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเกี่ยวข้องกับสารเสพติดได้ง่าย จำเป็นต้องช่วยกันดูแลเป็นพิเศษ จึงได้น้อมนำแนวพระราชดำริขององค์ประธานโครงการฯ มาเป็นหลักในการดำเนินงาน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาตั้งแต่ปี 2546 เป็นต้นมา และปฏิบัติต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน มีสำนักงาน TO BE NUMBER ONE เป็นที่ติดต่อประสานงานและขับเคลื่อนจากการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE จนถึงปัจจุบันพบว่า มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE เพิ่มขึ้นเป็น 562,505 คน คิดเป็นร้อยละ 99.09 ผลการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่า ผู้ป่วยยาเสพติดรายใหม่ลดลง ซึ่งเป็นประโยชน์ต่อสังคมโดยรวม พวกเราชาวสาธารณสุขขอสัญญาว่า จะน้อมนำพระปณิธานองค์ประธานโครงการฯ มาปฏิบัติอย่างเข้มแข็ง ต่อเนื่องและ บูรณาการทุกภาคส่วน เพื่อให้ “เยาวชนโคราช เก่ง ดี มีความสุข เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ต่อไป



จนถึงปัจจุบันพบว่า มีสมาชิก
TO BE NUMBER ONE เพิ่มขึ้นเป็น
562,505 คน คิดเป็นร้อยละ 99.09
ผลการดำเนินงานที่ผ่านมาพบว่า ผู้ป่วย
ยาเสพติดรายใหม่ลดลง ซึ่งเป็น
ประโยชน์ต่อสังคมโดยรวม

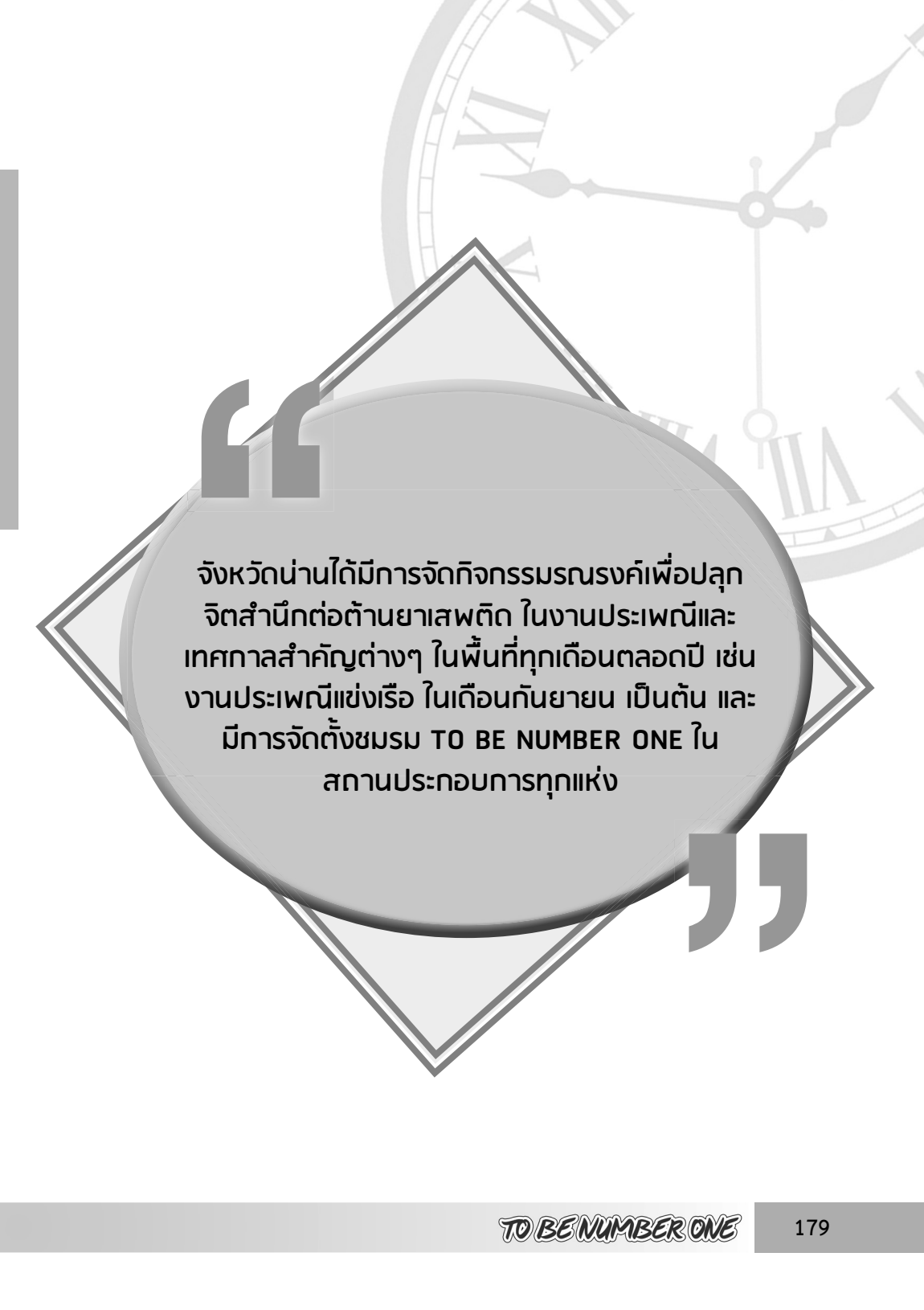


“ปลุกจิตสำนึกต่อต้านยาเสพติด ในงานประเพณีและเทศกาล”

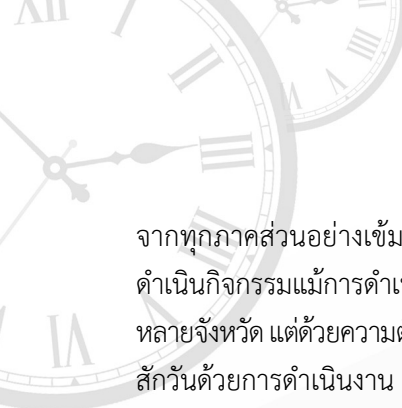
นายแพทย์ปิยะ ศิริลักษณ์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

จังหวัดน่านมีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของยาเสพติด เพราะเป็นหนึ่งในเส้นทางลำเลียงยาเสพติด จึงได้เริ่มดำเนินการ TO BE NUMBER ONE อย่างเป็นทางการเป็นรูปธรรม ในปี 2550 และได้ประกาศให้เป็นวาระจังหวัดน่านในปี 2555 แนวทางในการดำเนินงานเน้นการใช้มิติทางวัฒนธรรมเป็นฐานการแก้ไขปัญหา ระดมสรรพกำลังจากทุกภาคส่วน จัดระเบียบทางสังคมส่งเสริมพื้นที่ที่ดีและกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ในกลุ่มเยาวชน “เด็กนำผู้ใหญ่หนุน” และการคืนคนดีสู่สังคม ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั้งสิ้น 362,552 คน คิดเป็นร้อยละ 76 มีสมาชิกกลุ่มเป้าหมายอายุ 6-24 ปี ทั้งสิ้น 68,053 คน คิดเป็นร้อยละ 93.85 รวมทั้งมีสมาชิกใคร่ตียายกมือขึ้น 697 คน โดยสมาชิกได้รับการบำบัด รักษาฟื้นฟูร่างกาย ฝึกอาชีพ และได้รับการติดตามประเมินครบตามเกณฑ์

จังหวัดน่านได้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อปลุกจิตสำนึกต่อต้านยาเสพติดในงานประเพณีและเทศกาลสำคัญต่างๆ ในพื้นที่ทุกเดือนตลอดปี เช่น งานประเพณีแข่งเรือ ในเดือนกันยายน เป็นต้น และมีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการทุกแห่ง จำนวน 25 แห่ง การดำเนินงานได้รับความร่วมมือ



จังหวัดน่านได้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อปลูก
จิตสำนึกต่อต้านยาเสพติด ในงานประเพณีและ
เทศกาลสำคัญต่างๆ ในพื้นที่ทุกเดือนตลอดปี เช่น
งานประเพณีแข่งเรือ ในเดือนกันยายน เป็นต้น และ
มีการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ใน
สถานประกอบการทุกแห่ง



จากทุกภาคส่วนอย่างเข้มแข็ง รวมถึงมีการระดมเงินเป็นกองทุน เพื่อใช้ในการดำเนินกิจกรรมแม้การดำเนินงานทั้งหมด จะยังไม่มากพอที่จะมีความโดดเด่น เช่น หลายจังหวัด แต่ด้วยความตั้งใจ ความร่วมมือร่วมใจของผู้ที่เกี่ยวข้องทุกคน ทุกระดับ สักวันด้วยการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE เมืองน่าจะเป็นปลอดพิษและปลอดภัยจากยาเสพติดอย่างแน่นอน





“กิจกรรมยังมีความหลากหลาย เข้าถึงใจของเยาวชน”

นายแพทย์โชคชัย สาครพานิช
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี

ผมรู้สึกปลาบปลื้มและซาบซึ้งใจเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้รับพระราชทานรางวัล “นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น ประจำปี 2560” เมื่อวันที่ 15 กรกฎาคม 2560 การได้รับรางวัลอันทรงเกียรตินี้ ถือเป็นเกียรติประวัติสูงสุดของข้าพเจ้าและครอบครัวหาที่สุดมิได้ ที่ได้มีโอกาสทำงานรับใช้พลกระหม่อมหมึง อุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ผู้ซึ่งทรงมีสายพระเนตรอันยาวไกล มีน้ำพระทัยที่เปี่ยมล้นไปด้วยพระเมตตาต่อเด็กและเยาวชนไทย ซึ่งเป็นอนาคตของชาติเพื่อให้ห่างไกลจากยาเสพติดอย่างยั่งยืน ทรงเข้าพระทัยถึงธรรมชาติของเยาวชนส่งผลให้แนวคิดของยุทธศาสตร์การดำเนินงานโครงการมีความชัดเจน ง่ายต่อการนำไปสู่การปฏิบัติ ก่อเกิดความร่วมมือจากทุกภาคส่วนทั้งภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคประชาชน ในการบูรณาการการดำเนินงานให้มีความต่อเนื่อง อีกทั้งกิจกรรมยังมีความหลากหลาย เข้าถึงใจของเยาวชนสามารถดึงดูดความสนใจให้เข้าร่วมกิจกรรม ส่งผลให้เยาวชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อย่างแท้จริง และสามารถถ่ายทอดกิจกรรมจากรุ่นสู่รุ่น เกิดความคิดสร้างสรรค์พัฒนาต่อยอดเป็นนวัตกรรมไม่มีวันสิ้นสุด ทำให้เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมห่างไกลจากยาเสพติดอย่างยั่งยืน

สำหรับการขับเคลื่อนโครงการ TO BE NUMBER ONE ในฐานะเลขานุการ คณะกรรมการโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดปราจีนบุรี มีผลงานเป็นที่ประจักษ์ประชาชนและเยาวชนสมัครเป็นสมาชิก จำนวน 409,763 คน คิดเป็นร้อยละ 92.2 เยาวชนอายุ 6-24 ปี เป็นสมาชิก จำนวน 103,590 คน คิดเป็นร้อยละ 99.16 สนับสนุนการจัดตั้งชมรมในจังหวัดปราจีนบุรี จำนวน 657 ชมรม คิดเป็นร้อยละ 91.89 มีผลงานที่ภาคภูมิใจ คือ

ปี 2558 ชมรมบริษัทฟูจิคูระ อิเล็กทรอนิกส์ ประเทศไทย จำกัด ได้รับรางวัล ชมรม TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน

ปี 2559 ชมรมเทศบาลตำบลบ้านนาปรือ อำเภอเมืองปราจีนบุรี ได้รับรางวัล ชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน ดีเด่นระดับประเทศ

และปี 2560 จังหวัดปราจีนบุรี ชมรมบริษัทฟูจิคูระ อิเล็กทรอนิกส์ ประเทศไทย จำกัด และชมรมเทศบาลตำบลบ้านนาปรือ อำเภอเมืองปราจีนบุรี ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมการประกวดระดับประเทศ เมื่อวันที่ 13-15 กรกฎาคม 2560 ณ Hall 9 ศูนย์ประชุม IMPACT Forum เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี ร่วมฉลองในโอกาสครบรอบ 15 ปีด้วยความภาคภูมิใจ

ข้าพเจ้าขอให้คำมั่นสัญญาว่าจะทุ่มเทแรงกายแรงใจดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้มีความก้าวหน้าต่อเนื่อง และยั่งยืน ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจสุดความสามารถตลอดไป ไม่ว่าจะข้าพเจ้าจะย้ายไปอยู่จังหวัดใดก็ตาม

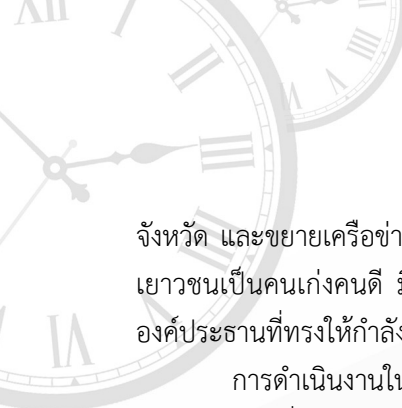




“เด็กและเยาวชนต้องได้รับ ความรัก ความอบอุ่น”

นายแพทย์รุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพังงา

งานป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของประเทศจะหยุดไม่ได้ ต้องมีการขับเคลื่อนอยู่ตลอดเวลา โดยพวกเราสมาชิก TO BE NUMBER ONE ถ้าเราไม่รวมพลังกัน ร่วมแรงร่วมใจกันอย่างเข้มแข็ง โครงการ TO BE NUMBER ONE ก็จะไม่ประสบความสำเร็จและก้าวเดินมาได้อย่างมั่นคง” จากพระดำรัสขององค์ประธานในหน้าที่ของเลขาธิการคณะกรรมการอำนวยการโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา กระผมจะสนับสนุนการดำเนินงานอย่างเต็มความสามารถ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดเปรียบเสมือนสนามหญ้า ถ้าจะให้สวยงามต้องตัดแต่งอย่างต่อเนื่อง หากปล่อยให้โต สนามหญ้าก็จะรกร้างเปรียบเสมือนปัญหายาเสพติดที่มาทำร้ายเยาวชนเช่นกัน เด็กและเยาวชนต้องได้รับความรัก ความอบอุ่น การดูแลเอาใจใส่ ต้องได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันทางจิต ให้เขารู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ให้เขารู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง กระผมจะสานต่อและผลักดันการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา ให้เข้าสู่ระดับเพชร ภายในปี 2559 เพื่อเยาวชนจังหวัดพังงา เพื่ออนาคตของประเทศไทย และจะขยายเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE ทุก SETTING ให้เข้มแข็งและยั่งยืนทั้งภายใน



จังหวัด และขยายเครือข่ายภาคใต้ ระดับประเทศ และเครือข่ายอาเซียน เพื่อให้
เยาวชนเป็นคนเก่งคนดี มีความสุข ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด สมดังพระปณิธานใน
องค์ประธานที่ทรงให้กำลังใจแก่เหล่าสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ

การดำเนินงานในปี 2557 เป็นไปตามสัญลักษณ์และค่านิยมร่วมกันของ
จังหวัดพังงา ที่ว่า “จังหวัดพังงา ร่วมสร้างต้นแบบ ขยายเครือข่าย น้อมถวาย
พระปณิธาน”





“มุ่งหวังเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับเพชร”

นายแพทย์ พิเชฐ บัญญัติ
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์

“เริ่มต้น...นับแต่ย้ายมารับตำแหน่งนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ ในปี 2555 พบว่าจังหวัดเพชรบูรณ์ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประเภทจังหวัด TO BE NUMBER ONE กลุ่มดีเด่น จากปีที่ผ่านมา

ตั้งมั่น.....ตระหนักถึงความสำคัญและวิเคราะห์ถึงการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดเพชรบูรณ์

สืบสาน...อำนวยความสะดวกให้การสนับสนุนส่งเสริมการดำเนินงานโครงการฯ ได้แก่ จัดหางบประมาณที่เพียงพอ จัดประชุมคณะกรรมการอย่างต่อเนื่อง จัดประกวดศูนย์ประสานงานอำเภอ TO BE NUMBER ONE ต่อเนื่องทุกปี จัดงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE ระดับจังหวัด ขยายการจัดกิจกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่อำเภอและได้เข้าร่วมกิจกรรมการประกวดที่ส่วนกลางจัดด้วยตนเองทุกครั้ง ทั้งในระดับภาคและระดับประเทศ

มุ่งมั่นพัฒนา...พัฒนาการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE โดยบูรณาการความร่วมมือจากทุกภาคส่วนขยายและพัฒนาเครือข่าย...ขยายเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE เพิ่มมากขึ้น และพัฒนาเครือข่ายชมรมฯ อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้จังหวัดเพชรบูรณ์มีชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้งในสถานศึกษา



สถานประกอบการ ชุมชนภูมิภาค ครบทุก setting

มุ่งหวัง...มุ่งหวังเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับเพชร เป็นชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับเพชรครบทุกประเภท และให้ประชาชนโดยเฉพาะเด็ก และเยาวชนมีจิตใจเข้มแข็ง “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”

ความภาคภูมิใจ...ได้รับเสด็จองค์ประธานโครงการฯ เมื่อวันที่ 13 มกราคม 2557 ณ โรงเรียนเพชรพิทยาคม จังหวัดเพชรบูรณ์



“มีความภาคภูมิใจอย่างหาที่เปรียบไม่ได้”



นายแพทย์ ไพศาล ธัญญาวิชิกุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน

จังหวัดแม่ฮ่องสอนได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาอย่างต่อเนื่อง โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอนได้นำเอาแนวทางในการดำเนินงานตามโครงการฯ เพื่อสร้างกระแสในกลุ่มเยาวชน ในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด โดยอาศัยเยาวชนเป็นตัวขับเคลื่อนในการดำเนินงาน ซึ่งได้เน้นในการประชาสัมพันธ์ ปรับความคิดและปลูกฝังค่านิยมในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด และมีหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องเป็นผู้สนับสนุนในการขับเคลื่อนให้ เป็นไปตามโครงการฯ ซึ่งสมาชิก TO BE NUMBER ONE จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีความภาคภูมิใจอย่างหาที่เปรียบไม่ได้ ที่ได้มีโอกาสรับเสด็จทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ ที่ทรงประทานวโรกาส เสด็จเยี่ยมสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE และติดตามผลการดำเนินงาน โครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดแม่ฮ่องสอน เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2556 นับเป็นขวัญกำลังใจและเป็นสิริมงคลแก่พวกเราชาวจังหวัดแม่ฮ่องสอน

ปัจจุบันจังหวัดแม่ฮ่องสอนมีเยาวชนกลุ่มเป้าหมายอายุ 10-24 ปี สมัครเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE จำนวน 26,765 คน คิดเป็นร้อยละ

74.15 มีชมรม TO BE NUMBER ONE กระจายอยู่ในชุมชนทั่วทุกอำเภอภายในจังหวัดจำนวน 35 ชมรม ในสถานศึกษาจำนวน 50 ชมรม ในสถานประกอบการจำนวน 2 ชมรม จังหวัดแม่ฮ่องสอนได้ดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ ด้านการรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน และการพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ผลงานที่ส่งเข้าร่วมตามโครงการฯ มีตัวแทนชมรม TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษา สถานประกอบการและชุมชน เข้าร่วมประกวดในระดับภาค รวมทั้งเข้าร่วมการประกวดแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP 2013 โดยมีตัวแทนเยาวชนจากโรงเรียนอนุบาลปางมะผ้า ซึ่งการดำเนินงานของจังหวัดแม่ฮ่องสอนได้ดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อให้เยาวชนมีค่านิยมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างเป็นรูปธรรม

“เด็กและเยาวชนของจังหวัด ๆ สามารถเป็นหนึ่งได้โดยไม่พึ่งยาเสพติด”

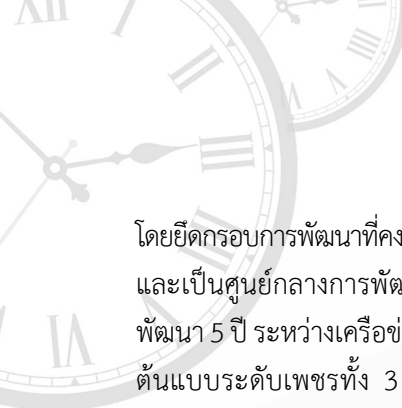


“TO BE NUMBER ONE เป็นวาระจังหวัดยโสธร”



นายสุใหญ่ หล้าโตประเสริฐ

จังหวัดยโสธร ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยได้กำหนด เป็นนโยบายสำคัญของจังหวัด มอบหมายให้หน่วยงาน/องค์กรทุกภาคส่วนร่วม ขับเคลื่อน และดำเนินกิจกรรมในโครงการอย่างต่อเนื่องและต่อยอด ขยายผลการ ดำเนินงานชมรมทั้งในชุมชนสถานศึกษา ทั้งระดับมัธยมศึกษา และอาชีวศึกษา สถานประกอบการ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดยโสธร และเรือนจำ และต่อยอดขยายผลนวัตกรรมและองค์ความรู้สร้างเมล็ดพันธุ์รุ่นใหม่ TO BE NUMBER ONE JUNIOR ในโรงเรียนนาร่อง ทั้งนี้ เพื่อมุ่งมั่นพัฒนาเด็กและเยาวชน ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติดให้มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ส่งเสริมให้แสดงออก ในทางที่เหมาะสมเป็นที่ยอมรับและเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง และเติบโตให้เป็น คนที่มีคุณภาพที่ดีในอนาคตมีการบริหารจัดการโครงการระดับจังหวัดโดยประกาศ เจตนารมณ์กำหนดให้โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นวาระจังหวัดยโสธรจัดทำ MOU บันทึกตกลงความร่วมมือกันระหว่างผู้ว่าราชการจังหวัดกับส่วนราชการ ภาครัฐภาคเอกชนท้องถิ่นและชมรม TO BE NUMBER ONE ทุกประเภท จัดตั้ง คณะกรรมการดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรมตามภารกิจหลักในระดับจังหวัดและ ระดับอำเภอ 9 คณะเครือข่ายจัดทำกรอบยุทธศาสตร์การพัฒนาในระยะ 5 ปี



โดยยึดกรอบการพัฒนาที่คงความต่อเนื่องและยั่งยืนของ 3 ยุทธศาสตร์หลักอย่างเข้มแข็ง และเป็นศูนย์กลางการพัฒนานวัตกรรมและองค์ความรู้ระดับประเทศ จัดทำแผนพัฒนา 5 ปี ระหว่างเครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือและจังหวัดในกลุ่มมาตรฐานต้นแบบระดับเพชรทั้ง 3 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดยโสธร ขอนแก่น และภูเก็ท และจัดทำเป็นรูปเล่มเผยแพร่สู่เครือข่ายชมรมทุกประเภท กำหนดตัวชี้วัดในการดำเนินงานของจังหวัดบูรณาการและจัดสรรงบประมาณดำเนินการครอบคลุมทุกประเภทชมรม พัฒนาจัดตั้งชมรมใหม่และขยายเครือข่ายทุกประเภทชมรมทั้งประเภทดีเด่นและต้นแบบเพิ่มมากขึ้นทุกปีทุกประเภทชมรม สร้างสรรค์นวัตกรรม TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่องต่อยอดและขยายผลการนำไปใช้เป็น Best Practice ของเครือข่ายชมรมทั้งในและนอกเขตจังหวัด สกัดองค์ความรู้ TO BE NUMBER ONE เผยแพร่ประชาสัมพันธ์สู่เครือข่ายระดับประเทศ และมีการประเมินผลการทำงานทุกชั้นตอน



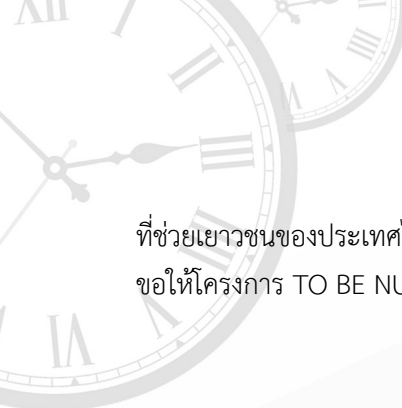


“ขอให้โครงการ TO BE NUMBER ONE อยู่ต่อไปนานๆ”

นายแพทย์ศิริชัย ภัทรนุธาพร
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

โครงการ TO BE NUMBER ONE ผมคิดว่าเป็นเรื่องที่ดีมากที่วัยรุ่นของเมืองไทยได้มีโอกาสเข้าร่วมโครงการนี้ภายในการอุปถัมภ์ของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ไม่มีประเทศใดที่จะมีโอกาสได้ส่งเสริมเยาวชนอย่างใกล้ชิดและยาวนานมาเป็นเวลาเกิน 10 ปีอย่างต่อเนื่องโครงการฯ มีวัตถุประสงค์ชัดเจนที่จะส่งเสริมให้เยาวชนของไทยได้แสดงออกซึ่งความสามารถ ความต้องการที่จะเป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด

อดีตเมื่อวัยรุ่นแสดงออกในความสามารถต่างๆ เหล่านี้มักจะถูกกีดกัน ต่อว่าว่าทำไมไม่เอาเวลาไปเรียนหนังสือมุ่มมองอีกด้านหนึ่งที่พวกเราไม่เคยสนใจคือมุ่มมองที่เด็กต้องการแสดงออกซึ่งหลายคนต้องยอมรับว่าเรื่องการศึกษาบางคนเขาอาจจะไม่เก่งแต่เขามีความสามารถมี Talent ที่จะแสดงออกอีกด้านหนึ่งซึ่งก็เป็นส่วนที่สำคัญเป็นโครงการส่งเสริมให้เยาวชนได้แสดงออกซึ่งความรู้ความสามารถที่หลากหลาย ไม่เฉพาะเรื่องร้องรำทำเพลงแต่หมายถึงภาษาดนตรี กีฬาทุกด้านเลยตั้งแต่เยาวชนเล็กๆ ระดับประถมศึกษา จนถึงอุดมศึกษาทุกกลุ่มอย่างต่อเนื่อง มีกิจกรรม แลกเปลี่ยน ได้เห็นเพื่อนประสบความสำเร็จมาตลอด 10 กว่าปีถือเป็นโครงการ



ที่ช่วยเยาวชนของประเทศไทยอย่างแท้จริง ผมสนับสนุน ส่งเสริมชื่นชมมาโดยตลอด
ขอให้โครงการ TO BE NUMBER ONE อยู่ต่อไปนานๆ





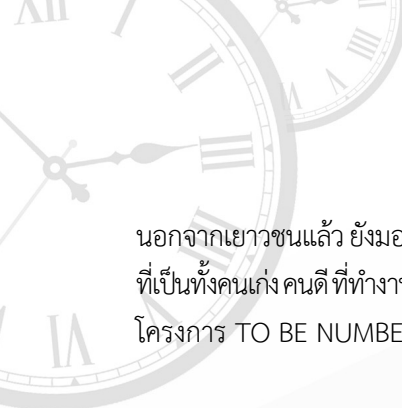
สร้างความเข้าใจในการทำงาน “TO BE NUMBER ONE” ให้คนทำงานทุกภาคส่วน

นพ.สมศักดิ์ นุกูลอุดมพานิชย์
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย

“การป้องกันปัญหาเสพติดในเยาวชน คือ
การใช้เวลาว่างของเยาวชน
ให้มาทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์
ตามความชื่นชอบของเยาวชน”

ความภาคภูมิใจที่ทำงาน TO BE NUMBER ONE และรางวัลที่ได้รับ

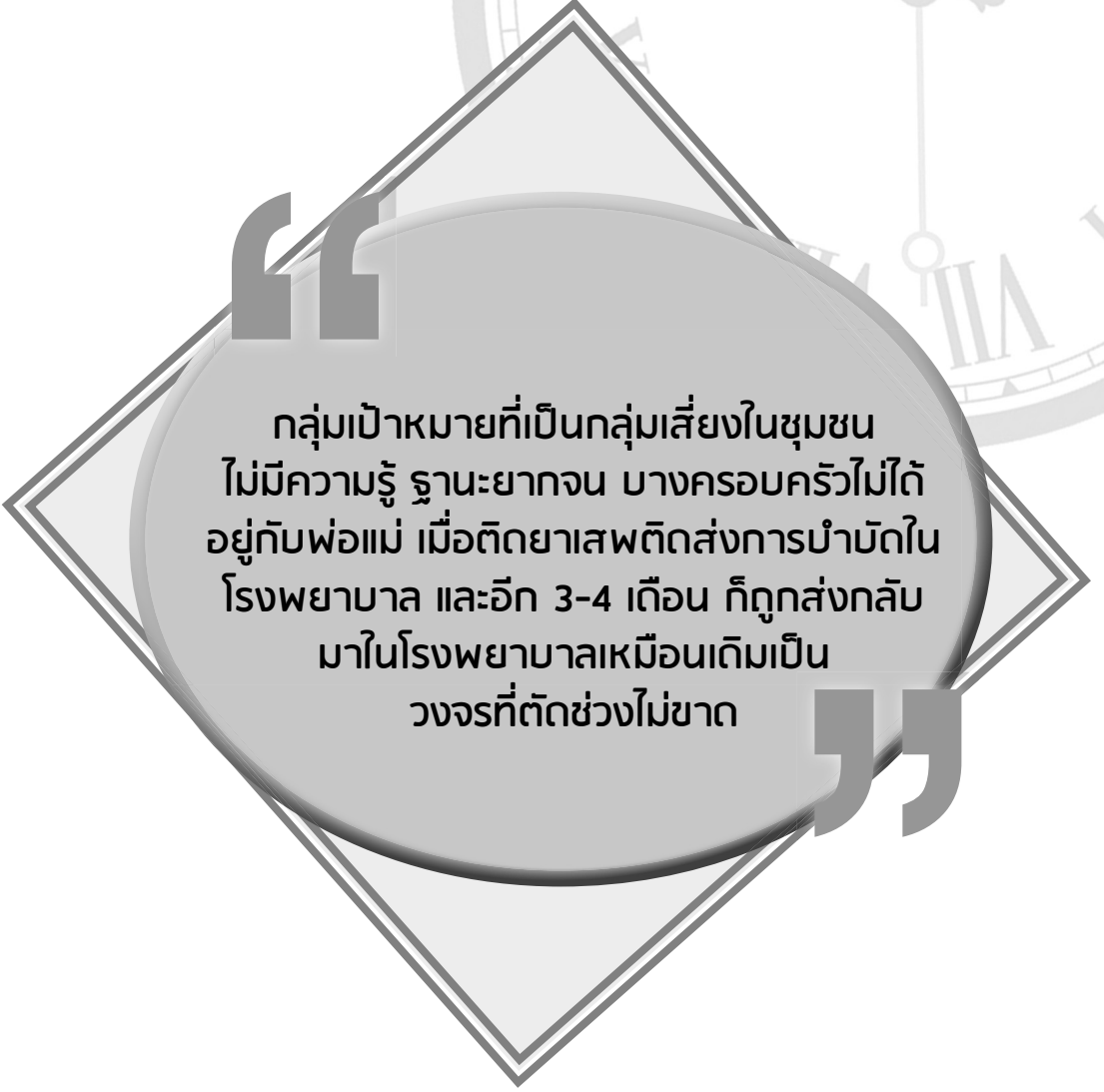
โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการฯ สร้างคน ให้โอกาสคน ทำให้ชุมชน สังคมดีขึ้น เปิดพื้นที่ให้เยาวชนได้มีโอกาสแสดงความสามารถ..ที่ตนเองชื่นชอบ..ให้ความเข้าใจในวัยรุ่น และที่สำคัญเป็นโครงการที่ให้โอกาสผู้ที่เคยหลงผิดด้านยาเสพติด กลับเข้ามาอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข ตาม“โครงการใครติดยาก็มีอ้าใจ” กลับมาเป็นที่รัก เป็นกำลังสำคัญของครอบครัว ชุมชน สังคม ความสำเร็จอาจไม่ใช่จำนวนเยาวชนที่เข้าร่วมโครงการจำนวนมาก การทำให้เยาวชนเพียง 1 คนได้เลิกเสพยาเสพติดให้เขาได้มีอาชีพ ทำมาหากินเลี้ยงดูตัวเองได้ กลับมามีชีวิตที่ดีขึ้น คือนักที่ตีสู่ ครอบครัว คือนคนดีสู่สังคม นับเป็นความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่



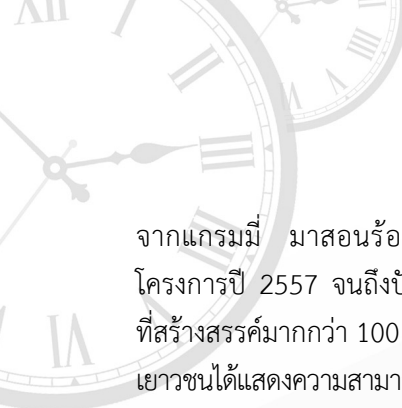
นอกจากเยาวชนแล้ว ยังมองไปถึงการมีส่วนร่วมทั้งภาคส่วนราชการ เครือข่ายในพื้นที่ที่เป็นทั้งคนเก่ง คนดี ที่ทำงานด้วยความจริงจังและทุ่มเท ผลักดัน สนับสนุนและขับเคลื่อน โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้อย่างต่อเนื่อง

โครงการ TO BE NUMBER ONE มีผลงานสำเร็จที่ภาคภูมิใจ คือ การพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมศักยภาพของเยาวชน ด้วยการส่งเสริมการแสดงออกในทางที่เหมาะสมเป็นที่ยอมรับ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ให้โอกาสวัยรุ่นได้ค้นหาตัวเอง และกล้าแสดงออกให้ผู้อื่นได้รับรู้ ซึ่งเป็นแนวทางที่ทำให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติด เกิดกลุ่มเยาวชนคนรุ่นใหม่ ที่มีคุณภาพ นำพาสังคมไทยในอนาคตให้เป็นสังคมใหม่ที่มีความเจริญก้าวหน้า

ปี 2556 จนถึงปัจจุบัน กับการดำรงตำแหน่งนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุโขทัย ในฐานะกรรมการและเลขานุการโครงการฯ จากประสบการณ์ทำงาน ได้เห็นกลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงในชุมชน ไม่มีความรู้ ฐานะยากจน บางครอบครัวไม่ได้อยู่กับพ่อแม่ เมื่อติดยาเสพติดส่งการบำบัดในโรงพยาบาล และอีก 3-4 เดือน ก็ถูกส่งกลับมาในโรงพยาบาลเหมือนเดิมเป็นวงจรที่ตัดช่วงไม่ขาด จากจุดเริ่มที่คิดจะช่วยแก้ไขปัญหาให้เยาวชน จึงได้เกิดความคิด ถ้าดึงพลังเยาวชนที่คิดบวก คิดดี รวมกลุ่มดึงเพื่อนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงให้พ้นภัยจากยาเสพติด ดึงเวลาว่างของเยาวชน เบี่ยงเบนความสนใจ ไม่ให้ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด โดยในปี 2557 ได้ก่อกิจกรรมการเขี่ยอ้นพลังเยาวชน เนื่องจากในช่วงหยุดปิดเทอมเยาวชนมักใช้เวลาว่างไปกับกิจกรรมที่ไม่สร้างสรรค์ การมั่วสุมในร้านเกมส์ เที่ยวเตร่ในสถานที่ที่ไม่เหมาะสม จึงได้สำรวจความต้องการในการทำกิจกรรมตามความสนใจของเยาวชน จึงเป็นที่มาของกิจกรรม “น้องขอ...พี่จัดให้” ภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE WEEKEND STYLE เปิดสอนภาษาอังกฤษ เทควันโด ดนตรีไทยและดนตรีสากล ในช่วงปิดภาคเรียน และได้จัดกิจกรรมต่อเนื่องในปี 2558 โดยจัดหาทีมวิทยากรที่เชี่ยวชาญด้านการขับร้องระดับประเทศ



กลุ่มเป้าหมายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
ไม่มีความรู้ ฐานะยากจน บางครอบครัวไม่ได้
อยู่กับพ่อแม่ เมื่อติดยาเสพติดส่งการบำบัดใน
โรงพยาบาล และอีก 3-4 เดือน ก็ถูกส่งกลับ
มาในโรงพยาบาลเหมือนเดิมเป็น
วงจรที่ตัดช่วงไม่ขาด



จากแกรมมี่ มาสอนร้องเพลงให้กับเยาวชนในช่วงปิดเทอม จากวันที่เริ่มต้นโครงการปี 2557 จนถึงปัจจุบัน ยังมีการรวมกลุ่มของเยาวชนในการจัดกิจกรรมที่สร้างสรรค์มากกว่า 100 คน เปิดเวทีสร้างพื้นที่สีขาว (ตลาดปลา) เปิดโอกาสให้เยาวชนได้แสดงความสามารถและศักยภาพในทางที่เหมาะสม เช่น ร้องเพลงเล่นดนตรี เปิดหมวดหาเงินสนับสนุนกองทุน TO BE NUMBER ONE ของชมรม เป็นแบบอย่างต้นแบบเยาวชนที่เป็นคนดี เก่ง มีความสุข ไม่เข้ายุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด นอกจากนี้ การสร้างและพัฒนาเครือข่าย ถือเป็นนโยบายที่สำคัญในการขยายเครือข่ายให้ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย ไม่ว่าจะเป็นสถานศึกษา สถานประกอบการ ชุมชน สร้างความเข้าใจในการทำงาน “TO BE NUMBER ONE” ให้คนทำงานทุกภาคส่วน มองว่าเป็นโครงการสำคัญที่แก้ปัญหาสังคมของจังหวัด ดำเนินงานเป็นหนึ่งเดียว บูรณาการทั้งแผนคน/งาน/กิจกรรม เพื่อให้เป็นต้นแบบชมรมดีๆ ส่งต่อเยาวชนที่ดี จากรุ่นสู่รุ่น สร้างเครือข่ายชมรม ที่เข้มแข็งในการดำเนินงาน

ความสำเร็จ...และความภาคภูมิใจ ที่เกิดจากการบริหารจัดการและการดำเนินงานที่ชัดเจน คือชมรม TO BE NUMBER ONE ก้าวสู่การประกวดระดับประเทศอย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2559 มีชมรมฯ 4 ชมรม และในปี 2560 มีชมรมฯ ถึง 5 ชมรม ซึ่งปี 2560 จังหวัดสุโขทัย ได้รับรางวัล จังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน พร้อมด้วยชมรมฯ ดีเด่น ประเภทชุมชน 1 รางวัล และรางวัล บุคลากร ดีเด่น 2 รางวัล คือ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น และบุคลากรสาธารณสุข TO BE NUMBER ONE ดีเด่น

และความสำเร็จอันยิ่งใหญ่และความภาคภูมิใจ ตลอดระยะเวลา 14 ปี ของชาวสุโขทัย คือทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเสด็จติดตามผลการดำเนินงานจังหวัดสุโขทัย ถึง 4 ครั้ง ล่าสุด เมื่อวันที่ 17 พฤศจิกายน 2559 ทรงเปิดชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนเทศบาลสวรรคโลกประชาสรรค์

จังหวัดสุโขทัย ขอน้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูล
กระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เป็นแนวทางในการ
ดำเนินงานรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เป็นหลักและศูนย์รวมทาง
จิตใจที่มั่นคงของชาวสุโขทัย เพื่อให้ประชาชนและเยาวชนเป็นคน “ดี เก่ง สุข”
โดยไม่พึ่งยาเสพติด





“โครงการ TO BE NUMBER ONE ให้โอกาสเด็กทุกคนทุกพื้นที่ ในประเทศไทย”

นายแพทย์โกเมนทร์ ทิวทอง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์


ผม นายโกเมนทร์ ทิวทอง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ ผมได้ศึกษาโครงการ TO BE NUMBER ONE และพบว่าเป็นโครงการที่ดี มีจุดมุ่งหมายที่สำคัญ คือ เพื่อพัฒนาเยาวชนไทยให้เป็น “คนเก่ง คนดี และมีความสุข” โดยเยาวชนเพื่อเยาวชน ยึดเยาวชนเป็นศูนย์กลาง กลยุทธ์เด็กสอนเด็ก เด็กคิด เด็กทำ เด็กนำ ผู้ใหญ่หนุน ชุมชนมีส่วนร่วมเป็นการแก้ไขปัญหาเด็กและเยาวชนในยุคปัจจุบันได้ตรงตามปัญหาและตรงกับความต้องการของเด็ก ในยุคที่เทคโนโลยีและการสื่อสารมีความเจริญแบบก้าวกระโดด ผู้ใหญ่ในยุคปัจจุบันจึงเป็นเพียงคนดูแลต่างๆ เป็นที่ปรึกษา ช่วยชี้ช่องทางให้ไปในทางที่ถูกต้องตามบรรทัดฐานของสังคม โครงการ TO BE NUMBER ONE ให้โอกาสเด็กทุกคน ทุกพื้นที่ในประเทศไทยได้มีกิจกรรมและร่วมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ตามความถนัดและความชอบของตนเอง ช่วยพัฒนาขีดความสามารถของเด็ก พัฒนา EQ และ IQ สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข

กระผมจึงได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ มาดำเนินการดูแลและแก้ไขปัญหาเด็กและเยาวชนอย่างจริงจังในทุกจังหวัดที่ผมไปดำรงตำแหน่ง

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ทั้งในจังหวัดสระแก้วและจังหวัดสุรินทร์ สิ่งที่กระผมคาดหวังคือ เด็กในจังหวัดผมเป็นคนดี สามารถปรับตัวเข้ากับสังคมยุค 4.0 ได้ ใช้ชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข มีปัญหาที่มีที่ปรึกษา มีทักษะชีวิต มีคุณค่าและคุณค่าในตัวเอง ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด บุหรี่ สุรา ให้โอกาสเด็กที่ก้าวเดินผิดพลาดให้กลับมาเป็นเด็กที่มีโอกาสและอนาคตได้เท่าเทียมเด็กปกติ และเป็นที่ยอมรับในสังคม

กระผมในนามเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดสุรินทร์ ได้ผลักดันโครงการให้มีการดำเนินงานให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ของจังหวัดในปี 2560 โดยมีการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE จังหวัดสุรินทร์ ปี 2560-2562 เพื่อให้ทุกภาคส่วนนำไปใช้เป็นแนวทางเดียวกันและจัดทำแผนงานโครงการ TO BE NUMBER ONE บรรจุเข้าในแผนงานโครงการของหน่วยงานจัดทำบันทึกข้อตกลงการดำเนินงานรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดสุรินทร์ฉบับที่ 2 ขับเคลื่อนโครงการโดย Core TEAM คณะอนุกรรมการประเมินผล คอยติดตามแทนการประชุม มีการตั้งอนุกรรมการกองทุนในการจัดหาทุนเพื่อใช้ในการทำกิจกรรมโครงการ TO BE NUMBER ONE มีแผนการขยายผลการดำเนินงาน ใช้โรงเรียน สถานประกอบการ ชุมชน ต้นแบบขยายการดำเนินงานขยายเครือข่ายออกไปเรื่อยๆ กระผมขออน้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมมหัศจรรย์อุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มาดำเนินงานในทุกพื้นที่ที่ไปปฏิบัติงาน และพร้อมเป็นหนึ่งพลังในการขับเคลื่อนตามพระปณิธานขององค์ประธาน เพื่อเด็กและเยาวชนไทย





“ประชาสัมพันธ์เข้มแข็ง หนุนเสริมแรงให้เยาวชน เป็นคนเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ”



นายแพทย์ประภาส วีระพล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ

ผมนายแพทย์ประภาส วีระพล นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอำนาจเจริญ เลขาธิการคณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดอำนาจเจริญ ปัจจุบันจังหวัดอำนาจเจริญได้ก้าวเข้าสู่ จังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชรปีที่ 1

ผมได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาใช้เป็นแนวทางดำเนินงาน ในทุกจังหวัดที่ผมไปดำรงตำแหน่งนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ทั้งในจังหวัดสตูล จังหวัดนครพนม และจังหวัดอำนาจเจริญ สิ่งที่คาดหวังคือให้เด็กและเยาวชน เป็นคนเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ในปี 2560 ได้ผลักดันให้มีการขยายกลุ่ม เป้าหมายลงไปในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนประถมศึกษาในจังหวัด โดยกำหนด เป็นต้นแบบอำเภอละ 1 แห่ง และปี 2561 จะขยายออกไปให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น ทั้งในปี 2561 ผมได้ประกาศนโยบายให้บรรจุเรื่องยาเสพติดและโครงการ TO BE NUMBER ONE ไว้ในธรรมนูญประชาชนของตำบลในจังหวัดอำนาจเจริญ เพื่อให้ โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดสัมฤทธิ์ผลยิ่งขึ้น

การดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอำนาจเจริญ ภายใต้ วิสัยทัศน์ “ประชาสังคมเข้มแข็ง หนุนเสริมแรงให้เยาวชนเป็นคนเก่งและดี TO BE NUMBER ONE” ROAD MAP “มุ่งมั่นสู่การเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE

ต้นแบบ มาตรฐานระดับเพชร ในปี 2563 และปี 2568 ก้าวสู่ต้นแบบระดับ ยอดเพชร” มีค่านิยม TO BE NUMBER ONE ร่วมกันที่ว่า “นายแพทย์สาธารณสุข จังหวัดเป็นเพื่อน ผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นพี่ ผู้ใหญ่ใจดีเป็นแรงหนุน พุทธคุณเป็นฐาน ชุมชนเป็นบ้าน อนาคตบุตรหลานเป็นหลักชัย รักษาศิลปวัฒนธรรม ไว้ให้เป็นหนึ่ง” มีเป้าหมายการพัฒนาให้อำนาจเจริญ เป็น PARADISE OF E-SAN “เมืองในฝัน บ้านที่น่าอยู่ สำหรับเยาวชน”

ความรู้สึกที่มีต่อโครงการ ผมภูมิใจที่ได้ทำหน้าที่เลขานุการคณะกรรมการ อำนวยการโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE จังหวัดอำนาจเจริญ คิดเสมอว่าเป็นโอกาสที่ดีที่ได้ทำหน้าที่เลขานุการฯ โครงการใน พระราชดำริระดับจังหวัด มีโอกาสเข้าเฝ้าอย่างใกล้ชิดการได้รับรางวัลนายแพทย์ สาธารณสุขจังหวัด TO BE NUMBER ONE ถือเป็นความภาคภูมิใจอย่างยิ่งสำหรับ ตัวผมเองและครอบครัว

ผมขออน้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมมหัศจรรย์ อุดมรัตน์ราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มาเพื่อพัฒนาและขยายเครือข่ายในการรณรงค์ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างมั่นคงต่อเนื่องและยั่งยืน เพื่อเยาวชนห่างไกล จากยาเสพติด เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาสังคม ประเทศชาติต่อไป



จากจุดเล็กๆ ที่เริ่มต้นที่มีความมุ่งมั่นให้เด็กเยาวชน เติบโตเป็นคนเก่ง คนดีไม่พึ่งพาอาศัย



จากรูเกียรติ หิมรัตน์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
จังหวัดหนองคาย

ผมทำงานด้านยาเสพติดตั้งแต่ ปี 2542 ได้เรียนรู้ศาสตร์ของยาเสพติด พบและเห็นหลายสิ่งหลายอย่างทั้งที่ดีและไม่ดี ผมใช้เวลากับศาสตร์ด้านนี้และศึกษาเรียนรู้ เพื่อที่จะช่วยเหลือคนที่หลงผิดให้กลับมาเป็นคนดีของสังคม และได้ตั้งปณิธานไว้ว่า “จะขอปิดทองหลังพระ” และในวันหนึ่งประมาณต้นเดือนกันยายน 2546 ท่านผู้บริหารเรียกผมไปพบเพื่อมอบหมายงานซึ่งในวันนั้นผมไม่ทราบเป็นงานอะไร เพียงแค่บอกว่าให้เตรียมตัวรับเสด็จทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE พระองค์ท่านจะเสด็จ ณ จังหวัดหนองคาย ตอนนั้นผมยังไม่ให้คำตอบว่าผมจะทำได้หรือเปล่า ประมาณหนึ่งสัปดาห์หลังจากนั้น ท่านผู้บริหารเรียกผมไปพบอีกครั้งและบอกผมว่าไม่มีใครเหมาะสมกับงานนี้แล้ว งานนี้ต้องเป็นผมและผมจะได้บุญใหญ่ที่ได้รับเสด็จฯ นั้นเป็นจุดเริ่มต้นของผม

ผมและชาวจังหวัดหนองคาย มีความภาคภูมิใจเป็นอย่างยิ่งที่องค์ประธานโครงการฯเสด็จเยี่ยมสมาชิกฯ และทรงเปิดศุนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE 3 ครั้งด้วยกันครั้งที่ 1 วันที่ 24 พฤศจิกายน 2546 ณ ชุมชนวัดยอดแก้ว

เทศบาลเมืองหนองคาย และวิทยาลัยเกษตรบริหารธุรกิจหนองคาย (ปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็นวิทยาลัยเทคโนโลยีอาเซียน) อำเภอเมืองหนองคายครั้งที่ 2 วันที่ 14 มกราคม 2552 ณ โรงเรียนบึงกาฬ อำเภอบึงกาฬครั้งที่ 3 วันที่ 20 ธันวาคม 2555 ณ โรงเรียนท่าบ่อ อำเภอท่าบ่อ

จากจุดเล็กๆที่เริ่มต้นที่มีความมุ่งมั่นให้เด็กและเยาวชนเติบโตเป็นคนเก่ง คนดีไม่พึ่งพายุสาเหตุดิต หยาตเหงื่อ แรงกายและแรงใจจากส่วนเล็กๆ ตลอดระยะเวลา 14 ปีที่ผ่านมา ผมได้เห็นความเปลี่ยนแปลง และสิ่งดีๆ ที่โครงการฯ ได้มอบให้กับสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้เห็นเยาวชนต้นแบบที่ดี ความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวในการสร้างและพัฒนาชมรม ความเป็นพี่ เป็นน้อง TO BE NUMBERR ONE เครือข่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ

ในปัจจุบัน ตลอดจนถึงในอนาคตข้างหน้าสิ่งดีๆเหล่านี้ จะอยู่เป็นประวัติศาสตร์ มีการเล่าขานสืบต่อจากรุ่นสู่รุ่น จากใจจริง...ป่าทอป ป่าตัน สู้ตาย ป่า ป่าคะ ป่าครีบ ขอกอดหน่อยป่า... คำที่เด็กๆเรียกผมจะเป็นตำนานของ TO BE NUMBER ONE

ก้าวเดินไปข้างหน้าอย่างภาคภูมิใจ นิ่งลงและยิ้มให้กับความสำเร็จของเด็กๆ และเยาวชน ทำให้มีความรู้สึกที่บอกไม่ถูก....Who are we? We are TO BE NUMBER ONE.



“การทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นช่วงเวลาที่มีความสุข สนุกไปกับงาน”



วิทยา โคตรท่าน

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
จังหวัดร้อยเอ็ด

ผม นายวิทยา โคตรท่าน นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มาแก้ปัญหาเด็กและเยาวชน ตั้งแต่ปี 2546 จนถึงปัจจุบันโดยมีผมเป็นผู้รับผิดชอบอย่างต่อเนื่องผลงานเชิงประจักษ์ ได้รับรางวัลระดับประเทศตั้งแต่ปี 2548 จนถึง ปัจจุบัน (13ปีติดต่อกัน)

ปี 2548 - สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด เป็นหน่วยงานสุขภาพจิตดีเด่นอันดับที่ 3 ของประเทศด้วยนวัตกรรม “TO BE NUMBER ONE พลังสร้างสรรค์สู่ภาพฝันของวัยรุ่นจังหวัดร้อยเอ็ด และโรงเรียนร้อยเอ็ดวิทยาลัย ได้รับชนะเลิศการแข่งขันเชียร์ลีดเดอร์ ระดับประเทศ

ปี 2553 - จังหวัดร้อยเอ็ดได้รับรางวัลชมเชย จังหวัด TO BE NUMBER ONE ดีเด่น ประกวดระดับประเทศ

ปี 2554 - รางวัลเยาวชนต้นแบบเก่งและดี (TO BE NUMBER ONE IDOL) ระดับประเทศ จำนวน 3 คน

ปี 2557 - จังหวัดร้อยเอ็ดเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน, ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทลิเบอร์ตี้ การ์เมนต์จำกัด เข้าประกวด

ระดับประเทศ

ปี 2558 - จังหวัดร้อยเอ็ดเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ประเภทรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทองปีที่ 1 ชนะการประกวด/แข่งขันเข้ารอบประเทศในทุกกิจกรรมของโครงการฯ

ปี 2559 - จังหวัดร้อยเอ็ดได้รับรางวัลจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับทอง, ชมรมบ้านหนองคู ได้รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประเภทชมรมดีเด่นในชุมชนภูมิภาค, บริษัท ไทยเพิ่มพูนโสมซื้อปัจจัยรางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 3 ประเภทชมรมดีเด่นในสถานประกอบการ และนายทรงพล นราทร (น้องปอนด์) รางวัลชนะเลิศอันดับที่ 5 เยาวชนต้นแบบเก่งและดี

ปี 2560 - จังหวัดร้อยเอ็ดเข้าร่วมการประกวดในระดับประเทศ จำนวน 5 ชมรม ประกอบด้วยประเภทจังหวัดรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชรปีที่ 1, ชมรมบ้านหนองคู ประเภทรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 1, บริษัทไทยเพิ่มพูนโสมซื้อประเภทรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 1, โรงเรียนร้อยเอ็ดวิทยาลัย ประเภทดีเด่นและสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดร้อยเอ็ด และมีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี (TO BE NUMBER ONE IDOL) รอบประเทศ จำนวน 3 คน

ผมเป็นผู้ลงมือปฏิบัติงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุกกิจกรรม มีการสรุปถอดบทเรียน ด้วยการบันทึกภาพนิ่งและวิดีโอในทุกขั้นตอน แล้วสรุปเป็น POWER POINT ชุดวีดิทัศน์ ถ่ายทอดสู่วิทยากรภายในจังหวัดและต่างจังหวัด มีการจัดตั้ง “ศูนย์เรียนรู้ TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด” ในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร้อยเอ็ด ในปี 2560 ได้รวบรวมเป็น 5 องค์ความรู้ในการพัฒนาโครงการฯ ประกอบด้วย

องค์ความรู้ที่ 1 กลยุทธ์ก้าวสู่เวที TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ

(Training For Leader)

องค์ความรู้ที่ 2 “เวทีชุมชน คน TO BE” ไปจัดกิจกรรมเชิงรุกใน
ชุมชนทุกเดือน

องค์ความรู้ที่ 3 “การพัฒนา IQ./EQ. ในเด็กแรกเกิดถึง ๕ ปี”

องค์ความรู้ที่ 4 “วัยรุ่นวัยใส ไม่เสพ ไม่ท้อง”

องค์ความรู้ที่ 5 ครอบครัวอบอุ่นต้นแบบ ROI ET Family IDOL

“โครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นกิจกรรมสร้างสุข ของจังหวัด
ร้อยเอ็ด” ยาเสพติด และ ท้องไม่พร้อม สามารถบูรณาการเข้าด้วยกัน โดยนำ 3
ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE ไปประยุกต์ใช้ เราชาว
TO BE NUMBER ONE จังหวัดร้อยเอ็ด ด้วยความเชื่อมั่น และศรัทธาในทุกๆกลุ่ม
หญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พร้อมทั้งจะก้าวเดินตามพระองค์ ตลอด
ระยะเวลา 14 ปี ในการทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นช่วงเวลาที่ม
มีความสุข สนุกไปกับงาน มีเครือข่ายเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ โดยผมขอปวารณาตนเองว่า
จะถวายงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อพระองค์ท่าน และ เยาวชนคน
ร้อยเอ็ด ให้แก่ ดี มีสุข ต่อไป



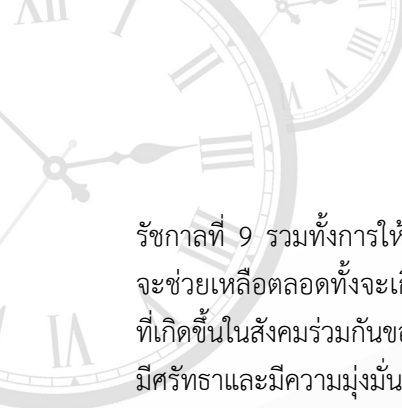


“การทำงานจะสำเร็จได้ ต้องอาศัยความร่วมมือ
จากทุกภาคส่วนที่ต้องดำเนินการร่วมกัน
ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ ออกถนน”

นิชัญญา ศรีเนตร์
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

ความภาคภูมิใจ ในการทำงาน TO BE NUMBER ONE คือการได้เห็น
สิ่งที่โครงการ TO BE NUMBER ONE โดยทูลกระหม่อมหญิง อุบลรัตน์ราชกัญญา
สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเป็นองค์ประธานฯ ทำให้เยาวชน มีเวทีหลากหลายในการ
แสดงออกถึงความสามารถ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์
ตามความชอบและความถนัดของตนเอง ทำให้ปัญหาผู้ติดยาเสพติดในเยาวชน
อายุ 6-24 ปี รายใหม่ในจังหวัดนครราชสีมาลดลงอย่างชัดเจนซึ่งเป็นประโยชน์ต่อ
สังคมโดยรวม

การทำงานจะสำเร็จได้ ต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วนที่ต้อง
ดำเนินการร่วมกัน ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ พัฒนาอย่างต่อเนื่องและต้องมีความ
อดทน เนื่องจากจังหวัดนครราชสีมา มีการเปลี่ยนแปลงของผู้บริหารบ่อยครั้ง
ต้องสร้างระบบการทำงานที่เข้มแข็ง เพื่อการขับเคลื่อนอย่างมั่นคง และต้องประสาน
งานเชิงรุกกับภาครัฐและภาคเอกชนเพื่อ EMPOWERMENT ระบบการทำงานที่เข้มแข็ง
และสิ่งสำคัญต้องเข้าใจ เข้าถึงเยาวชนและพัฒนาตามคำสอนของพ่อในหลวง

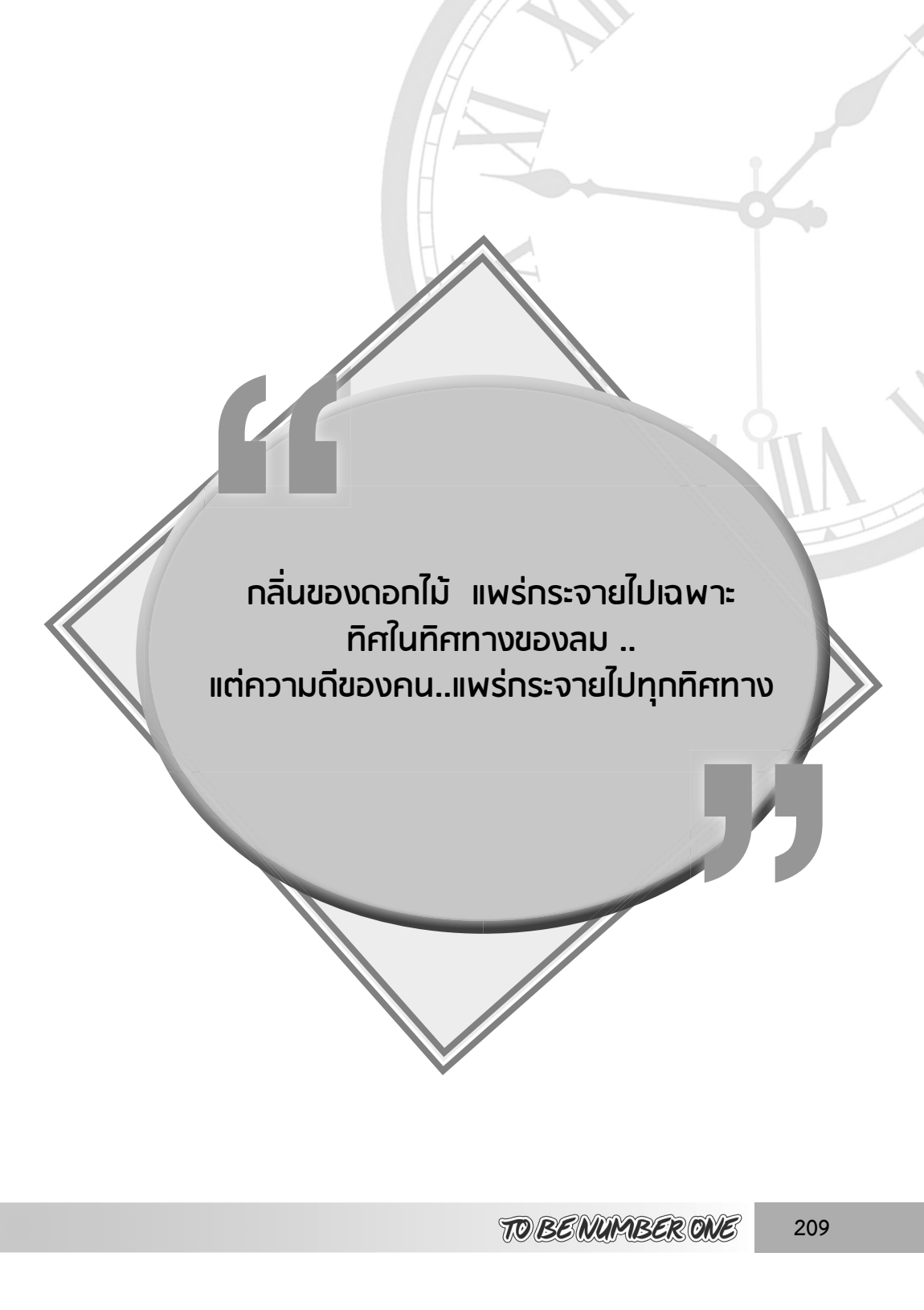


รัชกาลที่ 9 รวมทั้งการให้โอกาสเยาวชนเสมอ หากมีความผิดพลาด และพร้อมที่จะช่วยเหลือตลอดทั้ง จะเกิดความสำเร็จได้จะต้องมองเห็นประโยชน์ของส่วนรวมที่เกิดขึ้นในสังคมร่วมกันของทุกเครือข่ายที่ร่วมมือกันทำงาน และต้องมีความอดทน มีศรัทธาและมีความมุ่งมั่น อย่างจริงจัง

จังหวัดนครราชสีมา มีวิสัยทัศน์ในการทำงานเพื่อให้ “เยาวชนโคราช เก่ง ดี มีความสุขเป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติด มุ่งทำความดี เดินตามรอยพ่อ” ตลอดไป ขอให้กำลังใจชาว TO BE NUMBER ONE ทุกๆท่านและทุกๆเครือข่ายในการทำ ความดีค่ะ

“กลิ่นของดอกไม้ แพร่กระจายไปเฉพาะทิศในทิศทางของลม ..แต่ความดีของคน..แพร่กระจายไปทุกทิศทาง..”





กลิ่นของดอกไม้ แพร่กระจายไปเฉพาะ
ทิศในทิศทางของลม ..
แต่ความดีของคน..แพร่กระจายไปทุกทิศทาง



ครุณัยนา วงษ์เกษม
โรงเรียนบ้านสวน (จันอนุสรณ์)
จังหวัดชลบุรี

กราบพระบาททูลกระหม่อมอุบลรัตน์
ประธานโครงการอันแสนดี
เยาวชนไทยไม่พึ่งพายาเสพติด
บ้านสวนจันน้อมรับใส่กมล

ยื่นพระหัตถ์ถักกอบเกล้าให้สุขศรี
ทูปิ่นมเบอร์วันนั้นสร้างคน
สร้างแนวคิดมุ่งมั่นไม่สับสน
ทั่วทุกคนรวมเป็นหนึ่งไม่พึ่งยา

นับว่าเป็นพระมหากรุณาธิคุณสำหรับเยาวชนไทยที่ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเป็นองค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE โครงการที่ปรับเปลี่ยนชีวิตของเยาวชนไทยและประชาชนของพระองค์รวมทั้งโรงเรียนบ้านสวน (จันอนุสรณ์) จังหวัดชลบุรี โรงเรียนที่เคยเป็นโรงเรียนเล็กๆที่แม้แต่คนในจังหวัดชลบุรีบางคนยังไม่รู้ว่าอยู่ตรงไหนของจังหวัดชลบุรี โรงเรียนที่เมื่อ 26 ปี ก่อนข้าพเจ้าย้ายมาปฏิบัติหน้าที่เป็นโรงเรียนเจียบๆ นักเรียนได้รับการกล่าวขวัญถึงเรื่องความเกร การต่อสู้กับยาเสพติดในเขตพื้นที่ๆ มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดอย่างหนักนับว่าเป็นเรื่องยากลำบากและอันตราย นักเรียนในโรงเรียนบ้านสวน (จันอนุสรณ์) จังหวัดชลบุรี ตกเป็นเหยื่อของยาเสพติดมีจำนวนมากที่สุดถึง 23 คน ในปีหนึ่งข้าพเจ้าคิดว่าถ้าแค่การบำบัดคงจะช่วยเหลือบรรดาลูกๆของข้าพเจ้าเหล่านี้ได้เพียงชั่วคราว ด้วยความโชคดีของเด็กๆเหล่านี้มีโครงการหนึ่งได้เกิดขึ้นมาโครงการที่ใช้กิจกรรมและให้เยาวชนได้ดำเนินการด้วยตนเองและเพื่อเยาวชนด้วยกัน โครงการนั้นคือโครงการ TO BE NUMBER ONE

ซึ่งข้าพเจ้าทำกิจกรรมตามหนังสือเล่มเล็กๆเล่มหนึ่งที่ได้รับมาจากกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ด้วยความมุ่งมั่นที่จะช่วยเด็กที่หลงผิดเหล่านี้ข้าพเจ้าลองผิดลองถูกจนกระทั่งนักเรียนของข้าพเจ้าเริ่มมีพฤติกรรมเก่ง ดี มีสุข และการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) ก็ประสบความสำเร็จ

วันที่ 4 มีนาคม 2552 เป็นวันสำคัญในชีวิตของข้าพเจ้าและโรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) วันนี้คือวันที่ทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) จากวันนั้นถึงวันนี้โรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) ได้เปลี่ยนแปลงไปทิศทางที่ดี ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) ได้รับคัดเลือกเป็นชมรม ในสถานศึกษาต้นแบบระดับเงิน นักเรียนในโรงเรียนเก่งดี มีความสุข ผู้ปกครอง ชุมชน และหน่วยงานต่าง สนับสนุนการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียน

ในปี 2559 ข้าพเจ้าได้รับพระราชทานรางวัลที่ภูมิใจที่สุดในชีวิต คือโล่รางวัล เกียรติยศประภพผู้นำสถานศึกษา TO BE NUMBER ONE ประจำปี 2559 ซึ่งเป็นรางวัล ที่บอกให้ข้าพเจ้าทราบว่า การต่อสู้กับยาเสพติดในโรงเรียนและชุมชนของข้าพเจ้า ประสบความสำเร็จ จำนวนนักเรียนที่ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดลดลงจนไม่พบอีก นักเรียนหน้าตาสดใสมีความสุข สุดท้ายข้าพเจ้าได้ช่วยให้เด็กๆ หลายคนจากเด็กติดยา กลายเป็นคนที่มีอนาคตข้าพเจ้าขอเป็นตัวแทนของเยาวชนในโรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) กราบขอบพระทัยทุลกระหม่อมมาที่ทรงประทานโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ทรงคุณค่าที่สุดให้พวกเรา..ทรงพระเจริญ





“การให้ความรู้อย่างเดียวนั้น เขาอาจจะเป็นคนเก่ง แต่เขาอาจจะไม่ได้เป็นคนดี”

ฉลบฉลย รัตนกุลสุมภ์
วิทยาลัยเทคนิคพังงา

ด้วยการปลูกฝังมาตั้งแต่เยาว์วัยว่าเกิดมาแล้วต้องแทนคุณแผ่นดินในหลวงรัชกาลที่ 9 ท่านทรงเหนื่อยมาเยอะแล้วเราข้าของแผ่นดินต้องช่วยงานของพระองค์ทำให้ข้าพเจ้าเลือกที่จะมีอาชีพเป็นครูให้ความรู้แก่เด็กดังพระราชดำรัสที่ว่า “เป็นครูใช้ใหม่.... ขอฝากเด็กๆ ด้วยนะ ช่วยสอนให้เขาเป็นคนดี”

การให้ความรู้อย่างเดียวนั้นเขาอาจจะเป็นคนเก่งแต่เขาอาจไม่ได้เป็นคนดี ครูควรจะต้องสอนให้เขามีคุณธรรมด้วย แต่ปัญหาอุปสรรคต่างๆ ก็มีมากมายที่ครูต้องเผชิญและปัญหาที่สำคัญเร่งด่วนจนทำให้ทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเป็นองค์ประธานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด (TO BE NUMBER ONE) เพื่อกระตุ้นให้พวกเราตระหนักและเอาชนะยาเสพติด เพื่อให้ลูกหลานเราได้พ้นภัยจากสิ่งเหล่านี้

จากการมีอาชีพครูทำให้ข้าพเจ้าได้ผ่านปัญหาและเหตุการณ์ต่างๆ มากมาย และตระหนักเป็นอย่างดีถึงพิษภัยของยาเสพติดที่เข้ามาสู่นักเรียน นักศึกษา ข้าพเจ้าทราบเป็นอย่างดีว่าตัวการที่สำคัญก็คือยาเสพติดนั่นเอง

ดังนั้นข้าพเจ้าอาสาเข้ามาเป็นครูที่ปรึกษาชมรม TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยเทคนิคพังงา โดยไม่ย่อท้อถึงปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นตั้งแต่ต้น เป็นสถานศึกษาแห่งแรกและแห่งเดียวของสำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษาที่ดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดมาตลอด ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา และจังหวัดพังงา เพื่อให้เยาวชนของเราเป็นคนดีมีคุณภาพจนเป็นที่รู้จัก อย่างแพร่หลาย สมาชิกของชมรมฯ เป็นแบบอย่างที่ดีของเยาวชนได้รับรางวัลนักเรียนพระราชทาน ตั้งแต่ปีการศึกษา 2550 ถึงปัจจุบัน ได้รับรางวัลนักเรียนนักศึกษาดีเด่นด้านคุณธรรม และจริยธรรม ตั้งแต่ปีการศึกษา 2554 ถึงปัจจุบัน นั่นคือผลงานที่เราชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยเทคนิคพังงาภาคภูมิใจนั้นคือสิ่งที่ครูอย่างข้าพเจ้านำมาฝากด้วยความปลื้มปิติทุกครั้งที่นักเรียนนักศึกษาของเราได้รับรางวัล ซึ่งเป็นการแสดงว่าพวกเราเป็นคนเก่งและคนดี TO BE NUMBER ONE จริงๆ

ข้าพเจ้าภาคภูมิใจเป็นเกียรติประวัติแก่ชีวิตราชการ เป็นเกียรติประวัติแก่วงศ์ตระกูล แก่สถานศึกษาที่ข้าพเจ้าเคยเรียนมาและที่ทำงานอยู่ กับโล่รางวัลเกียรติยศที่ถูกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานให้ในฐานะผู้นำสถานศึกษา TO BE NUMBER ONE ประจำปี 2559 ข้าพเจ้าจะขออน้อมรับพระราชปณิธานของพระองค์ไว้ในการทำงานต่อไป และขอสัญญาว่าข้าพเจ้าจะดำเนินการต่อไปเพื่อเยาวชนของชาติจนกว่าชีวิตจะหาไม่

หน้าที่ครูคือให้ไม่เลือกศิษย์
จะยากดีมีจนคนขอทาน
ถึงแก่เราก้าวร้าวไม่เข้าห้อง
จะพูดจาไม่น่ารักสุดหนักใจ

ทุกชีวิตผิดถูกคือลูกหลาน
ศิษย์คืองานของครูอยู่รู้ไป
จะตั้งท้องหรือติดยามาจากไหน
ครูต้องคอยแก้ไขให้แนวทาง





“เยาวชนนอกจากจะสุขภาพแข็งแรงแล้ว สุขภาพจิตต้องแข็งแรงด้วย”

दनัย ตีโรจนวงศ์
กรรมการผู้จัดการ
บริษัท เบตเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด

เป็นปีที่ 7 ที่บริษัทได้สนับสนุนโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยเฉพาะ
ในส่วนของการ TO BE NUMBER ONE VARIETY และนิตยสาร TO BE NUMBER
ONE เนื่องจากบริษัทเล็งเห็นความสำคัญของเยาวชน ซึ่งผมคิดว่า เยาวชน นอกจาก
สุขภาพกายแข็งแรงแล้ว สุขภาพจิตต้องแข็งแรงด้วย ในฐานะที่เราเป็นผู้ใหญ่ ในฐานะ
ที่เราเป็นผู้ประกอบการ เราจะมอบสิ่งดีๆ ไม่ว่าจะโดยตรงหรือโดยอ้อมให้กับเยาวชน
เพื่อให้หน่อยๆ มีสุขภาพจิตใจที่แข็งแรง โดยเฉพาะการไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งที่เรามักพูด
กันอยู่เสมอคือ ยาเสพติด เรามองว่าทุกวันนี้ยาเสพติดมีหลากหลายรูปแบบ
เพราะฉะนั้นผมคิดว่า เราในฐานะเป็นผู้ใหญ่ของสังคม ก็น่าจะมีส่วนร่วมช่วยให้เยาวชนมี
เกราะคุ้มกัน หรือมีภูมิคุ้มกันที่ดี ผ่านโครงการดีๆ และผมก็เชื่อว่าโครงการ TO BE
NUMBER ONE เป็นโครงการที่ทำจริง และเข้าถึงเยาวชนจริงๆ เราจึงสนับสนุน
โครงการฯ มาโดยตลอด

ผมว่าวันนี้เยาวชนโชคดี ถ้าผมย้อนเวลากลับไปได้ ผมก็อยากจะมีโอกาส
แบบนี้เหมือนกัน ถือว่าวันนี้หน่อยๆ มีโอกาสมากขึ้นเรื่อยๆ ไม่ว่าจะป็นโอกาสที่จะได้

มีเวทีแสดงออก และมีโครงการดีๆ ที่จะสนับสนุนและสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ให้กับสังคม ผมมองว่า TO BE NUMBER ONE IDOL คือกลุ่มเยาวชนที่เป็นตัวแทนของเยาวชนทั้งประเทศ และเป็นตัวอย่างดีๆ ให้กับเยาวชน ทั้งในด้านความประพฤติ การพัฒนาบุคลิกภาพ ทัศนคติ หรือการแสดงออกในรูปแบบต่างๆ ผมว่านี่เป็นกิจกรรมที่ดีที่ควรอยากจะทำกันทุกๆ สมาชิก TO BE NUMBER ONE และเยาวชนทุกคนว่า นอกจากสุขภาพกายแล้ว สุขภาพใจเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะปัจจุบันมีสิ่งล่อลวงเยอะเยอะมากมายและมาเกือบทุกรูปแบบ ผ่านหลากหลายช่องทาง เพราะฉะนั้นถ้าน้องๆ มีความแข็งแรงด้านจิตใจ ก็จะเป็นเกราะคุ้มกันที่ดี ส่วนผู้ใหญ่ต้องให้โอกาสเด็กๆ ได้คิดและทำด้วยตัวเองด้วย เพื่อให้น้องๆ ได้มีวิสัยทัศน์และความมั่นใจ เพราะหากวันใดเขาเจอสถานการณ์หรือพลาดเข้าไปในทางที่ไม่เหมาะสม เขาจะได้ถอยหลังกลับมาได้ถูก หรือมีสติที่จะยับยั้งชั่งใจก่อนที่จะทำอะไร ผมว่าสำคัญที่สุดคือใจต้องแข็งแรงมากๆ

นอกจากนี้ การมีสังคมที่ดีจะช่วยหล่อหลอมให้น้องๆ มีความแข็งแรง ไม่ว่าวันใดที่เรามีความทุกข์ วันใดที่เรามีความสุข สังคมก็จะอยู่เคียงข้าง นอกจากผู้ใหญ่ที่จะสร้างเกราะคุ้มกันแล้ว เพื่อนๆ ที่อยู่ใกล้กันก็ช่วยหล่อหลอมอย่างนี้น้องๆ มาร่วมกิจกรรมของ TO BE NUMBER ONE ก็ได้เจอเพื่อนๆ ซึ่งจะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยกันและกัน เพื่อให้สังคมปลอดภัย ห่างไกลยาเสพติด





**TO
BE NUMBER ONE**