



คำนำ

ทูลกระหม่อมมหาดุริตราชกัญญา สิริวัฒนาพรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงมีพระปณิธานมุ่งมั่นพัฒนาเยาวชนไทยให้เป็นคนเก่ง คนดี มีความสุข ปลอดภัยจากยาเสพติด เต็มใหญ่เป็นอนาคตของชาติอย่างเต็มศักยภาพ ทรงทุ่มเทพระวรกายดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ด้วยความเข้าใจ เข้าถึง อารมณ์จิตใจของเยาวชนวัยรุ่น นับแต่ปี 2545 เป็นต้นมา

ในการเสด็จเยี่ยมการดำเนินงานในพื้นที่ และในการบันทึกเทปรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ซึ่งออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ทรงเปิดโอกาสให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชักถามปัญหา ข้อกังวลที่ตนเองประสบ ทั้งถามด้วยตนเอง หรือเขียนจดหมายชักถาม เพื่อขอพระราชทานคำปรึกษา

โดยทรงตอบทุกประเด็นคำถามโดยใช้หลักจิตวิทยา
การให้คำปรึกษาแบบไม่มีเงื่อนไข มีบรรยากาศสนุกสนาน
และเต็มเปี่ยมไปด้วยความรัก ความเมตตา

ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และด้วยความ
ความตระหนักถึงคุณค่าของคำปรึกษาพระราชทาน
กรมสุขภาพจิตในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER
ONE จึงได้ดำเนินการรวบรวมคำปรึกษาพระราชทาน จัดทำ
เป็นรูปเล่ม โดยมีความมุ่งหวัง ประการสำคัญ เพื่อเผยแพร่
พระเกียรติคุณให้ปรากฏ และเพื่อประโยชน์ในการทำหน้าที่
ผู้ให้คำปรึกษาของอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE
NUMBER ONE ทั่วประเทศ รวมทั้งเพื่อให้สมาชิก TO BE
NUMBER ONE ที่ประสบปัญหาในลักษณะใกล้เคียงกัน
ได้ใช้คำปรึกษาพระราชทานที่รวบรวมไว้นี้เป็นแนวทาง
สำหรับการค้นหาทางออกของปัญหาที่ถูกต้อง เหมาะสม
ให้กับตนเอง ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างสรรค์เยาวชนให้เติบโตใหญ่
อย่างเต็มศักยภาพตามพระประสงค์

คำปรึกษาพระราชทานทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา
สิริวัฒนาพรรณวดีชุดนี้ เป็นการรวบรวมคำปรึกษาพระราชทาน
จากการเสด็จเยี่ยมการดำเนินงานในพื้นที่ และในการบันทึกเทป
รายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ในช่วง
ปี พ.ศ. 2550-2553 โดยจัดแบ่งเป็น 6 เล่ม ตามประเภท
ของปัญหา ได้แก่ 1) ปัญหาการเรียน 2) ปัญหาครอบครัว
3) ปัญหาความรัก 4) ปัญหาเรื่องเพื่อน 5) ปัญหาบุคลิกภาพ
6) ปัญหาสังคมและยาเสพติด

กรมสุขภาพจิต หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคู่มือ “คำปรึกษา
พระราชทาน” นี้ จะเป็นสิ่งที่มีคุณค่าทั้งทางด้านจิตใจ
และประโยชน์ที่ได้รับ

กรมสุขภาพจิต

เลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE



ปัญหาสังคม และ ยาเสพติด

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูกินเหล้ามาก เคยเลิกมาพักหนึ่ง แต่ก็เลิกไม่ได้ หนูไม่มีใคร พ่อแม่หนูก็เสียหมดแล้ว จึงอยู่คนเดียว ขอพระองค์เป็นแม่หนูได้มั๊ย ถ้าหนูจะเขียนจดหมายมาปรึกษาจะได้ไหม

ทูลกระหม่อม : น้องคงจะรู้สึกเหงาเลยใช้เหล้าเป็นเครื่องข่มใจไม่ให้คิดมากและให้นอนหลับไปวันๆ เหล้าช่วยแก้ไข้ปัญหาหรือทำให้หายเหงาในระยะยาวไม่ได้ แถมยังทำลายสุขภาพ ขอแนะนำให้ไปที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เพื่อปรึกษาถึงวิธีเลิกเหล้า ที่สำคัญต้องเข้มแข็งเด็ดเดี่ยว มุ่งมั่นที่จะเลิก และต้องเลิกคิดว่าไม่มีใครแล้ว

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เมื่อก่อนนี้ผมทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ห้องผ่าตัดที่โรงพยาบาลแห่งหนึ่งมาเป็นเวลา 12 ปี ผมเข้าร่วมโครงการ TO BE NUMBER ONE ทำให้เลิกบุหรี่ งดเหล้า ทำให้ทุกวันนี้มีสุขภาพกายและจิตเข้มแข็ง และรู้สึกขอบพระคุณที่ทรงมีพระราชทานโครงการนี้ทำให้ผมเข้มแข็ง สมองดีได้มีโอกาสศึกษาต่อเป็นศึกษาทางไกลกับมหาวิทยาลัยรามคำแหง ปัจจุบันผมว่างงาน ไม่มีทุนเนื่องจากฐานะยากจนและไม่ได้รับความช่วยเหลือ ผมต้องการมีงานทำมีรายได้เลี้ยงดูตนเองได้เหมือนเดิม

ทูลกระหม่อม : ต้องขอชื่นชมสมาชิกรุ่นใหญ่ของ TO BE NUMBER ONE ที่เข้าร่วมโครงการแล้วสามารถเลิกบุหรี่เลิกเหล้าได้ ทำให้ร่างกายแข็งแรงมากขึ้นน้องประสบปัญหาว่างงาน ขอแนะนำน้องว่าการที่น้องเคยทำงานในโรงพยาบาลในตำแหน่งผู้ช่วยผู้ผ่าตัดมา 12 ปี ถือว่าไม่ธรรมดาเลยสำหรับประสบการณ์ที่มี ถ้าน้องมุ่งมั่นตั้งใจในการหางานสายอาชีพเดิมคงจะหางานได้ไม่ยาก ถ้าโรงพยาบาลของรัฐ

ไม่มีตำแหน่งก็ลองไปสมัครที่โรงพยาบาลเอกชนดู เดี่ยวนี้
การแพทย์ในประเทศเราเติบโตขึ้นเรื่อยๆ โรงพยาบาลเอกชน
หลายแห่งยังขาดบุคลากรในสาขาอาชีพแบบนี้้องอีกมาก
ขอเป็นกำลังใจให้น้องสู้ ๆ และหางานที่ดีให้ได้ในเร็ว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : แถวบ้านของหนู
มีสิ่งเสพติดเยอะมาก ทำให้เกิดอาการหวาดกลัวเพราะทั้งบ้าน
มีแต่ผู้หญิง พวกมิจฉาชีพเดี่ยวนีเยอะมาก แถมยังมี
คติข่มขืนอีก หนูต้องอยู่บ้านเลี้ยงลูกและทำงานบ้านเล็ก ๆ
น้อย ๆ บ้าง ช่วงปิดเทอมเหมือนบ้านร้าง กลัวคนมาทำร้าย
หนูไม่ได้วิตกจริตเพราะแถวบ้านมีคติข่มขืนเกิดขึ้น
ซึ่งคนทำก็เป็นคนใกล้ตัว

ทูลกระหม่อม : อยากแนะนำน้องว่าถ้าพอที่จะทำได้ โดยไม่เดือดร้อนจนเกินไป ก็อยากให้ย้ายที่อยู่เลยดีกว่า เพราะในเมื่อเราไม่มีวันจะเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมได้เราควรเปลี่ยนตัวเองโดยการหลีกเลี่ยงสภาพแวดล้อมที่ทำให้เราไม่สบายใจ ไปดีกว่า น้องคงไม่อยากจะให้ลูกน้องต้องเจ็บโตมาใน สภาพแวดล้อมแบบนี้ ถ้าหากว่าน้องยังลำบากในการย้าย ที่อยู่ไปที่อื่น ก็ขอให้น้องดูแลตัวเองดีๆ ระวังตัวเองให้มากๆ อย่าประมาทเด็ดขาด ถ้าย้ายที่อยู่แล้วเขียนมาเล่าให้ฟังบ้าง จะได้ไม่เป็นห่วงกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเป็นห่วงลูกๆ ซึ่งคาดว่าอาจติดยาเสพติดในอนาคตแน่นอน 100 % เพราะลูกยังเล็ก ต้องตื่นนอนตั้งแต่ห้ามีดตี 5 กลับบ้านค่ำ ทุกวันเวลา 3 ทุ่มกว่าๆ วันหยุดต้องนอนซดเซยตลอด รับประทานข้าวในรถไม่มีเวลาออกกำลังกาย ไม่มีเวลา ทำกิจกรรม ไม่ได้วิ่งเล่นตามวิถีของเด็กเล็กๆ การอยู่ใน กทม.

ทำให้ลูกๆ ขาดโอกาสในการออกกำลังกาย ขาดโอกาส ใช้ชีวิตในวัยเด็กที่สมบูรณ์ กลัวว่าอนาคตลูกๆ สุดที่รัก ของพ่อแม่ต้องติดยาเสพติดแน่นอน เมื่อพวกเขาเริ่มโต และเข้าเรียนระดับมัธยม เพราะพวกเขาจะชดเชยสิ่งที่ขาดไป ในวัยเด็กด้วยยาเสพติด ด้วยการเกเร และไม่เป็นคนดี ของประเทศ

ทูลกระหม่อม : การเชื่อมั่นว่าโตขึ้นลูกต้องติดยา 100 % ดูเหมือนมองโลกในแง่ร้ายไปสักหน่อย เพราะจริงๆ แล้ว อนาคตของลูกๆ จะเป็นอย่างไรขึ้นอยู่กับพ่อแม่ ว่าจะหล่อหลอมให้เขาเป็นคนประเภทไหน ถ้าพ่อแม่อบรม สั่งสอนปลูกฝังค่านิยมและสิ่งที่ดีให้พวกเขา ดูแลเอาใจใส่ ให้ความรักความเข้าใจพวกเขาอย่างพอเพียงแล้ว เขาก็จะเป็น คนที่มีความคิดมีความยับยั้งชั่งใจ ละอายต่อการทำความผิด และเติบโตขึ้นมาเป็นคนดีของครอบครัวและสังคมต่อไป คุณอาจจะกังวลมากเกินไป ลองเปลี่ยนทัศนคติแล้วปฏิญาณ กับตนเองและภรรยาว่าคุณจะไม่ทำให้ลูกเรตกอยู่ในสภาพนั้น

สภาพของคนติดยา แล้วช่วยกันเลี้ยงดูเขาเอาใจใส่
อย่างใกล้ชิดตลอดเวลา รับรองว่าลูกๆ ของคุณไม่มีวัน
ไปติดยาอย่างแน่นอน

ส่วนเรื่องที่คุณเล่าว่าลูกๆ ไม่มีเวลาทำกิจกรรม
ไม่ได้ออกกำลังกายเหมือนเด็กทั่วไป เพราะมีวิถีชีวิต
แบบคนกทม. ขอบอกว่าทุกอย่างไม่ได้ขึ้นอยู่กับเด็ก แต่ขึ้นอยู่กับ
พ่อแม่ทั้งสิ้น สุดท้ายอยากให้คุณลองปรับเปลี่ยนทัศนคติ
ในการเลี้ยงดูลูกโดยการแบ่งเวลาให้เหมาะสม ใส่ใจ
หรือว่างก็พาไปร่วมกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER
ONE ใกล้บ้านคุณ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ถ้ามีบุคคล
ในครอบครัวหรือบุคคลรอบข้างติดบุหรี่ปริหรือเหล้า เราควร
ทำอย่างไรให้เขาเลิก

ทูลกระหม่อม : บอกได้เลยว่าเป็นเรื่องที่ยากมาก เพราะโทษของเหล่ากัปปุหรืนั้น ไม่ได้เห็นผลเร็วจนทำให้คนเสพกัวเรียกว่าเป็นการตายแบบผ่อนส่ง เพราะพิษของเหล่ากัปปุหรืใช้เวลาในการทำลายร่างกายแบบช้าๆ คนที่ดีมีเหล่ากัปปุหรืจึงมักจะมองข้ามเหมือนเป็นเรื่องไกลตัว ไม่ค่อยนึกถึงหรือใส่ใจในโทษของมัน จนกว่าจะป่วยเป็นโรคถุงลมโป่งพองหรือพิษสุราเรื้อรัง ถึงจะยอมหันมามองและสนใจในพิษร้ายของมัน ถ้าน้องจะลองเตือนเพื่อนหรือคนรอบข้าง ก็ลองใช้วิธีพูดโน้มน้าวใจ ซึ่ให้เห็นถึงโทษที่ร้ายกาจในระยะยาวของมันหรือไม่ก็ไม่ต้องพูดเตือนแต่หาสารคดีที่แสดงถึงพิษร้ายไปให้เขาดูเป็นการเตือนสติ หลังจากนั้นใครเลิกได้มากน้อยแค่ไหนก็ขึ้นอยู่กับตัวเขาเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ในสังคมปัจจุบัน มีเรื่องการก่อกบฏประท้วงและถกเถียงกัน คิดว่าเราควรเข้าไปห้ามปรามหรือเปล่า

ทูลกระหม่อม : เรื่องนี้เป็นเรื่องทีละเอียดอ่อนมากและถือว่าเป็นทัศนคติและความคิดเห็นส่วนบุคคล เราอยู่ในสังคมเราก็ต้องเคารพความคิดเห็นที่แตกต่าง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นชาวไทยภูเขาอาศัยในหมู่บ้านกระเหรี่ยงมีความตั้งใจเรียนและมีการเรียนอยู่ในระดับดี เวลาที่หนูได้ยินเพลง TO BE NUMBER ONE แล้วรู้สึกมีความหวังมีกำลังใจขึ้นมากมาย เพลงนี้เป็นกำลังใจให้สู้เสมอ ในยามที่อ่อนแอและท้อแท้ ฝืนฝืนอยากเป็นครูโรงเรียน ต.ช.ด. เพื่อกลับไปสอนและให้ความรู้กับเด็กในหมู่บ้าน แต่ประสบปัญหาการขอทุนการศึกษาจากทางโรงเรียนแต่ไม่มี

หลักฐาน เช่น บัตรประชาชน ทำให้ต้องถูกตัดสิทธิ์ทุกครั้ง
อยากให้มีการดำเนินการเรื่องบัตรประชาชนให้

ทูลกระหม่อม : ขอขอบใจที่เพลง TO BE NUMBER ONE
ได้เข้าไปมีส่วนที่ทำให้ชีวิตของน้องได้เข้มแข็งขึ้น ก็ขอเป็น
กำลังใจให้ต่อไป ส่วนเรื่องบัตรประชาชนก็ฝากเจ้าหน้าที่
ที่รับผิดชอบดำเนินการอยู่ขอฝากให้พิจารณาเรื่องนี้ด้วย
ไม่ใช่เพียงของน้องคนเดียวแต่สำหรับคนอื่น ๆ ด้วย เพราะสิ่งนี้
สามารถเป็นส่วนในการสนับสนุนและส่งเสริมเยาวชนที่มี
ความตั้งใจดีให้มีกำลังใจที่จะก้าวเดินในเส้นทางที่ดีที่เหมาะสม
เป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคตต่อไป ก็ต้องฝากถึง
เจ้าหน้าที่ด้วย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จะทำอย่างไร
ให้ภาครัฐเข้ามาสนใจดูแลเยาวชนในเรื่องของวัฒนธรรม
ท้องถิ่น

ทูลกระหม่อม : ก่อนอื่นต้องบอกว่าที่น้องๆ พยายาม
ที่จะอนุรักษ์วัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่นของชุมชนอยู่อาศัยนั้น
เป็นเรื่องที่ทำถูกต้องแล้ว เพราะถ้าคนในท้องถิ่นไม่สืบสาน
สืบต่อกันเองในชุมชน วัฒนธรรม ประเพณีที่ดีงามของชุมชนนั้น
ก็คงจะเลือนหายไปตามกาลเวลา ตอนนี้ต้องขอฝากน้องๆ
ให้ช่วยทำอย่างเป็นรูปธรรมและสานต่ออย่างจริงจัง ส่วนเรื่อง
ทางภาครัฐก็ขอให้มาดูแลสนใจในเรื่องนี้ด้วย เพราะเป็นเรื่อง
ที่ดีที่เราควรให้การสนับสนุน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : โตขึ้นผมอยากจะเป็นนักบิน F16 แต่ตัวเองเป็นชาวต่างชาติกำลังศึกษาอยู่ในประเทศไทย จึงอยากปรึกษาทูลกระหม่อมว่าผมจะศึกษาต่อไปได้ไกลแค่ไหน ผมมีสิทธิ์ที่จะอยู่ในประเทศไทยหรือเปล่าและนานแค่ไหนจึงจะสามารถเป็นคนไทยได้ครับ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาเรื่องนี้มันเป็นเรื่องของกฎหมาย แนะนำให้น้องไปปรึกษาอาจารย์ที่โรงเรียนดู ให้อาจารย์แนะนำหรือพาไปหาผู้ทำหน้าที่ดูแลในส่วนนี้ ลองศึกษากฎหมายในส่วนนี้ให้ลึกซึ้งก็น่าจะเป็นประโยชน์ ก็ขอเป็นกำลังใจให้น้อง ที่มีความพยายามจะเป็นคนดีของสังคมไทย และตั้งใจศึกษาเล่าเรียนต่อไป เชื่อว่าสักวันความตั้งใจของเราก็จะสำเร็จผลได้ ถ้าน้องมีความมุ่งมั่นเช่นนี้ต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ปัญหาหลักขโมยเด็กใส่รถตู้ เด็กวัยรุ่นมองหน้ากัน เขม่นกันแล้วก็ตีกัน บางครั้งถึงกับใช้ความรุนแรงใช้อาวุธทำร้ายกัน ตอนกลางคืนเด็กผู้หญิงขี่มอเตอร์ไซค์ก็ถูกวัยรุ่นขี่ตามแซวน่ากลัวมากค่ะ ทูลกระหม่อมมีความคิดเห็นในเรื่องเหล่านี้อย่างไรบ้าง

ทูลกระหม่อม : เรื่องนี้เป็นปัญหาเกี่ยวกับวัยรุ่นโดยเฉพาะวัยรุ่นเป็นวัยแห่งความคึกคะนอง อยากรู้ อยากลองและชอบทำอะไรโลดโผน เราต้องหาทางออกที่เหมาะสมให้กับพวกเขาให้เขาทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์อย่างเช่นกิจกรรมต่างๆที่ทาง TO BE NUMBER ONE จัดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกายหรือกิจกรรมอื่น อาทิ การเต้น การวาดภาพ หรือเป็นการเล่นดนตรี ฯลฯ ทุกอย่างล้วนเป็นการปลดปล่อยพลังอย่างสร้างสรรค์ไม่ทำความเดือดร้อนหรือทำร้ายใคร การแก้ไขปัญหายัยรุ่นเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อนและต้องแก้ไขให้ตรงจุด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : พ่อแม่ของผมและเพื่อนติดยาเสพติด คือ ยาบ้าและก็มีปัญหาความรุนแรงในครอบครัว และแม่ผมตอนนี้อยู่ในเรือนจำ ส่วนแม่ของเพื่อนผมถูกคุณพ่อบังคับให้เสพยาแต่ไม่ยอมจึงหนีไปอยู่ที่อื่น เพื่อนผมจึงไม่ได้อยู่กับแม่มานานแล้ว วันหนึ่งตำรวจได้เข้ามาปราบปราม ผมอยากให้ยาเสพติดหายไปจากชุมชน

ทูลกระหม่อม : เสพติดได้เข้าไปทำลายความสุข ความอบอุ่นของครอบครัว ต้องแสดงความชื่นชม เด็กตัวน้อยๆ ยังทราบและตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติด ขณะนี้ทราบว่าทางเจ้าหน้าที่ก็ยังคงจริงจังในการปราบปรามยาเสพติดในชุมชนต่างๆ เพื่อกวาดล้างยาเสพติดให้หมดไป และโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็เป็นการดำเนินการเชิงรณรงค์ป้องกันที่จะสร้างความแข็งแรงทางใจ เป็นกำแพงป้องกันไม่ให้จิตใจอ่อนแอและปล่อยยให้ยาเสพติดเข้ามาทำให้เราอ่อนแอลงขอเป็นกำลังใจให้น้องให้มีกำลังใจเข้มแข็งและรักษากำลังใจในการป้องกันยาเสพติดไม่ให้เข้ามาทำร้ายชีวิตต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูอยากจะให้
คลิปรีดีโอสื่อลามก และคลิปรีดีโอเด็กนักเรียนนักศึกษา
ตบตีกัน อันเนื่องมาจากหลายสาเหตุ เช่น แย่งผู้ชาย
มองหน้าตากันก็ไม่ได้ และอีกหลายสาเหตุมากมายที่ทำให้
เกิดเรื่องตบตีกันเกิดขึ้นหมดลงไป และอยากให้ทุกคนหันมา
ออกกำลังกายหรือหางานทำ เช่น งานประดิษฐ์ เพื่อที่จะได้
ไม่มัวมาคิดที่จะเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และยังสามารถ
นำงานประดิษฐ์ที่ทำนั้นไปจำหน่ายเป็นรายได้เลี้ยงตนเอง
และครอบครัวและอย่างสุดท้ายคือหนูอยากให้ไฟใต้ขึ้น
หมดไปจากประเทศไทยเสียที

ทูลกระหม่อม : แสดงความชื่นชมที่ตั้งอกตั้งใจเขียน
จดหมายมาอย่างเต็มที่ แค่กระดาศก็รู้แล้วว่าตั้งใจมาก
เพราะกระดาศสะดุดตาและสวยงามดี เกี่ยวกับคลิปรีดีโอ
สื่ออนาจารและคลิปนักเรียนนักศึกษาตบตีกัน อันนี้เราจะ
โทษที่สื่อเทคโนโลยีก็ไม่ได้ เพราะเขาคิดค้นเทคโนโลยี
ใหม่ๆ ขึ้นมาก็เพื่อให้ใช้ประโยชน์ในทางสร้างสรรค์ แต่คนใช้

นำเอาไปใช้ในทางผิดๆ ก็ต้องฝากพ่อแม่ ครูอาจารย์ เพื่อนๆ และคน ในครอบครัว ช่วยกันดูแล สอดส่องและป้องกันด้วย เพราะเรื่องนี้มีมานานแล้ว แล้วก็คงขึ้นอยู่กับวิจารณญาณของผู้ใช้ด้วย อย่าไปถ่ายมันอะไรๆ ที่ไม่ดีเลย เก็บเอาไว้ถ่ายของสวยๆงามๆ หรือเก็บภาพความประทับใจอะไรดีๆ เอาไว้ดีกว่า ดูอะไรที่มันประเทืองปัญญาดีกว่าดูอะไรบ้าๆ บอๆ ที่ทำให้จิตใจหมกมุ่นตกต่ำ ควรหันมาออกกำลังกายหรือหางานทำ เช่น ทำงานประดิษฐ์แทนการดูวิดีโอคลิปก็นับเป็นไอเดียที่แจ๋วดี เพราะการออกกำลังกายก็เป็นอะไรที่ TO BE NUMBER ONE ทำกันอยู่แล้ว ส่วนงานประดิษฐ์เราไปเยี่ยมชมตามโรงเรียนต่างๆ ก็เห็นมีงานประดิษฐ์หลากหลายรูปแบบ ดูแล้วก็เพลินดี บางอันก็สวยงามมากนำไปขายสร้างรายได้ก็นับเป็นหนทางที่ดี ใครที่สนใจกิจกรรมเหล่านี้แทนการนั่งหน้าคอมพิวเตอร์เพื่อดูคลิปทั้งวันทั้งคืนก็เชิญที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ไกลบ้านได้เลย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ในอดีตรมเคยเป็นคนเอาแต่เที่ยวสนุกสนาน เรียนไม่เก่ง คบเพื่อนอันธพาลติดบุหรี่ แต่ชีวิตก็เปลี่ยนไป เพราะมีโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ช่วยให้เด็กมีปัญหาได้หันมาใช้เวลาวางให้เป็นประโยชน์ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

ทูลกระหม่อม : ขอชมเชยในความเข้มแข็งเด็ดเดี่ยว ที่น้องหันหลังให้ยาเสพติดได้อย่างเด็ดขาดแล้วหันหน้ามาทำกิจกรรมให้เกิดประโยชน์แทน จะเห็นได้ว่ายาเสพติดไม่เคยทำให้ใครได้ดี ก็หวังว่าน้องจะไม่กลับไปข้องแวะเกี่ยวกับยาเสพติดอีก ก็ขอชื่นชมและคอยเป็นกำลังใจให้เข้มแข็งแบบนี้ตลอดไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูได้มีโอกาสกลับไปทำงานในระดับรากหญ้า (ชนบท) ซึ่งเป็นตำบลบ้านเกิด จากประสบการณ์และความรู้ที่ได้ศึกษาและเกี่ยวข้อง ทำให้เห็นถึงสาเหตุของปัญหาที่เกิดขึ้นกับเด็กนักเรียน เยาวชน ประชาชน ซึ่งนับวันก็จะมีมากขึ้น หนูในฐานะผู้ปฏิบัติงานจริงและได้มีโอกาสได้ศึกษาในศาสตร์วิชาของการบริหารและการพัฒนาหลักสูตรในระดับปริญญาโท มีโอกาสทำงานในระดับหมู่บ้าน ตำบล มีจิตสำนึกในการใช้ความรู้และประสบการณ์ เมื่อมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาให้กับสังคมและประเทศชาติ จึงได้เขียนเค้าโครงของโครงการจัดศูนย์ส่งเสริมการศึกษา สุขภาพ กีฬาและนันทนาการประจำตำบล เพื่อได้พิจารณาไปสู่การปฏิบัติให้เกิดขึ้นจริง เพราะจะทำให้เกิดการพัฒนาตัวนักเรียน เยาวชน ประชาชน ในระดับชนบท ในเมืองอย่างเท่าเทียมเสมอภาคและยั่งยืน และได้แนบเค้าโครงของโครงการแนบอยู่กับจดหมายแล้วค่ะ

ทูลกระหม่อม : ได้เห็นรายงานเค้าโครงของโครงการทั้งหมดของน้องแล้ว อ่านแล้วก็น่าชื่นใจที่มีสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งใจสานต่อโครงการและมีเจตนารมณ์ที่แน่วแน่ในการช่วยเหลือให้เด็ก ๆ ในชนบทมีกิจกรรมทำ และมีการดำเนินงานที่มีระบบแบบแผน เดี่ยวเราจะเอาเรื่องนี้กลับไปดูให้ละเอียดอีกที แต่เท่าที่เห็นก็น่าสนใจเลยทีเดียว ก็ขอให้ความตั้งใจให้กับเด็ก ๆ เยาวชนต่อไป เราขอเป็นกำลังให้อีกแรงหนึ่ง ดูจากรูปแล้ว ก็มีกิจกรรมที่ร่วมกันทำอยู่มากมาย น่าภูมิใจแทนชุมชน ตำบลนี้มีกิจกรรมเยอะแยะมากมาย ถ้ายรูปมาให้ดูด้วย ก็ขอขอบใจมากๆ ที่ใส่ใจและมีความพยายามที่จะทำให้โครงการ TO BE NUMBER ONE ของเราเจริญก้าวหน้า ทำประโยชน์ให้กับเยาวชนคนไทยให้มากที่สุด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เดี่ยวนี้เด็กไทยติดเกมส์
ติดคอมพิวเตอร์กันเป็นจำนวนมาก แต่คอมพิวเตอร์ก็ไม่ใช้
สิ่งไม่ดีเพียงแต่อยากให้รู้จักใช้ให้เกิดประโยชน์ แล้วอยากให้
มีกิจกรรมใหม่ๆ ขึ้นมาอีกครับ

ทูลกระหม่อม : ในเรื่องของคอมพิวเตอร์หรืออินเทอร์เน็ตนี้
ความจริงก็คือเป็นเทคโนโลยีที่มีคุณอนันต์ถ้ารู้จักใช้ประโยชน์
ในทางที่ถูกต้อง เป็นคลังความรู้ที่สามารถย่อโลกทั้งใบได้
แต่ในทางกลับกันหากใช้ในทางที่เสื่อมเสียก็สามารถสร้าง
ความเสียหายให้เราได้เช่นกัน ก็ขอฝากให้สมาชิกเยาวชน
คนรุ่นใหม่ได้พิจารณาว่าสิ่งใดเป็นสิ่งเหมาะสมและเป็นที่น่าพา
เราไปสู่สิ่งที่ดีได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : พี่ชายหนูติดยาแต่ก็
กว่าจะเลิก กว่าจะกลับตัวได้ พ่อผู้เป็นหัวหน้าครอบครัวก็มาเสีย
ชีวิตจากไปก่อน ถ้าพ่อรู้ก็คงดีใจและมีความสุข พี่ชายตอน
ติดยาเสพติด ชอบเก็บตัว ซึมเศร้า แต่เดี๋ยวนี้พอเลิกได้ก็เป็น
คนสดใสร่าเริงและขยันทำงาน เรื่องพิษภัยของยาเสพติด
นี่เป็นปัญหาใหญ่จริงๆนะครับทูลกระหม่อม ไม่ทราบว่า
ทูลกระหม่อมมีความคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับเรื่องนี้ครับ

ทูลกระหม่อม : ก่อนอื่นต้องขอแสดงความเสียใจกับน้อง
ที่ต้องมาขาดพ่อที่เป็นหัวหน้าครอบครัวไป ยาเสพติดนอกจาก
จะทำร้ายตัวผู้เสพแล้วยังทำร้ายคนในครอบครัวที่เรารักอีก
ยาเสพติดไม่เคยช่วยให้ใครดีขึ้นมาเลย มันทำร้ายทั้งร่างกาย
และจิตใจของเรา แต่ก็ต้องแสดงความยินดีที่คนในครอบครัว
ของน้องๆทุกคนได้เลิกยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดหมดแล้ว
และเราหวังว่าทุกคนจะไม่หันกลับไปข้องแวะอีก และขอให้
ตั้งใจทำประโยชน์ให้กับครอบครัวและสังคมต่อไป เราขอเป็น

กำลังช่วยและหวังว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE จะเป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยให้สังคมไทยปราศจากยาเสพติด เราจงร่วมกันสู้ภัยร้ายนี้กันต่อไป อย่าได้ลดละความพยายาม



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมจบปริญญาตรี มาหลายเดือนแล้ว แต่ยังหางานทำไม่ได้ งานที่ติดต่อเข้ามา ส่วนใหญ่ก็จะเป็นธุรกิจลูกโซ่ เขาให้จ่ายเงินซื้อสินค้าก่อน ล่วงหน้า 3 พันกว่าบาทแล้วรอรับส่วนแบ่งจากการหลอกค้า หรืออีกอย่างก็คือธุรกิจขายประกัน และมีรายได้จาก เปอร์เซ็นต์ ผมรู้สึกท้อกับการสมัครงานที่เจอแต่บริษัท ในรูปแบบอย่างนี้ครับ

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงปัญหาการว่างงาน เป็นปัญหาใหญ่ ปัญหาหนึ่งไม่ใช่เฉพาะแต่บ้านเรา หลายประเทศทั่วโลก ก็ประสบกับปัญหาคอนว่างงานเหมือนกัน แล้วที่แยกกว่านั้น

ก็คือมีคนเห็นแก่ตัวที่มหาประโยชน์จากคนที่กำลังต้องการงานหลายต่อหลายรายที่ถูกคนไม่ดีพวกนี้หลอกหลวง เพราะฉะนั้น เวลาสมัครงานต้องดู ต้องศึกษาให้ดี ระวังจะตกเป็นเหยื่อ พวกมิชฉาชีพที่มีด้วยกันหลายรูปแบบ ส่วนน้องก็อย่าเพิ่งใจร้อน ค่อยๆ ดูหนทางกันไป ยังมีงานสุจริตอีกมากที่รองรับคน เข้าทำงานขอเพียงแต่อย่าเลือกงานทำอะไรได้ก็ทำไปก่อน พอผ่านงานมากเข้ามีประสบการณ์มากขึ้น ทุกอย่างก็จะ ตามมาเอง ช่วงนี้ก็ลองไปติดต่อ ศึกษาหาข้อมูลที่กรมแรงงาน จะได้มีหนทางเพิ่มเติม ขอให้น้องเข้มแข็ง อย่าท้อถอย ให้ความพยายามให้มากๆ ก็สำเร็จเอง ขอเป็นกำลังใจ ให้ประสบผลสำเร็จในเร็ววัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เมื่อก่อนเคยเป็นเด็กเร่ร่อน แต่พอได้เห็นโครงการ TO BE NUMBER ONE ในโทรทัศน์และได้มีโอกาสมาเข้าร่วม จึงทำให้กลับใจได้ ต้องขอขอบคุณโครงการนี้มาก ๆ ครับ

ทูลกระหม่อม : สมัยนี้ปัญหาเด็กเร่ร่อนยังเป็นปัญหาใหญ่ของบ้านเรา ยังมีเด็กเร่ร่อนอีกมากมายในสังคมที่ยังไม่ได้รับการดูแล ยังคงถูกทอดทิ้งให้เป็นปัญหาสังคมอยู่ แต่พอได้อ่านจดหมายแล้วก็รู้สึกภูมิใจที่โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้มีส่วนช่วยให้น้องมีชีวิตที่ดีขึ้นและได้เห็นถึงประโยชน์ของโครงการ ก็ขออวยพรให้น้องมีชีวิตที่ดีขึ้นต่อไปอีก โครงการ TO BE NUMBER ONE ของเรายังต้องการสมาชิกเพิ่มขึ้นอีก เพราะเรายังมีกิจกรรมดี ๆ ไว้คอยรองรับน้อง ๆ อีกมากมาย และเรากับสมาชิกทุกคนก็พร้อมที่จะพัฒนาสังคมให้ดีขึ้น และขจัดปัญหาต่างๆในสังคมโดยเฉพาะปัญหาเรื่องยาเสพติด ซึ่งเป็นปัญหาใหญ่ที่เราต้องร่วมมือกันกำจัดให้หมดไปจากสังคมไทย

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูชอบร้องเพลงมากที่สุด เพราะเป็นวิธีการระบายอารมณ์อย่างหนึ่ง เมื่อมีเรื่องทุกข์ใจต่างๆ ก็จ้ะร้องเพลงเพื่อสงบสติอารมณ์ตนเอง หนูมีน้องชายอยู่หนึ่งคน บางครั้งทะเลาะกันแรงมาก แต่เมื่อเวลาผ่านไปก็จะกลับมาพูดคุยเหมือนเดิม และมีคนเล่าต่อกันมาว่าน้องชายหนูเหมือนคนติดยาเสพติด เพราะตัวสูงใหญ่กว่าเด็กรุ่นเดียวกัน หนูสาบานได้ว่าน้องชายไม่เคยคิดที่จะเสพยา ที่เขาตัวสูงใหญ่เพราะเล่นกีฬาและยังใช้เวลาว่างเล่นดนตรีอีกด้วย

ทูลกระหม่อม : การที่น้องร้องเพลงเพื่อระบายอารมณ์และทำให้หายเครียดนั้น เป็นเรื่องที่ดีมาก การทำอะไรที่ตัวเองชอบและรัก ก็มีประโยชน์แบบนี้เอง ก็ขอให้ทำต่อไปเรื่อยๆ ส่วนเรื่องที่ชอบทะเลาะกับน้องชาย ก็เป็นเรื่องธรรมดาของพี่น้องเวลาอยู่ด้วยกันต้องมีเรื่องกระทบทั้งกันบ้าง แต่ก็ต้องให้อภัยกัน เราเป็นพี่บางครั้งก็ต้องค่อยๆ สอนน้อง เพราะน้องยังเด็กกว่าเราเราต้องคอยบอกเขา ส่วนเรื่องที่มีคนลือว่า

น้องชายติดยาเสพติดนั้น น้องก็อย่ากังวลมากนัก ถ้ามั่นใจว่าเขาไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดแน่ๆ โดยเฉพาะถ้าเขามีรูปร่างสูงใหญ่ก็ยังไม่น่าเป็นคนติดยา เพราะคนติดยาส่วนใหญ่จะผอมแห้งซีดเซียวและดูไม่แข็งแรง น้องและครอบครัวอย่าไปสนใจคำเล่าลือ ขอให้สนับสนุนให้น้องชายเล่นกีฬาและเล่นดนตรีต่อไป ใช้เวลาว่างให้ประโยชน์ต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีความคิดเห็นที่อยากเสนอว่า อยากให้มีโครงการห่างไกลยาเสพติดด้วยมือเรา คือ โรงเรียนไหนขาดอุปกรณ์อะไรก็นำอุปกรณ์นั้นมามอบให้ รวมทั้งสร้างงานให้ทุกโรงเรียนด้วย เช่น การทำบ่อเลี้ยงปลาหรือทำสวนผัก เป็นต้น หลังจากนั้นก็ต้องตรวจและประเมินผลทุกปี ทูลกระหม่อมทรงมีความคิดเห็นเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างไรครับ

ทูลกระหม่อม : ต้องขอขอบใจในโครงการที่น้องเสนอแนะมา จริงๆแล้วโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็ได้มีความพยายามในการทำโครงการที่มุ่งให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติดมาโดยตลอดอยู่แล้ว อย่างเช่น การก่อตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ตามโรงเรียนและสถานที่ต่างๆ ให้ทั่วทุกจังหวัด ก็เพื่อให้เยาวชนทั่วไปมีที่ทางเป็นของตนเองในการทำกิจกรรมที่ชื่นชอบ หรือการจัดประกวดการดำเนินงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE ประจำปี ซึ่งแบ่งเป็นประเภทจังหวัด ประเภทสถานศึกษา ประเภทชุมชน และประเภทสถานประกอบการ ทั้งนี้ก็เพื่อประเมินผลความก้าวหน้าของโครงการ และได้รับรู้ถึงแผนการดำเนินงานโครงการในอนาคต



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : อาตมา คิติดอยู่นาน จึงตัดสินใจเขียนเข้ามาถึงทูลกระหม่อมเพื่อขอความช่วยเหลือ เพราะตอนนี้อาตมาป่วยและไม่มีปัจจัยในการซื้อยามารักษา หรือไปโรงพยาบาล กลัวโรคจะกำเริบหนัก จึงอยากมารักษาตัวที่โรงพยาบาลสงฆ์ในกรุงเทพฯ ไม่ทราบว่าเขาจะรับไหม ต้องเสียค่ารักษาหรือเปล่า สุดท้ายฝากอวยพรทูลกระหม่อม ให้มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง อยู่คู่ปวงชนชาวไทย ไปนานแสนนาน

ทูลกระหม่อม : นี่คงเป็นจดหมายของพระภิกษุฉบับแรก ที่เขียนมาถึงเรา ขอนมัสการ และขอส่งกำลังใจให้ท่านในการต่อสู้กับโรคร้ายไข้เจ็บที่เป็นอยู่ ขอให้ท่านมีจิตใจที่เข้มแข็ง อาย่อมแพ้ ถึงร่างกายจะไม่สมบูรณ์ แต่ถ้าจิตใจหนักแน่น มั่นคง ไม่ท้อท้อ ชีวิตก็จะดำเนินต่อไปได้อย่างมีความสุข เหมือนคนอื่นๆ

ส่วนเรื่องการมารับการรักษาที่โรงพยาบาลสงฆ์ ในกรุงเทพฯ ก็ขอแนะนำให้ท่านลองปรึกษาพระชั้นผู้ใหญ่

ที่ดูแลท่านอยู่ หรือหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้องในท้องถิ่น
ของท่านถึงขั้นตอนในการเข้ามารักษาที่โรงพยาบาลสงฆ์
คิดว่าคงไม่หายยุ่งยากหรือติดขัดอะไร

ส่วนเรื่องค่าใช้จ่ายนั้นโรงพยาบาลสงฆ์ก็ดูแลรักษา
พระสงฆ์ทั่วประเทศโดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายอยู่แล้ว
เพราะฉะนั้นท่านก็ไม่ต้องห่วงอะไรไปรักษาได้เลย ก็ขอฝาก
ถึงหน่วยงานที่ดูแลเรื่องพระสงฆ์ให้ช่วยดำเนินการสานต่อให้
อีกแรงหนึ่งด้วย และอยากฝากถึงน้องๆ สมาชิกในโครงการ
TO BE NUMBER ONE ที่นับถือศาสนาพุทธทุกคน ให้ช่วยกัน
ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา ช่วยกันดูแลรักษาและปกป้อง
พระรัตนตรัยหรือพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ของพวกเรา
ให้ดีที่สุด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คนข้างบ้านที่เป็น
เครือญาติ สอนให้สูบบุหรี่และสูบกัญชาจนทำให้ประสาทหลอน
รักษามา 20 ปีแล้วก็ยังไม่หาย แต่ตอนนี้กำลังเลิกบุหรี่อยู่
คุณหมอให้เข้าคอร์สอดบุหรี่ที่โรงพยาบาลได้ประมาณ
6 เดือนแล้ว ซึ่งผมก็รู้สึกยินดีและให้ความร่วมมือและ
อยากกลับตัวมาช่วยสังคม โดยจะทำหน้าที่สอดส่องดูแล
เรื่องยาเสพติด และอยากให้โครงการเพิ่มการประชาสัมพันธ์
ไปยังกลุ่มต่างๆ ให้คนในครอบครัวดูแลลูกหลานให้รัฐบาล
เข้าถึงสถาบันครอบครัวให้มากขึ้น

ทูลกระหม่อม : ได้อ่านจดหมายของน้องแล้วก็รู้สึก
เห็นใจน้องมาก อาจจะเป็นเพราะอาการประสาทหลอนที่เป็นอยู่
ก็ได้ ที่ทำให้สำนวนในการเขียนจดหมายดูสับสนและวกวน
ไปมา ก็ต้องขอให้กำลังใจ ขอให้มีความตั้งใจต่อสู้กับยาเสพติด
ต่อไป อย่าย่อท้อไม่ว่าจะเป็นการเข้าคอร์สอดบุหรี่หรือ
เลิกสูบกัญชา ก็ขอยกตัวอย่างกรณีของน้องให้เห็นถึงผลร้าย
ของยาเสพติด ที่ไม่ว่าใครได้หลงเข้าไปลองแล้วก็ไม่มีอะไร

ที่เป็นผลดีต่อตัวเองเลยสักอย่าง บางทีกว่าเราจะกลับตัวกลับใจได้ก็อาจสูญเสียชีวิตบางอย่างที่ไม่อาจเรียกกลับคืนได้ เหมือนน้องที่ต้องมารักษาโรคประสาทหลอนอยู่จนทุกวันนี้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เมื่อเดือนตุลาคมที่ผ่านมา ได้ไปซื้อของกับหลาน ที่มินิมาร์ทซึ่งอยู่ไม่ไกลจากบ้าน พอใกล้ถึงจุดหมายก็มีวัยรุ่นขี่มอเตอร์ไซด์ 2 คน มาจกกระเป๋าทิ้งไปเวลามันรวดเร็วมากและไม่ทันได้ตั้งตัว ทั้งๆ ที่ชอยก็ได้ไปเสีย คนก็เยอะแยะ ทำอะไรไม่ถูก ได้แต่ร้องไห้เพราะไม่เคยเจอเคยเห็นแต่ในข่าวทีวี มีคนบอกว่าเคยโดนอย่างนี้มาเหมือนกัน คิดแล้วแค้นมากที่ใจมีความสุขบนความทุกข์ของผู้อื่น และสุดท้ายฝากให้โลกนี้มีแต่คนดีและคนรักกัน ไม่ฆ่ากัน และขอให้ทุกกระหม่อมหญิงมีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ

ทูลกระหม่อม : ขอแสดงความเห็นใจมายังคุณที่เจอเหตุการณ์แบบนี้ หลังจากนั้นก็ขอให้ระวังตัวให้มากกว่าเดิม โจรปล้นจี้ ลักขโมย ส่วนใหญ่ก็เป็นผลมาจากการติดยาเสพติด ปล้นจี้เพื่อหาเงินไปซื้อยามาเสพ ต้องนับว่าคุณโชคดีมาก ที่เสียแต่ทรัพย์สินกับมือถือ ดีที่โจรไม่ทำอันตรายเอา ขอเตือนด้วยความเป็นห่วงน้องๆ สมาชิกทุกคนว่า ต้องระวังตัวเองให้มาก จะออกไปไหนก็ควรดูลาดเลาให้ดี สมัยนี้คนเราไวใจได้ยากเพราะฉะนั้นเราต้องไม่ประมาท ต้องมีสติอยู่ตลอดเวลา และขอขอบใจคุณที่ฝากคำอวยพรมา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเคยฟังรายการ TO BE NUMBER ONE ทางวิทยุจึงอยากเขียนจดหมายมาบอกถึงเคล็ดลับ “สร้างอุณหภูมิกุ่มกันหวัด” ซึ่งผมลองทำแล้วได้ผลถึง100% เพียงทำก่อนอาบน้ำทุกครั้งมีดั่งนี้ครับ น้ำชั้นที่ 1 นำมาราดเท้าทั้งสองข้าง น้ำชั้นที่ 2 นำมาราด

ที่ท้องน้อยใต้สะดือ น้ำชั้นที่ 3 นำมาราดที่หน้าอก แล้วค่อย
อาบน้ำสระผมทีหลัง ผมปฏิบัติอยู่ประมาณหนึ่งอาทิตย์
พอฝนตกลงเดินลุยฝนจนเปียกหนาว อาบน้ำแล้วร่างกาย
ก็เป็นปกติไม่มีอาการเป็นหวัดคัดจมูกเหมือนเมื่อก่อน เห็นว่า
เป็นประโยชน์ต่อสาธารณสุข จึงนำมาบอกเล่าสู่สมาชิกได้นำไป
ลองปฏิบัติกันครับ

ทูลกระหม่อม : รู้สึกเหมือนเป็นรายการแม่บ้านที่มีเคล็ดลับ
นำมาฝาก แต่นั้นก็มีความห่วงใยที่มีให้กับสมาชิก TO BE
NUMBER ONE ใครจะลองนำไปใช้ก็ไม่เสียหายอะไร ถ้าได้
ผลอย่างไรก็เขียนจดหมายมาบอกด้วย สร้างอุณหภูมิคุ้มกัน
หวัดเสร็จ สมาชิก TO BE NUMBER ONE ก็มาสร้างพลัง
ความสามัคคีคุ้มกันภัยจากยาเสพติดด้วยก็แล้วกันนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : โลกทุกวันนี้เสื่อมโทรมลงทุกวันด้วยสาเหตุหลายประการ เช่น การตัดไม้ทำลายป่า การปล่อยควันจากอุตสาหกรรม การเผาขยะ และการทิ้งสิ่งของสกปรกและไม่สามารถย่อยสลายได้ ด้วยสาเหตุนี้จึงอยากเสนอโครงการ TO BE NUMBER ONE รักโลก ซึ่งเป็นโครงการที่ทำให้เยาวชนคนไทยหันมาใส่ใจความสะอาดของโลก รวมถึงการปลูกต้นไม้เพื่อให้อากาศในโลกของเราสะอาดปลอดภัยจากมลพิษต่างๆ ครับ

ทูลกระหม่อม : น้องท่าทางจะเป็นห่วงเป็นใยสิ่งแวดล้อมมากก็นับเป็นเรื่องที่ดีเพราะทุกวันนี้ปัญหาโลกร้อนก็ทวีความรุนแรงขึ้นทุกที ก็เห็นว่ามีหลายหน่วยงานกำลังให้ความสนใจให้ความสำคัญกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น เชื่อว่าทุกหน่วยงานก็คงมีนโยบายที่จะอนุรักษ์รักษาสภาพแวดล้อมให้คงอยู่ โครงการ TO BE NUMBER ONE ของเราก็ไม่ได้หนึ่งดูตายสิ่งแวดล้อม เพียงแต่สิ่งนี้เราต้องปลูกฝังในจิตสำนึกของคนทุกคน TO BE NUMBER ONE กำลังทำสิ่งแวดล้อมให้ดีขึ้น

แต่หลัก ๆ จะเป็นด้านสังคมที่น่าอยู่ ห่างไกลจากอบายมุขและ ยาเสพติด ทำให้เด็กเยาวชนมีสังคมเพื่อนฝูงและคนรอบข้าง ที่ดีขึ้น มีกิจกรรมดีให้ลองให้ปฏิบัติฝึกฝน เราก็คเป็นส่วนหนึ่ง ของการสร้างสังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี TO BE NUMBER ONE รักโลกของน้องก็เป็นโครงการที่ดี น้องก็สามารถนำไปเผยแพร่ ในโรงเรียนหรือที่บ้านของน้องได้ โครงการนี้เป็นของทุกคน ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะคิดสร้างสรรค์สิ่งใหม่ให้กับโครงการเสมอ ก็ขอชื่นชมน้องและก็อยากให้น้องนำไปปฏิบัติใช้ให้เกิดผล ในภายภาคหน้า



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : รู้สึกดีใจแทนคนไทย ทั้งแผ่นดินที่ทูลกระหม่อมทรงมีพระกรุณาหาที่สุดมิได้ ที่ต้อง มาเหนื่อยพระองค์ในการดูแลเยาวชนคนไทยทั่วประเทศ เพื่อให้พ้นจากยาเสพติด ผมมีพี่ชายที่ติดยาเสพติด คือ

กัญชาผสมเฮโรอีน จนระบบสมองเสียหาย คุ่มคลัง จึงต้อง
นำส่งโรงพยาบาลศรีธัญญา รักษาอาการแบบ ซ้อตประสาท
และทุกวันนี้ต้องทานยาตลอดชีวิต เพื่อกระตุ้นให้ระบบประสาท
ทำงานได้ดีขึ้น และตอนนี้พี่ชายก็อุปสมบทเป็นพระภิกษุ
ได้ 8 พรรษาแล้ว แต่จะต้องดูแลเรื่องไปพบหมอเพื่อรับยา
มาทานตลอดชีวิต ที่สนใจกว่านั้นก็คือ น้องชายอีกคน
ก็ไปเสพยาบ้าอีกและเขาทำการรักษาแบบเดียวกับพี่ชาย
และอุปสมบทได้ 1 พรรษา และต้องกินยาตลอดชีวิตเช่นกัน
เด็กวันนี้คือผู้บริหารประเทศในวันหน้า ถูกฆ่าด้วยยาเสพติด
แล้วใครจะมาดูแลประเทศให้รอดพ้นจากผู้ไม่หวังดี
กับประเทศไทย เดียวนี้ผู้ชายมีกลยุทธ์ในการขายที่หนักแล้ว คือ
ข่มขู่ บังคับ ยัด ให้เสพให้ขาย ขอให้คนไทยระวัง คิดให้มาก
และสุดท้ายขอให้ทูลกระหม่อมรักษาสุขภาพด้วยครับ

ทูลกระหม่อม : รู้สึกเห็นใจครอบครัวน้องที่ต้องมาประสบ
ชะตากรรมเดียวกันทั้งพี่ชายและน้องชาย เห็นได้ชัดว่า
ยาเสพติดสามารถทำลายคนที่เรารักได้ อย่างเลือดเย็น

ทั้งครอบครัว และผลกระทบตามมามันก็ช่างร้ายแรง จนบางครั้ง เราก็ไม่สามารถเรียกสิ่งดีๆ ในชีวิตกลับคืนมาได้ตลอดไป น่อง ๆ สมาชิกทุกคน ขอให้ดูเหตุการณ์ของครอบครัวน่องไว้เป็นตัวอย่าง เห็นหรือยังว่าคนติดยาเสพติด ต้องทนทุกข์ทรมานกับตนเองและคนรอบข้างแค่ไหน พวกเราในฐานะสมาชิกของโครงการ TO BE NUMBER ONE ต้องช่วยกันระวังและป้องกันอย่างหนัก ไม่ให้ยาเสพติดเข้ามาทำลายคนในชุมชน ในบ้าน และในครอบครัวของเรา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูศึกษาอยู่ชั้น ปวส.ปีที่ 2 จังหวัดสิงห์บุรี หนูมีความสนใจทางด้านการใช้ภาษาของต่างชาติ อยากรู้ได้หลายภาษา และอีกความฝันหนึ่งคืออยากเป็นทหารเรือ แต่คงเป็นไม่ได้หรอก เพราะเป็นทหารเรือต้องว่ายน้ำเก่ง แต่หนูว่ายน้ำไม่เก่งเลย แล้วก็เหนื่อยง่ายด้วย ตอนนี้มีปัญหาของวัยรุ่นมากที่สุดคือ

มีผู้หญิงขายบริการกันมาก ทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา
มากมาย ปัญหานี้ควรป้องกัน แก้ไขอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : ขอชื่นชมที่น้องสนใจในเรื่องความ
หลากหลายของภาษา อยากจะเป็นคนเก่งพูดได้หลายภาษา
ถ้ามีความตั้งใจแบบนั้น น้องก็ต้องเรียนต้องฝึกฝนให้มาก ๆ
การฝึกพูดภาษาอื่นๆ โดยที่เราไม่ใช่เจ้าของภาษานั้น จะต้อง
กล้าพูด กล้าเขียน กล้าแสดงออก และไม่กลัวที่จะพูดผิด
จะทำให้พูดภาษาต่างประเทศนั้นๆ ได้เร็วขึ้นมาก ก็ขอบอกว่า
ความฝันในการที่จะเก่งในการพูดหลายภาษาของน้องนั้น
เป็นจริงขึ้นมาได้แน่ๆ ถ้าน้องมีความพยายามมากพอ ส่วนอีก
ความฝันหนึ่ง ที่น้องบอกว่าอยากเป็นทหารเรือ ทุกๆที่
ว่าอย่าไม่เป็นนั้นทำไมน้องถึงได้ท้อแท้ ไปเสียก่อน ทุกๆที่
ยังไม่ได้เริ่มไล่ตามความฝันเลย ถ้าน้องคิดว่า การว่าอย่า
ไม่เป็นเป็นอุปสรรคต่อการเป็นทหารเรือ ทำไมน้องถึงไม่เริ่ม
เรียนว่าอย่าเสียตั้งแต่ตอนนี้ล่ะ คนเรานั้นถ้ามีฝันแล้ว
ไม่พยายามที่จะหาหนทางทำให้ความฝันเป็นจริงก็ไม่

ประโยชน์ที่จะผัน อย่างนั้นเรียกผันเฟื่องหรือผันกลางวันมากกว่า เพราะฉะนั้นถ้าอยากเป็นทหารเรือก็ไปเรียนว่ายน้ำเสีย ส่วนเรื่องที่น้องฝากความหวังโยนเรื่องของผู้หญิงขายบริการที่เพิ่มขึ้นนั้น เรื่องนี้เป็นปัญหาใหญ่ของวัยรุ่นที่ต้องช่วยกันสอดส่องดูแล ครอบครั ผู้ปกครองหรือแม้แต่ครูก็ต้องหมั่นดูแลใส่ใจบุตรหลานและลูกศิษย์ ไม่ให้มีนิสัยฟุ้งเฟ้อเป็นพวกวัตถุนิยม ยอมทำทุกสิ่งทุกอย่างเพื่อให้ได้เงินมาซื้อของหรือไปเที่ยว นอกจากนี้ยังมีสื่อเทคโนโลยีต่างๆ ที่เข้ามา โดยเฉพาะทางอินเทอร์เน็ต ก็เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดช่องทางการขายบริการง่ายขึ้น ปัญหานี้เป็นปัญหาที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมมือกันสอดส่องดูแลไม่ให้เกิดขึ้นไปมากกว่านี้ ก็ขอฝาก พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE ไว้ด้วย ให้ช่วยดูแลเพื่อนๆ ที่อยู่รอบข้างไม่ให้หลงผิดและพยายามเกาะกลุ่มชักชวนกัน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการ ทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์และเป็นประโยชน์ต่อสังคมให้มากขึ้น

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมอยู่จังหวัดปัตตานี ผมดีใจมากที่มูลนิธิรวมมอฯได้จัดโครงการ TO BE NUMBER ONE ทำให้วัยรุ่นสมัยใหม่ห่างไกลยาเสพติด ผู้ค้ายาเสพติดคิดแต่ผลประโยชน์ของตนเองคิดแต่จะร่ำรวยโดยไม่คิดถึงผู้อื่นเลย ผมขอถามหน่อยครับว่าความร่ำรวยทำให้เรามีความสุขหรือครับ ผมคิดว่ามันไม่ใช่ความสุขที่แท้จริง ผมชอบค้นคว้าเกี่ยวกับโครงการ TO BE NUMBER ONE จากหนังสือต่างๆ และได้ดูทีวีบ้าง ผมเองอยากจะมีคอมพิวเตอร์สักเครื่องหนึ่งเพราะบ้านของผมไม่มี ผมขอให้คุณพ่อคุณแม่ซื้อให้ท่านก็บอกว่าไม่มีเงิน เงินที่มีก็ต้องไว้ใช้จ่ายภายในบ้าน และการศึกษาของลูกๆ ผมรู้สึกน้อยใจมากแต่ก็ต้องยอมรับ

มูลนิธิรวมมอ : ขอขอบใจน้องที่แสดงความห่วงใยในปัญหา ยาเสพติดของประเทศไทยเรา ก็อย่างที่เรารู้กันอยู่แล้วว่า ปัญหายาเสพติดเป็นปัญหารุนแรงระดับชาติ ที่พวกเราต้องร่วมมือกันกำจัดให้หมดสิ้นไปจากสังคมไทยโดยเร็ว ส่วนคน

ชายยาเสพติดที่ห้องเอย์ถึงนั้น มั่นใจว่าเขาไม่คิดถึงคนอื่นหรือ
เขาคิดแต่เรื่องของตัวเอง อยากร่ำรวย อยากมีเงินทองมาก ๆ
จนถึงกับทำร้ายลูกหลานในบ้านเมืองได้ลง

ส่วนเรื่องความร่ำรวยเป็นความสุขที่แท้จริงหรือเปล่านั้น
เราคงตอบแทน ทุกคนไม่ได้ เพราะแต่ละคนก็มีมุมมอง
ที่แตกต่างกัน บางคนมีเงิน 1 ล้านบาท ก็บอกว่ารวยแล้ว
พอแล้ว มีความสุขแล้ว ในขณะที่บางคนมีเงินเป็นหมื่นล้าน
กลับไม่เคยหยุด ไม่เคยพอ แถมยังทำทุกอย่างเพื่อให้มีมากขึ้น
ไปอีก โดยไม่คำนึงถึงอะไรทั้งสิ้น อย่างไรก็ตามถึงจะรวย
จะจนมาแต่ไหน ทุกคนก็ต้องทำงาน เพื่อให้ตัวเองมีคุณค่า
ห้องคงเคยได้ยินสุภาษิตที่ว่าค่าของคนอยู่ที่ผลงานใช้มัย
นั้นล่ะถูกต้องที่สุด เกิดมาเป็นมนุษย์ทั้งทีก็ต้องเป็นมนุษย์
ที่มีคุณค่าให้ได้

สำหรับเรื่องที่ห้องก็ยังอยากได้คอมพิวเตอร์ แล้วคุณพ่อ
คุณแม่ไม่ซื้อให้ นั่น ก็อย่าได้น้อยใจไปเลยจำไว้ว่า พ่อแม่
ทุกคนรักลูก และอยากให้ทุกสิ่งทุกอย่าง ที่ลูกอยากได้เสมอ
แต่ตอนนี้เชื่อว่าคุณพ่อคุณแม่ของห้องคงยังไม่พร้อมที่จะซื้อ

คอมพิวเตอร์ให้เพราะคงยังมีค่าใช้จ่ายอื่นๆ ในบ้านที่จำเป็นมากกว่า ตอนนี้น้องพี ก็พยายามไปใช้คอมพิวเตอร์ที่โรงเรียนก่อนก็แล้วกัน สักวันเมื่อคุณพ่อคุณแม่พร้อมท่านก็จะซื้อคอมพิวเตอร์ให้้องอย่างแน่นอน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมใช้ชื่อเล่นว่า ด็อกเตอร์เจมส์ ก็เพราะว่าผมชอบวางแผนอนาคต ผมไม่ทิ้งอนาคตของผมหรอกครับ สิ่งที่ผมภาคภูมิใจมากที่สุดคือโรงเรียนผมได้รับรางวัลโครงการ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมีกิจกรรมใด ผมก็จะให้ความร่วมมือตามความสามารถ กิจกรรมที่ผมประทับใจมากที่สุดคือการได้ไปทัศนศึกษาเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติที่อุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์ จ.เชียงใหม่ และอุทยานแห่งชาติภูกระดึง จ.เลย สิ่งที่ผมไม่พอใจมากที่สุดคือ 1.การบุกรุกโรงเรียน (ปิ่นรั้วโรงเรียน) 2.การพกพาอาวุธมาโรงเรียน 3.การกระทำผิดแล้วโยนบาป

ให้คนอื่น (ไม่ชอบการตกเป็นเหยื่อแพะรับบาป) 4.การก่อ
วินาศกรรมในและนอกโรงเรียน (ยกพวกตีกัน) 5.การขโมยของ
องค์ประธานครับมีความคิดอย่างไรเพื่อยุติความชั่วความไม่
พึงประสงค์เช่นนี้ลงไปได้ครับ

ทูลกระหม่อม : ก่อนอื่นก็ขอแสดงความยินดีที่โรงเรียน
ของน้องได้รับรางวัล TO BE NUMBER ONE แสดงว่าเป็น
โรงเรียนที่มีการสร้างสรรค์กิจกรรมที่ดีอย่างต่อเนื่อง ยังไงก็
ขอให้รักษาความดีนี้ต่อไปเรื่อยๆ นักเรียนและสมาชิก
TO BE NUMBER ONE จะได้มีกิจกรรมดีๆ ทำในเวลาว่าง
กันต่อไป

ส่วนเรื่องของน้องด็อกเตอร์เจมส์ที่บอกว่าชอบไป
ทัศนศึกษาต่างจังหวัดนั้น ดูแล้วน้องคงจะเป็นคนรักธรรมชาติ
ถึงได้ประทับใจในอุทยานแห่งชาติดอยอินทนนท์และภูกระดึง
ขอชมเชยว่าเป็นสิ่งที่ดีมากเป็นการปลูกฝังหัวใจให้นุรักษ์
ธรรมชาติตั้งแต่อายุน้อยๆ

สำหรับสิ่งที่น้องไม่ชอบ เราได้อ่านและพิจารณาแล้วก็
คงเป็นเรื่องที่คนส่วนใหญ่ทั่วไปไม่ชอบเช่นกัน ทั้ง 5 หัวข้อ
ที่น้องบอกเกิดขึ้นได้ทุกที่ ไม่ใช่เฉพาะแต่ที่โรงเรียนเท่านั้น
และเหตุการณ์เหล่านี้ก็มักจะสร้างความเดือดร้อนแก่คนดี ๆ
ทุกครั้งไป เพราะฉะนั้นเราก็ต้องร่วมกันระแวดระวังภัย
คอยสอดส่องดูแลโรงเรียนของเรา และคอยสังเกตเพื่อน ๆ
หรือสิ่งรอบ ๆ ตัว ถ้ามีสิ่งใดผิดปกติก็ขอให้นำไปปรึกษา
อาจารย์โดยเร็วที่สุด เพราะเรื่องบางเรื่องก็เป็นเรื่องใหญ่โต
เกินกว่าความสามารถที่เราจะจัดการเองได้ โดยเฉพาะ
เรื่องการที่เพื่อน ๆ พกพาอาวุธมาที่โรงเรียน ถ้าเราเข้าไป
แก้ปัญหาเองก็อาจเป็นเกิดอันตรายกับเราได้ ฉะนั้นเราควร
จะแจ้งไปที่อาจารย์และช่วยกันเป็นหูเป็นตาจะดีที่สุด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ทำไมเด็กวัยรุ่นสมัยนี้ถึงไม่รักนวลสงวนตัว และชอบไปยุ่งกับยาเสพติด ซึ่งไม่ควรเลย หนูก็เคยเข้าไปยุ่งกับกลุ่มเสี่ยงเกี่ยวกับยาเสพติดนะคะ ตอนนั้นอยู่มัธยมปีที่ 2 เป็นวัยที่ควบคุมตัวเองไม่ค่อยได้ ตามเพื่อน เพื่อนชักชวนไปไหนก็ไป โดยไม่รู้เลยว่าเพื่อนเราจะพาไปไหนทำอะไร ช่วงนั้นไม่ค่อยตั้งใจเรียนเลย โดดเรียนบ่อยมาก เพื่อนพาหนูโดดเรียนไปที่บ้านของเพื่อน มีการมั่วสุมดื่มสุรา สูบบุหรี่ เป็นเหตุการณ์ที่หนูไม่ชอบเลยแต่ก็ต้องทนอยู่เพราะไม่รู้จะไปไหน พอประกาศผลสอบเกรดก็ลดลงคุณพ่อคุณแม่เสียใจมาก แต่ก็ไม่แสดงออก หนูรู้สึกผิดที่ทำให้ท่านเสียใจจึงกลับตัวกลับใจเป็นคนเดิม

ทูลกระหม่อม : วัยรุ่นส่วนใหญ่ที่หลงผิดไปทำสิ่งที่ผิดพลาด ประเด็นหลักก็คือ เพื่อนฝูงพาไป แล้วใจเราก็ไม่แข็งพอที่จะปฏิเสธ วัยรุ่นไม่ว่าจะยุคสมัยไหนก็จะมีเพื่อนที่มักเป็นตัวหลักสำคัญในการชักชวนให้เราทำสิ่งต่างๆ แล้ววัยรุ่นเองก็เป็นวัย

ที่อยากรู้ อยากลอง เป็นวัยที่คึกคะนองอยู่แล้ว เวลาเพื่อนฝูง
ทำหายหรือซั๊กชวน ก็จะถูกซั๊กจูงได้ง่าย อย่างที่น้องเคย
ประสบมา เริ่มแรกก็แค่วาดเขียนไปที่บ้านเพื่อน ชั้นต่อมา
ก็ตั้งวงมั่วสุ่มสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า พอเหล้าเข้าปากก็มักจะขาดสติ
เกิดความคึกคะนอง เราก็จะทำอย่างอื่นที่ไม่ดีต่อไป เช่น
ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด หรือแม้กระทั่งปัญหาที่น้องถามว่า
เด็กไทยทำไมไม่รักษานวลสงวนตัว ก็เพราะสิ่งต่างๆ เหล่านี้นั่นเอง
ที่เข้ามามีผลกระทบต่อชีวิตของเราทำให้ตกต่ำไปเรื่อยๆ
เพราะฉะนั้นตัวเราเองจะต้องมีสติอยู่ตลอดเวลา อย่าให้ใคร
มานำพาหรือซั๊กจูงความคิด ไปในทางที่ผิดได้ น้องถือว่า
โชคดีที่ยังกลับตัวกลับใจทัน ยังไม่เพรียงพรั้าเข้าไปลึกมาก
จนถอนตัวไม่ขึ้น เห็นไหมว่าพิษภัยจากอบายมุขจากยาเสพติด
ไม่ได้ทำให้ใครดีเลย นอกจากการเรียนที่เสียแล้วยังส่งผลเสีย
ต่างๆ กับชีวิตอีกมากมาย พวกเราในฐานะที่เป็นสมาชิก
TO BE NUMBE ONE เราต้องตั้งมั่นอย่างแน่วแน่ที่เรา
จะไม่ไปข้องเกี่ยวกับสิ่งเหล่านี้ และเราก็ต้องซั๊กชวนเพื่อน
ของเราที่หลงผิดให้กลับมาใช้ชีวิตที่ปกติสุขเหมือนเดิม

พยายามหากิจกรรมที่สร้างสรรค์ทำ การที่เราได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ในกิจกรรมต่างๆ จะช่วยให้เราห่างไกลจากยาเสพติดได้โดยอัตโนมัติ ก็ขอแสดงความดีใจกับน้องที่มีสติและความรู้สึกผิดชอบชั่วดี ดึงตัวเองออกมาจากวงจรของสิ่งเสพติดได้ทัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องชายหนูกำลังอย่างก้าวเข้าสู่การเป็นวัยรุ่น หนูก็เข้าใจว่าวัยรุ่นมีนิสัยที่อยากรู้อยากลอง แต่น้องชายหนูลองจนติดไปแล้ว ครั้งแรกๆที่เห็นน้องชายสูบบุหรี่หรือรู้สึกตกใจมาก แต่ก็ไม่สามารถเล่าให้ใครฟังได้ หนูไม่กล้าเตือนน้องชายเพราะรู้ดีว่ายังไงน้องก็ไม่เชื่อและจะต้องทะเลาะกัน และถ้าบอกพ่อ-แม่ ก็กลัวน้องชายโดนพ่อ-แม่ โกรธ หนูเป็นคนกลางลำบากใจมาก ทูลกระหม่อมฯ ว่าหนูจะแก้ไขปัญหานี้อย่างไรดี

ทูลกระหม่อม : น้องชายเข้าไปเกี่ยวข้องกับบุหรี่ปุ่ สิบบุหรี่ปุ่ จนติด แต่น้องก็ไม่กล้าตัดเดือนกลัวทะเลาะกัน อยากบอกว่า ถ้าน้องเป็นพี่ที่ดีน้องต้องไม่กลัวน้องโกรธ ต้องใช้ความเป็นพี่เข้าไปพูดคุยกับน้อง ลองหาประโยคคำพูดที่เป็นการเตือนสติน้อง ต้องอธิบายถึงสิ่งที่ไม่ดีในการสูบบุหรี่ปุ่ ให้น้องฟัง เราเป็นพี่ ย่อมต้องว่ากล่าว ตักเตือนได้ แต่ถ้าน้องชายไม่เชื่อฟังจนเกินกำลังที่เราจะทำได้น้องต้องปรึกษาพ่อแม่ ให้น่านเป็นคนจัดการอันนี้อ่าถือเป็นการฟ้องแต่เพราะเราห่วงใยน้องชาย เราถึงได้ทำให้พ่อแม่ช่วยจัดการอีกแรงหนึ่ง เราเป็นคนในครอบครัวเดียวกันต้องเป็นห่วงใยดูแลกัน อย่าปล่อยให้ น้องชายต้องถล่ำลึกลงไปกว่านี้ เราต้องแก้ปัญหาที่ต้นเหตุก่อน ที่มันจะลุกลามไปใหญ่โต ก็ขออวยพรให้น้องแก้ปัญหาเรื่องน้องชายได้เป็นอย่างดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมได้ศึกษาอยู่ที่โรงเรียนในจังหวัดเชียงราย และผู้อำนวยการมักจะประกาศหน้าเสาธงว่า ยาเสพติดในตอนนี้เป็นภัยกับสังคมมาก อาจทะลักเข้ามาสู่จังหวัดหรือสถานศึกษาได้ เพราะเชียงรายอยู่ติดกับชายแดน ไทย-พม่า และเคยมีข่าวอยู่บ่อยครั้งที่มีการขนยาเสพติดเข้าสู่ประเทศไทยโดยผ่านจังหวัดเชียงราย ผมอยากจะขอคำชี้แนะและคำปรึกษาจากทูลกระหม่อมฯ ว่ามีทางใดบ้างที่จะแก้ไขไม่ให้ยาเสพติดเข้าสู่ภายในโรงเรียน และผมจะมีวิธีใดบ้าง ที่ให้คำปรึกษาเพื่อนและครอบครัวไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดครับ

ทูลกระหม่อม : ยาเสพติดเป็นปัญหาระดับชาติ ปัจจุบันมีเยาวชนในชาติจำนวนมากมายที่ตกเป็นทาสของมัน จำเป็นอย่างยิ่งที่เราทุกคนต้องหาวิธีเพื่อแก้ไขปัญหเหล่านี้ให้หมดไป พวกเราทุกคนล้วนมีส่วนในการแก้ปัญหานี้ ทุกคนจะมา คิดว่ามันไม่ใช่เรื่องของตัวเองหรือเป็นเรื่องที่ไกลตัวไม่ได้ น้องเป็นตัวอย่างที่ดี ในการคิดที่จะป้องกัน

และแก้ไขปัญหาเรื่องยาเสพติด เราขอชมเชยที่น้องมิได้
นั่งนอนใจไม่มองดูปัญหานี้เฉยๆ การป้องกันปัญหายาเสพติดนั้น
ต้องเริ่มจากตัวเองก่อน โดยน้องต้องไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
และอบายมุขทั้งปวง น้องจึงจะสามารถ เป็นตัวอย่างที่ดี
และห้ามปรามคนอื่นได้ เพราะถ้าเกิดน้องใช้ยาเสพติดไม่ว่า
จะประเภทไหน จะเบียร์ บุหรี่ หรือว่าเหล้าอยู่ก็คงจะไม่มีใคร
ที่จะเชื่อน้องหรอก เมื่อน้องเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับคนอื่นแล้ว
เชื่อว่าไม่ว่าที่โรงเรียนหรือแม้แต่ในครอบครัว เมื่อเห็นว่า
น้องไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดแล้วดีเพียงพอ ทุกคนก็จะเอา
น้องเป็นแบบอย่างให้กับเพื่อน หรือ พี่ น้อง และหากน้องพูด
ตักเตือนใครเขาก็พร้อม ที่จะรับฟัง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เรื่องราวก็คือว่า
เช้าวันหนึ่งที่ผมไปโรงเรียน ผมได้เห็นมีคนที่จักรยานยนต์
มาจอดที่รุ่นพี่ผู้หญิงคนหนึ่ง ผมเห็นคนวัยกลางคน ส่งอะไร
บางอย่าง มีลักษณะคล้ายซองยา มีเม็ดกลมๆข้างใน
ประมาณ 2-3 เม็ดให้ กับรุ่นพี่คนนั้น ผมจึงแอบช่างเสไฟฟ้า
แอบฟังอย่างใกล้ชิด โดยเขาไม่เห็นผมจึงได้ยินผู้ชายคนนั้น
พูดว่า “น้องเดี๋ยวนี 500 นะ ของมันหายาก” รุ่นพี่ก็พูด
ต่อกันทันทีว่า “อะไรนี่ทำไมมันแพงจัง” แล้วควักแบงก์
พันให้ ผมจึงไม่เข้าใจว่าทำไมผู้ชาย คนนั้นบอกมา 500 แต่
รุ่นพี่ให้แบงก์พัน ผมจึงรีบเดินเข้าโรงเรียนทันที ในใจผม
คิดว่าคงจะขายยากันแน่เลย ด้วยความอยากรู้อยากเห็น
ของผม ผมจึงติดตามพฤติกรรมของรุ่นพี่ผู้หญิงคนนั้นมาตลอด
โดยผู้หญิงคนนั้นชอบอยู่คนเดียวและดูเป็นคนเงิบๆ
ซึ่งเมื่อเวลาผ่านไปผมก็เห็นเธอแอบนัดพบผู้ชายคนนั้นอยู่
บ่อยๆ และต่อมาโรงเรียนแต่ละวันหน้าตาก็ซีดเซียว
ผมจึงตัดสินใจเข้าไปตีสนิทรุ่นพี่ผู้หญิงคนนั้นในช่วงปลายปีที่แล้ว

เมื่อตีสนิทได้ซักพักหนึ่งผมจึงตัดสินใจถามลอยๆว่า “ทำไมหน้าตาดูซีดๆจังเลย” เขาก็บอกว่านอนตึก วันหนึ่งผมจึงถามไปตรงๆว่า “พี่มียาขายอะเปล่า” เธอจึงบอก “อยากลองหรือมันไม่ตีนะ” แล้วตอนเย็นของวันนั้น เราก็นัดพบกันแล้วก็เอายาให้ผม ผมจึงนำไปให้หน้าที่เป็นตำรวจของผม หน้าผมบอกว่ามันเป็นยาเสพติดแบบผสมแล้วหน้าผมก็นำมันไปทิ้ง ตั้งแต่วันนั้นผมก็ไม่ยุ่งกับรุ่นพี่ผู้หญิงคนนั้นอีกเลย

ทูลกระหม่อม : เริ่มตั้งแต่ห้องบังเอิญเจอเหตุการณ์โดยไม่คาดฝัน โดยไปพบการค้ายากันโดยบังเอิญ ห้องก็เลยไปแอบฟัง จนเริ่มสงสัยสะกดรอยตามรุ่นพี่ผู้หญิงคนหนึ่ง จนเข้าไปตีสนิท จนล่วงรู้ความจริงว่าผู้หญิงคนนั้นติดยาน้องถือว่าเป็นคนที่โชคดีมากเลยนะ ที่บังเอิญไปพบกับเรื่องพวกนี้แล้วยังรอดออกมาได้ มีให้เห็นบ่อยครั้งที่แก๊งค้ายาพวกนี้ ถ้าทราบว่ามีคนล่วงรู้ความลับการค้ายาของตนแล้ว จะตามไปทำร้ายเพื่อปิดปากพยาน ถ้าเบาๆหน่อย

อาจจะเป็นการข่มขู่ แต่ถ้าหากว่าร้ายแรงกว่านั้นอาจจะถึง
การฆ่าปิดปากกัน ถ้าเป็นอย่างนั้นล่ะก็ไม่ได้แน่ๆ เราจึง
อยากจะเตือนน้องและน้องๆทุกคนว่า เมื่อใดที่เราไปพบเห็น
เหตุการณ์แบบนี้หรือล่วงรู้ความลับของการค้ายา การพนัน
หรืออะไรก็ตามที่เป็นอาชญากรรม เราต้องรีบแจ้งตำรวจ
หรืออาจารย์ที่นั่นเรื่องแบบนี้บางทีมันมีอันตรายที่ร้ายแรง
ซ่อนอยู่ด้วย ผลที่ตามมามันอาจจะใหญ่เกินกว่าที่น้องจะ
รับผิดชอบได้ ขอย้ำน้อง อีกครั้งว่าห้ามนำตัวเองเข้าไปเสี่ยง
อันตรายแบบนี้อีก เพราะครั้งหน้าอาจจะไม่โชคดีอย่างนี้อีก
ถ้าน้องอยากจะทำตามจับผู้ร้ายจริงๆ เราว่าน้องไปเรียนเป็น
ตำรวจเป็นเรื่องเป็นราวดีกว่าหรือจะไปเป็นนักสืบก็ได้
แต่ตอนนี้ขอให้ตั้งใจเรียนและเป็นเด็กดีก่อน ก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้หนูกำลังเรียนอยู่
ซึ่งหนูจะตั้งใจเรียนให้สำเร็จ เพื่อที่จะได้เป็นครู หนูชอบ
ภาษาไทยค่ะ ทูลกระหม่อมฯคิดว่าการมีอาชีพครู ในปัจจุบัน
จะดีไหมคะ มีบางคนเขาบอกว่าเป็นครูอย่าเป็นเลยเงินเดือน
ไม่ดี แต่หนูคิดว่าถ้าทุกคนมัวแต่คิดแบบนี้ในอนาคตคงไม่มีครู
สอนนักเรียนแน่เลยคะ แต่อย่างไรหนูก็จะทำความฝันของ
หนูให้เป็นจริงค่ะ หนูจะเป็นครูที่ดีในอนาคต และก็จะเป็น
คนดีของประเทศชาติด้วยค่ะ

ทูลกระหม่อม : เรื่องความฝันที่น้องอยากจะเป็นครูเรา
ขอบอกเลยว่า น้องเยี่ยมมาก อาชีพครูเป็นอาชีพที่มีเกียรติ
เป็นอาชีพที่ประสิทธิประสาทความรู้ให้กับคน สั่งสอนคน
ให้เป็นคนที่มีคุณภาพและเป็นคนดีของสังคม เหมือนคำที่
เขาพูดว่า ครูเป็นแม่พิมพ์ของชาติ ถ้าประเทศชาติของเรา
ไม่มีครูก็คงจะแย่แน่ๆ เราอยากให้น้องหนักแน่นเอาไว้ให้มาก
อย่าไปสนใจกับคำพูดของคนที่ไม่ดี ไร้อารยะ การเป็นครู

ไม่มีตรงไหนที่ไม่ดี ในสมัยนี้อาชีพครูมีการยกวิทยฐานะ มีการขึ้นเงินเดือน ของอาชีพครูมีสวัสดิการมากมาย ไม่มีตรงไหนที่จะบอกว่าเป็นครูแล้วไม่ดี เราขอสนับสนุนน้องให้เป็นครูที่ดีในอนาคต ส่งสอนลูกศิษย์ผลิตคนที่มีคุณภาพ เพื่อมาพัฒนาประเทศชาติต่อไป สู้ๆนะ น้องมั่นใจตัวเองเข้าไว้ เราเชื่อว่าน้องต้องเป็นครูที่ดีในอนาคตได้แน่นอน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเป็นคนไม่สูบบุหรี่ ไม่เกี่ยวข้องกับยาเสพติดใดๆทั้งสิ้น วันหนึ่งผมพาลูกสาวไปตามสถานที่ต่างๆ แล้วลูกเห็นคนสูบบุหรี่ ลูกพูดขึ้นมาทันทีและเสียงดังมากจนเราต้องบอกว่าพูดเบาๆ ลูก แต่พอคิดอีกที คนที่จะอายุไม่ใช่เรา ควรจะเป็นคนที่สูบบมากกว่า ลูกสาวผมพอเห็นใครสูบจะต้องปิดจมูกและจะพูดกับผมทุกครั้ง ผมชอบกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE มาก เพราะเป็นโครงการที่ดีสำหรับสังคมจริง ๆ ผมคิดว่าเด็ก ๆ

สมัยนี้อะไรเรียนอะไร ก็อนุญาตเขาไปเถอะครับ ไม่ว่าจะเรียนศิลปะ นาฏศิลป์ ดนตรี ร้องเพลง เล่นกีฬาต่าง ๆ ผมว่าดีกว่าลูก ๆ ของเราไปติดยาเสพติดครับ

ทูลกระหม่อม : รู้สึกมีความสุขมาก ๆ ที่มีทั้งคุณพ่อคุณแม่ลูกเป็นแฟนรายการ To Be Number One Variety ไปพร้อม ๆ กัน ขอชมว่าคุณเป็นพ่อที่น่ารักจริงๆ ปลูกฝังลูกได้ดีส่งเสริมกิจกรรมเพื่อช่วยพัฒนาการให้ลูกได้อย่างเหมาะสมที่เลือกจดหมายของคุณมาตอบก็เพราะอยากให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้เห็นว่าในปัจจุบันการสูบบุหรี่ไม่ได้เป็นเรื่องเท่อีกต่อไปแล้ว แม้แต่เด็กอายุ 6 ขวบ ที่ยังไม่รู้เดียงสา ก็รู้ว่าบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อร่างกายของตัวเองและผู้อื่น เพราะฉะนั้นใครที่ยังลังเลว่า จะเลิกบุหรี่หรือไม่ก็ตัดสินใจฟันธงได้แล้วว่า ต้องเลิกให้ได้ ไม่งั้นก็ต้องอายุเด็ก ๆ ขอชื่นชมอีกครั้ง ที่คุณไม่ยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด และที่ลูกสาวรังเกียจกลิ่นบุหรี่ก็คงจะเป็นเพราะมีคุณพ่อเป็นตัวอย่างที่ดีให้นั่นเอง ดีใจจริงๆ ที่ได้เห็นครอบครัวที่น่ารัก ๆ

แบบนี้ สำหรับโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่คุณ
ชื่นชอบ เราก็ต้อนรับเสมอ โดยเฉพาะลูกสาวถ้าโตอีก
นิดหนึ่ง ก็อยากให้เราไปร่วมกิจกรรมในศูนย์เพื่อนใจ TO BE
NUMBER ONE เพื่อจะมีกิจกรรมอะไรที่ลูกสาวสนใจ ที่ไหน
สะดวกก็ไปที่นั่น เพราะมีอยู่ถึง 4 สาขาด้วยกันก็คือ
เดอะมอลล์บางแค แฟชั่นไอส์แลนด์ ซีคอนสแควร์ และ
ฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต ครบทั้ง 4 มุมเมือง ทั่วกรุงเทพฯ เลย
ถ้าอยากรู้ว่ามิกิจกรรมอะไรเหมาะกับน้องลองไปสอบถาม
กันดู



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูช่วยแม่ทำงาน
ในร้านเสริมสวย หนูทำผมได้หลายอย่าง เช่น สระผม ไดรผม
รัดผม เป็นต้น นี่แหละคือความสามารถของหนู ที่จะติดตัว
หนูไปตลอดชีวิต ความใฝ่ฝันของหนูคือ อยากจะเป็นครู
เพราะหนูชอบอาชีพนี้มาตั้งแต่เด็ก ๆ อาชีพครูเป็นอาชีพ

ที่สุจริตและยังเป็นแม่คนที่สอง ของนักเรียนทุกคน ตอนนั้น ความใฝ่ฝันของหนูก็ยังเหมือนเดิม แต่มีบางคนมาบอก กับหนูว่าอาชีพครูนี้เป็นอาชีพที่ลำบาก เพราะนักเรียนสมัยนี้ ไม่เหมือนสมัยก่อน สมัยก่อนว่านอนสอนง่ายแต่หนูคิดว่าอาชีพ ครูเป็นอาชีพที่ประเสริฐ ทำให้คนเป็น คนดีในสังคมแต่ถ้าหนู ไม่ได้เป็นครู หนูก็จะสืบสายอาชีพต่อจากแม่ เพราะอาชีพ ของแม่เป็นอาชีพที่อิสระและเป็นอาชีพที่สุจริต เป็นอาชีพที่ แม่หนูรักและเป็นอาชีพ ที่แม่ใช้หาเลี้ยงหนูมาจนถึงปัจจุบัน

ทูลกระหม่อม : น่าภูมิใจแทนคุณแม่ห้องมากที่มีลูกน่ารัก ช่วยงานในร้านของแม่ ได้ทุกอย่าง ความสามารถของห้อง นั้นเกินเด็กวัย 16 จริง ๆ น่าชื่นชมมาก ๆ ขอให้ความสามารถ พิเศษของห้องนี้ติดตัวของห้องไปตลอดชีวิตอย่างที่ห้องว่าไว้

ส่วนเรื่องความฝันของห้องที่อยากจะเป็นคุณครูนั้น ขอบอกว่าถ้าอยาก เป็นครูจริง ๆ ก็ต้องเชื่อมั่นในความฝัน ของตัวเอง อย่าไปฟังคำพูดของคนอื่น ใครจะบอกว่าอาชีพ ครูเป็นยังไงก็ไม่ต้องสนใจ ใครจะพูดว่านักเรียนสมัยนี้

ไม่เหมือนสมัยก่อน ก็ยำนามาบั่นทอนความฝันของเรา
น้องต้องหนักแน่นและมุ่งมั่น ในการอยากเป็นครูให้มาก
เพราะอาชีพครูนั้นเป็นอาชีพที่สำคัญมากต่อประเทศชาติ
เขาถึงเปรียบครูว่าเป็นแม่พิมพ์ของชาติไง เพราะการสอน
คนให้เป็นคนดีนั้น ไม่ใช่เรื่องง่าย ครูต้องเป็นต้นแบบหรือ
แม่พิมพ์ที่ดีก่อนเด็กจึงจะเป็นคนดีได้ด้วยการสั่งสอนของครู
เพราะฉะนั้นครูถึงได้เป็นอาชีพที่มีความหมายและมีเกียรติ
อย่างยิ่ง ในสังคมไทย จงมุ่งมั่นก้าวไปข้างหน้าไปคว้าฝันให้ได้
และอีกทางเลือกหนึ่งที่น้องฝันไว้ถ้าพลาดจากการเป็นครู ก็คือ
การสานต่อกิจการร้านเสริมสวยของคุณแม่ ก็นับว่าน้องเป็น
คนที่คิดการณ์ไกลดีเหมือนกัน เพราะช่างเสริมสวยก็เป็นอีก
อาชีพหนึ่ง ที่นอกจากจะเป็นอิสระแล้ว ยังมีรายได้ดีมากอีกด้วย
เพราะสมัยนี้ไม่ว่าจะผู้หญิงผู้ชาย ก็หนีไม่พ้นการเสริมสวย
เพื่อให้ตัวเองดูดีกันทั้งนั้น อย่างไรก็ตาม ไม่ว่าน้องจะได้เป็น
คุณครูหรือช่างเสริมสวยที่มีกิจการเป็นของตนเองก็ตาม ก็ขอ
ให้น้องเติบโตเป็นคนดี กตัญญูรู้คุณกับพ่อแม่ เลี้ยงดูท่านให้

สุขสบายในยามแก่เฒ่า แค่นี้ห้องก็จะเจริญก้าวหน้าในชีวิต
ทำอะไรก็ประสบความสำเร็จทุกๆ ประการ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ความใฝ่ฝันของผม
เชื่อว่าเป็นความใฝ่ฝัน ของคนไทยทั่วประเทศ นั่นคือการ
ทำให้ประเทศไทยมีความสุขสงบสุข โดยเฉพาะ 3 จังหวัด
ชายแดนภาคใต้ ผมรู้สึกสงสารคนที่ไม่รู้เรื่องอะไรด้วย
แต่ต้องมาเผชิญ ชะตากรรมอันเลวร้ายทำให้เสียทั้งชีวิตและ
ทรัพย์สินจากการกระทำของคน เพียงกลุ่มเดียว

ทูลกระหม่อม : ที่ห้องอยากเห็นคนในชาติรักและสามัคคี
เรื่องนี้ก็เป็นเรื่องที่ดี ที่ต้องช่วยกันทำ แต่เรื่องราวที่ 3 จังหวัด
ชายแดนภาคใต้นั้นอาจจะเป็นเรื่องไกลตัว ที่ห้องคงยัง
ไม่สามารถไปช่วยโดยตรงได้ เพราะฉะนั้นตอนนี้ห้องก็อาจ
จะช่วย โดยเริ่มจากตัวเราเอง จากสิ่งใกล้ตัวก่อน เช่น ที่บ้าน

ที่หมู่บ้าน ที่โรงเรียนในชุมชน เราก็ต้องพยายามสร้างความ
สามัคคีในชุมชนไว้ให้มากที่สุด มีอะไรก็ช่วยเหลือเกื้อกูลกันไป
รักกัน ไม่ทะเลาะถกเถียงกันในเรื่องเชื้อชาติและศาสนา
เพราะไม่ว่า จะเชื้อชาติอะไร ศาสนาอะไรก็คนไทยด้วยกันทั้งนั้น
จากนั้นถ้าเราสามารถ สร้างความสามัคคีในชุมชนเล็ก ๆ
รอบ ๆ ตัวของเราได้อย่างเป็นปกติแล้ว ก็ค่อย ๆ ขยายเข้าไป
สร้างความสามัคคีสู่สังคมในวงกว้างต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีความสนใจ
ในเรื่องศิลปะ ชอบอยู่กับธรรมชาติ เราทุกคนสามารถอยู่ร่วมกัน
ในสังคมได้อย่างมีความสุข ถ้าเรามีความสามัคคี ซื่อสัตย์
สุจริต รู้จักเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกัน และที่สำคัญผมจะ
ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ผมเชื่อว่าเราสามารถอยู่ห่างไกล
ยาเสพติดได้ถ้าเราหันมาเล่นดนตรี กีฬา หรือทำงานศิลปะ
ปัจจุบันนี้ในหมู่บ้านของผมซึ่งมีวัยรุ่นจำนวนมากอาศัยอยู่

วัยรุ่นกลุ่มใหญ่นี้มักจะรวมตัวหาเรื่องวัยรุ่นด้วยกัน และชอบใช้ปืนยิงระบายอารมณ์สร้างปัญหาเดือดร้อนให้ชาวบ้าน ผมจึงอยากจะทูลขอคำปรึกษาจากทูลกระหม่อม ในการแก้ปัญหาเหล่านี้

ทูลกระหม่อม : ขอบอกว่าดีแล้วที่น้องเป็นคนที่น่าสนใจในเรื่องของงานศิลปะ และรักการท่องเที่ยวธรรมชาติ ถ้าน้องมีเวลาว่างๆ ก็อยากให้น้องลองไปร่วมกิจกรรมของโครงการของทูปีนัมเบอร์วันจังหวัดของน้องดู อาจจะไปเรียนศิลปะเพิ่มเติมก็ได้ เผื่อจะค้นพบตัวเองได้มากขึ้น หรือถ้าชื่นชอบธรรมชาติก็ลองไปพูดคุยกับเพื่อนๆ ในศูนย์เพื่อนใจดูมีหลายคนที่มีความชอบเหมือนน้อง เราจะได้ประสบการณ์ใหม่ เจอเพื่อนใหม่ๆ ได้ทำกิจกรรมดีๆ ร่วมกัน เป็นการเปิดโลกทัศน์ให้กว้างขึ้น

ส่วนในเรื่องที่น้องบอกไว้ว่าวัยรุ่นแถวชุมชนมีการจับกลุ่มรวมตัวกัน ทำในสิ่งที่ไม่ดี น้องก็ต้องระวังให้มากขึ้น อย่าเข้าสู่สิ่งกับพวกเขา นอกจากนี้ น้องก็อาจจะขอให้

ผู้ใหญ่ที่ดูแลหมู่บ้านน้องอยู่ช่วยกันสอดส่องดูพฤติกรรม
เด็ก ๆ กลุ่มนี้ ไม่ให้มั่วสุมกันทำสิ่งไม่ดีอย่างที่เล่าให้ฟัง
หรือถ้าพบเห็นเขาทำสิ่งไม่ดี ก็ช่วยกัน แจ้งตำรวจให้เข้าไป
ดูแลก็ได้ และถ้าเป็นไปได้ก็ให้ผู้ใหญ่ลองชักชวนพวกเขาให้
เข้ามาทำกิจกรรมอะไรก็ได้ที่มีประโยชน์ จะได้ไม่มาจับกลุ่ม
มั่วสุมกันทำในสิ่งไม่ดีอีก ก็ขอให้ปัญหาของชุมชนของน้อง
หมดไปโดยเร็วและขอให้มุ่งมั่นสู้ต่อไป อย่าท้อถอยก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมได้แต่งเพลง
ไว้หลายร้อยเพลงแต่ยังหาค่ายลงไม่ได้ เพราะไม่รู้จักใคร
ในกรุงเทพแม้แต่คนเดียว ครั้นจะมาเองก็ไม่มีค่ารถ ค่ากิน
และค่าโรงแรม ไม่รู้จะหันหน้าไปพึ่งผู้ใด ก็มีแต่ทูลกระหม่อม
นี่แหละครับ ที่เป็นที่พึ่งสุดท้าย พร้อมกันนี้ได้ส่งตัวอย่าง
เพลงลูกทุ่งมาด้วย 2 เพลง ผมจะลองอ่านเนื้อเพลง “สาว
บ้านช้าง” ให้ทูลกระหม่อมฟังสักก่อนนะครับ

ทูลกระหม่อม : ก็ขอชื่นชมที่คุณมีศิลปะในหัวใจ ชอบฟังเพลงลูกทุ่ง แถมยังมีความสามารถในการแต่งเพลงลูกทุ่งอีกด้วย ดูจากเนื้อเพลง “สาวบ้านช้าง” และ “หนุ่มบ้านนา” ที่ส่งมาก็รู้สึกได้ว่าคุณเป็นคนรักและมีความผูกพันกับเพลงลูกทุ่งมาก แต่ก็ไม่ได้บอกมาว่าประกอบอาชีพอะไร ก็เลยเดาไม่ถูกว่าตอนนี้ กำลังทำอะไรอยู่ แต่ก็เดาว่าคงจะประกอบอาชีพอะไรสักอย่าง แล้วแต่งเพลงเป็นงานอดิเรกมากกว่าจะยึดเป็นอาชีพแบบจริงจัง จังๆ ก็ขอแนะนำว่า ถ้าแต่งเพลงไว้หลายร้อยเพลงอย่างที่บอก การส่งแต่เนื้อเพลงมาอย่างเดียวคงไม่พอ น่าจะลอง ร้องเป็นทำนอง แล้วอัดใส่เทปหรือซีดีส่งมาให้ค่ายเพลงลูกทุ่งต่างๆ บางที่ทางค่ายเพลงอาจจะเห็นผลงานของคุณได้ชัดเจนขึ้นกว่าเดิม อย่างไรก็ตามถึงแม้จะได้รับผลตอบรับจากค่ายเพลงหรือไม่ ก็ไม่อยากจะให้คุณละทิ้งความฝันในการแต่งเพลง อยากให้ฝึกฝนสำนวนและภาษาในการแต่งเพลงอยู่เสมอ ถ้ามีโอกาสก็ลองนำเพลง ที่แต่งไว้ไปร้องให้เพื่อนๆ ฟัง ให้เขาช่วยติชมว่าดีหรือไม่ดี จะได้นำมาปรับปรุง ในการแต่งครั้งต่อไป และเมื่อได้เพลงที่คิดว่าดี

ที่สุดแล้ว ก้าวต่อไปก็ขอแนะนำว่า ให้ลองร้องเป็นไกด์ อดใส่เทป
ส่งไปเสนอที่ค่ายเพลงต่างๆดู ถ้าเกิดโชคดีเพลงของคุณ
เป็นที่ชื่นชอบของค่ายเพลง ความฝันของคุณอาจจะเป็นจริง
ขึ้นมาก็ได้ อะไรก็เป็นไปได้ทั้งนั้นถ้าคนเรามีความพยายาม



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องม้นนยา
กรุงเทพมหานคร น้องเขียน มาปรึกษา 2 คำถามด้วยกัน
ข้อแรกหนูมีปัญหาคาใจว่า วันหนึ่งน้องอยู่บ้านกันสองคน
กับน้องชายโดยไม่มีผู้ใหญ่อยู่ที่บ้านเลย น้องชายของหนู
ก็เข้าห้องน้ำนานมาก หนูก็สงสัยว่าทำไมน้องเข้าห้องน้ำ
นานมากก็เลยตามเข้าไปดูหลังจากที่น้องชายออกไปแล้ว
ก็ได้เห็นว่ามีขี้นุหรืออยู่เต็มเลย ห้องน้ำเลยรวมถึงมีก้นนุหรือด้วย
พอลถามน้องชาย น้องชายก็ตอบว่าไม่ได้สูบ หนูเลยสงสัยว่า
เป็นเรื่องจริงหรือเปล่า

เรื่องที่ 2 มีเพื่อนสนิทของหนูคนหนึ่งมีอาการกลัวผู้ชายจะเป็น โรค Phobia ไม่ว่าจะเจอผู้ชายรุ่นพี่หรือรุ่นน้องก็จะกลัวแล้วก็จะหลบอยู่หลังหนูเสมอ เช่น เวลาเดินผ่านกลุ่มผู้ชายที่ไม่รู้จักหรือไม่สนิทเนี่ยก็จะรีบเดินหนีเดินนำหน้าหนูเลย แต่ถ้าเป็นเพื่อนในกลุ่ม ในห้องก็จะไม่เป็นแบบนี้ หนูก็เลยอยากจะถามว่า ควรจะอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : เรื่องแรกน้องสงสัยว่าน้องชายของน้องสูบบุหรี่หรือเปล่า ชัวร์ๆ แน่ๆ น้องชายของน้องสูบบุหรี่แน่ๆ น้องก็ต้องค่อยๆ พูดกับน้องชายว่าสูบบุหรี่ น้องก็ยังเป็นเด็กยังไม่พร้อม อันที่จริงบุหรี่ก็มีโทษมากมายพูดกับเขาดีๆ อธิบายให้เขาฟังว่า สูบบุหรี่มีโทษอย่างไร เป็นภัยกับสุขภาพอันที่จริงแทบจะไม่มีอะไรดีเลยนะทำให้หน้าแก่แก่เร็วอีกด้วย ถ้าน้องชายเป็นวัยรุ่นอยู่เฉยๆ น้องบอกเลยว่าผู้หญิงไม่ชอบหรือมีคนสูบบุหรี่ ปากก็เหม็น มีกลิ่นปาก มีกลิ่นตัว ฟันก็เหลือง ฟันเหลือง จะหล่อตรงไหน ฟันก็ต้องขาว ใครๆ ก็อยากฟันขาวทั้งนั้น ฟังไว้นะ ท่านผู้ชมที่ไม่ใช่วัยรุ่น

สับสนหรือทำให้หัวล้านก่อนวัยอันสมควร มีน้ำหนักหวัถึงล้าน
กันเต็มไปหมดเลย แต่ถ้าสมมติน้องชายไม่เชื่อก็ให้ไปถาม
คุณพ่อเอาเองแล้วกันว่า คุณพ่อหัวล้าน หรือเปล่า แต่อย่างไร
ก็ตามคุณพ่อเป็นผู้ชายก็คงจะพุดรู้เรื่องมากกว่า

ส่วนข้อ 2 ที่ว่าเพื่อนของน้องกลัวผู้ชายเป็นโรคกลัว
ผู้ชายแน่หรือมีใครกลัวผู้ชายบ้าง หายากถ้าสมมติเป็นคน
กลัวผู้ชายก็เป็นคนหายากแต่อย่างไรก็ตาม เพื่อนน้องคง
ไม่ได้กลัวผู้ชายหลอกคงจะเป็นคนขี้อายเพราะเพื่อนในกลุ่ม
ก็ไม่กลัวแล้วใช่ไหมไม่ได้รังเกียจอะไร เพียงแต่ไม่เคยชิน
ก็ไม่อยากพุดคุยกับคนแปลกหน้า หรือไม่ว่าเพื่อนน้อง
ก็คงไม่มีความมั่นใจในตนเองมากกว่าเจอคนแปลกหน้า ก็อาจ
จะดูว่าเขาอาจไม่ชอบเราก็ได้พุดก็ไม่มี เป็นน้องต้องให้กำลังใจ
ใจเพื่อน สร้างความมั่นใจ เขาทำได้ เขาพุดได้ เขาทำได้
คบคนได้ สมมติไม่มั่นใจ ต่อไปในอนาคตเขาก็จะมีปัญหา
แต่คิดว่าเขาคงไม่เป็นโรคกลัวผู้ชายแต่ถ้าเขา เป็นโรคกลัว
ผู้ชายจริงๆ มี Phobia ที่เรียกว่า Androphobia จำไว้นะ
Androphobia เป็นโรคกลัวผู้ชาย ในโลกนี้ไม่มี มีน้อยมาก

ไม่ค่อยมีคนกลัวผู้ชาย ถ้าเกิดเขา เป็นแอนด์โตโฟเบียจริงๆ ก็ควรปรึกษาแพทย์ ปรึกษาจิตแพทย์ อย่างไรก็ลอง ไปปฏิบัติ ดูแล้วกัน คำแนะนำเหล่านี้ก็ถ้ามีผลอย่างไรก็ช่วยเล่ามาให้ฟังอีกที



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากห้องนิคม จังหวัดภูเก็ต เขียนมาว่าผมเป็นแกนนำโรงเรียน และเมื่อ 28 กรกฎาคม 2551 ทูลกระหม่อมได้มาเปิดศูนย์เพื่อนใจ ที่โรงเรียน ผมเป็น 1 ใน 300 คน ที่ได้รับเสด็จอย่างใกล้ชิด และนับว่าเป็นบุญของผม ที่ได้รับเสด็จทูลกระหม่อม กระผม มีคำถามอยู่ 2 ข้อครับ ข้อแรกนะครับกระผมได้ไปซื้อหนังสือ เรื่อง “เพื่อนสาม” มาอ่าน เพื่อจะได้รู้ว่าตัวเองเป็นเพศที่ 3 หรือไม่ พอผมอ่านไปถึงวิธีการดูว่าเป็นเกย์หรือไม่ได้เป็น เพื่อนผมนำวิธีมาเปรียบ กับอุปนิสัยของผมแล้วเนีย มันมีส่วน เป็นเกย์ครับ ถ้าเพื่อนผมรู้จะทำอย่างไรดีครับ และในข้อ 2

ตอนนี้ผมศึกษาอยู่ชั้น ม.3/5 เมื่อจบ ม.3 แล้วผมตั้งใจจะเข้า อาชีวศึกษา แต่ที่บ้านมีปัญหาเรื่องการเงิน ผมจึงต้องเรียน ต่อที่เดิมครับ พอผมเริ่มเรียน ผมก็อยากเรียนสายอังกฤษ - จีน แต่คุณพ่อไม่ให้ครับ อยากให้เรียนสายอังกฤษ - ญี่ปุ่น ถ้าเป็นทูลกระหม่อมทูลกระหม่อมทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : สวัสดิ์น้องนิคม ซึ่งจำได้ว่าเมื่อปีก่อน ได้ไปเยี่ยมไปเปิดศูนย์เพื่อนใจ น้องๆ ในวันนั้นจำได้ว่า ทุกคนน่ารักมาก น้องก็เป็น 1 ใน 300 ที่น่ารักมากเช่นกัน

คำถามข้อ 1 ของน้องคือ น้องเริ่มสงสัยว่าน้องเป็นเกย์หรือไม่ เป็นคำถามธรรมดาเลย ก็ขอบอกน้องว่าน้องจะเป็น เกย์หรือจะเป็นผู้ชาย หรือจะเป็นแก้วหรือเป็นอะไรไม่เป็นไร มันเป็นเรื่องชาติ ถ้าสมมติว่าน้องเป็นจริง ๆ ปล่อยไป ตามธรรมชาติมันแก้ไม่ได้ แต่ก็ให้มีความสุขซะใหม่ ถ้าจะเป็นเกย์ก็ให้เป็นเกย์ ที่มีคุณภาพเป็นเกย์ที่เป็นคนดีเป็นคนที่มีประโยชน์ในสังคม ตั้งใจเรียนหนังสือ เป็นเพื่อนที่ดี เป็นลูกที่ดีเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ดีส่วนมาก

คนที่เป็นเกย์เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ดีอยู่แล้ว
อย่างไรก็ตามที่จริงแล้วน้องก็ไปทักท้วงว่าน้องเป็นเกย์มันก็
อาจจะไม่ถูกนัก น้องต้องลองถามตัวเองซิว่าน้องชอบผู้หญิง
หรือว่าผู้ชายหรือว่าน้องมีอุปนิสัยอย่างไรเพราะงั้นน้องถามมา
ก็อาจจะบอกได้ว่าน้องเป็นหรือไม่เป็น น้องต้องถามตัวเอง
แล้วหละ ส้ารวจตัวเองอีกทีหนึ่งส้ารวจตัวเองดี ๆน้องชอบ
อย่างไร เป็นหรือไม่ลองดูๆไปก่อน อย่าปฏิเสธตัวเองหรือ
ทักท้วงว่า ตัวเองเป็นเกย์ แต่ถ้าสมมติเป็นเกย์จริง ๆน้องไม่เป็นไร
แต่ถ้าสมมติน้องเป็นเกย์เพราะมันเป็นทรนบรีโภคสื่อมาก ๆ
น่ารักดีนะ อย่งไรก็ตาม ไม่เป็นก็ไม่เป็น ถ้าเราเป็นอย่งที่
ว่าก็ต้องเป็นเกย์ที่ดีมีคุณภาพที่ดี ไม่คิดว่าเพื่อนจะรังเกียจ
น้องนิคมหรอก ถ้าน้องเป็นเพศที่ 3 จริง

ข้อ 2 น้องถามมาในเรื่องการเรียนคือน้องกำลังจะจบ
การศีกษาชั้น ม.3 ก็คงจบไปแล้วหละ น้องตัดสินใจที่จะ
เรียนต่อที่โรงเรียนเดิม ก็ดีมีเพื่อนที่น่ารักอย่งน้องบอกอยู่
ในสถานที่ที่คุ้นเคย สิ่งแวดล้อมที่คุ้นเคย ก็อาจสะดวกในการ
เรียนมากขึ้น ไม่ต้องปรับตัวอะไร อย่งไรก็ตามก็มีปัญหา

ขึ้นมาจนได้ คุณพ่ออยากให้เรียนภาษาอังกฤษ – ญี่ปุ่น
น้องอยากเรียนภาษาอังกฤษ – จีน น้องลองถามคุณพ่อทำไม
แต่คิดว่าคุณพ่อคงติดค่านิยมเก่าๆยังโบราณว่าสมัยคุณพ่อ
ยังเป็นหนุ่มญี่ปุ่นจะดีกว่า เรียนญี่ปุ่นจะติดต่อกับญี่ปุ่นง่ายขึ้น
และอันที่จริงภาษาญี่ปุ่นเป็นภาษาที่ยากนะ ไม่ชอบก็คง
ลำบากหน่อย ภาษาจีนก็ไม่ใช่ว่าง่ายกว่ากันนัก ถ้าสมมติ
น้องอยากเรียนน้องก็จะมีความตั้งใจมากขึ้น ก็จะเรียนได้ดีกว่า
และในปัจจุบันภาษาจีนจะใช้ได้มากกว่านะเพราะฉะนั้น
น้องก็ปรึกษาคุณพ่อดูอีกที อธิบายคุณพ่อถึงเหตุผลเหล่านี้
พูดกันดีๆ อย่าใช้อารมณ์การที่ใช้อารมณ์ก็ไม่แนะนำ
เพราะว่าจะไม่ได้ประโยชน์อะไรก็ขออวยพรผ่านรายการนี้
ให้โชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายรณกฤต จังหวัดชลบุรี เขียนมาว่าขอให้ท่านผู้ทำงานต่อไป ถึงแม้มีอุปสรรคมากเพียงใดอย่าได้ยอมแพ้ เพราะยังมีเด็กไทยอีกหลายคนนะครับ ต้องการความช่วยเหลือจากโครงการ TO BE NUMBER ONE ช่วยปกป้องเด็กไทยและเยาวชนออกห่างจากยาเสพติดทั่วถึงทุกภาคทุกจังหวัด ให้เด็กหันมาเล่นกีฬาใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ดีมาก ๆ ครับ หลังจากได้ทราบถึงโทษภัยของยาเสพติดแล้วยังมีบ้างแห่งที่ยังเข้าไม่ถึงอยากให้ท่านช่วยเหลือพวกเขา ผมขอเป็นกำลังใจให้ท่านครับ

ทูลกระหม่อม : สวัสดิ์น้องรณกฤต และขอบใจน้องมากที่น้องให้กำลังใจมา อย่างไรก็ตามน้องก็บอกว่าน้องชอบโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็ดี ที่น้องทราบว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการที่มีประโยชน์และเป็นห่วงโรงเรียนบางแห่งที่โครงการยังเข้าไปไม่ถึงพยายามทำงานให้โครงการของเราแพร่หลายไปมากที่สุดคนที่จะช่วยได้มากคือน้อง ๆ นี้แหละ ช่วยกันเผยแพร่โครงการ

TO BE NUMBER ONE ซึ่งน้องทุกคนก็ทำได้ดีมากเพราะในปัจจุบันมีสมาชิก อยู่ทั่วประเทศกว่า 37 ล้านคน ในแทบจะทุกสาขาอาชีพ ทุกคนก็ยึดหลักอย่างเดียวกันคือเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด ตามสโลแกนของเราโครงการ TO BE NUMBER ONE พวกเราทุกคนก็ให้กำลังใจซึ่งกันและกัน พวกน้องๆให้กำลังใจมา ทำให้มีกำลังใจมากนะ ก็ขอสัญญาว่าจะพัฒนาโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้แพร่หลายไปกว้างไกลอย่างนี้ไปเรื่อยๆ ให้ครอบคลุมทั่วประเทศ ขออย่าว่าโครงการนี้เป็นโครงการของพวกเราทุกคน เราก็ต้องช่วยกันทำงาน ช่วยกันเผยแพร่โครงการของเรา ทำให้พวกเราได้มีโอกาสใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่ไปยุ่งกับยาเสพติด และเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่ดี เป็นอนาคตของชาติกลับมาพัฒนาประเทศชาติให้เป็นที่มั่งคั่งที่ดีและก้าวไกล และทัดเทียมและอาจจะไกลกว่าคนอื่นในสังคมโลกด้วย ก็ขอสัญญาว่าพวกเราจะช่วยกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนายก่อเกียรติ ผมเคยเห็นสปอต TO BE NUMBER ONE ว่าปีนี้ครบรอบ 10 ปี ของโครงการเห็นว่ามีการจัดงานครั้งใหญ่ แล้วผมอยาก จะร่วมงานครั้งนี้ต้องทำอะไรครับ

ทูลกระหม่อม : สิ่งที่ได้ยินถูกต้องแล้ว เป็นสปอตของ โครงการ TO BE NUMBER ONE แล้วในปี 2555 นี้ โครงการของเราจะฉลองครบรอบ 10 ปี TO BE NUMBER ONE ของเรา ก็เลยประชาสัมพันธ์ตั้งแต่เนิ่นๆ เราจะได้มาร่วมงานกันนับเป็น สิ่งที่ภาคภูมิใจ ตลอดระยะเวลา 10 ปี เราได้ประสบความสำเร็จในการต่อต้านยาเสพติดโดยที่เรา ได้มีแนวร่วม มีสมาชิกทั่วประเทศกว่า 38 ล้านคน ตอนนี้อย่าง ครอบคลุมที่ใหญ่โตมาก ถือว่าเป็นการวางรากฐานที่มั่นคง มากๆ ในการก้าวเดินต่อไปในปีที่ 11 นี้ เพื่อให้สังคมไทย ของเราห่างไกลจากยาเสพติด จุดเริ่มต้นที่ทำโครงการนี้ เพื่อให้เยาวชนและวัยรุ่นรวมถึงคนไทยในสังคมห่างไกล และไม่ยุ่งกับยาเสพติด ซึ่งตอนที่เริ่มทำนี้วิกฤตมาก

เพราะฉะนั้นเราก็พยายามให้สังคมห่างไกลจากยาเสพติด และหลีกเลี่ยงอบายมุขทั้งปวง ก็เลยมีแนวความคิดที่ว่า เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด เราอยากเป็นหนึ่งก็ไม่ยุ่งกับ ยาเสพติด โครงการก็มีกิจกรรมต่างๆ ที่ให้น้องๆ ได้มา พัฒนาตนเอง ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ไม่ยุ่งกับสิ่งร้ายๆ เราก็มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มาทำกิจกรรม ร่วมกัน มีปัญหาอะไรก็ได้ปรึกษากันโดยเพื่อนๆของเราเอง มีกิจกรรมต่างๆ มากมาย อาทิ Teen Dancercise, ค่ายพัฒนา สมาชิก, การประกวด TO BE NUMBER ONE IDOL และ การประกวดผลงานกิจกรรมในงานมหกรรมซึ่งทำทุกปี และในปีี้เราก็จัดยิ่งใหญ่เพราะเราทำครบ 10 ปี แล้วก็จะมี กิจกรรมประกวด และมีโชว์ความสามารถ ของสมาชิก ซึ่งจัด ในวันที่ 13-15 กรกฎาคม ที่ อิมแพค เมืองทองธานี ไม่เสีย ค่าใช้จ่าย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องวรชาติ เล่าว่าเพื่อนผมชอบฟังเพลงจาก IPOD ครับและเสียงดังมากๆ เรียกเขาที่ไร เขาก็ไม่ได้ยินหรือบางทีผมอยากคุยกับเขา แต่เขา ฟังเพลงเสียงดังไม่สนใจผมเลย อยากทราบว่ากรณีที่เราฟัง เพลงบ่อยๆ จะไม่ทำให้หูเราดับหรือเปล่าครับ

ทูลกระหม่อม : ถ้าเราฟังเสียงดังมากๆ ใส่หูฟัง เป็นอันตราย อย่างแน่นอน มีผลวิจัยออกมาแล้ว อาจจะเป็นโรคหูดับ ซึ่งเรียกว่า “sudden hearing loss” หรือภาวะเสียการได้ยิน อย่างกะทันหัน บางทีก็หูหนวกไปชั่วคราว ถ้าเราฟังอยู่นานๆ บ่อยๆ เป็นปีๆ อาจจะทำให้หูหนวกไปตลอด แก้วหูอาจ จะแตก อย่างไรก็ตามให้ฟังพอดี ถ้าจะฟังดังๆก็อย่าฟังนาน มากเกินไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจากน้องอารียา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ หนูดูทีวีเกี่ยวกับปีชงค่ะ บอกกันว่า ปีมังกรเป็นปีชง หนูอยากจะทำความหมายของปีชงค่ะ

ทูลกระหม่อม : “ชง” แปลว่า ไม่ถูกกัน ปีที่หนูเกิดไม่ถูกกับปีมังกร เป็นปีที่ตรงข้ามกัน ฉะนั้นปีนี้หนูคงแสดงว่าจะโชคร้ายทำอะไรก็จะไม่สำเร็จ ไม่มีความสุข รู้สึกขุ่นเคือง ข้องใจไปตลอดมีอะไรก็อกอยู่นอก เพราะฉะนั้นเราต้องไปแก้ชง ที่ศาลเจ้าหรือไปที่วัดจีน ก็จะมีกรรมวิธีต่างๆ แก้ชง ไหว้เทพเจ้า หรือไหว้หลวงพ่อบุญจะมีเครื่องรางที่จะต้องติดตัวตลอด นอกจากนี้ยังมีเจ้าพ่อกวนอู เจ้าแม่กวนอิม เราก็ติดตัวไว้ หรือสวดมนต์ทำสมาธิก็จะแก้ชงได้ ทำจิตใจให้สงบ ไม่หาเรื่องใคร ถ้าหาเรื่องใคร ชงแน่นอนถึงแม้จะไม่เกิดปีชง ทำใจให้สบายจิตใจผ่องใส ก็จะชงน้อยลง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนางสาวอริสา จังหวัดพิษณุโลก มีเด็กข้างบ้านอยู่คนหนึ่ง เป็นเด็กที่นิสัยก้าวร้าวและติดเฟสบุ๊กมาก พ่อแม่เขาชอบมาเล่าให้พ่อแม่หนูฟังว่า ลูกเขาชอบโพสต์ด่าคนโน้น คนนี้ในเฟสบุ๊ก หนูอยากทราบว่าการเล่นเฟสบุ๊กทำให้เด็กมีนิสัยชอบพูดคำหยาบบ้างไหมคะ

ทูลกระหม่อม : เทคโนโลยีมีทั้งด้านดีด้านร้าย เฟสบุ๊กสมัยนี้เหมือนเป็นเวทีให้เขาต่อกัน เป็นสื่อออนไลน์ที่เปิดที่คนจะเข้าไปอ่านของใครก็ได้ เพื่อนเรา เพื่อนของเพื่อนของเพื่อน มีการใช้คำพูดที่หยาบๆ แต่บางครั้งเฟสบุ๊กก็มีประโยชน์ มีทั้ง 2 ด้าน ถ้าเรารู้จักใช้ เช่น ชวนน้ำท่วมคนที่ชักชวนกันไปช่วยเหลือผู้คน ให้กำลังใจ ซึ่งกันและกัน ในการทำความดี อันที่จริงก็ไม่เกี่ยวกับการใช้เฟสบุ๊ก เขาอาจจะมินิก้าวร้าวอยู่แล้วก็ได้ นิสัยที่ชอบใช้คำหยาบ พอมีสื่อแบบเฟสบุ๊กที่เป็นสื่อออนไลน์เปิดที่ทุกคนเข้าอ่านได้ เขาก็รู้เลยว่าเรามีนิสัยเช่นนี้ อาจจะไม่มีการคบก็ได้เหมือนเราประกาศว่า

เรามีนิสัยเช่นนี้ เราก็ไม่อยากคบพอบคไปเที่ยวโดนลูกหลง พ่อแม่ห้อง ก็ควรดูแลนิสัยห้องว่าไปคบกับใครหรือดูทีวีบางรายการที่พูดจาหยาบคาย หรือไป เข้ากลุ่มเข้าพวกกับใคร ที่จริงพ่อแม่ควรบอกถ้าน้องยังเด็ก พ่อแม่สามารถบอกได้ว่า ทำอย่างนี้เดี๋ยวจะไม่มีเพื่อน ถ้าโตแล้วอาจจะไม่เชื่อ เหมือนเราประกาศตนเองว่า เรามีนิสัยไม่ดี แล้วใครที่ไหนจะมาคบกับคนที่นิสัยไม่ดี เขาอาจจะเลิกพฤติกรรมแบบนี้ก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนางสาวไพลิน หนูเคยได้ยินมาว่า ห้ามชู้รังเดี๋ยวนี้ว่กุด ห้ามร้องเพลง ทำกับข้าวไม่อย่างนั้นจะได้สามีแก่ ห้ามตัดเล็บตอนกลางคืน จะเป็นการแข่งชกหักกระดูกพ่อแม่ หนูถามพ่อแม่บอกว่า เป็นกุศโลบายที่ผู้ใหญ่ คนโบราณบอกมา หนูเลยอยากรู้ว่า กุศโลบายแปลว่าอะไร

ทูลกระหม่อม : กุศโลบายเป็นคำสนธิ คือคำ 2 คำมา ผสมกัน คือคำว่า “กุศล” และคำว่า “อุบาย” มาผสมกัน ก็กลายเป็นกุศโลบาย กุศลคือสิ่งที่ดี คำว่าอุบายก็เป็นยุทธวิธี เป็นกล เป็นแผน ที่จะทำอะไร เขาเรียกว่าเป็นอุบายที่ดี อย่างเช่นชู้ร้งนี้ ผู้ใหญ่เขาคิดดีคิดลึกคิดไกล รุ้งจะเกิดตอน ผนตกใหม่ ๆ มือที่ชู้ร้งนั้นอาจจะมีการจู่ไฟฟ้าอยู่ ชู้มือไป ถ้าเกิดใส่แหวนหรือใส่สร้อยอยู่อาจจะเป็นสื่ออาจทำให้ฟ้าผ่า เราได้ ผู้ใหญ่ก็เลยเป็นห่วงเราห้ามเราชู้ และตอนที่ทำ กับข้าวห้ามร้องเพลงเพราะจะได้สามมีแก่นั้น ผู้ใหญ่คิดว่า ตอนที่เราทำช่วงที่ร้องเพลงไปด้วยน้ำลายอาจกระเด็นใส่ เพราะมีเชื้อโรค เพราะฉะนั้นการร้องเพลงในครัวก็เป็น กุศโลบายที่จะได้สามมีแก่ แล้วเรื่องตัดเล็บในสมัยโบราณ ตอนกลางคืนไม่มีไฟฟ้า และไม่มีที่ตัดเล็บอาจต้องใช้มีดมาตัด กลางคืนมองไม่เห็นอาจเป็นอันตรายต่อนิ้วมือเราได้ อย่างไรก็ตาม กุศลกับอุบายก็เป็นสิ่งที่ดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนางสาวนันท์นี่
ชื่อเล่นน้องนึ่ง จังหวัดพิษณุโลก หนูได้ยินเรื่องนี้มานานแล้ว
คือ ดาราหรือพวกไฮโซ นิยมบินไปฮ่องกงไปกินปูชน บางคน
บินไปกินปูชนเป็นมื้ออาหารกลางวันหนูอยากทราบว่า ปูชนนี้
มีดีอะไร

ทูลกระหม่อม : ปูชนฝรั่งเรียก Hairy Crab เป็นปูพันธ์จีน
ที่เขาว่าอร่อยนัก จะมีขนขึ้นที่ก้ามจะมีในช่วงปลายเดือน
ตุลาคม นับว่าเป็นเมนูเด็ดระดับจักรพรรดิ ในสมัยก่อนเมือง
จีนที่ยังมีระบบศักดินาอยู่ จักรพรรดิห้ามประชาชนกินปูชน
เพราะมีน้อย หายาก ผู้ที่มีอำนาจปกครองบ้านเมืองก็ออก
กฎหมายให้จักรพรรดิกินได้คนเดียว ห้ามประชาชนกิน
อันที่จริงใครมีเงินก็กินได้และพันธ์ที่ดีที่สุดอยู่ที่ทะเลสาบ
หยางเจิง มณฑลเจียงซูอยู่ระหว่างซ่างไฮ้กับซู่โจ้ว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวปภิชญา จังหวัดขอนแก่น เพื่อนหนูชอบถ่ายรูปตัวเองมากเลยคะ เวลาถ่ายชอบทำหน้าคิกขุ แลบลิ้น หลับตา แก้มป่อง ทำปากจู้ และชอบอัฟรูปขึ้น Instagram ทันที บางทีก็สนใจดูรูปคนอื่น บน Instagram ไม่ตั้งใจเรียนในเวลาเรียน พอเลิกเรียนก็มาถามหนูก่อนเลยว่าครูสอนอะไรบ้าง มันทำให้หนูเซ็งมาก จะทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : Instagram ก็เป็นแอปพลิเคชันในไอโฟน พอถ่ายรูปก็แชร์ ใครๆก็อยากถ่ายรูปตัวเองทั้งนั้น ถึงแม้จะไม่สวยก็ตาม ไปไหนก็อยากถ่ายรูปตัวเองเป็นที่ระลึก ก็เป็นสิทธิ์ส่วนบุคคล แต่ทำมากเกินไปก็ไม่ค่อยจะดี ก็ไปรุกรานสิทธิ์ของคนอื่นด้วย อาจดูน่ารำคาญ ในห้องเรียนก็เล่น อยู่ไหนก็เล่น นี่ก็เล่น คนไทยชอบถ่ายรูปตัวเอง ชอบมีรูปตัวเอง แทนที่จะไปถ่ายรูปวิว คนญี่ปุ่นที่รักเมืองไทยเขียนหนังสือเรื่อง ปลาติบแซ่น้ำปลา (เอ๊ะรักเมืองไทยแต่ทำไมตำเรา) ของ เรียวตะ ชูชุกิ เขียนไว้ว่าทำไมคนไทยชอบถ่ายรูปตนเองและ

เก็บรูปตนเองไว้มาก ไปที่ไหนก็ถ่ายรูปตัวเอง ไปที่ภูเขาฟูจิ แทนที่จะถ่ายรูปภูเขาแต่กลับถ่ายรูปตัวเอง ถ่ายแต่ใกล้ตัวเลยไม่เห็นภูเขา ทำให้ไม่รู้ว่าถ่ายที่ไหน แต่ก็ไม่จริงหรือก็ต้องเห็นวิวบ้างว่าถ่ายที่ไหน แต่อย่างไรคนไทยชอบถ่ายรูปตัวเองเก็บไว้มาก การถ่ายรูปตัวเองก็เป็นสิทธิส่วนบุคคล แต่ถ้าไปถ่ายในห้องเรียนไม่รู้จักแบ่งเวลาก็จะเสียการเรียน เป็นที่น่ารำคาญ ก็ไม่ควรทำ ห้องก็ตักเตือนดี ๆ ตรง ๆ อาจจะเรียนหนังสือไม่รู้เรื่องได้คะแนนไม่ดี จะเป็นการเสียเวลาที่จะต้องมาถามน้องอีก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องโสภาคี หนูชอบทานไอศกรีมมากเลย ยิ่งอากาศร้อน ๆ หนูแทบจะสิงสถิตอยู่ที่ร้านเลยอะ พอเปิดดูเมนูไอศกรีมบ่อย ๆ ทำให้หนูเกิดความสงสัย เพราะไอศกรีมส่วนใหญ่จะลงท้ายด้วย Sunday ทั้งนั้น อย่างช็อกโกแลต ชันเดย์ วานิลลา ชันเดย์

ที่ลงท้ายด้วยชั้นเดย์มันเกี่ยวอะไรกับวันอาทิตย์หรือเปล่านั้น
แล้วทูลกระหม่อมชอบทานไอศกรีมหรือเปล่า แล้วชอบทาน
รสอะไรมากที่สุดคะของที่ไหนคะ

ทูลกระหม่อม : น้องถามคำถามดีและฉลาดที่ช่างสังเกต
แต่ถ้าทานไอศกรีมบ่อย ๆ อาจทำให้อ้วนได้ สมัยก่อนที่เป็น
เด็ก ๆ ตอนที่อยู่อเมริกา ที่ไหนไอศกรีมอร่อย มีหลายรส และ
ที่เมืองไทยสมัยนั้นก็ มี ช็อคโกแลต วนิลา และสตอร์เบอร์รี่
พอไป เมืองนอกก็มีหลายรส กินทุกวันก็ทำให้อ้วน เพราะมี
น้ำตาลและครีมเยอะ ตอนปี ค.ศ.1874 ที่สหรัฐอเมริกา แต่ก่อน
ไม่มีรสอะไร จะมีรสโซดา ขายดีมากเพราะช่วงหน้าร้อน
ก็ร้อนจัด พอมาศตวรรษที่1890 ก็มีการเคลื่อนไหวไม่ให้กินเหล้า
เลยออกกฎหมายห้ามขายไอศกรีมโซดาในวันอาทิตย์ เพราะต้อง
เข้าโบสถ์ ร้านที่จำหน่ายก็ไม่พอใจเพราะวันอาทิตย์เป็นวันที่
ขายดีที่สุดเขาก็เลยคิดสูตรใหม่เฉพาะในวันอาทิตย์ โดยการ
เอาน้ำเชื่อมต่าง ๆ ขึ้นมาใส่แทนโซดา เรียกว่า ไอศกรีม
ชั้นเดย์ แล้วเจ้าหน้าที่ก็ไม่ชอบอีก พูดว่าชั้นเดย์ไม่ได้ เพราะ

มันบาป เป็นวันศาสนา เขาก็มาเปลี่ยนอีกจากที่ ชั้นเดย์ที่เป็นวันอาทิตย์ ที่สะกดว่า SUNDAY เปลี่ยนมาเป็น Sundae ก็เปลี่ยนคำสะกด ส่วนมาก ice cream Sundae เขาใส่กล้วยด้วย ทานไอติมชนิดนี้จะอ้วนมาก ถ้าไม่യാกอ้วน หนูก็ดองทาน ไอติมที่ไม่มีนม ประโยชน์ของ ice cream คือช่วย คลายร้อน ice cream มีนมและแคลเซียมสูงทำให้กระดูกไม่ผุ ส่วน ทูลกระหม่อมชอบทานรสสตอเบอร์รี่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนางสาวกัญญาวีร์ ชื่อเล่นแก้ม จังหวัดจันทบุรี หนูอายุ 15 ปี เพิ่งไปทำบัตร ประชาชนมาไม่นานมานี้คะ รู้สึกตื่นเต้นมากที่ทำบัตร ประชาชนเป็นครั้งแรก หนูเคยได้ยินมาว่ารูปในบัตรส่วนมาก จะไม่สวย แต่ของหนู ดูแล้วก็ OK ค่ะ แต่ที่สงสัยทำไมเลขใน บัตรประชาชนทำไมมีมากมายถึง 13 ตัวเลยคะ แล้วทูลกระหม่อม และเชื้อพระวงศ์ต้องทำบัตรประชาชนหรือเปล่านั้น

ทูลกระหม่อม : การที่มีเลขจำนวนเยอะก็เพื่อป้องกันการปลอมแปลง และประชาชนในประเทศไทยก็มีจำนวนเยอะก็เลยมีเลขเยอะขึ้นมา เลขหลักที่ 1 หมายถึงบุคคลว่าเป็นคนสัญชาติไทยหรือเปล่า เป็นชาวเขาหรือเปล่า เป็นคนต่างด้าว แอบเข้ามาหรือเปล่า และหลักที่ 2 ถึงหลักที่ 5 เป็นที่อยู่ของเราเป็นเขตของเรา หลักที่ 6 ถึงหลักที่ 10 เป็นบุคคลต่างๆ แต่จะประเภทขึ้นอยู่กับทะเบียนบ้าน แล้วหลักที่ 11 ถึงหลักที่ 12 เราเป็นคนไหนที่เท่าไรของในบ้าน ส่วนหลักที่ 13 เป็นเลขลอยๆ ที่เช็คความถูกต้อง ซึ่งปัจจุบันนี้กล้องที่ถ่ายก็ดีกว่าเก่าถ่ายแล้วก็จะดูสวย ส่วนของทูลกระหม่อมก็มีบัตรประชาชนเหมือนกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนายวีระยุทธ จังหวัดยโสธร ผมมีปัญหาเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมในชุมชน ซึ่งในชุมชนของผมมีทั้งอบายมุข ทั้งเกิดจากภายในและจาก

ภายนอก จนทุกวันนี้คนในชุมชนเห็นเป็นเรื่องธรรมดาไปแล้ว ผมจะทำอย่างไรให้คนในชุมชนมองเห็นผลที่จะตามมาของ อบายมุข ซึ่งต่อไปอาจจะเป็นปัญหาใหญ่ ในสังคมครับ

ทูลกระหม่อม : น้องอายุ 20 และตัวเองเป็นแกนนำในการปราบยาเสพติด และอบายมุขต่างๆในชุมชนของน้อง น้องก็คงอะไรได้ไม่ถนัดเท่าไรเพราะยังเด็ก และเป็นปัญหาที่ใครคนใดคนหนึ่งจะแก้ไขเพียงคนเดียวไม่ได้ ตอนนี้อย่าพึ่งให้ผู้ใหญ่ทำสิ่งเหล่านี้ ให้ผู้ใหญ่ดำเนินการ และน้องก็ช่วยทำได้ และเชื่อว่าน้องก็เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE น้องก็ไปศึกษาแกนนำชมรม TO BE NUMBER ONE ในชุมชน และโรงเรียนของน้อง เพราะว่าเราทำงานเรื่องยาเสพติด ทุกคนต้องร่วมมือร่วมใจกันทำ น้องก็ทำได้โดยการชักชวนสมาชิกในชุมชนมาเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE และช่วยกันทำงาน ส่วนเด็กวัยรุ่นที่มีแนวโน้มเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเสพยา น้องก็ชวนมาเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE มีกิจกรรมต่างๆ ที่จะสร้างภูมิคุ้มกันให้พวกเขาเหล่านั้น

มาทำกิจกรรมในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่มีกิจกรรมสนุกๆ และฟรีด้วย ถ้าหากมีคนที่เสฟไปแล้วก็มาเข้าในโครงการ “ใครติดยายกมือขึ้น” แล้วมาช่วยกันทำงานต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนางสาวศิริพร จ.พระนครศรีอยุธยา ชื่อเล่นส้ม อายุ 20 ปี เรียนคณะนิเทศศาสตร์ สาขาสื่อสารมวลชน ชอบแต่งเพลงมาก แต่งไว้เกือบ 100 เพลง หนูได้นำเพลงให้อาจารย์ที่สอนไปร้อง และบันทึกทำแผ่นอยู่ค่ะ หนูได้เห็นทูลกระหม่อมได้ร้องเพลงของโครงการ รู้สึกว่าเพราะมากๆ หนูจึงขอ ความโปรดเกล้า ความเมตตา ในทูลกระหม่อมร้องเพลงที่หนูแต่งและบันทึกเสียงได้ใหม่ค่ะ และอีกอย่างหนูอยากเป็นพิธีกรมากๆๆ ค่ะ ที่หนูเขียนจดหมายถึงทูลกระหม่อม ก็เพราะว่าทูลกระหม่อมมีความสามารถมาก ๆ ในการแสดงเรื่อง หนึ่งใจเดียวกัน และ

ทรงขับร้องเพลงได้อย่างไพเราะมาก ซึ่งเป็นบทเรียนและ
การปฏิบัติงานที่เรียนในสาขาวิทยาศาสตร์ หนูได้แต่งให้
ทูลกระหม่อมได้พิจารณาด้วย แต่เนื้อหาใจความเป็นเรื่อง
ของความรัก

ทูลกระหม่อม : น้องก็มีความสามารถมาก ได้อ่านเนื้อเพลง
ของน้องที่ส่งมา 3 เพลง เพราะมาก ๆ มีความหมายกินใจ
เพลงเศร้าก็เศร้า เพลงที่มีความหมายที่ดีก็ดี อ่านแต่เนื้อเพลง
ที่ไม่มีทำนองก็เลยไม่รู้จะร้องยังไง เพราะมาก ๆ ทุกเพลง
ขอชมเลย เพลงร้องให้บอกลา เพลงรักดูจะกินใจที่สุด แต่เพลง
ต่าง ๆ ค่าของคน มีเนื้อหาที่ดี เพลงถนนเดียวดาย ก็มีเนื้อหา
ที่ดีเช่นเดียวกัน น้องเป็นคนที่มีพรสวรรค์ อย่างที่บอกกับ
หลายคนว่า ในการแต่งเพลง ร้องเพลงและแสดง คนเรา
ต้องเริ่มต้นด้วย มีพรสวรรค์ก่อน แล้วต่อมาก็มุ่งมั่นพยายาม
แล้วพรแสวงก็มาเอง เมื่อมีพรสวรรค์แล้ว น้องต้องฝึกฝน
ตั้งใจเรียน เพราะเรียนนี้เทศก็ตรงกับสิ่งที่ทำอยู่แล้ว
และอยากเป็นพิธีกรก็เป็นแนวการศึกษาที่ถูกต้องแล้วกับสิ่งที่

อยากเป็น ต้องตั้งใจเล่าเรียนอ่านหนังสือ ฟังแต่งเพลงให้มาก
ถ้าอ่านหนังสือมาก ๆ ก็จะได้เรียนคำศัพท์ต่าง ๆ วิธีเขียน วิธี
ใช้ภาษา น้องก็จะเขียนเพลงได้ภาษาสวย ก็จะทำให้เพลง
เพราะมากขึ้น เพราะฉะนั้นน้องก็จะได้วิธีใช้ภาษาที่สละสลวย
ซึ่งจะทำให้น้องเป็นนักแต่งเพลงที่เก่งขึ้น



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายอภิสิทธิ์
ศึกษาอยู่มัธยมปีที่ 3 จังหวัดฉะเชิงเทรา ผมอยากบอกว่า
รักพระองค์มากและประทับใจในตัวพระองค์ ติดตามดูละคร
และภาพยนตร์ที่พระองค์ทรงแสดงมีหลายเรื่อง เช่น กษัตริยา
อนันดาไล และหนึ่งใจเดียวกัน ผมดูทุกเรื่องโดยเฉพาะ
กษัตริยา ผมดูจนจำได้เลยครับ เวลาที่พระองค์ทรงงานและ
ออกหนังสือพิมพ์ ผมจะต้องตัดเก็บเอาไว้เลยครับ ทูลกระหม่อม
ทรงเป็นแบบอย่างที่ทำให้ผมไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และ

อยากทราบว่า จะสมัครเป็นสมาชิกโครงการได้ที่ไหนครับ
และอยากจะให้เปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่
โรงเรียนหนองหมื่นฐานวิทยา จ.ร้อยเอ็ด ครับ

ทูลกระหม่อม : เจอแฟนพันธ์แท้ที่ติดตามผลงานอีกคน
ดีใจมากๆ ก็ชอบใจมาก ที่น้องให้กำลังใจมา ชอบใจที่ติดตาม
ทุกผลงาน ไม่ว่าจะ เป็นละคร จะเป็นเพลงภาพยนตร์ จะเป็น
อะไรทุกอย่าง ก็ชอบใจที่น้องให้กำลังใจและทำให้ชื่นใจมาก
จริงๆ ทำให้ มีกำลังใจที่จะทำโครงการ TO BE NUMBER ONE
ให้ดีที่สุด เพื่อเด็กและเยาวชนไทยให้ห่างไกลยาเสพติด ที่น้อง
ถามว่าจะสมัครสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้ยังไง
ตอนนี้ น้องก็เป็นสมาชิกแล้ว น้องไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
ถ้าอยากสมัครสมาชิกอย่างเป็นทางการ น้องก็ไปสมัครได้ที่
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดของน้องหรือ ที่ชมรม TO BE
NUMBER ONE ในโรงเรียน หรือที่ในศูนย์เพื่อนใจ TO BE
NUMBER ONE ในจังหวัดร้อยเอ็ด หรือที่โรงเรียนใกล้ๆ
ก็คือ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียน

โพนทองวัฒนาวิทยา ต.สระนกแก้ว อ.โพนทอง ลองไป
ใช้บริการดูก่อนว่าชอบหรือเปล่า ถ้าที่โรงเรียนไม่มีชมรม
TO BE NUMBER ONE น้องก็ไปตั้งเองที่โรงเรียน หรือ
อยากได้ข้อมูลก็เข้าไปที่ เว็บไซต์ www.tobefriend.in.th
โทร. 02- 590-8257 ในวันและเวลาราชการ อย่างไรก็ตาม
น้องก็เป็นสมาชิกที่ดีของโครงการ TO BE NUMBER ONE
อยู่แล้ว ก็ขอให้น้องโชคดีและอย่าลืมติดตามผลงานต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องไบตอง
จ.ชุมพร หนูติดตามรายการ TO BE NUMBER ONE
VARIETY ทุกวันเสาร์ หนูเขียนจดหมายมาเพื่อสมัครเป็น
สมาชิก TO BE NUMBER ONE เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจ
ในการเรียนและชมรม DANCECING CLUB ของโรงเรียน
สะอาดเผติมวิทยา ซึ่งตัวหนูเองเคยไปเดินเทิดพระเกียรติ
ในวันเฉลิมพระชนมพรรษา ถ้าหากหนูมีโอกาสชมรมของหนู

อยากจะทำร่วมรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ทางด้านสังคมต่าง ๆ หนูจะตั้งใจเรียนและเป็นดีของสังคมค่ะ

ทูลกระหม่อม : ดีมากๆ เลยน้องไบตอง ก็ขอต้อนรับน้องไบตองเข้าสู่รายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY เป็นสมาชิกใหม่ของ TO BE NUMBER ONE ยังไงน้องก็ไปสมัครสมาชิกที่โรงเรียน ถ้าไม่มีน้องก็สมัครเป็นแกนนำตั้งเป็นชมรม TO BE NUMBER ONE ชวนเพื่อนๆ มาเป็นสมาชิกทำงานร่วมกับเรา เพราะว่าโครงการของเราจะกว้างไกลและแพร่หลายไปได้โดยพวกน้องๆ มาร่วมกัน ให้เจริญรุ่งเรืองและช่วยกันต่อสู้กับปัญหายาเสพติด ถ้าพวกเราคนรุ่นใหม่ไม่ต่อสู้กับปัญหายาเสพติด ยาเสพติดก็จะเข้ามาสู่กรรณเราทำให้บ้านเมืองไม่มั่นคง เพราะฉะนั้นน้องก็เริ่มต้นโดยไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ถ้าอยากรู้ข้อมูลความเคลื่อนไหวและกิจกรรมต่างๆ ของโครงการสามารถไปที่เว็บ www.tobenumber1.net น้องก็สามารถรู้ว่าเราทำอะไรกัน มีอะไรบ้างน้องก็จะเริ่มต้นทำโครงการยังไง ตั้งชมรมอย่างไร

และติดตามโครงการอย่างใกล้ชิดรับรองว่าน้องๆจะตั้งใจ และจะมาเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ดี ชมรม DANCECING CLUB ของน้องก็คงเป็นนักเต้นที่เก่ง อย่าลืม โครงการประกวด TO BE NUMBER ONE Teen Dancercise Thailand Championship ซึ่งจัดเป็นประจำทุกปี ก็มาสมัคร ประกวดได้ หรือติดตามที่รายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY นี้เพื่อจะได้รู้ว่ามีการประกวดกันอย่างไรจะได้ พัฒนาฝีมือของน้องๆและมาช่วยกันทำงานได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาววัณฐเรือน เรือนมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 จังหวัดชลบุรี หนูเป็นหนึ่งในสมาชิก TO BE NUMBER ONE หนูมีความภาคภูมิใจมาก และได้เป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้สังคมไทยได้พัฒนา รวมทั้งเป็นประโยชน์ต่อหนูค่ะ หลังจากที่หนูได้ชมภาพยนตร์เรื่อง หนึ่งใจเดียวกัน หนูซึ่งใจมาก ซึ่งสะท้อนปัญหาสังคมไทยในปัจจุบัน

ได้รู้ถึงความสามัคคี ทุกคนแสดงได้สมบทบาทมาก หนูอยาก
ทราบว่าในโอกาสหน้าพระองค์จะได้มีโอกาสแสดงและเขียน
บทภาพยนตร์อีกไหมคะ หนูอยากดูภาพยนตร์ที่พระองค์แสดง
อีกคะ และอีกคำถาม พระองค์รู้สึกอย่างไร กับการความสำเร็จ
ของโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่สามารถทำให้ทุก ๆ
โรงเรียน ทุก ๆ สถานที่รู้จักและเข้าร่วมเป็นสมาชิกคะ

ทูลกระหม่อม : น้องขวัญเรือนก็คอยติดตามผลงานก็แล้วกัน
ภาพยนตร์ก็จะมีอีก ในเร็ว ๆ นี้ อย่าลืมติดตามให้กำลังใจ ก็ขอ
ขอบใจน้องที่ชื่นชอบผลงานภาพยนตร์ เรื่องหนึ่งใจเดียวกัน
ซึ่งทีมงานและพวกเราก็ตั้งใจมาก และทราบว่ามีคนชื่นชอบ
ก็ทำให้มีกำลังใจ และจะมีผลงานภาพยนตร์ที่สนุก ๆ ออก
มาอีก อย่าลืมติดตาม

ส่วนคำถามข้อที่ 2 ก็เป็นสิ่งที่น่าภูมิใจกับความสำเร็จ
ของโครงการ TO BE NUMBER ONE มีสมาชิกกว่า 37
ล้านคน แล้วทุกคนก็รู้จักโครงการ TO BE NUMBER ONE

ดีขึ้นตามลำดับ ทั้งโรงเรียนและหน่วยงานภาครัฐและเอกชน
ต่าง ๆ มากมาย ต่างก็มาร่วมงานนั้น หมายความว่าความถึงงาน
ของเราสำเร็จ แต่ก็ยังไม่สำเร็จถึงที่สิ้นสุดเพราะว่ายาสเสพติด
ยังไม่หมดจากประเทศไทย ก็เป็นสิ่งที่ยาก งานรณรงค์ป้องกัน
และแก้ไขปัญหายาสเสพติดเป็นงานยาก ตอนนี้มีคนสนใจมาก
ก็เป็นสิ่งที่ดี เป็นนิมิตหมายที่ดีว่างานของเราได้รับการตอบรับ
ที่ดี เพราะฉะนั้นเราจะหยุดยังไม่ได้ ถ้าเราหยุดยังยาสเสพติด
ก็จะเพิ่มขึ้น เราก็ต้องดำเนินโครงการต่อไป ช่วยกันทำให้
โครงการดำเนินไปด้วยดี ตามสโลแกนของเราคือ เป็นหนึ่ง
โดยไม่เพ็งยาสเสพติด ซึ่งเป็นคำขวัญ ที่เราลืมไม่ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องอัสวัน
จังหวัดนราธิวาส โรงเรียนของผมสอนทั้งสามัญและศาสนา
เวลาสอบเหนื่อยมากเลย ผมอยากให้คุณลูกกระหม่อมเสด็จมา
ที่โรงเรียนครับ ผมมีเรื่องทูลถามครับ เรื่องแรกเกี่ยวกับผิวหน้า

ผมเป็นคน หน้ามันมาก ล้างแล้วก็ไม่หายจะทำอย่างไรดี
เรื่องที่ 2 ผมเป็นคนรักแมวมมาก ที่ชอบที่สุด 2 ตัว เพิ่งคลอด
แต่แม่มันตาย เวลาลเล่นแมวอีกตัว อีกตัวก็อิจฉา เวลาลเล่น
ทั้ง 2 ตัวต้องมีตัวใดตัวหนึ่งออก ทำอย่างไรดีครับทำให้มัน
ไม่อิจฉากัน

ทูลกระหม่อม : ปัญหาเรื่องใบหน้าของวัยรุ่นก็จะมี
ฮอร์โมนเพศ ก็จะทำให้หน้ามัน ถ้าไม่รักษาความสะอาดหน้า
ก็จะเป็นสิิว ต้องรักษาความสะอาดเสมอ ไม่เอามือสกปรก
แตะหน้า หรือใช้กระดาษซับมันช่วย หรือใช้ครีมรักษา
ลดหน้ามัน ถ้าเป็นมากเกินไป ถ้าแกะหน้าก็เป็นหลุมจะ
เสียโฉมไป ให้ปรึกษาหมอและพบแพทย์ตั้งแต่เนิ่นๆ ดีกว่า

ส่วนเรื่องแมวเป็นเรื่องน่ารัก น้องชอบแมว ก็เลยแคร์
กับแมว แมวเห็นว่ามันยุติธรรม แมวน้อยใจเพราะเล่นทีละตัว
ก็มีการอิจฉากัน ก็เหมือนกับคน ก็อิจฉากันได้ แต่จะไป
บอกแมวว่าอย่าอิจฉากันก็ได้ คนขี้อิจฉาน่าสงสาร
แต่เราบอกได้ ส่วนแมวเราก็ต้องยุติธรรม เราเป็นเจ้าของก็ให้

ความสนใจ แต่ละตัวเท่าๆกัน สร้างความสามัคคีเป็น
ตัวอย่างให้แก่มนุษย์ ทำอะไรพร้อมๆกัน เพราะฉะนั้น
อย่าแสดงความรักกับอีกตัวหนึ่งมากกว่าอีกตัวหนึ่ง น้องก็ให้
มันเล่นด้วยกัน ทำกิจกรรมด้วยกัน เหมือนคนถ้ามีเวลาว่าง
ก็ไปที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทำกิจกรรม
ที่เป็นประโยชน์



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จาก นายภูษิต ปวช.
ปี 2 จ.สระบุรี ผมอยากให้พระองค์ช่วยในเรื่องการหยุดขับ
รถแข่งในท้องถนน เพราะเกิดเสียงดังและทำให้ประชากรลด
น้อยอีกอย่างเห็นใจเจ้าหน้าที่จราจรในการตามจับ อยากให้
พระองค์แก้ไขปัญหาเรื่องการแข่งรถบนท้องถนนครับ

ทูลกระหม่อม : เรื่องนี้เป็นปัญหาของวัยรุ่นในสังคม
ปัจจุบันนี้คือการชิงรถ บนท้องถนน ถือว่าเป็นปัญหาใหญ่
ก่อให้เกิดความรำคาญ เกิดอันตรายแก่ตนเองและคนรอบๆ
และน้องก็เป็นคนน่ารัก เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE
ที่สนใจปัญหาของสังคม เป็นคนรุ่นใหม่ที่จะช่วยให้สังคม
เราดีขึ้น เป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ใหญ่ และปัญหานี้เป็นค่านิยม
ที่ผิดๆ เป็นเด็กแว้น เด็กสก๊อยท์ แต่งท่อรถซึ่งให้เสียงดัง ดูเท่
ขับรถเร็วๆก็เป็นอันตราย ต้องปรับความคิดเสียใหม่ ว่ามัน
ไม่ได้เท่ เราน่าจะใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ พัฒนาตนเอง
ทำสิ่งที่สนุกๆที่เรารัก มาเรียน ร้องเพลงหรือทำกิจกรรมที่
ศุูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดีกว่า ไม่ต้องเสียเงิน
ถ้าไปแข่งรถ แต่งรถต้องเสียเงินและอาจจะเข้าคุกด้วยก็ได้
พวกเราต้องช่วยกันเตือนเพื่อนๆและช่วยกันแก้ปัญหาร่วม
ถึงปัญหาเสพติดด้วย เรา TO BE NUMBER ONE ต้อง
ช่วยกัน เพื่ออนาคตของเราเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวจรรุวรรณ
ชื่อเล่นหน่อย เรียนชั้น ม.4 จ.มหาสารคาม เมื่อปลายเดือน
กุมภาพันธ์ 2552 ที่ผ่านมา เมื่อสอบปลายภาคเสร็จ ก็มีการ
รับสมัครนักเรียนใหม่ ทางโรงเรียนให้สิทธิ์กับเด็กเก่าก่อน
จึงลงชื่อไว้แล้ว และหนูเก็บเรื่องนี้ไว้เพื่อคุยกับคุณพ่อในการ
เลิกเหล้า-บุหรี่ เพื่อหนูจะได้บอกกับ คุณพ่อกว่าไม่เลิก
เหล้า-บุหรี่ หนูจะไม่ไปสมัครเรียนในวันที่เปิดรับสมัครและ
เรียนต่อ เพราะหนูเป็นความหวังสุดท้ายของครอบครัว
ซึ่งคุณพ่ออายุมากแล้ว เศรษฐกิจก็แย่ ภาระของครอบครัว
มีมาก ที่สำคัญหนูห่วงสุขภาพของคุณพ่อ แต่แล้วแผนนั้น
ก็ไม่สำเร็จ หนูควรจะทำอย่างไรให้คุณพ่อเลิกเหล้าและบุหรี่คะ

ทูลกระหม่อม : ที่จริงน้องหน่อยก็มีเจตนาที่ที่ดี ที่จะให้
คุณพ่อเลิกเหล้า-บุหรี่ สมาชิกและน้องๆ TO BE NUMBER ONE
ก็ทราบดีว่าผลร้ายของเหล้า- บุหรี่ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ
ซึ่งเหล้า – บุหรี่ถือเป็นยาเสพติดชนิดหนึ่ง โดยเฉพาะบุหรี่
ติดแล้วเลิกยาก น้องควรพูดคุยกับคุณพ่อด้วยเหตุผลดีๆ

และเศรษฐกิจไม่ดี คุณพ่ออายุมากแล้วจะมีผลร้ายต่อสุขภาพ แต่ต้องให้เวลากับคุณพ่อในการเลิก และต้องทำให้เข้มแข็ง ที่จะเลิกและเราเองที่เป็นวัยรุ่นก็ไม่ควรยุ่งเกี่ยวและ ต้องเป็น กำลังใจให้คุณพ่อ และขออวยพรให้คุณพ่อเลิกเหล้า – บุหรี่ ได้ในเร็ววันนี้ และให้ครอบครัวห้องห้อยมีความสุข



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องกิริยา กรุงเทพมหานคร น้องเขียนมาบอกว่า น้องมีความใฝ่ฝัน อยากเป็นนักร้อง น้องเป็นคนที่ชอบร้องเพลงมากโดยเฉพาะ เพลงลูกทุ่ง แต่ว่าโตขึ้นอยากเป็นพิธีกร สิ่งใฝ่ฝันต้องการ ทำในอนาคตคือ ต้องการที่โตขึ้นมีงานดีๆทำ เพื่อที่จะดูแล คุณพ่อคุณแม่ อยากให้คุณพ่อคุณแม่มีความสุขสบาย ครอบครัว ตอนนี้ใช้แนวทางพระราชดำริเศรษฐกิจพอเพียงกันอยู่ ถึงแม้ ร่ำรวยมาก แต่ก็มีสุขด้วย ประเด็นที่ 2 คือน้องชอบดู

ทูลกระหม่อมออกทีวี มากๆ ดูสวย และมีสง่าราศี และยิ้มแย้ม ตลอดเวลาเลยคะ

ทูลกระหม่อม : ขอขอบใจน้องกิริยาและน้องๆ สมาชิก TO BE NUMBER ONE ทุกๆคนที่ติดตามความเคลื่อนไหว ติดตามข่าวของโครงการ TO BE NUMBER ONE อยู่ทั้งทางช่องทางต่างๆ ทางทีวี ทางนิตยสาร TO BE NUMBER ONE ของเรา ทางเว็บไซต์ ของเรา รวมทั้งน้องๆก็ได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ มาโดยตลอด ก็ขอขอบใจน้องที่สนใจ มีความสุขกับโครงการนี้ ก็ดีที่น้องกิริยามีความสุข (พิธีกรเสริมว่าอยากให้ทูลกระหม่อมช่วยแนะนำอย่างไรดี น้องชอบร้องเพลงมาก โดยทั่วไปอาจคิดว่าโตขึ้นต้องเป็นนักร้อง แต่น้องบอกว่าโตขึ้นอยากเป็นพิธีกร) ทูลกระหม่อมแนะนำว่าชอบร้องเพลงตอนนี้ น้องก็อยากเป็นนักร้อง ร้องเพลงลูกทุ่งมีความสุขดี ตัวเองก็ชอบเพลงลูกทุ่งเหมือนกันน้องก็ต้องฝึกฝนร้องเพลงให้มากๆ อันนี้ต้องใช้พลังเยอะ เพราะเพลงลูกทุ่งต้องใช้พลังเยอะทีเดียว น้องก็รักษาสุขภาพให้ดี ออกกำลังกายมากๆ

และก็ฝึกฝนร้องเพลงมาก ๆ ก็น่าจะทำให้ห้องร้องเพลง
ลูกทุ่งเก่ง ตอนนี้ได้เป็นนักร้องลูกทุ่ง และก็ฝึกฝนอะไรที่เรา
ชอบทำก็มีความสุข น้องก็ยิ่งมีความสุขกว่าที่น้องเป็นอยู่
ตอนนี้ น้องก็มีความสุขอยู่แล้ว แต่โตขึ้นเป็นพิธีกร น้องก็ต้อง
ฝึกฝน อย่างพิธีกรต่าง ๆ มีหลายคนที่น้องก็ดูเขาฝึกฝนตาม
เขาว่ามีวิธีการยังไง อันที่จริงต้องเป็นตัวของตัวเอง มีสไตล์
ของตัวเอง ขอให้ห้องมีความสุขมาก ๆ ต่อไปขอให้ห้อง
มีความสำเร็จในความฝันของน้อง แต่ห้องก็ต้องตั้งใจฝึกฝน
มาก ๆ อย่าลืมนั่งเขียนหนังสือให้ดี ๆ มีอะไรก็เขียนจดหมายเล่า
มาอีกก็แล้วกัน รวมทั้งทุก ๆ คนเล่ามาได้อีก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องมุรินทร์
กรุงเทพมหานคร น้องบอกว่าเมื่อก่อนน้องเป็นเด็กเร่ร่อน
ในสังคมที่น้องอยู่ค่อนข้างมีปัญหาเรื่องยาเสพติด เข้ามา
เกี่ยวข้อง พอเห็นโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทีวีแล้ว

รู้สึกสนใจมาก และมีโอกาสได้เข้าร่วมจนทำให้สังคมที่ติดยาเสพติดนั้นลดน้อยลงมาก และตัวน้องเองจากเด็กเร่ร่อน เกรงได้กลับตัวกลับใจเป็นคนดีเรียบร้อยแล้ว

ทูลกระหม่อม : ขอต้อนรับน้องเข้ามาเป็นสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ดีใจที่โครงการของเรามีส่วนร่วมให้น้องมุนินทร์มีชีวิตที่ดีขึ้น และก็ได้ตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติด ก็เลิกเป็นเด็กเร่ร่อนเป็นสิ่งที่ดี ตอนนี้ก็ เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE เรียบร้อยแล้ว สำหรับปัญหาเด็กเร่ร่อนที่มีมากมายในสังคมเรา เป็นปัญหาใหญ่ บ้านเราเท่าที่เห็นอยู่ ยังมีเด็กเร่ร่อนอีกจำนวนมากมายังไม่ได้รับการดูแล เป็นปัญหาของสังคมที่เราต้องช่วยกัน แต่ก็ภูมิใจที่โครงการของเราก็มีส่วน ที่ได้ช่วยในปัญหานี้ ทำให้น้องเลิกเป็นเด็กเร่ร่อนและก็มาช่วยกันทำงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE และก็ดีใจที่ในชุมชนของน้อง ๆ ยาเสพติดลดลงแล้ว ก็ขออวยพรให้น้องมีความตั้งใจ ความมุ่งมั่น ความเข้มแข็งในตัวเอง ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดต่อไป ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน ดีใจที่

มีสมาชิกเพิ่มขึ้น เพราะว่าโครงการเรามีกิจกรรมดี ๆ มากมาย คอยรองรับน้อง ๆ ทุกคน แล้วก็อยากให้น้อง ๆ ทุกคนพัฒนาตนเองให้เป็นพลเมืองดีของประเทศไทยเป็นประโยชน์ของสังคม แล้วก็ให้ช่วยกันขจัดปัญหา ยาเสพติดให้หมดไปในสังคม เพราะปัญหายาเสพติดเป็นปัญหาที่ใหญ่มากในประเทศเรา เป็นสิ่งที่ทุกคนต้องช่วยกันขจัดให้หมดไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องศิวิภรณ์ ชาวเหนือ จังหวัดพิษณุโลก น้องอาศัยอยู่กับบิดา 2 คน เนื่องจากมารดาเสียชีวิตด้วยอาการเนื้องอกในสมอง มีความใฝ่ฝันอยากสั้วแพทย์ในโครงการหลวง อยากรักษาสัตว์ใหญ่ เช่น ช้าง ม้า วัว ควาย

ทูลกระหม่อม : ทรงให้กำลังใจแก่น้องที่สูญเสียคุณแม่ไป และเชิญชวนให้น้องมาเป็นสมาชิกทูปีนัมเบอร์วัน ดีใจที่น้องไม่เคยยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด และยังส่งเสริมให้น้องทำความฝันในการเป็นสัตวแพทย์ให้เป็นจริง ให้น้องมีความตั้งใจและความพยายาม และขอเอาใจช่วย และทำให้คุณพ่อปลื้มใจ โดยการตั้งใจเรียน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จาก น้องนุกุล, น้องญาณีณี และน้องศุภรัสมิ์ จังหวัดสมุทรสงคราม และกลุ่มน้องสุนทรี, น้องณัฐพงษ์ และน้องภัทรา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ น้อง ๆ เหล่านี้เขียนมาอวยพร ขอให้ทูลกระหม่อมฯของทรงพระเจริญ ยิ่งยืนนาน มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง และมีพระสิริโฉมงดงามต่อไป ทูลกระหม่อมฯจะทรงฝากอะไรถึงสมาชิกบ้าง

ทูลกระหม่อม : ขอบใจน้องๆที่อวยพรมา พรดี ๆ เหล่านี้ โดยเฉพาะพระสิริโฉมงดงามดีมาก ก็ขอบใจน้องๆมากเลย ที่เขียนมาและก็เป็นห่วง และก็อวยพรโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ตรงนั้น ก็ขอฝากให้น้องๆทุกคนมีสุขภาพที่แข็งแรงเช่นกัน มีความสุข มีจิตใจที่ผ่องใส ไม่ไปยุ่งกับยาเสพติด แล้วช่วยให้เพื่อน ๆ ไม่ไปยุ่งกับยาเสพติด ทุกคนอย่าลืมว่าเพื่อนต้องช่วยเพื่อนคอยดูแลกัน แล้วจดหมายต่าง ๆ ที่ส่งมา ก็จะช่วยตอบ ได้อ่านทุกอย่างฉบับ แล้วก็รวบรวมกันตอบในรายการ ทูปี่นัมเบอร์วันว่าไรดี อย่างน้อยในทุกๆ 3 เดือน ตอบทาง นิตยสาร TO BE NUMBER ONE ของเรา เรายินดีที่จะคุยกับน้องๆว่ามีปัญหาอะไร น้องจะเล่าเรื่องชีวิตของน้อง หรือเรื่องอะไรก็ได้ พูดมาได้เต็มที่เลย อยากให้น้องเขียนมา ไม่อยากให้ขาดการติดต่อ ต้องคุยกันไม่ว่าจะเป็นทางรายการทีวีของเรา ทางนิตยสาร ทั้งอีเมล เวลาไปเยี่ยมมได้คุย กับน้องๆ แล้วรู้สึกดีมากๆเลย หวังว่าน้องๆคงรู้สึกดีด้วย ก็ขอให้น้องเขียนมาหาเราและก็ดูรายการ ทูปี่นัมเบอร์วันว่าไรดี

ทุกวันเสาร์ ช่อง 11 เวลา 8.30-9.30 น. และขอให้น้องๆ
ทุกคนมีความสุขและโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องกมลรัตน์
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ น้องเขียนมาบอกว่าปลาบปลี้ม
ปีติมาก ที่เข้าเฝ้ารับเสด็จเมื่อครั้งที่เสด็จเยี่ยมจังหวัด
ประจวบคีรีขันธ์ ที่โรงเรียนพัฒนาการปราณบุรี ส่วนน้อง
เขาอยากให้ทูลกระหม่อมเสด็จเยี่ยมที่โรงเรียนวังไกลกังวล
อยากให้โรงเรียนมีชมรม TO BE NUMBER ONE
อย่างเป็นทางการ และจัดค่าย TO BE NUMBER ONE
เพื่อนักเรียนจากหลายโรงเรียนมาพบปะกัน เพื่อจะได้
รวมพลังเป็นหนึ่งใจเดียวกันในการต่อต้านยาเสพติด พอจะ
มีโอกาสหรือเปล่าคะ

ทูลกระหม่อม : สำหรับน้องกมลรัตน์ ซึ่งเรียนอยู่ที่โรงเรียนวังไกลกังวล ซึ่งอยากจะเชิญให้ไปที่โรงเรียนวังไกลกังวล น้องอยากจะให้ไปเยี่ยมที่นั่น ก็อยากให้โรงเรียนของน้องจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ น้องกมลรัตน์น่าจะคุยกับคุณครูกับเพื่อนๆ ช่วยกันจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจที่โรงเรียนวังไกลกังวล ก็จะได้ไปช่วยเปิด ได้เยี่ยมน้องๆ ไปทำกิจกรรมร่วมกัน ก็เป็นสิ่งที่มีความหมายมาก ทุกๆคนก็รู้สึกว่าเป็นประโยชน์ และก็ชอบ ได้มีเพื่อนๆมาทำกิจกรรมต่างๆ ได้เปิดกว้างในความคิด ได้รู้ความสามารถของตัวเอง เป็นสิ่งที่ดีให้วัยรุ่นใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทราบแล้วก็ดีใจที่เราเดินทางถูกทาง แล้วสิ่งที่มีความหมายก็ช่วยกันทำ ช่วยกันร่วมมือร่วมใจทำ ทุกๆคนเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE โครงการนี้เป็นของทุกคน ช่วยกันทุกคนมีความเป็นหนึ่ง ไม่พียงยาเสพติด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องสุขสันต์
ผมมีข้อสงสัยจะถามพี่พรอยด์กับน้องริชาร์ดว่า เวลาจัดรายการ
กับทูลกระหม่อมสนุกมากไหมครับ มีแซวกัน อ่ากันตลอดเวลา
ทำไมไม่ซีเรียสกันเลยครับ เวลาน้องริชาร์ดถูกอ่า ผมรู้สึก
อยากเข้าไปช่วยน้องริชาร์ดมาก ความรู้สึกแบบนี้ผมเป็นเกย์
หรือเปล่า เพราะที่โรงเรียนมีคนล้อผมว่าเป็นเกย์ ผมเป็นเกย์
หรือเปล่าครับ

ทูลกระหม่อม : น้องริชาร์ดปลื้มใหม่ที่เขาชมน ที่เขาปลื้ม
และมีความรู้สึกร่วม น้องสุขสันต์อย่าหาว่าเรารังแกน้อง
ริชาร์ดนะ น้องริชาร์ดพูดอีกอีกเอง ตอบไม่ได้เอง เราไม่ได้รังแก
เราปลื้มที่น้องสุขสันต์นิยมชมชอบน้องริชาร์ด น้องสุขสันต์
ถามว่า เป็นเกย์หรือเปล่า เพราะเพื่อน ๆ ว่าเป็นเกย์ การเป็น
เกย์เป็นสิ่งธรรมดา ไม่ต้องอาย ไม่ต้องแอบ ไม่อย่างนั้นเขา
จะเรียก อีแอบ ถ้าเป็นแล้วไม่ต้องตกใจ ไม่ต้องแอบหรือ
แกล้งทำไม่เป็น ถ้าเป็นก็เป็นเลย น้องสุขสันต์จะเป็นหรือ
ไม่เป็น ก็ไม่เห็นเป็นอะไร ขอให้ดูรายการของเราต่อไป

ถ้าชอบน้องริชาร์ดก็ให้ดูน้อง แต่อย่าบอกว่า เราไปแกล้ง
น้องริชาร์ด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมาย จากนางสาว
จรรยา จังหวัดชัยภูมิ เนื่องด้วยหนูเป็นคนใช้เงินฟุ่มเฟือยมาก
หนูมีเพื่อนที่ชอบซื้อของมาแต่งตัว หนูอยู่กลุ่มเดียวกับเขา
หนูก็ต้องซื้อของด้วย เป็นอะไรที่ต้องจับจ่ายใช้สอย ดูแล้วมัน
สิ้นเปลืองนะคะ แต่หนูต้องทำตามเขาเพราะหนูกลัวไม่มีเพื่อน
หนูควรจะทำอย่างไรคะ

ทูลกระหม่อม : เขาซื้อของ เราต้องซื้อด้วย ทำไมต้อง
ทำอย่างนั้นล่ะ เขาซื้อให้ เราด้วยหรือเปล่า เป็นพฤติกรรม
เลียนแบบ ตามกระแส หมายถึง เขาซื้อ เราซื้อตามกระแส
ที่จริงผู้หญิงชอบบั้งไม่ใช่สิ่งแปลก เป็นสิ่งที่ให้ความสุข
สมมติเพื่อนซื้อของแบบนี้ เราไม่จำเป็นต้องซื้อเหมือนเขา
เขาอาจซื้อของน่าเกลียด ของที่นำมาใส่ไม่ได้ เขาคงไม่คิดว่า

อยากให้เราซื้อบ้าง ถ้าเราซื้อ เราไปใส่เหมือนเขา เขาคงไม่ชอบใจนัก ถ้าเราแต่งตัว ทำผมอย่างไรแล้วคนอื่นมาทำตามเรา เราก็ภูมิใจเล็กๆ ว่าเราสวย เพราะคนอื่นอยากจะเหมือนเรา บางทีก็นำรำคาญ วันนี้เราทำผมอย่างนี้ วันรุ่งขึ้นเขาทำตามเราเป็นพฤติกรรมเลียน ไม่ใช่ตามกระแส เราดีใจที่เขาตามกระแส เพราะเราสร้างกระแสได้ ทีนี้ถ้าเลียนแบบบ่อยๆ ก็นำรำคาญ ถ้าห้องไม่ยากให้ใครพูดถึง ห้องว่าหน้าตาอย่างนี้มาใส่เสื้อผ้า มาแต่งหน้าเหมือนเรา ถ้าเพื่อนๆ เขาซื้อของ ต้องไปตามเขาก็ไม่ใช่ เป็นกระแสการจ่ายเงิน ต้องจ่ายเงิน ถ้าซื้อมากไปอาจเงินหมด เมื่อไปเจอของที่ห้องชอบก็อดซื้อ การช้อปปิ้งไม่ใช่เป็นสิ่งร้ายแรง ถ้าเงินหมดไม่มีเงินเหลือก็ไม่มีความสุข เราไปใช้เงินของคนอื่นดีกว่า โดยให้เพื่อนซื้อให้ ตอนนี้น้องอยู่ในวัยเรียน ต้องใช้เงินคุณพ่อคุณแม่ สมมติเงินคุณพ่อคุณแม่หมดอาจไม่มีเงินส่งน้องเรียน อาจจะไม่สบายใจในการใช้จ่ายอะไร ต้องดูว่าเกินกำลัง เราหรือเปล่า สมมติไม่มีใครซื้อให้ก็อย่าซื้อเลย เต็มเงินเราหมด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก น้องรัชชัชชานา หนูชอบดูรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY มากค่ะ เพราะรายการนี้สนุก โดยเฉพาะช่วง ทูลกระหม่อมทรงตอบคำถาม ชอบมากๆค่ะ วันนี้มีคำถาม มาถามน้องริชาร์ด เห็นหลายครั้งว่า น้องริชาร์ดเก่งมากๆ ทั้งพิธีกรรายการนี้และเล่นละครต่างๆ หนูอยากจะรู้ว่า น้องริชาร์ดเรียนด้วย ทำงานไปด้วยไม่มีอุปสรรคหรือค่ะ

พิธีกร (น้องริชาร์ด) : เคล็ดลับของผม คือ ต้องทาน สดอเบอร์รี่เยอะๆ ตั้งใจเรียน ให้ดีที่สุด เวลาเข้ากองละคร ต้องเตรียมมบท เวลาเรียนต้องตั้งใจเรียน กลับบ้านมาต้อง ทบทวนบทเรียนนิดหน่อย สิ่งสำคัญที่สุด คือ ตั้งใจเรียน

ทูลกระหม่อม : น้องริชาร์ดเป็นเด็กเก่งจริงๆ ไม่อย่างนั้น คงไม่ได้มาเป็นพิธีกรรายการเรา และเป็นมานานแล้ว มาทางด้านซ้าย เป็นมือซ้าย

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจาก นายกรกฎ กรุงเทพมหานคร ผมเป็นคนชอบสิ่งลึกลับมากๆ ครับ ผมเชื่อว่า วิญญาณหรือผีมีจริง ผมจึงศึกษาค้นคว้า อย่างจริงจัง ทั้งจาก หนังสือและอินเทอร์เน็ต ยิ่งผมค้นคว้า ยิ่งเจอกับความน่ากลัว เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ผมเคยเจอด้วยตาตัวเองครั้งหนึ่งครับ วันนั้น ผมนอนหลับด้วยความเพลีย ผมรู้สึกตัวตื่นมา ผมได้ยินเสียง แกร๊กๆ แกร๊กๆ เมื่อลืมตาขึ้น มองไปทางไหนก็ไม่เจอใครเลย ผมจึงลุกไปห้องน้ำ ผมตะลึงเลยครับ เพราะผมเห็นเงา ของคนอยู่ตรงระเบียงชั้น 2 ขณะที่ผมตะลึงอยู่เงาก็ได้หายไป กับลม ผมรู้สึกดีใจมาก ที่มีโอกาสได้พบกับสิ่งที่ผมตามหา มานาน แต่ปัญหาคือ ไม่มีใครเชื่อผม แม้แต่ คุณพ่อคุณแม่ ก็ไม่เห็นด้วยกับสิ่งที่ผมทำ ผมจะทำอย่างไรที่จะนำเรื่องนี้ ไปเล่าให้คนภายนอกเชื่อดีครับ

ทูลกระหม่อม : คนเราชอบไม่เหมือนกัน เราได้เจอ นักวิทยาศาสตร์พันธุ์แท้ในตัวน้องกรกฎ น้องสนใจเรื่อง วิญญาณลึกลับและผีสาวมาก น้องได้ไปหาข้อมูล ศึกษา

ในอินเทอร์เน็ตได้อย่างละเอียด แต่ยังหาคำตอบไม่ได้ วันหนึ่ง
น้องนอนหลับ เคลิ้มไป เมื่อตื่นลงไปที่มีดๆ ได้ไปเจอเงาของ
ใครก็ไม่รู้ หรือเป็นวิญญาณหรือไม่ น้องอาจจะอุปทานไปเอง
เพราะคิดเรื่องนี้ หมกมุ่นเรื่องนี้มากๆ คิดว่าตัวเองเห็น บางที
จิตคนเราหลอนได้ หวังว่าน้องคงไม่ได้เสพยานะ สำหรับ
รายการนี้เสพยาไม่ได้ ยาเสพติดเป็นสิ่งไม่ดี ไม่อินเทรนด์
อย่างมากๆ น้องเป็นคนโชคดีมาก น้องอยากเจออะไรก็ได้เจอ
เจอแล้วกลัวและดีใจด้วย ก็แปลกดีเหมือนกันนะ น้องถามว่า
จะอย่างไรให้คุณพ่อคุณแม่เชื่อและสนับสนุนในสิ่งที่น้องทำ
จริงๆ ถ้าน้องศึกษาอะไร เรียนอะไรเป็นสิ่งที่น่าชื่นชม แต่ศึกษา
ละเอียดจนหมกมุ่นมากเกินไปก็น่าเป็นห่วง เราว่ามีหรือ
ไม่มีก็ปฏิเสธไม่ได้ ที่มหาวิทยาลัยคิงส์คอลเลจ มหาวิทยาลัย
ใหญ่ในอังกฤษ เขาบอกว่า คนเราถ้าไปอยู่ที่มืด ชมุกขมัว
ไม่มีแสงสว่างมากมาย ตาอาจหลอกเราได้ ยิ่งเราหมกมุ่นเรา
จะเจอเราไม่ทราบว่ามีหรือไม่มี เราพูดไม่ได้ เราอย่าหมกมุ่นมาก
น้องต้องใช้วิจารณญาณในการศึกษาแล้วนำข้อมูลมาประมวล
ว่ามีจริงหรือไม่ มี ต่อไปน้องอาจจะได้ทำรายการ “สิ่งลึกลับ”

ไปอยู่กับพี่ป๋อง เราก็คเคยสัมภาษณ์เขาแล้ว เขาทำรายการ
วิญญาน สมมติเขาดูรายการ TO BE NUMBER ONE
VARIETY ก็ขอให้ติดต่อน้องกรกฎมา น้องอาจไปช่วยได้
ไปร่วมรายการได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจาก น้องวรพล
วันนี้ผมเจอเรื่องประทับใจอย่างหนึ่งมาแล้วให้ฟังครับ เมื่อผม
เดินผ่านหน้าโรงเรียนเจอพ่อค้าขายผลไม้ อายุประมาณ
30 - 35 ปี เห็นจะได้ ท่าทางขยันขันแข็งมากๆ สิ่งที่น่าสนใจ
ตามผม คือ มีน้องอายุประมาณ 7 - 8 ขวบ ใส่ชุดนักเรียน
มือช่วยขาย ปากตะโกนเรียกลูกค้า เป็นภาพที่น่ารักมากๆ
ผมถามน้องว่า ไม่เหนื่อยหรือ เขาตอบว่า ไม่เหนื่อย อยากช่วย
คุณพ่อ เพราะตอนนี้คุณพ่อกำลังขายของหาเงินให้ผมเรียน
หนังสือ คุณพ่อทิ้งผมไม่ได้ ผมจึงอยากให้เพื่อนๆ น้องๆ
ที่อยู่ทางบ้านดูน้องคนนี้ไว้เป็นตัวอย่าง จึงนำมาเล่าให้ฟังครับ

ทูลกระหม่อม : เท่าที่สรุปได้เป็นสิ่งที่ดี น้องวรพลได้เขียนมาเล่าให้ฟังว่า เดินไปที่หน้าโรงเรียนเจอพ่อค้าขายผลไม้ แล้วมีน้องคนหนึ่งอายุประมาณ 7 - 8 ขวบ ช่วยทำงาน เขาเป็นพ่อลูกกัน เป็นสิ่งที่ดีที่คุณพ่อลูกช่วยกันทำงาน เพราะคุณพ่อก็ทำงานหนัก เพื่อให้ลูกได้เรียนหนังสือ ให้ลูกมีอนาคตที่ดี เป็นการทำงานที่สุจริตและน้องได้ช่วยคุณพ่อ ซึ่งเป็นการตอบแทนพระคุณคุณพ่อ เป็นสิ่งดีที่ช่วยคุณพ่อทำงาน และเป็นสิ่งที่ดีอย่างหนึ่ง คือ การทำงานในวัยเด็ก การทำงานพิเศษนอกเวลาเป็นประสบการณ์อย่างหนึ่ง ที่ทำให้เรามีประสบการณ์การทำงาน รู้วิธีการทำงานว่าเป็นอย่างไร รู้ว่าต้องทำงานหนัก รู้ว่าเงินเป็นสิ่งที่หายาก คุณลูกรู้ว่า คุณพ่อทำงานหนักเพื่อหาเงินให้เรียน เป็นสิ่งที่น่ารัก เป็นสิ่งที่ดี ไม่ทราบว่ามีน้อง คนนั้นดูรายการอยู่หรือเปล่า น้องวรพลก็ต้องตั้งใจเรียนมากๆ เพื่อตอบแทน คุณพ่อคุณแม่ เพราะคุณพ่อคุณแม่ทุกคนเหมือนอย่างคุณพ่อน้องอายุ 7 ขวบ อยากให้ลูกได้ดี มีการศึกษา มีอนาคตที่ดี คุณพ่อคุณแม่จะปลื้มที่ลูกทำได้ดี ตั้งใจเล่าเรียน เป็นเด็กดี น้องวรพลก็พยายามเป็นเด็กดี

ตั้งใจเรียน ไม่ทำอะไรที่เป็นปัญหาให้กับคุณพ่อคุณแม่
เป็นตัวอย่างที่ดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจาก คุณวัลวิภา
จังหวัดเพชรบุรี ดิฉันประสบเหตุการณ์ระทึกขวัญสุดๆ ร้อนๆ ค่ะ
ดิฉันเป็นคนค่อนข้างหน้าตาดี จึงมีคนมาจีบบ้างประมาณ
3 - 4 คน มีอยู่คนหนึ่งดิฉันไวใจเขามาก เพราะเขาเป็นเพื่อน
ของเพื่อนดิฉัน มาวันหนึ่งดิฉันไปทานข้าวเย็นกับเขา เขากลับ
เขาบอกดิฉันว่า จะแวะไปหาเพื่อนที่คอนโดแห่งหนึ่ง เมื่อไปถึง
เขาบอกว่า เขาจะลงไปเอากุญแจก่อน ปล่อยให้ดิฉันรออยู่
ในรถ ตอนแรกไม่ได้คิดอะไรหรอกค่ะ แต่ตาดิฉันเหลือบไปเห็น
ข้อความเขียนว่า ห้องพักรายวัน จึงเปิดประตูลงจากรถแล้ว
เรียกรถแท็กซี่แถวนั้น กลับบ้านเลย ถ้าเขามาหาเพื่อนจริงๆ
จะต้องไม่ใช่มาที่ห้องเช่ารายวันอย่างนี้แน่ๆ ภายหลังเขา
ได้โทรศัพท์มาหา ดิฉันไม่รับสายและไม่ติดต่อกับเขากอีกเลย

ปัจจุบันเขาชอบมาหาดิฉันที่ทำงาน แกล้งทำเป็นมาหาเพื่อนดิฉัน ทำให้ดิฉันต้องเจอเขาบ่อยๆ ดิฉันควรจะวางตัวและทำตัวอย่างไรดีคะ ทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : น้องวัลวิภาเพิ่งประสพอะไรที่น่าตื่นเต้นมาหยกๆ คิดว่าถูกหลอกให้ไปที่ที่ไม่ชอบมาพากล ไปทำกิจกรรมกับผู้ชายคนนี้ ความจริงผู้ชายคนนี้ห้องก็นิยมและไวใจเขามาก การที่เขาพาไปขึ้นคอนโดหรือห้องเช่า ราววันถือว่า มีเจตนาที่ไม่ดี แต่น้องก็รู้สึกตัวเร็ว ทำให้ไม่เกิดเหตุการณ์ขึ้น เป็นสิ่งดีที่เรารู้ตัวเร็ว มีไหวพริบ ไหวตัวทัน แล้วกลับบ้านไป ถ้าเป็นอย่างนี้เราต้องระวังตัวไว้ก่อน เราเป็นผู้หญิง ในสังคมตอนนี้เป็นสังคมวุ่นวาย อันตรายพอสมควร สมมติมีสิ่งอะไรเกิดขึ้น เราต้องป้องกันไว้ดีกว่าแก้ ถ้าเกิดแล้วเราต้องแก้ปัญหาอะไรหลายอย่าง ผู้ชายบางคนดูเป็นสุภาพบุรุษน่าไวใจ แต่ในใจเขาโหดเหี้ยมเหมือนหมาป่า หรือผู้ชายคนนี้ เขาอาจไม่ได้เป็นหมาป่าก็ได้ เพราะเขาอุตส่าห์หน้าทนมหาหน่องที่ทำงาน เขาอาจไม่เป็นหมาป่า เขาอาจ

มีเจตนาดี เขาอาจเป็นเจ้าของคอนโด หรืออาจจะไปหยิบดอกไม้มาให้ก็ได้ ถ้าเขาไม่เป็นหมาป่า เขาอาจจะเป็นลูกแกะ โดนน้องหลอกเข้า ตอนนีเขายังหน้าทนมหาหาคำทำงาน เขาจะเป็นหรือไม่เป็น หรือน้องรู้แน่ๆ ไม่เป็นน้องก็ขอโทษเขาว่า วันนั้นน้องเกิดปวดท้องเลยกลับบ้าน แต่คิดจริงๆ เขาอาจจะเป็นหมาป่าก็ได้ ต้องระวังกันไว้ดีกว่าแก้ สมมติเจอเขา ไม่อยากพูดกับเขา เสียความรู้สึก มาทำอย่างนี้ไม่ให้เกียรติเราเลย เราก็มีศักดิ์ศรี ทำแล้วยังมาหา คิดว่าเป็นการดูถูกน้องเกินไป ฉะนั้น น้องก็ไม่ต้องไปยุ่งกับเขา เขามากี่ช่างเขา ทำเป็นเซ็ดๆ ทำเป็นไม่เห็นเขา เขาจะชี้แจงมาเอง ถ้าเขาชวนไปไหนเราไม่ต้องไปกับเขา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดิ์ค่ะ หนูชื่อ มัสลิน ชื่อเล่นฝ้าย อายุ 18 ปี มีคำถามอยากปรึกษาทูลกระหม่อมค่ะ หนูเคยได้ยินหลายคนบอกว่า เกิดเป็นคนต้องทำแต่ความดี ได้ยินตั้งแต่เด็ก ๆ แล้ว หนูอยากทำความดีนะค่ะ หนูควรจะเริ่มจากตรงไหนที่เรียกว่า เป็นการทำความดีที่แท้จริงค่ะ

ทูลกระหม่อม : ลึกซึ้งมาก ความดีต้องเริ่มที่ใจน่องก่อน น่องอยากทำความดี น่องต้องมีจิตใจที่ดี คิดดี ทำดีได้ ตอนนี้น่องอยากเริ่มทำความดี ก็ถือว่าน่อง เป็นคนดีแล้ว เพราะน่องมีความตั้งใจดี เมื่อตั้งใจต้องลงมือทำ การทำความดี สิ่งสำคัญที่สุด คือ ไม่ทำความเดือดร้อนให้คนอื่น ไม่ทำให้คนอื่นเสียหาย ช่วยเหลือคนอื่น สมมติเราไม่ได้ทำให้เขาเสียหาย เดือดร้อน ถือว่าเป็นความดีอยู่แล้ว ความดีอย่างที่ว่า อยู่ที่ใจ น่องต้องจริงจังกับคน แต่การทำความดีสิ่งแรก ต้องทำความดีกับคุณพ่อคุณแม่ของน่อง เพราะใกล้ตัวที่สุดและมีพระคุณกับน่อง น่องต้องตั้งใจเล่าเรียน ไม่ทำอะไรให้คุณพ่อคุณแม่หนักใจ ไม่ทำตัวให้เกิดปัญหาต่างๆ แบ่งเบาภาระในบ้านก็เป็นความดีจริงจังกับทุกคน สมมติไม่จริงใจ พูดยอะไรก็ยกๆ จะทำให้

เกิดปัญหา ทำให้คนเดือดร้อน นั่นไม่ใช่การทำความดี มีน้ำใจ
กับคนอื่นด้วย การที่น้องเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE
เป็นสมาชิกศูนย์เพื่อนใจ ถือว่าน้อง ทำความดีแล้ว เพราะเรา
ได้ช่วยกันต่อต้านยาเสพติด เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งทำยาก
พวกเราได้ร่วมกันทำเป็นสิ่งที่ดีมาก ตอนนี่เราก็ดัง เพราะเพิ่งไป
เม็กซิโกมา คนที่เม็กซิโกรู้สึกดี อยากจะร่วมงานกับเรา
แต่เขาอยู่ไกล ประเทศเขามีปัญหา ยาเสพติดเยอะแยะมากมาย
เขาเป็นผู้ค้ายังแก้ไขปัญหามาไม่ได้และทวีความรุนแรงขึ้น
เขาสนใจในสิ่งที่เราพูด สนใจมาก เป็นสิ่งที่เรารู้สึกดีใจมาก
เด็ก ๆ เขาก็เหมือนพวกเรา เขาอยากมาร่วมงาน มาร้อง
มาเต้น มาฟังว่าเราทำอะไรกันบ้าง เขาตื่นเต้นมากกับสิ่งที่
เราทำ เพราะเราได้ทำความดี ได้ช่วยเหลือสังคม ไม่ให้เกิด
ยาเสพติด เป็นความดีที่ทำยาก น้องต้องเริ่มทำความดี
จากตัวเองก่อน ค่อยพัฒนาต่อไปที่จะช่วยสังคมแก้ไขปัญหา
เราต้องช่วยกันทำ เราต้องรักกัน เพราะเราเป็น TO BE
NUMBER ONE ด้วยกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจากน้อง
สุรียันต์ ผมเคยเรียนอยู่ชั้น ม.6 แต่เรียนไม่จบ เพราะไม่
ตั้งใจเรียน ผมออกโรงเรียนกลางคันครับ ตอนนั้นมี หญิงสาว
มาติดผมและเธอไปประกาศว่า ผมทำเธอท้อง ผมไม่รับผิดชอบ
เมื่ออาจารย์รู้เลยไล่ผมออกจากโรงเรียน ผมจึงจำเป็นต้อง
ออกมาทำงานเพื่อหาเลี้ยงครอบครัว แต่ผมก็โชคร้าย มีอยู่
วันหนึ่งผมเหนื่อยๆ จึงให้เพื่อนขับมอเตอร์ไซด์ ผมเป็นคน
ซ้อ้นท้าย เกิดมีรถเมย์คันหนึ่งวิ่งปาดหน้าผมอย่างรวดเร็ว
ผมตกลงไป ในหนองน้ำข้างถนน เพื่อนผมติดอยู่บนต้นไม้
เสียชีวิตทันที ทำให้ต้องเข้าโรงพยาบาลเป็นเจ้าชายนิทราไป
ประมาณ 3 เดือน พอฟื้นขึ้นมาทำให้รู้ว่า ขาผมไม่เหมือนเดิม
อีกแล้ว ผมจึงอยากเตือนให้ผู้ขับมอเตอร์ไซด์ทุกคันระวังกัน
มากๆ เพราะอันตรายมาถึงตัวอย่างรวดเร็ว สำหรับจดหมาย
ฉบับนี้ผมให้น้องชายเป็นคนเขียน เพราะซึกซ่ายของผม
ทำงานไม่ได้อีกแล้ว

ทูลกระหม่อม : แสดงว่าถนัดซ้ายจึงทำงานไม่ได้ น้องต้องฝึกใช้ด้านขวา เป็นเรื่องน่าเศร้า เพราะน้องไม่ได้เป็นเด็กแว้นหรือเป็นก๊ไม่ทราบ ไม่ได้ซิ่งมอเตอร์ไซด์ แต่โชคร้ายเวลาขี่มอเตอร์ไซด์เหมือนเนื้อหุ้มเหล็ก ก็อันตรายอยู่ เพราะมีรถใหญ่ๆ เยอะแยะ ยิงต่างจังหวัดมีดๆ ขับรถเร็ว น้องอาจทำงานโรงงาน ทำกะกลางคืน ก็น่าเห็นใจที่น้องเจออุบัติเหตุทำให้น้องพิการ ทำให้เป็นอัมพาตอัมพฤกษ์ ข้างซ้ายใช้ไม่ได้ มีความเห็นใจน้อง และดีใจที่น้องนึกถึงคนอื่น เป็นห่วงคนอื่น อยากเล่าเรื่องนี้เพื่อเป็นอุทาหรณ์ว่า ซิ่งมอเตอร์ไซด์ ขับมอเตอร์ไซด์ต้องระวัง สิ่งแรกที่เราควรทำ คือ ต้องใส่หมวกกันน็อกจะทำให้อันตรายน้อยลง ไม่บาดเจ็บมาก ปัจจุบันปัญหาเด็กที่ตายด้วยอุบัติเหตุจากการจราจร อายุระหว่าง 1 - 14 ปี มีจำนวน 700 ราย/ปี เป็นการตายอันดับ 2 กว่า 60 % เกิดจากมอเตอร์ไซด์ ย้ำให้ทุกคนใส่หมวกกันน็อก ระวังการขับขี่ อย่าไปซิ่งเล่น ปาดซ้าย ปาดขวา ปาดหน้า ปาดหลัง หนั่งหุ้มเหล็ก เพราะรถเมย์ใหญ่กว่า อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุเหมือนน้องสุริยันต์ เป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้

ขอให้กำลังใจน้อง ชิกซ้ายน้องใช้ไม่ได้ให้น้องหัดใช้ข้างขวา ถ้าน้องถนัดซ้ายต้องพยายามใช้ข้างขวา ถ้าใช้ไม่ได้น้องต้องพยายามทำกายภาพบำบัด หัดเดิน ต้องเดินได้ น้องอาจจะดีขึ้น ต้องกายภาพบำบัด อีกมืออาจใช้ได้ ขอเป็นกำลังใจ อย่าท้อแท้ เพราะเรายังมีชีวิตอยู่ ยังไม่ตาย สมองน้องยังดีอยู่ ยังเขียนจดหมายได้ น้องอย่าท้อแท้ น้องอย่าทำให้เป็นสิ่ง มีอุปสรรคในชีวิตต้องสะดุดบ้าง แต่สะดุดอย่างนี้ก็เยอะเกินไป ขอแสดงความเสียใจและเห็นใจ ขอให้กำลังใจ เมื่อน้อง ทำกายภาพบำบัด วันหนึ่งน้องอาจมีสภาพร่างกายดีกว่านี้ สามารถทำงานได้ เขียนหนังสือได้ น้องยังมีสติ มีสมองของตัวเอง ฉะนั้นอย่าหมดกำลังใจแล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องวรัญญา จังหวัดลพบุรี หนูอยากจะถามทูลกระท่อมม๊ะ เพื่อนของ หนูไปมั่วสุ่มกับยาเสพติด เมื่อก่อนเป็นเพื่อนสนิทกัน จะมีวิธีการแก้ไขอย่างไรคะ

ทูลกระหม่อม : การมั่วสุมกับยาเสพติดเป็นสิ่งไม่ดี เป็นสิ่ง
ที่พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE ต้องช่วยกันแก้ไข
คนที่ไปมั่วสุมกับยาเสพติดนิสัยจะเปลี่ยนไป ไม่เป็นเพื่อนที่ดี
ของเราต่อไป ต้องมีการโกหก ต้องมีการโดดเรียน ไม่มาเรียน
หนังสือ ขี้โกง ขี้ขโมย มีหลายอย่างที่เขาทำ เพราะยาเสพติด
ต้องใช้เงินซื้อ มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป ไม่เป็นเพื่อนที่ดี
น้องเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ก็อยากจะช่วยเขา
การช่วยคนที่เสพยา เขาจะมองไม่เห็นว่าเป็นสิ่งไหนดีไม่ดี
ต้องค่อย ๆ พูด พยายามดึงเขาออกมาจากกลุ่มที่มั่วสุม ให้มา
ทำกิจกรรม TO BE NUMBER ONE ที่ศูนย์เพื่อนใจ ถ้าเขา
ยอมมาจะเป็นสิ่งที่ดี เรามีกิจกรรมดี ๆ เท่ ๆ เยอะแยะมากมาย
ถ้าเขาไม่ยอมจะยิ่งไปมั่วสุมกับยาเสพติดมากขึ้น อาการ
น่าเป็นห่วง น้องต้องไปคุยกับอาจารย์ ไม่ใช่สอนให้เป็นคนขี้ฟ้อง
แต่เราเป็นห่วงเพื่อน เมื่อเราเตือนสติแล้วเขาไม่เชื่อ
เราต้องแจ้งให้คนที่ทำหน้าที่ดูแล เช่น อาจารย์ที่ปรึกษา
คุณครูประจำชั้น หรือผู้ปกครองของเขา และปล่อยให้
ผู้มีหน้าที่ดูแลนั้นทำ หนูต้องคอยดูแลเขาด้วย เพราะเพื่อน

ต้องช่วยเพื่อน ดูแลกัน คอยดูแลเขาว่า มีอาการอย่างไร
ง่วงมีน เหนื่อย ดูผอมไป หงุดหงิดบ้างหรือเปล่า คอยคุยกับเขา
เป็นเพื่อนที่ดี เมื่อน้องพูดกับเขาดีๆ เขาจะเห็นความบริสุทธิ์ใจ
น้องไม่ได้เป็นคนขี้ฟ้อง น้องหวังดีกับเขา เพราะการเสพยา
เสพติดเป็นสิ่งที่ทำลายอนาคตของเราอย่างยิ่งยวด อย่างยาบ้า
จะทำลายเซลล์สมอง เราไม่ได้พูดถึงความน่ากลัวตั้งนานแล้ว
เมื่อเซลล์ถูกทำลายแล้วจะรักษาหรือเอากลับคืนมาไม่ได้
สมมติเสพมาก ๆ นอกจากทำลายสมอง ทำลายตัวเอง ยังทำให้
เราหน้าแก่ด้วย ไม่รู้ว่าเราจะหน้าแก่ก่อนตายหรือจะตายก่อน
หน้าแก่และหัวล้านด้วย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจากน้อง
อัษฎิพร จังหวัดปทุมธานี โรงเรียนของหนูเป็นโรงเรียนเคร่ง
กฏระเบียบมากคะ ห้ามใช้โทรศัพท์ ใส่ถุงเท้าสั้นเกิน ยาวเกิน
ไม่ได้ การมีกฏระเบียบไม่ใช่ว่าไม่ดี แต่หนูไม่เข้าใจว่า ทำไม

ต้องมีกฎ เรามาโรงเรียนเพื่อศึกษาหาความรู้ไม่ใช่หรือคะ การที่เราทำผิดระเบียบไม่ได้บอกว่าเราเป็นคนไม่ดี หรือมี knowledge มากน้อยแค่ไหน

ทูลกระหม่อม : พุดภาษาอังกฤษเสียด้วย น้องต้องเก่ง อังกฤษ ใครว่ากฎระเบียบไม่ดี น้องเองยังว่ามีกฎระเบียบ มีไว้ดี เพราะในสังคมทุกสังคมต้องมีกฎระเบียบ มีกฎเกณฑ์ ไว้บ้างว่า เราควรทำหรือไม่ควรทำอะไร ถ้าไม่มีกฎระเบียบเลย จะทำให้ยุ่งยาก อย่างที่เห็นสังคมไทยในปัจจุบันยุ่งยาก วุ่นวายมากมาย ทำความเดือดร้อนให้กับประชาชนเดินทาง น้องก็เห็นตัวอย่างอยู่แล้ว ในโรงเรียนของน้อง ถ้าไม่มีกฎระเบียบ ใครจะใช้โทรศัพท์มือถือเมื่อไหร่ก็ได้ คุยโทรศัพท์ ทั้งวันทั้งคืน น้องอยากจะพุดคุยกับเพื่อน อยากเสนอไอเดีย อะไรก็ไม่มีใครฟังใคร จะทำให้โรงเรียนของน้องยุ่งยาก เรียนหนังสือไม่ได้ จะเสนอความคิดอะไรไม่ได้ น้องก็ทราบดีว่า ถ้าวุ่นวายเกินไปสังคมจะขับเคลื่อนไปไม่ได้ สังคมวุ่นวาย ฟังพินาศไป คงไม่ดี ก็เข้าใจความอึดอัดของน้อง เต็มใจใส่ดูแล

สั้นไป ยาวไป ไม่รู้แค่นั้นจะพอดี หรือต้องเอาไม้บรรทัดมาวัด ทำให้เสียเวลา บางครั้งกฎระเบียบบอจติงเกินไป หรือหย่อนเกินไป ฟังดูไม่เข้าท่า แต่เป็นกฎระเบียบของสังคมนั้นๆ น่องอยู่ในสังคมนั้น ต้องพยายามทำตามไว้บ้าง สมมติไม่มีกฎระเบียบเสียเลย จะทำให้วุ่นวายไม่มีความเรียบร้อย กฎระเบียบตั้งไว้สำหรับส่วนรวม พวกเราเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ต้องคิดถึงส่วนรวมบ้าง เป็นสิ่งที่เราต้องหัดให้ตัวเองคิดถึงส่วนรวมไม่มากก็น้อย เริ่มต้นนิดๆ ก็พอแล้ว น่องต้องทำใจชีวๆ ยอมรับกฎเกณฑ์ของโรงเรียน บางทีอาจมากเกินไปในเรื่องกระโปรง ถุงเท้า แต่คงต้องทำใจยอมรับสักพักหนึ่ง ถ้าเยอะเกินไป เราต้องทำเป็นไม่รู้ ไม่ซีเสียบ้าง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจาก น่องวโรบล แม้หนูยังเด็กในสายตาคอนอื่น แม้ตอนนี้หนูเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 4 เท่านั้น แต่หนูมีความคิดที่จะหารายได้

เป็นของตัวเอง หนูไม่อยากขอเงินคุณพ่อคุณแม่แล้ว หนูรู้สึก
เกรงใจท่าน หนูจะหารายได้อย่างไรคะ ที่จะเหมาะกับวัย
ของหนูดี

ทูลกระหม่อม : เป็นสิ่งน่าชื่นชมที่น้องคิดจะแบ่งเบา
ภาระของผู้ปกครอง น้องไม่ได้ประชดนะ ถ้าประชดก็ไม่
ค่อยดี ที่บอกไม่อยากไปรบกวนคุณพ่อคุณแม่ เป็นความคิด
ที่ดีที่พยายามจะหารายได้พิเศษ เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระ
ของครอบครัว อันที่จริงไม่ใช่เป็นค่านิยมเก่าดึกดำบรรพ์
ที่เกิดขึ้นในประเทศไทย ตอนนี้เด็ก ๆ หลายคนหารายได้
พิเศษได้เองแล้ว ดูตัวอย่างน้องริชาร์ด เป็นต้น เป็นสิ่งที่
น่าชื่นชม เด็กฝรั่งเมื่ออายุ 16 ปี พอทำงานได้ไม่ว่าจะยากดี
มีจน ร่ำรวยมาจากไหน ต้องไปหารายได้ของตัวเอง เป็นสิ่งที่
ต้องทำ ถ้าไม่ทำจะดูแปลก ตอนนี้ค่านิยมของวัยรุ่นไทย
เริ่มหารายได้พิเศษ เป็นสิ่งที่ดี น้องต้องสำรวจตัวเองว่า
มีความสามารถด้านใดบ้าง เย็บผ้าเก่งหรือเปลา่ ทำการฝีมือ
เก่งหรือเปลา่ ร้องเพลงเก่งหรือเปลา่ หรือเก่งด้านใดด้านหนึ่ง

ก็ให้นำความพิเศษมาหารายได้พิเศษ สมมติไม่มีความสามารถพิเศษอะไรเลย อาจไปทำงานในร้านอาหาร เวลาหางานต้องระวังด้วย บางทีเคยเดือนน้องๆ ที่ไปทำงานในร้านอาหารไปเสิร์ฟ ต้องดูว่ามีอะไรพิเศษอยู่ในนั้นหรือเปล่า บางทีน้องต้องไปสัมภาษณ์งาน น้องยังเด็กอยู่ ต้องมีคุณพ่อคุณแม่ไปช่วยพิจารณาด้วย อันที่จริงไม่น่ามีอะไรที่น่าหนักใจเท่าไร เป็นสิ่งดีที่น้องคิดจะหารายได้พิเศษ ทำให้ผู้ปกครองภูมิใจ และทำให้น้องมีประสบการณ์ด้วย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจากน้องเกียรติพิทักษ์ ชื่อเล่นมิกกี้ ศูนย์เพื่อนใจ สาขาเดอะมอลล์ บางแค ผมสงสัยว่าทำไมผู้หญิงจึงสูบบุหรี่กันมากขึ้น ผมเห็นตามถนนมีคนสูบบุหรี่ แบบไม่เกรงใจใคร เพื่อนผมก็มีบ้างที่เป็นแบบนั้น ผมจะมีวิธีเตือนเพื่อนหรือร่วมรณรงค์อย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ตอนนี้วัยรุ่นสูบบุหรี่มากขึ้น เพราะคิดว่าเป็นสิ่งเท่ เมื่อ 10 ปีมาแล้ว วัยรุ่นอเมริกันก็เริ่มสูบบุหรี่มากขึ้น หลังจากที่มีการพยายามรณรงค์ว่า บุหรี่เป็นสิ่งไม่ดี ทำให้เป็นโรคปอด โรคมะเร็ง โรคหัวใจ หรือโรคต่าง ๆ เยอะแยะมากมาย แต่วัยรุ่นไม่ฟังเพราะมั่นใจในตัวเอง ไม่เกี่ยวกับน้องมิกก็นะ วัยรุ่นไทย สูบบุหรี่กันมากขึ้น ผู้หญิงคงอยากแสดงว่า มีสิทธิ มีเสียง มีสิทธิที่จะสูบบุหรี่หรือแสดงออกอย่างไรก็ได้ คงเอาอย่างฝรั่ง แต่เข้าไป 10 ปี ผู้หญิงตายด้วยมะเร็งปอดมากกว่าผู้ชาย เมื่อเปรียบเทียบกับสมัยโบราณ ผู้หญิงในปี 1950 ซึ่งนานมากแล้ว ผู้หญิงสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น 600 % และผู้หญิงตายด้วยโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจ อันที่จริงเมื่อก่อนโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจผู้ชายเป็นมากกว่าผู้หญิง แต่ตอนนี้ผู้หญิงมีสิทธิเป็นเท่า ๆ กันแล้ว ก็ไม่ถูกต้องนะที่จะเห็นว่าผู้หญิงไม่ควรสูบบุหรี่ เขาบอกว่าผู้หญิงสูบบุหรี่ไม่เป็นกุลสตรี ทำให้หน้าแก่ ทำให้ผิวไม่ดี หน้าย่น หน้าแก่ ปากเหม็น ฟันเหลือง อีกอย่างหนึ่งการสูบบุหรี่จะทำให้หัวล้านด้วย ฉะนั้นผู้หญิงก็มีสิทธิหัวล้าน ผมบางลง ต้องต่อผม ไม่ว่าจะเป็

ผู้หญิงหรือผู้ชายก็ไม่ควรสูบบุหรี่ เราต้องช่วยกันรณรงค์
ไม่สูบบุหรี่ แม้บุหรี่ถูกกฎหมาย ไม่ได้ผิดกฎหมาย บุหรี่มี
ผลประโยชน์เยอะ บริษัทโรงงานยาสูบนำภาษีเข้ามาเยอะ
ถ้าไม่ยากหัวล้านอย่าสูบบุหรี่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก นางสาว
สรรค์พร หนูมีปัญหอยากจะถามทูลกระหม่อมคะ ในวัยเด็ก
หนูมีความฝันอยากจะเป็นหมอ หนูได้รับแรงบันดาลใจจาก
คุณแม่ซึ่งเป็นพยาบาล หนูมีปัญหา คือ หนูคิดว่าหนูไม่กล้า
จะรักษาใครได้ สาเหตุมาจากหนูเรียนวิชาชีววิทยา ต้องผ่า
สัตว์สิ่งมีชีวิต หนูได้ผ่าปลา ตอนหลังหนูรู้ว่าปลาทัวนั้น
ยังไม่ตาย หนูรู้สึกผิด ไม่กล้าที่จะผ่าและไม่มีความคิดอยาก
เป็นหม้ออีกแล้ว หนูควรทำอย่างไรดีคะทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : หนูคิดว่าเป็นบาปกรรมที่ไปฆ่าสัตว์ ตัดชีวิต ผิดศีลข้อแรก การที่หนูคิดจะเป็นหมอเป็นความคิด ที่ดีงามที่จะไปช่วยเพื่อนมนุษย์ ถ้าไม่เรียนหมอ หนูก็ต้องฝ่า อะไรต่างๆ มากมายอยู่แล้ว พอเป็นหมอก็ต้องผ่าคนที่มีชีวิต อยู่นี้แหละ หนูไม่ได้กลัวการผ่าต่างๆ ไซ้ใหม่ สมมติหนูกลัว เวลาเรียนหมอดังต้องไปผ่าศพ ศพไม่ได้มีชีวิต ในการศึกษา ในการทำรีเสิร์ชต่างๆ บางที่ต้องไปผ่าสิ่งมีชีวิต ใช้สัตว์ทดลอง ไซ้ต้นแบบมาศึกษาบ้าง ถ้าไม่ศึกษาเลย ในการทดสอบเรื่องยา เรื่องระบบภายใน เราจะทดสอบไม่ได้ การรีเสิร์ชต้องใช้ สิ่งมีชีวิต อาจต้องใช้มนุษย์ สมมติไม่ได้ เป็นอะไรที่ร้ายแรง มากเกินไปด้วยความตั้งใจ ถ้าใช้ในการศึกษาก็ไม่เป็นไร ไม่ได้ คำก่าไรในการใช้ผลิตภัณฑ์นั้นๆ อาจเป็นอีกเรื่องหนึ่ง หนูอยาก เป็นหมอ น่าจะเป็นการทำบุญมากกว่า ถ้าหนูคิดอย่างนี้ได้ หนูก็เรียนหมอดต่อไป ถ้าหนูเรียนเก่งพอ เพราะหนูไม่ได้กลัว สิ่งเหล่านี้ ไม่ได้กลัวการผ่า เพียงกลัวบาปกรรมเท่านั้นเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก น้องนุชนาฏ หนูมีเรื่องปรึกษา คือ หนูเป็นหนึ่งในแกนนำ TO BE NUMBER ONE ทางชมรมของเราได้จัดกิจกรรมต่างๆ มากมาย มีน้องๆ ที่ให้ความร่วมมือและความสนใจ มีทั้งไม่ให้ความร่วมมือ และความสนใจ หนูอยากจะถาม ทูลกระหม่อมว่า พวกหนูจะอย่างไรให้น้องๆ ให้ความร่วมมือ และสนใจ 100 % ค่ะ

ทูลกระหม่อม : ให้ความร่วมมือและสนใจ 100 % คงยาก ในการทำกิจกรรมใดก็ตาม เราต้องเลือกกิจกรรมที่คน ส่วนมากชอบ หวังว่าจะได้ผล 100 % เราก็อยากได้ผลเท่าที่ จะมากได้ ถ้าเป็น 99 % ก็ดี ในการทำอะไรเราต้องวางแผน ต้องสำรวจก่อนว่า คนส่วนมากชอบทำอะไร เช่น ในการทำ ชมรม TO BE NUMBER ONE วัยรุ่นชอบ มีชมรม ชอบร้องเพลง ชอบเต้น ชอบออกกำลังกาย เราต้องไปสำรวจ ไปพูดคุยกับ เพื่อนของน้อง ดูทัศนคติของเขา ทุกคนมีความคิดต่างกัน จะไปทำให้ทุกคนชอบอย่างเดียวกันเป็นไปได้ ทุกคน

ต้องคิดต่างอยู่แล้ว แต่เราต้องรู้ว่าคนส่วนมากชอบอะไร ถ้าเรามีกิจกรรมหลายๆ อย่าง โดยมากก่อนที่จะทำ TO BE NUMER ONE ตอนแรกไปถามผู้ได้รับการบำบัดผู้ติดยา นี่แหละ สมมติไม่ได้ติดยา ถ้าได้เรียนหนังสือจะชอบเรียนอะไร อยากทำกิจกรรมอะไร ถามอยู่นานเหมือนกัน เราอยู่แล้วว่า วัยรุ่นชอบร้องเพลง ชอบเต้น B - Boy เป็นต้น เราก็นำมาทำเป็นกิจกรรมในศูนย์เพื่อสนใจ สมมติคนอื่นไม่ชอบเราก็มีกิจกรรมอื่นให้ทำ เราจะทำให้ทุกคนพอใจเป็นไปได้ยาก หลังจากศึกษาทัศนคติเราต้องคุยกับเขาว่า เขาชอบทำอะไร นำให้เขาดูก่อน บางทีเขาอาจไม่เห็นด้วยกับสิ่งที่เราทำ แม้สิ่งที่เราทำเป็นสิ่งที่ดี เราต้องแสดงให้เขาเห็นก่อนว่า เป็นสิ่งที่ดี โครงการ TO BE NUMER ONE ตอนแรกไม่ได้มีคนเห็นด้วยเยอะขนาดนี้ เขาก็ไม่ทราบ ว่า ดีหรือไม่ดี เราต้องแสดงให้เห็นว่า สิ่งที่เราทำเป็นสิ่งที่ดี ต้องใช้เวลา เขาจะเข้าใจ ในจุดมุ่งหมายของเราว่า สิ่งที่เราทำเป็นสิ่งที่ดี เราต้องอธิบายให้เขาเข้าใจ เขาอยากทำอะไรอีกล่ะ ให้เขาช่วยกันคิด จะทำให้มีแนวร่วมมากขึ้น เมื่อมีแนวร่วมเราจะหวังแนวร่วม 100 %

เป็นไปได้ เราไม่ได้หวัง 100 % เราต้องพยายามทำให้
ยาเสพติดหมดไป ไม่ให้ใครไปเสพยาเสพติดให้ทุกๆ คนมา
เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE แต่บางคนที่ไม่ชอบแนวนี้
ตอนนี้มีส่วนน้อยแล้ว ถ้าชอบแนวอื่น เราต้องไปสำรวจและ
พยายามโน้มน้าวจิตใจเขา ขอให้น้องโชคดี น้องมีความตั้งใจ
ที่ดี น้องคงทำได้อย่างที่แนะนำ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจาก
น้องธีรดา จังหวัดกาฬสินธุ์ หนูรู้สึกว่าคุณคิดมากกับทุกๆ เรื่องค่ะ
นับวันอาการจะหนักขึ้นทุกที ทั้งเรื่องเรียน พอเลิกจาก
ห้องเรียน หนูจะเครียดมากๆ เครียดต่อเนื่องถึงตอนนอน
เลยค่ะ ถ้ามีเรื่องมากระทบกระเทือนในจิตใจ เช่น ทะเลาะ
กับเพื่อนทะเลาะกับที่บ้าน หนูจะเครียดมากๆ ค่ะ บางเรื่อง
เป็นเรื่องเล็กน้อย เพียงทะเลาะกับเพื่อนนิดหน่อยหนูกลับนำ
เรื่องนี้มาคิดซ้ำไป ซ้ำมา เป็นเดือนๆ เลย หนูจะอย่างไร
ให้หายดีคะ หนูกลัวว่าชีวิตหนูจะไม่มีความสุขค่ะ

ทูลกระหม่อม : คนเราไม่มีความสุขเพราะคิดมาก คนที่คิดจุก คิดจิก อะไรมากระทบก็คิด คนพูดนินทาก็หาว่า เขาว่า ถ้าคิดมากไปจะเป็นโรคเส้นประสาท เราต้องไปคุยกับใครสักคน อย่างน้อยไปคุยกับจิตแพทย์ หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ก่อนก็ได้ คุยเบาๆ จะได้จิตใจโปร่ง แต่คงไม่เวิร์ค คงต้องใช้ยา เพราะน้องคิดจุกคิดจิก คนคิดจุกคิดจิกเป็นโรคประสาท การรักษาไม่ใช่คุยเฉยๆ กับจิตแพทย์นะ ต้องมียาระงับประสาท เพราะอาจารย์หรือนักจิตวิทยาให้ยาไม่ได้ คนที่ให้ยาได้คือหมอ คือแพทย์ ซึ่งเรียนมาในโรงเรียนแพทย์ศาสตร์ เป็นจิตแพทย์ต้องให้ยา หนูอาจต้องการใช้ยาระงับประสาท ยาทำให้จิตใจโปร่งขึ้น ไม่ย่ำคิดย่ำทำ อาจเกิดจากเคมีในสมองน้อง ไม่ปกติก็ได้ เพราะแย่มาก หรือถูกของ น้องอย่าเครียดเลย วิธีแก้ความเครียด คือ เปิดทีวี เวลา 20.30 น. วันเสาร์ ดูรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากนายธนศ
จังหวัดฉะเชิงเทรา ข้าพเจ้าได้ชมรายการ ทูปีนัมเบอร์วัน
วาไรตี้ ของทูลกระหม่อมทุกครั้ง ข้าพเจ้าไม่เคยพลาด
ชมรายการดี ๆ อย่างนี้เลย ชอบรายการนี้และรักรายการนี้
มากเลย เพราะเป็นรายการที่มีเนื้อหาสาระที่ดี เป็นประโยชน์
แก่สังคม ประเทศชาติบ้านเมือง โดยเฉพาะกับเด็กวัยรุ่น
อย่างมากเลยครับ ข้าพเจ้าทำงานที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม
อยากเห็นสังคมไทยเป็นสังคมที่มีคุณภาพประเทศชาติจะได้
ศรีวิไล ข้าพเจ้าขอกราบเรียนทูลกระหม่อมหญิงว่า ข้าพเจ้า
จะช่วยทูลกระหม่อมอย่างใกล้ชิดตามที่ทูลกระหม่อมหญิง
ได้กล่าวไว้ว่าท่านจะเป็นแม่บ้าน ข้าพเจ้าขอสมัครเป็นผู้ช่วย
ทูลกระหม่อมอยากอยู่ใกล้ ๆ ทูลกระหม่อม เพราะทำให้หัวใจ
ของข้าพเจ้าพองโต สดชื่น อายุของข้าพเจ้าจะได้ยืนไปอีก
ยาวนาน

ทูลกระหม่อม : สวัสดิ์น้องธนศ คิดว่าน้องธนศก็เป็น
ผู้ใหญ่แล้วไม่ใช่เด็ก ๆ อย่างไรก็ตามก็ทำตามก๊อปปี้ใจน้องธนศ

ที่ชอบรายการของเรา ชอบใจในความชื่นชม ในรายการ
ทูปีนัมเบอร์วันวาไรตี้ ดีใจมากที่น้องมีความตั้งใจดี อยากจะ
ช่วยทำงานเพื่อประเทศชาติและสังคม อยากทำอะไรที่เป็น
ประโยชน์แก่สังคม อยากเห็นสังคมไทยมีคุณภาพ คิดว่า
สับสนุนพอสมควรสำหรับจุดหมายที่น้องเขียนมา ก่อนข้าง
ยาวและก่อนข้างสับสนุนเพราะฉะนั้นก่อนที่จะมาช่วยกันเป็น
ผู้ช่วยที่จะทำ ทูปีนัมเบอร์วัน หรือมาช่วยกันทำงานเพื่อ
ประโยชน์แห่งชาติเนี่ย ก็จะขออน้องทำจิตใจให้เป็นสมาธิแล้ว
ก็มีเป้าหมายไม่ให้สับสนุนซะก่อน ก็ขอแนะนำให้น้องเข้าวัด
ไปทำสมาธิซักพักนึงก็คงจะช่วยได้มากเหมือนกัน อย่างไรก็ตาม
ก็ขอขอบใจน้อง ที่เขียนมา แล้วก็ขอขอบใจน้อง
ในความหวังดีต่างๆของน้องด้วย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากคุณกิตติภพ จังหวัดน่าน ข้าพเจ้าเขียนข้อเสนอแนะฝากไปยังรายการมากมายดังนี้

1. กิจกรรมที่ทำร่วมกันผลิตเพลินบันเทิงใจมีสีสันมากขึ้นโดยเฉพาะรูปแบบของการแสดง การเสนอการแสดงที่หลากหลายมากขึ้น

2. กิจกรรมรวมกลุ่มของผู้รับสนทนาปรึกษาหารือให้เกิดความเข้าใจของเหตุการณ์และสถานการณ์ต่างๆที่ผ่านมา และแนวโน้มความเป็นไปของยาเสพติดที่ให้โทษร้ายแรง

2.1. จัดการกับผู้ขายโดยจำกัดเครือข่ายของผู้ค้ายาเสพติดให้โทษร้ายแรง

2.2. ให้ผู้ดูแลเอาใจใส่คนในปกครองดูแลมากขึ้น

2.3. ส่วนผู้เสพต้องให้ได้รับการเยียวยา บำบัดรักษาจากผู้ดูแลเอาใจใส่ ทั้งหมดนี้ถ่ายทอดไปสู่ผู้รับแสดงจำลองให้เป็นเรื่องราวที่เป็นตัวอย่างให้รู้กันในเรื่องของประเด็นยาเสพติดเพื่อให้ผู้คนสามารถแยกแยะผิดถูกได้ในชีวิตจริง

ทูลกระหม่อม : สวัสดีคุณกิตติภพ ผู้เสนอแนะความคิดดี ๆ มาถึง 3 หน้ากระดาษ เชื่อแล้วว่าคุณกิตติภพมีความห่วงใยในปัญหายาเสพติดจริงๆ พวกเราก็รู้สึกประทับใจแล้วก็ขอบคุณคุณกิตติภพอย่างมากเลยที่เป็นห่วงในเรื่องนี้ แล้วก็ตั้งใจที่จะเสนอแนะวิธีการแก้ไขปัญหาในการคลี่คลายปัญหา ยาเสพติดของประเทศชาติ อย่างไรก็ตามรายการของเรา โครงการของเราก็ดีในการที่เราทำงานอยู่ตลอดเวลา ซึ่งได้ผลมาก เราก็ได้ใช้วิธีโน้มน้าวชักจูงไม่ให้เยาวชนไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ในขณะที่เดียวกันเราก็ได้สอดแทรกสาระต่างๆ เข้าไปทุกช่วงของรายการ ยังไงก็ตามก็ขอใจทุกๆคนที่ให้กำลังใจแล้วก็ติดตาม ช่วยกันทำงานตลอดมา ก็ขอเป็นกำลังใจซึ่งกันและกันและช่วยกันตลอดไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องศิวณี จังหวัดมหาสารคาม หนูมีความตั้งใจที่จะเขียนจดหมายมารายการทูบีวันเบอร์วันเลยนะคะ สารภาพก็ได้คะหนูอยากได้เสื้อสวยดีนะคะ ถ้าเป็น size m จะดีมากเลยคะ แต่หนูมีเรื่องจะทูลถามทูลกระหม่อมเหมือนกันนะคะ ว่าทูลกระหม่อมมี HI5 มั้ยคะ หนูถามไปอย่างนั้นเองละคะ เพราะถ้ามีคนมาแอดเยอะเลย ทูลกระหม่อมว่าเด็กสมัยนี้เล่น HI5 เพื่ออะไรคะ ดีหรือไม่ดีหนูถามแค่นี้หนูจะได้เสื้อใหม่คะ

ทูลกระหม่อม : ได้เสื้อแน่ๆ เพราะหนูพูดตรงๆดี ถ้ามี HI5 ก็คงจะมีคนแอดเยอะแยะ อย่างไรก็ตามน้องก็ถามว่าเราจะเล่น HI5 นี้จะดีหรือไม่ เล่นเพื่ออะไร เล่น HI5 มันก็ดี ทำให้เฟลิดเฟลีน มีเพื่อนเยอะทำให้ได้พูดคุยต่างๆ เทคโนโลยีมีทั้งดีละไม่ดี เราต้องรู้จักใช้มัน เทคโนโลยีมีประโยชน์มาก ถ้าเรารู้จักใช้มันให้ถูกต้องและนอกจาก ทำให้เรากว้างขวาง มีเพื่อนเยอะและได้แลกเปลี่ยนทัศนคติกัน ทำให้เรามีความคิดสร้างสรรค์ แต่เราต้องรู้จักแบ่งเวลาไม่ใช่นั่งเล่น HI5

อย่างเดี๋ยวนะ และต้องมีวิจารณ์ญาณในการรับรู้ข่าวสารและ
ในการแอดเพื่อน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องรัตนภาพร
จังหวัดอุบลราชธานี กราบเรียนทูลกระหม่อมสุดสววย
น้องอู๊ดต้องกราบพระราชทานอภัยที่ไม่ได้ใช้คำราชาศัพท์นะคะ
เพราะว่ากลัวจะผิด หนูดูรายการทูบีอัมเบอร์วันทุกอาทิตย์
เลยคะ ชอบทุกอย่างช่วงเลยได้เจอเพื่อนได้พบเห็นกิจกรรมดี ๆ
มากมาย แต่ตอนนี้หนูมีเรื่องอยากรถามคือว่า ทำไมน้ำมันแพง
จังคะ คุณพ่อของหนูชอบบ่นอยู่บ่อย ๆ แล้วเราจะประหยัดกัน
อย่างไรดี หรือว่าจะหาอะไรมาใช้แทนน้ำมันดีคะ หนูสงสาร
คุณพ่อที่ต้องเติม น้ำมันแพง ๆ สุดท้ายนี้หนูอยากจะทำความคิดดี
ตั้งใจเรียนและจะเป็นที่หนึ่งให้ได้ด้วยหัวใจที่สวยงามคะ
ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ทูลกระหม่อม : ก่อนอื่นต้องขอขอบใจน้องอู่มากๆเลย ที่ติดตามรายการทุกๆอาทิตย์ เป็นแฟนพันธุ์แท้และชอบ ทุกๆช่วง ก็ดีใจที่น้องชอบและติดตามรายการนี้ ปัญหาเรื่อง น้ำมันแพงนี้ ถ้าจะตอบก็เป็นปัญหาใหญ่มากๆเพราะเป็น ปัญหาใหญ่มากๆ เพราะเป็นปัญหาระดับโลก เป็นปัญหาด้าน การเมืองด้านเศรษฐกิจของโลก เป็นที่น่าเห็นใจเป็นเรื่อง ที่ต้องแก้ไขต่อไป แต่พวกเราช่วยได้โดยการสร้างกระแส ประหยัดพลังงาน อย่างพวกเราที่จะช่วยได้คือบอกคุณพ่อ คุณแม่ให้เปลี่ยน ในการที่จะใช้พลังงานทดแทนพวกแก๊ส NGV หรือ LPG ควรติดตั้งที่ที่มีมาตรฐาน ถูกมาตรฐาน ใช้พลังงานทดแทนใช้ไบโอดีเซล หลายๆอย่างที่หนูจะแนะนำ ให้คุณพ่อลองใช้ดู หนูก็คอยติดตามข้อมูลเกี่ยวกับ เรื่องน้ำมันต่อไป น้องก็เป็นคนที่มีความสนใจเรื่องรอบๆตัว เรื่องเศรษฐกิจในเรื่องปัญหาระดับใหญ่ก็เป็นสิ่งดีที่น้องมีความ เห็นใจคุณพ่อคุณแม่ น้องก็พยายามช่วยโดยการประหยัด พลังงาน โดยไม่เปิดไฟทิ้งไว้เป็นต้น และถ้าที่ไหนใกล้ๆ

ก็เดินไปเป็นต้นหรือจักรยาน นั่งอยู่อุบลราชธานีคงไม่มี
มลพิษเท่ากรุงเทพฯ ทุกๆคนก็ต้องช่วยกันประหยัด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องพรทิพย์
จังหวัดลำพูน ปัจจุบันหนูเรียนอยู่ชั้น ม.2 ได้เข้าเป็นกรรมการ
ชมรมทูปี้นัมเบอร์วัน เพื่อที่จะผ่อนคลายความเครียดและ
หาเวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ชมรมทูปี้นัมเบอร์วันมีประโยชน์
ต่อหนูมาก ช่วยให้หนูได้ทำกิจกรรมที่สนุกลืมความเครียด
จากที่เคยเครียดและคิดมาก เพราะว่ามีปัญหาอยู่หลายด้าน
มีปัญหาคอครบถ้วน ปัญหาการเรียน พ่อหนูเป็นคน พุดมาก
และหงุดหงิดบ่อย แม่หนูเป็นคนลำเอียงทำให้หนูคิดมาก
และโกรธง่าย ไม่ค่อยมีสมาธิในการเรียน ทำให้หนูเรียน
ไม่ค่อยรู้เรื่อง หนูได้เข้ามาปรับทุกข์ สร้างสุขต่างๆ กับชมรม
ทูปี้นัมเบอร์วันที่มีกิจกรรมให้เราค้นพบตัวเองและทำมัน
อย่างใจรักแล้วเราก็จะมีความสุขในสิ่งที่เราทำค่ะ

ทูลกระหม่อม : น้องก็รู้จักใช้วิธีคลายความเครียดที่ดี ดีใจที่ชมรมทูปีนัมเบอร์วันของเราก็ช่วยให้น้องหายเครียดได้ ถ้าสมมติไปปรับทุกข์กับเพื่อนๆ ที่ศูนย์เพื่อนใจของโรงเรียนของน้อง น้องก็จะได้รับคำแนะนำดีๆ น้องไปทำกิจกรรมต่างๆ ที่สำหรับ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ก็ดีใจที่โครงการของเราช่วยน้องได้

สำหรับความเครียดของน้อง น้องบอกว่ามีความเครียดเยอะแยะในด้านครอบครัว ในด้านการเรียนในด้านการเรียนมันอยู่ที่ตัวน้อง น้องก็พยายามตั้งใจเล่าเรียนพยายามมุ่งมั่นบากบั่น ไม่ใช่ซีเกียจหรืออะไรน้องก็จะเรียนได้ดี

สำหรับเรื่องครอบครัวคุณพ่อของน้องก็คงเครียดเหมือนกันถึงบ่น เพราะบ้านเมืองเราโลกในตอนนี้ทุก ๆ ที่ก็มีปัญหาเยอะแยะมากมายคุณพ่อน้อง เป็นผู้ใหญ่มากเครียดก็เลยบ่นน้องน้องก็พยายามทำใจว่าท่านพยายามสั่งสอนน้อง ก็แล้วกัน สำหรับคุณแม่ที่บอกว่าท่านลำเอียงพ่อแม่ทุกคนก็รักลูกทั้งนั้นแหละ คนเราคิดน้อยใจมันก็บ่นทอนจิตใจตัวเอง เพราะฉะนั้นน้องก็ทำจิตใจให้มันคง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากห้องรณรงค์
จังหวัดสิงห์บุรี ความใฝ่ฝันของหนู คือ การเรียนให้จบ
และประกอบอาชีพที่สุจริตได้ตอบแทนพระคุณ คุณปู่ คุณย่า
ที่เลี้ยงหนูมาตั้ง 18 ปีเต็ม หนูภูมิใจที่เกิดมาอยู่ในครอบครัว
ชอบอินทร์ ถึงแม้ว่าหนู จะไม่ได้อยู่กับคุณพ่อคุณแม่เลย
แต่หนูก็มีปู่กับย่าเป็นเสมือนพ่อกับแม่หนู ย่าสอนหนูเสมอค่ะ
ว่าเราไม่สามารถเลือกเกิดได้ แต่เราสามารถเลือกที่จะทำ
หรือเป็นได้ ทุกครั้งที่หนูรู้สึกท้อแท้ หนูจะคิดถึงคำพูด
ของย่าที่สอนหนูและหนูจะบอกตัวเองเสมอว่า ถึงแม้ว่าเราจะ
ไม่ได้อยู่กับพ่อแม่เหมือนคนอื่นๆเขา แต่เราก็มีย่าคอย
ให้กำลังใจอยู่นะเพราะฉะนั้นเราต้องสู้ สำหรับโครงการ
ทูปีนัมเบอร์วันที่วิทยาลัยหนู มีกิจกรรมต่อต้านยาเสพติด
โดยจะมีจัดนิทรรศการต่างๆ มีกิจกรรมให้นักศึกษาร่วมสนุก
และมีกิจกรรมการแข่งขันกีฬาอีกด้วยค่ะ โครงการ
ทูปีนัมเบอร์วันเป็นโครงการ ที่ดีมากๆค่ะ เพราะช่วยให้เด็ก
และเยาวชนเป็นพลเมืองที่ดีของชาติไม่ยุ่งเกี่ยวกับ ยาเสพติด
หันมาทำความดีเพื่อในหลวงของเรา

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงน้องก็โชคดีมากๆ ถึงแม้ว่าน้องไม่ได้อยู่กับคุณพ่อคุณแม่ น้องก็มีคุณปู่คุณย่าที่ใจดีมากๆ สอนเก่งมากๆ ที่สั่งสอนน้องแล้วก็เลี้ยงน้องมาอย่างดีทำให้น้องไม่รู้สึกราวามีปมด้อยหรือขาดอะไรไป น้องเข้าร่วมกิจกรรมทางด้านดนตรีและน้องก็เต้นลีลาศด้วย โครงการทูปีนัมเบอร์วันก็มีกิจกรรมต่างๆ มากมายที่สำหรับพวกเราทำกันให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ แล้วน้องก็เป็นคนคิดดี ทำดี มีความฝันที่จะเล่าเรียนให้สำเร็จแล้วก็ให้จบปริญญาได้มีประกอบอาชีพที่สุจริต เพื่อทดแทนบุญคุณของปู่ย่า ก็เป็นสิ่งที่น่าชื่นชม ก็ขอให้น้องได้เรียนสำเร็จมีความรู้ติดตัว แล้วก็สามารถทำอะไรต่ออะไรที่น้องต้องการ ขอให้น้องได้มีโอกาสตอบแทนบุญคุณคุณปู่คุณย่าได้อย่างตั้งใจไว้ก็เป็นเด็กดีให้ท่านภูมิใจ ขออวยพรให้น้องมีความสุขมากๆ ประสบความสำเร็จได้อย่างคาดหวัง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากคุณพร กรุงเทพมหานคร ตอนนี้พรยังไม่ได้งานเลยคะ แต่คิดถึง ทูลกระหม่อมเลยเขียนจดหมายเข้ามา จ๊อบที่เครื่องเงิน ที่จตุจักรก็ไม่ได้ทำแล้ว หรือว่าพรจะไปรับราชการดีคะ เพราะว่าป็นงานที่มั่นคง แต่คนสอบเยอะมากเลยคะ ไม่รู้ว่า พรจะสอบติดหรือเปล่า เมื่อเช้าพรฝันอีกแล้วคะ ในความฝัน ของพรเห็นทูลกระหม่อมด้วยนะคะ แต่พรจำไม่ได้ว่า ทูลกระหม่อม ทำอะไรในความฝัน พรแปลกใจทุกครั้งทีฝัน เห็นพระองค์ในราชวงศ์หรือว่าพรดูข่าวในพระราชสำนัก มากเกินไป ทำไมไม่เห็นทูลกระหม่อมกับพระราชินีในวัน จัตรมงคลเลยคะ ดูแล้วไม่ครบยังงี้ก็ไม่รู้ พรขอจบจดหมาย ไว้แค่นี้นะคะ พรขอให้ทูลกระหม่อมสดใสอย่างนี้ตลอดไป นะคะ

ทูลกระหม่อม : ก็ขอบใจน้องพรที่เขียนมาอีกแล้ว ก็นับว่าเป็นแฟนพันธ์แท้จริงๆ เพราะเขียนมาเป็นฉบับที่สาม แล้วอันที่จริงจำได้น้องพรเรียนจบแล้วกำลังหางานอยู่

การหางานนี้ก็ไม่ใช่ว่าเรื่องง่าย เราต้องมีความอดทน เราต้องรู้ว่าเราอยากทำอะไรก็พยายามอย่าเลือกงานมากนักขั้นแรก เพราะตอนนี้เศรษฐกิจไม่ดี งานก็คงจะหายากกว่าปกติชนิดหนึ่งก็ขอให้ห้องโศกคดีหางานได้อย่างที่ใจหวัง งานราชการก็โอเค ถ้าน้องตั้งใจอยากจะทำงานราชการก็พยายามติดตามกิจกรรมต่างๆ ติดตามข่าวว่าองค์กรไหนที่จะเปิดรับข้าราชการก็ลองไปสมัครดูก็ขอให้ห้องโศกคดี และมีคนให้โอกาสที่จะทำงานและได้รับราชการอย่างหวังไว้ ก็ไม่ว่าจะรับราชการหรือบริษัทเอกชน น้องก็ต้องพยายามทำให้ดีที่สุด ก็ขอให้ห้องประสบความสำเร็จ ที่ฝันถึงกันก็แปลว่าน้องคิดถึงกัน สำหรับเรื่องฉัตรมงคลสมเด็จพระนางเจ้าต่อนั้นท่านประจวบท่านก็เลยไม่ได้เสด็จ ไม่เป็นเราก็พบกันอยู่แล้วทุกอย่างอาทิตย์ในรายการ ทูบี้นัมเบอร์วัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จดหมายจากน้องกฤษฎา จังหวัดอุทัยธานี หลังจากที่ผมได้ไปเข้าค่ายทูปีนัมเบอร์วันแคมป์ ทำให้ผมได้อะไรมากเกินคาดอันดับหนึ่ง ก็คือความสนุกที่พี่ๆได้จัดกิจกรรมให้ทำ อันดับสองความสะดวกสบายที่ศรีปทุม ลอง สเตย์ อันดับสาม คือกิจกรรมอำลาก่อนที่จะแยกย้ายกลับบ้าน ผมเห็นว่าทุกคนมีแต่น้ำตา เนื่องจากไม่อยากกลับ ผมจึงมีความเห็นว่าอยากให้ทูปีนัมเบอร์วัน ครั้งที่สองมีระยะเวลาานานกว่า 4 วัน 3 คืนครับ สุดท้ายขอให้ทูลกระหม่อมมีสุขภาพแข็งแรงและอยู่เป็นร่มโพธิ์ร่มไทรของกระผมต่อไป

ทูลกระหม่อม : ก็ดีใจที่น้องๆชอบกิจกรรมค่ายของเราเป็นครั้งแรกที่ศรีปทุม ลอง สเตย์ ผ่านไปก็ไม่นานนักวันที่ปิดค่ายก็เห็นว่าน้องๆได้รับประโยชน์และ มีความสนุกสนาน ได้พบเพื่อนใหม่ได้ความผูกพันธ์ มีคนเสนอมາเหมือนกันที่อยากให้มีระยะเวลาที่นานกว่า 4 วัน 3 คืน แต่บางคนก็บอกว่าโอเคแล้ว เราก็นำคำแนะนำของน้องมาพิจารณา

ดูว่าระยะเวลาไหนเหมาะสมที่สุด อยากให้น้อง เก็บเกี่ยว ประสบการณ์ให้มากๆ และนำมาใช้ให้เป็นประโยชน์กับตัวเอง อย่างน้องกฤษฎดานี้เป็นแกนนำของชมรมทูปี้นัมเบอร์วัน จังหวัดอุทัยธานีอยู่แล้ว ขอให้้องนำความรู้จากการเข้าค่ายนี้ มาใช้ให้เกิดประโยชน์กับชมรมและศูนย์เพื่อนใจโรงเรียน ของน้องให้ดีที่สุดแบ่งปันประโยชน์แบ่งปันประสบการณ์ต่างๆ ให้กับเพื่อนๆ ด้วยก็ขอขอบใจมากที่น้องอวยพรมา พวกเรา ทูปี้นัมเบอร์วัน เป็นกำลังใจให้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากคุณอรวรรณ จังหวัดนนทบุรี อายุ 57 ปี ดิฉันชอบดูรายการนี้มากค่ะ หูลกระทบ่อมทรงเป็นพระราชมารดาตัวอย่างที่ดีมากๆ จริงๆ ลูกถูกอบรมสั่งสอนอย่างดี ท่านทรงเสียสละแก่เยาวชน เพื่อไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ให้เด็กๆ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน

ทำให้เยาวชนจัดเวลาว่างให้เป็นประโยชน์นะคะ ดิฉันขอถวายพระพรให้ท่านทรงมีพระพลานามัยที่แข็งแรงค่ะ

ทูลกระหม่อม : ดีใจมากที่มีรุ่นคุณแม่เขียนจดหมายมา และก็เป็นแฟนรายการเหมือนกัน รายการนี้ไม่จำกัดอายุ อย่างไรก็ตามก็ชอบใจมากที่คุณอรรวรรณเขียนมาชมว่าเป็นแม่ที่ดี ก็เชื่อว่าคุณอรรวรรณก็เป็นแม่ที่ดีเหมือนกัน เพราะวาฟังดู ก็มีความเป็นห่วงเด็ก ๆ ไม่ใช่แต่ลูก ๆ ของเรา อย่างเดียว ยังเป็นห่วงเยาวชนทุกคนด้วยและยังชื่นชมโครงการทูบีนัมเบอร์วัน ในการที่เราทุกคนร่วมมือร่วมใจกันทำงานเพื่อต่อต้านยาเสพติดไม่ให้พวกเราเยาวชนไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ในการที่เป็นคุณแม่ที่ดีนี้ก็ต้องมีความคิดที่กว้างไกลและมีความเข้าใจในตัวลูก ๆ ของเรา คุณอรรวรรณ น่าจะเป็นแม่ที่ดีอีกคนหนึ่ง que เข้าใจและพร้อมที่จะเข้าใจพูดคุยกับลูก ๆ เสมออยู่แล้ว ก็ดีใจ que เรามีแฟนคลับที่ไม่ใช่เด็ก ๆ ด้วย มีทั้งเป็นเด็กทั้งผู้ใหญ่ ก็คุณแม่ทุกคน รวมทั้งคุณครู และ

ผู้ใหญ่อยุ่ดีในทุกภาคส่วนที่สนับสนุนโครงการทูปีนัมเบอร์วันของเราไม่ได้มีแต่พวกเราเด็กๆ เท่านั้นที่เป็นสมาชิก ก็ขอให้สนับสนุนและให้กำลังใจกันต่อไป ก็ขอบใจมากที่เขียนมาคุยและขอบใจมากสำหรับคำชม



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องลลิตา จังหวัดสมุทรสงคราม หนูเป็นเด็กคนหนึ่งที่เกิดมาในครอบครัวที่ยากจน แดกแยก ต้องพบกับความผิดหวัง ความสูญเสีย พ่อเล่นการพนันสร้างหนี้สินให้แก่ครอบครัวและกั้ทิ้งหนูกับแม่ไป ทำให้แม่ต้องทำงานหนักและรับภาระของครอบครัว แต่เพียงผู้เดียว และการที่มีปัญหาต่างๆนี้เอง ทำให้มีแรงผลักดันให้หนูตั้งใจเรียนจนทำให้ข้าพเจ้าได้รับ การคัดเลือก เป็นนักเรียนทุนมูลนิธิดำรงชัยธรรม ได้เข้าไปในค่ายสถานเ้าอาส่า ทำให้รู้จักได้รู้จักมิตรภาพและอาสาสมัครอย่างแท้จริง เหมือนกับโครงการทูปีนัมเบอร์วันที่ส่งเสริม สร้างกำลังใจให้กับผู้ที่ประสบกับปัญหาเสพติดและพร้อมที่จะช่วยเหลือ

แก้ไขปัญหายาเสพติดที่เกิดขึ้นในสังคมไทย ยิ่งมีดเท่าไร
แสดงว่ายิ่งดีก็ ยิ่งดีก็เท่าไรแสดงว่ายิ่งใกล้สว่างและปัญหา
ทุกอย่างจะมีทางแก้ไขเสมอ

ทูลกระหม่อม : น่าภูมิใจมากเลยที่น้องเป็นคนที่มี
จิตสำนึกที่ดีและคิดในทาง ที่ถูกต้องบางที่น้องก็อาจจะช่วย
คุณแม่ได้อีกทางหนึ่งถ้าน้องมีความสามารถอะไรพิเศษ
น้องก็ลองไปทำงานดู น้องเข้าค่ายอาสาบ่อยๆน้องอาจได้ไป
เรียนรู้ในการทำกิจกรรมหรืออะไรหลายๆอย่าง อาจจะเป็น
ประโยชน์กับตัวน้อง ในอนาคตหรือในตอนนั้นก็ตาม ถ้าสมมติ
จะไปทำงานพิเศษที่จะได้รายได้พิเศษ มาช่วยคุณแม่ แต่ถึง
อย่างไรน้องก็มีจิตสำนึกที่ดีอยู่แล้วน้องก็คงช่วยคุณแม่
รับภาระในบ้านบ้างไม่ให้คุณแม่เหนื่อยเกินไปคุณแม่ก็จะปลื้ม
ก็ขอเป็นกำลังใจ ให้น้องแล้วกัน อยู่ตรงนี้อ่าลืมน่าทุกอย่าง
จะสำเร็จได้จะต้องมีความพยายาม มุ่งมั่น มีสติในการทำ
อะไรทุกอย่าง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องณัฐธิดา จังหวัดสระบุรี หนูมีความสนใจและชื่นชอบสโมสรฟุตบอล ลิเวอร์พูล ที่ประเทศอังกฤษ หนูชอบสโมสรลิเวอร์พูล ตั้งแต่ ปี 2545 ก็เพราะไมเคิล โอเว่น ตั้งแต่ครั้งแรกที่ได้เห็น ลีลาการเล่นของเขา ก็รู้สึกทิ้งใจในการเล่นของเขา เพราะโอเว่น ถือได้ว่าเป็นนักฟุตบอลที่ตัวเล็กแต่ว่า มีมือสุดยอดเยี่ยม หลังจากนั้นไม่นานโอเว่นก็ต้องย้ายทีมไปสโมสรอื่น ทำให้ข้าพเจ้า หันมาปลื้มฟอร์มการเล่นของเจอร์ราร์ด ที่เป็นดาวรุ่งกำลังดัง ในขณะนั้นแทน ตั้งแต่นั้นมาข้าพเจ้าก็ติดตามเจอร์ราร์ดและ หลงรักสโมสรลิเวอร์พูลมาจนถึงทุกวันนี้ ทูลกระหม่อมคงจะ รับรู้ความรู้สึกของผู้หญิงที่สามารถจะชื่นชอบและรักในสโมสร ฟุตบอลได้อย่างภาคภูมิใจและผู้หญิงก็ชื่นชอบฟุตบอลได้ ไม่ใช่แค่ผู้ชายฝ่ายเดียว

ทูลกระหม่อม : เดี่ยวนี้ผู้หญิงก็ชอบฟุตบอลได้ไม่ใช่ เรื่องแปลก ดีเลยที่เด็กผู้หญิงชื่นชอบฟุตบอล ก็น่าชื่นชม ที่น้องก็ลงลึกไปถึงรายละเอียดต่างๆของทีมฟุตบอล

และนักฟุตบอลที่น้องชื่นชอบ หนูคงดูทุกแมทเลยใช่ไหม มันก็มิดีก็งั้นนะ น้องระวัง ก็แล้วกันนอนดึกมาก ๆ ก็หน้าแก่และอาจเสียเวลาในการอ่านหนังสือแต่อย่าลืม อย่าอยู่ดึกมาก อย่าทำเสียเวลาในการอ่านหนังสือ และอีกอย่างหนึ่งอย่าไปพนันบอล มีเด็กผู้ชายที่ไปพนันบอลแล้วมีปัญหาทางนี้อยู่เยอะมาก บางคนถึงกับฆ่าตัวตาย เพราะฉะนั้นน้องอย่าไปติดในวังวนอย่างนี้ ก็ขอให้ทีมที่น้องชอบประสบความสำเร็จ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องอัญชัชฐา จังหวัดอ่างทอง หนูได้เข้าร่วมโครงการทูปี๋นัมเบอร์วัน เลยทำให้หนูสนุกกับกิจกรรมต่างๆ ที่คุณครูสอนให้เลิกยุ่งกับยาเสพติด ปัจจุบันนี้หนูคิดว่ายาเสพติดเริ่มน้อยลงแล้ว เพราะโครงการทูปี๋นัมเบอร์วัน หนูอยากปรึกษาเรื่องหนูรักครูคนหนึ่งแต่ทำให้ครูเสียใจหนูพยายามคุยกับครูแล้วแต่เวลาเจอหน้าหนูเขาจะทำเป็นเบื่อหนูและไม่อยากคุย

กับหนูเลยคะหนูไม่รู้ว่าจะขอโทษคุณครูยังไงดี หนูเลยอยาก
ขอคำปรึกษาที่จะนำไปปฏิบัติและ ขอโทษคุณครูและขอขอบคุณคะ
ที่ให้คำปรึกษา

ทูลกระหม่อม : อ่านจดหมายของน้องก็รู้สึกเป็นห่วง
เหมือนกัน ไม่ค่อยจะเคลียร์ว่าเหตุการณ์เป็นยังไงบ้าง
ดูสับสนพอสมควร น้องมีปัญหาคือว่าน้องรักครูคนหนึ่งแล้วก็
ทำให้ครูเสียใจแล้วคุณครูก็ทำท่าว่าเบือน้อง น้องก็ไม่ได้เล่า
รายละเอียดมาว่า รักครูแบบไหนก็ฟัง ๆ ดูก็น่าเป็นห่วงอยู่
นิดหน่อย แต่ถ้าน้องรักคุณครูแบบเป็นลูกศิษย์แล้วก็ให้ความ
เคารพนับถือก็เป็นสิ่งที่ดี ถ้าน้องทำอะไรที่ไม่พอใจน้องก็
ไปกราบ ขอโทษคุณครูได้แล้วก็สัญญาว่าจะไม่ทำสิ่งเหล่านั้น
คุณครูก็คงจะเข้าใจเพราะว่าไม่รู้เหตุการณ์เป็นไงไม่ได้อยู่
ตรงนั้น อย่างไรก็ตามไม่อยากให้น้องคิดมากพยายาม ไปทำ
กิจกรรมดีกว่าขอให้น้องผ่านช่วงที่สับสนและหวังว่าคุณ
คงเข้าใจน้อง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากห้องโถงมสุดา
หนูมีความสนใจในเรื่องศิลปะ ชอบอยู่กับธรรมชาติ เราทุกคน
อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขถ้ามีความสามัคคี ซื่อสัตย์
ช่วยเหลือ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันละกันและที่สำคัญต้องไม่
ยุ่งเกี่ยวกับ ยาเสพติดเราสามารถอยู่ห่างไกลจากยาเสพติดได้
ถ้าเราหันมาเล่นดนตรี กีฬา ศิลปะ ปัจจุบันนี้ในหมู่บ้านของหนู
มีวัยรุ่นอาศัยอยู่ร่วมกันเป็นกลุ่มใหญ่ มักจะรวมตัวหาเรื่อง
วัยรุ่นด้วยกันและวัยรุ่นกลุ่มนั้นชอบใช้ปืนยิงระบายอารมณ์
สร้างปัญหาเดือดร้อนให้ชาวบ้าน หนูจึงอยากจะทูลขอคำปรึกษา
จากทูลกระหม่อมมในการแก้ไขปัญหาต่างๆเหล่านี้

ทูลกระหม่อม : น้องก็ดูเป็นคนที่มีความสามัคคี มีทัศนคติที่
เป็นผู้ใหญ่ น้องก็สนใจ ในเรื่องศิลปะ ธรรมชาติ น้องก็ไปร่วม
ในโครงการทูปีนัมเบอร์วัน ดูปัญหาวัยรุ่น น้องก็ต้องคุยกับ
ผู้ที่ยังกันหมู่บ้าน ตำรวจควรจะไปดูแลด้วย น้องก็
อาจให้ผู้ใหญ่ได้ชักชวนกลุ่มนี้มาทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์

เขาอาจจะชอบเล่นกีฬาจะได้ใช้พลังของเขาในทางที่เป็นประโยชน์ อย่างไรก็ตามจะต้องมีคนดูแลไม่ให้คนเหล่านี้ไม่ให้ทำในสิ่งที่ไม่ดี ก็หวังว่าปัญหาในชุมชนของน้องคงจะหมดไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องวรพล จังหวัดชลบุรี ผมเป็นคนที่ กลัวผีมาก ผมไม่สามารถทำอะไรคนเดียวได้ในตอนกลางคืน ต้องมีเพื่อนอยู่ตลอดเวลาไม่ว่าจะอาบน้ำ เข้าห้องน้ำ ตอนนอนจนเพื่อน ๆ ทุกคนรำคาญ ต่ำว่าผมต่าง ๆ นา ๆ ผมก็เลยอยากปรึกษาทูลกระหม่อมว่ามีวิธีไหนมั้ยครับที่จะทำให้ ผมเลิกกลัวผี ผมขอคำแนะนำด้วยนะครับ

ทูลกระหม่อม : สิ่งแรก ให้น้องสบายใจเพราะไม่ใช่ น้องคนเดียวที่กลัวผี คนกลัวผีมีเยอะมาก ๆ แต่การกลัวผี

มันยากมากที่เลิกกลัว อันที่จริงไม่ทราบว่าจะกลัวผี มาจาก
ห้องเคยเห็นผีหรือ เพราะบางคนบอกว่าผีนั้นไม่มีจริง
ห้องต้องถามตัวเองว่าห้องสร้างจินตนาการขึ้นมาเองหรือเปล่า
ถ้าสมมติห้องกลัวผีมากๆแล้วเพื่อนรำคาญบางที่เขาอาจจะแกล้ง
ให้ห้องอยู่คนเดียวถึงแยะเลยนะ ห้องต้องควบคุมความกลัว
ของห้อง ไม่ใช่ให้เลิกกลัว แต่ให้ลดลง ให้เข้าห้องน้ำเองได้
ปิดไฟนอนได้ ขอให้ห้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากห้องยุทธพันธ์
จังหวัดสระบุรี ผมเป็นคนที่ชอบอ่านหนังสือมาก หนังสือที่
โปรดปรานคือ แฮรี่ พอตเตอร์ เพราะผมได้อ่านแล้วรู้สึกว่
ตนเองได้โลดแล่นไปพร้อมตัวละครเอกของเรื่อง ส่วนอาหาร
ที่ชื่นชอบ คือ ต้มยำ ผมไม่แปลกใจเลยว่าชาวต่างชาติที่มา
เมืองไทยถึงกินต้มยำ ความใฝ่ฝันของผม คือ เป็นความใฝ่ฝัน
ของคนทั้งประเทศเลยก็ว่าได้ นั่นคือทำให้ประเทศมีแต่

ความสงบโดยเฉพาะสามจังหวัดชายแดนภาคใต้ ผมมี
คำถามมาถามนะครับ

ข้อ 1. พระองค์ทรงชอบหนังสือเล่มไหนเป็นพิเศษ
เพราะเหตุใดหนังสือเล่มนั้นถึงพิเศษกว่าเล่มอื่นๆ

ข้อ 2. ผมอยากได้คำจำกัดความของคำว่าทูปี
นัมเบอร์วัน

ข้อ 3. ในฐานะที่พระองค์ท่านเป็นคนไทยคนหนึ่งผม
อยากทราบว่าวันหนึ่ง ทรงเสด็จไปที่ใดบ้าง

ข้อ 4. ถ้ามีพรสามประการที่สามารถเป็นจริงได้อยาก
ทราบว่าพระองค์ จะขออะไร

ทูลกระหม่อม : ในเรื่องต่างๆที่น้องอยากรู้ น้องคง
อ่านหนังสือ แฮรี่ พอตเตอร์ เยอะเกินไป ดีที่น้องเป็นคน
ที่ชอบอ่านหนังสือ ชอบอ่านหนังสือก็จะทำให้จินตนาการ
ก็มีความรู้มีสาระใหม่ๆ ก็ดีเป็นการจุดประกายให้เรามีไอเดีย
ดีๆ มีความคิดที่สร้างสรรค์ ทำให้มีสมาธิด้วย น้องบอกชอบ
ต้มยำกุ้ง มีพูดถึงชาวต่างชาติที่ชอบต้มยำกุ้ง อาหารที่

ชาวต่างชาติชอบก็มี ต้มยำกุ้ง หมี่กรอบ ผัดไท เป็นต้น เพราะอาหารไทยมีหลายรส ส่วนในเรื่องที่น้องอยากให้คุณในชาติรักและสามัคคีกันนั้นทุกคนก็อยากให้อีกกัน ส่วนเรื่องภาคใต้มันเป็นเรื่องใหญ่ที่แก้ยาก ซับซ้อนอย่างมาก ๆ เลย

ส่วนคำถามที่น้องถามว่าชอบหนังสืออะไรเป็นพิเศษ ก็ตอนนี้ไม่ได้ชอบอะไรเป็นพิเศษ เมื่อก่อนเคยชอบหนังสือเรื่องอีโบล่าเป็นโรคร้ายที่ติดมาจากลิงในแอฟริกา น่าสนใจมาก แต่ตอนนี้น่าจะชอบเรื่องสั้นที่ฉันคิดมากกว่าเป็นเรื่องของหนึ่งใจเดียวกัน

ข้อ 2. คำจำกัดความของทูปีนัมเบอร์วันมันก็เคลียร์แล้วนะว่ามันคืออะไรเราเป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติดเราทุกคนก็อยากเป็นคนเก่งคนดี เป็นผู้ชนะอยู่เสมอแต่เราต้องเป็นหนึ่งในเรื่องที่ถูกต้องที่ควร แล้วก็เป็นประโยชน์ต่อสังคมบ้าง เพราะฉะนั้นทูปีนัมเบอร์วัน คือ เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด

ข้อ 3 ถามว่าไปไหนบ้างตอบไม่ถูกหรือกว่าไปไหนในวันหนึ่งๆนี้หรือ ก็ต้องไปทำงานสิจริงมั๊ย

ข้อ 4.พรสามประการนี้คงไม่บอกถ้าบอกพรก็จะไม่ได้
สมปรารถนาเพราะฉะนั้นพรขออุ๊บอ๊ิบไว้ก่อน



สมาธิ TO BE NUMBER ONE : คำถามจากน้องศรัณย์ และน้องลักจิภา กรุงเทพมหานคร ได้ร่วมกิจกรรมเพื่อใจ ที่มาบุญครอง แต่ตอนนี้ได้ปิดไปแล้ว น้องอยากจะบอกว่า จะเปิดที่มาบุญครองอีกมั้ย จะเปิดที่ไหนอีก ส่วนน้องลักจิภา ก็บอกถึงความรู้สึกที่มีต่อศูนย์เพื่อนใจ ไม่ว่าจะ เป็นความเป็นกันเองของวิทยากร การช่วยเหลือเรื่องต่างๆ เมื่อมีปัญหา เกิดขึ้นกับตัวเอง บรรยากาศภายในศูนย์เพื่อนใจ ก็ดีมาก ๆ และสุดท้ายน้องยังฝากขอบพระคุณทูลกระหม่อม ที่ทรง จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจมาด้วย ขอให้พระองค์มีสุขภาพพลานามัย ที่ดี และก็ขอให้พระองค์จัดกิจกรรมทูปีนัมเบอร์วันอีกหลายๆ ที่

ทูลกระหม่อม : ก็ขอบใจน้องสองคนที่ได้คอยติดตามความเคลื่อนไหวของกิจกรรมทูปี๋นัมเบอร์วัน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง คุณย์เพื่อนใจและกิติใจมาก ๆ ที่น้องทั้งสองชอบ ประทับใจ และก็ได้มาร่วมกิจกรรมของคุณย์เพื่อนใจของเราก่อนหน้านี้ คุณย์ที่มาบุญครองปิดไป น้องก็บอกว่าน้องมาร่วมกิจกรรมที่คุณย์เพื่อนใจที่เดอะมอลล์บางแค ก็ขอให้น้องติดตามกิจกรรม ติดตามข่าวสารโครงการทูปี๋นัมเบอร์วันต่อไปจากรายการ ทูปี๋นัมเบอร์วันว่าไรดีเราทุกเสาร์ ช่อง 11 เวลา 20.30 น. ก็ติดตามข่าวจากนิตยสารด้วยก็ได้ และจากคุณย์เพื่อใจของน้องเอง ก็ติดตามว่าเราจะไปเปิดคุณย์เพื่อนใจที่ไหนอีกก็จะมีข่าวกันต่อไป แต่รับรองว่าเรากำลังขยายคุณย์เพื่อนใจอยู่ ก็จะมีอีกหลายๆ สาขาใน กทม. อย่างแน่นอน ตอนนี้ก็มีทั้งแฟชั่นไอแลนด์ ซีคอนสแควร์ และกัเดอะมอลล์บางแค มีหลายที่และก็อยากให้น้องๆ มาร่วมกิจกรรมเยอะๆ

สำหรับน้องลัทธิภา ก็ขอขอบใจกับความรู้สึกดีๆ ที่น้องมีต่อคุณย์เพื่อนใจ ชอบใจมากที่น้องเขียนมาให้กำลังใจและ ก็ขอให้น้องทั้งสองคนร่วมกิจกรรมของโครงการทูปี๋นัมเบอร์วัน

เป็นสมาชิกที่ดีต่อไป อย่าลืมว่าพวกเราคนรุ่นใหม่จะช่วยกัน
สานต่อความฝัน สานต่อความตั้งใจที่จะขจัดยาเสพติด ซึ่งเป็น
ปัญหาที่สำคัญมากสำหรับประเทศไทยเราให้พ้นจากปัญหา
ยาเสพติดไปได้ เราต้องช่วยกันร่วมกิจกรรมและแบ่งปัน
ความรู้สึที่ดีๆ และสิ่งดี ๆ ให้สมาชิกทูปีนัมเบอร์วันทุกคน
ก็ชอบใจน้องมาก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
น้องปริทัศน์ จังหวัดสระบุรี เล่าถึงทูลกระหม่อมว่า น้องเข้า
ร่วมโครงการทูปีนัมเบอร์วันก็เพื่อให้เป็นแรงกระตุ้น ให้มุ่งสู่
ความฝันได้ตั้งใจหวัง โดยที่เราเป็นหนึ่งในตัวเราและก็มี
ความสามารถพิเศษก็คือ น้องดูดวงได้ บางครั้งก็ดูดวงให้
อาจารย์และเพื่อนๆ ที่โรงเรียน พออาจารย์หรือเพื่อนๆ ได้ทำ
ตามที่น้องบอกไปทุกคนก็ประสบความสำเร็จ ทูลกระหม่อม
ทรงมีความคิดเห็นอย่างไรบ้าง

ทูลกระหม่อม : ก็หน้าสนใจมาก น้องดูดวงได้แม่นน้องก็อย่าเพิ่งชะล่าใจ และก็อย่าลืมน่าความสามารถพิเศษของเรา มีอยู่เหมือนสวรรค์ให้ ถ้าน้องดูดวงได้แม่น แต่น้องอย่าลืมน่าใช้ความสามารถ หรือพรสวรรค์นี้ในทางที่ผิด น้องต้องมีความจริงใจต่อคนที่น้องดูดวงให้ และก็อย่าไปใช้ในทางที่ผิดแล้วความสามารถ มันจะหายไป อย่างไรก็ตามก็น่ารักดีมากเลยที่น้องดูดวงเก่ง และก็ดีใจที่น้องชอบโครงการทูปีนัมเบอร์วันของเรา เป็นสมาชิกที่ดีและก็น้องชอบโครงการทูปีนัมเบอร์วัน เป็นแรงกระตุ้นในการมุ่งสู่ความฝันของน้องไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นหมอดูระดับโลก หรืออะไรก็แล้วแต่ โครงการทูปีนัมเบอร์วันคือโครงการที่ทำให้ทุกคนมุ่งไปสู่ฝันได้โดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติดก็น่ารักมาก ขอให้้องมีความสุขและก็เก็บความสามารถนี้ไว้ อย่าลืมน่าแต่ดูดวงและก็ไม่เรียนหนังสือละ น้องก็เรียนให้เก่งๆ และก็ฝันว่าอยากจะเป็นอะไร น้องอยากจะเป็นนักธุรกิจ นักบริหาร ถ้าน้องตั้งใจมุ่งมั่นและก็ไม่ซีเกียจก็คงจะได้ไปสู่ความฝัน

และก็อย่าลืมว่าเรื่องที่ดูดวง พูตไปก็แล้วกัน ก็ขออวยพร
ให้น้องประสบความสำเร็จ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
น้องเกศสุดา จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ หนูใฝ่ฝันว่าอยากจะ
ประกอบอาชีพแพทย์มากๆ เพราะมีคุณปู่เป็นผู้จุดประกาย
ความฝันนี้ เนื่องจากตอนคุณปู่เขายังมีชีวิตอยู่ มีโรคประจำตัว
คือ โรคหืดหอบและไม่นานคุณปู่ก็ได้จากไปอย่างสงบ
หนูเลยคิดว่าถ้าเป็นหมอ น่าจะดูแลคนไข้และดูแลคุณปู่
ได้ดีที่สุด นอกจากนี้ยังอยากจะรักษาผู้ป่วยยากจน โดยไม่
คิดเอากำไร ยิ่งตอนนี้มีโควิดตาแพทย์ชนบทให้กับนักเรียน
ชั้น ม.6 ของจังหวัดต่างๆด้วย หนูก็ยิ่งมีความหวังที่จะตามหา
ความฝันเรื่อยๆ และก็คิดว่าจะต้องทำให้สำเร็จ สุดท้ายขอให้
ทูลกระหม่อมมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ปราศจากโรคภัยทั้งปวง
ดำเนินโครงการดีๆ ต่อไปเรื่อยๆ และก็เป็นที่ Perfect Woman
ในใจน้องตลอดไป

ทูลกระหม่อม : รู้สึกชื่นชมที่น้องมีความปรารถนาที่จะเป็นหมอเพราะว่าน้องคงจะรักคุณปู่ของน้องมากที่ท่านได้จากไปด้วยโรคหอบหืดไฉ่มี๊ น้้องก็อยากจะเป็นหมอมาดูแลคนที่ด้อยโอกาส ก็ขอให้น้องได้ประสบความสำเร็จและก็ได้ไปถึงฝันเป็นแพทย์ชนบทรักษาผู้ป่วยด้อยโอกาสต่อไป น้องก็ต้องเรียนหนังสือให้เก่งๆ เพราะเป็นหมอก็อย่างที่ว่า มันก็ยากอยู่เหมือนกันจะต้องเรียนเก่งๆ อ่านหนังสือมากๆ มีความตั้งใจยันขันแข็งเพื่อจะมุ่งหาความรู้ต่อไปไม่ใช่หนึ่งเฉยๆ ต้องพยายามอ่านมากๆ และก็เรียนเยอะๆ ทำสุขภาพของน้องให้แข็งแรงด้วย ก็ขอเป็นกำลังใจให้น้องคิดว่าน้องมีความตั้งใจดีก็น่าจะสมความปรารถนา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากน้องพิชัย จังหวัดสมุทรปราการ น้องอายุ 13 ปี เขียนมาเล่าว่ามีความสามารถในการร้องเพลงและก็ได้เคยประกวดร้องเพลงในทูบีนัมเบอร์วันด้วย ในโครงการหนุ่มสาวหน้าใสไม่เข้าใกล้ยาเสพติดและได้รับรางวัลชนะเลิศด้วย

ทูลกระหม่อม : ขอแสดงความยินดีกับน้องที่ได้ชนะการประกวด น้องพิชัยไฉมยี่ ภูมิใจในตัวน้องมากๆ ภูมิใจในตัวเองๆ หลากๆ คนที่มีความสามารถและก็ใช้ความสามารถของตัวเองในทางถูก ได้เป็นสิ่งที่น่าภูมิใจเพราะการที่จะร้องเพลงชนะเลิศหรือทำอะไรที่ดีๆ นั้นก็ต้องฝึกฝนกันเยอะเหมือนกันก็ต้องมีการทำงานหนักไม่ใช่นั่งอยู่เฉยๆ และความสำเร็จจะมาถึงเรา เรามีความฝันดีมากๆ เลย แต่เราก็ต้องฝึกฝนด้วยก็ปลื้มใจที่น้องประสบความสำเร็จ ก็ขอให้น้องฝึกฝนต่อไปและน้องก็จะร้องเพลงได้เก่งขึ้น เก่งขึ้น



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจากน้องปัทมพร กรุงเทพมหานคร ติดตามรายการทูปีนัมเบอร์วันว่าไรตี้ ทุกอาทิตย์ และเห็นนิตยสารทูปีนัมเบอร์วัน วางจำหน่ายด้วย น้องสนใจอยากเป็นนางแบบเหมือนทูลกระหม่อมในหนังสือบ้าง จะได้แต่งตัวสวยๆ แต่ก็ไม่รู้ว่าจะมีโอกาสหรือเปล่า ตอนนี้หนูเริ่มโตเป็นสาวแล้ว หนูใฝ่ฝันอยากเป็นนางแบบดารามากๆ เลยคะ ถ้าทูลกระหม่อมคิดว่าโอเคเชิญหนูแจ้ง หนูจะส่งรูปมาให้ทูลกระหม่อมคัดเลือกดู นิตยสารทูปีนัมเบอร์วันจะได้เป็นเวทีก้าวแรกสู่การเป็นนางแบบของหนู เพราะถ้าให้มาออก รายการทูปีนัมเบอร์วันว่าไรตี้ ตอนนี้หนูก็ยังเด่นไม่เป็นเลยคะ ช่วยพิจารณาด้วยนะคะ

ทูลกระหม่อม : ถ้าน้องอยากจะเป็นนางแบบนะน้อง ตอนนี้ก็ยังคงเด็กเพิ่งเริ่มโตเป็นสาว น้องก็ต้องทำหุ่นน้องให้สวยๆ โดยการออกกำลังกายเยอะๆ และก็รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น นม ต้องทานนมเยอะๆ จะได้สูงๆ นางแบบเขาต้องสูงๆ ก้นและก้นหูนดีๆ น้องเขาก็ต้องทำตัวให้แข็งแรงด้วย

เพราะว่าการเป็นนางแบบนี่ก็ไม่ใช่สิ่งอะไรที่ไม่เหนื่อยก็ต้องทำงานเหนื่อยเหมือนกัน ต้องมีความอดทนมาก น้องก็ต้องฝึกฝนมากๆ จดหมายน้องก็เจ๋งดีเหมือนกัน ไอเดียของน้องอย่าลืมนำส่งรูปมาให้พวกเราแล้วกัน คราวหน้าจะได้ดูว่าน้องเป็นนางแบบได้หรือไม่ แต่อย่างไรก็ตามถ้าน้องอยากจะออกรายการทูปีนัมเบอร์วันวาไรตี้ของเรา ยังต้นไม่เป็นก็ไปฝึกได้ที่ศูนย์เพื่อนใจของเราที่ไหนก็ได้ น้องอยู่กรุงเทพฯ ก็มีศูนย์เพื่อนใจหลายๆที่ ที่อยู่ใกล้ๆ น้องตามศูนย์การค้า เช่น แฟชั่นไอแลนด์ อะไรต่างๆ หลากๆ ที่มีฟิวเจอร์พาร์คก็มีหลายๆที่ น้องอยู่ตรงไหนใกล้ๆ ตรงไหนน้องก็ไปร่วมกิจกรรมก็แล้วกันแต่อย่าลืมนำหนังสือ น้องอยากเป็นนางแบบ ต้องเรียนหนังสือก่อนเพราะน้องตอนนี้ก็ยังคงอยู่คงยังเรียนไม่จบ เรียนหนังสือให้ดีๆ จะได้พูดภาษาอังกฤษเก่งเป็นนางแบบโกอินเตอร์เลย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจากคุณชธาตา จังหวัดสุพรรณบุรี เขียนมาเล่าว่าเป็นคนชอบออกกำลังกาย และก็จะวิ่งทุกเช้ารอบสนามกีฬา และปั่นจักรยานวันละ 8 กิโลเมตร ทำเช่นนี้ตั้งแต่อายุ 14 ปี ตอนนี้อายุ 40 ปีแล้ว คุณชธาตาสนใจอยากเข้าร่วมเป็นสมาชิกโครงการทูปีนัมเบอร์วัน แต่ก็อายุมากแล้ว จึงอยากจะเป็นอาสาสมัครสอนกีฬาให้กับเด็กๆ แทน อยากสอบถามว่าจะไปสมัครที่ศูนย์เพื่อนใจ ที่ไหนได้บ้าง

ทูลกระหม่อม : ก็ไปสมัครได้ที่คุณชธาตาก็อยู่ที่สุพรรณบุรี คุณชธาตาก็ไปถาม ที่สาธารณสุขจังหวัดก็แล้วกัน ว่ามีที่ไหนบ้าง ที่ศูนย์เพื่อนใจ โดยมากจะมีในโรงเรียนแล้วก็กำลังจะผลักดันให้มีศูนย์เพื่อนใจในทุกโรงเรียน เราจะได้ใช้บริการได้ คุณชธาตาก็ค่อนข้างสูงอายุอยู่แล้ว ก็ไม่เป็นไรเพราะว่าโครงการทูปีนัมเบอร์วันก็ไม่ได้รังเกียจคนสูงอายุแต่ประการใดใช่ไหม โดยมากก็เป็นเด็กๆ คุณชธาตาก็แสดงเจตนารมณ์อันดี ที่จะไปช่วยสอน สอนกีฬาต่างๆ ที่ศูนย์เพื่อนใจ ก็ไปสอนตามโรงเรียน หรือตามศูนย์ต่างๆ ที่เขาออกเอ็กซ์ชಾಯ ไปสมัครเป็นสมาชิก

ทูบีเนียมเบอร์วัน ไปสมัครสมาชิกที่สาธารณสุขจังหวัดได้
ไปสอบถามว่าตรงไหนบ้างที่ธาตจะเข้าไปร่วมกิจกรรมได้
คนแก่ก็ไปร่วมกิจกรรมได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนแก่ที่ยังฟิตอยู่
ได้ออกกายทุกวันตั้งแต่อายุ 14 ถึงอายุ 40 คงจะแข็งแรง
ไม่เป็นไรก็คงไม่เป็นลมไปในการทำกิจกรรมกับเด็ก ๆ
เพราะฉะนั้นก็ไปสมัครได้วันนี้ที่ตรงไหนก็ตาม ตามสาธารณสุข
จังหวัดดู



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
น้องกมลชนก บ้านหนูเป็นอาคารพาณิชย์ แต่ว่าเพื่อนบ้านที่
ย้ายเข้ามาใหม่เขาทำงานเย็บจักร แล้วตอนกลางคืน จะมีเสียง
จักรมาตลอดในเวลานอนนะคะ หนูก็เลยนอนไม่เพียงพอ
นะคะ แล้วเวลาไปโรงเรียนหนูก็เรียนไม่ค่อยรู้เรื่อง หนูควร
จะพูดหรือแก้ปัญหาอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : มันก็ไม่ดีมากนักที่หนูนอนไม่พอ เด็กๆ
วัยรุ่นขนาดนี้ต้องการพักผ่อนต้องนอนให้เพียงพอ ถ้านอน
ไม่เพียงพอขนาดนอนไม่หลับเลย แล้วเรียนไม่รู้เรื่องก็เป็น
อันตรายแล้วละ เพราะฉะนั้นหนูก็ต้องจัดการอะไรสักอย่างหนึ่ง
แล้วหนูเคยลองให้คุณพ่อคุณแม่ลองพูดกับเขาดูไหม ว่าเขา
รบกวนความสงบมากมาย ไม่มีใครนอนหลับเลย เพราะเขา
ถึงจักรทั้งคืน เขาเป็นหนูถึงจักรหรือเปล่า เขาต้องทำอะไร
หากินใช้ใหม่ ยังนั้นก็ขอแนะนำถ้าเขาไม่เอื้อ แล้วพูดอะไรกัน
ไม่รู้เรื่องแล้วทำให้หนูนอนไม่หลับ คุณพ่อคุณแม่ก็นอนไม่หลับ
ตื่นสายไปทำงานอะไรอย่างนี้ ก็ต้องไปฟ้องสำนักงานเขตแล้ว
เพราะสำนักงานเขตเขามีแผนกเกี่ยวกับสิ่งแวดล้อม
เขาก็จัดการเรื่องนี้โดยตรง มาจัดการกับเพื่อนบ้านของหนูได้
ส่งเจ้าหน้าที่ไปตรวจสอบว่าเขาทำงานอย่างนั้นจริง ๆ หรือเปล่า
อย่าเพิ่งไปบอกเขาว่าหนูจะไปฟ้องสำนักงานเขต เดี่ยวเขา
รู้ตัวซะก่อน เพราะฉะนั้นเขาอาจจะต้องเสียค่าปรับ และก็อาจ
จะถูกดำเนินคดีหรืออะไรก็รับรองว่าตอนนี้หนูก็คงได้อยู่ในที่
เงียบๆ แล้วถ้าสมมติเขาทำต่อไปหลังจากสำนักงานเขตเตือน

เขาก็ต้องไปฟ้องตำรวจหรืออันที่จริงหาสำลีมาอุดหูซะหนัก
อาจจะนอนได้ไฉ่มัย ถ้าฟ้องแล้วไม่ได้ผล หนักก็ต้องช่วย
ตัวเองบ้างหยิบปลั๊กมาใส่ไว้หนักก็คงนอนได้ เสียงจ๊กรก็
เห็นใจว่ามันดังมาก แต่คนเขาก็ต้องทำมาหากิน ไม่รู้ทำไม
อาจจะเป็นอาชีพเสริม



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
นายธีรวัฒน์ ทูลกระหม่อมครับ ผมชื่นชมพระองค์เป็นที่สุด
ทั้งด้านจริยวัณห์และการแสดง ผมได้สร้างกลุ่มทูปี้นัมเบอร์วัน
ขึ้นในโทรศัพท์ BlackBerry ของผมกลุ่มเพื่อนที่ Add มา
ชื่นชมและก็ชื่นชอบในผลงานของพระองค์ เราได้นัดกัน
ชมภาพยนตร์และติดตามพระจริยวัณห์ ของพระองค์เสมอครับ
กลุ่มของพวกเราได้ใช้ BlackBerry และ Facebook ใน
การเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์อยู่เสมอครับ แต่กระผม
ไม่ทราบว่าเป็นการบังควรหรือไม่ หากมีควรผมขอพระราชทาน

อภัยด้วย หลายคนฝากความคิดถึง ถึงคุณพลอยไพลินและคุณสิริกิติติยามาด้วยครับ ส่วนตัวผมเองก็อยากเห็นพระองค์เสด็จพร้อมกับพระธิดาทั้งสองในงานต่าง ๆ ด้วยครับ

ทูลกระหม่อม : น้องอาร์มก็เป็นแฟนพันธุ์แท้เพราะเป็นพวกเรากันเองเป็นชาวทูบีห้าเบอร์วัน เป็นสมาชิกทูบีห้าเบอร์วัน ก็เป็นที่น่าเข้าใจแล้วละ ว่าทำไมเขาถึงเป็นแฟนพันธุ์แท้ เพราะพวกเรากันเองก็ต้องให้กำลังใจซึ่งกันและกันก็สนับสนุนพวกเราใช้มัย ยังไงก็ชอบใจน้องอาร์มมากที่เป็นแฟนละก็ติดตามผลงานต่างๆ มาแล้วก็ถามถึงลูกๆ สองคนที่ตอนนี้อยู่ต่างประเทศก็จะไปไหนๆ ไม่ได้ อยู่ประเทศอเมริกาก็เลยมาอยู่ที่นี้ไม่ได้ อย่างไรก็ตามน้องอาร์มก็เป็นคนที่ใช้สื่อ Online ใช้สังคม Social Network คือสังคม Online ได้อย่างถูกต้อง พูดว่าถูกต้องเพราะว่าเป็นสิ่งที่สนับสนุนเราแล้วก็สร้างกลุ่มเพื่อนใน BlackBerry แล้วก็ใน Web อะไรขึ้นมา ก็ชอบใจน้องมาก ที่น้องชื่นชมและก็ติดตามผลงาน เป็นกำลังใจที่ดี ก็เป็นการใช้สังคม Online อย่างถูกต้อง อย่างไรก็ตามก็ทำ

ต่อไปก็เป็นสิ่งที่ดีมากๆ เลย หวังว่าคงได้สนับสนุนผลงาน
กันต่อไป ก็ตอบแล้วว่าตอนนี้ห้องพลอยกับห้องใหม่อยู่ที่ไหน
อยู่ที่อเมริกา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจากน้องสุภัก
ในปัจจุบันนี้หลักสูตร การเรียนการสอน ภายในโรงเรียนได้มี
การบรรจุหลักสูตรเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาเข้าไป และทำให้
อาจารย์หลายๆ ท่านมองว่ามันจะเป็นการชี้โพลงให้กระรอก
หรือเปเล่า เพราะว่าเด็กบางคนอาจจะเกิดความอยากรู้อยาก
เห็นและอยากลองท่านทรงเห็นว่าอย่างไรบ้างคะ

ทูลกระหม่อม : แล้วใครให้ห้องมาถามคำถามนี้ละ
อาจารย์ใช้ไหม ความจริง เรื่องเพศศึกษาเขาก็บอกมา
ตั้งนานแล้วว่าการจะมีการเรียนการสอนในโรงเรียนเพราะว่า
คนเรานะเรื่องเพศ เรื่องเซ็กซ์ เรื่องอะไรเป็นเรื่องปกติธรรมดา

เมื่อเราเข้าสู่วัยรุ่นเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์เราก็มีฮอร์โมนที่เพิ่มขึ้น
มาในตัว ทำให้เราสนใจเพศตรงข้าม ทำให้เราอยากมีแฟน
สนใจเรื่องเซ็กส์อะไรอย่างนี้ ทีนี้เรารู้ไม่เท่าทัน ไม่รู้ไม่มีสติ
ที่จะยับยั้งจิตใจตัวเองเพราะเราไม่รู้ เรารู้สึกมีความรู้สึกทาง
เพศขึ้น เรารู้สึกชอบผู้ชายและชอบผู้หญิง หมายความว่าถึงก็มีความ
สนใจซึ่งกันและกัน แต่เราควบคุมตัวเองไม่ได้ ถ้าสมมติ
เราไม่มีสติเราไม่รู้ว่าเราเป็นอย่างนี้เพราะอะไร เราก็อยากมี
แฟนเราก็อยากมีอะไร แต่ทีนี้เราไม่พร้อม เมื่อเราไม่พร้อม
เราก็อาจจะปฏิบัติตนไม่ถูก เมื่อเราไม่พร้อมเรามีเซ็กส์ ก็มีเซ็กส์
เร็วเกินไป มีเซ็กส์โดยไม่ได้ระวัง ไม่ได้ป้องกัน แล้วก็ท้องหรือ
เราก็อาจจะติดเชื้ออะไรมา ถ้าโชคร้ายเราก็ติดเชื้อในวันใด
วันหนึ่ง ถ้าเรามีเซ็กส์เยอะเกินไป เพราะฉะนั้นเรื่องเพศศึกษา
สำคัญมากในการที่จะสอน ในโรงเรียน ไม่ได้เป็นการชี้โพลง
ให้กระรอก ผู้ใหญ่ไดโนเสาร์เต่าล้านปีจะคิดว่าเป็นการชี้โพลง
ให้กระรอก อย่างไรก็ตามเรื่องเพศศึกษานะบางทีอยากจะ
ต้องพูดกัน ตัวต่อตัว หรือพูดกันในกลุ่มเล็กๆ ผู้หญิงอาจจะ
เรียนกับผู้หญิง ผู้ชายอาจจะเรียน กับผู้ชาย ต้องแบ่งกลุ่มกัน

ต้องมีการทำหลักสูตรให้ดี แต่เป็นสิ่งจำเป็นมาก ให้เรารู้
เท่าทันตัวเอง แต่สิ่งสำคัญที่สุดเราต้องสอนว่าตัวเองต้องรู้จัก
ตัวเอง เราต้องมีสติการที่เรามีสติเราต้องมีสมาธิ เพราะฉะนั้น
บางที่เราอาจจะต้องมีการทำสมาธิ สร้างสมาธิและต้องมีสติ
ตั้งตัวว่าบางที่เราทำอะไรเนี่ยเราไม่มีสติ ไม่มีสมาธิ ในการ
ทำเราก็อาจจะลืมได้ว่าวางไว้ที่ไหน ตายแล้ว ตอนนี้อยู่ลืมทำ
อีกแล้วอะไรอย่างนี้ ไม่ใช่คนแก่อายุเท่าที่จะลืมเด็ก ๆ ก็ลืมได้
ไม่มีสติก็จะทำอะไรที่เลอะเทอะ แล้วก็อย่างไรเรื่องเพศก็มี
เดี๋ยวนี้เด็ก ๆ ก็เริ่มมีเพศสัมพันธ์เร็วมาก แล้วก็ท้องกัน
แล้วก็มีปัญหาอื่นอะไรมากมายก่ายกองมากมาย เพราะฉะนั้น
เรื่องนี้ต้องเริ่ม แล้วเรื่องเพศศึกษาต้องทำหลักสูตรให้ดี ๆ
แล้วก็สอนให้ทุกคน เด็ก ๆ เนี่ยมีสติ รู้เขารู้เรา รู้ว่ากำลัง
ทำอะไรอยู่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก น้องจิตรลดา จังหวัดสระแก้ว ในปัจจุบันมีอาหารเสริมวางขาย ตามท้องตลาดที่โฆษณาว่ากินแล้วทำให้มีสติมากขึ้น เป็นเรื่องจริงหรือเปล่าคะ เพราะว่าถ้าเรามีสติก็จะทำสิ่งอื่น ได้ดี เช่น เรียนดี เป็นต้น จึงทำให้วัยรุ่นสูญเสียเงินจำนวนมาก ไปกับอาหารเสริมพวกนี้ค่ะ

ทูลกระหม่อม : อาหารเสริมพวกนี้ไม่เคยได้ยินที่ทำให้ มีสติเพิ่มขึ้น (เหมือนเป็นพวกซูกำลังทำให้สมองแล่น) ฟังดูเหมือนยาบ้านะ แต่ก็เป็นตัวอย่างอาหารเสริมที่เราเชื่อ โฆษณาที่ไม่ดี แต่ก่อนก็คิดว่ากินยาม้าอะไรพวกนี้ก็ เป็นเหมือนเป็นต้นแบบของยาบ้าอะแอมแซสเตอร์มีน แต่ยาบ้า คือแอมแซสเตอร์มีน กินยาม้าก็จะไม่หลับใช่ไหม ก็ จะอ่านหนังสือได้มากขึ้น เรียนหนังสือได้ดีขึ้น มีแรงมากขึ้น สมองแล่นทำงานได้ดีขึ้น ซึ่งก็ไม่จริงพัฒนามากลายเป็นยาบ้า เป็นยาอี ยาไอซ์ มันก็ยิ่งทำลายเราใหญ่เลยมันเป็นสิ่งที่ มีอันตราย เพราะฉะนั้นการโฆษณาผิดๆ ก็บางทีก็ไม่ดีนักนะ

เพราะว่าไม่ทราบอาหารเสริมก็ไม่เคยได้ยินว่าอาหารเสริมอะไรที่ทำให้เรามีสติ การมีสติไม่ใช่เป็นสิ่งที่ดี ที่พูดไปเมื่อกี้นี้ที่น้องถามว่าเรื่องเพศศึกษาเราต้องมีสติ ทำอะไรทุกอย่างต้องมีสติ แต่อาหารเสริมที่ทำให้มีสติมันไม่ได้อยู่ที่อาหารเสริมนะ การมีสตินี้ก็ไม่ออกว่าอาหารเสริมอะไรที่ทำให้มีสตินี้ก็ออกแต่กิงโกะนะ กิงโกะ วิตามินกิงโกะที่ทำให้ความจำดี ทำให้ความจำดีก็มี มีสมาธิใส่ใจอะไรอย่างนี้ ความที่จะมีสตินี้เราต้องมีสมาธิอย่างที่บอกพูดแล้ว เราต้องใส่ใจต้องมีสมาธิ การที่มีสมาธิดี ๆ จากการที่เราต้องรู้จักตัวเอง เราต้องมีความสงบ ทำอารมณ์ที่สงบแล้วก็วิธีทำก็ต้องนั่งสมาธิจะต้องนั่งสมาธิไม่ต้องนั่งนานหรือสัก 10 นาที 20 นาที ก็ช่วยได้แล้ว หรือ 5 นาที 10 นาทีก็ได้ ช่วยได้ เราต้องรวบรวมจิตใจรู้ว่าเรากำลัง ทำอะไรอยู่ แต่อาหารเสริมไม่เคยได้ยินที่ทำให้ไม่มีสติ งง คงเป็นโฆษณา ที่ไม่จริงแหละ เรื่องโกหก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก น้องอรุณี เขียนเข้ามาถามว่าตอนนี้ ที่โรงเรียนของหนูมี เหตุการณ์แปลกๆ เกิดขึ้นมากมาย เนื่องจากมีนักเรียนกลุ่มหนึ่ง ซึ่งไม่รู้ว่าเป็นใคร ได้มาทำลายข้าวของในโรงเรียนของหนู บางครั้งก็ลักขโมยของ ฉีกสมุดหนังสือ ปาหินใส่กระຈก หรือ ไม่ก็รื้อค้นข้าวของในโต๊ะ เพื่อนๆ หนูไม่อยากให้พวกเขาทำ อย่างนี้เลย เพราะไม่ส่งผลดีต่อใคร หนูควรทำอะไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : ตอนนี้ปัญหาวัยรุ่นที่มีความรุนแรง ทำอะไรแปลกๆ ก็เกิดขึ้นเยอะ เพราะมีตัวอย่างในสังคมเยอะ ผู้ใหญ่ก็ตีกัน บ้านเมืองก็ไม่สงบเรียบร้อย เพราะฉะนั้นมันก็ ไปออกที่เด็ก เหมือนเด็กก็ถูกกระทบไปด้วย ก็เห็นว่าความ รุนแรงเป็นของธรรมดา เพราะมันเห็นความรุนแรงมาตั้งนาน หลายปีแล้ว ตอนนี้ก็มีเยอะแยะมากมาย ในโรงเรียนหนู ก็เป็นเรื่องแปลกๆ ที่มีคนกลุ่มหนึ่งเกิดพิตจัดขึ้นมาไปทำลาย ข้าวของในโรงเรียนทำไมก็ไม่รู้เหมือนกัน เราก็ไม่รู้ใครเป็น คนทำๆ ให้ยุ่งวุ่นวายไปหมด เพราะฉะนั้นในโรงเรียนของหนู

ก็ทุกอย่างภายในโรงเรียนของหนูก็เป็นของพวกเราเหมือนกัน เพราะโรงเรียนนี้เป็นโรงเรียนของหนู ต้องช่วยกันปกป้อง ห้องเรียนของหนู สมบัติในห้องเรียนของหนู และก็สิ่งต่างๆ ไม่ให้คนมาทำลาย ทุกคนก็ต้องช่วยกันสอดส่องดูแล เหมือนกับทุกคนสอดส่องดูแลเพื่อนๆ ไม่ให้ไปติดยา เพราะฉะนั้น ก็เป็นหูเป็นตาช่วยอาจารย์ด้วย ถ้าอาจารย์ไม่รู้ก็บอกให้อาจารย์รู้ไว้ ถ้านักเรียนทุกคนมีตาตั้งหลายสิบตา ร้อยตาเนี่ย ดูอยู่ว่าใครทำอะไร แล้วโรงเรียนหนูไม่มีวงจรปิดหรอก ก็คงไม่มี ก็ไม่มี ถ้ามีคนที่ทำก็คงไม่กล้าทำ เพราะว่าวงจรปิดในประเทศไทยเนี่ยไม่ค่อยจะเวิร์ค โดยมากจะพังไปโรงเรียนของหนูก็เหมือนกัน แต่อย่างไรก็ตามก็ช่วยกัน ช่วยกัน สอดส่องดูแลคนทำผิดก็คงรอดไม่ได้ วงจรปิด ก็เอาไปแล้ว แต่ตาของหนูเขาไม่ได้เอาไม้มาทิ่มตาของหนูให้ตาบอดไป หนูก็ยังมองเห็นอยู่ คนทำผิดอย่างต่อเนื่องก็คงจะไม่กล้า ทำผิดอีกแล้ว คนพวกนี้ก็คงเป็นโรคจิต โรคจิตเยอะในปัจจุบัน คนโรคจิตมีมากมาย เขาก็คงเก็บกดเป็นโรคจิตก็ไม่รู้จะทำไม ก็เลยไปแสดงออกที่ข้าวของ หมายความว่าถึงข้าวของก็ตั้ง

ของมันอยู่ตรงนั้นดี ๆ แล้วมันก็โรคร้ายก็ถูกคนเก็บกดไปทุบ
ทำลายซะ คนโรคจิตเราก็คงไม่รู้จะทำไงซะมั้ง ก็ขออวยพรให้
หนูทุกคนที่ทำผิดที่ไม่ถูกต้องสมควรมาเร็ว ๆ แล้วโรงเรียน
หนูจะได้ ปลอดภัยซะที



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
น้องจุฑาภักดิ์ จังหวัดเพชรบูรณ์ หนูสับสนเรื่องที่คุณครู
ปลูกฝังให้รักและหวงแหนแผ่นดิน แต่ปรากฏว่าผู้ใหญ่ของ
บ้านเมืองบางคนให้การสนับสนุนเศรษฐกิจของชาวม้ง ซึ่งเป็น
ชาวต่างชาติอพยพ อาทิ ลาว เขมร เข้ามาโค่นต้นไม้เพื่อปลูกผัก
ยังชีพ ทำให้เกิดปัญหาน้ำท่วมเพราะไม่มีต้นไม้ดูดซับ ควรทำ
อย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : หนูจุฑาภักดิ์ หนูซีเรียสมากเลยหรือ ใครสอน
ให้หนูเขียนเรื่องนี้มา อย่างไรก็ตามก็เป็นปัญหาที่ใหญ่

เหมือนกันเพราะว่าคนเหล่านี้เป็นคนต่างชาติ แล้วก็มาใช้
แผ่นดินของเรา แล้วก็มาทำลายแผ่นดินของเราสมมติคนที่
ไปตัดไม้ทำลายป่าไปอย่างนี้เราก็เห็นผลแล้ว ตอนนี้น้ำท่วม
ทั่วประเทศ ที่ผ่านมาเป็นปัญหาใหญ่มากแล้วก็ตอนนี้ก็ยัง
ท่วมอยู่ หมายความว่าก็ยังท่วมอยู่เป็นบางส่วน เป็นปัญหาใหญ่
เพราะเกิดจากการตัดไม้ทำลายป่า ทำลายธรรมชาติของเรา
ก็ทำให้เกิดไม่สมดุลขึ้นมา ก็ไม่มีต้นไม้ที่ยึดดินไว้ ดินก็ถล่ม
น้ำก็ท่วมอะไรอย่างนี้ แล้วคนที่ทำกลับเป็นคนต่างชาติด้วย
พวกที่คนต่างชาติที่อยู่ประเทศ อย่างลาวบ้าง พม่าบ้าง
ก็พวกมั่งก็คงมาจากลาว เสร็จแล้วก็มาถึงก็มาอยู่ในแผ่นดิน
ของเรา แล้วก็มาทำลายแผ่นดินของเรา มันก็ไม่ค่อยจะดี
เท่าไร หนูก็ซีเรียสถูกแล้วละ คิดดูสิว่าคนพวกนี้ประเทศ
เขารบกันถูกฆ่าฟันอะไรอย่างนี้ เขาเข้ามาพึ่งเราๆ จะไล่
เขาไปมันก็บาปหน่อยหนึ่งละ หมายความว่าถ้าไล่เขาไปก็
เหมือนไล่ให้เขาไปตาย เราก็ต้องโอบอุ้มเขาไว้ที่นี้โอบอุ้ม
เขาไว้มันก็หลายบ้านเมืองเป็นนวนวงเวียน แต่ถ้าเราเชิญ
เขากลับไปบ้านเมืองหมดแล้วคนก็ยังตัดไม้ทำลายป่าอยู่

ก็แสดงว่าคนไทยด้วยกันตัดไม้ ทำลายป่า อย่างนี้ก็ต้อง
แก้ไขกัน ต้องรณรงค์ให้ปลูกจิตสำนึกไม่ให้เขาตัดไม้ทำลายป่า
ก็ต้องมีกฎหมายที่พวกเราทำเองแล้ว เราทำเองเราก็ต้องมี
กฎหมายควบคุม อีกหน่อยเราก็คงเชิญคนเหล่านี้กลับบ้าน
กลับเมืองเขา คงไม่มาอยู่ตลอดชีวิต หมายความว่าไม่อยู่นั้น
โลกแตก หรือจะอยู่นั้นโลกแตกก็ได้ อีก 2 ปี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
นายภานุรุจ บางครั้งผมรู้สึกเหนื่อยล้า ท้อแท้ หมดหวัง
ไม่ประสบความสำเร็จกับงานที่ได้รับมา ผมควรจะทำอย่างไร
ดีครับ เพื่อที่จะให้มีความหวังและกำลังใจจะสู้ต่อไปครับ

ทูลกระหม่อม : ความจริงกำลังใจมันมาจากตัวเอง เราต้อง
สร้างกำลังใจขึ้นมาเอง แล้วคำว่าท้อจะบอกให้ คำว่า “ท้อแท้”
ไม่ควรมีในพจนานุกรมของเราเลยนะ เพราะว่าภารกิจจะ

ทำงานอะไรหรืออยากได้อะไรจากการที่ตามฝันนี้เราก็ต้องทำงานหนัก ในการทำงานที่จะทำอะไรให้สำเร็จเราต้องพยายามทำงานหนักมันก็ต้องเหนื่อย แต่เหนื่อยได้แต่อย่าท้อแท้ อย่างไรก็ตามคำว่า “ท้อแท้” อย่าให้มากล้ากเลย เพราะถ้าถึงน้องจะทำอะไร ได้รับมอบหมายให้ทำอะไรบางที่อาจจะทำไม่สำเร็จหรือทำไม่ดีเท่าที่ควร หนูก็ต้องรู้เราทำอะไรผิดพลาดไปมันเป็นบทเรียนเป็นประสบการณ์ เราจะทำยังไงดีมันก็พลาดไป หรือทำไม่ดีเท่าที่ควร คราวหน้าเราก็ทำให้ดีกว่านี้ เราไม่ได้ไปพลาดถ้าเสพยาสมันก็จะเป็นสิ่งที่แก้ยากพอสมควร ก็ยังจะแก้ได้เลิกเสฟได้ก่อนที่สมองเราจะเสื่อมแล้วก็เราตายไปซะ ถ้าเราตายไปก็แก้ไม่ได้อยู่แล้ว แต่อย่างไรก็ตามน้องยังมีอนาคตอีกไกล ยังมีอนาคตอีกไกลที่จะทำอะไร ต้องมีกำลังใจ นอกจากตัวเองต้องสร้างกำลังใจแล้วน้องก็ยังมีเพื่อนๆ สมาชิกทูบีไน้มเบอร์วันอีกตั้งสามสิบแปดล้านคนในประเทศไทยที่จะคอยให้กำลังใจน้อง เพราะฉะนั้นน้องจะทำอะไรก็ตาม มีความฝันอะไรน้องก็ต้องฝึกต้องฝน ต้องมีความมุ่งมั่นก่อนแล้วฝึกฝนแล้วก็พยายามทำให้ดีที่สุด ถ้าเกิดทำผิดไปก็ไม่เห็นจะเป็นไรเลย หมายความว่าไม่ได้

ผิดเลยที่ไปฆ่าตัวตายหรือฆ่าใครเขา ถ้าท้อแท้อาจไปฆ่าตัวตาย
แก้ไม่ได้แล้ว แต่ความผิดพลาดส่วนมากก็จะแก้ได้ ก็เอาไว้
เป็นบทเรียน แล้วก็ทำงานต่อไป ต้องสร้างกำลังใจอยู่
ตลอดเวลา ว่าเราทำได้ ต้องมีความมั่นใจในตัวเอง แล้วก็ต้อง
ฝึกด้วย ต้องมีความมุ่งมั่นตั้งใจมีความขยันไม่ได้อยู่เฉยๆ
แล้วความสำเร็จจะมาไฉนี่ย ทุกอย่างมันขึ้นอยู่กับตัวเอง
ทั้งนั้น เพราะฉะนั้นอย่าท้อแท้แล้วขอให้กำลังใจมากๆ แล้ว
ขอให้กำลังใจน้องก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
น้องกวิสรา รัตนกันยากร หนูมีคำถามจะทูลถามทูลกระหม่อม
ว่าการที่กระทรวงศึกษาธิการมีนโยบายให้รับนักเรียนที่ตั้งครรภ์
ขณะเรียนกลับมาเข้ามาเรียนต่อหลังคลอด ทูลกระหม่อมคิดว่า
แบบนี้ จะเป็นการเปิดโอกาสให้นักเรียนตั้งครรภ์ในวัยเรียน
เพิ่มมากขึ้นหรือเปล่านั้น

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงเรื่องนี้ก็คุยกันมานานแล้ว
ซีเรียสนะ คุยตั้งแต่เริ่มต้นเรื่องเพศศึกษา ความจริงต้องมี
เพศศึกษาก่อน แต่ในเมื่อเราพลาดไปแล้ว คนพลาดไปแล้ว
จะไม่ให้ออกาสเขาเหรอ มันไม่ใช่เป็นการที่จะทำให้ทุกคนมา
ตั้งหน้าตั้งตาตั้งครรรภ์ในวัยเรียน เมื่อเขาได้รับโอกาสนี้
การตั้งครรรภ์เป็นสิ่งไม่ง่าย ตอนตั้งครรรภ์อาจจะยากหน่อยหนึ่ง
ตั้งครรรภ์ตั้ง 9 เดือน แล้วก็มีลูกต้องอะไรมันไม่ใช่ที่ง่าย ๆ
ถ้าคนเห็นคนตั้งครรรภ์ ไม่มีใครอยากตั้งครรรภ์ในวัยเรียนหรอก
แต่ที่นี้เขาพลาดไป เขาพลาดไปในการที่ทำก่อนอื่นเขาไม่รู้
ตัวเอง เขาไม่มีสติในการมีเพศสัมพันธ์ อาจจะไม่รู้ข้อมูล
เต็มที่อะไรอย่างนี้ เพราะฉะนั้นต้อง หนึ่งต้องมีเพศศึกษา
สองต้องให้ออกาส หมายความว่าเขที่ตั้งครรรภ์แล้ว เขาต้องมี
โอกาส ถ้าสมมติเขาสามารถทำได้ก็อยากให้กลับมาเรียนต่อ
ยังท้อ งๆก็มาเรียนต่อได้ ไม่งั้นเขาก็จะหมดโอกาส เพื่อนๆ
เราหมดโอกาส อยากให้พวกเขาหมดโอกาสเหรอ เราต้องให้
โอกาสคน เขาพลาดไปอย่างนี้เราต้องให้ออกาส เพราะฉะนั้น
เรื่องนี้ความจริงดีใจมากเลยที่กระทรวง ศึกษาธิการให้ออกาส

เด็ก ๆ ถ้าไม่ให้โอกาสหมดอนาคตก็เรียกว่าเป็นนโยบาย
ที่ถูกต้องแล้ว ไม่ใช่แบบซีโพลงให้กระรอก โอเคเราตั้งครรรภ์ก็ได้
เพราะว่าเรื่องเพศสัมพันธ์นี้คนก็มีอยู่แล้ว แต่ก็ต้องมีอย่าง
มีสติ ต้องรู้ว่าเราพร้อมหรือยัง รู้จักว่าร่างกายเราเป็นอย่างไร
มีอะไรอย่างนี้ หนึ่งต้องมีเพศศึกษาอย่างที่ว่าแล้วก็ เรื่องตั้งครรรภ์
ไม่มีใครอยากท้องหรือ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามจาก
น้องปิยวัฒน์ จังหวัดนนทบุรี คือ ผมมีคำถามจะถามว่า
เห็นทูลกระหม่อมทรงงานหนักขนาดนี้ครับ อยากทราบว่า
ทรงมีอะไรที่เป็นแรงบันดาลใจและเป็นกำลังใจให้พระองค์
ทรงต่อสู้และฝ่าฟันอุปสรรค เพื่อโครงการทูปีนัมเบอร์วัน
ในขณะนี้ครับ และที่พระองค์ทรงงานหนักขนาดนี้อยากจะ
ทราบว่าวิธีดูแลตัวเองยังไงให้ดูแข็งแรงสดใสอยู่ตลอดเวลา
นะครับ

ทูลกระหม่อม : แรงแบบนี้หรือ แรงแบบนี้หรือ แรงแบบนี้หรือ
พวกนี้หรือ แรงแบบนี้หรือในการทำงานอะไรถ้าเรารักในสิ่งที่
เราทำมันก็จะไม่เหนื่อย ไม่เหน็ดไม่เหนื่อย ไม่รู้สึกท้อแท้
ไม่รู้สึกผิดหวังหรืออะไรก็ตาม เพราะเรารักที่จะทำ เราก็ทำ
เราก็มีความสุขในการทำ อย่างที่ทำอยู่นี้อะไรที่เราไม่ได้ชอบ
ไม่ได้รัก ผินใจทำไปเพื่อเงินหรือเพื่ออะไรก็ตาม อย่างน้อย
ถ้าเพื่อเงินก็ไม่ว่าเพราะเป็นสิ่งปกติธรรมดา แต่ถ้าสมมติ
ทำแล้วต้องผินใจหรืออะไรก็ตามมันก็จะไม่ค่อยมีความสุข
สิ่งที่เราทำแล้วมีความสุข แล้วก็เราทุกๆ คนให้กำลังใจซึ่งกัน
และกันเนี่ย มันก็จะประสบความสำเร็จเราต้องภูมิใจ ในโครงการ
ทูปีนัมเบอร์วันของเราเนี่ย เพราะโครงการทูปีนัมเบอร์วัน
ของเราก็นับว่าประสบความสำเร็จอย่างมากเลยนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากคุณกรองการ จาก จังหวัดภูเก็ต เขียนว่าบอกว่าสวัสดิ์ค่ะ เรื่องของฉันก็คือ ดิฉันมี ลูกชาย 4 คน อายุ 17, 15, 11 และ 9 ปี ดิฉันเล็กกับสามี จึงเลี้ยงลูกตามลำพัง เมื่อก่อนดิฉันจะท้อแท้หลายๆ อย่างๆ ปัญหาชีวิต แต่วันหนึ่งได้ดูและได้ฟังท่านตอบบรรยายคำถาม ประชาชน เป็นครั้งแรกเพราะ ไม่ค่อยมีเวลาดู ดิฉันดีใจปลื้มใจ และมีความสุข เพราะพระองค์ท่านไม่เคยทอดทิ้ง ห่วงใย ใครมีปัญหาส่วนตัวอยากถามท่าน ท่านก็เปิดโอกาสได้ระบาย บอกท่าน ดีใจเหลือเกิน ขอรบกวนท่านอีกหนึ่งฉบับ ดีใจ เหลือเกินที่ดิฉันได้เกิดเป็นคนไทย โชคดีจริงๆ ขอขอบคุณท่าน ที่เปิดโอกาสให้ดิฉันได้เขียนจดหมายฉบับนี้ และทำให้ดิฉัน มีกำลังใจ และมีความสุขมากๆ ดิฉันจะสู้ๆต่อไปไม่ยอมแพ้ และเลี้ยงลูกๆให้เป็นคนดีต่อไป ชีวิตยังคงดำเนินต่อไป ขอขอบคุณค่ะ

ทูลกระหม่อม : ไซ้ ชีวิตต้องดำเนินต่อไป ยิ่งไงก็ขอต้อนรับ คุณแม่กรองการ แพนรายการฯรุ่นแม่ อ่านจดหมายของ

คุณกรองการแล้วก็ตั้งใจที่มีแฟนหลายๆวัย มีแฟนรุ่นผู้ใหญ่เพิ่มขึ้นมาอีกคน ก็เป็นเรื่องที่ดีมาก เพราะรายการของเราเน้นแต่สำหรับเด็กๆเท่านั้น รายการของเราเสนอสิ่งดีสำหรับครอบครัว อันที่จริงก็เป็นรายการที่ทันสมัยและอินเทรนด์สำหรับเด็กๆวัยรุ่น เพราะฉะนั้นคุณพ่อคุณแม่ก็ต้องเข้าใจเด็กวัยรุ่นว่าเขาชอบอะไร ชอบกิจกรรมแบบไหนชอบเทรนด์อย่างไร ชอบเดินบีบอย ชอบร้องเพลงยังไร ก็จะได้เข้าใจกัน ทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวดีขึ้น อยากให้คุณกรองการชวนลูกๆไปทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจด้วย ก็มีกิจกรรมที่คล้ายๆกับที่เราเอามานำเสนอไปในรายการฯ อย่างไรก็ตามลูกๆก็คงจะน่ารักมากๆ เพราะคุณกรองการดูเป็นคุณแม่ที่เลี้ยงลูกเก่ง ยังไงก็ขอให้ทั้งผู้ใหญ่และเด็กมีความสุขและ
ก็โชคดี

