



คำนำ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงมีพระปณิธาน
มุ่งมั่นพัฒนาเยาวชนไทยให้เป็นคนเก่ง คนดี มีความสุข
ปลอดภัยจากยาเสพติด เต็มใหญ่เป็นอนาคตของชาติอย่างเต็ม
ศักยภาพ ทรงทุ่มเทพระวรกายดำเนินงานโครงการ TO BE
NUMBER ONE ด้วยความเข้าใจ เข้าถึง อารมณ์จิตใจของ
เยาวชนวัยรุ่น นับแต่ปี 2545 เป็นต้นมา

ในการเสด็จเยี่ยมการดำเนินงานในพื้นที่ และในการ
บันทึกเทปรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ซึ่ง
ออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT)
ทรงเปิดโอกาสให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE
ซักถามปัญหา ข้อกังวลที่ตนเองประสบ ทั้งถามด้วยตนเอง
หรือเขียนจดหมายซักถาม เพื่อขอพระราชทานคำปรึกษา

โดยทรงตอบทุกประเด็นคำถามโดยใช้หลักจิตวิทยา การให้คำปรึกษาแบบไม่มีเงื่อนไข มีบรรยากาศสนุกสนาน และเต็มเปี่ยมไปด้วยความรัก ความเมตตา

ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และด้วยความตระหนักถึงคุณค่าของคำปรึกษาพระราชทาน กรมสุขภาพจิต ในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงได้ดำเนินการรวบรวมคำปรึกษาพระราชทาน จัดทำเป็นรูปเล่ม โดยมีความมุ่งหวัง ประการสำคัญ เพื่อเผยแพร่พระเกียรติคุณ ให้ปรากฏ และเพื่อประโยชน์ในการทำหน้าที่ ผู้ให้คำปรึกษาของอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ รวมทั้งเพื่อให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ประสบปัญหาในลักษณะใกล้เคียงกัน ได้ใช้คำปรึกษาพระราชทานที่รวบรวมไว้นี้เป็นแนวทางสำหรับการค้นหาทางออกของปัญหาที่ถูกต้อง เหมาะสมให้กับตนเอง ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างสรรค์เยาวชนให้เติบโตใหญ่อย่างเต็มศักยภาพตามพระประสงค์

คำปรึกษาพระราชทานทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดีชุดนี้ เป็นการรวบรวมคำปรึกษาพระราชทานจากการเสด็จเยี่ยมการดำเนินงานในพื้นที่ และในการบันทึกเทปรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ในช่วงปี พ.ศ. 2550-2553 โดยจัดแบ่งเป็น 6 เล่ม ตามประเภทของปัญหา ได้แก่ 1) ปัญหาการเรียน 2) ปัญหาครอบครัว 3) ปัญหาความรัก 4) ปัญหาเรื่องเพื่อน 5) ปัญหาบุคลิกภาพ 6) ปัญหาสังคมและยาเสพติด

กรมสุขภาพจิต หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือ “คำปรึกษาพระราชทาน” นี้จะเป็น สิ่งที่มีคุณค่าทั้งทางด้านจิตใจ และประโยชน์ที่ได้รับ

กรมสุขภาพจิต

เลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE



ปัญหาเพื่อน

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีเพื่อนที่คบหาด้วยคนหนึ่ง แม้ไม่ใช่เพื่อนสนิทแต่ผมก็มีเพื่อนคนนี้เพียงคนเดียวที่ยอมคบหากับผม ที่สำคัญเพื่อนผมคนนี้ไม่ตะตองอบายมุขเลย เพื่อนคนนี้เคยเล่าให้ผมฟังถึงเพื่อนอีกคนหนึ่งในทำนองเป็นปลื้มมาก ผมก็อยากรู้จักเพราะต้องเป็นเพื่อนที่ดีแน่นอน แต่พอผมพบก็ผิดหวังกับเพื่อนของเพื่อนผมคนนี้เป็นผู้ชายนิสัยแย่มากๆ ชอบอบายมุข ผิดกฎของศีล 5 ข้อ และแล้วผมก็แทบจะเป็นบ้า เมื่อเพื่อนของเพื่อนคนนี้แทนที่จะเป็นผู้ชายเต็มร้อยที่แท้เป็นตัวแตก ทั้งสองคนเป็นสามีภรรยากัน ผมอยากจะดึงเพื่อนผู้ชายให้จากผู้ชายคนนั้น แต่สงสารเพื่อนที่มีสามีแบบนี้

ทูลกระหม่อม : ปัญหาที่น้องบอกว่าทำให้น้องกังวลใจจนแทบจะเป็นบ้านั้น จนต้องเขียนมาถาม คือน้องไปค้นพบว่า เพื่อนชายคนสนิทของน้องเขาแต่เวแตกและมีแฟนเป็นผู้ชายด้วยกัน แถมแฟนผู้ชายของเพื่อนน้องก็นิสัยไม่ดีด้วยทำให้น้องเป็นห่วงเพื่อนมาก สุดท้ายน้องสรุปมาว่าอยากจะดึงเพื่อนออกจากแฟนเขา เพราะสงสารเพื่อนที่มีสามีแบบนี้ แสดงว่าเพื่อนน้องคงมีท่าทีที่ชัดเจนในการเป็นฝ่ายหญิงหรือที่สมัยก่อนเขาเรียกกันว่า“เกย์ควีน”แต่สมัยนี้เขาเปลี่ยนมาใช้คำว่า “แก๊ง-กวาง” อะไรประมาณนั้น ก็อยากจะบอกน้องว่าจริงๆ แล้วการมีแฟนเป็นเพื่อนเพศเดียวกันในบ้านเรานั้น บางสังคมก็มองเป็นเรื่องธรรมดาไปแล้ว เพราะสมัยนี้สิทธิส่วนบุคคลของคนไทยค่อนข้างเปิดกว้างให้กับทุกคน แต่ในสังคมต่างจังหวัดหรือบางพื้นที่อาจจะยังรับเรื่องนี้ไม่ได้มากนัก โดยเฉพาะคนเฒ่าคนแก่ที่อาจจะยังมองโลกแบบเดิมอยู่ แต่สำหรับในสังคมสมัยปัจจุบันที่ถือว่าทุกคนก็มีสิทธิเท่าเทียมกันนั้น ใครจะเป็นเพศอะไร มีแฟนเป็นเพศเดียวกันหรือต่างเพศ คงไม่สำคัญเท่ากับว่า คนๆ นั้น เป็นคนดีของสังคมหรือเปล่านั้นมากกว่า

ส่วนเรื่องที่น้องเป็นห่วงเพื่อนก็เป็นเรื่องที่ดีและถูกต้องแล้ว แต่ขอแนะนำว่าน้องไม่ควรเข้าไปยุ่งส่งเสริม หรือไปบอกให้เขาเลิกกัน ถึงแม้ว่าแฟนของเขาจะมีพฤติกรรมที่ไม่ดี แต่เขาสองคนก็คือคนรักกัน เราอยู่ในฐานะเพื่อนก็คงจะทำได้แค่ตักเตือนเขาเท่านั้นเอง ถ้าเข้าไปยุ่งหรือเกี่ยวข้องกับชีวิตของเขาเกินไปกว่านี้เดี๋ยวจะผิดใจกัน ทะเลาะกัน เสียเพื่อนไปเปล่า ๆ ระวังไว้หน่อยก็ดี อีกอย่างเพื่อนของน้องก็โตเป็นผู้ใหญ่เท่า ๆ กับน้องแล้ว เขาก็คงมีเหตุผลของตัวเองเขาเอง เพราะฉะนั้นน้องก็ปล่อยให้เขาใช้ชีวิตและตัดสินใจสิ่งต่าง ๆ ด้วยตัวเองดีกว่า เราก็แค่คอยดูคอยเป็นห่วงอยู่ห่าง ๆ ในฐานะเพื่อนก็น่าจะเป็นหนทางที่ดีที่สุดในตอนนี้อยู่ ส่วนในอนาคตถ้าเขามีความทุกข์หรือเลิกกัน เพื่อนน้องก็จะกลับมาให้น้องช่วย แต่ตอนนี้เขามีความสุขอยู่เขาก็ยังไม่นึกถึงเราหรอก เพื่อนส่วนใหญ่ก็เป็นแบบนี้ทั้งนั้น เวลาที่มีแฟนก็จะหายไปมีความสุขเวลาทุกข์ก็จะกลับมา ต้องทำใจและเข้าใจธรรมชาติของเพื่อนให้มาก ๆ นะน้อง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนผมที่ชอบเล่นกีฬาด้วยกันเขาเก่งไม่เท่าผม วันหนึ่งเขาถามผมว่าทำยังไงถึงจะเก่ง ด้วยความสงสารผมจึงบอกเทคนิคให้ แล้วต่อมาเขาก็เก่งกว่าผม จนผมสูั้ได้ผมโดนล้อเลียนว่า “ไอ้กระจอก” ทำให้ผมเสียใจมาก ถ้าผมถามเขากลับไปว่าทำยังไงจะเก่งเท่านาย ผมก็กลัวเสียหน้า ผมจะทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : อยากให้น้องเลิกคิดมากกับคำว่า “ไอ้กระจอก” การซีเรียสในเรื่องคำพูดคน ไม่ได้ทำให้เล่นกีฬาเก่งขึ้นเลย มีแต่ทำลายความมุ่งมั่น ความตั้งใจ ใครจะพูดอย่างไรก็เป็นเพียงลมปาก ถ้าเรามามองดูตนเองว่าทำไมเราเก่งน้อยลง และทุ่มเทให้มากไม่ดีกว่าหรือ อย่าลืมนะกีฬาสอนให้รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย ถ้าเล่นแล้วโกรธกันถือว่าไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนในห้องเรียน ไม่ค่อยเข้าใจหนู เพราะหนูทำงานให้โรงเรียน เพื่อนชอบว่าทำงานเอาหน้า ชอบทำตัวเด่น และมักพูดกระแทกแตกตั้น หนูจะมีวิธีแก้ปัญหาอย่างไรเพื่อให้เพื่อนเข้าใจดีคะ

ทูลกระหม่อม : เรื่องนี้แก้ที่ตัวเราง่ายที่สุด เพราะคงจะเปลี่ยนวิธีคิดของเพื่อนไม่ได้ คงไม่ต้องไปสนใจคำพูดของเขา เราทำความดีโดยการช่วยงานโรงเรียน ถ้าน้องมั่นใจในการทำความดีตั้งสำนวนที่ว่า “ ทำดีได้ดี ” และขอให้น้องหนักแน่น อย่าหยุดชะงักความดีด้วยคนเพียงไม่กี่คน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เวลาเพื่อนนอกห้ก มักจะชอบมาระบายและขอคำปรึกษากับหนู บางครั้งหนูก็สามารถช่วยเพื่อนได้ แต่บางครั้งหนูก็ช่วยไม่ได้ เพราะบางเรื่อง หนูก็ยังไม่มีความประสบการณ์มาก่อนคะ

ทูลกระหม่อม : เรื่องการเป็นที่ปรึกษาให้เพื่อนถือเป็นเรื่องดีมากอยู่แล้ว ถึงแม้จะช่วยอะไรไม่ได้มาก การที่ได้รับฟังคนที่มีความทุกข์แม้จะไม่ได้ช่วยหรือแนะนำ อะไรก็นับว่าสามารถช่วยให้เขาสบายใจขึ้นก็ดีแล้ว

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมกับเพื่อนที่สนิทกันมาก แล้วก็กลายเป็นความห่างเหิน เดินเจอหน้าก็ไม่ทักกันเลย ผมไม่เข้าใจว่าเพื่อนเขาเป็นอะไร พฤติกรรมของเขาเปลี่ยนแปลงไปมากจะทำอย่างไรให้เขากลับมาเหมือนเดิมครับ

ทูลกระหม่อม : จริงแล้วมันน่าจะมีอะไรบางอย่างที่ทำให้เพื่อนน้องเข้าใจผิด วิธีแก้ปัญหาคือ เมื่ออารมณ์ดีทั้งคู่ก็ลองมานัดคุยกัน มาปรับความเข้าใจกัน คือเปิดอกพูดกันอย่างจริงจัง ถ้าเขาอธิบายมาแล้วเราผิดหรือทำให้เพื่อนโกรธโดยไม่รู้ตัว เราต้องยอมรับและขอโทษ แต่ถ้าเพื่อนเข้าใจผิดก็พยายามอธิบายให้เพื่อนเข้าใจ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ในตอน ม.2 หนูเคยทะเลาะกับเพื่อนคนหนึ่งทีหนูรักมากที่สุด หนูอยากจะคืนดีกับเพื่อนคนนั้น หนูเคยไปขอโทษเขาแล้ว เขาบอกว่าไม่มีอะไรแล้ว เพราะตั้งแต่เรื่องจบเขาก็เลิกคิดไปแล้ว แต่เขากลับบอกว่ายังเป็นเพื่อนสนิทเหมือนเดิมไม่ได้ เพราะเพื่อนๆ คนอื่นเขาบอกว่าอย่าเพิ่งคืนดี หนูอยากรู้ว่าทำไมเขาต้องทำตามทีเพื่อนๆ คนอื่นบอก ทำไมเขาไม่ทำตามทีตัวเองคิดคะ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาเรื่องเพื่อนกับวัยรุ่นนี้เป็นของคู่กันและไม่สามารถมองข้ามได้เลย เพราะวัยรุ่นเป็นวัยทีเพื่อนมีอิทธิพลต่อการดำรงชีวิตเป็นอย่างมาก บางคนเวลา มีปัญหาทะเลาะกับเพื่อนทีเหมือนโลกจะดับไปต่อหน้าเลย ทีเดียว สำหรับปัญหาของน้องทีทะเลาะกับเพื่อนนั้น ก่อนอื่น ต้องขอชื่นชมทีน้องเป็นคนมีสปิริตและมีน้ำใจเป็นนักกีฬา มาก เพราะเมื่อทะเลาะกับเพื่อนและรู้ว่าเราเป็นฝ่ายผิดก็รู้จักทีจะขอโทษก่อน โดยไม่มีทิฐิแต่อย่างใดซึ่งถือเป็นสิ่งทีดีมาก ๆ และในเมื่อน้องแสดงให้เห็นว่าน้องยอมรับผิดและพยายามปรับตัวเข้าหาแล้ว แต่เพื่อนเขายังทำเฉยชากับเราอยู่

น้องก็ควรจะอดทนรออีกสักนิดเขาอาจจะยังทำใจไม่ได้ 100% คนเราเวลาเสียความรู้สึกกับใครแล้วใช้เวลาในการให้อภัย ไม่เท่ากัน ยิ่งรักมากก็จะยิ่งโกรธมาก เรื่องแบบนี้ต้องให้เวลา เพื่อนของน้องสักนิด ส่วนที่เขาจะไปเชื่อคนอื่นว่าไม่ต้องมา คินดีกับน้องก็ตามใจเขา ปล่อยให้เขาคิดและตัดสินใจเอง ปล่อยให้เป็นเรื่องซิลล์ๆ อย่าไปซีเรียส เพราะเราก็ทำดีที่สุดแล้ว ทั้งยอมรับผิด ทั้งยอมขอโทษแล้ว ถ้าเขาไม่อยากคบกับ เราต่อไปก็เป็นสิทธิของเขา น้องก็อย่าคิดมาก อย่าไปจม อยู่กับอดีตที่กลับไปแก้ไขไม่ได้ กลับมาสนใจการเรียน ดีกว่า เพื่อนๆ ก็ยังมีอีกเยอะแยะมากมายที่พร้อมจะคบกับเรา ถ้าเหงาหรือยังไม่มีเพื่อนก็ลองเข้าไปคุยที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่โรงเรียนก็ได้ที่ศูนย์ฯ มีกิจกรรมสนุกๆ และมีเพื่อนดีๆ รอน้องอยู่ ลองดูนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนผมซึ่งหนึ่งเรียน คู่กันเขาชอบโดดเรียน คือ เขาบอกพ่อแม่ว่ามาโรงเรียน แต่ว่า เขามาไม่ถึงโรงเรียนครับ หรือบางทีมาแล้วเข้าเรียน 2-3 คาบ แล้วก็โดดเรียน ซึ่งผมเป็นห่วงเขา การเรียนของเขาต่ำลง ทุกทีครับ พยายามดึงเข้ามาเรียน แต่ดึงเท่าไรก็ไม่ค่อย จะทำตาม ผมจะทำอย่างไรกับเพื่อนคนนี้ดีครับ

ทูลกระหม่อม : เรื่องของเพื่อนน้องที่ชอบโดดเรียน เรื่องนี้เป็นเรื่องที่เพื่อนกับเพื่อนจะตักเตือนกันยากสักหน่อย เพราะวัยของพวกเขาเป็นวัยของความคะนองพ่อแม่พูดยังไม่ค่อยจะเชื่อเลย ส่วนใหญ่มักจะคิดกันว่าเรื่องโดดเรียนเป็นเรื่องเท่าใครโดดเรียนแล้วเพื่อนจะยกย่องให้เป็นฮีโร่ ซึ่งจริงๆ เป็นความคิดที่ผิดและแปลกประหลาดมาก ถ้าน้องเป็นห่วงเพื่อนจริงๆ ก็ลองเตือนสติเขาดูก็ได้ แต่อย่าไปพูดจารุนแรงใส่อารมณ์เดียวจะทะเลาะกันเปล่า พูดกับเขาดีๆ ว่าเราเป็นห่วงอนาคตของเขา ถ้าเขารักน้อง เขาก็คงฟังน้องบ้าง

ส่วนที่น้องพยายามดึงเขาให้เข้าเรียนด้วย ก็ดีแล้ว ก็ทำไปเรื่อย ๆ ได้ผลบ้างไม่ได้ผลบ้างก็ยังดีกว่าไม่ทำอะไรเลย แต่อย่างไรก็ตามสิ่งที่น้องทำนั้นถูกต้องแล้ว คือพยายามชวนเขา เข้ามาในกลุ่ม ทำกิจกรรมต่าง ๆ เล่นกีฬา เล่นดนตรีหรืออะไรก็ได้ หรือถ้าเขาโดดเรียนเพราะเบื่อ เรียนไม่รู้เรื่อง น้องก็อาจจะรวมกลุ่มกันตีหนังสือ วิชาไหนที่เขาอ่อนก็ช่วยกันตีให้เขาเข้าใจมากขึ้น เขาก็อาจจะอยากเข้าห้องเรียนมากขึ้นก็เป็นได้ ลองดูหลาย ๆ วิธีก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนชอบมีเรื่องทะเลาะวิวาท ขอถามทูลกระหม่อมว่าถ้ามีคนมาหาเรื่องเรา เยี้ยศักดิ์ศรีเราควรจะหาทางแก้ปัญหา กับเรื่องนี้อย่างไรดี

ทูลกระหม่อม : เรื่องการทะเลาะวิวาทแล้วอ้างศักดิ์ศรีนั้น เป็นความคิดที่เหลวไหลมาก ศักดิ์ศรีใครก็ศักดิ์ศรีมัน ไม่เกี่ยวกับการใช้กำลังตรงไหนเลย การไปไล่อัดคนอื่นยกพวก

ไปถล่มกัน มันเป็นการรักษาศักดิ์ศรีตรงไหน เด็กพวกนี้ชอบคิดเอาเอง สร้างค่านิยมผิดๆ มีแต่คนป่า คนยุคหินเท่านั้นที่เอาชนะกันด้วยการใช้กำลัง แล้วการตีกันของกลุ่มวัยรุ่นไม่จบง่ายๆ นะ พอพวกนี้ไปถล่มพวกโน้นก็ต้องมีการเอาคืนกลับไปกลับไปมาตีกันแล้วตีกันเล่า ทำให้ผู้ใหญ่ปวดหัว แล้วเรื่องแบบนี้ต้องให้ผู้หลักผู้ใหญ่หรืออาจารย์ให้ช่วยควบคุมน้องคงไม่สามารถแก้ไขหรือเข้าไปตักเตือนได้ เพราะตีไม่ดีเตือนแล้วเขาโมโหก็จะพาลเจ็บตัวอีก ก็ฝากถึงอาจารย์ต่างๆ ให้ลองหากีฬาหรือกิจกรรมให้เด็กพวกนี้ทำเยอะๆ จะได้ไม่มีเวลาว่างยกพวกไปตีกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนผมชอบดื่มสุรา
สูบบุหรี่ ผมควรแก้ปัญหาอย่างไรดีครับ เพราะพวกเขาเหล่านั้น
ก็เป็นนักกีฬาของโรงเรียนด้วยนะครับ

ทูลกระหม่อม : เรื่องเพื่อนของน้องที่ชอบเสเพลสิ่งเสเพลติดพวกบุหรี เหล้า เบียร์ น้องคงไปตักเตือนอะไรเขาไม่ได้มากนัก ถ้าไม่ได้สนิทกันจริงๆ เขาไม่ฟังหรอก อย่างดีก็คงต้องคอยเป็นหูเป็นตาให้อาจารย์ฝ่ายปกครองว่าใครเสเพลอะไรอยู่บ้าง อาจารย์เขาจะได้หาทางจัดการ ยิ่งพวกที่เป็นนักกีฬาโรงเรียนยิ่งแล้วใหญ่ ดื่มเหล้าสูบบุหรี่แบบนี้ จะเอาแรงไปแข่งขันกีฬาให้ชนะใครเขาได้ยังไง น้องต้องเป็นสายสืบไปบอกให้อาจารย์ให้ทราบโดยด่วนที่สุด ก็เป็นการช่วยเพื่อนทางอ้อมแล้ว แต่ที่สำคัญน้องก็ต้องระวังตัวไว้ด้วย ถ้าเพื่อนๆ พวกนี้รู้ว่าเราไปรายงานอาจารย์ อาจโดนอัดและ



สมาชิกรุ่น TO BE NUMBER ONE : ในห้องเรียนของหนูเป็นห้องเรียนที่อบอุ่นมาก เพราะเพื่อนๆ ของหนูทุกคนมีนิสัยดี ร่าเริง ชอบช่วยเหลือคนที่ลำบาก หนูจึงรักเพื่อนของหนูมาก แต่มีอย่างหนึ่งที่หนูอยากจะขอคำแนะนำจากทูลกระหม่อม คือเวลาที่มีคนมาพูดหยอกล้อ หรือล้อเล่น

หนูจะตวาดใส่และมีอารมณ์ฉุนเฉียวแต่ในใจก็ไม่ได้อยากทำ
อย่างนั้น เมื่อตวาดใส่คนอื่น ๆ แล้วหนูชอบคิดว่าเราทำผิด
หรือถูก แต่เมื่อคิดดูแล้วจึงรู้ว่าตัวเองทำผิดแต่ก็ยังหยุดนิสัยเดิม ๆ
ไม่ได้สักที จึงเรียนขอคำแนะนำจากทูลกระหม่อมด้วยคะ
อยากบอกว่าทูลกระหม่อมสวยมากคะ

ทูลกระหม่อม : ต้องขอขอบใจที่ชมว่าเราสวยมาก เท่าที่ดู
น้องน่าจะมีความสุขในห้องเรียนมากเลยนะ ที่บอกว่าเป็น
ห้องเรียนที่อบอุ่น ทุกคนนิสัยดี ร่าเริง ชอบช่วยเหลือคนที่
ลำบากแต่คนที่มีปัญหาดันกลายเป็นตัวน้องซะนี่ ปัญหาที่น้อง
มักจะควบคุมอารมณ์ไม่ได้ชอบตวาดใส่เพื่อนและมีอารมณ์
ฉุนเฉียวเวลาที่มีคนมาหยอกล้อหรือล้อเล่น ทั้ง ๆ ที่น้องก็
รู้สึกผิดและก็ไม่อยากจะทำอย่างนั้นสักเท่าไร เรามองว่าน้อง
คงจะเป็นคนที่มีความสูงเวลาทำอะไรอยู่แล้วรู้สึกว่ามีคนมา
ชวนคุยหรือหยอกล้อ น้องก็จะมองว่าเขาเข้ามากวนใจหรือ
น้องอาจจะเครียดกับคำพูดที่เพื่อน ๆ หยอกล้อมากเกินไป
เก็บมาโมโหเป็นอารมณ์ลืมนิดไปว่าบางทีเพื่อนน้องอาจจะแค่
ล้อเล่นกับน้องเพียงเท่านั้น เรามีคำแนะนำจะบอกว่า ทางที่ดี

น้องต้องเริ่มที่ตัวเองก่อนอย่าเอาแต่ใจเวลามีใครมากวนใจ หรือทำให้ไม่ถูกใจก็จะตวาดใส่เขาไปเสียหมด น้องต้องใจเย็น ให้มากขึ้นกว่านี้ น้องต้องปรับความคิดเสียใหม่ ลองคิดดู นะว่า เพื่อน ๆ ของน้องเขาหยอกล้อน้องเพราะอะไร ที่พวก เพื่อนน้องเข้ามาล้อเล่นกับน้องก็เป็นเพราะว่าเพื่อนของน้อง เขารักน้องต่างหาก ถ้าคิดกลับกันสิถ้าเกิดเราไม่ชอบหรือไม่รัก เพื่อนคนไหนเราก็คงจะไม่สนใจเขา ไม่พูด ไม่หยอกล้อกับ คนนั้นใช่ไหมล่ะ แต่ถ้าน้องเล่นตวาดใส่เพื่อนของน้องทุก ๆ ครั้ง ที่เพื่อนของน้องเข้ามาหยอกหรือล้อเล่นด้วยแบบนี้น้อย ครั้งเข้ารับรองว่าเพื่อนที่น่ารักของน้องคงพากันเลิกคบน้อง ไปกันหมดแน่ๆ เราไม่รู้ว่าน้องเป็นอย่างนี้เวลาที่อยู่ที่บ้าน หรือเปล่านะ เวลาน้องรู้สึกว่ามีคนมากวนใจน้องจะตวาดใส่ พ่อ-แม่ หรือ พี่-น้อง อย่างนี้หรือเปล่า ห้ามทำอย่างนั้น เด็ดขาดเลยนะเพราะนอกจากจะกลายเป็นเด็กที่นิสัยไม่ดีแล้วยังจะเป็นบาปติดตัวน้องอีกด้วย แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นเราเชื่อว่า จริงๆแล้วน้องคงไม่ใช่เด็กที่นิสัยไม่ดี หรือเอาแต่ใจตัวเอง ขนาดที่คบไม่ได้หรอกนะ เพราะในจดหมายของน้องคำพูดก็ แสดงให้เห็นแล้วว่าน้องเป็นคนที่มีมองโลกในแง่ดี รักเพื่อน ๆ

แต่การแสดงออกของน้องมันอาจจะรุนแรงเอาแต่ใจไปบ้าง
รีบปรับปรุงโดยด่วน ยิ้มให้มากๆ เข้าไว้ ครั้งต่อไปเวลาโมโห
ขอแนะนำให้น้องนับ 1- 10 เข้าไว้แล้วหันไปยิ้มแทนที่จะหัน
ไปตวาด รับรองได้ว่าคราวนี้เพื่อนๆจะต้องรักน้องมากขึ้น
กว่าเดิมแน่ๆ ยังไงเราก็ขอให้ชั้นเรียนของน้องเป็นชั้นเรียน
ที่อบอุ่นและเต็มไปด้วยความรักระหว่างเพื่อนแบบนี้ตลอดไป
ก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนของผมคนหนึ่ง
หน้าตาดี เป็นลูกคนมีตังค์ เรียนเก่งแต่นิสัยเสีย และอีกคนหนึ่ง
เป็นคนไม่ค่อยมีตังค์ หน้าตาก็งั้นๆ เรื่องเรียนก็ไม่ค่อยแย่นัก
แต่เขานิสัยดีใจดี ชอบช่วยเหลือเพื่อน ชอบรับผิดชอบแทนเพื่อน
เขาเคยเก็บกระเป๋าตังค์ได้แล้วเขาก็ไปคืนเจ้าของ เขาเป็นลูก
กำพร้าเขาไม่มีพ่อแม่ เขาอยู่กับยายบางวันเขาก็ไปทำงาน
ผมไม่รู้ว่าเขาทำงานอะไรผมสงสัยเขามากและเขาก็น่าสงสาร
ผมควรจะเลือกคบกับใครดีครับ

ทูลกระหม่อม : ที่ห้องถามเข้ามาว่าจะเลือกคบเพื่อน คนไหนดีระหว่างเพื่อนที่รวย เรียนเก่ง มีพร้อมทุกอย่างแต่นิสัยไม่ดี กับเพื่อนอีกคนที่ไม่ค่อยจะมีสตาจ์สักเท่าไร มีชีวิตที่ลำบากแต่นิสัยดี มีน้ำใจ ชอบช่วยเหลือคนอื่น ในที่นี้เราจะไม่บอกให้ห้องเลือกคบใครคนหนึ่งหรือกนะ เราอยากจะให้ห้องคบเพื่อนทั้งสองคน ห้องควรจะต้องให้เข้าใจว่าคนเรามีข้อดีและข้อเสียในตัวเองทุกคนแตกต่างกันออกไป เราควรจะมีเมตตา มองโลกในแง่ดี คบได้กับทุกคน เพื่อนคนไหนที่เดือดร้อนเราก็ช่วยเขาในส่วนที่ช่วยได้ หรือเพื่อนคนไหนที่นิสัยไม่ดีเราก็คอยเตือนคอยสอนเขาให้กลับมาเป็นคนดีได้เช่นกัน เพื่อนห้องที่เขียนเข้ามาปรึกษา ก็เหมือนกัน ทั้ง 2 คน ก็มีสิ่งที่ดีไม่เหมือนกัน เพื่อนคนแรกของห้องเรียนเก่งเพียบพร้อม เขาก็อาจจะช่วยเหลือห้องได้เวลาที่ห้องลำบาก หรือมีปัญหาในเรื่องการเรียน เช่น เรียนไม่เข้าใจ เรื่องการติวในช่วงใกล้สอบ ส่วนเรื่องนิสัยเขาที่ห้องบอกว่าคุณนิสัยเขาไม่ดี ห้องก็พยายามบอกพูดคุยให้คำปรับเปลี่ยนกันไป กับอีกคนที่ยิ่งน่าคบเข้าไปใหญ่เป็นคนดี มีน้ำใจ ชอบช่วยเหลือคนอื่น ที่ห้องเขียนมาเล่าให้ฟังขนาดว่าบ้านของเขาฐานะไม่ดี แล้ว

เขายังเอิญเจอกระเป๋าสตางค์ตกอยู่ก็ยังไม่คิดที่เอาเป็นของตัวเองเลย เรื่องที่เขาฐานะไม่ดีหรือ เป็นลูกกำพร้ามันไม่ควรนำเอามาคิด เพราะเพื่อนของน้องเองก็เลือกไม่ได้ที่เกิดมาลำบากแบบนี้ น้องเมื่อรู้อย่างนี้ควรจะช่วยเหลือเขาต่างหากถึงจะเป็นเรื่องที่ถูก เช่น เมื่อรู้ข่าวเรื่องทุนการศึกษา หรือสอบชิงทุน น้องก็ควรจะเอามาบอกเพื่อนของน้องเขาๆจะได้เรียนสูงๆโดยไม่มีปัญหาเรื่องเงิน น้องควรจะเป็นคนที่คบได้ทุกคนไม่เลือกที่รักมักที่ชัง พร้อมทั้งจะช่วยเหลือและปรับปรุงส่วนที่ไม่ดีของเพื่อนๆถึงจะเป็นเรื่องที่ถูกต้องแต่ก็มีเพื่อนที่ควรห่างๆไว้คือ พวกที่ติดยาเสพติดหรือชอบชวนเราไปในทางที่ไม่ดี เอะอะก็ดิ่งกันไปเสีย ควรจะอยู่ห่างๆคนเหล่านี้เอาไว้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนสนิทผู้ชายชอบ
แก๊งผม ผมก็เลยไม่ชอบมีเพื่อนสนิทที่เป็นผู้ชาย แต่พอผม
มีเพื่อนสนิทเป็นผู้หญิงเขาก็หาว่าผมหยิ่งเพราะผมเป็นคน
พูดน้อย ผมก็เลยไม่ชอบมีเพื่อนสนิทครับ

ทูลกระหม่อม : เรื่องที่เพื่อนของน้องชอบแก๊ง และหาว่า
น้องอย่างโน้นอย่างนี้ อย่าไปสนใจให้มันมากนัก คนเราจะเป็น
อย่างไรมันขึ้นอยู่กับตัวของน้องเองไม่ใช่คำพูดของคนอื่นนะ
คนอื่นจะพูดอย่างไรอย่าไปเก็บมาคิดให้หนักใจเลย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ทูลกระหม่อมครับ
ถ้าเพื่อนของเราชวนเที่ยวหรือชวนไปทางที่ไม่ดี เราควรจะ
หาทางปฏิเสธเพื่อนอย่างไรที่จะไม่ให้เสียเพื่อนครับ
ทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : ง่ายนิดเดียว ก็คือตอบ “ไม่” คำเดียวสั้นๆ แต่มีความหมาย เวลาใครมาชวนเราทำอะไรที่เราไม่ชอบ หรือเห็นว่ามันไม่ดี น้องไม่ต้องเกรงใจไม่ต้องคิดมากเกินไป ปฏิเสธตรงๆ คำจะยื้อจะตื้อเรายังไงก็ต้องใจแข็งเข้าไป เพราะนี่คือจุดอ่อนของวัยรุ่นสมัยนี้เลย คือตามใจเพื่อน เกรงใจเพื่อน เพราะฉะนั้นท่องคำเดียวว่า “ไม่” ให้ขึ้นใจเลย ส่วนอีกวิธีหนึ่งน้องลองชวนเขากลับให้มาเข้าร่วมกิจกรรมที่ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดูบ้าง ดูซิเขาจะว่ายังไง ก็ไม่แนะต่อไปน้องอาจจะกลายเป็นแกนนำของโครงการ TO BE NUMBER ONE อีกคนหนึ่งก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ถ้าเรามีเพื่อนแล้ว เพื่อนเราออกนอกกลุ่มนอกรทาง เราควรเตือนเขาอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : เรื่องการเตือนเพื่อนที่ออกนอกกลุ่มนอกรทางนั้น ก็คงจะไม่มีอะไรดีไปกว่าเตือนเพื่อนตรงๆ บอกเขา

ว่าเราเป็นห่วง ไม่อยากให้นอกกลุ่มนอกรทางหรือไม่ก็พยายามชวนเขาให้หันกลับมาทำกิจกรรมหรือเล่นกีฬาที่ตนเองถนัดให้ได้ ถ้าน้องกับเพื่อนสนิทกันเชื่อว่าเพื่อนน้องก็ต้องฟังน้องบ้างไม่มากก็น้อย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนในห้องเรียนประพฤติตนไม่เหมาะสม คือ ชอบคบรุ่นพี่ที่นิสัยไม่ดี เป็นอันตราย จึงกลัวว่าเพื่อนคนนี้อาจจะกลายเป็นอันตราย นิสัยไม่ดีไปด้วย เดี่ยวนี้ก็ชอบหลับเวลาคูสอน ไปแอบอยู่ในห้องน้ำ ชอบใช้ปากกาเขียนแขน-ขา ผมจะบอกกับเขาอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ขอชื่นชมน้องว่าเป็นคนที่มีจิตใจดีมาก ที่คอยสอดส่องและเป็นห่วงเป็นใยเพื่อนกลัวว่าเพื่อนจะเสียคน นี่คืออีกหนึ่งตัวอย่างของกิจกรรม “เพื่อนช่วยเพื่อน” ในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทุกคนจะเป็นห่วงเป็นใย

และพร้อมที่จะช่วยเหลือและเตือนสติเพื่อนๆ ไม่ให้หลงทาง
ไปทำสิ่งไม่ดี เป็นสิ่งน่ายกย่องมากที่ไม่นิ่งดูดาย

สำหรับการช่วยเหลือเพื่อนนอกกลุ่มนอกรทางนี้ ขึ้นกับว่า
น้องสนิทกับเพื่อนมากน้อยแค่ไหนถ้าสนิทกันมากก็อาจจะต้อง
เข้าไปพูดจาเตือนสติ จากนั้นก็พยายามดึงเขาออกมาจากรุ่นพี่
ชวนเขาไปทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
ก็ได้ ถ้าเขาไม่ยอมฟังไม่สนใจน้องก็ต้องไปปรึกษาอาจารย์
แล้วปล่อยให้เป็นที่ของท่าน ขณะเดียวกันน้องต้องหมั่น
สังเกตพฤติกรรมของเขาและคอย Update ให้อาจารย์ทราบ
อยู่เสมอจะได้แก้ไขได้ง่าย ส่วนน้องก็พยายามหาโอกาสพูด
กับเขา ค่อยๆ โน้มน้าวใจด้วยเหตุผล ด้วยความปรารถนาดี
ด้วยความบริสุทธิ์ใจวันหนึ่งเขาต้องกลับมาฟังน้อง

ส่วนเรื่องแอบหลับในห้องเรียนหรือชอบโดดเรียนเป็น
เรื่องธรรมดาของเด็กที่กำลังเริ่มเกเร มักจะคิดว่าการโดดเรียน
เป็นเรื่องเทหรือการเอาปากกามาขีดเขียนตามตัวก็คิดว่า
เป็นเรื่องเจ๋ง กล้าบ้าบิ่น ไม่แคร์สังคมถ้าวันใดเขาคิดได้
กลับตัวได้พฤติกรรมนี้ก็จะหายไป

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนๆ ในกลุ่มชอบเห็นหนูเป็นที่ปรึกษาอะ ไม่ว่าจะเพื่อนจะมีปัญหาอะไร เช่น ทะเลาะกับแฟน มีเรื่องไม่เข้าใจกับคุณพ่อคุณแม่ หรือว่าเรื่องเรียน เขาก็จะมาปรึกษา แต่ตัวหนูเองบางครั้งก็ไม่เข้าใจเพื่อนมากนัก โดยเฉพาะเรื่องทะเลาะกับแฟน บางครั้งก็ได้แต่นั่งฟังเพราะตัวหนูเองแฟนก็ไม่มี หนูเป็นคนพูดเก่งแต่ไม่ค่อยกล้าแสดงออก แต่ชอบเข้าค่ายผู้นำที่ต้องแสดงออกถึงความสามารถ ตอนนี้เป็นนักเรียน YC ของโรงเรียน คือทำหน้าที่ให้คำปรึกษาทุก ๆ เรื่องกับเพื่อนที่มีปัญหา ทูลกระหม่อมว่าเหมือนเรื่องตลกใหม่ค่ะ ดูเหมือนทุกอย่างที่หนูทำจะตรงข้ามกับนิสัยตัวเองมากใหม่ค่ะ

ทูลกระหม่อม : ที่ถามว่าแปลกใหม่ที่ทุกอย่างที่ทำ ดูเหมือนจะตรงข้ามกับนิสัยตัวเอง ก็คิดว่าไม่แปลกอะไรนะ บางครั้งที่น้องทำทั้งหมด นั่นอาจจะเป็นตัวตนของน้องจริงๆ โดยที่น้องไม่รู้ตัวก็ได้ ก็ต้องถือว่าเป็นเรื่องดีที่น้องเป็นที่ปรึกษาให้เพื่อนๆ ได้ทุกเรื่อง ถึงแม้บางครั้งจะเป็นเรื่องที่เราไม่มีประสบการณ์ อย่างเช่น เรื่องแฟนก็ไม่เป็นเป็นไร เพราะการรับฟังคนอื่น ก็ถือว่าเป็นการช่วยให้เขาได้ระบายความในใจ

ไม่เครียดมากจนเกินไป และที่เพื่อน ๆ เขาชอบมาปรึกษา น้อง ก็ต้องภูมิใจให้มาก ๆ เพราะแสดงว่าน้องมีบุคลิกลักษณะที่น่าไว้วางใจ มีความเป็นผู้นำ

ส่วนที่บอกว่า พุดเก่งแต่ไม่กล้าแสดงออก ก็แนะนำให้ฝึกฝนการพูดต่อไปเรื่อย ๆ เมื่อไหร่ที่มีโอกาสได้พูดหน้าชั้นเรียน หรือในที่สาธารณะบ่อย ๆ น้องก็จะกล้าแสดงออกมากขึ้นเอง ที่สำคัญต้องกล้าให้โอกาสตัวเองในการแสดงออกเสียก่อนก็ขอให้เป็นที่ปรึกษาที่ดีของเพื่อน ๆ อย่างนี้ตลอดไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเป็นหนึ่งในสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE มีเพื่อนคนหนึ่งที่เป็นคนดีไม่เคยมีปัญหากับใคร แถมยังเป็นประธานโครงการ Y.C.S ระดับประเทศ เป็นตัวแทนประเทศได้ไปศรีลังกา แต่เพื่อนคนนี้ถูกเพื่อนอีกคนใช้มีดปลายแหลมแทงจนเสียชีวิต ทำให้เพื่อนและญาติพี่น้องเสียใจมาก ส่วนคนร้ายยังลอยนวลอยู่เลยครับ

ทูลกระหม่อม : ขอแสดงความเสียใจต่อการจากไปของเพื่อนของน้อง เรื่องนี้ก็เป็นปัญหาใหญ่เกี่ยวกับการใช้ความรุนแรงในหมู่วัยรุ่น ซึ่งผลเสียนั้นมีมากมายเหลือเกินต่อสังคมและครอบครัว ยิ่งไงเรื่องนี้ก็ต้องให้ผู้ใหญ่ที่รับผิดชอบดำเนินการตามกฎหมาย ความสูญเสียที่เกิดจากความรุนแรง โดยใช้อารมณ์ตัดสินใจ ย่อมส่งผลเสียที่ร้ายแรงจนบางที่ไม่สามารถเรียกกลับมาได้ สำหรับสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทุกคน เราอยู่ร่วมสังคมเดียวกัน มีอะไรก็ค่อยแก้ไขตัดสินด้วยสติ วัยรุ่นเป็นวัยที่ใจร้อน คึกคะนอง กล้าลองกล้าคิด แต่ก็ต้องมีวิจาร์ณญาณมีสติและมีคุณธรรมนำใจเสมอ ขอฝากทุกคนด้วย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมได้เข้าร่วมประกวดแข่งขันของโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นปีที่ 4 แล้ว 3 ปีแรก ได้ที่ 4 และปีที่ 4 ได้ผ่านเข้ารอบเป็นที่ 2 ก่อนการแข่งขันนั้นครูที่ควบคุมทีมได้มาบอกข้างเวทีก่อนแข่งว่า

“เอาให้เต็มทีนะลูก ครั้งนี้อาจเป็นครั้งสุดท้ายของทีมเรา” ที่ครูพูดแบบนี้ก็เพราะว่า เด็กผู้ชายที่โรงเรียนไม่ค่อยเข้าใจส่วนใหญ่คิดว่าผู้ชายที่ชอบเต้นทุกคนต้องเป็นกระเทยหรืออาจไม่ใช่ชายแท้ 100 % ซึ่งตรงจุดนี้จึงทำให้โรงเรียนขาดนักเต้นผู้ชาย และที่สำคัญคือที่จังหวัดนครราชสีมาไม่มีอาจารย์สอนเต้น รวมไปถึงจังหวัดใกล้เคียงก็ไม่มีเช่นกัน ดังนั้นนักเต้นในทีมผมจึงไม่มีพื้นฐานการเต้นเลยเมื่อผ่านเข้ารอบได้มาเข้าค่าย จึงดีใจมากๆ ครับ

ทูลกระหม่อม : ทีนี้้องบอกว่าทีมของน้องอาจจะมาร่วมประกวดเป็นปีสุดท้ายแล้ว เพราะขาดแคลนนักเต้น เพราะเพื่อน ๆ ที่โรงเรียนไม่เข้าใจ คิดว่าคนที่เต้นจะต้องเป็นกระเทยหรือผิดปกติ วิธีแก้ปัญหาข้อนี้้องกับเพื่อน ๆ หรือครูในโรงเรียนคงจะต้องอธิบายหรือทำความเข้าใจกับเด็ก ๆ เสียใหม่ว่า การเต้น Aerobics และ Dancercise นั้น เป็นกีฬาและการออกกำลังกายชนิดหนึ่งที่ไม่ว่าเพศหญิงหรือเพศชายก็เล่นได้ทั้งนั้น ถ้ามีใจรักในการเต้นก็ต้องไม่หวั่นไหว ไม่ว่าใครจะว่าอะไรก็ตามก็ลองพยายามปรับเปลี่ยนให้พวกเขา

เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องก็แล้วกัน ส่วนเรื่องที่ไม่มีการสอนเต้น
ในจังหวัด ก็แนะนำว่าให้ลองไปหาวิดีโอสอนเต้น หรือไม่ก็
แผ่นซีดีภาพยนตร์ต่างประเทศที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับการเต้น
มาดูและศึกษาอย่างละเอียด ก่อนที่จะนำท่าเต้นเหล่านั้นมา
เป็นแรงบันดาลใจในการคิดท่าเต้นใหม่ๆ ที่เหมาะสมกับทีม
ของเราต่อไป แต่อย่างไรก็ตามต้องขอชมเชยทีม The Pirate
Dance ของน้องว่าเก่งมากๆขนาดไม่มีการสอนเต้น แถมอยู่
ไกลถึงนครราชสีมา น้องๆ ก็ยังฟันฝ่าจนเข้ามาถึงรอบชิงชนะเลิศ
ในระดับประเทศได้ เพราะฉะนั้นบอกได้เลยว่าพวกน้อง
ไม่ธรรมดาแน่ เพราะฉะนั้นอย่าเพิ่งท้อแท้หรือหมดหวัง
พยายามฝึกฝนต่อไปเรื่อยๆ อย่างน้อยก็มีเรา และเพื่อนๆ
ชาว TO BE NUMBER ONE คอยให้กำลังใจและอยู่เคียงข้าง
กันเสมอ ถ้ามีอะไรหนักหนาก็เขียนเข้ามาพูดคุยกันอีกนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนคนหนึ่งชักชวนให้หนูโดดเรียน วิชาสุขศึกษา เขาบอกว่าน่าเบื่อก็เลยชวนโดดเรียนและมันก็สำเร็จค่ะ เพราะหนูและเพื่อนอีกเกือบครึ่งห้องก็ได้โดดเรียน (ก็เขาเป็นหัวหน้าห้องนี่ค่ะ) เราไปหลบในห้องน้ำหลังโรงเรียนเข้าไปอัดกันทั้งหมดอยู่กันอย่างนั้น จนหมดคาบ หัวหน้าห้องก็บอกว่ากลับกันได้แล้ว แต่พอเราไปถึงห้องเรียน อาจารย์ฝ่ายปกครองก็ยืนรออยู่เลยและพวกเรา ก็โดนลงโทษตามระเบียบ หัวหน้าห้องโดนหนักที่สุด จากเหตุการณ์นี้ทำให้พวกหนูเซ็งกับการโดดเรียนไปอีกนาน แต่ก็ไม่ใช่ว่าจะไม่มี การโดดเรียนอีกนะคะ มันก็มีบ้าง แต่เวลาเรียนหนูก็ตั้งใจเรียนนะคะ ไม่ได้เกเรอะไรมากมาย

ทูลกระหม่อม : ก็ต้องขอโทษที่ไว้ใจเรา ถึงกับเขียนจดหมายมาบอกเคล็ดลับการโดดเรียนให้เราได้ทราบ จากที่น้องเล่าให้ฟังก็ควรจะโดนลงโทษอยู่หรอกนะ ก็เล่นหายไปทีละครึ่งห้อง อาจารย์ท่านไหนเขาก็รู้ว่าพร้อมใจกันโดดเรียน แต่เราสงสัยอยู่ว่าการที่ไปแอบอยู่ในห้องน้ำตั้งหลายสิบคนนะ ไม่อึดอัด ไม่เหม็นกันบ้างหรือไง เพราะไม่ใช่แค่แป๊บเดียวนะ

ซ่อนอยู่จนหมดคาบ ก็เกือบชั่วโมง ช่างอดทนกันจริงๆ แล้วที่
เล่าว่าหัวหน้าห้องที่ชวนโดดเรียน เป็นคนที่โดนทำโทษ
มากที่สุด ก็แน่นอนและสมควรแล้วละ เป็นหัวหน้าห้องแต่
กลับทำผิดกฎเสียเอง ก็ต้องโดนแบบนี้ จะว่าไปแล้ว น้องๆ
วัยรุ่นวัยเรียนกับเรื่องการโดดเรียนนี่ ถือเป็นเรื่องที่มีมา
ทุกยุคทุกสมัย เพราะวัยนี้เป็นวัยที่กำลังคึกคะนอง อยากรู้
อยากลอง ชอบฝ่าฝืนกฎระเบียบเพื่อความตื่นเต้นท้าทาย
ก็คงไม่ใช่เรื่องแปลกหรือผิดปกตอะไรมากมาย แต่การ
โดดเรียนบ่อยๆ ผลเสียที่จะตามก็คือจะเรียนไม่ทันเพื่อน
แล้วก็สอบไม่ได้ ทำให้เสียเวลามาสอบซ่อม หรือต้องมาเรียน
ซัมเมอร์ในช่วงปิดเทอมแทนที่จะได้เที่ยวสนุกกับเพื่อนๆ
ก็อยากให้น้องๆ ทุกคนตั้งใจเรียนในทุกๆ คาบเรียน ทุกๆ วิชา
มากกว่า อย่าเลือกว่าชอบวิชานี้ไม่ชอบวิชานี้ เพราะไม่ว่า
จะเป็นวิชาไหนก็สำคัญหมดทุกวิชาสอนให้เรามีความรู้และ
สามารถนำไปใช้ประโยชน์กับชีวิตประจำวันของเราได้ทุกวิชา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เมื่ออาจารย์มอบหมายงานของชั้นเรียนมาให้ หนูจะคอยสั่งงาน คบคุยม ให้เพื่อนทำงานให้สำเร็จตามเป้าหมาย แต่ปัญหามันมีที่เพื่อนๆ แต่ละคนก็ไม่ค่อยจะยอมเชื่อฟังหัวหน้าห้องอย่างหนูกันเลย ทำบ้างไม่ทำบ้าง บางคนก็ไม่ยอมทำเลย ทำให้เกิดปัญหาทะเลาะกันวุ่นวายจนหนูต้องแก้ปัญหาโดยการบอกว่า จะเขียนรายชื่อฟ้องครูสำหรับคนไม่ทำงาน จากนั้นก็เลยโดนเพื่อนบึ้งตึงใส่ บางคนก็พูดจากระทบกระทั่งบกระแนะกระแหนตลอดเวลา หนูกลัวไม่ใจมากเพราะมีเพื่อนมาว่าดีแต่สั่ง ตัวเองไม่ยอมทำ หนูโมโหมากก็เลยขึ้นเสียงใส่เพื่อนคนนั้นและทุกๆ คนในห้องว่า “เราก็ทำเหมือนทุกคน ถ้าคิดว่าเราเป็นหัวหน้าห้องไม่ดีพอก็เปลี่ยนคนใหม่ไปเลยสิ เราไม่ได้อยากเป็นแล้วหัวหน้าห้อง ที่ต้องเป็นเพราะพวกเธอเลือกเรานะ” ทำเอาเพื่อนๆ อึ้งเลย จากวันนั้นก็ไม่มีใครพูดถึงเรื่องนี้อีกเลย ปัญหาก็คือแม้จะผ่านมานานแล้วแต่ทุกครั้งที่น้องคิดเรื่องนี้ขึ้นมาก็ยังคงรู้สึกผิดที่ขึ้นเสียงใส่ทุกคนไปแบบนั้นค่ะ

ทูลกระหม่อม : ทำทางน้องจะเป็นมือใหม่ในการเป็นหัวหน้าห้องแน่ๆ ถึงได้กลุ้มใจกับการที่เพื่อนในห้องไม่ยอมเชื่อฟังแบบนี้ แต่คิดว่าห้องน่าจะมีบุคลิกภาพความเป็นผู้นำสูงแน่ๆ เพื่อนๆ ถึงได้เลือกน้องเข้ามา ก็ขอบอกว่าเรื่องราวการกระทบกระทั่งกันระหว่างผู้บังคับบัญชากับผู้อยู่ใต้บังคับบัญชาแบบนี้ มักเกิดขึ้นทุกที่ ทุกโรงเรียนทุกห้องเรียน ไม่ใช่ห้องเพียงคนเดียวหรอกนะที่ประสบปัญหานี้ มันเป็นธรรมชาติของมนุษย์ที่มักจะต่อต้านคนที่มาควบคุมบังคับและเข้มงวดกับเรา หรือให้ทำตามระเบียบวินัยต่างๆ ปัญหาความไม่ลงรอยกันระหว่างหัวหน้ากับลูกน้องเป็นเรื่องปกติ เป็นเรื่องสากลที่เกิดขึ้นทุกที่ทุกเวลา เพราะหัวหน้าก็อยากให้งานออกมาดี ลูกน้องก็ไม่ชอบการถูกบังคับจับจ้องให้ทำงานตลอดเวลา สิ่งที่เกิดขึ้นในชั้นเรียนที่น้องขึ้นเสียงกับเพื่อนก็อาจจะเป็นวิธีที่ถูกต้องที่สุด ณ ตอนนั้นก็ได้ เพราะถ้าเพื่อนๆ ของน้องดื้อมาก ไม่ยอมฟังน้องเลยอย่างที่เล่ามาก็คงต้องปรามกันแบบนี้แหละ แต่สิ่งสำคัญที่อยากเตือนน้องก็คือ ในตอนนั้นน้องใช้อารมณ์โกรธเป็นแรงขับเคลื่อนในการพูดแรงๆ กับเพื่อนๆ ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่ควรทำ เพราะเดี๋ยวจะติด

เป็นนิสัยต่อไป ถ้าเปลี่ยนจากพูดแรงมาเป็นพูดแบบจริงจัง โดยไม่ใช้อารมณ์ก็จะดีกว่านี้ แต่อย่างไรก็ตามเรื่องมันผ่านไปแล้ว น้องเก็บมามากดัดยอนไปให้ไม่สบายใจทำไม อดีตเป็นสิ่งที่แก้ไขไม่ได้หันมาแก้ไขปัจจุบันให้ดี โดยการแก้ไขเปลี่ยนแปลง และหาวิธีปกครองคนให้เหมาะสมและประสบความสำเร็จไม่ดีกว่าหรือ

อย่างแรกเลยน้องลองสำรวจตัวเองก่อนว่า น้องเข้าใจธรรมชาติเพื่อนๆ ของน้องมากน้อยแค่ไหน นิสัยแต่ละคนเป็นยังไง เพื่อนๆ แต่ละกลุ่มนั้นเขาชอบทำอะไร คุยเรื่องอะไรกัน แล้วก็นำสิ่งเหล่านั้นมาแยกแยะหน้าที่ของแต่ละคนตามความชอบและความถนัด เช่น กลุ่มผู้ชายที่นั่งหน้าสุด 5 คนนั้น Nerd มาก เอ่อมาก คุยกันในกลุ่มแค่ 5 คน ถ้าคุยกับคนอื่นก็ไม่มีใครเข้าใจ แต่เรียนเก่งมากๆ เราก็ต้องมอบหมายให้เขาเป็นฝ่ายหาข้อมูล ทำวิจัยในงานที่ต้องการข้อมูลหนักๆ เพราะพวกนี้ส่วนใหญ่จะอ่านหนังสือเยอะ ความรู้รอบตัวเพียบ เป็นต้น หรือถ้ามีกลุ่มผู้ชายที่ชอบโดดเรียนเป็นกิจวัตร พบเจอได้ตามกำแพงโรงเรียน แสดงว่าเป็นพวกรักอิสระเสรี อาจจะมีความถนัดในเรื่องงานที่เกี่ยวข้องกับศิลปะ

ต่าง ๆ ก็ได้ น้องก็ลองไปศึกษาดูและนี่คือการบ้านชิ้นแรก สำหรับหัวหน้าห้อง นั่นคือลองไปสังเกตเพื่อน ๆ เรียนรู้นิสัย และเอาใจใส่ทุกคนในห้องให้มากขึ้น คุยกับพวกเขาให้มากขึ้น ถามว่าเขายากทำหน้าที่อะไร จากนั้นก็ลองแบ่งงานไปตาม ความเหมาะสม จำไว้ว่าคนเราจะทำสิ่งที่ตัวเองชอบได้ดีกว่า อย่างอื่นเสมอ ที่ผ่านมาน้องอาจจะพยายามทำให้งานสำเร็จ ตามเป้าหมายโดยไม่ได้คำนึงถึงความสามารถหรือ ความเหมาะสมมากนัก ไปลองทำวิธีที่บอกดูก่อนแล้วเขียนมา เล่าให้ฟังว่าได้ผลมั๊ย จะได้แนะนำวิธีอื่น ๆ ต่อไป ก็ขอให้กำลังใจให้ ปกครองลูกน้องไปได้เป็นอย่างดี มีลูกน้องเข้าใจมากขึ้น การเป็นหัวหน้าห้องนั้นแม้จะเหนื่อยแต่ก็จะเป็นประสบการณ์ ที่ดีและมีประโยชน์ติดตัวน้องไปชั่วชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่ง จะสร้างภาวะความเป็นผู้นำให้น้องได้นำไปใช้ในการทำงาน อื่น ๆ ต่อไป

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/6 อายุ 14 ปี หนูมีเพื่อนอยู่สองกลุ่มค่ะ เพื่อนทั้งสองกลุ่มนี้รักและสามัคคีกันมาก แต่แล้ววันหนึ่งเขาก็เกิดทะเลาะกัน เนื่องจากเพื่อนอีกกลุ่มหนึ่งโดดเรียนคาบของคุณครูต่างประเทศ หัวหน้าห้องจึงจกรายชื่อของเพื่อนที่โดดเรียนไปส่งให้กับคุณครูที่ปรึกษาของห้อง ทำให้เพื่อนกลุ่มที่โดดเรียนนั้นไม่พอใจเป็นอย่างมาก แล้วทำให้เพื่อนสองกลุ่มนี้ทะเลาะกัน ทั้งๆที่เมื่อก่อนเพื่อนทั้งสองกลุ่มไม่เคยทะเลาะกันมาก่อนเลย ในเวลานี้เขาทั้งสองกลุ่มไม่แม้แต่ที่จะมองหน้ากันหรือพูดคุยกัน พวกเขาทั้งสองกลุ่มเป็นนักเรียนหญิง หนูอยากให้พวกเขาปรับความเข้าใจกันกลับมาคืนดีกัน และพูดคุยกันเหมือนเดิม แต่ไม่รู้ว่าควรจะทำยังไงดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : การที่จะทำให้เพื่อน 2 กลุ่ม ของน้องดีกันคุยกันเหมือนเดิมก็คงเป็นอะไรที่ต้องใช้เวลาและความพยายามมากที่จะทำความเข้าใจกัน เพราะการเอาไปฟ้องคุณครูที่ปรึกษาว่าเขาโดดเรียน ถึงแม้จะเป็นเรื่องที่ถูกต้องและคงจะทำไป

ตามหน้าที่ และเกิดจากความหวังดีกับเพื่อนก็ตาม แต่อาจเป็นการฟ้อง โดยไม่ได้มีการเตือนกันตรงๆ ตามประสาเพื่อนกันก่อน ดังนั้นน้องคงต้องทำตัวเป็น“คนกลาง”ให้เขาคุยกันเท่าที่จะทำได้แล้วกัน

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 4 หนูมีปัญหาอยากจะทำอะไรหลายๆ อย่าง ค่ะ คือหนูมีเพื่อนสนิทอยู่ 2 คน คนหนึ่งเป็นเพื่อนเก่ารู้จักกันตั้งแต่อยู่ ม.1 และอีกคนหนึ่งเป็นเพื่อนใหม่ เพิ่งรู้จักกันตอน ม.3 เพื่อนทั้ง 2 คนนี้ เขาเป็นคนหมู่บ้านเดียวกัน แต่เขามีเรื่องผิดใจกันค่ะ คือเพื่อนเก่าคิดว่าเพื่อนใหม่ไปบอกคนอื่นว่าเพื่อนเก่านิสัยไม่ดี และเพื่อนใหม่ก็คิดว่าเพื่อนเก่าไปบอกคนอื่นว่าเพื่อนใหม่นิสัยไม่ดีเหมือนกันค่ะ ตอนนี้อยู่ที่เพื่อนเก่าและเพื่อนใหม่ก็ได้มาอยู่ห้องเดียวกันทำให้ทั้ง 2 คนได้เจอหน้ากันบ่อยขึ้น แต่หนูสังเกตเห็นว่าเพื่อนทั้ง 2 คนนี้เขาไม่ค่อยเล่นด้วยกันเลย ทั้งๆที่อยู่ห้องเดียวกัน บางทีเพื่อนของหนูทั้ง 2 คน ก็จะมาระบายอารมณ์หรือมาเล่าให้

หนูฟังในเรื่องที่เขาผิดใจกัน คือ คนหนึ่งก็เล่าว่าอีกคนหนึ่ง
ไม่ได้เป็นอย่างนั้นอย่างนี้ บางทีเขาก็ด่าอีกคนหนึ่งให้หนูฟัง
หนูก็ได้แต่เป็นที่ระบายของเขา และตอนนี้ทั้งเพื่อนเก่าและ
เพื่อนใหม่ของหนูเขายังไม่คืนดีกันเลยคะ หนูก็เลยอยากขอ
คำปรึกษาจากทูลกระหม่อมฯ ว่าหนูควรจะทำอย่างไรดีคะ
ให้เพื่อนของหนูทั้ง 2 คนคืนดีกันเหมือนเดิมคะ

ทูลกระหม่อม : คงมีใครเป็นบ้างช่วงๆ ไปปั่นข้างโน้น
ข้างนี้ ให้เพื่อนของน้องทั้ง 2 คนเกลียดกันแน่ๆ เลย เพื่อนใหม่
เขาจึงคิดว่าเพื่อนเก่าว่าเขานิสัยไม่ดี เพื่อนเก่าก็เที่ยวบอก
คนอื่นว่าเพื่อนใหม่ก็ว่าเขาเหมือนกัน ก็ไม่รู้ว่าเมื่อตอนที่
สองคนเขาอยู่ด้วยกันที่หมู่บ้านเขาจะไม่ถูกกันอยู่แล้ว
หรือเปล่า ครอบครวัเขาอาจจะไม่ถูกกันมาก่อนแล้วก็ได้
ในกรณีนี้ก็คงทำอะไรไม่ได้ น้องอยู่ตรงกลาง ก็คงจะทำอะไร
มากไม่ได้ ทำได้แค่ทำตัวให้มันคงไว้อย่าหุเบาเพราะความ
หุเบาฟังใครเขาปั่นหน้อยก็เชื่อ จะเกิดเรื่องแตกร้าวย่างที่
เห็นเป็นตัวอย่างแหละ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเรื่องที่จะขอคำแนะนำจากตุลกระหม่อมฯ ในเรื่องของการคบเพื่อนค่ะ คือหนูมีเพื่อน 8 คน เพื่อนของหนูมีนิสัยไม่ค่อยทำงานส่งอาจารย์ ชอบเกาะเพื่อนเวลาทำงาน บางครั้งก็ทำให้หนูรู้สึกว่ายากจะเลิกคบกับเพื่อนกลุ่มนี้ อยากแยกออกจากกลุ่ม แต่บางครั้งเพื่อนของหนูก็มีส่วนดีนะค่ะ คือเวลาที่หนูมีปัญหา รู้สึกโดดเดี่ยว ก็ยังมีเพื่อนกลุ่มนี้ที่คอยอยู่เคียงข้างเป็นกำลังใจให้ เวลาที่หนูทำงาน ทำข้อสอบไม่ได้ ก็ยังมีพวกเพื่อนกลุ่มนี้คอยช่วยเหลือถึงพวกเขาจะช่วยไม่ได้มากแต่ก็ทำให้หนูได้เห็นน้ำใจของเพื่อน ปัญหานี้แหละค่ะที่ทำให้หนูรู้สึกลังเลและตัดสินใจไม่ถูกว่าจะคบกับเพื่อนกลุ่มนี้อยู่หรือเปล่านั้นไม่กล้าเล่าให้ใครฟังไม่กล้าแม้แต่จะบอกเพื่อนกลัวเพื่อนโกรธค่ะ

ตุลกระหม่อม : คนเรานะ ไม่มีใครดีพร้อมไปทุกอย่างหรอก เราต้องเข้าใจว่าคนเรารวมทั้งตัวน้องเองด้วย ก็มีด้านที่ดีและไม่ดี ถ้าจะเลิกคบเพื่อนเพราะเขามีข้อบกพร่องอย่างหนึ่ง เราก็ต้องตรองดูว่า ความบกพร่องนั้นน้องรับได้หรือไม่ ถ้าเพื่อน

กลุ่มที่น้องเล่าถึง เป็นคนมีน้ำใจ คอยให้กำลังใจน้องเวลา
น้องไม่สบายใจ มีปัญหา ก็ดูว่าเขาเป็นเพื่อนที่ได้อยู่เหมือนกัน
แม้ว่าพวกเขาจะขี้เกียจไม่ค่อยทำงานส่งอาจารย์ อะไรอย่างนี้
หนูก็ลองคิดว่าหนูทนนิสัยเสียเหล่านี้ของพวกเขาได้หรือไม่
แล้วค่อยตัดสินใจเองว่าจะทำอย่างไรต่อไป ความจริงเรา
รู้จักคนไว้มากๆ มีเพื่อนเยอะๆ ก็เป็นเรื่องที่ดี เพียงแต่เรา
จะคบใครแค่ไหน เราก็ต้องพิจารณาเอาเองว่าเราจะคบเขา
ในระดับไหน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นคนตรง
ทำอะไรจริงจัง ชอบความยุติธรรม และมีความรับผิดชอบ
เพื่อนจึงเลือกให้เป็นหัวหน้าห้อง การเป็นหัวหน้าห้องต้อง
รับผิดชอบต่องานในห้องให้ดีที่สุด เพื่อนหลายคนถามว่า “เหนื่อย
ไหมเป็นหัวหน้าห้อง” หนูก็บอกเพื่อนคำเดียวว่า “เหนื่อย”
ทั้งๆที่อยากจะพูดต่อว่า “เหนื่อยทั้งกายและเหนื่อยทั้งใจ”
เพราะไม่พอใจที่เพื่อนในห้องไม่ค่อยช่วยงานห้องเลย คิดว่า

เพื่อนๆ เห็นแก่ตัว ไม่เห็นประโยชน์ส่วนร่วม หลายครั้งที่หนู และเพื่อนไม่กี่คนต้องทำงานห้องอยู่ฝ่ายเดียว โดยที่เพื่อนหลายคนต่างเมินเฉยไม่สนใจ แม้แต่คำพูดว่า “มีอะไรให้ช่วยไหม” ก็ไม่มี มัวแต่ทำธุระของตน ไม่ใช่ว่าหนูไม่เคยเอ่ยปากขอความช่วยเหลือ เคยขอแล้วแต่เพื่อนๆ ก็มักจะบอกว่า “ไม่ว่าง ขอทำธุระของตนให้เสร็จก่อน หรือเมื่อมีกิจกรรมโรงเรียนที่ต้องส่งตัวแทนห้อง เมื่อขออาสาสมัครเพื่อนๆ ต่างก็ไม่มีใครอาสา ทุกคนต่างเป็นกังวลว่าจะมีผลกระทบกับการเรียนอย่างไรก็ตามเมื่อเวลาผ่านไปหนูก็หายโกรธเพื่อนคิดว่าเพื่อนเขาคงไม่สะดวกที่จะช่วยจริงๆ วัโอกาสหน้าค่อยให้เพื่อนช่วยแล้วกัน

ส่วนเรื่องกิจกรรมเพื่อนเขาคงไม่ถนัด เขาตั้งใจเรียนเป็นห่วงเรื่องเรียนก็ดีแล้วเพราะพวกเราเรียนสายวิทย์ แต่ต่อมาหนูรู้สึกเป็นห่วงเพื่อนๆ เมื่อหลายคนบอกว่าเด็กสายวิทย์เรียนอย่างเดียวทำงานไม่เป็น เมื่อคิดดูแล้วก็จริงอย่างที่เขาคพูด ถ้าให้เพื่อนๆ เก่งแต่เรื่องเรียนต่อไปเพื่อนๆ ก็ทำงานไม่เป็น เมื่อเข้ามหาวิทยาลัยก็จะทำกิจกรรมไม่เป็น หนูจึงจะพยายามปรับปรุงการทำงานของตนเอง ให้เพื่อนมีส่วนร่วม

ทุก ๆ คนเท่าเทียมกัน ตอนนี้นู๋อยากทำหน้าที่ของตนเอง ให้ดีที่สุดในอาชีพกำลังใจจากพ่อและแม่ สุดท้ายนู๋อยาก บอกทูลกระหม่อมว่า นู๋ชอบเพลง “ ไม่ไกลเกินฝัน ” ของ ทูลกระหม่อมฯ มากค่ะ เนื้อหาในเพลงมีความหมายดีมาก ทำให้หนูเข้มแข็ง อดทน สอนให้รู้ว่าอุปสรรคไม่ใช่สิ่งเลวร้าย แต่คือสิ่งที่ทำให้เรากล้าเผชิญกับความจริง ทำในสิ่งที่เราอยากทำ มีฝันก็ต้องไปให้ถึงฝัน สอนให้รู้ว่าชีวิตคือการต่อสู้ จากนี้ไปดิฉันจึงจะไม่โกรธเพื่อนอีกแล้ว หนูจะตั้งใจเรียน ทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุดเพื่อพ่อแม่ และอนาคตที่อยาก ให้เป็นค่ะ

ทูลกระหม่อม : น้องคงโกรธ ที่เพื่อนไม่ช่วยน้องทำงาน และไม่ยอมทำตาม “ หั้วหน้า ” อย่างไรก็ตามตอนนี้ น้องก็คิดได้แล้วว่า ไม่ควรเสียเวลาโกรธเพื่อนอีกต่อไป ควรตั้งใจเรียน และทำหน้าที่ของตัวเองให้ดีที่สุด เพื่ออนาคตที่ดีของตัวเอง และเพื่อให้พ่อแม่ได้ปลื้มใจ และภูมิใจในตัวน้อง ก็ขอให้น้อง โชคดี พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE จะคอยเป็นกำลังใจให้

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเรื่องอยาก
ทูลถามทูลกระหม่อมฯว่า ทำไมรุ่นพี่ในโรงเรียนของหนูเขา
ไม่ค่อยที่จะพอใจรุ่นน้อง เวลาพวกหนูทำอะไรเขาก็มักจะพูด
กันว่า ชอบแสดง อยากได้หน้า ทั้งๆที่เป็นการทำกิจกรรมต่างๆ
เพื่อโรงเรียนหรือกิจกรรมที่ทางโรงเรียนจัดตั้งขึ้น เขามัก
จะไม่พอใจหากมีชื่อหนูและเพื่อนๆ ในการทำกิจกรรมต่างๆ
ของทางโรงเรียน และถ้าหากทำกิจกรรมสำเร็จได้ตาม
จุดประสงค์ เขาก็บอกว่าชอบแสดง แต่ถ้าทำกิจกรรมไม่สำเร็จ
เขาก็มักจะซ้ำเติม ต่อหน้าก็ทำเป็นพูดดี แต่พอลับหลังเขาก็
พูดในทางที่ไม่ดี หนูก็ไม่เข้าใจเหมือนกันว่าพวกพี่ๆ เขาต้องการ
อยากจะให้พวกหนูทำอะไร หรือเป็นอะไร หนูคิดว่าบางที่เขา
อาจจะอยากเป็นคนที่มีส่วนในการจัดงานหรือกิจกรรมต่างๆ แต่
เขาไม่อยากเสนอตัวเอง หนูจึงอยากทูลถามทูลกระหม่อมฯว่า
พวกหนูควรจะทำอย่างไรเพื่อที่จะให้พี่ๆ เข้าใจและก็คอย
ช่วยเหลือพวกหนูในการทำกิจกรรมต่างๆของทางโรงเรียน
ให้สำเร็จ โดยไม่มีการแบ่งพรรคแบ่งพวกค่ะ

ทูลกระหม่อม : รุ่งพีของน้องก็คงอิจฉาพวกหนูนั่นแหละ ก็เลยชอบมาว่า มากระแนะกระแหนคงเห็นรุ่นน้องตั้งใจทำกิจกรรมได้อย่างดี แต่ตัวเองไม่ทำหรือทำไม่ได้ก็เลยไม่ชอบหมั่นไส้ พวกน้องไม่เห็นต้องทำอะไร ก็ตั้งใจเรียน ตั้งใจทำกิจกรรมดีๆ เช่น TO BE NUMBER ONE ต่อไป ไม่ต้องไปสนใจคำพูดของใคร เพราะเราคิดดี ทำดีอยู่แล้ว นานๆไปเข้าเขาเห็นหนูทำงานสำเร็จ เขาอาจนึกสนุกอยากมาร่วมกิจกรรมด้วยก็ได้ ถ้าเป็นอย่างนั้นได้ก็ดี ก็จะได้ไม่มีการแบ่งพรรคแบ่งพวกอย่างที่หนูว่า แต่ถ้าเขายังว่าต่อ หนูก็ไม่ต้องสนใจอย่าผลอไปด่าตอบเขาละ แล้วเขาก็คงเหนื่อยไปเอง เพราะตบมือข้างเดียวก็ย่อมไม่ดัง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กระทบมีปัญหในชีวิตประจำวันคือ เวลาไปร่วมงานสังสรรค์กับเพื่อนๆ ครับ ผมจะโดนบังคับให้ดื่มสุรา และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จนผมไม่อยากจะไป

ร่วมงานด้วย ถึงแม้ว่าผมจะไม่ได้ดื่มสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็ตาม แต่ผมคิดว่าสักวันหนึ่งผมอาจจะต้องดื่มมันแน่นอน ผมควรจะทำอย่างไรดี ก็พวกเขาเป็นเพื่อนกันมาตั้งแต่สมัยยังเป็นเด็ก ผมสนิทกับเพื่อนกลุ่มนี้มาก แม้ว่าเขาจะเกเร เสเพลก็ตาม แต่ผมก็ยังรักเพื่อนกลุ่มนี้ หากว่าผมจะไม่ไปร่วมงานกับเพื่อนกลุ่มนี้แล้ว เขาคงคิดว่า ลืมเพื่อนแล้วใช่ไหม ทำให้ผมรู้สึกหนักใจอยู่พอสมควร เพื่อนที่เป็นเหมือนญาติกลับทิ้งเขาไปเพราะเรื่องแค่นี้ เขาคงจะรับไม่ได้ แต่ถ้าว่าผมจะเลิกคบกับพวกเขาก็เป็นการยากพอดู ผมควรจะทำอย่างไรดีครับ ช่วยให้คำปรึกษาคำแนะนำให้ผมด้วยครับ

ทูลกระหม่อม : หนักใจแทนน้องจริง ๆ เพราะเข้าใจดีว่าพวกเรายัยรุ่น เพื่อนสำคัญมากสำหรับในชีวิตช่วงนี้ ส่วนมากพวกเราที่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดก็เป็นเพราะเพื่อนชวน ไม่ทำก็ไม่ได้ เพราะกลัวจะเสียเพื่อน ก็อย่างที่น้องว่า ถ้าน้องไม่ไปร่วมงานสังสรรค์ ไม่ไปร่วมวงสุรากับเพื่อน ก็เป็นเหมือนเสียเพื่อน ทิ้งเพื่อน ลืมเพื่อน เขาคงรับไม่ได้ น้องๆที่ถูกจับ

เพราะเสพยาและวัยรุ่นที่ไปปาร์ตี้ดื่มเหล้าเมาสุรา กลายมาเป็นผู้ใหญ่ติดเหล้า ก็เริ่มด้วยเพื่อนชวนนี้แหละ คำตอบก็คือ น้องต้องทำให้ใจให้เข้มแข็ง เมื่อน้องก็รู้แกใจว่าการดื่มเหล้าเมายา โดยเฉพาะอย่างยิ่งตอนนี้ น้องยังอยู่ชั้นมัธยมอยู่เลย ไม่ใช่เรื่องดี ไม่ใช่เรื่องสร้างสรรค์หรือเป็นประโยชน์กับตัวเราเลย กลับเป็นโทษอย่างมหันต์ น้องก็บอกว่าไม่อยากทำ แต่เกรงใจเพื่อน ให้โยนเอาคำว่า “เกรงใจ” ทิ้งไปได้ไหม บอกเพื่อนปฏิเสธไปเลยว่าน้องไม่ดื่ม ไม่ชอบ ใครจะมาบังคับเราได้ ไม่ได้บอกให้เลิกคบเพื่อนกลุ่มนี้ แต่น้องต้องเป็นตัวของตัวเอง ไม่ต้องไปทำตามแบบเขาไปซะทุกอย่างขอให้น้องโชคดีนะ !



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 หนูมีเรื่องที่ชอบ ณ ปัจจุบันนี้ หลายคนคงจะขาดเพื่อนไม่ได้ เพราะเพื่อนคือทุกสิ่งทุกอย่าง เป็นได้ทุกรูปแบบ เวลาเราทุกข์ก็มีเพื่อนเป็นที่ปรึกษา เวลาเราไม่รู้เรื่องอะไร

ในการเรียนเราก็มักจะถามเพื่อน เพื่อนก็เป็นครูไม่ว่าเราจะ
เป็นอะไร ทำอะไร เราก็มักจะอยู่กับเพื่อนเสมอ แต่หนูกลับ
มีเหตุเข้าใจผิดกับเพื่อน ซึ่งหนูไม่ชอบเป็นแบบนี้สักเท่าไร
มันทำให้หนูไม่สบายใจ เวลาหนูจะเดินเข้าไปเขาก็เดินหนี
เวลาเจอกันก็ทำตัวรังเกียจใส่หนู หนูรู้สึกอึดอัดใจมาก บางที
ก็โกรธแต่ก็เดินหนีออกไปเพราะไม่ชอบมีเรื่อง หนูไม่ชอบ
มีสภาพเป็นแบบนี้กับเพื่อนคนนี้ หนูอยากกลับไปคุยกับเขา
เหมือนเดิม หนูขอเรียนถามว่า หนูควรทำอย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : เป็นสิ่งปกติธรรมดาที่วัยรุ่นจะเห็นว่า
เพื่อนสำคัญที่สุดหรือเชื่อเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ ซึ่งบางครั้งก็
จะทำให้เกิดปัญหา เพราะถ้าเรามีเพื่อนที่ดีก็จะดีไป แต่ถ้า
เพื่อนไม่ดีชักชวนกันไปในทางที่ผิด ก็จะก่อเกิดปัญหาสังคม
อย่างที่เห็นๆ ปัญหาของน้องคือมีเหตุเข้าใจผิดกับเพื่อน ซึ่ง
ก็ไม่ได้เลวว่าเกิดอะไรขึ้นระหว่างน้องสองคน แต่ก็ทำให้น้อง
ไม่สบายใจอย่างมาก...ถึงมากที่สุด ถ้าน้องอยากกลับไป
คุยกับเขาเหมือนเดิม น้องคงต้องไปคุยกับเขาก่อน ถ้าเรารู้ว่า
เราผิด เราก็ต้องยอมรับความจริงและไปขอโทษเขาและ

ข้อสำคัญ เรื่องผิดๆที่เราทำต่อเขา เราก็ต้องแก้ไขตัวเอง ไม่ทำ
อย่างนั้นต่อไป แต่ถ้าน้องไม่รู้ว่าไปทำอะไรให้เขา ก็ควรไป
ถามเขาตรงๆ เป็นเพื่อนกันก็พูดกันตรงๆได้ เขาเรียกว่า
ความจริงใจเพราะเพื่อนต้องจริงใจต่อกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากที่ตัวหนูสังเกตเห็น
และเพื่อนๆอีกหลายคน จะไม่ชอบจำ แต่ชอบ Memory
ทุก ๆอย่างไว้ในโทรศัพท์หรือคอมพิวเตอร์ พอโทรศัพท์หายก็
เจอปัญหาทุกที่ หนูอยากจะบริหารสมองให้มีความจำที่ดีขึ้น
ควรทำอย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : การทำให้ความจำดีขึ้น ที่จริงไม่ใช่
ความผิดของคอมพิวเตอร์ ความผิดของเทคโนโลยีใหม่ๆ
สิ่งเหล่านี้จะช่วยเรา ซึ่งเราจะจำอะไรไม่ได้ทุกอย่างหรอก
สมัยก่อนคนเราก็จดไว้ในสมุดหรือสมัยนี้ก็จดไว้ในสมุดบ้าง
เป็นบางครั้งในคอมพิวเตอร์เราก็ต้องมี Back Up ข้อมูลไว้

เกิดเราทำ โทรศัพท์หรือคอมพิวเตอร์หายและพัง ในการที่จะมีความจำที่ดีขึ้นเราต้องมีความใส่ใจ ต้องมีสติ ทำอะไรต้องรู้ว่าเรากำลังทำอะไร ถ้าทำอะไรใจลอยไปเราต้องมีการลำดับความสำคัญว่าอันไหนมีความสำคัญมากที่สุด และอันไหนมีความสำคัญต่อไป ไม่อย่างนั้นใครพูดอะไรมาเราก็ไม่มีวันจำได้ ถ้าเราตั้งใจฟังดีๆ เราก็จะจำได้ เพราะฉะนั้นเราต้องหัดฟัง มีสติและจดจำ ตอนนี้เป็นเด็กอยู่ต้องมีสติจะได้จดจำอะไรได้ง่าย ๆ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเรียนอยู่ชั้น ม.ปลาย วันก่อนไปเจอเพื่อน ม.ต้น ที่เคยมีเรื่องชกต่อยกันมา ซึ่งเขาได้มาทักทายพูดคุยกับผมดี ทำเหมือนไม่เคยมีเรื่องกันมาก่อน ผมอยากถามทูลกระหม่อมว่า เขาทักผมเพราะอะไร เขากับผมจะเป็นเพื่อนที่ดีต่อกันได้ไหม บอกตรง ๆ ผมยังไม่ลืมปัญหาที่เราเคยมีต่อกันเลยครับ

ทูลกระหม่อม : น้องต้องมองโลกในแง่บวก เพื่อนเราลืมนี่ เรื่องราวต่างๆมาทักทายเราอย่างดี น้องอย่าคิดหุยมหิม เตี๋ยวจะกลายเป็นผู้หญิง ถ้าเขาหายโกรธก็ดีแล้ว เราจะไป โกรธเขาทำไมนานขนาดนั้น เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวร ความจริงถ้าเราอยากประสบความสำเร็จในชีวิตเราต้องให้อภัย ต้องไม่คิดมาก เรื่องก็ผ่านไปแล้วต้องรู้จักลั่นกลองว่าเรื่อง มันใหญ่แค่ไหน ต้องอภัยให้เพื่อน เป็นการชกต่อยกันแบบเด็ก ก็สิ้นสุดแล้วเพื่อนก็เลยหายโกรธแต่น้องก็ยังโกรธอยู่ ยังติดข้อง กับอารมณ์โกรธตรงนี้ เราทำอะไรมากโดยไม่ใช้อารมณ์ เราจะ ประสบความสำเร็จได้มากกว่า เราต้องไม่ใช้อารมณ์เหนือ เหตุผล ทำให้จิตใจและหน้าตาเราหมอง อันที่จริงเจอเพื่อน คนนี้ก็ดี เขาอาจจะกลับกลายเป็นเพื่อนที่ดีของน้องก็ได้ ถ้าไม่ยอมรับเป็นเพื่อนน้องอาจจะเสียโอกาสที่มีเพื่อนที่ดี ซึ่งเพื่อนที่ดีนั้นหายาก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนที่สนิท เขาคลังไคล์ดาราเอามากๆ เขาบ้าถึงขั้นยอมอดข้าวไปซื้อของให้ศิลปิน บางครั้งก็ชวนกันโดดเรียนไปดักรอด้วยกัน ถ้าไม่ไปก็หาว่าแหกคอกไม่รักเพื่อน หนูจะทำยังไงดี

ทูลกระหม่อม : การคลังไคล์ดาราก็ไม่ใช่เป็นสิ่งที่ไม่ดี ถ้าคลังไคล์ดาราคคนนั้นเหมือนเป็นการให้กำลังใจเรา เหมือนอยากให้เราเหมือนเขา ก็เป็นสิ่งที่ดี เราอาจจะดี สวยขึ้น มีความตั้งใจเรียนมากขึ้น เป็นแรงบันดาลใจแบบนั้นก็ดี ถ้าคลังไคล์มากเกินพิกัดอาจจะไม่ค่อยดี ถ้าถึงขั้นยอมอดข้าวเพื่อเสียเงินไปซื้อของให้ดาราก็เกินไปนิดหนึ่ง ยิ่งเสียการเรียนจะซีเรียสมากกว่าเสียเงินอีก ร้ายไปกว่านั้นถ้าเสียเวลาไปดักหน้าดักหลังดาราคคนนั้นอาจจะรำคาญก็ได้นะ อย่างไรก็ตามก็ดี ให้คลังไคล์แบบมีขอบเขต มีการแบ่งเวลาช่วงเรียนก็ตั้งใจเรียนคลังไคล์นอกเวลาเรียน ถ้าเราไม่อยากไปเราก็ไม่ต้องไป เราต้องเตือนเพื่อนว่าตอนนี้เราเรียนหนังสือ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนที่โรงเรียนชอบแกล้งหนูโดยการเจาะยางที่เข่า ทำให้หนูล้มทับคนอื่นอยู่บ่อยๆ มีวันหนึ่งเพื่อนมาเจาะยางหนูต่อหน้าผู้ชายที่แอบบึ้งอยู่ หนูอายมาก อยากจะแทรกแผ่นดินหนีไม่อยากจะหันหน้าเขาอีกเลยคะ หนูอยากจะถามว่าผู้ชายที่แอบบึ้งอยู่เขาจะรังเกียจหนูไหม ถ้าเขาเห็นสภาพที่น่าอับอายหนูแบบนั้นจะทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : ความจริงเพื่อนอาจจะช่วยหนูก็ได้และผู้ชายคนนั้นอาจไม่รู้ว่าหนูแอบบึ้งเขา แต่ถ้าหนูล้มไปมันน่ารักน่าสงสาร ผู้ชายเขาอาจจะอยากอุ้มหนูก็ได้ ถ้าคิดในแง่ดีก็จะ เป็นสื่อที่จะได้มาเจอกันเพราะความน่าสงสาร หนูต้องชอบใจเพื่อนที่ทำให้ผู้ชายคนนี้มาเจอกันเหมือนเป็นแม่สื่อที่ทำให้เราเข้าใจกัน เราไม่เห็นต้องเดือดร้อนเพราะคนที่ทำเป็นคนที่จะยาง ผู้ชายคนนี้ก็รังเกียจคนที่ทำ เป็นคนชอบแกล้งเพื่อน ให้เพื่อนเป็นแม่มดแทน เราเป็นนางฟ้าผู้ชายก็ชอบเรา

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ได้หลายสัปดาห์แล้ว ซึ่งตอนสมัครก็ภูมิใจมากเหมือนได้โล่เกียรติคุณเลยคะ หนูอยากได้เสื้อ TO BE NUMBER ONE ค่ะ ทูลกระหม่อมช่วยเซ็นลายเซ็นตรงเสื้อได้ไหมคะ ใส่แล้วคงภูมิใจมาก ๆ หนูมีปัญหา 1 เรื่องคือ เพื่อนชอบล้อหนูว่าไม่ค่อยเต็มคะ หนูก็เลยตอบโต้ไปว่าตัวเองก็เหมือนกัน เลยทำให้เราทะเลาะกัน หนูไม่รู้จะอย่างไรกับเพื่อนคนนี้ได้ จะเปลี่ยนตัวเองใหม่ไม่ให้เป็นแบบนี้หรือเปลี่ยนนิสัยตัวเองใหม่ดีคะ

ทูลกระหม่อม : น้องเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE แล้ว ก็จะทำตามที่น้องขอ จะให้ลายเซ็นที่เสื้อเป็นกรณีพิเศษหลังจากที่เป็นสมาชิกได้หลายสัปดาห์ ก็อยากให้น้องเป็นสมาชิกต่อไปอีกนาน ๆ อย่างลืมใส่เสื้อนี้จะได้ปลื้มใจและเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ดี ได้ทำงานร่วมกันเป็นอย่างดี เป็นแกนนำที่ดีของ TO BE NUMBER ONE

ส่วนข้อ 2 เพื่อน ๆ ชอบล้อกันว่าหนูไม่ค่อยเต็ม แล้วหนูทำอะไรละ คนบางคนยุขึ้น เราล้อหรือยั่วอะไรก็กรี๊ดขึ้นมา

วินแตก มันก็ยิ่งขำใหญ่ นายบัว ถ้าหนูไม่อยากทะเลาะวิวาทกับเขา ไม่อยากโกรธกับเพื่อน หนูก็สำรวจตัวเองว่าหนูทำอะไรที่แปลกๆบ้างไหม อย่างไรก็ตามเขาคงล้อเพราะรักหนู อยากให้หนูกรี๊ดเล่น หนูก็ทำเฉยๆ ทำไม่รู้ไม่ชี้ เขาล้อมา หนูก็บอกขบใจมากหนูอยากไม่เต็ม ชอบ ดูเด่นดี อย่างไรก็ตามทำใจให้สบายๆ อย่างขี้หน้าใจ อย่างขี้โกรธหนักเขาก็คงเลิกล้อไปเอง แต่ถ้าไม่เลิกตอแยกับน้องจริงๆ หนูก็บอกดีๆ ว่าไม่ใช่ว่าหนูไม่เต็ม หนูเป็นคนพิเศษ อย่างไรก็ตามหนูไม่ชอบให้ล้อว่าหนูไม่เต็ม ก็คุยกันดีๆจะได้ไม่มีการทะเลาะกันให้เสียเวลา และน่ารำคาญ ถ้าทนไม่ได้จริงๆ เขาล้อหนู ทรมาณหนู แกล้งหนู หนูก็ต้องเป็นคนขี้ฟ้อง คือไปฟ้องอาจารย์ คราวนี้เขาคงเลิกล้อหนูแน่ๆ หนูต้องเริ่มที่ตัวเองว่าทำอะไรที่แปลกประหลาดหรือไม่ เราเปลี่ยนแปลงตนเองมันง่ายกว่าเปลี่ยนแปลงคนอื่น



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีเพื่อนคนหนึ่งย้ายมาจากโรงเรียนอื่น เวลาจับกลุ่มทำงาน เขาเป็นคนเดียวที่ไม่มีกลุ่ม เพราะเพื่อนในห้องรวมทั้งตัวผมไม่ค่อยชอบเขา เวลาทานอาหารตอนกลางวันผมกับเพื่อนก็จะคุยกันปกติ สนุกสนาน เขาจะแสดงอาการไม่ชอบการคุยและเล่นกันตอนพักกลางวันว่าเป็นเรื่องไร้สาระ ชอบพูดจาถากถางน้ำใจเพื่อน ผมอยากทูลถามทูลกระหม่อมว่า ผมควรจะพูดกับเขาตรง ๆ ให้เขาปรับตัวหรือควรทำอย่างไรดี เพราะเพื่อน ๆ ในห้องก็อึดอัดครับ

ทูลกระหม่อม : เขาเก่งนะที่ทำให้ห้องอึดอัดได้ ความจริงคนใหม่ที่เข้ามาเรียนในชั้นสูง ๆ ในมัธยมปลาย จะรู้สึกอึดอัดไม่ใช่เด็กเก่าที่รู้สึก แสดงว่าเขาเก่งมากที่ทำให้เพื่อน ๆ อึดอัดไม่ชอบทั้งห้องเลย ที่ไม่ชอบเพราะเขาหยิ่ง ทำตัวเหนือกว่าคนอื่น ชอบพูดถากถาง ความจริงไม่ใช่ปัญหาของเรา เป็นปัญหาของเขาที่ควรปรับตัวเข้ากับพวกเรา ไม่พูดถากถางคน การมีเพื่อนเป็นเรื่องสำคัญ แต่เขาเก่งที่ทำให้เพื่อน ๆ อึดอัดได้แทนที่เขาจะพยายามเข้ากับเพื่อน เขาถูกโดดเดี่ยว แต่เขาก็ไม่เดือดร้อนที่ถูกโดดเดี่ยว เขาควรพยายามปรับตัว ทีนี้เขา

ไม่ยากปรับตัวจะให้พวกน้องปรับตัวทั้งหมดก็ไม่ได้ สมมุติเราจะทำตัวเป็นเพื่อนที่ดี พยายามให้เขามารวมกลุ่มเป็นเรื่องที่ดี ช่วยให้สังคมอยู่ร่วมกัน ไม่อย่างนั้นคนนี้เขาต้องอยู่คนเดียว ดูแปลก เราก็ไปพูดกับเขาตรงๆ ชวนเขาเข้าร่วมกลุ่มด้วย ไม่ใช่ไปเกลียดเขาเพราะเขาไม่เหมือนเรา คนเราไม่เหมือนกันทุกคน เราต้องพยายามเป็นเพื่อนเขาก่อน สมมุติเขาไม่ร่วม เขาอยากโดดเดี่ยว ก็ต้องยอมให้เขาโดดเดี่ยว แต่คิดว่าเขาไม่อยากหรอก เขาคงไม่รู้จะปรับตัวอย่างไร เราต้องช่วยเขา ทำตัวเป็นเพื่อนที่ดีก่อน เพราะเรามีหลายคนอย่างนี้เหมือนเราไปรุมเขาคนเดียว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนอยู่หลายคน แต่เพื่อนคนหนึ่งไม่ว่าหนูจะพูดดีกับเขาแค่ไหนเราจะทะเลาะกันทุกครั้ง บางครั้งเขาไม่ยอมพูดกับหนูเลย หนูไม่รู้จะอย่างไร หนูอึดอัดมาก หนูอยากรู้ว่าเขาเป็นอะไร เวลาเขาเจียบหนูควรทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : เขาคงอิจฉาหนู เพราะหนูหน้าตาน่ารัก สวยกว่า คนหลายๆคนเวลาคุยกันอาจไม่ถูกโฉลกกัน คุยกันไป คุยกันมาขัดคอกัน ขัดหูกัน ทำให้ทะเลาะกันทุกครั้ง การทะเลาะกันมากๆก็เหนื่อย เราต้องหาวิธีสงบศึก

วิธีที่1 คือไม่พูดกับเขา ไม่ไปยุ่งกับเขา ถ้าคุยกันไม่ถูกโฉลก จะคุยอย่างไรก็ไม่วันถูกโฉลก

วิธีที่2 คือการประนีประนอม เราต้องพยายามคุยกับเขา พอเขาพูดไม่ถูกโฉลกเราก็ไม่พูดขัดคอเขา เลิกพูดกับเขา ทำเฉยๆไม่รู้ไม่ชี้ เขาจะพูดอะไรให้เราพูดไป บางทีเขาพูดอีกอย่างหรือกำลังคุยกันอยู่ดีๆ เช่นพูดว่า เธอทำอย่างนี้โง่เลยนะ คำพูดว่า “โง่” ก็ไม่ถูกอหฺรยาศัย เราต้องถอยหลบจากออกมา เพราะพูดกันไม่ได้แล้ว เราก็ทำเฉยๆไม่ต้องไปว่าเขาว่า “เธอพูดอะไรไม่มีมารยาท พูดจาไม่เข้าหูเลย มาว่าฉันได้ไง เธอโง่กว่า” ไม่อย่างนั้นจะทำให้ทะเลาะกันตายเลย

มี 2 อย่าง คือไม่ยุ่งกับเขาและพยายามพูดกับเขาดีๆ ถ้าเริ่มไม่ดีก็ถอยจากออกมา ถ้าเป็นอย่างนี้ตลอดให้เราทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้แล้วกัน ไม่เห็นต้องไปรับรู้ เพื่อนมีเยอะเยอะ ถ้าไม่ถูกโฉลกกับเราจริงๆ การจะคบกันแนบแน่นหรือเป็น

เพื่อนที่ดีต่อกันจะค่อนข้างยาก การเป็นเพื่อนแบบเด็กญี่ปุ่น
คือการคบเพื่อนห่าง ๆ ก็ได้ ไม่เกลียดกัน หมายความว่า ต้องแกล้ง
สตอเบอร์รี่หน่อยนึง จริงไหม



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนคนหนึ่ง
เรียนมาด้วยกัน 4 ปีแล้ว เขาโกหกพวกหนูทุก ๆ เรื่อง จนเพื่อน
ในห้องไม่มีใครเล่นกับเขาอะ เขาเล่นคนเดียวตลอด หนูสงสัย
ที่เขาเล่นคนเดียว หนูไม่รู้จะช่วยเขาอย่างไรดี จึงจะมีเพื่อนคุย
เพราะหนูเข้าใจการอยู่คนเดียวว่าเหงาอย่างไรอะ

ทูลกระหม่อม : เขาน่าสงสัย น่าเห็นใจ เขาอยู่โดดเดี่ยว
คนเดียวมา 4 ปีแล้ว ไม่มีใครยุ่งกับเขา ความจริงเข้าใจเพื่อน ๆ
ที่ไม่ไปยุ่งกับเขา เพราะคนโกหก พกลม เป็นคนไม่น่าคบ
คนโกหกเวลาพูดอะไรเชื่อไม่ได้ เป็นสิ่งที่ไม่น่าไว้วางใจ เป็นสิ่งที่
ไม่จริงใจ ทำให้ไม่มีใครอยากคบ แต่น้องเป็นคนนิสัยดี ใจดี
สงสารเขาหรือน้องไม่มีเพื่อนเหมือนกัน จึงอยากเป็นเพื่อน

กับเขา แต่คงไม่ใช่หรอก น้องเป็นคนจิตใจดี สงสารเขา ที่จริงบางคนเขาอยู่ในโลกแห่งความฝัน มีจินตนาการสูง หรือบางทีเขาอาจจะมีปัญหาในชีวิต มีปมด้อย อาจแต่งเรื่องมีจินตนาการว่า เขาเป็นสโนไวท์ เป็นเจ้าหญิงซิลเดอเรลล่า สมมุติเขาแต่งเรื่อง เขาหลอกตัวเอง มีจินตนาการอย่างนี้ ก็ไม่ได้เป็นเรื่องโกหกที่มีอันตรายอะไร ถ้าเขาโกหกจริง ๆ ทุกเรื่อง ไม่รู้จักความจริง พูดยุติความจริงไม่ได้ สมมุติทำงานเป็นงานกลุ่ม แล้วเขาไปบอกว่า เขาทำคนเดียว พวกน้องไม่เคยช่วยเขาเลย อย่างนี้เป็นกรโกหกที่อันตราย นิสัยนี้ควรจะเปลี่ยน เขาคงมีการโกหกที่อันตรายบ้าง เพราะอยู่ด้วยกันมา 4 ปีแล้ว พวกน้อง ๆ รู้จักนิสัยเขาดี ไม่มีใครอยากคบ เขาโดดเดี่ยว ใครมีนิสัยนี้ต้องแก้ การมีเพื่อนเป็นสิ่งที่สำคัญมาก แต่คุณสมบัติของเพื่อนที่ดี คือ ความจริงใจ ไม่โกหก พกลม พุดอะไรให้พุดกันตรง ๆ ไม่ใช่มาหึง ๆ หงิก ๆ แต่งเรื่องขึ้นมา จะทำให้ไม่มีใครคบอย่างนี้แหละ สมมุติน้องสงสารเขา น้องต้องเตือนเขาตรง ๆ ว่า “สิ่งที่เธอพูดมันไม่จริง อยากให้เปลี่ยนนิสัย ตอนนี้เธอไม่เหงาหรือถ้าเหงาต้องเปลี่ยนนิสัย”

สมมุติน้องเตือนตรง ๆ เขาอาจไม่ชอบใจ เขาอาจแต่งเรื่องว่า
น้องไปตำเขาก็ก็น่าใจ ก็อาจเป็นอันตรราย แต่น้องหวังดีก็ลองไป
พูดกับเขาตรง ๆ ว่าการโกหกไม่ค่อยดี ขอชมเชยน้องว่าน้อง
เป็นคนใจดี เป็นเพื่อนที่ดี พยายามให้เพื่อนคนนี้มีเพื่อน ให้เขา
เปลี่ยนนิสัยให้กลับมาเป็นคนที่น่ารักของเพื่อน ๆ ต่อไป
หลังจาก 4 ปี ที่เขาไม่มีเพื่อนเลย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมอยากทราบว่า
คนหล่ออารมณ์ดีและคนตลกอย่างไหนจะมีเพื่อนเยอะกว่ากัน
ผมอยากทราบมาก ๆ เลยครับ ขอขอบคุณครับทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : คำถามนี้ซึลล์ ๆ ไม่เครียด สบาย ๆ คนหล่อ
คนอารมณ์ดี หรือคนตลก คนหล่อก็ดี สาว ๆ หลาก ๆ คน
ชอบคนหล่อ เพราะเห็นรูปลักษณ์ภายนอกแล้วโปะ๊ะเซะว่า
หล่อใคร ๆ ก็ชอบ แต่อารมณ์ดี พวกตลกไม่หล่อก็มีแฟนสวย

อารมณ์ดีก็น่ารักทั้งนั้น หมายความว่าทุกคนหล่อทั้งคนตลก จะมีเพื่อนเยอะเพราะอารมณ์ดี ใครจะชอบคนอารมณ์เสีย ตลอดเวลา อย่างนี้ อย่างนั้นก็อารมณ์เสีย จะพูดอะไร ก็เครียดไปหมด ทำให้เราอารมณ์เสียไปด้วยจริงไหม การที่จะเป็นคนหล่อหรือเป็นอะไรก็ตาม อย่าเป็นคนที่น่าเบื่อกัน เพราะคนน่าเบื่อจะจู้จี้จุกจิก อารมณ์เสียตลอดเวลา หาเรื่อง คนที่น่าเบื่อ ถ้าอารมณ์ไม่ดีประชดประชันจะมีเพื่อนน้อย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้หนูหนักใจมาก เลยคะ ทั้ง ๆ ที่ก่อนหน้านี้กลุ่มเพื่อนของหนูเป็นกลุ่มที่รักใคร่ กันมาก มาวันหนึ่งเพื่อนในกลุ่มคนหนึ่งสนิทกันมาก เพื่อน ๆ แชวว่า “แอบก๊ากันหรือเปล่า” สักพักเขาสองคนเป็นแฟนกัน จริง ๆ ค่ะ แรก ๆ เขาอาจรู้สึกแปลกไปบ้างแต่คงรับได้เพราะ ทั้งสองคนรักกันดี ต่อมาเมื่อเขามีปัญหาหรือทะเลาะกัน จะเกิดปัญหาทั้งกลุ่มเลยคะ เพราะทั้งสองจะลากทุกคนมา รับรู้ปัญหาด้วย ทำให้วุ่นวายมาก เพราะแต่ละคนมีความคิด

แตกต่างกันไป จนหนูรู้สึกว่าการแก้ปัญหาเรื่องนี้โดยด่วน ไม่อย่างนั้นกลุ่มเพื่อนของหนูคงแตกคอกันด้วยเรื่องแบบนี้ แน่ๆเลยล่ะ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาเรื่องเพื่อนและแฟน ที่จริงเขาพูดกันไว้ ถ้าปัญหาเรื่องแฟนเราไม่ควรเข้าไปยุ่ง เขาทะเลาะกัน เราไปยุ่งเมื่อเขาดีกันเราจะเป็นหมาหัวเน่า มันไม่ดี แต่ทุกคนเป็นเพื่อนสนิทอยู่ในกลุ่มเดียวกัน เกิดก็ก๊ากัน พอทะเลาะกัน จะหาพรรคพวกเกิดการแตกแยก เมื่อมีการแบ่งพรรคแบ่งพวก เป็นสองพวก เช่น น้องมะลิกับน้องสมศักดิ์ทะเลาะกัน แบ่งพรรคกัน ทำให้เป็นเรื่องใหญ่โตขึ้นมา ทะเลาะกันวุ่นวาย ฉะนั้นเรื่องนี้สิ่งที่น้องทำได้คือพูดคุยกับเขาตรงๆ ตอนไม่ได้ทะเลาะกัน ในบรรยากาศซึ่งมีน่ดี ๆ อยู่ หลังจากทะเลาะกันเสร็จแล้วเขาคงดีกัน สมมุติเขายังเป็นแฟนกันอยู่ก็ให้พูดว่า “มะลิ สมศักดิ์เธอเป็นแฟนกัน เราไม่มีปัญหาอะไรนะ เราไม่ได้ อิจฉาเธอ เวลาเธอทะเลาะกันปล่อยเป็นเรื่องราวของพวกเขา เธออย่าเอาพวกเราไปยุ่งเกี่ยวเลย ถ้ายุ่งเกี่ยวเกิดช่วยมะลิดี สมศักดิ์ตายไป จะเกิดปัญหาใหญ่” เราต้องพูดเวลาอารมณ์ดี ๆ

ไม่ได้ทะเลาะกัน เวลาอารมณ์ดี ๆ เหมาะสม เพื่อน ๆ ของน้อง
มะลิกับสมศักดิ์ก็ต้องเข้าใจ อย่าลืมนะเราเป็นนักเรียนอยู่
หน้าที่ของเราคือเรียน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหาว่าเพื่อน
ของหนูเขามีปัญหาทะเลาะกับเพื่อนอีกคนหนึ่ง มีอยู่วันหนึ่ง
ในคาบวิชาภาษาอังกฤษอาจารย์ได้ให้งานทำ พอหมดคาบเรียน
ก็จะเรียกเก็บงาน แต่ว่าพองานของเพื่อนคนหนึ่งยังไม่เสร็จ
แต่ตอนแรกจะให้เพื่อนดู แต่เพื่อนอีกคนหนึ่งก็มีปัญหาเกิดขึ้น
เลยบอกว่าอย่าให้ไปดูเลย แล้วก็หยิบงานของหนูไปส่งให้
อาจารย์เลย หนูเลยรู้สึกว่ลำบากใจมาก ๆ ที่ไม่รู้จะช่วย
เพื่อนคนไหนดีเพื่อนคนโน้นก็ถูก เพื่อนคนนี้ก็ผิดหนูเลยไม่รู้
ว่าควรจะทำยังไงดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : ก็ถูกๆ ผิดๆ กันไป ก็ลำบากใจที่จะต้องอยู่ตรงกลางระหว่างเพื่อนที่ทะเลาะกัน คนเราก็บางทีก็มีความเห็นไม่เหมือนกัน ก็ไม่ทราบว่าจะใครถูกหรือผิด เพราะคนเราก็ไม่ได้มีความดี ความชั่วไปทั้งหมด น้องก็อย่าลืมน้องคบกับเขาในสิ่งดี ๆ ที่เขามีอยู่ก็แล้วกัน สำหรับน้องก็คงชอบเพื่อนทั้งสองคน น้องก็คงจะต้องพยายามให้เขาดีกันก็แล้วกัน อย่าหาว่ายุ่งน้องก็พยายามเป็นตัวกลางเชื่อมความสัมพันธ์ของเพื่อนทั้งสองคน แต่ถ้าไม่ได้น้องก็คงจะต้องวางตัวเฉยๆ เป็นตัวของตัวเอง พอทะเลาะกันเราก็อยู่ตรงกลางลำบากใจเราก็วางตัวเป็นกลาง อย่างไรก็ตามการที่จะให้เพื่อนลอกงานถ้าเขาขอลอกหรือน้องเปลี่ยนเป็นเสนอว่าให้เขาลอกอะไร ถ้าสมมุติจำเป็นเวลาถ้าเขาจะลอกน้องก็อธิบายให้เขาฟังหน่อยไม่งั้นลอกไปเขาก็ไม่ได้อะไรขึ้นมาใช่ไหม เท่ากับว่าได้ช่วยเพื่อนเขาก็จะไม่ได้ความรู้อะไรเลยเขาคงไม่ได้ฟังอยู่แล้วเขาก็ทำไม่เป็นใช่ไหม เพราะฉะนั้นน้องก็ช่วยสอนให้เขาบ้าง แต่อย่างไรก็ตามขอให้น้องเป็นตัวของตัวเองก็แล้วกัน เพราะว่าคนเราเป็นตัวของตัวเองจะดีที่สุด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดิ์ดีคะทูลกระหม่อม ดิฉันเป็นหนึ่งในสมาชิก TO BE NUMBER ONE ดิฉันอยากถามพระองค์ว่าการที่เราทำอะไรผิดไปแล้ว โดยที่เราไม่รู้ตัวว่าเราทำผิด แต่คนอื่นนำไปพูดลับหลังเรา ว่าเราลับหลังว่าเราทำผิดยังงั้นทำผิดอย่างนี้ โดยที่เราไม่รู้ตัวว่าเราทำผิดอะไรคะ

ทูลกระหม่อม : ถ้าไม่รู้ที่เราทำอะไรผิดอะไรเราก็แก้ไขไม่ได้ คนที่ไปพูดลับหลังบอกให้มาพูดกันตรงๆ มีอะไรก็พูดกันตรงๆ มาพูดกันต่อหน้า พูดลับหลังเราไม่ได้ยิบเราก็ก็นึกว่าเราทำอะไรแล้วยังไม่บอกอีก ไปว่าไปตำว่าเราลับหลังเรื่องโน้นเรื่องนี้เรื่องนั้นอย่าง ถ้าสมมุติเราทำผิดไป เราก็ก็นึกอยู่ในใจแล้วว่าเราทำผิดเราต้องยอมรับความจริง ถ้าเราไม่รู้เราก็ก็นึกถามคนที่หวังดีกับเรา คุณพ่อ คุณแม่ คุณครู เพื่อนๆ เราต้องมีเพื่อนที่ดีที่จริงใจกับเราบ้าง คนที่พูดลับหลังนินทาลับหลังเราหนึ่งไม่มีความจริงใจ แล้วจะเป็นเพื่อนกันได้ไง เขาจะว่าอะไรก็ปล่อยเขาไปสิ ว่าไปเราไม่เดือดร้อน สมมุติว่าเราทำผิดจริงๆ เรารู้สึกในใจก็ต้องแก้ไขจริงๆ ไหม แต่ถ้า

สมมุติไม่รู้ทำอะไรผิด ไม่รู้ง सबสนไปหมดเลย น้องถามมา
เรา सबสนงไปหมดแล้วนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหาว่า เวลา
ที่เครียดทั้งเรื่องเรียน เรื่องเพื่อน และที่สำคัญเรื่องเงิน ถ้าไม่
สบายใจเล็กน้อยหนูก็จะร้องไห้และเดินไปเรื่อย ๆ หรือแกล้ง
ทำเป็นตลกกลบเกลื่อน แต่ถ้าเครียดมากๆ หนูก็จะบีบคอ
จิกแขน และอีกหลายๆ อย่างที่คิดได้ตอนนั้นก็จะทำ มีวิธี
ทำร้ายตัวเองวิธีอื่นบ้างไหมคะ

ทูลกระหม่อม : แล้วหนูต้องคิดด้วยเหอว่าต้องทำอะไร
ถ้าหนูคิดหนูก็สต่อเบอร์แล้ว แต่ยังไงก็ตามถ้าสมมุติหนู
ต้องทำอย่างนั้นมันก็น่าเป็นห่วงนะ หนูเป็นโรคจิตหรือเปล่า
น่าสงสัยนะ ! ถ้าหนูเครียดหนูก็หาอะไรอย่างอื่นทำสิหนู
การแสดงออกอย่างนี้เรียกว่าเป็นโรคจิต เมื่อเป็นโรคจิตหนูก็ต้อง
ไปปรึกษาจิตแพทย์ ซึ่งไม่ใช่เป็นของไม่ดีเป็นสิ่งที่ควรจะทำ

เพราะว่าสมมุติเราเครียดมากๆ ยังไม่ต้องรอให้ทำร้ายตัวเอง
อย่าให้เสียเวลา มันเป็นโรคจิตทำร้ายตัวเอง เป็นโรคจิต
เวลาที่เรียกร้องความสนใจยิ่งน่าหมั่นไส้ใหญ่เลย มันก็น่า
สงสารเราไม่ต้องไปหมั่นไส้เขา ถือว่าเป็นโรคก็ขอให้ไปหา
จิตแพทย์ก็แล้วกันพยายามอย่าเครียดสิ เวลาเครียดเราก็
จะพูดอย่างกะคนแก่ เตี้ยวจะต้องนั่งสมาธิไปวัด ตอนเด็ก
ก็ทำได้ไปนั่งสมาธิ พุทโธ พุทโธ พุทโธ แล้วก็หายเครียด
แต่ถ้าสมมุติว่าไปหาหมอโรคจิตก็ยังช่วยได้มาก ถ้าหนูยัง
ไม่ต้องการไปหาหมอโรคจิตก็ไปที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นได้
ไปคุยมีคนให้คำปรึกษาได้ หนูก็จะได้คลายเครียดด้วย หาก
กิจกรรมต่างๆทำ หนูยังไม่ต้องไปหาหมอโรคจิตให้เสียเงิน
ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นฟรี หากิจกรรมทำ อาจจะชอบเต้นบ๊อบบอย
อาจจะเล่นกีฬา ก็ได้นะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้หนูคิดว่า หนูโตแล้ว หนูอายุ 18 ปีแล้ว แต่ว่าคุณพ่อคุณแม่ก็ยังเป็นห่วง หนูอยู่ค่ะ เช่น เวลาหนูต้องไปเรียนพิเศษหนูจะนั่งรถเมล์ ไปเรียนเองค่ะ เพราะว่าเกรงใจท่าน เหมือนท่านเป็นห่วงเรา นะคะ ท่านเลยไม่ยอมให้เรานั่งรถเมล์ไปเรียนเอง ด้วยความที่ เราเห็นท่านดูแลเรามาตลอดอย่างนี้นะคะ เราก็เลยต้องการ ที่จะให้ท่านพักบ้างแต่เหมือนท่านไม่ไว้ใจเรา หนูคิดว่าหนู ควรจะพูดกับท่านอย่างไรดีเพื่อที่จะให้ท่านไว้ใจหนูและยอม ใ้หนูดูแลตัวเองได้บ้างค่ะ

ทูลกระหม่อม : ก็เป็นธรรมดาจริง ๆ อายุ 18 ปีในเมืองนอก ที่เมืองนอกเขาก็ถือว่าโตแล้วทางกฎหมายเด็กอายุ 18 ปี ออกจากบ้านไปแล้ว ถ้าสมมุติไม่ออก พ่อแม่ก็จะเชิญออก ถ้า สมมุติอยู่ก็อาจจะต้องจ่ายเงินค่าเช่าบ้าน ค่าห้อง ค่าอาหาร อะไรต่ออะไรต้องช่วยกันถือว่าเป็นผู้ใหญ่แล้ว คนส่วนมาก เขาก็อยากจะออกจากบ้าน อายุ 18 ปี เขาก็อยากออกจาก บ้านแล้ว ในสังคมไทยก็ไม่เหมือนกันเพราะว่าพ่อแม่ก็จะ ดูแลลูกไปตลอดใจ เห็นว่าลูกเป็นเด็ก ต้องคิดในทัศนคติ

อย่างดีว่าเขาเป็นห่วงเรา ที่นี้เขาเป็นห่วงเราเพราะว่าสังคม
ก็อันตรายและเป็นห่วงเพราะว่าตามธรรมชาติของพ่อแม่
คนไทยก็ยังเป็นห่วงลูกอยู่ อายุ 18 ปีแล้ว ครอบครัวฝรั่งเขา
ออกจากบ้านกลับมาไม่เจอคุณพ่อคุณแม่แล้ว ก็พยายาม
ทำตัวให้เป็นที่น่าไว้วางใจของคุณพ่อคุณแม่ ตั้งใจเล่าตั้งใจเรียน
ทำการบ้านมีความรับผิดชอบ แต่ต้องแสดงความรับผิดชอบ
ในหน้าที่ของหนูและในตัวของหนู ถ้าหนูแสดงความรับผิดชอบ
แม่อีกจะเบาใจ คุณพ่อคุณแม่ก็จะเบาใจและก็จะเห็นว่าหนูดูแล
ตัวเองได้ มันต้องค่อยๆ ของอย่างนี้มันต้องใช้เวลา มันต้อง
ค่อยๆทำ ค่อยๆไป แล้วคุณพ่อคุณแม่ก็จะปล่อยหนูเอง จะ
เก็บไว้ที่บ้านตลอดชีวิตก็คงจะเป็นไปไม่ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดิ์ศรีรับทูลกระหม่อม
ผมเป็นนักศึกษาจากต่างจังหวัด เข้ามาเรียนมหาวิทยาลัย
เอกชนในกรุงเทพ ผมพักอยู่กับเพื่อนที่หอพักซึ่งเพื่อนแต่ละคน
ที่อยู่ด้วยก็มีกันหลายรูปแบบ ซึ่งผมก็พอจะรับได้นะครับ

แต่ปัญหามีอยู่ว่า มีเพื่อนกลุ่มหนึ่งเขาชอบไปเที่ยวอาบ อบนวด มาก ๆ เลยครับ เท่านั้นไม่พอยังพยายามชวนผมไป อาบ อบ นวดด้วย ซึ่งผมไม่ชอบเที่ยวแบบนั้นเลยครับ แต่พวกเขา ก็พยายามที่จะพาผมไปให้ได้ เขาบอกว่า พวกเขาบอกว่า เป็นผู้ชายต้องรู้ให้ครบทุกเรื่อง ไม่ว่าจะ เป็นเหล้า บุหรี่ หรือ ผู้หญิง ผมไม่รู้จักปฏิเสธเพื่อนยังไงเพราะพวกเขาบอกว่าถ้า ไม่ยอมไปด้วยเขาไม่ยอมอยู่กลุ่มด้วย ผมอยากขอคำปรึกษา จากทูลกระหม่อมครับ

ทูลกระหม่อม : จริง ๆ แล้วนะ ถ้าน้องไม่ชอบไม่อยากไป ตอนนี้น้องเป็นนักเรียนนะเงินทองที่จะใช้ต้องใช้พัฒนาตัวเอง พัฒนาศักยภาพให้ดีกว่าไม่ดีหรืออย่างไรก็ตามเมื่อน้องเอง ไม่ชอบก็อย่าให้เขามากดดัน คนเราจะให้คนอื่นมากดดัน ได้ไงใน เมื่อมากดดันแล้วพูดว่าถ้าสมมุติไม่ไปแล้วจะไม่ให้ เข้ากลุ่มด้วย มาบังคับกดดันเราทำไมเมื่อเราบอกแล้วว่าเรา ไม่ชอบหรือว่าน้องชอบอยู่ลึก ๆ ในใจ ก็อาจจะชอบก็ไม่ว่ากัน แต่อย่างน้อยมันก็คงไม่ใช่เป็นเวลาที่น้องจะต้องไปใช้ใหม่ ก็ไม่ไปก็บอกไม่ไป เขาจะไม่รับเข้ากลุ่มก็ไม่เห็นต้องเข้ากลุ่ม

หรือใครจะมากดดันเราได้ เพราะฉะนั้นเราต้องเป็นตัวของตัวเองจะให้ใครบังคับไม่ได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบังคับในเรื่องที่ผิด ถ้าเรื่องที่ถูกเราก็คงจะมาพิจารณาดูดีไหม ว่าเราควรทำหรือเปล่า อย่างนี้บอกได้เลยว่าไม่ใช่เรื่องที่เราไปบังคับขู่เข็ญให้ใครทำ ถ้าสมมุติอยากทำเป็นเรื่องของเขา ถ้าสมมุติเราไม่ต้องเข้ากลุ่มก็หาเพื่อนใหม่ดีกว่า จะดีกว่ามากกว่า เพราะว่าถ้าน้องมัวแต่ไปลงอ่างอาบ อบ นวดอะไรต่างๆ นานา แทนที่จะไปเรียนหนังสือคุณพ่อคุณแม่ก็ต้องเสียใจใช่ไหม เสียเวลาทำงาน ท่านทำงานส่งน้องมาเรียนหนังสือในมหาวิทยาลัยเอกชนก็แพงนะจริงไหม มหาลัยเอกชนไม่ใช่ของถูกๆ เพราะฉะนั้นเมื่อน้องมีความคิดอย่างนี้ก็ดีแล้ว ขอให้น้องโชคดีเราต้องทำใจแข็งทุกอย่างเราก็ต้องเป็นตัวของตัวเองไม่ใช่เป็นสิ่งที่ใครจะมาบังคับใจหรือมาชักชวนให้เราทำอะไรที่เราคิดว่าไม่ถูกต้องแล้วเราก็ไม่ยอมทำอยู่แล้ว ใครจะมาบังคับเราได้จริงไหมนอกจากตัวเราเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมได้เข้าร่วมชมรม TO BE NUMBER ONE มาเป็นระยะเวลา 3 ปีแล้ว และผมก็ได้ใช้ห้องศูนย์เพื่อนใจเป็นที่พักผ่อนเป็นประจำ แล้วในปีี้ผมและเพื่อนๆ ชั้น ม.5 ก็ได้เป็น Staff ประจำกีฬาในโรงเรียน ซึ่งก็เหมือนลื่นกับฝันมีการกระทบกระทั่งกัน ผมเลยอยากถามทูลกระหม่อมในเรื่องที่ผมประสบมาเป็นข้อๆ ดังนี้

1. เพื่อนๆผมมีความคิดเห็นไม่ตรงกัน และความคิดของแต่ละฝ่ายก็มีทั้งความคิดดีและไม่ดี กระผมควรทำอย่างไรให้ได้ความคิดดีๆของทั้ง 2 ฝ่ายมารวมกัน

2. ผมชอบทำกิจกรรมครับแต่ก็ไม่อยากทิ้งการเรียน ผมจะอย่างไรให้ประสบความสำเร็จทั้ง 2 อย่างครับ

ทูลกระหม่อม : สวัสดีน้อง กิติใจที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นในโรงเรียนเป็นที่ชื่นชอบของนักเรียนและน้องขนาดนี้ อย่างน้อยน้องก็ได้มาใช้บริการพักผ่อนหย่อนใจ เป็นที่ๆน้องไม่ต้องเคร่งเครียดจากการเรียนได้ จากปัญหาที่น้องเขียนมาว่าประสบอยู่ก็ น้องเป็นคนชอบทำกิจกรรมดูว่าน้องคงชอบมากๆเลยเป็นนักกิจกรรมตัวยง หมกหมุ่น กังวล

เคร่งเครียด เกี่ยวกับเรื่องกีฬาสิ การที่จะทำงานอย่างไร
อย่างหนึ่ง การทำงานหลายคนก็จะมีผู้ร่วมงานขัดแย้งกันบ้าง
คนนั้นก็คิดอย่างนี้ คนนี้ก็คิดอย่างนั้น ร้อยพ่อพันแม่มาอยู่
ด้วยกัน ก็ต้องมีการทะเลาะกันบ้าง จะให้มีความคิดเห็น
เหมือนกันหมดไม่ได้ เหมือนกับลั่นกับฟันที่น้องว่า คุณน้อง
ก็จะเข้าใจชีวิตดี

ส่วนการแก้ปัญหาเรื่องความขัดแย้งก็ต้องมีคนกลางที่
ทั้งสองฝ่ายฟัง แล้วก็เป็นคนที่ไม่แฟร์ๆ อาจจะเป็นตัวน้องเอง
ก็ได้ เวลาที่มีความคิดดีๆ เราก็รวบรวมความคิดดีๆมาใช้
ส่วนความคิดที่ตีไม่ตีก็ไม่ต้องเอามาใช้ บุคคลนั้นก็ต้องเป็น
บุคคลที่แฟร์และมีทัศนคติกว้างไกล ก็น่าจะเป็นน้องนั้นละ
น้องต้องวางตัวเป็นกลาง

ส่วนเรื่องที่น้องถามว่าชอบทำกิจกรรมแต่ก็อยากตั้งใจ
เรียน ต้องรู้จักการแบ่งเวลาได้ถูกต้อง เวลาไหนทำกิจกรรม
เวลานั้นอ่านหนังสือ คนฉลาดอย่างน้องก็คงไม่มีปัญหา
อะไร การที่จะแบ่งเวลาได้อย่างสร้างสรรค์ ก็ขอให้น้องโชคดี
มีความสุขกับกิจกรรมและการเรียนทั้งสองอย่าง และก็ขอให้
ผ่านอุปสรรคไปด้วยดีก็แล้วกัน

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อ วิรัตน์ ครับ แต่เพื่อนเรียกผมว่า “กิด” ครับผม เพราะผมชอบนอนกัดฟัน กิดๆครับ ในตอนแรกๆผมก็ไม่ชอบหรือครับ พ่อแม่พูดสำหรับตั้งชื่อให้ผมว่า “พีช” เพื่อนๆกลับเรียกผมว่า กิดๆ เสร้า เหมือนกันครับ แต่หลังๆก็ฮาดีครับ

ทูลกระหม่อม : สวัสดีสมาชิกทูบินัมเบอร์วัน และก็ สวัสดีน้องกิด หรือน้องพีช ชื่อ “กิด” นี้ก็ดูเป็นไทยๆดินะ “กิด” เป็นไทยมีเอกลักษณ์ พีชดูเป็นฝรั่งไม่มีเอกลักษณ์ แต่ที่มาของชื่อน้องกิดไม่ดีหน่อยหนึ่ง ไม่รู้ไปนอนกัดฟันที่ไหน ให้เพื่อนๆเห็น ให้เพื่อนๆได้ยินกัดฟัน นอนหลับในห้องแน่เลย กัดฟันทำให้ฟันกร่อน กัดไม่ดีก็จะกัดแถมตัวเอง เสียโฉมๆ ไปเลย ยิ่งไม่มีแปรงยู่ะน้องกิด ไม่รู้ว่ากัดฟันเพราะเป็นนิสัยส่วนตัวหรือเพราะว่าเครียด น้องกิดลองถามตัวเอง หรือเปล่า อย่งไรก็ตามแนะนำให้น้องกิดไปหาหมอฟันดู เพราะถ้าปล่อยให้กัดฟันอยู่เรื่อยๆฟันก็จะกร่อนหมด หายหล่อหมดเลย ดูเผินๆก็คล้ายบีถ้าไม่เพ่งนะ ดูน้องเป็นคนอารมณ์

ชั้นดีพอสมควร ดุยอมรับสภาพของตนเอง มีอารมณ์ชั้นดีนะ
จะได้ไม่เครียด เรื่องกวดฟันก็ไปแก้ปัญหาซะ

ส่วนเรื่องที่ไม่ม่มีแฟน ตายแล้วน้องเอ๋จะรีบไปถึงไหน
น้องอายุ 17 เท่านั้นเองนะก็เหงาแล้ว แต่ก็ม่มีแฟน
นอนกวดฟัน ลองถามตัวเองว่าน้องขี้อายหรือมีความเครียด
กดดันยังงัย จีบใครม่ติดซั๊กที น้องคงจะม่พยายามพอมั้ง
ต้องม่มีความพยายามของน้อง เพราะบ้างทีพอไปจีบๆแล้ว
หมดกำลังใจขึ้นมาจีบม่ติด จีบม่ติดก็เลิกจีบซะ น้องจะ
ติดตามความพยามของน้อง นอกจากก่าจัดปัญหานอนกวดฟัน
ก็ดๆแล้ว ลองใช้ความพยามของตัวเองเวลาไปจีบใคร
จีบอย่างจริงจังแสดงถึงความจริงใจของเรา แต่อย่าพึ่งรีบ
เลยนะ อย่างที่พูดๆไปเรื่องความรักในวัยเรียนนะ ตอนนี้อง
อยู่ในวัยเรียน ม่ใช่ว่าที่บอกไปทีว่าความรักในวัยเรียนก็ม่
เป็นไร แต่การเรียนต้องมาก่อน เพราะฉะนั้นก็ม่ต้องวิตก
กังวลมากมาย ม่ต้องเครียดเกี่ยวกับเรื่องม่มีแฟน ถ้าม่
หน้าตาน่าเกลียดเกินไป หน้าคล้ายบี ก็คงจะมีแฟนในเร็ววัน
นะเอาใจช่วย

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีปัญหาจะปรึกษาครับ ผมแอบชอบเพื่อนของเพื่อน เพื่อนคนที่ชอบนี้เป็นเพื่อนเก่าของผม ส่วนเพื่อนอีกคนเป็นเพื่อนที่คอยให้คำปรึกษาผมมาโดยตลอด เป็นเพื่อนผู้หญิงครับ ผมเลยลองแซวเพื่อนคนนี้เล่น อยู่ดีๆ เขาก็งอนผมไม่ยอมคุยกับผม แถมเขายังบอกเพื่อนที่ผมแอบชอบอยู่ให้เลิกคบกับผม ผมอยากจะปรึกษาว่าผมอยากให้เพื่อนที่ผมปรึกษาด้วยบ่อยๆ กลับมาคุยกับผม ควรจะทำยังไงดีครับ

ทูลกระหม่อม : แซวเรื่องอะไรละน้อง คงแซวแรงไปหน่อย มั้งเอาถึงโกรธ เขาเป็นผู้หญิง น้องไปแซวเขาเรื่องอ้วนหรือเปล่าเขาถึงโกรธถึงกลับไม่ดูคำดูดี เอาไปบอกเพื่อนคนที่น้องชอบให้เลิกคบด้วย แต่ต้องก็อยากให้เพื่อนที่เป็นที่ปรึกษา กลับมาคุยกับน้องด้วยเหมือนกัน น้องไม่ได้เล่ารายละเอียด แต่น้องก็คิดดูก็แล้วกันว่าน้องโดนเขาโกรธเรื่องอะไรกัน ก็เจ็บปวดนะถ้าเสียทั้งเพื่อนที่น้องรักกันและเพื่อนที่น้องแอบก็ก้อยู่เงียบๆ เขาเรียกว่าเจ็บคูณ 2 อย่างไรก็ตามถ้าน้องไม่ทราบว่าเขาโกรธอะไร น้องก็ไปถามเขาซิ แต่ถ้าน้องทราบ

น้องก็ไปขอโทษเขาซะ แล้วก็อย่าทำบ่อยๆ ในสิ่งที่เขาไม่ชอบ
บางคนเราสนิทกันเราก็แฉว เขาก็ไม่เข้าใจ น้องอย่าปล่อย
ให้เวลาเนิ่นนานไป ถ้าเนิ่นนานไปก็จะต่อกันไม่ติด น้องแคร์
เพื่อนคนนี้อะยากให้กลับมาเป็นเพื่อนกัน น้องก็รีบไปเคลียร์
ไปบอกเขาซะว่าน้องเสียใจไม่ได้ตั้งใจที่จะพูด การที่เราทำ
อะไรพลาดไปเราต้องแก้ที่ตัวเรา น้องต้องระวังอย่าให้เรื่อง
อย่างนี้เกิดขึ้นอีก เพื่อนของน้องต้องเห็นแก่มิตรภาพ ขอให้มีความ
จริงใจกัน ช่วยเหลือกัน เพื่อนช่วยเพื่อน การที่มีเพื่อนดี ๆ
ก็เป็นสิ่งที่มีค่ามาก ๆ ฉะนั้นก็ขออวยพรให้น้องมีความสุข
เพื่อนหายโกรธ และมีเพื่อนดี ๆ เยอะ ก๊ิกของน้องก็ขอให้
เห็นใจน้องก็แล้วกัน ก็ขอให้น้องมีความสุข



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อเล่นว่า “ก๊ีบ”
เพื่อนที่โรงเรียนชอบหนีเรียน เพราะชอบแอบสูบบุหรี่
เขาเป็นหัวโจกประจำห้องเรียนเลยครับ พออาจารย์รู้ก็เรียกมาตี
ผมสงสารเขามาก ครูเตือนก็ไม่ฟัง ผมเตือนก็ไม่ฟัง จะถาม

ทูลกระหม่อมว่า มีวิธีใดที่จะทำให้เพื่อนของผมเลิกยาเสพติด
ได้บ้างครับ คำถามสุดท้ายนี้ ผมก็เรียนอยู่ชั้น ป.6 ก็สอบต่อ
มัธยม อดหลับอดนอนอ่านหนังสือไปวัน ๆ อย่างนี้ผมต้อง
เตรียมตัวอย่างไรบ้างครับ

ทูลกระหม่อม : น้อง “ก๊อป” ก็เป็นเพื่อนที่ดีอีกคนหนึ่ง น้องได้
ทำตามสิ่งที่เราพูดมาแล้วว่า เพื่อนต้องช่วยเพื่อน โดยเฉพาะ
ช่วยเพื่อนไม่ให้ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เพื่อนของน้องไม่ทราบ
ว่าเสพยาหรือสูบบุหรี่เพียงอย่างเดียว บางทีก็เป็นเรื่องยาก
สำหรับยาเสพติดหรือบุหรี่เพราะเขาคิดว่ามันเท อันที่จริง
น้องก็บอกเขาซิว่ามันไม่เทหรอกที่จะไปสูบบุหรี่ เราเป็นผู้นำ
สามารถแสดงออกได้จากการเป็นคนเข้มแข็งและหนักแน่น
น้องก็เตือนเพื่อนและชักชวนเพื่อนดี ๆ มาให้เป็นสมาชิก TO
BE NUMBER ONE ดีกว่า ไปทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
ที่ททม. ก็มี 4 ศูนย์ เขามีกิจกรรมดี ๆ มากมายที่จะส่งเสริม
บุคลิกภาพ ไม่ว่าจะเป็นการเต้น B -Boy เขาอาจจะชอบ
เล่นดนตรี วาดรูป เรียนภาษา กีฬาเราก็มีหมด ทำกิจกรรม
ดี ๆ ก็จะทำให้เราเทขึ้นมา B -Boy จะตายถ้าไม่เชื่อ้องก็

ปล่อยให้อาจารย์ดีเขาให้ตัววมก็แล้วกัน เขาก็อาจจะฟังมั่ง
โบราณเขาก็ว่า “รักวัวให้ผูก รักลูกให้ตี”

อีกคำถามหนึ่งเรื่องที่น้องจะสอบเข้ามัธยม น้องต้อง
อ่านหนังสืออดหลับอดนอนน่าสงสารมาก แต่อย่างไรก็ตาม
ก็ควรจะเตรียมตัวตั้งแต่นั้นๆ ไม่ใช่ว่าจะสอบอยู่แล้วค่อย
มาอ่าน อ่านหนังสือสม่ำเสมอเรื่อยๆ ถ้าจำไม่ได้ก็อ่าน
หลายๆรอบ พยายามทำความเข้าใจกำหนดว่าแต่ละสัปดาห์
จะอ่านได้เท่าไร การเรียนอยู่ที่การเข้าใจ ไม่เข้าใจไปถามครู
น้องก็จะประสบความสำเร็จ ความพยายามอยู่ที่ไหนความสำเร็จ
อยู่ที่นั่น ขอให้น้องโชคดี สอบได้ที่ดีๆ เข้าโรงเรียนดี ๆ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ชื่อเล่น “น้องโพร์”
หนูอยากแก่นิสัยประหลาดของเพื่อนค่ะ เป็นเรื่องเบาๆ
เรื่องมีอยู่ว่าการอ่านหนังสือในห้องน้ำสามารถช่วยให้
ความจำจริงหรือเปล่า มีเพื่อนคนหนึ่งชอบอ่านหนังสือ
ในห้องน้ำ อ่านที่ใช้เวลาไป 2 ชั่วโมง เขาต้องอ่านหนังสือ

ในห้องน้ำเท่านั้น เป็นหนุคงทำไม่ได้เพราะอากาศไม่ระบาย และสกปรกและมีเชื้อโรค จริงไหมคะ

ทูลกระหม่อม : ขอสวัสดิ์น้อง “โพรมิต” หรือเปล่านี้ ไม่ได้ส่งรูปมาให้ดูเลยไม่รู้ว่าน้องน่ารักเหมือนน้อง “โพร์” ที่เป็นนักร้องหรือเปล่า แต่อย่างไรก็ตามอาจจะไม่ใช่เรื่องเบาๆ อย่างน้องโพร์ ว่าก็ได้ เป็นเรื่องในห้องน้ำ น้องบอกว่าเพื่อนของน้องมีพฤติกรรมที่แปลกชอบอ่านหนังสือในห้องน้ำนานมาก เขาอาจจะท้องผูก 2 ชั่วโมงกว่า ก็แปลกไปทบทวนบทเรียนในห้องน้ำ อาจจะทำให้เรามีสมาธิที่ดีขึ้น ถ้ามันไม่เห็นกินไปนะ ถ้าเป็นห้องน้ำส่วนตัวก็สะอาดหน่อยนึง อย่างไรก็ตาม คนเยอะแยะที่อ่านหนังสือในห้องน้ำ ก็มีหนังสือตั้งอยู่ในห้องน้ำก็ไม่ใช่เป็นเรื่องแปลกประหลาดอะไร ถ้าไปอ่านหนังสือเรียนทบทวนบทเรียนอยู่ในนั้นเป็นชั่วโมงๆ แล้วบอกว่าอ่านที่อื่นไม่ได้มันก็แปลกหน่อยนึงถ้าอยู่ในหอหรืออยู่ในบ้านแต่ถ้ามีพี่น้องเยอะๆ ก็อาจสร้างความลำบาก ทำให้คนอื่นลำบากเข้าห้องน้ำไม่ได้แล้วมันทรมาณ น้องก็พูดกับเพื่อนน้องตามตรงซิ มันไม่ใช่เรื่องใหญ่เรื่องโต ที่พูดแล้วจะต้องทะเลาะกัน แย่งพื้นที่

ในการเข้าห้องน้ำมั้นก็ต้องแชร์หน่อยหนึ่ง น้องก็เตือนเขาไปซิ ว่าการนั่งบนชักโครกนาน ๆ ขนาดนั้น อาจจะทำให้สุขภาพไม่ดี นอกจากความสกปรกในห้องน้ำ อาจจะทำให้เพื่อนน้องเป็น ริดสีดวงได้ อย่างไรก็ตามมันก็ไม่ใช่เรื่องใหญ่เรื่องโต มันเป็นเรื่องคลายเครียดให้เราตบเล่น ๆ แต่ถ้าอ่านที่อื่นไม่ได้จริง ๆ ก็ต้องหาเวลาที่คนอื่นไม่เข้าห้องน้ำ อย่างไรก็ตามขอให้อยู่ ร่วมกันในห้องน้ำอย่างมีความสุขนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นนักเรียน ชั้น ม.3 ค่ะ มีเรื่องอยากจะถาม เพื่อนของหนูแต่งตัวมาโรงเรียน แต่ไม่เคยเข้าเรียนชอบหนีไปเล่นเกมส์ซึ่งทำให้พ่อแม่เขา ลำบากใจมาก เพราะทำให้สิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายมาก หนูและ เพื่อนที่โรงเรียนพยายามเตือนเขา เขาก็ไม่เชื่อทำให้เขาเสีย การเรียน หนูควรทำอย่างไรดีให้เพื่อนมาเรียนได้ เพราะไม่อยาก ให้เพื่อนเสียอนาคต เพราะเหลือเวลาไม่กี่ปีก็จะจบการศึกษา ภาคบังคับแล้วค่ะ

ทูลกระหม่อม : จดหมายฉบับนี้ก็ทำให้เห็นว่าเรื่องเกมส์ก็เป็นปัญหาใหญ่มากที่คุกคามเด็ก ๆ และเยาวชนในทุกวันนี้มีคนเขียนมาถามเรื่องนี้ทุกอาทิตย์เลย เราก็ต้องมุ่งมั่นที่จะแก้ปัญหา เพราะเล็งเห็นว่ามันส่งผลอันตรายขึ้นมาทุกที ๆ ปัจจุบันนี้เกมส์ที่รุนแรงก็จะเป็นเกมส์ที่นิยม เกมส์เนื้อหารุนแรงมีเนื้อหาฆ่ากัน ยิงกัน ตัดหัวแข่งกัน ดูซิใครได้ศพมากกว่า เล่นกันมากเข้าไปก็ทำให้คนเป็นโรคจิต เป็นพฤติกรรมเลียนแบบเพราะจินตนาการอันที่จริงทั้งเมืองนอกและเมืองไทยก็มีข่าวว่าฆ่ากันตายและอ้างว่าทำตามเกมส์ อันที่จริงการเล่นเกมส์ก็อยู่ที่การรู้จักแบ่งเวลา เล่นเกมส์นะเล่นได้แต่ไม่ใช่ติดไปกินนอนที่ร้านเกมส์ จนพ่อแม่ต้องเอากับข้าวไปส่งที่ร้านเกมส์ เด็กที่ถือปืนไปยิงกัน ก็ทำตามเกมส์ก็สร้างความรุนแรงให้กับสังคมมาก และเสียเวลาเรียน ทำอะไรก็ไม่ได้ เพราะฉะนั้นเป็นปัญหาที่ทุกคนช่วยกันแก้ เป็นเรื่องเร่งด่วน ทั้งครูอาจารย์ และเพื่อน ๆ ก็ต้องช่วยกันเตือน มันต้องมีกฎมีเกณฑ์ว่าเด็กควรเล่นเกมส์ได้นานแค่ไหน ถ้าแบ่งเวลาได้ถูกต้อง เล่นหลังจากอ่านหนังสือ ถ้าเล่นเกมส์ต่อสู้อย่างคาราเต้ เพราะเรามีความสนใจในคาราเต้ก็ไม่ใช่ไร แต่

ต้องรู้จักแบ่งเวลา รู้จักว่าทำอะไร เพราะบ้างที่อาจจะทำให้เราหลงไปได้เช่นกัน มันไม่ใช่โลกจริงแต่เราเข้าไปอยู่ในนั้นว่ามันเท่มันจริงเขาฆ่าเราก็อยากจะทำบ้างก็ทำให้สังคมเราเสื่อมลงไปมันไม่ดีกับตัวเราด้วย น้องต้องช่วยกันเตือนผู้ใหญ่ก็ต้องสร้างกฎสร้างเกณฑ์ จะเล่นเกมส์ได้แค่ไหนต้องมีขอบมีเขต กิจกรรมสนุกก็ยังมีอีกมากมาย น้องหันมาเล่นกีฬา ถ้ามีว่แต่เล่นเกมส์ก็ได้แค่บริหารมือกับสมอง มันก็ทำให้เรามีไหวมีพริบเหมือนกัน แต่ถ้าเล่นมากไปก็จะทำให้ตาเราเสีย นิ่งก็จะอ้วน หันมาเล่นกีฬาลเล่นดนตรีศิลปะอีกเยอะแยะที่มีให้เราทำ ไปทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นของเราก็ได้กิจกรรมที่น่าสนใจเยอะแยะอีกมากมาย อาจจะให้เล่นเกมส์คอมพิวเตอร์น้อยลงก็ได้นะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมอยู่ในครอบครัวที่อบอุ่น พร้อมหน้าพร้อมตา แต่ผมไม่เข้าใจตัวเองเหมือนกันว่าทำไมผม ต้องสูบบุหรี่ ผมก็ไม่อยากจะสูบ แต่เพื่อนบอกว่า

ไม่สูบบุหรี่ไม่แนวเลย ผมฟังจะมากลับตัวกลับใจได้เนื่องจาก
ไปคบผู้หญิงคนหนึ่งซึ่งทำให้ชีวิตผมดีขึ้น ผมเลยอยากรู้ว่า
ทำไมผู้หญิงบางคนดี บางคนก็ไม่ดีเป็นเพราะอะไรครับ

ทูลกระหม่อม : คำถามตอบยากมากเอาเรื่องสูบบุหรี่ก่อน
ดีกว่า น้องก็เป็นคนที่โชคดีมากที่หลุดพ้นไปจากวังวนของ
ยาเสพติด อันที่จริงบุหรี่ยังเป็นยาเสพติดอย่างหนึ่ง และเป็น
สิ่งที่ทำร้ายสุขภาพของเราอย่างมากมาย เห็นได้ชัดๆเลยคน
สูบบุหรี่ก็จะหน้าแก่ ทำให้ผิวไม่ดี ผิวกร้าน ทำให้ปากเหม็น
ก็โชคดีที่น้องหยุดได้โชคดีที่น้องมีจิตใจที่เข้มแข็ง น้องก็เป็น
สมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ดี น้องก็ได้กำลังใจที่ดี
ผู้หญิงคนหนึ่ง เขาคงอธิบายให้ฟังถึงผลร้ายที่มีต่อสุขภาพ
ของเรา ฉะนั้นน้องเลิกได้ก็เป็นการดี แสดงความเป็นสมาชิก
TO BE NUMBER ONE ก็นับว่ามีใจเข้มที่ดีมาก

เรื่องผู้หญิง แฟนของน้องหรือผู้หญิงคนหนึ่งที่ทำให้
น้องเลิกบุหรี่ยังได้ก็เป็นกำลังใจที่ดี น้องถามว่าผู้หญิงบางคน
ก็ดีบางคนก็ไม่ดี ผู้ชายก็เหมือนกันบางคนก็ดี บางคนก็ไม่ดี

คนเรามีทั้งดีและชั่ว มีทั้งคนที่ดีและก็ไม่ดี คนชั่วบางทีก็อาจจะมีสิ่งที่ดีปนเปื้อนนั่นใน เราก็มองในสิ่งที่ดีของเขาไปแล้วกัน ถ้าคนนี้ชั่วเราจะตีความว่าเขาชั่วอย่างเดียวไม่ได้ อาจจะมีอะไรดี ๆ อยู่ในตัวเขาก็ได้ แต่ถ้ามองไม่เห็นก็อย่าไปคบเขาดีกว่า ฉะนั้นก็ขออวยพรให้น้องได้พบได้เจอแต่คนดี ๆ เพื่อนดี ๆ เป็นสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็เชื่อว่าน้องจะได้แต่เพื่อนดี ๆ มากกว่า สำหรับคนที่เลิกไม่ได้ ถ้าอยากบุหรีให้หันมมาเป็นชิ้น ๆ แล้วเคี้ยวเปลือกอย่างช้า ๆ ประมาณ 3 – 5 นาที ทำให้ลิ้นขมเผื่อน หลังจากนั้นให้ดื่มน้ำอีก 1 แก้ว นอกจากลดความอยากนิโคตินแล้ว เมื่อสูบบุหรีแล้วยังทำให้รู้สึกขม จนไม่อยากสูบอีก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีเพื่อนอยู่คนหนึ่ง รู้จักกันมาตั้งแต่สมัยประถม เพื่อนคนนี้เหมือนจะเป็นคนดี แต่เพื่อนไม่ค่อยจะชอบเขาเท่าไร เพราะเขาชอบทำตัวไม่เหมือนคนอื่น เช่น ชอบขี้เก๊ก ทำตัวให้เป็นจุดเด่นกว่าคนอื่น ที่สำคัญ

เขายังมีปัญหาด้านกลิ่นปาก ซึ่งมีเพื่อนหลายคนพยายามบอกเขา แต่เขาไม่เชื่อสักเท่าไร ผมอยากถามว่าผมจะให้คำแนะนำเพื่อนคนนี้อย่างไรที่จะทำให้เขาปรับตัวเข้ากับเพื่อนได้

ทูลกระหม่อม : ก็บอกเขาตรงๆ ซิว่าคุณปากเหม็น อันที่จริงปากเหม็นไม่เท่าไร แต่ปากเหม็นจากสูบบุหรี่หรือเปล่า สัปดาห์ก่อนก็มีคนบอกเขาติดบุหรี่ เราก็บอกแล้วว่าบุหรี่ทำให้ปากเหม็น น้องคนนี้เขาปากเหม็น แต่ที่สำคัญที่สุดคือเขาน่าหมั่นใส่เนะ น้องก็คงหมั่นใส่เขาเพราะเขาขี้เกียจและทำตัวไม่เหมือนคนอื่น แต่เรื่องของปากเหม็นวิธีที่ดีที่สุดก็คือบอกเขาตรงๆ ถ้าน้องอยากถนอมน้ำใจเขาก็บอกนึมๆ ก็ได้คือยื่นหมากฝรั่งให้ หรือยามระงับกลิ่นปาก ถ้าเขายอมกินซึ่งก็เป็นวิธีบอกทางอ้อมอันที่จริงไม่น่าเวิร์คหรอก น่าจะบอกตรงๆ เพราะเราหวังดีกับเพื่อน จะได้บอกเขาให้รู้ว่าเขาปากเหม็น การที่เขาปากเหม็นนี้มิได้หลายประการ อาจจะไม่รักษาความสะอาด ให้แปรงฟันให้ดีๆ และใช้ไหมขัดฟันด้วยอย่างไรก็ตามถ้าเพื่อนยังปากเหม็นอยู่ทั้งที่ทำในสิ่งที่แนะนำ

ไปหมดแล้ว ก็แนะนำเขาไปหาแพทย์ บางทีมันอาจจะมาจากข้างใน อาจจะกระเพาะไม่ดีหรือลำไส้ไม่ดี หรือฟันเขาผุเสียก็ได้

น้องบอกว่าเขาชี้แก้มทำตัวเด่น เพื่อนๆก็คงไม่ชอบเขาแบบนั้นแหละ การที่เขาจะทำตัวเด่นชี้แก้ม หรืออะไร น้องไม่จำเป็นจะต้องสนใจเพราะมันไม่ใช่เรื่องของน้อง มันเป็นเรื่องของเขานิสัยภายในของเขา เป็นเรื่องที่แก้ยาก นิสัยไม่ดีแก้ยาก แล้วน้องจะแก้อะไรปัญหาโลกแตก น้องจะไปช่วยแก้ทุกเรื่องหรือ เรามาช่วยกันทำงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ดีกว่า แต่ถ้าเขายอมรับเรื่องมีกลิ่นปาก น้องก็บอกเขาตรงๆ ก็ขอให้น้องอยู่ร่วมกับเพื่อนๆอย่างมีความสุข อย่าทำตัวชี้แก้ม ถ้าน้องไม่ชอบคนอื่นก็ไม่ชอบเหมือนกัน ขอให้ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน ต่อไปจะได้มีอนาคตที่ดี เป็นอนาคตของชาติที่ดีด้วย

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีปัญหายาก
ปรึกษา 2 เรื่องครับ เรื่องแรก ผมก็เป็นคนช่างพูดนะครับ
แต่เรื่องที่จะนำมาพูดส่วนมากก็เป็นเรื่องบ่นคุณครู คุณครูดู
สั่งสอนว่ากล่าวเพราะท่านรักเรา บางครั้งผมรู้สึกว่าคุณครู
ของคุณครูนั้นแรงเกินไป คงมาสะกิดต่อมอะไรซักอย่าง
ของผม ผมก็เก็บเรื่องนี้ไปบ่นและพูดคุยกับเพื่อน ผมเลย
อยากปรึกษาทูลกระหม่อมครับ ว่าผมจะมีวิธีการอย่างไร
ในการเลิกนิสัยเหล่านี้ มันเป็นสิ่งที่ไม่ควรแต่ก็เลิกไม่ได้ซักที
สำหรับภาพยนตร์ "หนึ่งใจเดียวกัน" ทราบมาว่าสร้างมาจาก
เรื่องที่พระองค์แต่งขึ้นเอง ไม่ทราบว่าคุณทรงมีแนวคิดหรือ
ประสบการณ์อย่างไรที่นำมาสร้างภาพยนตร์เรื่องนี้ และการ
สร้างภาพยนตร์เรื่องนี้มีจุดประสงค์อย่างไรครับ

ทูลกระหม่อม : อย่างแรกขอถามน้องก่อนว่า
ต่อมอะไรที่โดนสะกิด ต่อมนินทา หรือต่อมเม้าส์ ไม่ทราบ
คุณครูพูดยังไงถึงไปสะกิดต่อม น้องว่าคุณครูดูน้อง เพราะ
ว่าคุณครูรักเรา ท่านหวังดีกับเรา ท่านเป็นคุณครู อยากจะ
ให้เราดี ไม่ทราบว่าน้องกับเพื่อนๆทำอะไบบ้าง น้องก็ต้อง

คิดซิว่าน้องทำอะไร น้องจะต้องพิจารณาตัวเองก่อน ถ้าเรา
ไม่ทำอะไรผิด แต่คุณครูว่า มันก็เป็นความผิดของคุณครู
ในกรณีก็ขอฝากว่าเวลาที่จะดูเด็ก ขอให้ดูอย่างมีเหตุผล
ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะใช้อารมณ์กันได้ อย่างไรก็ตามเราก็ควรคุยกัน
ถามกัน และก็รับฟังความคิดเห็นกันอย่างสุภาพและไม่ใช้
อารมณ์ และคุณครูต้องไม่ใช้อารมณ์ด้วย น้องก็รู้ดีอยู่แล้ว
ว่าคุณครูนั้นรักเรา

ภาพยนตร์ "หนึ่งใจเดียวกัน" ได้จากพวกเราชาว TO BE
NUMBER ONE ประสบการณ์การทำงานกับพวกเรา ก็เห็น
อะไรมากมายเลยนำมาเขียนเป็นภาพยนตร์ แต่ก็ดีใจที่
ภาพยนตร์เรื่องนี้ฉายมาตั้งแต่ปีก่อน มีคนพูดถึงเยอะแยะ
ก็ดีใจ มีคนสนใจและได้รับประโยชน์ ทำภาพยนตร์เรื่องนี้ขึ้น
มาเพื่อให้ทุกคนมีความสุขและความบันเทิง เกี่ยวกับเรื่องนี้
ก็เป็นเรื่องดีต่อยโอกาสบางคนที่อยู่จะถึงมองข้ามไป ก็อยาก
จะช่วยเหลือให้เขาได้รับโอกาส อย่างน้อยก็ให้ได้รับสิ่งดีๆ
จากพวกเราบ้าง ภาพยนตร์เรื่องนี้ก็ประสบความสำเร็จ
ส่วนโครงการที่จะมีภาพยนตร์เรื่องก็ต่อไปก็มี ต้องรอดติดตาม

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ที่โรงเรียนของหนู ก็มีเพื่อนในกลุ่มอยู่ประมาณ 6-7 คน เป็นผู้หญิงทั้งหมด จะมีเพื่อน 2 คน ในตอนแรกๆเขาก็เป็นเพื่อนธรรมดากัน อยู่มาเขาก็คบหากันมาฐานะแฟน และถ้าหากเพื่อนๆ คนอื่น ไปเดินจับมืออีกคนโดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจแล้วถ้าอีกคนมาเห็น ก็จะเกิดอาการหึงหวงและไม่พอใจทันที บางครั้งก็ถึงขั้น ทะเลาะกันเลยทีเดียว เลยอยากจะทูลถามว่า หนูจะพูดหรือ เตือนเขาทั้ง 2 อย่างไรดี ให้ลดอาการหึงหวงกันและทะเลาะ กันลงบ้างค่ะ

ทูลกระหม่อม : ก็ไม่เป็นไร น้องก็น่ารักที่เป็นห่วงเพื่อน แต่อย่างไรก็ตามมันไม่ใช่เรื่องของน้องนะมันเป็นเรื่องของเขาสองคน ถ้าน้องไปยุ่งเกี่ยวกับอาจจะโดยลูกหลง ถ้าเขาติดกัน ก็อาจจะป็นหมาหัวเน่า คนเขาเป็นแฟนกัน ลึ้นกับพื้นมัน ก็ต้องมีกระทบกัน ก็ไม่เห็นเป็นไรเลยหรือน้องไม่ชอบที่ว่า ผู้หญิง 2 คนเป็นแฟนกัน หึงหวงก็เป็นธรรมดาโดน เพราะทอม หึงแรงอารมณ์แรงมาก น้องก็ต้องเข้าใจนะ ถ้าน้อง เป็นทอมเป็นดีด้วย น้องจะไปแย่งเขาก็ผิด แต่ถ้าน้องเป็น

ผู้หญิงแล้วน้องมีปฏิสัมพันธ์แบบผู้หญิงทั่วไปก็ไม่ใช่ไร
เพราะทะเลาะหึงหวงกันเป็นเรื่องธรรมดาก็อย่าไปยุ่งกับเขา
เพราะเรื่องนี้เราไปยุ่งกับเรื่องส่วนตัวกับเขาก็ไม่ได้ มันเป็นเรื่อง
ของคนสองคนเขารักกันเขาทะเลาะกัน น้องก็ไม่ต้องไป
ยุ่งกับเขา เป็นเพื่อนกับเขาอย่างธรรมดาๆ ในกลุ่มของน้อง
ก็พาเขาไปทำกิจกรรมที่ดี ที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น น้องก็อย่าไป
ยุ่งกับเขา เขาจะรักกันชอบกัน เป็นเรื่องของเขาไม่ใช่เรื่อง
ของน้อง ก็ต้องเคารพสิทธิส่วนตัวเขาบ้าง แม้จะเป็นเพื่อนกัน
ก็ตาม ไม่ใช่ไปแย่งเขานะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เขียนเข้ามาว่าตอนนี้
ดิฉันเรียนอยู่มหาวิทยาลัยค่ะ อาศัยอยู่หอพักกับเพื่อน 1 คน
นิสัยเขาดีทุกอย่าง เป็นคนดีมีน้ำใจ ติดอยู่ตรงที่เขานอนกรน
มากเลยคะ เสียงดังมาก ๆ หนูนอนไม่ค่อยหลับเลยคะ
เรียนก็เรียนไม่รู้เรื่องไม่รู้จะบอกเขายังไง บอกเขาไปก็แก้

อะไรไม่ได้ เพราะนอนหลับก็คงไม่รู้ตัว มันทำให้หนอยาก
ย้ายหอมากเลยคะ แต่ไม่รู้จะบอกกับเพื่อนยังไงดี กลัวเขา
เสียใจคะ

ทูลกระหม่อม : เห็นใจน้องมากๆเลยนะ เพราะต้องทน
กับคนนอนกรน เลยต้องนอนคนเดียว อันที่จริงก็มีวิธีแก้
เหมือนกัน สาเหตุเรื่องการกรน เขาอาจจะมึปัญหาเรื่องระบบ
ทางเดินหายใจ อาจจะเป็นโรคแพ้ หรือนอนหงาย หรือเวลา
เขานอนหลับก็ไปพลิกตัวเขาให้นอนตะแคง ก็อาจจะกรน
น้อยลง ถ้าคนตัวอ้วนก็จะกรนมากกว่าคนตัวผอม ถ้าเขาดื่ม
แอลกอฮอล์ก็อาจจะทำให้เขากรนก็ได้ คนมีปัญหาเรื่องกรนนี้
ต้องไปพบแพทย์นะ เพราะบางที่เขาอาจจะหยุดหายใจได้
อย่างไรก็ตามแพทย์เขาก็รักษาได้ อาจจะมีวิธีรักษา สุดท้าย
แล้วถ้าเขาไม่เลิกกรน เราก็ย้ายหอ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีปัญหาอึดอัด
มากเลยครับ ตอนนี่เพื่อนๆผมแอนด์ผมไปหมด พวกเขา
ชอบบอกว่าผมสำอางเกินไป ชอบบอกว่าผมไม่ลุย เนื่องจาก
ผมเป็นคนรักสะอาดมากๆ เวลาผมเตะฟุตบอลผมชอบ
ล้างหน้าล้างตา เวลาเหงื่อผมออกผมแทบทนไม่ได้เลยครับ
มันเป็นนิสัยแปลกๆที่ทุกคนก็มีได้ไม่ใช่หรือครับ แต่เพื่อน
ผมก็ชอบจับผิดตลอดเวลา ว่าผมเรื่องเยอะ จนผมอึดอัด
มากครับ เวลาอยู่ด้วยกันก็จะคอยแหวะผมตลอด ผมจะเคลียร์
เรื่องพวกนี้กับเพื่อนผมยังไงดีครับ

ทูลกระหม่อม : น้องสำอาง ต้องล้างหน้าตลอดเวลา
เลยหรือ ยังไงก็ตามน้องคงเป็นพวก เมโทรเช็ทชวล หรือ
ผู้ชายที่ชอบแต่งตัวสำอาง แต่งตัวดี บางทีเราก็ตองลุยๆบ้าง
เพื่อนน้องก็คงไม่แหวะน้องหรอก ถ้าน้องไม่เป็นแบบนี้
จริงๆ ฉะนั้นน้องก็ละจากการเป็น เมโทรเช็ทชวล ชั่วคราว
เป็นบางครั้งบางคราว ก็ได้เช่นเวลาเตะฟุตบอลก็เตะฟุตบอล
ซิงซังซิ ชับหน้าให้น้อยลงหน่อยหนึ่ง เพื่อนเขาคงรำคาญไม่นั้น

เขาคงไม่พูดหรอก อย่างไรก็ตามน้องต้องเป็นนักเรียนที่ดี
และก็น่าเล่นกีฬาบ้าง อย่าคิดถึงความหล่ออย่างเดียว เพื่อนๆ
จะได้เลิกแหวะชะะที่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชอบรายการนี้
มากเลยครับ ได้ดูกับครอบครัวเป็นประจำ ผมมีเรื่องอยาก
จะถามครับ ทุกวันนี้เพื่อนๆของผมชอบใช้มือถือราคาแพงกัน
ชอบเอามาโชว์เอามาอวดกันซึ่งผมคิดว่ามันสิ้นเปลือง
เพราะเรายังหารายได้เองไม่ได้ ผมจะตกเดือนเพื่อนๆผม
ยังงี้ได้บ้างครับ

ทูลกระหม่อม : คาดว่าน้องคงไม่ได้ใช้มือถือแพง แต่
อย่างไรน้องก็มีความคิดที่ดีนะว่าทำไมเราต้องใช้มือถือแพง
หรือเครื่องประดับแพงๆ ในเมื่อตอนนี้เรายังหารายได้เอง
ไม่ได้ น้องก็มีความคิดที่ดีอยู่ แต่ในเมื่อเขามีเขาชอบ ก็เป็น
สิทธิ์ส่วนบุคคลของเขา ถ้าเขามีเขาได้มาจากคุณพ่อคุณแม่

เต็มใจที่จะซื้อให้ก็โอเคอยู่ อันที่จริงมือถือนี่มีไว้ก็สำคัญอยู่ในตอนนี้สังคมก็อันตรายพอสมควรการมีโทรศัพท์มือถือไว้เพื่อเราไปติดอยู่ไหนเราก็สามารถโทรเรียกได้ แต่ก็ไม่จำเป็นต้องเป็นของแพงมาก ๆ เราไม่ต้องไปยึดติดกับของแพง น้องก็ไม่ต้องพูดอะไร เพราะน้องไม่ใช่อาจารย์ใหญ่หรือ ผ.อ. น้องก็ดูๆ แล้วมีความคิดที่ดีก็ดีแล้ว ในอนาคตถ้าเราทำงานได้เราก็ซื้อของแพงได้โดยไม่ต้องขอคุณพ่อคุณแม่ แต่ก็ต้องระวังมันอันตราย อดใจรอถ้าเรามีเงินเราก็จะซื้ออะไรก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมาปรึกษาว่าตอนนี้ผมไม่อยากไปโรงเรียนเลยครับ เพราะพี่ทะเลาะกับรุ่นพี่มา เรื่องเกิดจากผมและเพื่อนสนิทผมชอบเล่นบาสในสนามของโรงเรียน ไม่ว่าจะป็นตอนพักกลางวันหรือหลังเลิกเรียนและสนามบาสของโรงเรียนมันก็ไม่พอกับจำนวนนักเรียน จึงต้องเล่นด้วยกัน แบนหนึ่งหลาย ๆ คน อยู่มาวันหนึ่ง

รุ่นพี่ ม.5 ก็มาไล่ไม่ให้เล่น แต่พวกผมเล่นอยู่ก่อนแล้ว ผมเลยไม่ยอม เขาก็เลยชกต่อยผมทั้งคู่ เรื่องก็นิ่งเงียบไป ไม่มีอาจารย์รับทราบเพราะมันเป็นเวลาเย็นแล้ว เมื่อผมไปโรงเรียนอีกผมก็เจอพวกเขามองหน้าขูๆ ทำให้ผมไม่อยากจะไปเล่นบาสอีกเลยครับ ผมควรทำอย่างไรดีครับทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : ก่อนอื่นหน้าน้องหายปวดหรือยัง อย่างไรก็ตามน้องมีความมั่นใจ เพราะสนามก็ไม่ใช่ของรุ่นพี่กลุ่มนั้น กลุ่มเดียว ก็ใช้ความรุนแรงอีกแล้วในการแก้ปัญหา เห็นน้องตัวเล็กๆ อย่างไรก็ตามน้องก็มีสิทธิ์นะ ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม เขาซัด เขาเป็นมาเฟีย อย่างไรก็ตามน้องก็อย่าไปแคร์น้องก็ไปฟ้องอาจารย์ได้ให้เพื่อนไปฟ้องด้วย รุ่นพี่จอมเกเรคงไม่กล้ามายุ่งกับน้องอีก เพราะอาจารย์เล่นงานเขาแล้ว เพราะน้องไม่ได้เป็นคนซัด ทุกคนมีสิทธิ์ที่จะเล่นกีฬาในที่นั้น ทุกคนควรจะได้เล่นกีฬาจะได้แข็งแรง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมในฐานะประธานชมรม ผมอยากจะถามว่า ถ้าทูลกระหม่อมเห็นเพื่อนร่วมงานหรือทีมงานมีปัญหาท้อใจหมดกำลังใจ จะมีวิธีที่พูดหรือทำอย่างไรให้เพื่อนร่วมงานมีกำลังใจ และกลับมาทำงานได้อย่างเต็มที่ และเผชิญปัญหาไปด้วยกันนะครับ

ทูลกระหม่อม : เราเป็นประธานชมรมของเขา เราต้องให้กำลังใจ เขากำลังท้อใจเราก็ต้องให้กำลังใจเขา ว่าเขาทำได้เราต้องมีศิลปะในการพูด ให้กำลังใจเพื่อนๆหรือน้องๆของเรา ให้มีความกระตือรือร้นในการทำงาน ให้มีกำลังใจ เราต้องทำตัวให้เป็นตัวอย่างที่ดีด้วย การที่จะควบคุมองค์กรได้เราก็ต้องเป็นผู้นำที่ดี ต้องมีศิลปะในการพูดการให้กำลังใจลูกน้อง ให้ทำงานดีมีความกระตือรือร้น แล้วต้องเป็นคนที่เข้มแข็งและมีความยุติธรรม มีความเข้าใจและรู้ใจลูกน้องสำคัญที่สุด ถ้าอยากเป็นผู้นำที่ดีต้องไม่หุเบา ความหุเบาเป็นสิ่งที่แย่มากๆ เป็นผู้นำที่ดีไม่ได้แล้ว ยังเป็นผู้ตามที่ดีไม่ได้ด้วย และก็ไม่มีความสุข ต้องมีภาวะผู้นำ ก็ให้กำลังใจน้อง

เป็นผู้นำที่ดี ทำหน้าที่ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE
ได้อย่างดี

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนอยู่คนหนึ่ง
เขามีนิสัยค่อนข้างจะโอ้อวด ว่าหน้าตาดีมีความสามารถ
ซึ่งในขณะที่เดียวกันเขาก็ชอบดูถูกคนรอบข้างอยู่เสมอ เราจะ
มีวิธีอย่างไรให้เขายอมรับว่าเขาก็คือคนธรรมดาคนหนึ่ง
ว่าไม่ได้มีความสามารถหรือพิเศษกว่าคนอื่น และหนูจะแนะนำ
เขายังไงดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : หนูแน่ใจหรือว่า เขาเป็นแค่คนธรรมดา
คนหนึ่ง เขาอาจจะดีจริง ๆ ก็ได้ เขาอาจจะดีมีความสามารถ
เก่งจริง ๆ ก็ได้ ถ้าเขามีดีจริง ๆ เขาก็มีสิทธิ์จะโอ้อวดตนเองได้
แต่เขาก็ไม่ควรจะไปดูถูกคนอื่นจริงไหม แต่น้องก็หวังดี
กับเพื่อน ไม่อยากให้หลงตัวเอง ก็ให้เพื่อนน้องมีสติรู้จักพอดี ๆ

และไม่ได้อยากให้คนอื่นมาตัดสินเขา ถ้าเขามีนิสัยอย่างนี้ต่อไปคนอื่นก็ไม่ชอบเขา มันก็ไม่ดีกับเขา น้องก็หวังดีกับเขาไม่อยากจะให้เขามีคนเกลียด น้องก็ต้องพูดดีๆว่าเขาก็ไม่ได้วิเศษกว่าคนอื่นบอกให้เขาๆนิดหนึ่ง ทำความเข้าใจกับเขาอย่างมีเหตุผล แบบที่ไม่ทำให้เขารู้สึกแยจนเกินไป อันที่จริงคนที่โอ้อวดและดูถูกคนอื่นคือคนที่ไม่มั่นใจในตนเอง และมีปมด้อย สงสารเขาดีกว่า หวังว่าน้องคงโชคดี และทำความเข้าใจกับเพื่อนให้ได้ ทำจิตใจเราให้ผ่องใสดีกว่า



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหาของคนวัยทำงานคะ ทูลกระหม่อมดิฉันอายุ 25 ปีแล้วคะ ทำงานมาให้ 3 ปี ที่บริษัทเอกชนแห่งหนึ่ง การทำงานก็เป็นไปได้ด้วยดีเพราะดิฉันรักงานนี้มาก ๆ เลยทุ่มเทกับมันและได้ผลลัพธ์กลับมาเป็นที่น่าพอใจ ดิฉันเป็นที่รักของเจ้านายและเพื่อนๆ ปัญหาที่ทำให้ลำบากคือ เพื่อนร่วมงานคนหนึ่งเขามาชอบหนู จับหนุอย่างออกหน้าออกตา แรกๆก็คุยกับเขานะคะ เพราะเขาเป็นคนดี แต่หลังๆเริ่มออกลาย เริ่มจับมือ

ขยับตัวเข้ามาใกล้ ออกแนวแต่ะอึ้งอยู่บ่อยๆ หลังๆฉันก็ห่าง แต่เขาก็ไม่หยุดเริ่มตื้อหนัก ดิฉันควรจะทำยังไงดีคะ ทุกวันนี่ เบื่อๆมากๆค่ะ

ทูลกระหม่อม : ฟังแล้วก็เบื่อแทน เพราะที่ทำงานไหนๆ ก็มี การคุกคามทางเพศ คุกคามสิทธิมนุษยชนอย่างรุนแรง เราก็ต้องจัดการกับผู้ชายคนนี้ อย่างรวดเร็วที่สุด ไม่งั้น น้องก็คงต้องทำงานอย่างลำบาก ไม่มีความสุข ไม่มีสมาธิ ในการทำงาน เป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในสถานที่ทำงานหลายแห่ง มันเป็นเรื่องที่ไม่ดีเพราะฉะนั้น น้องไม่ต้องอับอายขายหน้า น้องไม่ได้ทำอะไรผิด เริ่มที่ไปฟ้องเจ้านายก่อน ว่ามีเหตุการณ์ แบบนี้เกิดขึ้น นายต้องเป็นฝ่ายแก้ปัญหาค่ะ แต่ถ้าไม่ได้ผล เจ้านายตักเตือนแล้วก็ไม่ได้ผลดี ถ้าเขายังทำอยู่ เราก็ไปฟ้อง ตำรวจ ตำรวจเขามีหน้าที่ ที่จะจัดการเรื่องนี้ เราเป็นผู้หญิง เราต้องรู้จักภัยสังคม เพราะสมัยนี้โลกเปิดกว้าง มีอันตราย อยู่รอบด้าน เพราะฉะนั้นเราต้องไปเรียนศิลปะป้องกันตัว เอาไว้ อยากรักก็ตามระวังตัวให้มากๆ อย่าไว้ใจใครมาก ขอให้น้องและผู้หญิงทุกๆคนโชคดี

สมาชิกรุ่น TO BE NUMBER ONE : วันนี้ผมมีเรื่องที่จะมาปรึกษาคุณครูทั้งหมดครับ ผมไม่เข้าใจเลยว่าตอนนี้ทำไมคนเราถึงต้องมองกันแค่ลักษณะภายนอกครับ อันนี้ผมไม่ได้คิดเองนะครับ ผมมีเพื่อนคนหนึ่งเขาชอบไว้เครา ดูลักษณะภายนอกเขาดูเป็นคนโหดร้ายน่ากลัว แต่จริงๆแล้วเขาเป็นคนที่ดีมีน้ำใจ แต่ทำไมคนเราหลายๆคนต้องมองเขาในทางที่ไม่ดีครับ

คุณครู : ความจริงแล้ว บอกไปแล้วหลายหนว่า ลักษณะภายนอกมันมองเห็นได้ชัดกว่า คนเราเจอกันทุกวัน ผ่านไปผ่านมาก็อ่านใจกันไม่ได้ การรู้เขารู้เราก็ต้องศึกษาให้ดี ส่วนมากคนเราก็ชอบคนที่สวยงาม หน้าตาสะอาดสะอ้าน โดยไม่รู้ว่าจิตใจเขาเป็นยังไง ส่วนมากก็จะดูรูปลักษณ์ภายนอกก่อน แต่อย่างไรก็ตามน้องก็โชคดีได้มีเพื่อนที่ดี มีจิตใจดี เป็นเพื่อนที่น่ารัก มีความมั่นใจในตัวเอง มั่นใจในความดี ก็เพียงพอแล้ว จริงๆความดี ความเป็นเพื่อนที่ดี ไม่ได้อยู่ที่หน้าตาหรือที่มันอยู่ที่การกระทำของเราเอง อยู่ที่การกระทำ อยู่ที่จิตใจ อยู่ที่นิสัย อย่างที่ถามอยาก ใครจะไปมองถึง มันต้องใช้เวลาในการคบหาสมาคมกัน เพราะฉะนั้น

หน้าตาเป็นยังไงก็ไม่ได้สำคัญมาก เท่าภายในจิตใจของเรา
ว่าเราเป็นคนดีหรือเปล่า



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเรื่องกลุ่มใจ
อยากถามทูลกระหม่อมค่ะ คือเรื่องมีอยู่ว่า หนูมีเพื่อนอยู่
กลุ่มหนึ่ง เป็นกลุ่มที่ชอบทำกิจกรรมต่างๆด้วยกัน ไม่ว่าจะ
จะเป็นกิจกรรมโรงเรียน หรือกิจกรรมชุมชน แต่หนูมีความ
รู้สึกว่ แม่ไม่ค่อยชอบเพื่อนกลุ่มนี้ หนูทั้งอธิบายให้เหตุผล
พูดทุกอย่างแต่แม่ไม่ค่อยจะฟังเหตุผล และพยายามอยาก
ให้หนูเลิกคบเพื่อนกลุ่มนี้ให้ได้ แม่รู้จักเพื่อนกลุ่มนี้เพราะ
เคยมาทำงานที่บ้าน ก็เลยอยากจะทราบว่ามึวิธีที่ไหนที่จะ
ทำให้แม่ยอมรับเพื่อนกลุ่มนี้ได้ อาจจะเป็นเพราะพวกหนูมี
กิจกรรมเยอะ เป็นคณะกรรมการนักเรียน ต้องทำกิจกรรม
ของโรงเรียนร่วมกันเยอะ บางทีเราก็กลับบ้านดึกค่ะ กิจกรรม
พวกนี้เป็นกิจกรรมขององค์กรของสภานักเรียน บางทีก็เป็น
กิจกรรมของชมรม TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียน
ด้วยค่ะ

ทูลกระหม่อม : คุณแม่ก็คงไม่อยากให้หนูกลับบ้านดึกนะ
อยากให้ใช้เวลาอ่านหนังสือ ทำการบ้านอะไรมากกว่า
คงไม่อยากให้ออกไปจากบ้านและกลับบ้านดึก ไม่รู้แน่
ว่า หนูไปทำอะไร หนูคงต้องอธิบายว่าหนูทำกิจกรรมอะไร
เป็นกิจกรรม TO BE NUMBER ONE กิจกรรมของโรงเรียน
ไม่ได้ทำอะไรนอกเหนือไปกว่านั้น แต่อย่างไรก็ตามน้องก็
แก้ได้ เรื่องการเรียน กิจกรรมต่างๆก็อธิบาย เช่น กิจกรรม
TO BE NUMBER ONE ว่าเป็นกิจกรรมต่อต้านยาเสพติด
เป็นกิจกรรมที่ดีและใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และช่วย
สังคม คุยกันได้ตรงๆ แต่เรื่องที่บ้านดึกๆนะ แบ่งเวลาไม่
ให้ดึกเกินไป เพราะถ้าดึก มันจะเสียเวลานอน เวลาพักผ่อน
แต่ยังงี้ก็ดี น้องต้องตั้งใจเล่าเรียน การเรียนกำหนดอนาคต
น้องนะ โชคดีคุณแม่ก็คงจะเข้าใจ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเกิดสงสัยขึ้นมา
นิดหนึ่งครับ ผมเคยเถียงกับเพื่อนแต่ก็หาคำตอบไม่ได้ซักที
คือผมเป็นคนชอบเล่นกีฬา เล่นหมดทุกอย่างแต่ที่ชอบมาก

คือบาสเกตบอล ผมเล่นกับเพื่อนเป็นประจำ แต่ปัญหาก็คือ เวลาที่เล่นกันแล้วเพื่อนผมก็ชอบพนัน แบบลงเล่นกันทีมี ไหนชนะก็เอาเงินไปทั้งหมด ผมไม่ชอบเลยครับ แต่เพื่อน ผมบอกว่าไม่งั้นก็ไม่มีกำลังใจ ผมก็เลยต้องตั้งใจในการเล่น เพราะกลัวเพื่อนจะเสียเงินแต่ความสนุกก็หายไป มันออก แนวเครียดมากกว่านะครับ ผมจะแก้ปัญหายังไงดีครับ

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงการลงขันก็เป็นเหมือนรางวัล เหมือนเราไปซื้อถ้วยรางวัลมา สำหรับให้กับทีมชนะ ก็เป็น กำลังใจในการเล่น สมมุติมองอีกแง่หนึ่งก็คือ การพนันเอา มายุ่งเกี่ยวกับกีฬาไม่ใช่เรื่องดี สร้างนิสัยการพนันที่เอามา เกี่ยวกับกีฬาที่เป็นสิ่งที่ไม่ดี ก็เล่นกีฬาเป็นสิ่งที่ดีที่แข็งแรง ทำให้เราแข็งแรงและเป็นนักกีฬา การเล่นกีฬาสนใจกีฬา ก็เป็นเรื่องที่ดีอยู่แล้ว แต่น้องก็ตั้งว่าไม่อยากจะเอารางวัล ก็ถูกแล้ว การที่ผู้ใหญ่พูดถึงการติดเกมส์ การติดยาเสพติด แต่การที่เด็กติดการพนันก็ยังไม่ได้พูดถึงเรื่องนี้ เราสามารถ สร้างกำลังใจได้จากการแพ้และการชนะ ถ้าชนะแปลว่าเราเก่ง เรามีร่างกายที่แข็งแรง ว่องไว มีไหวพริบ มากกว่าคนอื่น ถ้าเล่นการพนันก็ไม่ดี ถ้าเป็นกำลังใจเล็กๆน้อยๆก็คงไม่

เท่าไร น้องก็ชักชวนเพื่อนๆ อย่างพันทนกันก็แล้วกันนะ ก็ขอ
ให้น้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ปัญหาผม คือเพื่อน
ผมชอบยืมเงินผมไปครับ แล้วก็ทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้ครับ จะทวง
ผมก็ไม่อยากทวงเพราะกลัวเสียเพื่อน ผมจะทำไมยังดีเพราะ
ผมไม่แน่ใจว่าเขา แก่งที่จะทำเป็นลืม หรือว่าไม่ได้แก่ง
ช่วยบอกผมหน่อยครับ ว่าผมควรทำไมยังดีครับ บวกกัน
แล้ว มีหลายคนด้วยกันครับ 3 คนก็รวมกันได้ 100 แล้วครับ
คนก่อนผมก็ให้เขายืมไป 50 บาทครับ เพราะเขาลืมเอาตั้งค้มา
เขาต้องกินอาหารตอนกลางวันครับ

ทูลกระหม่อม : ฟังแล้วน่าสงสารสุดส่าห้ใจดี ใจบุญสุนทาน
ให้เพื่อนยืมเงิน เพื่อนก็ทำเป็นแก่งลืม หรือลืมจริงก็ไม่รู้
น้องต้องมองในแง่บวกว่าเขาลืมจริงๆ ต้องไปทวงว่านายยืมเงิน
เราไปนี่ เอาคืนมาได้แล้วฉันมีความจำเป็นต้องใช้ จะได้
ไม่เสียดอกเบี่ยเยอะแล้วยืมไปเท่าไร ต้องทวงกันตรงๆ

ไม่ต้องไปเกรงใจเขา เพราะเขาไม่เกรงใจเรา เขาอาจจะลืมน
แต่เราต้องทวงอยู่ดี ว่าฉันไม่ได้เอาเงินมาไม่มีไรกินแล้วนี่
ก็ขอยืมเงินซัก 50 บาทสิ มีไหม จริงมันไม่ได้เยอะนัก แต่ทบบไป
ทบบมาก็เยอะ ก็กลายเป็นเงินจำนวนมากขึ้น การที่เราให้
ยืมแล้วเราต้องทวง ถ้าออกดอกเราต้องมีระบบของเราว่าจะ
ทวงยังไง บางทีเราก็ต้องทำใจไว้ว่าจะเป็นหนี้ศูนย์ จะได้
ไม่เครียด ต่อไปไม่ต้องให้ยืมดีกว่า เราก็รู้อยู่แล้วว่าเขาจะไม่คืน
ตอนนี้ก็มีแต่คนที่ยังไม่จ่าย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เรื่องที่หนูอยาก
เรียนปรึกษาในวันนี้คือ หนูมีเพื่อนผู้ชายคนหนึ่ง เรียนอยู่
ห้องเดียวกับหนูค่ะ ในช่วงปิดเทอมเขาก็ได้โทรมาคุยกับหนู
ทุกวันค่ะ จนวันหนึ่งเขาก็ได้บอกหนูว่าเขาชอบหนู หนูก็ไม่กล้า
ปฏิเสธเขา เพราะหนูเกรงใจเขา จนถึงทุกวันนี้หนูก็ยังคุยกับ
เขาอยู่ ความรู้สึกของหนูบางครั้งก็คิดว่าหนูรักเขา บางครั้งหนู
ก็คิดว่าหนูชอบเขาได้แค่เพื่อน เพราะอนาคตก็อาจเจอคนที่
ดีกว่า แล้วก็เจอคนที่ใช้กว่าค่ะ หนูควรที่จะตัดสินใจยังไงดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : แต่อย่างไรก็ตามเราต้องถามตัวเองว่าเราชอบเขาหรือเปล่า ถ้าเราไม่แน่ใจเราก็อาจจะไม่ได้ชอบเขาเท่าไร ถ้าเขานิยัต์หน้าตาไม่หล่อ เราต้องถามใจตัวเองว่าชอบเขาหรือเปล่า ก็เฉยๆไว้ก่อน ก็บอกแล้วว่า การที่จะมีความรักในวัยเรียนก็ไม่ได้เสียหายอะไร แต่การเรียนสำคัญที่สุด ถ้าไม่เสียการเรียนและเรามีสติรู้ว่าเรากำลังทำอะไรอยู่ ก็ไม่เป็นไร ถ้าสมมติว่าเราชอบเขาก็เป็นแฟนเขาได้ ถ้าเราไม่ชอบเขาก็เป็นเพื่อนกันก่อนดีกว่า ถ้ามาตี้อยู่กับเรา มากๆเราก็ต้องบอกเขาไปตรงๆ จะได้แฟร์ๆกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ปัญหาที่หนูจะถามเป็น ปัญหาของเพื่อนของหนูค่ะ หนูมีเพื่อนสนิทมากอยู่คนหนึ่งนะคะ เขาพยายามตั้งใจเรียนให้เกรดออกมาดี แต่เขามีปัญหาทางด้านครอบครัวค่ะ คือพ่อของเขาแอบไปมีผู้หญิงอื่น ทำให้แม่ของเขาเสียใจมาก แม่ของเขาบอกเขาว่าไม่มีเงินที่จะส่งเขาเรียนต่อ เขาเลยบอกหนูว่า เขาจะเรียนจบแค่ ม.6 แล้วจะหางานทำ แต่หนูพยายามบอกเขาว่าให้เขาตั้งหน้าตั้งตา

เรียนก่อน แต่เขาไม่ทำตามที่หนูบอกหรือให้คำปรึกษาไป
นะคะ หนูเลยไม่รู้อะไรจะทำยังไงคะ หนูต้องการให้เพื่อนหนู
คนนี้กลับมาเป็นเพื่อนที่สนิทของหนูนะคะ น่ารักสดใส
เหมือนเดิมนะคะ หนูควรจะทำยังไง

ทูลกระหม่อม : เพื่อนของหนูก็น่าเห็นใจนะ มีปัญหาเพราะ
เป็นปัญหาของพ่อแม่เขา ส่วนเรื่องเงินทองในการศึกษา ก็มี
ทุนในการศึกษาที่ฟังดูว่าแม่ไม่มีเงินจะส่งให้เรียนนะเหมือน
แม่จะพูดประชด พ่อที่ไปมีเมียใหม่ ก็เลยโกรธลูกตามไปด้วย
ลูกก็เลยประชดตามแม่ว่าไม่เรียนแล้วจะออกไปทำงาน
อันที่จริงหนูก็ต้องให้กำลังใจ ตอนนี่หนูทำอะไรมากกว่านั้น
ไม่ได้หรอก เพราะเป็นเรื่องในครอบครัวของเขา เป็นเรื่องของ
ผู้ใหญ่ใช่ไหม ก็ให้กำลังใจเขาว่ามันไม่ได้เลวร้ายขนาดนั้น
อย่างนี้ก็เกิดขึ้นกับครอบครัวหลายๆครอบครัว ในการที่
ผู้ชายจะไปมีภรรยาใหม่ หรือผู้หญิงไปมีสามีใหม่ก็ตาม
ครอบครัวแตกแยกนี้มีมากมาย เพราะฉะนั้นไม่ควรจะปล่อย
ให้มาทำร้ายจิตใจตัวเอง อนาคตของเราสำคัญกว่า อันที่จริง
ก็เกิดขึ้นกับหลายๆครอบครัว ถ้าสมมติไม่มีเงินจริงๆ ก็ยังมี
ทุนการศึกษามากมายเช่น กยศ. ทุนการศึกษาต่างๆลองไป

ปรึกษาอาจารย์ที่ปรึกษาว่ามีอะไรบ้าง มีการกั๊ยมถึงระดับมหาวิทยาลัย ในปัจจุบันถ้าเพื่อนน้องจะเรียนต่อก็ไม่ใช่ว่าเรื่องยากเกินไปที่จะหาทุน และน้องต้องเป็นกำลังใจว่าอย่าหมดกำลังใจ การเรียน อนาคตของเราสำคัญ การที่จะทำอะไรให้เป็นสิ่งที่ประชิดประชิดก็เป็นสิ่งที่ไม่ดี ประชิดเขาไป เขาไม่เจ็บปวดหรอกมีแต่เราที่เจ็บปวดเอง น้องก็ทำอะไรไม่ได้หรอกนอกจากให้กำลังใจเขา นะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูชื่อเล่น “จ๊วย” ค่ะ หนูมีเพื่อนคนหนึ่งที่ชอบแต่งตัวใช้เครื่องสำอางค่ะ พอเวลาเลิกเรียนเขาก็ชอบไปเดินตามห้างค่ะ บางทีเขาก็จะชวนให้หนูกับเพื่อนใช้เครื่องสำอางกับเขา หนูคิดว่าการใช้เครื่องสำอางในวัยหนูมันยังไม่เหมาะสมค่ะ หนูควรบอกหรือมีวิธีแนะนำเขายังไงดีคะให้เลิกใช้เครื่องสำอางค่ะ

ทูลกระหม่อม : จะบอกเขาทำไมไม่ให้เลิกใช้มันก็เป็นสิทธิของเขา คนเราก็มีสิทธิที่จะใช้เครื่องสำอาง อย่างที่น้องบอก

เขาก็ไม่ได้มาแต่งในเวลาเรียน เขาไม่ได้แต่งหน้าในโรงเรียน เลิกเรียนถึงไปเดินดู มันก็เป็นสิทธิของเขาที่จะแต่งหน้า มันไม่ได้เป็นสิ่งที่เสียหายอะไร ถ้าเรารู้จักแต่งหน้าให้สวยงามรักสมกับวัย ไม่แต่งให้น่าเกลียดเหมือนงิ้ว เราต้องรู้จักแต่ง มันไม่ได้เสียหายอะไร เคยได้ยินไหม “ไก่องามเพราะขน คนงามเพราะแต่ง” อย่างไรก็ตามการแต่งหน้าแต่งตัวมันไม่เสียหาย แต่เราต้องรู้จักรักษาหน้าของเรา การที่จะแต่งหน้าตอนกลางคืนก็ต้องล้างหน้าให้สะอาด แต่งให้เหมาะสมกับวัย แต่อย่ามัวแต่งหน้าจนลืมอ่านหนังสือ แต่งหน้าไม่ได้ผิดแต่อย่าลืมอ่านหนังสือ ถ้าเราไม่ชอบ เราก็มไม่ต้องแต่ง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นคนเพื่อนเยอะค่ะ เพื่อนในกลุ่มหนูประมาณ 8 คน ก็ง่าย ๆ นะคะ คบกันแบบวัยรุ่น แต่มีเพื่อนอยู่คนหนึ่งไปไหนไม่ชอบจ่ายเงินคะ เวลาเรียกเก็บเงินเขาก็ชอบนิ่ง เราก็เลยต้องออกเงินให้เขาทุกที เราจะแก้หนี้สัยให้เขาอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : เพื่อนของน้องเขาอาจจะมีปัญหาอะไรหรือเปล่า ไปว่าเขามันก็ไม่แฟร์ เราควรจะพูดกันตรงๆถามกันตรงๆว่าเขามีปัญหาอะไรหรือเปล่า ทำไมทำเฉยๆ หรือเขาอาจจะขี้เหนียวไม่อยากจะจ่ายเงิน ไม่ก็เขาอาจจะไม่มีเงินก็ได้ ในเรื่องเงินเรื่องทองเขาอาจจะเดือดร้อนก็ได้ ฉะนั้นควรจะพูดกันให้รู้เรื่องก่อนว่ามีอะไร มันไม่แฟร์นะเราไปด้วยกันเราก็ต้องช่วยกันจ่ายนี่ เราเป็นเพื่อนกันต้องจริงจังต่อกัน ฉะนั้นต้องพูดกันตรงๆ ถ้าเขาเป็นคนเหนียวหนึ่บางที่น้องก็ไม่อยากเป็นเพื่อนกับเขาก็ได้ เพราะเขาไม่แฟร์และเอาเปรียบเพื่อนคนอื่น ๆ ดูซิว่าเขามีปัญหาอะไร เราจะได้เป็นกำลังใจและให้คำปรึกษาเขาได้ คนเราต้องช่วยเพื่อนถ้าไม่เหลือบ่ากว่าแรง ต้องช่วยกันดูแลซึ่งกันและกัน ไม่ใช่มาเอาเปรียบตลอดเวลา ก็ขอให้น้องโชคดี

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดีค่ะทูลกระหม่อมหนูมีเรื่องร้อนใจมากค่ะ อยากจะปรึกษาทูลกระหม่อม คือหนูเป็นคนมีเพื่อนฝูงมากมาย เป็นคนเฮ้ไหนเฮ้นั้น เลยมี

เพื่อนหลายกลุ่ม เรื่องมีอยู่ว่าหนูเคยแนะนำเพื่อน จาก 2 กลุ่ม มารู้จักกัน ตอนแรกเขาก็รักกันดู แต่พอเขาเริ่มทะเลาะกัน คราวนี้งานเข้าที่หนูเลยคะ เดี่ยวฝ่ายโน้นก็โทรมาระบาย ฝ่ายนี้ก็โทรมาระบาย ทูลกระหม่อมว่าหนูจะวางตัวยังไงดีคะ เพราะพักหลังนี้แทบจะทุกวันเลยคะ ไม้รู้จะปรึกษาใครดีคะ ทูลกระหม่อมช่วยหนูด้วยนะคะ

ทูลกระหม่อม : น้องเคยได้ยินสุภาภิตโบราณไหม โบราณมาก ว่า “แม่สื่อคือปีศาจ” แม่สื่อสุดท้ายโดยมากแล้วก็ไปแย่งแฟนเขามา เวลามีปัญหากันเขาก็โทรมา ไม้รู้ว่าที่เขาโทรมา เพราะชอบน้องหรือเปล่า การที่เป็นแม่สื่อ หรือที่เขาโทรมามันยุ่งยากสำหรับน้อง การให้คำปรึกษามันก็นำราคาญหนอยหนึ่ง ฉะนั้นน้องก็ทำเฉยๆดีกว่า ตอนนี่เขาทะเลาะกันแต่ถ้าเขาดีกันเราก็จะเนา น้องก็เฉยๆดีกว่าอย่าไปยุ่งกับเขาเลย เขาเป็นแฟนกันก็ดีแล้ว ถ้าเขาทะเลาะกันก็ให้ทะเลาะกันเอง ไม้เห็นว่าจะต้องไปยุ่งกับเขาเลย ถ้าไปยุ่งกับเขาก็จะเดือดร้อน น้องควรจะดีใจที่น้องเป็นคนกว้างขวาง เพื่อนไว้วางใจ มีเพื่อนเยอะๆหลายๆกลุ่มก็ชวนกันมาตั้งใจเรียนนะ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนสนิท
อยู่คนหนึ่งเป็นเพื่อนที่รักกันมาก เพื่อนคนนี้มันนิสัยที่ติงาม
รักในการเรียน แต่ว่าเขาได้มีผู้ชายคนหนึ่งเข้ามาในชีวิตเขา
ฟังจะคบได้ 2 สัปดาห์ฝ่ายชายก็ขอมามีเพศสัมพันธ์ด้วย
เพื่อนของหนูยังไม่พร้อมจึงได้ปฏิเสธไป ผู้ชายคนนี้เลย
ขอเลิก แต่เพราะเพื่อนหนูรักผู้ชายคนนั้นมาก เพื่อนเลยมา
ปรึกษาหนู หนูก็ไม่รู้จะช่วยยังไงคะ

ทูลกระหม่อม : เพื่อนหนูก็คิดถูกแล้วละ คบแค่ 2 สัปดาห์
ก็มีขอมีเพศสัมพันธ์ ถ้าไม่ยอมมีเพศสัมพันธ์กันก็จะเลิก
แล้วเพื่อนหนูจะเสียใจไปแค่นั้นฟังคบกันแค่ 2 สัปดาห์เอง
บอกเพื่อนหนูเลิกเสียใจเลยเพราะเขาทำถูกแล้ว การที่จะมี
เพศสัมพันธ์นี้ต้องพร้อม ถ้าเรารู้ว่าเราทำอะไรอยู่แล้วรู้ว่า
เราไม่พร้อมเราก็สามารถบอกว่าไม่ได้ ขอดอกความเห็น
หน่อยหนึ่งว่าผู้ชายคนนั้นไม่เป็นสุขภาพบุรุษเลย

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้อยู่กับเพื่อนกำลังทะเลาะกันใหญ่เลยนะครับ ทำให้ทั้งกลุ่มระส่ำระสายกันเลยทีเดียว เหตุเพราะเพื่อนกลุ่มผมชอบผู้หญิงคนเดียวกันครับ เธอเรียนอยู่โรงเรียนข้างกันกับพวกเราไม่รู้ว่าเป็นคนเห็นก่อนกันแน่ พวกเราก็ต่างบอกว่าตนเองเห็นก่อนทั้งนั้น เลยตกลงกันว่า ใครจีบเธอได้ก่อนแล้วเธอมีใจให้ใครคนนั้นก็ไป แต่เรื่องมันก็ไม่ง่ายขนาดนั้น เพราะพวกเราต่างทะเลาะกันทุกครั้ง เวลาที่ใครเหมือนว่าจะมีชัยชนะ เช่นได้ไปเที่ยวด้วยกัน ดูหนังด้วยกันกับเธอคนนี้ ผมคิดว่าผมไม่อยากจะทะเลาะกับใครทูลกระหม่อมคิดว่ายังไงครับ

ทูลกระหม่อม : ความจริงน้องควรจะบายมากกว่านะ และถอดตัวจากการแข่งขันครั้งนี้ แล้วผู้หญิงคนนั้นเขาก็ไม่ใช่ถ้วยรางวัล ถ้าแย่งกันขนาดนี้มันทำให้เกิดการแก่งแย่งวุ่นวายไปหมด ไม่คุ้มหรอก ผู้หญิงคนนั้นถ้าไม่ถูกหลอก ก็คงชอบที่จะเป็นจุดสนใจของผู้ชาย และน้องเป็นนักเรียนหน้าที่คือเรียนหนังสือ เพื่ออนาคตของพวกเราเอง ถ้ามีวุ่นวาย ผู้หญิงก็เสียเวลาอ่านหนังสือ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหาค่ะ คือ หนูไม่มีความสุขเลยเพราะเพื่อนห้องหนูที่โรงเรียนเกเร ไม่ตั้งใจเรียน จนอาจารย์ดูว่า หนูไม่เอาไหนที่สุดในโรงเรียน ทั้งที่หนูก็ตั้งใจเรียนหนูควรทำยังไง ให้คนยอมรับหนูค่ะ

ทูลกระหม่อม : ยกตัวอย่างคำโบราณนะ “ปลาเน่าตัวเดียวเหม็นไปทั้งข้อง” ถ้าในสังคมมีคนไม่ดีอาจทำให้คนอื่น ระบุว่าสังคมนี้ทั้งสังคมไม่ดี ในโลกนี้ไม่มีความยุติธรรมในโลกเลยทำให้ถูกมองว่าในห้องมีแต่เด็กเกเร แต่ที่หนูตั้งใจเรียนก็ดีแล้วรู้จักหน้าที่ ไม่ต้องไปสนใจถือว่าทำดีแล้ว ถ้าเราหัวแต่สนใจจะทำให้ทุข์เปล่าๆ ถ้าเขาเหมารวมเรา แล้วเราไม่ได้เป็นก็ไม่ต้องเดือดร้อน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนที่มีกลิ่นตัวแรงมาก นั่งเรียนข้างๆกัน ถ้าถึงเวลาบ่ายจะถึงกับมีเน ไม่รู้จะบอกเพื่อนยังไงดี เพื่อนก็เกียวกัันไม่กล้าบอก เราควรจะบอกเพื่อคนนั้นยังดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : ในวัยรุ่นฮอร์โมนเปลี่ยนจะมีกลิ่นแรงกว่าผู้ใหญ่ จะเหม็นมากหรือน้อยแล้วแต่คน แต่สามารถแก้ไขได้ การที่จะบอกเพื่อนคนนั้นต้องบอกตรงๆ เมื่อมีคนบอกเขาดีๆ เขาอาจรู้สึกไม่ดีนิดหน่อย แต่แก้ไขได้โดยให้เขาใช้ยารงับกลิ่นตัวให้เขาเลือกใช้ แนะนำโรออนให้เขาก็ได้ แต่ต้องไม่ทำท่ารังเกียจ ควรทำให้เขารู้ตัว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเรื่องอยากจะปรึกษาค่ะ หนูมีเพื่อนสนิทคนหนึ่ง เดิมเป็นเด็กไม่เกเร แต่ระยะหลังนี้เขาเล่น Social Network จนนิสัยเปลี่ยน หนีเรียนมีเพื่อนเกเรมากขึ้น ชอบผิดระเบียบโรงเรียน หนูจะพูดกับเพื่อนอย่างไรดีให้เขากลับมาเป็นแบบเดิม และตั้งใจเรียนค่ะ

ทูลกระหม่อม : การใช้ Social Network ไม่ผิด แต่เจอเพื่อนดีก็ดีไป ร้ายก็ร้ายไป กรณีนี้อาจเป็นเพื่อนร้าย แล้วคิดว่าเป็นเรื่องถูกเลยทำผิดไป ทำให้หน้าเป็นห่วง ที่น้องเป็นห่วง

เพื่อนก็ถูกแล้ว น้องต้องค่อย ๆ พูดหรือชวนมาทำกิจกรรม
ดี ๆ เช่น กิจกรรม TO BE NUMBER ONE เขาอาจจะดีขึ้น
ไม่เครียด ถ้าเขาเข้าใจจะทำให้ทำตัวดีขึ้น การมีเพื่อนถือว่า
สำคัญดังนั้นควรมีเพื่อนที่ดี

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ดิฉันสงสัยว่าเวลา
ทำผิดไปไม่รู้ตัวแล้วคนอื่นเอาไปพูดลับหลัง ว่าเราลับหลัง
เราควรจะทำยังไงดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : เวลาทำผิดไปแล้วไม่บอกกันก็จะแก้ไขไม่ได้
คนที่เอาไปพูดลับหลัง เราควรบอกเค้าว่ามาพูดตรง ๆ พูดต่อ
หน้ากันดีกว่าจะได้แก้ไขปัญหาได้

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีชื่อเล่น
น้อง “ส้มจี๊ด” ถามว่าแฟชั่นการใส่เหล็กดัดฟันมีเยอะมาก
มีอันตรายถึงขั้นชีวิต แต่เพื่อนๆก็ยังไม่ใส่ใจ หนูไม่เข้าใจว่า
ทำไมเขาถึงไม่ห่วงตัวเองกันเลยคะ หนูพยายามเตือนเพื่อนๆ
แต่เพื่อนบอกว่าไม่เห็นจะเป็นอันตรายอะไรเลย ที่คนเสียชีวิต
อาจจะมาจากสาเหตุอื่นก็ได้ หนูจะมีวิธีบอกเพื่อนด้วยวิธีไหน
ดีคะ

ทูลกระหม่อม : หนูถามมาเป็นเรื่องที่กำลังมาแรงมาก ๆ
เป็นข่าวใหญ่กำลัง อินเทอร์เน็ตมาก ๆ เลยเป็นเรื่องใส่เหล็ก
ดัดฟันแล้วเด็ก ตายขึ้นมานี้ก็อันตรายอยู่เหมือนกันอยู่ ๆ
ก็ใส่เหล็กดัดฟันเพื่อเป็นแฟชั่นมันเป็นอินเทอร์เน็ตยังไง
อินเทอร์เน็ตอะไรของน้อง เหล็กดัดฟันก็ดูเทดี เกิดไปใส่เหล็ก
ดัดฟันที่ทำจากหมอลือชื่อแล้วใส่สตุอะไรก็ไม่รู้อาจเป็นเหล็ก
แล้วมีสนิมด้วยก็ อาจติดเชื้อในกระแสเลือด แต่การที่ดัดฟัน
ต้องไปหาหมอแพทย์ที่มีคุณวุฒิจริงๆ หมอจริงๆ หมอที่
เชี่ยวชาญในเรื่องดัด ฟันไม่ใช่หมอลือชื่อ ก่อนที่ดัดฟันเรา
ต้องตรวจให้ละเอียด คุณหมอดูต้องดูในช่องปากของเรา ต้อง
เอ็กซเรย์ดูให้เรียบร้อยว่าฟันเราขึ้นตรงไหน ต้องศึกษา

วางแผนต้องใช้เวลาหลายปี แต่อย่างไรก็ตามระหว่างนั้นคนที่ใส่เหล็กดัด ฟันต้องรักษาความสะอาดให้ดี ดูแลให้ได้รับประทานแล้ว ต้องหาแพทย์ที่เป็นผู้เชี่ยวชาญจริงๆ อย่างไรก็ตามก็ตามในการใส่เหล็กดัดฟันไม่ใช่แพชชั่น ไม่โกไม่เก้ ถ้าสมมุติเราไปคลินิกเถื่อนมันก็เป็นสิ่งที่ผิดและอันตราย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนสนิทเป็นผู้หญิงคนหนึ่งซึ่งทำอะไรมาด้วยกันมาตลอดเวลาไม่ว่าจะกินข้าว ทำกิจกรรมต่างๆ อยู่มาวันหนึ่งเกิดเรื่องที่ไม่เข้าใจกันเกิดขึ้น ระยะห่างของทั้งคู่ก็เพิ่มมากขึ้น ไม่ทำอะไรด้วยกันเหมือนเมื่อก่อน นั่งเรียนก็แยกจากกัน วันหนึ่งทั้งสองคนก็ได้ปรับความเข้าใจเข้าหากัน แต่ความสัมพันธ์ก็ไม่เหมือนเดิมมันเหมือนเพื่อนของหนูเขาไม่สนิทใจเหมือนเดิม ระยะหลังก็เริ่มดีขึ้นพูดคุยกันมากขึ้นมีอะไรก็ปรึกษากันมากขึ้น แต่ว่าน้องก็ยังไม่สบายใจว่าเพื่อนของเขาจะคิดอย่างไร ยังรู้สึกกับเขามันเหมือนเดิมหรือเปล่าคะ

ทูลกระหม่อม : ก็เป็นสิ่งธรรมดาเราก็ต้องแค้นเพื่อน โดยเฉพาะในกลุ่มวัยรุ่น เพื่อนเป็นสิ่งที่สำคัญมากเลย จริงๆแล้ว การที่เป็นเพื่อนกัน เป็นพวกเดียวกันก็เป็นสิ่งที่ดี เป็นสิ่งที่สำคัญมากที่เราต้องแค้นคนอื่นบ้าง แค้นเขา รู้ใจเขา เอาใจเขามาใส่ใจเราแล้วก็มีความจริงใจต่อกัน ไม่ทราบว่ามันมีปัญหอะไรกับเพื่อน ไม่ทราบว่าเป็นเรื่องอะไร แต่น้องจะคิดมาก ถึงแม้ว่าตอนนี้จะปรับความเข้าใจกันแล้ว แต่ก็ยังไม่สนิทใจกันเหมือนเดิม สิ่งต่างๆมันก็ต้องใช้เวลา บางเรื่องมันอาจจะกลับมาเหมือนเดิมไม่ได้ แต่ตอนนี้คล้ายๆว่าน้องคิดมากไปเอง แต่มันเคลียร์กันแล้วเรื่องอะไรต่างๆเราเคลียร์กันแล้ว เราเข้าใจกันแล้ว เริ่มพูดคุยกันเหมือนเดิม ปรับทุกข์กันคล้ายๆเหมือนเดิมแล้ว เพราะฉะนั้นน้องอย่าคิดมากดีกว่าต่อไปน้องกับเพื่อนก็หน้าจะคงเข้าใจกันได้ดีเหมือนเดิม ความเป็นเพื่อนอย่างไรก็ตัดกันไม่ขาด ถ้าสมมุติว่าเราจริงใจต่อกัน อย่างไม่รู้ก็ตามเพื่อนช่วยกัน อ่านหนังสือ ทำงาน ก็อาจจะเห็นใจกันมากขึ้น นี่เป็นสิ่งที่ดีแล้วก็เรียนเก่งด้วย มีผลการเรียนที่ดีทั้งสองคน ขออวยพรให้รู้สึกดี ๆต่อกันอย่างเดิม

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูชื่อน้อง “ป๊อกแป๊ก”

หนูมีคำถามอยากจะถามทูลกระหม่อมฯ ค่ะ เกี่ยวกับเรื่องของเพื่อนค่ะ คือเพื่อนในกลุ่มของหนูเป็นเพื่อนที่สนิทกันมาก แต่ว่าจะมีอยู่สองคนที่เขาไม่ค่อยถูกกันและก็ชอบมีปากเสียงกันบ่อยๆ ทำให้เพื่อนๆ ในกลุ่มรู้สึกไม่ค่อยสบายใจ แล้วก็ทำให้บรรยากาศในกลุ่มแข็งค่ะ ก็พวกเราคนที่เหลือก็พยายามช่วยเขาทำให้เขากลับมาคุยกันดีๆ พูดคุยกัน แต่ทั้งสองคนนี้ก็ยังมีจิตใจต่อกันอยู่มาก ก็ชักจะเริ่มเบื่อแล้วค่ะ แต่ว่าก็ทิ้งไม่ได้ค่ะ เพราะว่าเราคบกับทั้งสองคนนี้มานานแล้วค่ะ ควรจะทำอย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : คำว่าเพื่อนี่สำคัญมากเลยนะ เพื่อนในวัยรุ่นในวัยของน้องเพื่อนก็สำคัญมากๆ เพราะฉะนั้นน้องป๊อกแป๊กก็ไม่ใช่คนแรกที่ตามปัญหานี้ขึ้นมา มีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องเพื่อน อย่างน้อยปัญหาใหญ่ๆ ก็ยังมีอยู่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เราเป็นใคร เราเป็น TO BE NUMBER ONE เราต่อต้านยาเสพติด ปัญหายาเสพติดนี้ก็มากับเพื่อนเยอะเหมือนกัน เพราะฉะนั้นเพื่อนก็สำคัญในชีวิตของพวกเรามากๆ แล้วสำหรับน้องป๊อกแป๊กละ เพื่อนหมายความว่าอะไร (เพื่อนในความคิดของหนูนะค่ะ เพื่อนคือคนที่เราไว้ใจ เข้าใจ

เราและคอยช่วยเหลือเราเวลาที่เราเดือดร้อน เป็นที่ระบาย
อารมณ์ของเรานะคะ) เพราะฉะนั้นคำว่าเพื่อนของแต่ละคน
อันที่จริงก็แตกต่างกันไป สองคนนั้นที่มีปากมีเสียง ไม่ถูกกัน
เพราะอะไรก็ไม่ทราบเหมือนกัน เราก็ไม่ใช่เป็นเขา ระหว่าง
สองคนอาจทะเลาะกันเล่นๆหรือแกล้ง หรือทะเลาะกันเพราะว่า
พวกเขาไม่เห็นไม่ต้องกัน หรือเขาหมั่นไส้กัน อิจฉากัน
เราก็ไม่ทราบมันอยู่ระหว่างเขาสองคน เราปล่อยให้เขา
เคลียร์กันเองดีไหม หรือมันไม่ไหวจะเคลียร์แล้ว ก็ไม่รู้จะ
อย่างไรก็ตามน้องทั้งสองคนนั้นตอนนี้กำลังดูอยู่หรือเปล่า
เพื่อนของเราน้องป๊อกแป๊ก เขารำคาญเราหน่อยหนึ่งนะ
เพราะว่าเราทะเลาะกันอยู่ตลอดเวลา ทะเลาะกันเรื่องอะไร
เนี่ยะ ทำให้บรรยากาศในกลุ่มเพื่อนก็ไม่ค่อยจะดี ไม่ถูกกัน
ทะเลาะกันน้องเคลียร์กันเองดีไหม พูดกันตรงๆอย่าใช้อารมณ์
เคลียร์กันเองเพราะเพื่อนเขารำคาญแล้ว ไม่งั้นเดี๋ยวก็ไม่มี
เพื่อนน้องทำบรรยากาศในกลุ่มให้บรรยากาศน่าเบื่อใช่ไหม
อย่างไรก็ตามเพื่อนที่สำคัญที่สุดคือมีความจริงใจต่อกัน ใน
โลกนี้ไม่ว่าจะเป็นใครก็ตาม ถ้ามีความจริงใจต่อกันโลกนี้ก็
จะหน้าอยู่ขึ้น ทุกคนว่ามันจริงหรือไม่

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อเล่นน้อง “นนท์”
ถามว่าทำอะไรให้ที่บ้านยอมรับและเข้าใจในตัวเราเพราะ
เพื่อนผมมีปัญหาที่บ้านบ่อยมาก เพราะว่าตัวเขาเป็นชาย
แต่ใจเขาเป็นหญิง ทำให้ที่บ้านไม่เข้าใจแต่ทั้ง ๆ ที่เขาไม่เคย
สร้างความเดือดร้อนให้ใครแถมยังเรียนเก่งอีกผมอยากถาม
ทูลกระหม่อมฯ ว่าเพื่อนผมควรจะทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : คำถามนี้ก็เป็นคำถามยอดฮิต เป็นคำถาม
ที่ตอบมาหลายครั้งแล้ว น้องแน่ใจนะว่าได้เป็นปัญหาของ
น้องเอง (ไม่ใช่เพื่อน) เป็นก็ไม่ใช่ไรไม่ว่ากัน ตัวเป็นชาย
ใจเป็นหญิง จะเป็นเกย์ เป็นอะไร ก็เป็นเรื่องของธรรมชาติ
เราเกิดมาอย่างนั้น แล้วเราเป็นเกย์ เป็นตุ๊ดที่ดี เป็นคนดี
เป็นคนที่มีประโยชน์ในสังคม เพื่อนของน้อง น้องก็บอกว่า
เขาเรียนดี เขา ตั้งใจเล่าเรียน และก็เป็นเพื่อนที่ดี ถ้าสมมุติ
เราเป็นคนดี เป็นคนที่มีประโยชน์ในสังคม เป็นคนจริงใจ
ก็ไม่เสียหายอะไร ถึงจะตัวเป็นชายใจเป็นหญิง ตัวเป็นหญิง
ใจเป็นชาย เป็นตุ๊ด เป็นเกย์ ก็เป็นเรื่องของธรรมชาติ ไม่เสีย
หายอะไรเลย คนบางคนก็จะยังไม่เข้าใจ โดยเฉพาะผู้ใหญ่

โดยเฉพาะครอบครัว คุณพ่อ คุณแม่ก็อยากให้น้อง เป็นคนปกติ เราก็คือเป็นพิเศษกว่าคนอื่น ซึ่งความจริงตอนนี้ถ้าตัวเป็นชาย ใจเป็นหญิงก็ไม่ปกตินะ เพราะว่าตัวเป็นชาย ใจเป็นหญิงมี เยอะกว่า แต่มันก็ช่วยไม่ได้ คนผิดปกตินี้มันขึ้นอยู่กับสังคม กำหนด แต่สังคมกำหนดอย่างนั้นก็ไม่แฟร์ เพราะความจริง เขาช่วยไม่ได้ที่เป็นอย่างนั้น เพราะเขาเกิดมาเป็นอย่างนั้น มันเป็นเรื่องชาติของเขา เพราะฉะนั้นเขาก็ต้องเป็นคนดี เรียนหนังสือให้ดี ทำหน้าที่ของเราให้ดีที่สุดและก็ต้องเป็นคนจริงใจ คุณพ่อ คุณแม่ ต่อไปก็คงจะเข้าใจไปเอง เพราะ เคยชินกับปัญหาหนี้ ขอบอกว่าคุณพ่อ คุณแม่คนไหนที่มีลูก เป็นเพศที่ 3 หรือจะเรียกว่าอย่างไรก็ตาม ก็พยายามเลี้ยงดู ให้เขาเป็นคนดี จะไปบอกเขาว่าให้เป็นผู้ชาย มันก็เป็นไปไม่ได้ ฉะนั้นอย่างไรก็ตามสิ่งที่สำคัญที่สุดคือเป็นคนดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ปัจจุบันผมอยู่ชั้น ม.5 แล้วครับ ปัญหาที่ผมสงสัยมานานแล้วก็คือ ผมไม่เข้าใจครับว่า ทำไมเวลาผู้หญิงเดินด้วยกันจับมือถือแขนกันคนอื่นมองเป็น

เรื่องธรรมดา แต่ทำไมเดี๋ยวนี้ผู้ชายสนิทสนมกันไปไหนด้วยกัน
จึงถูกบอกว่าเป็นเกย์ครับ ในเมื่อผมก็ไม่ได้เป็น แต่ปัจจุบัน
ผมกับเพื่อนผมสนิทกันมากก็ถูกนิทาว่าเป็นคู่เกย์กัน ผมจะ
ทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : สวัสดิ์น้อง เจ้าของคำถามของเรา
เป็นเรื่องธรรมดาเดี๋ยวนี้มีเกย์ มีตุ๊ด มีอะไรอีกเยอะแยะไป
หมดเลย ถ้าผู้ชายเดินจูงมือกันมาก็คงต้องสงสัยว่ามีอะไรกัน
หรือเปล่า ผู้หญิงจูงมือกันไม่เป็นไรเพราะว่าโดยมากผู้หญิง
ที่เป็นเพื่อน ๆ กันไม่ใช่เพื่อนสาว เป็นเพื่อนสาวจูงมือกันมาก
น่าสงสัย เพราะในสังคมของไทยเราผู้หญิงส่วนมากก็จะสนิท
กันก็จะจูงมือกันเพื่อความมั่นใจ แต่อย่างไรก็ตามน้องบอก
ว่าน้องไม่ได้เป็น น้องก็ไม่ต้องสนอะไรเลย คนเขาจะเม้าท์
กันก็ให้เขาเม้าท์ไป เขามีความสุขที่เขาจะเม้าท์ ถ้าน้องเดิน
กระตุ้งกระตุ้งมา จูงมือกัน หอมแก้มกัน แล้วน้องไม่ให้เขา
เม้าท์กันก็เป็นเรื่องแปลก สมมุติถ้าน้องเป็นเพื่อนของน้อง
คนไหนจริง ๆ ไม่ได้เป็นเกย์อะไรสักหน่อย ก็จะเดือดร้อนอะไร
ถ้าไม่ได้เป็น ใครอยากจะเม้าท์ก็เม้าท์ไปเขามีปากแต่มัน

เป็นเรื่องธรรมดาที่คนเขาจะคิดกัน สมัยนี้ผู้ชายชอบผู้ชายก็มีเยอะ ผู้หญิงชอบผู้หญิงก็มีเยอะ ทอมกับตุ๊ดชอบกันก็มีเยอะ เป็นเรื่องธรรมดาของสังคมเดี๋ยวนี้ ไม่มีอะไรที่เป็นกฎเป็นเกณฑ์แน่นอนว่าเราเป็นผู้ชายเราต้องชอบผู้หญิง

แต่อย่างไรก็ตามถ้านองไม่ได้เป็นใครเขาจะมาแม้ท์ก็อย่างที่ว่าไม่เห็นจะต้องเดือดร้อนอะไรเลย คำโบราณเขาก็พูดว่า “อันนินทากาเลเหมือนเทน้ำ” ก็ยังจำได้ว่าเป็นคำโบราณเขาว่ายังไง เราไม่ใส่ใจซะอย่างก็ไม่ใช่ไรเพราะว่าคิดว้า ธรรมดาของโลก คนเราก็ต้องนินทากันอยู่แล้ว ถ้ามั่นไม่จริงเราก็ไม่สนใจ เราก็ไม่เดือดร้อน แต่ถ้ามั่นจริงขึ้นมาเป็นเกย์ เราก็แก้ไขอะไรไม่ได้ แต่ถ้าสมมุติเป็นจริงในเรื่องที่เราทำอะไรผิดแล้วคนก็นินทากัน บางทีเราก็อาจจะแก้ไขตัวเองปรับปรุงตัวเองขึ้นมาได้ก็ได้ คำนินทาก็อาจจะเป็นคำนินทาที่มีผลดีกับเราก็ได้ เพียงแต่เราจะไม่ชอบ ถูกด่าเราไม่ชอบ ไซ้ใหม่ แต่สมมุติเขาด่าแล้วเราสามารถปรับปรุงตัวเองได้ก็ไม่ใช่ไร ในเรื่องการเป็นเกย์ เป็นตุ๊ด มันก็เปลี่ยนยาก เป็นธรรมชาติของเรา

อย่างไรก็ตาม เราก็ไม่ต้องสนใจถ้าเขาอยากนินทา เขาสนุกปากก็ช่างเขา เหมือนเราทำบุญให้เขา ได้นินทาเรา

เขาก็มีความสุข ตอนนี่เราก็ไม่ต้องไปสนใจกับสิ่งไรสาระ
เหล่านี้ เราเรียนหนังสือดีกว่า เพราะหน้าที่หลักของน้อง คือ
การเรียนไม่ใช่การมีแฟน มีแฟนไม่ว่า แต่เป็นเรื่องที่รอง
ลงมาจากการที่เราจะพัฒนาตัวเอง พัฒนาศักยภาพตัวเอง
น้องก็รู้เพราะว่าพวกเราที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นเราก็พัฒนาศักยภาพ
ตัวเองทำให้เราเก่งขึ้น เพราะฉะนั้นน้องก็สนใจเรื่องนั้นดีกว่า
ใครจะว่าอะไรก็ช่างเขา เขาพูดไปก็คอบ้างเปล่าๆ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อเล่น “ปิงปอง”
ถามว่าปัญหาของผมมีอยู่ว่า เพื่อนๆของผมชอบดูคลิปโป๊
กันครับ ทางโทรศัพท์และก็อินเทอร์เน็ตกันครับ แล้วทุกครั้ง
ที่เขาดู เขาจะชวนผมดูด้วยครับผม แต่ผมก็ไม่ดูครับ แล้วก็
เพื่อนๆจะมองผมว่า ผมเป็นเกย์รึป่าวก็เลยอยากจะถาม
ทูลกระหม่อมฯ ว่าทูลกระหม่อมฯ คิดอย่างไรกับผู้ชายที่ไม่ได้
ดูคลิปพวกนี้ครับ เพราะว่าจะโดนคนมองว่าอยู่ในกลุ่มเกย์
และผมคิดว่าไม่สมควรเลยนะครับ เพราะว่า การที่เราดูสิ่ง

พวกนี้จะมีพฤติกรรมที่ไม่ดีตามมานะครับ มันก็จะเป็นผลเสียของตัวเอง แล้วก็มีผู้อื่นด้วยครับ ไม่ดีเลยครับ

ทูลกระหม่อม : ความจริงคนกลุ่มเกย์ก็จะดูคลิปโป๊นะ แต่อย่างไรก็ตามน้องไม่ชอบดูหรือไม่อยากดูมันเป็นการเสียเวลาของน้องก็ดีแล้ว เราก็บอกเมื่อสองอาทิตย์ก่อนแล้วว่า เราต้องเป็นคนที่มีความมั่นใจในตัวเอง เป็นตัวของตัวเอง ถ้าเราไม่ชอบดูคลิปโป๊ เราก็ไม่จำเป็นต้องดูมัน ไม่ได้อยู่ที่การจะเป็นเกย์หรือไม่ คนเกย์ก็ชอบดูคลิปโป๊ได้ คนไม่เกย์ก็ไม่ดูคลิปโป๊ได้ ที่ไม่ดูคิดว่าไม่เหมาะสม เป็นสิ่งที่ไม่ดี เพราะว่าคลิปโป๊ก็ทำให้เราหมกมุ่นใช่ไหม เราหมกมุ่นในเรื่องเซ็กส์ในเรื่องอะไรอย่างนี้ เรามีหน้าที่ทำอะไร เรามีหน้าที่เรียนหนังสือ เรามีหน้าที่ที่จะเพิ่มศักยภาพของเรา เพื่อให้เราเป็นคนที่ดีแล้วก็มียุทธศาสตร์ต่อสังคม อันที่จริงเรื่องเซ็กส์ก็เป็นเรื่องธรรมชาติ แต่อะไรที่มันมากเกินไปมันก็ไม่ดีใช่ไหม อย่างดูคลิปโป๊เราจะเกิดความรู้สึกเรื่องเซ็กส์ขึ้นมาได้ ดูไปใช้นานเราก็เสียเวลา การที่เราจะอ่านหนังสือ เราจะไปทำอะไรที่จะทำให้เราเก่งขึ้นดีขึ้น เพราะฉะนั้นวัยของน้องก็เหมาะที่จะตั้งใจเล่าเรียน ตั้งใจที่จะเพิ่มประสิทธิภาพของตัวเอง

ก็ดีแล้วน้องปิงปอง เพราะฉะนั้นก็น่าชมน้องที่รู้ว่าน้องควรจะใช้เวลาของน้องให้เป็นประโยชน์อย่างไร เพราะฉะนั้นน้องบอกแล้วว่าหมกมุ่นมากเกินไป เรียกว่าเป็นคน เขาเขียนในสคริปต์ว่าเป็นคน “หีนกาม”(ไม่ได้พูดเองนะ) แต่อย่างไรก็ตามเป็นอย่างนั้นจริงๆ เพราะว่าคนที่เป็นคนหมกมุ่นเรื่องนั้นเกินไป สมองก็จะไม่ค่อยสดใสเท่าไร



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น สาขาแฟชั่นไอส์แลนด์ ผมมีข้อสงสัยข้อหนึ่งครับ สมมุติว่าเรารู้จักเพื่อนคนหนึ่งครับ ซึ่งเขามีปัญหาเกี่ยวกับทางครอบครัว ก็คือพ่อและแม่ของเขาทะเลาะเบาะแว้งกันอยู่ตลอดเวลา จนกระทั่งก่อให้เกิดความรุนแรงภายในครอบครัวครับ ผมอยากจะทราบว่า ถ้าหากว่าเราเจอสถานการณ์อย่างนี้ที่ซึ่งเพื่อนของผมคนนี้ต้องการจะหนีออกจากบ้านไป เพราะว่าเจอปัญหาเช่นนี้ เราควรจะรับมือหรือว่าช่วยแก้ไขปัญหาวางไรดีครับผม

ทูลกระหม่อม : ถ้าหนีออกจากบ้านไป คิดหรือว่าจะเจออะไรที่ดีกว่านั้น ถ้าสมมติว่าจะหนีปัญหา พ่อแม่ทะเลาะกัน ตบตีกัน รุนแรงกันแล้วก็ไม่มีความสุขในบ้าน การที่จะหนีออกจากบ้านไปก็อาจจะไปเจอคนตบตีอีกมากมาย ก็ไปดูตามถนนหนทางไปดูข้างนอกบ้านเราซิ อย่างเขาตบตีทุบตีฆ่าแกงกันอยู่ทุกวันๆ อาจจะแย่กว่าเดิมก็ได้ เพราะฉะนั้นในการแก้ปัญหาในเรื่องคุณพ่อคุณแม่ทะเลาะกันก็เป็นเรื่องของผู้ใหญ่ระหว่างคุณพ่อคุณแม่ แต่ถ้าสมมติว่าน้องจะขอร้องคุณพ่อคุณแม่ก็อาจจะได้ ว่าทนไม่ได้แล้ว บรรยากาศของบ้านก็ไม่ดี ตบตีกันมันก็ไม่ใช่อะไรที่ดี ควรจะพูดกันให้เข้าใจมากกว่า แต่อย่างไรก็ตามเราเป็นเด็กเขาเป็นผู้ใหญ่ แต่อย่างไรก็ตามน้องก็บอกกับเพื่อนว่าไม่ควรจะหนีออกจากบ้านใช่ไหม เพราะถ้าสมมติเขาตบตีกันแล้วเราหนีออกจากบ้านไป ก็ไม่ได้ทำให้อาณาเขตของเราดีขึ้น แต่ตอนนี้น้องต้องมีความอดทน หน้าที่ของน้องก็อย่างที่บอก สร้างตัวเองให้ดีขึ้น สร้างศักยภาพของตัวเองให้ดีขึ้น เรียนหนังสือให้ดีขึ้น ถึงแม้บรรยากาศในบ้านจะไม่เอื้อให้เราดี เราทำตัวเองให้มีสมาธิ ต้องมีสติ ก่อนที่จะหนีออกไปจากบ้าน ถ้าออกจากบ้านไปอาจจะเจออะไรที่แย่งยิ่งกว่านั้น ไม่ใช่อาจจะ

ต้องเจออะไรที่แย่ไปกว่านั้นแน่นอน ก็ไปบอกกับเพื่อนของน้อง
อย่างนั้นว่าให้อัดทน

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนผมเขาไปสัก
กันมาครับ บางคนก็สักที่หน้าอก หลัง ข้อเท้า หรือส่วนที่
อาจารย์มองไม่เห็น ผมก็ว่ามันดูเทดีนะครับ ใจหนึ่งก็อยาก
จะลองสักดูบ้างเหมือนกันแต่ผมคิดว่ามันคงยังไม่ถึงเวลา
ผมควรจะให้คำแนะนำเพื่อนอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : น้องมองว่าเป็นเรื่องที่ยังไม่ถึงเวลา
ก็เป็นเรื่องที่ถูกต้องแล้ว ตามปกติในสถานที่ที่รับสักที่เป็น
มืออาชีพจริงๆ เขาจะไม่รับสักเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี เพราะ
ถือว่ายังไม่วุฒิภาวะพอ ยังตัดสินใจไม่ได้ว่าจะยอมมีรอยสัก
ติดตัวเราเยอะแยะมากมายหรือไม่ เพราะว่าสักไปแล้ว
เอาออกได้แต่เอาออกลำบากต้องยิงเลเซอร์แล้วยิงเลเซอร์อีก
เหนืออาจจะทะลุไปก่อนก็ได้ บางทีสักไปแล้วตอนเด็ก ๆ
พอจะเข้ามหาวิทยาลัยเขาก็จะถามว่ามีรอยสักไหม เพราะ

อาจเป็นกฎของมหาวิทยาลัยบางแห่ง ทำให้เราอาจจะเข้ามหาวิทยาลัยนั้นลำบาก ข้าราชการก็จะสักไม่ได้ หรืออาชีพแอร์โฮสเตส สจ๊วต เขาก็ไม่ให้มีรอยสัก เพราะฉะนั้นน้องก็จะลำบากที่จะต้องไปลบรอยสักนั้นซึ่งลบยากและเจ็บมาก ยิ่งไงน้องก็ควรเตือนเพื่อนว่ายังไม่ถึงเวลาที่จะสัก อันที่จริงร้านที่รับสักก็ไม่ควรรับสักเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี หรือถ้าเป็นร้านที่รับสักอาจเป็นร้านเถื่อน อาจใช้เข็มปนกัน คนถูกสักอาจติดเชื้อหรือเป็นเอดส์ตายก็ได้ พุดแบบนี้คงจะไม่กล้าสักแล้วละสิ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนที่เรียนเก่งมากแต่มีพฤติกรรมที่แย่ หนูเคยถามเขาว่าทำตัวแบบนี้คุณพ่อคุณแม่ไม่ว่าหรือ เขาบอกว่าพ่อกับแม่บอกว่าถ้าเรียนเก่งแล้วจะมีพฤติกรรมแบบนี้ก็ตามใจ หนูเลยอยากถามทูลกระหม่อมว่าทูลกระหม่อมคิดยังไงคะ มันเป็นความคิดที่ถูกต้องหรือเปล่าคะ

ทูลกระหม่อม : เขาเรียนเก่ง แต่พฤติกรรมไม่ดี ก็แสดงว่าเขาไม่ใช่เก่งและดี พวกเราจะต้องเก่งและดีด้วย ถ้าเรานิสัยไม่ดีก็ไม่มีใครคบ เพราะเขาก็เบื่อ คนส่วนมากก็คงทนเราไม่ได้ถ้าเรามีพฤติกรรมไม่ดี เราก็คงไม่สามารถจะเป็น I DOL ของใครได้ ถ้านิสัยแย่มากๆก็จะเป็นคนที่สังคมรังเกียจ ก็คงจะเป็นคนไม่มีเพื่อน ทำงานกับใครก็คงจะลำบากถึงจะเก่งยังไ้ การไม่มีเพื่อนไม่มีใครคบด้วยก็ไม่ดี ก็เป็นสิ่งที่น่าสงสารมากกว่า ถ้าเรามีโอกาสช่วยเขาได้ ช่วยตักเตือน เราอาจมีวิธีพูดให้เขาปรับเปลี่ยนนิสัยให้ดีขึ้น ไม่ทราบว่าเขาแยตรงไหนบ้าง เห็นแก่ตัว ไม่น่าเชื่อถือ ชอบหาเรื่องคนอื่น คนที่เป็นแบบนี้มักจะเป็นคนที่มีปมด้อย ก็เป็นคนที่น่าสงสาร เราก็คงจะตักเตือนเขาบ้างนิดๆหน่อยๆไม่มากพอที่จะทำให้เขาต่ำเรากลับมา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ปัญหาเริ่มจากผมเป็นเด็กกิจกรรมครับ ทำให้ผมเป็นคนที่มีเพื่อนเยอะ ผมก็จะรู้เพื่อนแต่ละกลุ่มไม่ชอบหน้ากัน ในฐานะที่เราเป็นคนกลางผมก็อยากจะบอกให้เพื่อนเข้าใจว่าเขาไม่ได้เป็นแบบ

สิ่งที่เธอคิดหรือสิ่งที่เธอบอก ผมจะมีวิธีการพูดคุยยังไงให้เขา
เข้าใจกันมากขึ้นในฐานะที่เราเป็นคนกลางนะครับ

ทูลกระหม่อม : การที่เขาทะเลาะกันหรือมีปัญหากันแต่
เราไม่เกี่ยวข้อง แต่เราเป็นเพื่อนของทั้งสองคน ถ้าสมมุติเรา
ต้องการเคลียร์ให้เขา เขาก็ต้องมีวิธีพูด ก็พูดดี ๆ พูดตรง ๆ ว่า
เขาไม่ได้เป็นแบบนี้ ก็ต้องอธิบายดี ๆ บางทีก็ต้องใช้เวลา
ในการที่จะทำให้เขาเข้าใจกัน เราเป็นคนกลางก็ต้องแสดง
ความบริสุทธิ์ใจ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูได้พบกับเพื่อน
กลุ่มหนึ่ง ถึงแม้จะเป็นระยะเวลาสั้น ๆ ที่เราได้รู้จักกัน แต่
หนูก็สามารถคุยกับเพื่อนกลุ่มนี้ได้ทุกเรื่อง เช่น เวลาที่เรา
อึดอัดใจเราก็จะเล่าให้เขาฟัง แต่จะมีอยู่วันหนึ่งที่เราต้องจากกัน
และอาจจะไม่ได้เจอกันอีกก็ได้ หนูควรจะทำอย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : ถ้าหมายถึงเพื่อน TO BE NUMBER ONE IDOL ในที่นี้ อันที่จริง TO BE NUMBER ONE ก็มีช่องทางที่จะติดต่อกันได้ หนูอาจจะ E-mail คุณกันก็ได้ มันเป็นเรื่องความตั้งใจที่จะสานต่อสัมพันธ์ไมตรี ยิ่งไงเราก็ต้องคุยกันอยู่แล้ว เพราะทุกคนเป็น TO BE NUMBER ONE เป็นเพื่อนกันอยู่แล้ว ถ้าสมมุติว่าเรามีความมุ่งมั่นที่จะคุยกันจะติดต่อกัน เราก็ติดต่อกันได้ไม่เห็นจะมีปัญหาอะไรนี้ ถ้าเราเกิดติดต่อกันไม่ได้จริงๆ เราก็ติดต่อมาทางรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ก็ได้ เราก็ยังมีนิตยสาร TO BE NUMBER ONE มีกระทรวงสาธารณสุข มีกรมสุขภาพจิต มีโครงการ TO BE NUMBER ONE เรายังเกาะกลุ่มกันอย่างแน่นหนา เพราะเราเป็นพวกเดียวกัน มันจะสร้างสังคมใหม่ที่ดีเพราะเราทำงานร่วมกัน อย่างน้อยเราก็ทำงานต่อต้านยาเสพติดร่วมกัน เราก็ต้องติดต่อกันอยู่แล้ว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหาเกี่ยวกับกลุ่มเพื่อนในโรงเรียนค่ะ ปัญหานั้นเกิดจากตัวหนูเองค่ะ แต่หนูได้ขอโทษเขาไปแล้ว แต่ดูเหมือนว่าปัญหาทุกอย่างยังไม่ดีขึ้น และด้วยความที่หนูเป็นคนหนึ่งๆ เลยทำให้ตอนนี้หนูกับเพื่อนเป็นเหมือนคนไม่รู้จักกัน ทูลกระหม่อมคิดว่าควรจะปล่อยให้เป็นแบบนี้ต่อไปหรือควรจะแก้ไขอย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : ในเมื่อหนูขอโทษแล้ว แต่ว่าขอโทษอย่างจริงจังหรือเปล่า ในเมื่อหนูยอมรับแล้วว่าเป็นความผิดของหนู หนูขอโทษแล้ว แล้วถ้าฝ่ายนั้นยังทำใจไม่ได้ยังโกรธหนูอยู่ บางทีมันก็ต้องใช้เวลา หนูก็พยายามทำดีกับเขาต่อไป อันที่จริงคนเรายอมรับแล้วว่าตัวเองผิดแต่ต้องยอมรับอย่างจริงใจนะ เราก็ต้องแก้ต้องเปลี่ยนนิสัยของเราตรงนั้นที่เขาไม่ชอบ แต่ถ้าเราจริงใจแล้วต่อไปเราต้องใช้เวลา เขาก็คงหายโกรธหนูเอง ทำใจดีๆ ໄວ້ ซิลล์ໄວ້



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ผมอายุ 18 ปีแล้ว ผมเข้าเรียนช้าเพราะฐานะทางบ้านไม่ค่อยดีเท่าไร ปัญหาของผมคือผมไม่ค่อยมีเพื่อนเหมือนคนอื่นเลย เป็นเพราะเพื่อน ๆ รังเกียจฐานะของผม จึงไม่มีใครอยากเข้ามายุ่ง แถมอายุมากกว่าคนอื่น ผมควรทำอย่างไรดี หรือผมต้องทนแบบไม่มีเพื่อนจนเรียนจบครับ

ทูลกระหม่อม : เราต้องถามตัวเองว่า เรามีอะไรผิดแปลก ถ้าพูดว่าฐานะไม่ดีแล้วเพื่อนไม่คบ เราอาจดูถูกเพื่อนมากเกินไป อายุเรามากกว่าอาจเป็นเหตุผลหนึ่ง น้องอาจคิดว่าตัวเองมีปมด้อยแล้วปิดกั้นตัวเองมากกว่า ในการที่จะเป็นเพื่อนกับใคร เราต้องเปิดตัว เปิดทัศนคติว่า เราเป็นคนใหม่ เป็นคนน่าคบอย่างไร เราต้องมาร์เก็ตติ้งหน่อยหนึ่ง สมมุติเราอายุมากอาจจะเท่ก็ได้ อาจมีประสบการณ์ สามารถคุยเล่นให้เพื่อน ๆ ฟัง เพื่อน ๆ อาจจะทิ้งในความเท่ของน้องก็ได้ แต่น้องอาจจะคิดว่าตัวเองมีปมด้อย น้อยใจในโชคชะตา คิดว่าตัวเองจนกว่าคนอื่น หน้าตาก็ไม่ดี น่าเกลียด ทำให้มีปมด้อย บางทีอาจจะแอบอิจฉาคนอื่นเล็กๆน้อยๆ ก็ทำให้

เป็นคนไม่น่าคบ ออรัแห่งความไม่น่าคบจะเผยออกมา
เพื่อน ๆ คนอื่น ๆ อาจจะมองเราว่าขาดเสน่ห์หรือเปล่า อาจจะ
ซื่อายไม่มั่นใจในตัวเอง ถ้าเรามีความมั่นใจในตัวเอง จะเป็น
คนที่น่าที่ เป็นคนที่ใคร ๆ ยากคบหาสมาคมด้วย น้องลอง
สำรวจตัวเองว่าตัวเองมีข้อบกพร่องอย่างไร เจียบขริมเกินไป
ซื่อายเกินไป ไม่กล้า หรือมีปมด้อยตรงไหนแล้วพยายาม
แก้ไขตัวเอง ถ้าสมมุติน้องคิดว่าเพื่อนมีอคติ น้องก็ลองไป
ถามเพื่อนตรง ๆ ว่า “เราทำอะไรหรือพวกเขาจึงไม่ชอบ” ถ้า
ไม่พอใจอะไรก็ขอโทษเพื่อน น้องจะต้องรู้วิธีปรับตัวให้เข้า
กับเพื่อน ก็จะทำให้มีเพื่อนไปเอง ต้องใช้เวลาหน่อยนึง ขอให้
น้องโชคดี และเริ่มมีเพื่อนสักที



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนุงและอารมณส์เสีย
มากเลยคะ ที่พวกผู้ชายส่วนใหญ่ในโรงเรียนชอบทะเลาะวิวาท
กันเองภายในโรงเรียน คือ ม.4 ต่อยกับ ม.5 และม.6 ถล่ม
ม.2 อะไรประมาณนี้คะ สร้างความวุ่นวาย ข้าวของเสียหาย
และที่สำคัญนะคะ นักเรียนที่ชอบก่อกวนพวกนี้ชอบกร่าง

พูดจาเสียงดังและขี้เกียจด้วยค่ะ หนูจะแก้ไขนิสัยพวกนี้
อย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : หนักใจแทนน้องเหมือนกันนะ ที่โรงเรียน
มีบรรยากาศทะเลาะวิวาทกันตลอดเวลา ถล่มกันไป
ถล่มกันมา เป็นมาเพียหรืออย่างไร ก็เห็นใจน้องที่อยากจะเข้าไป
แก้ไข ปัญหานี้มันใหญ่โตเกินน้องจะแก้ เพราะทุกคน
เขาตีกัน แก้ไปแก้มา โดนลูกหลงก็แยะเลย ฉะนั้นเรื่องอย่าง
นั้นเป็นหน้าที่ของคุณครูที่ปรึกษา อาจารย์ หรือผู้อำนวยการ
โรงเรียน อาจารย์ก็คงจะเห็น จะทราบอยู่แล้ว เพราะเขาตีกัน
โครมครามทุกวันใช่ไหม ตอนนี่คงกำลังหาวิธีแก้ไขปัญหานี้
นี้อยู่ แต่ถ้าตีกันเยอะๆ อาจารย์ก็คงไม่รู้จะแก้ไขอย่างไร
 ฉะนั้นอาจารย์ที่มีหน้าที่แก้ไขก็ให้ดำเนินการต่อไป น้องคง
ไปแก้ไขลำบาก ก็เห็นใจน้อง น้องคงรำคาญ ส่วนคนที่แสดง
อาการกร่าง น้องหมั่นไส้เขาเองหรือเปล่า คนเรามีทั้งดีและ
ไม่ดีในตัว ให้น้องมองสิ่งดีๆ ตรงที่เขาไม่กร่างสิ สมมติน้อง
หมั่นไส้ก็ให้หลับตา ไม่ต้องไปมองเขา เขามีสิทธิ์จะกร่าง
เขาอาจมีอะไรดีจะอวดก็ได้ น้องต้องหัดทำตัวไม่ให้หมั่นไส้คน
โรงเรียนนี่คงเป็นโรคติดต่อกัน คนโน้นมองคนนี้แล้วหมั่นไส้

เลยตีกันวุ่นวาย น้องก็อย่าหมั่นใส่เขาเลย ฉะนั้นเราต้อง
ทำตัวอย่าไปหมั่นใส่คนง่าย จะทำให้เรามีความสุขด้วย ถ้า
หมั่นใส่มากไปก็จะเป็นทุกข์ คนเรามีทั้งขาวและดำ เราก็เอา
หูไปนาเอาตาไปไร่ ถ้าเขากร่าง แล้วไม่ทำให้เราเดือนร้อน
เราก็มองในส่วนดีเขา ถ้าไม่มีอะไรดีก็หลับตาแล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูอยากปรึกษา
เรื่องเพื่อน หนูมีเพื่อนคนหนึ่ง สนิทกันพอสมควร ตอนเรียน
ก็นั่งข้างๆเขา เมื่อไม่เข้าใจเรื่องการเรียนก็ถามเขา แต่เพื่อน
กลับมาตะคอกหนู หนูรู้สึกผิดที่ไปกวนเขา หนูอยากจะถาม
ทูลกระหม่อมว่า หนูควรจะทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : เพื่อนคนนี้เขาคงเรียนเก่ง หนูเลยต้อง
ถามเขาอยู่ตลอดเวลา หนูไปถามเขาผิดกาลเทศะหรือเปล่า
เขาอาจกำลังทำงาน กำลังฟังครู กำลังฟังเพลง กำลังทำอะไร
หรือเปล่า หนูไปถามผิดเวลา เขาก็ตะคอกเอา เขาคงโมโห

คงรำคาญหนูที่ถามอยู่ได้ หนูต้องถามในเวลาที่ถูกกาลเทศะ เวลาที่ว่างๆ เวลาที่ยังไม่ได้ทำกิจกรรมอื่นๆ หรือทำการบ้าน นิดหน่อย ก็ถามเขาว่า ตอนนี้มีเวลาหรือเปล่า เราจะกวนเธอ มากไปหรือเปล่า ถ้าสมมุติเราถามเขาอยู่บ่อยๆ ก็รำคาญ ใช่ไหม ทำไมเราไม่คิดเองล่ะ ไม่ใช่ไปนั่งข้างเขาแล้วคอย ถามเขา น้องต้องตั้งใจเรียน พี่ครู เราอาจจะเรียนเก่งกว่า เขาก็ได้ ถ้าเราไม่ฟัง เราก็ไม่เข้าใจ แล้วไปถามคนอื่น เขาก็ ตะคอกและรำคาญใช่ไหม ถ้าเขาตะคอกหนูตลอดเวลาโดย ไม่มีเหตุผล ก็ถามเขาว่า มีปัญหาอะไรหรือ ทำไมอารมณ์ ไม่ดี จึงมาตะคอกอย่างนี้ บางทีอาจจะมีความผิดของเขา อาจไม่ใช่ความผิดของหนูก็ได้ ก็ลองกลับไปคิดว่า เป็นเพราะ กรณีไหนแล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีความสงสัย อย่างหนึ่งค่ะ หนูเคยเห็นเพื่อนผู้ชายของหนู มีอาการเขินอาย หรือทำตัวห่างเหินกับพ่อแม่ เวลาแม่มาจับมือ มากอดต่อหน้า เพื่อนๆ ก็พยายามยิ้มสะบัดออก หนูอยากรู้ว่าเป็นเพราะอะไร

หรือคะ เพราะเขาอายุเพื่อน หนูคิดว่าคนที่พ่อแม่มากอด
มาใกล้ชิดกับเรา ต่อหน้าเพื่อนๆ หรือที่ไหน หนูว่าน่ารักดีคะ
แต่เด็กผู้ชายมักทำตัวแปลกต่อหน้าพ่อแม่เสมอ เป็นเพราะ
อะไรคะ

ทูลกระหม่อม : เด็กผู้ชายส่วนมากจะอาย ถ้าพ่อแม่ พี่น้อง
พี่สาวมากอด มาจูบ แต่สมมุติเขาเป็นตุ๊ดก็ไม่อายนะ ความจริง
ก็ไม่ใช่ออย่างนั้นหรอก วัยรุ่นทั้งผู้หญิงผู้ชายถ้าทำสนิทสนม
กับพ่อแม่ก็จะรู้สึกเสียศักดิ์ศรี อายเพื่อน เพราะเป็นวัย
ค่อนข้างสับสน เดียวเพื่อนๆว่าเป็นลูกแหง่ ติดแม่ ก็รู้สึก
อายบ้าง ความจริงมันไม่ได้เป็นสิ่งที่น่าอายเพราะเราไม่ได้ทำ
ไม่ดี ทำความชั่ว โกงบ้าน โกงเมืองสิ จึงควรจะอาย ถ้าเรา
เข้าไปกอดพอกอดแม่ให้ชื่นใจ เราก็ไม่ควรจะอาย ถ้าเกิด
อายวัยรุ่นก็จะมีวิธีแสดงความรักกับพ่อแม่มากมาย เช่น
ทำตัวเป็นคนดี เรียนหนังสือเก่งๆ ไม่ทำให้คุณพ่อคุณแม่
หนักใจ และยังมีอีกหลายวิธี จริงๆ ก็ไม่ต้องอายหรอก เพราะ
พ่อแม่รักเรา อยากกอดเรา ก็ให้เขากอด หน้อยจะได้ชื่นใจ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีเรื่องอยาก
ทูลถามทูลกระหม่อมครับ ผมมีเพื่อนหลายคนเพื่อนของผม
คนหนึ่งตั้งฉายาว่า “ติสต์แตก” เพราะเขาชอบแยกตัว ผมชวน
ไปเล่น ชวนไปคุย เขาจะตอกกลับมา และทะเลาะกันทุกที
เลยครับ ผมจะทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ฟังๆ ดูเหมือนไม่ใช่ติสต์แตกนะ ดูเหมือน
ว่าเขาไม่ชอบยุ่งกับคนอื่น ไม่ใช่แบบมีมารยาท แต่เป็นคน
ขวางโลก พอขวางโลกเวลาไปชวนเขาๆ จะพูดไม่ดี หรือ
น้องไปพูดไม่ดีกับเขา ไปล้อเขาหรือเปล่าหละ เขาจึงตะคอก
กลับมา สมมุติเราไปชวนเข้ากลุ่มแล้วเขาด่ากลับมา ก็ไม่ใช่
เขาติสต์แตกหรอก แปลว่าเขาเป็นคนขวางโลก เป็นคนไม่ชอบ
คบค้าสมาคมกับใคร เขามีโลกส่วนตัวสูง อย่างนี้ต้องระวัง
เหมือนกัน การมีโลกส่วนตัวสูงถ้าใครมาพูดด้วย คุยด้วย
ไม่คบค้าสมาคมด้วย จะทำให้ดูไม่น่ารัก ไม่น่าคบ บางคน
คิดว่าตัวเองเป็นติสต์ ก็ไม่คบกับใคร แม้ไม่ได้ไปด่าใคร ก็ดู
ไม่ดีเท่าไร ไม่มีใครอยากคบ บรรยากาศก็ไม่ดี ถ้าน้องพูด
ดีๆ กับเขาแล้ว เขาไม่ยอมมายุ่งกับน้อง น้องก็ไม่ต้องไป
ยุ่งกับเขา เพราะเพื่อนดีๆ ในโรงเรียน ในโลก ในสังคมของ

เรามีเยอะแยะ ทำไมต้องไปยุ่งกับคนนี้ น้องจะเอาชนะมาก
เกินไปไหม ที่จะให้เขาเข้ากลุ่มด้วย ถ้าเขาไม่อยากเข้ากลุ่มก็
ปล่อยไปตามยถากรรม จริงไหม ไม่เห็นต้องไปยุ่งกับเขาเลย
ถ้าเราหวังดี ชวนแล้วไม่มา ก็ปล่อยให้เขาอยู่ในโลกส่วนตัว
ของเขา เขาอาจจะเอ็นจอยมากกว่า น้องไม่ต้องกังวลอะไร
กับเพื่อนคนนี้มาก จะเรียกว่าเพื่อนก็ได้ เขาไม่ได้ดีสัต
แตกหัก แต่เขาขวางโลก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : วันนี้หนูมีเรื่องจะ
ทูลถามทูลกระหม่อมคือ เร็ว ๆ นี้โรงเรียนของหนูจะจัดกิจกรรม
ผู้นำที่จะไปออกค่ายอาสา เพื่อช่วยเหลือและสร้างห้องสมุด
ในถิ่นด้อยโอกาส น้องๆที่มาสมัครค่ายจะเป็นคนช้อยๆ ไม่กล้า
คุยในวงเพื่อนๆ ทำให้น้องๆรู้สึกว่าเป็นคนที่มาด้วยกันหยิ่ง
จึงไม่ค่อยทำความรู้จักกัน หนูจะมีแนวทางไหนบ้างที่ช่วย
ให้น้องๆ สนิทสนมกันได้เร็วขึ้นคะ

ทูลกระหม่อม : เป็นสิ่งดีที่มีกิจกรรมทำประโยชน์แก่สังคม กับเด็กด้อยโอกาส เพราะมีเด็กด้อยโอกาสกว่าเราเยอะมาก ที่ต้องการความช่วยเหลือ พวกน้องก็ได้สร้างจิตอาสา ปัญหา คือเมื่อมาทำกิจกรรมร่วมกัน ก็เป็นเรื่องยากที่น้องๆ จาก ร้อยพ่อพันแม่ มาจากที่ต่างๆ มากมาย เกิดอาการเขินอาย อาการกั๊กๆ ไม่อยากคุย เขินๆ กันอยู่ เราไม่รู้จักเขา เราไม่รู้ จะคุยอะไรกัน คุยแล้วเขาจะฟังเราหรือเปล่า ทำให้เกิดความ ไม่มั่นใจ คือ ไม่ได้หยิ่งหรือก แต่ไม่มั่นใจ ที่จริงเด็กๆ มาทำ กิจกรรมร่วมกัน เช่นที่โครงการ TO BE NUMBER ONE ได้จัดค่าย 8 รุ่นแล้ว ล่าสุดปิดค่ายเมื่อต้นเดือนตุลาคม 56 ที่ผ่านมา เด็กทุกคนที่มาตอนแรก รู้สึกเขินอาย ไม่มั่นใจว่าจะสนุกหรือเปล่า แต่พออยู่ไป ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน ทำให้สนิทสนม รักกันมาก สนุกกันมาก สมมุติจะให้สนิทกันเร็วขึ้น เราต้องเล่นเกม เรียกว่า ละลายความหยิ่ง ความอาย เพื่อให้สนิทสนมกันมากขึ้น แนะนำให้เล่นเกม “จำชื่อ” โดยการ กระซิบชื่อเพื่อน วิธีเล่น เริ่มจากกระซิบชื่อของตัวเองและ ชื่อเพื่อนต่อๆ กันไป สมมุติต้องพูดชื่อเพื่อนจาก 1 ชื่อ 2 ชื่อ 3 ชื่อ เพิ่มตามลำดับถ้าจำไม่ได้ เพื่อนคนนั้นจะต้องถูกทำโทษ แต่ไม่ใช่เป็นการทำโทษรุนแรง หรือโดนตีบ แต่ให้ทำอะไรที่ตลก

ก็จะคลายความเขินอายซึ่งกันและกันได้ นอกจากนั้นยังมี เกมต่างๆหลายเกม เมื่อทำกิจกรรมร่วมกันไป เราจะคลาย ความอาย เด็กๆ ได้ทำงานร่วมกัน ทำกิจกรรมร่วมกันจะ ทำให้สนิทกันเร็วอยู่แล้ว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เป็นเรื่องของเพื่อน ผมครับ วัยรุ่นไทยมีเทคโนโลยีความก้าวหน้าเข้ามาเกี่ยวข้อง ในชีวิตประจำวันอย่างมาก เพื่อนผมได้ไปรู้จักกับเพื่อนทางโลก Social Network และได้คุยกับคนนั้นสักพัก เขามีใจให้กับ คนนั้นไม่น้อย จากนั้นเขาได้นัดพบกันและเพิ่งรู้ว่า คนๆ นั้น ไม่ใช่ผู้หญิง แต่เพื่อนของผมได้มีใจให้เขาไปมากแล้ว ผมในฐานะเพื่อนจะแนะนำเพื่อนอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ใน Social Network ต้องระวัง เคยพูด หลายครั้งว่า การพบปะ แชนท์กัน สร้างสัมพันธ์กัน ต้องระวัง เพราะเขาโพสต์ใครก็ไม่รู้ เขาพูดว่าอะไร เขาเป็นใครก็ไม่รู้ เราไม่เห็นตัว พอนัดพบกัน เขาแกล้งเป็นผู้หญิงแล้วเพื่อนน้อง

มีใจให้กัน เขาอาจจะเป็นผู้หญิงประเภทสอง ก็ไม่เป็นอะไร ถ้าเขาชอบกัน คนเราก็กกันได้ ไม่ว่าจะป็นหญิงหรือชาย เพศไหนก็ตาม สิ่งที่ควรระวังมากที่สุดคือ เราไม่รู้จักเขา เราจะไปพบเขา เขาไม่ใช่ผู้หญิง เขาอาจไม่ใช่คนที่เราควรไว้วางใจ มีหลายกรณีทีไปพบปะกันแล้วโดนหั่นเป็นท่อนๆ จับใส่กระเป๋าทิ้งในคลอง ตอนนี้น้ำท่วมถ้าทิ้งก็หาไม่เจอ การพบปะในSocial Networkต้องระวังบ้าง ตอนนี้เราอยู่ในวัยเรียน จะรักใคร่ผูกพันใครต้องระวัง การคุยกันในเฟสบุ๊ค ในทวิตเตอร์ บางทีคุยกันนานๆ ก็ทำให้สร้างความผูกพันเรา ต้องระวังว่า คนนั้นเป็นใคร อย่าลืมนะ เราอยู่ในวัยเรียน ต้องตั้งใจเรียนหนังสือ อย่ามัวแต่แชท ต้องรู้จักแบ่งเวลา ไม่ใช่ห้ามไม่ให้ทำเลย ต้องรู้จักมีวิจารณญาณว่า เราควรสนิทสนมกับเขาแค่ไหน ควรมีใจให้เขาแค่ไหน หรือให้เวลาเขาแค่ไหน เพราะเรามีหน้าที่เรียนหนังสือ อย่าให้เสียการเรียนแล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เวลาที่ดิฉันรู้สึกว่ามี
อิจฉาเพื่อนที่ดีกว่า ทั้งฐานะ บทบาท หน้าทีการงาน ดิฉัน
มีตัวอย่างคือ ช่วงนี้มีประกาศผลสอบ เพื่อนได้ผลสอบดีกว่า
ทำให้ดิฉันรู้สึกอิจฉาเพื่อนในบางครั้ง ดิฉันควรจะปฏิบัติ
ตัวอย่างไรคะ

ทูลกระหม่อม : คนเราส่วนมากจะมีอารมณ์อิจฉา เป็นปกติ
ในมนุษย์ โดยมากเมื่อเห็นคนอื่นดีกว่า จะรู้สึกไม่สบายใจ
เกิดอารมณ์อิจฉาริษยา ไม่อยากให้เขาดีกว่าเรา ใครอยาก
จะให้คนอื่นดีกว่าตัวเอง จริงไหม มันเป็นอารมณ์ที่อยู่ในกิเลส
ในมนุษย์เรา ความจริงคนที่ไม่อิจฉาริษยานั้นโชคดี เพราะ
อารมณ์อิจฉาทำให้เราเป็นทุกข์ ถ้าอิจฉามากๆ แสดงอาการ
มากๆ จะทำให้เราดูน่าเกลียด จะมีปฏิกิริยา พฤติกรรมต่างๆ
ทำหน้าตาหมั่นไส้ นี่เล็ก ๆ นะ ถ้ายิ่งคิดวิธีที่จะทำร้ายเขา ยิ่ง
น่าเกลียดไปใหญ่ เป็นสิ่งไม่ดี อารมณ์อิจฉาจะบั่นทอนเรา
น้องทำอะไรดีกว่าเขาบ้างล่ะ ถ้าอิจฉาว่าเขาเรียนดีกว่า เราต้อง
มีความมุมานะ สมมุติเรามีความอิจฉาริษยาควบคู่กับความ
มุมานะ คือ ไม่ได้อิจฉาแล้วไปเกลียดเขา ไปด่าเขา ทำลายเขา
หรืออิจฉาแบบหมกมุ่นในตัว ถ้าเราอิจฉาแล้วมุมานะ

ตั้งใจที่จะเรียนให้ดีกว่าเขา หรือดีกว่าเขา เราควรแข่งกับตัวเองมากกว่า เราทำดีที่สุดดีแล้ว ถ้าเรามีความมุมานะ ทำให้ดีกว่าเขา ให้ได้ประโยชน์ให้เรียนเก่ง ตั้งใจอ่านหนังสือ ตั้งใจค้นคว้า รู้จักแบ่งเวลาก็เป็นสิ่งที่ดี ถ้าอิจฉาเฉยๆ เราควรตัดออกจากใจ ไม่ไปหมั่นไส้เขา เพราะจะนำพาให้เกิดอารมณ์น่าเกลียด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นเด็กผู้หญิงที่ตัวเล็กที่สุดในห้อง หนูมักถูกเพื่อนๆ ที่โตกว่าแกล้งเสมอ พอไปฟ้องคุณครูหนูกลับโดนเพื่อนแกล้งหนักกว่าเดิมอีก ตอนนี้หนูตั้งใจมากเลยคะ ไม่อยากไปโรงเรียน ไม่อยากเจอเพื่อนๆ อีกแล้ว หนูควรจะทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : น้องต้องสร้างความมั่นใจ ต้องเป็นขาใหญ่ ต่อไปไม่มีใครมาแกล้งเราแน่นอน ต้องไม่ยอมให้ใครมาแกล้ง สมมุติเรา แอบไปฟ้องคุณครู จะทำให้ยิ่งน่าแกล้ง ยิ่งโดน

หนักกว่าเดิม จะบอกวิธีแก้ไขคือน้องไม่ต้องไปฟ้องคุณครู
ให้ไปถามเขาเลยว่า “ที่แกล้งฉันเพราะไม่ชอบใช้ไหม ฉันทำ
ผิดอะไร ฉันทำอะไรจึงไปขัดหูขัดตาเธอหรือ” ถามตรงๆ และ
ทำเสียงเข้มๆ เราต้องเป็นนักเลง ก็จะไม่มีการแกล้งแน่นอน
มีอะไรก็ถามตรงๆ พูดตรงๆ ไม่ใช่แอบไปฟ้องคุณครู ไม่ดี
อย่าชี้ฟ้อง ถ้าอย่างนี้ยิ่งนำแกล้งไปใหญ่ ต้องพูดกันตรงๆ
ถามตรงๆ ว่ามีปัญหาอะไรไหม ถามแบบไม่มีอารมณ์มาก
ถ้าคนเราใช้อารมณ์เมื่อไหร่ ก็จะพังทั้งนั้น พูดกันให้รู้เรื่อง
พูดกันตรงๆ ต่อหน้าต่อตา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ข้าพระพุทธเจ้า
อยากถามปัญหาเกี่ยวกับการพูดของข้าพระพุทธเจ้า
ข้าพระพุทธเจ้าเป็นคนที่ไม่พูดตรงๆกับเพื่อน เพื่อนก็จะบอก
พูดตรงๆกันไป แต่ข้าพระพุทธเจ้าว่าการพูดตรงๆเป็นการ
แสดงความจริงใจ แล้วออกมาจากใจจริงๆมากกว่า แต่เพื่อนๆ
กลับคิดว่าข้าพระพุทธเจ้าชอบหักหน้าเพื่อนทำให้เพื่อนอาย

หรือพูดแรงเกินไปจนเพื่อนน้อยใจไปเลย เพราะเหตุนี้
ข้าพระพุทธเจ้าจึงอยากจะถามว่าควรจะทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงคนที่พูดตรงๆก็ดีนะ แต่ถ้าสมมุติ
พูดตรงเกินไป ก็จะเป็นคนไม่มีศิลปะในการพูดแล้วก็จะเกิด
ปัญหาได้ อย่างที่น้องได้เผชิญปัญหาอยู่ตอนนี้ เพราะว่า
เพื่อนๆน้องบอกว่าน้องหักหน้า ก็น้องตั้งใจจะหักหน้าเขา
หรือเปล่าล่ะ น้องว่าน้องพูดด้วยความจริงใจ ความจริงใจก็
ไม่จำเป็นที่จะต้องพูดตรง จนทิ่มแทงเขาอะ ถ้าสมมุติว่าเรา
จริงใจ แต่ความจริงใจมันไปทิ่มแทงเพื่อน มันก็เป็นสิ่งอะไร
ที่ไม่ค่อยจะดีหน่อยหนึ่งเหมือนกัน มันก็จะทำให้น้องเสีย
เพื่อนไปได้ เพราะฉะนั้นน้องก็ จริงใจเป็นสิ่งที่ดีแต่น้องก็ต้อง
มีศิลปะในการพูด ไม่ใช่บอกว่าตายแล้วเธอใส่ชุดนี้้อย่างกับ
ตุ๋นเย็นเดินได้ ขาก็ใหญ่ยังกับต้นกล้วย หรือคุณนายเท้าข้าง
หรือเปล่า พูดอย่างงี้เขาก็โกรธสิ ก็รับรองว่าวางแตกแน่ๆ
อย่าพูดเลยอย่างงี้ พูดให้มันเบาลงหน่อยให้มันเบาหน่อย ให้มัน
ไม่ทิ่มแทงหัวใจ ถ้าสมมุติว่าในการที่เรา อยากจะทำหน้าเขา
ทำให้เขาเจ็บปวด น้องบอกว่าน้องไม่ได้ตั้งใจใช้ไหม บางคน
มันก็แค่พูดโพล้งๆเข้ามา แต่บางทีน้องอาจจะหมั่นไส้เขา

ก็เลยพูดตรงๆให้ทิมแทงหัวใจ แต่การที่พูดอะไรแล้ว เราเอากลับคืนไม่ได้เหมือนอย่างที่เขาฝากฝังเราตายไปแล้วเราก็คงไม่ควรทิ้งลงพื้นเพราะเดี๋ยวมีคนมาเหยียบบดตีเท้าไปก็คงแย่อย่างไรก็ตามจิตใจคนเรา เขาบอกว่ามันเหมือนตะปูตอกย้าเข้าไปตอกอะไรร้ายๆเข้าไปมันก็จะทะลุไซ้ใหม่ มันก็จะเกิดรอย ฉันทิดก็ฉันทันั้นเหมือนน้ำลายที่ถ่มลงไป เราก็คงไม่อยากจะไปกอบขึ้นมาให้ใหม่ได้ ตะปูมันก็ทำให้เกิดรอย หัวใจก็ไม่ได้ต่างกัน เราดำใครไป นึกถึงเราโดนตำเนี่ยมันก็ไม่ได้ลืมง่ายๆนะ บางทีถ้าเราไม่ซีเรียสนะคนส่วนมากก็จะจำได้ว่าเขาพูดอะไร มันก็เจ็บใจอยู่หน่อยๆเหมือนกัน มันก็มีบ้าง เพราะฉะนั้นเราก็คงต้องใคร่ครวญว่าเราจะพูดอะไรที่ไม่ทำให้คนอื่นเจ็บใจ มันไม่ดีหรอกที่จะพูดให้คนอื่นเจ็บใจ แต่อ้างว่าเป็นสิ่งที่เราจริงจัง ก็พูดให้เบาหน่อยหนึ่ง ไม่ต้องให้แรง แบบแรงสะใจ มันอาจจะสะใจแต่เราอาจจะเสียเพื่อน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ข้าพเจ้ามีเพื่อน
ผู้หญิงที่สนิทคนหนึ่ง เขาก็เหมือนกับผู้หญิงทั่วไปที่ชอบผู้ชาย
เหมือนกัน แต่เขาจะแสดงกริยากับผู้ชายก่อน ในเบื้องต้นดิฉัน
เห็นว่ามันไม่ควร แต่มันเป็นความสุขของเพื่อนแล้วคิดว่าไม่
น่ามีอะไรมากก็ไม่ได้ห้ามปรามอะไรมากนัก จากนั้นพฤติกรรม
ของเขาก็เปลี่ยนแปลงไป เขาทำอะไรหลายๆอย่างให้กับ
ผู้ชายที่เขาชอบ ไม่ว่าจะกระดาษโน้ตที่เขาพร่ำทำเข้าเย็น แต่
ก็ไม่ได้มีกระดาษตอบกลับมา ในเทศกาลต่างๆ เขาก็ได้ทำ
ของที่ระลึก แต่ก็ไม่ได้รับคำขอบคุณอะไรตอบกลับมาเลย
ถึงแม้แต่วันเกิดของผู้ชายที่เขาชอบ เขาก็ซื้อของขวัญ
ราคาแพงให้ ทั้งที่บ้านเขาก็ไม่ได้มีความร่ำรวยอะไรมากนัก
จากนั้นเขาก็ผิดหวังกับผู้ชายคนนี้ แล้วชอบผู้ชายคนใหม่
เขาก็ทำทุกอย่างเหมือนเคย และเขาก็ผิดหวังอีก เขามักจะ
ให้กำลังใจกับตัวเองเสมอ ดิฉันสงสารเพื่อนมากอยากจะ
ห้ามปรามก็กลัวเขาจะไม่มีความสุข เพราะดิฉันไม่อาจจะ
หยุดความรู้สึกของเพื่อนได้ อยากจะปล่อยให้เพื่อนทำแบบนี้
ต่อไปก็เกรงว่าจะเสียใจอีก ดิฉันอยากจะให้เพื่อนกลับมา
สนุกสนาน มีนิสัยแบบเดิมที่เคยเป็น สุดท้ายจึงอยาก

ทูลถามทูลกระหม่อมว่าดิฉันควรปฏิบัติตัวและควรบอกเพื่อน
อย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : สวัสดิ์พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE
ทุกคน น้องน่ารักมาก เป็นเพื่อนที่ดี เป็นห่วงเพื่อนที่มี
พฤติกรรมชอบผู้ชายก็ไม่แปลกนะ ชอบผู้ชายแล้วมีกริยากับ
ผู้ชายก่อนซึ่งก็ไม่แปลกเช่นกัน เพราะว่าในสมัยนี้ ในการที่
จะโชว์ความรู้สึก ใครก็โชว์ได้ ยุติธรรมโลกนี้ยุติธรรม ผู้หญิง
ก็สามารถบอกรักผู้ชายก่อนได้ไม่ใช่สิ่งผิด แต่เพื่อนของน้องนี้
ดูจะมีกริยามากเกินไปสักหน่อยหนึ่ง ถ้าทำอย่างนี้ก็แปลว่า
น้องล้มเหลว น้องล้มเหลวในการที่จะจีบผู้ชายอย่างสิ้นเชิง
แล้วเขาจะทำอย่างไรต่อไปทำไม น้องก็เป็นห่วง น้องเป็นห่วง
เพื่อนของน้องว่า จะทำยังไงจะบอกเขายังไง ที่จะให้เขาเลิก
ทำอย่างงี้ แล้วก็เมื่อถูกใจใครคนหนึ่งที่ทุ่มไปหมดทุ่มทั้งตัว
ทั้งใจ การกระทำเป็นเจ้าบุญทุ่ม การปฏิบัติตัวอย่างนี้ก็เป็น
นิสัยของเขา เขาที่อย่างนี้แบบหยุดไม่ได้ ก็จะเป็นการยาก
หน่อยหนึ่ง น้องก็ต้องค่อย ๆ พุดในการแสดงความรักเสีย ถ้า
สมมุติเป็นเจ้าบุญทุ่มแล้วก็เปิดเผยเกินไป ก็อาจจะทำให้ตัวเอง
ไม่มีค่าผู้ชายเขาก็เห็นว่าเป็นของตายไม่มีค่า มันก็แรงอยู่นะ

แต่อย่างไรก็ตามน้องจะไปบอกเขา เขาก็คงไม่เชื่อหรือเขา อาจจะว่าน้องอิจฉาเขาว่ามีผู้ชายหล่อๆ เป็นแฟนอย่างไรก็ตาม น้องก็ต้องปล่อยเขาคอยเตือนเขา แต่ก็ปล่อยให้เขาเจอจาก ประการณ์ของเขาเองผู้ชายทิ้งคนแล้วคนเล่าเขาก็คงคิดได้ คิดสักวันหนึ่งว่าการกระทำอย่างนี้มันเจ็บบ่อยๆก็จะต้องรู้จัก วางตัวผู้หญิงเราเนี่ยโดยเฉพาะผู้หญิงนะทำตัวให้ลึกลับหน่อย ก็ได้ไม่จำเป็นต้องไปเปิดเผยว่าชอบเราก็ต้องไว้ทำนิดหนึ่ง ไม่ทำตัวว่าเราชอบเขา ชอบเขาเราก็เป็นของตายเราต้อง ตั้งสติกับความรักรของเรา ไม่ใช่ปล่อยหัวใจไปหมด ไม่ใช่ แสดงไปหมด อะไรควรอะไรไม่ควร เมื่อเรามีรักแท้เราจะรู้ว่า รักแท้จะมาเมื่อไหร่ ดังนั้นเราก็คงจะหวังว่าเพื่อนของน้องก็คง จะเรียนรู้จากประสบการณ์แล้วอย่าลืมนะอย่าทำตัวให้ ด้อยค่ามากเกินไป ผู้ชายเขาก็จะได้สปอยว่าเราชอบเขาอะ เราก็กักกริยาไว้บ้างก็ได้ ไม่งั้นน้องจะเป็นของตาย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คือที่โรงเรียนของหนูมีโครงการ TO BE NUMBER ONE ด้วยค่ะมีกิจกรรมให้ทำหลายอย่างรวมถึง Friend corner แต่หนูรู้สึกว่าไม่ค่อยมีเพื่อนมาขอคำปรึกษาอาจจะเป็นเพราะอายหรือไม่สนใจก็ไม่ทราบค่ะ ทั้งๆหนูก็เห็นคนที่ดูมีปัญหาหลายด้านทางครอบครัวการเรียนหรือปัญหาวัยรุ่นอื่นๆไป ขนาดเพื่อนของหนูเองยังไม่กล้าไปเลยคะ และหนูก็เคยไปอบรมการเป็นที่ปรึกษา แต่หนูยังไม่เคยให้คำปรึกษาใครเลย พวกเขาไม่มาปรึกษาหนูเลยคะ เขาไม่มาปรึกษาหนูเองก็ไม่กล้าไปแสดงความช่วยเหลือ กลัวเขาจะหาว่าเราไปยุ่งหนูจะอย่างไรดีคะ จะทำให้เพื่อนๆกล้ามาขอคำปรึกษากับหนูเพราะหนูรู้สึกอึดอัดอย่างบอกไม่ถูก สำหรับปัญหาของหนูก็ไม่มีอะไร เหมือนกับคนอื่นๆไป ปัญหาคือเรื่องการเรียน ไม่ใช่ว่าครูสอนไม่เข้าใจนะคะ แต่หนูเองที่ไม่เข้าใจรู้สึกว่ายิ่งโตก็ยิ่งเรียนยากแต่หนูก็จะพยายามต่อไปคะ

ทูลกระหม่อม : ดีแล้วที่น้องพยายามต่อไป แต่อย่างไรก็ตามอันที่จริงการที่น้องได้ไปอบรมเป็นที่ปรึกษา ก็แสดงว่าน้องก็มีศักยภาพ คุณีทำทางจะดีคุณครูที่เลือกน้องก็คงเห็น

ความสามารถของน้องตรงนี้ แต่ทำไงดีล่ะ ไม่มีใครมาปรึกษา
น้องเลย น้องจะวิ่งไล่ให้คำปรึกษาเขา เขาจะหาว่าน้องยุ่ง
ใช้ไหม น้องยุ่งกับเขาเกินไปน้องต้องใจเย็นๆ สร้างความ
น่าเชื่อถือในตัวน้อง น้องก็น่าจะเป็นคนที่เพื่อนๆชอบนะ
เพราะว่าคุณครูก็เลือกน้องให้ไปฝึกอบรมเป็นที่ปรึกษาเนี่ย
น้องก็ต้องสร้างความมั่นใจให้เพื่อนๆว่าน้องเนี่ยแหละคือคนที่
น่าไว้วางใจมีปัญหอะไรก็มาคุยกับน้องได้ น้องจะไม่นำเรื่อง
ของเขาไป Gossip หรือนินทา แล้วก็มีการปรึกษาดีๆให้น้อง
ก็ต้องสร้างความมั่นใจให้ตัวเองก่อน ก่อนที่จะสร้างความ
มั่นใจให้เพื่อนๆด้วย ทำตัวให้เพื่อนรัก ช่วยเหลือเขาแสดง
ว่าน้องอยากจะช่วยเหลือเขาแบบ Friendly ไม่ใช่หนึ่ง
หน้าหงิกแล้วใครจะมาปรึกษาน้องใช้ไหมน้องก็ต้อง Friendly
น้องก็ต้องทำตัวเป็นที่ไว้วางใจแล้วก็พยายามเข้าใจในปัญหา
ของเพื่อนบางทีอาจจะลองอ่านในเว็บในนิตยสารว่าคนเขา
ถามยังไงกันบ้างปัญหาหัวใจ ปัญหาไกลตัว ปัญหาไกลตัว
ปัญหาการเรียน อันที่จริงที่ไปคุยกับพวกเราชาว TO BE
NUMBER ONE ตามโรงเรียนต่างๆ ปัญหาส่วนมากก็เป็น
ปัญหาที่สามารถตอบได้ทุกอย่างมีคำตอบน้องก็ต้องฝึกไว้ว่า

เขาถามว่าอย่างนี้ห้องก็จะหาทางออกให้เพื่อนอย่างไร
อย่างไรก็ตามปัญหานี้ก็หมดไป ไม่น่าเป็นสิ่งที่ยากที่ห้องจะ
ทำตัวให้เป็นที่มั่นใจแล้วก็เป็นที่ไว้วางใจของเพื่อน ส่วนปัญหา
เรื่องการเรียนของห้องอันที่จริงก็เป็นปัญหาธรรมดา
ห้องเรียนสูงขึ้นวิชาเรียนก็จะยากขึ้น ห้องก็มุ่งมั่นเรียน
ต่อไปตั้งใจทบทวนบทเรียนอยู่เสมอทำความเข้าใจไม่เข้าใจ
เมื่อไหร่ก็ไปถามคุณครูได้ คุณครูเขาเข้าใจหนู แต่หนูไม่เข้าใจ
บทเรียนเนี่ย หนูก็ต้องถาม ไม่ใช่คิดว่าหนูเก่งแล้วเสียเกียรติ
ที่จะถาม หรือไม่กล้าที่จะถาม ถ้าน้องเรียนดีแล้ว ห้องเป็น
ตัวอย่างที่ดีเพื่อนๆก็มาปรึกษาห้องเองล่ะ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ข้าพระพุทธเจ้า
มีเพื่อนคนหนึ่งถือว่าเป็นคนสนิทอีกคนเลยทีเดียว เพราะรู้ใจ
และเก็บความลับของฉันและเป็นที่ปรึกษาที่ดีเราสองคน
มักมีอะไรที่คล้ายๆ กันแต่มีเรื่องอยู่เรื่องว่า เพื่อนหนูคนนี้เขา
แอบชอบพี่ ม.3 อยู่คนหนึ่งและพี่เขาก็ชอบเพื่อนหนูเหมือนกัน

แต่ตอนนี้พี่เขาจบม.3 แล้ว เพื่อนหนูยังไม่ได้สารภาพรักกับ พี่เขา พระองค์มีวิธีสารภาพรักแบบน่ารักๆ และให้พี่เขาจดจำ วันนี้อย่าไปยุ่งอะไร

ทูลกระหม่อม : วิธีอยากจะให้สาวบอกรักยังไง ที่บอก น่ารักๆ ก็เป็นอะไรที่เบาๆ เป็นเรื่องเบาๆ ไม่ได้เป็นเรื่อง ทะเลาะเบาะแว้งเรื่องที่หนักๆ และทำให้ปวดหัว เป็นเรื่อง ความรักของวัยรุ่นก็ดูจะ Happy Ending แล้วนะ หนู น้องบอก ว่าเพื่อนของน้องชอบพี่ม.3 พี่เขาก็ชอบเพื่อนของหนูแล้ว มันมีปัญหาอะไร คือปัญหาก็คงไม่ทราบว่าเขาชอบจริงหรือ เปล่าหรือเพราะเขายังไม่ได้สารภาพรัก เพราะฉะนั้นเพื่อน ของน้องก็อยากจะสารภาพรักกับเขาก่อนว่านี่เถอะ จะหา วิธีบอกรักอย่างน่ารักๆ ทำให้พี่เขาจดจำไปตลอดชีวิตก่อน ที่เขาจะจบม.3 แล้วมันจะสายเกินไป

อันที่จริงน้องก็เป็นคนรุ่นใหม่ น้องเป็นคนรุ่นใหม่จะไปบอกรักแบบรุ่นเก่าเอาของไปให้เขาเขียนโน้ตไปให้เขามันก็เก่าไปแล้วนะ หรือว่าเก่าอาจจะดีก็ได้แต่น้องเป็นคนรุ่นใหม่ก็บอกรักทาง Hi 5 สิโพสท์ข้อความไปแชทกับเขา ฝากข้อความไปคอมเมนต์ โอเคเลยอะไรก็ได้หรือน้องจะทำ

คลิปริติโอ ไม่ได้ทำวิดีโอโป๊นะ ทำวิดีโอเวลาถ่ายรูปน้องที่มีความรัก น้องก็จะสวยใช่เปล่า เราก็ทำหน้าที่ให้สวยๆ ถ้าน้องร้องเพลงเก่ง เชื่อว่าน้องร้องเพลงเก่ง น้องก็ไปร้องเพลงแล้ว น้องก็ไปในเว็บไซต์ You Tube อาจจะเลือกเพลงให้เพื่อนของน้องร้องเพลงบอกรักพี่ม.3 จะเป็นเพลงอะไรก็เลือกเอาเองก็แล้วกันถ้าสมมุติมาถามตอนนี้ก็อาจจะเลือกไม่ถูกอาจจะเลือกเพลงที่ไม่โรแมนติกพอแล้วก็ไม่เก๋พอ เพราะฉะนั้นน้องก็ทำอย่างนั้นก็แล้วกันนะอย่างไรก็ตามสิ่งสำคัญที่สุดอย่าลืมว่าน้องก็ยังเป็นนักเรียนอยู่ อย่าลืมเรียนหนังสือ อย่ามัวแต่ร้องเพลง หรือโพสต์ข้อความ โพสต์รูปน่ารักๆ ของน้อง ตายละ พี่เขาจบหรือยังเนี่ยรีบๆ ทำก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนแรกสมัยเรียนประถมเพื่อนข้างๆ ผมครับ ชอบมาแหวกหัวผมแล้วบอกว่ามีผมหงอกเขาก็แฉว่าผมแก่แล้วจริงๆผมก็มีผมหงอกจริงๆครับแต่พอไปถามคุณแม่ คุณแม่ก็บอกว่าคนแก่คนเฒ่าเขาผากมาให้ ผมก็เชื่อครึ่งไม่เชื่อครึ่ง หรืออาจจะเป็นเพราะว่า

ผมเครียดมากเกินไปหรือเปล่า ครูสั่งงานอะไรยากๆ ผมก็
ทำไม่ค่อยได้ นะครับ

แล้วข้อที่สองคือชุมชนแถวบ้านผมส่วนใหญ่ผู้ใหญ่ผู้ใหญ่มักจะ
พกอาวุธติดตัวตลอดเลยครับอาวุธแรกคือใบจาก ส่วนอาวุธ
อีกหนึ่งอย่างคือใบกระท่อมครับ เวลาไปนั่งอยู่ที่บ้านไหนเขา
ก็จะสูบใบกระท่อม สูบใบจากกัน ตามประสาผู้ใหญ่ไม่เกรงใจ
กันเลย เวลาผมได้กลิ่นนะครับก็จะรู้สึกไม่สบายและเหม็น
มากๆเลยครับ แต่ที่โรงเรียนทุกๆปีจะมีการรณรงค์ต่อต้าน
ยาเสพติดครับ บางคนก็ให้ความร่วมมือบ้างบางคนก็ไม่เคย
ให้ความร่วมมือเลยทำอย่างไรครับที่จะทำให้ชุมชน
ปลอดภัยเสพติดครับ

ทูลกระหม่อม : น้องถามมาดีมากเลยอย่างไรก็ตาม
ก็ขอสวัสดิ์สมาชิกชาว TO BE NUMBER ONE แล้วก็
น้องก็ถามมาสองข้อนะ สองเรื่องด้วยกันเรื่องแรกคือเรื่อง
ผมหงอก น้องถามว่าน้องเครียดหรือเปล่าหรือผู้ใหญ่
เขาฝากมาจริงๆ อันที่จริงน้องก็มีผมหงอก ก็คงไม่เยอะ
เพราะเพื่อนต้องแหวกดูไซ้ใหม่ ถ้ามันมีเยอะก็ไม่ต้องแหวก

มีให้เห็นกันจะแต่แหวกดูก็สนุกดีนะน้องบอกมีตั้งแต่อยู่
ชั้นประถมแล้วเพราะฉะนั้นคงไม่ใช่เพราะว่าเครียด มันมี
เรื่องอะไรเครียดละตอนอยู่ชั้นประถมอะ ถ้าเช่นนั้นน้อง
อาจจะเป็นเบนจามิน บัตตัน ในหนังสือที่เขาเกิดมาแ่ก่อน
อีกหน่อยน้องก็จะดีเพราะเด็กลงๆ แต่คงไม่ใช่อย่างนั้นนะ
น้องก็เป็นคนธรรมดา เด็กบางคนก็จะมีผมหยอกอยู่สักเส้น
สองเส้น คนโบราณเขาก็ว่าปู้ย่าตายายฝากไว้ก็เป็นสิริมงคล
เพราะฉะนั้นก็ไม่เห็นเป็นอะไรเลยมีผมหยอกอยู่เส้นสองเส้น
ก็ไม่ต้องเครียดอะไรแต่ถ้าสมมุติน้องเครียด น้องกังวลมาก ๆ
ผมมันหยอกอย่างรวดเร็วอย่างตอนนี้ แบบผมขาไปทั้งหัวเลย
ตอนนี้น้องก็ไปหาหมอได้ หมอคงทำอะไรไม่ได้หรอก เพราะว่า
มันคงจะเป็นคนที่แพ้ผม ก็เป็นกรรมพันธุ์เพราะว่าเซลล์
เม็ดผมไม่สามารถสร้างเอ็นไซม์ทำสีผมได้น้องก็เลยต้องไป
ย้อมผมอย่าย้อมเป็นสีแดงสีเขียวละเดี๋ยวละครู่ๆ ถึงตอนนี้
จะอินเทรนด์เป็นสีต่างๆก็ไม่ใช่ไรก็ย้อมเป็นสีธรรมชาติซะก่อน
น้องจะได้ไม่เครียดเพราะว่าสมมุติถ้าน้องเครียด คนที่เครียด
มากๆ คนที่เกิดเหตุการณ์อะไรมา เกิดเรื่องร้ายๆขึ้นมา หรือ
เจอผีอะไรอย่างงี้ก็อาจจะผมหยอกได้แต่น้องก็คงไม่ได้เป็น

กรณีนี้เพราะน้องมีอยู่แล้วก็อย่าเครียด ถ้าสมมุติยิ่งเครียด ยิ่งผมหงอกยิ่งเครียดยิ่งทำอะไรไม่ได้ น้องต้องตั้งสติ ต้องตั้งสติ เวลาเราจะทำอะไรน้องบอกว่าเรียนอะไรก็จำไม่ได้น้องต้องเรียนอย่างมีสมาธิมีสติน้องก็น่าจะจำอะไรได้เองอย่างไรก็ตาม ก็ขอตอบปัญหาข้อที่สองดีกว่า เพราะข้อหนึ่งก็จบไปแล้ว น้องถามคือเรื่องที่ผู้ใหญ่แถวบ้านน้องชอบสูบบุหรี่ ไบกระท่อมก็คงจะต้องช่วยกันรณรงค์ไม่ใช่ยาเสพติด เพราะว่าไบจาก ไบกระท่อมก็เป็นสารควบคุม เป็นยาเสพติด ชนิดหนึ่งมันก็เป็นสิ่งที่ให้ผลเสียเหมือนกันคุณตาคุณยาย คุณลุงหรือคุณป้าถ้าเสพนะ อย่าทำเลยเพราะว่าจะทำให้เยาวชนเลียนแบบ เพราะไบจากไบกระท่อมก็มีคุณสมบัติ คล้ายๆ ยาบ้าเพราะฉะนั้นเยาวชนก็คิดว่าท่านผู้เฒ่าทำแล้ว อาจจะเป็นสิ่งที่ดีก็เลียนแบบแล้วพาไปสูดยาเสพติดอื่น ก็คือ ยาบ้านั้นเองเพราะฉะนั้นก็ไม่ใช่วิธีหาของคนคนเดียวน้อง รู้สึกกังวลในเรื่องนี้ก็ต้องแล้วก็ต้องช่วยกันรณรงค์เพราะ ไม่ให้มีปัญหานี้เกิดขึ้นในชุมชนของน้อง จะได้ปลอดภัยอย่าง ไรก็ตามก็ขอให้น้องโชคดี ขอให้ผมไม่ขาไปทั้งหัว ถ้าขา ทั่วทั้งหัวก็ขอให้คุณพ่อคุณแม่พาไปยิ้มอย่างไรก็ตามก็เสามา

แล้วกันอีกนะ ถ้าน้องจะเขียนมาอีกก็ขอให้น้องเขียนมาอีก
ก็แล้วกันเพราะเราก็ชอบที่จะคุยติดต่อกลับสมาชิกของ
TO BE NUMBER ONE



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตามเรื่อง การเลือก
คบเพื่อน สมัยนี้มีเด็กทั้งดีและไม่ดีประปนกันอยู่ เช่น เด็กที่
โรงเรียนของผมมีทั้งเด็กที่ตั้งใจเรียนและไม่ตั้งใจเรียน เด็กที่
ชอบทำกิจกรรมและไม่ชอบทำกิจกรรม ชอบเล่นกีฬาและ
เด็กเกเรที่อยู่ในนั้นปนกันไป ผมจึงอยากถามทูลกระหม่อม
จะมีวิธีเลือกคบเพื่อนยังไงดี ซึ่งเพื่อนที่เราคบอยู่มีทั้งดีและ
ไม่ดี เราควรจะทำอย่างไรดี

ทูลกระหม่อม : ในสังคมนี้มีทั้งคนดีและคนไม่ดีและคน
กลางๆ อันที่จริงคนเรามันก็ดีหรือไม่ได้ดีไปหมด เหมือนสี
ไม่มีสีขาวไม่มีสีดำ ส่วนมากก็จะเป็นสีเทาหรือเทาแก่หรือ

เทอา่อน ไม่มีอะไรที่จะดีไปหมด อย่างไรก็ตามคนเราอยู่ในสังคมก็ต้องเจอทั้งคนดีและคนไม่ดีและในโรงเรียนของน้องก็เช่นกันก็จะมีเด็กดีและเด็กไม่ดีปนกันอยู่ในการเลือกคบคนเราจะต้องรู้ว่าคนนี้เป็นยังไง นิสัยเป็นยังไงเขาดีแค่ไหนและเราสามารถรับเขาได้แค่ไหน เพราะว่าในสังคมมีทั้งคนดีและคนไม่ดีในการที่จะเลือกคบคนดีหรือไม่ดีเราไม่สามารถเลือกได้เพราะคนเราจะต้องปฏิสัมพันธ์กับคน ถ้าเราคบคนที่ไม่ดีจะพาเราไปทำผิดเหมือนคำโบราณที่ว่าไว้ “คบคนพาลพาลพาไปหาผิด คบบัณฑิตบัณฑิตพาไปหาผล” คำพูดโบราณที่ถูกต้องใช้ได้ผลมาตลอดทุกยุคทุกสมัย บางที่เราอาจจะชักจูงเขาในทางที่ดีทางที่ถูกต้อง ถ้าเราเห็นว่าเขามีความบกพร่องตรงไหน เช่น ไม่เรียนหนังสือ สูบบุหรี่ เสพยาเสพติด เราก็สามารถชักจูงเขาที่ละน้อยทีละนิดให้มาเข้าร่วมกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เมื่อมีกิจกรรมดีๆ เขาก็จะค่อยๆเปลี่ยนแปลงตัวเองไปในทางที่ดี ถ้าคนไหนที่ไม่ดีจริงๆเราก็อย่าไปยุ่งกับเขาเราก็ควรถอยออกมาห่างๆมันอยู่ที่ใจเราทำจิตใจให้เข้มแข็งไม่ไปทำอย่างที่เขาทำเราก็

เว้นระยะห่างจากคนไม่ดีเพราะเราไม่สามารถไปชักจูงเขาได้
แต่ถ้ามีทางที่จะสามารถช่วยเขาได้เราก็ควรหาทางช่วยเขา
ให้เขามาเป็นคนดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ถามว่าแต่ก่อนผมมี
เพื่อนสนิทสมัยประถม แต่ในความเป็นเพื่อนเราจะแข่งขัน
กันในหลาย ๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเรียน เรื่องกีฬา และ
แข่งขันกันเกือบทุก ๆ ด้าน บางครั้งก็ดูจนเป็นการแข่งขัน
จนออกนอกหน้าเลยในสายตาของคนอื่น พอแข่งขันกันมากขึ้น
เลยทำให้เราไม่เข้าใจกัน เลยจะขอลงทูลกระหม่อมว่าจะมี
วิธีใดที่จะทำให้เพื่อนรักสองคนนี้กลับมาร่วมมือกันแบบเดิม
และกลับมารักกันอย่างเดิม

ทูลกระหม่อม : ปัจจุบันโลกนี้เป็นโลกของการแข่งขันทุก
คนก็อยากจะทำหน้าอยากจะทำดีกว่าคนอื่นทั้งนั้นไม่ว่าจะเป็น
เพื่อนกันหรือเป็นศัตรูก็ตาม การแข่งขันเป็นสิ่งที่ทำให้เรามี
กำลังใจทำให้เรามีความสุข ในการที่จะพัฒนาตนเองให้ดีขึ้น

ไม่ว่าจะเป็นเรื่องการเรียน เรื่องกีฬา เรื่องการแสดง และอีกหลาย ๆ เรื่อง เราจะต้องมีการแข่งขันเพราะเราไม่ได้อยู่ในโลกคนเดียวเราอยู่ในโลกกับคนอื่น ๆ ฉะนั้นเราก็หยุดคิดสักนิดว่าเราแข่งขันไปมันจะเยอะเกินไปหรือเปล่า อย่างน้อยเขาก็เป็นเพื่อนเรา เราก็ควรลดอคติกับเพื่อนบ้าง เราก็ไม่คิดที่จะแข่งขันกับเขา ไม่ให้เขาเกิดความรู้สึกแย่ไปกว่านี้ เพราะเราเป็นเพื่อนกัน เหมือนที่เราทำอะไรสำเร็จก็ไม่ไปโอ้อวดเขา เขาก็อาจจะรู้สึกดีขึ้นมากับเราและเรากับเพื่อนก็กลับมารักกันเหมือนเดิมถ้าเราไม่คิดจะอวดเก่งกับเขา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้นู๋เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปัญหาของนู๋คือมีเพื่อนผู้ชายคนหนึ่งแต่ก่อนมีนิสัยร่าเริงแจ่มใส ตั้งแต่เขาเข้าสู่สังคมที่โหดร้ายคือวงการยาเสพติดและเขาก็เป็นคนละคนไม่ยุ่งกับใคร ชอบอยู่ในโลกส่วนตัว ไม่มีน้ำใจ ขอยืมอะไรนิดอะไรหน่อยก็คิดเรื่องเงินเลย และตอนนี้ก็ยึดโทรศัพท์นู๋ไปเลย ก็แค่เรื่องไปเที่ยว

และต้องออกเงินเติมน้ำมันคนละ 50 บาท แต่หนูยังไม่มีเงิน เขาก็ยึดโทรศัพท์หนูไปเลยและหนูควรจะทำอย่างไรดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : ควรที่ถอยออกห่างออกมาจากคนนั้น เพราะเขาติดยา คนส่วนมากที่ติดยาจะมีอารมณ์เปลี่ยนไป และนิสัยจะไม่ดี และเข้าสังคมไม่ค่อยได้และมีพฤติกรรมแปลกๆ ไม่ค่อยใจดีเราควรที่จะถอยห่างจากคนนั้น แต่ก็ไม่ ได้หมายความว่า จะไล่เขาไปแต่หนูควรที่จะบอกและมีการ ตักเตือนเขาให้เขาไปบำบัดยาเสพติด และในโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็มีโครงการใครติดยายกมือขึ้นหรือ ไปบำบัดที่โรงพยาบาลประจำจังหวัดของน้องก็ได้ และน้องก็ อาจจะไ้เพื่อนคืนมาและอาจจะไ้โทรศัพท์คืนก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้มีเพื่อนเพศ ที่สามคนหนึ่งเป็นเพื่อนของแฟนผม และเขามาชอบผม และ ชอบมากอดผมและผมก็เป็นคนที่ไม่ชอบแบบนี้เสียมาก ๆ ครับ ผมควรทำตัวอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : อย่างไรก็ตามถ้าน้องไม่ชอบก็ควรที่จะบอกกับเขาตรงๆ และบอกอย่างเข้มแข็ง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเป็นคนชอบทำกิจกรรม เช่น ร้อง เล่น เต้น รำ เป็นต้น ถ้ายิ่งได้เข้าร่วมโครงการ TO BE NUMBER ONE ผมภาคภูมิใจมากเลยเช่นการที่ได้นำเสนองานในระดับประเทศด้วย และมีข้อข้องใจมากมายในเวลานำเสนองานผมจะได้แต่งตัวเป็นตัวตลกและแต่งตัวเป็นผู้หญิงจนทำให้เพื่อนเรียกผมเป็นกระเทยจนผมเคืองเพื่อน ๆ เลยและผมจะมีวิธียังไงดีที่จะไม่ให้เพื่อนล้ออย่างนี้อีกและผมควรจะทำไงดีครับ

ทูลกระหม่อม : ถ้าเราเป็นตุ๊ดหรือเป็นกระเทยก็ไม่เห็นเป็นไรบางคนที่เขาล้อว่าเป็นตุ๊ดบางที่อาจล้อด้วยความเอ็นดูและล้อเชิงอิจฉาว่าเราเก่งและก็ไม่เห็นเป็นไรที่เป็นตุ๊ดมันเป็นเรื่องชาติและจะไม่ถามว่าน้องเป็นหรือไม่ ถ้าน้องไม่ยอมให้เพื่อนล้อเป็นตุ๊ด น้องก็เป็นตุ๊ดพอดีๆแต่ถ้าน้องที่ไม่ชอบ

ที่เพื่อนพูดแบบนี้ห้องก็ทำตัวเฉยๆ ทำเป็นไม่ได้ยินถ้าเรา
ไม่โกรธเขาก็ไม่สนุก เต็มใจเขาก็เลิกกลับไปเอง เพราะฉะนั้น
เราก็เฉยๆเพราะเราไม่ได้เป็นเราก็ทำตัวปกติตั้งใจทำงาน
TO BE NUMBER ONE ต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เป็นคำถามจาก
เพื่อนสนิทของหนูคนหนึ่ง เขามีเพื่อนอยู่คนหนึ่งแล้วเขา
คนนั้นเป็นคนที่ขี้บ่นใจมาก ๆ และก็ชอบบ่นอยู่บ่อย ๆ เวลา
ที่จะพูดอะไรออกไปก็ต้องระวังคำพูดตลอดเวลาเพื่อที่จะ
รักษาหัวใจของเพื่อนคนนั้น คือบางทีก็รู้สึกว่าเป็นเหมือนกัน
ที่ต้องทำตามใจใครหรืออใครอยู่ตลอดเวลา น้องก็เลยอยาก
ถามทูลกระหม่อมว่า ควรจะอย่างไรดีที่จะให้คนนั้นเข้าใจ
บ้างและเลิกขี้บ่นใจคะ

ทูลกระหม่อม : บางคนเขาก็มีอาการขี้บ่นใจเพราะ
เกิดมาเขาอาจจะสบายและก็มีคนตามใจเยอะแยะมากมายและ
เขาก็ต้องอยากได้สิ่งนั้นสิ่งที่เขาต้องการ ต้องการให้ทุกคน

มาเอาใจถ้าเป็นแบบนี้เขาอาจจะเสียเปรียบในสังคมถ้ายังเป็น
นิสัยแบบนี้อยู่ บางคนอาจจะขี้น้อยใจเขาอาจมีความในใจ
มีปมต่างๆนาๆ พุดอะไรนิดหน่อยก็กระทบใจเขา ฉะนั้น
ควรจะช่วยเพื่อนได้ก็ต้องช่วยตอนช่วงเป็นเด็ก ๆ ถ้าโตขึ้น
กว่านี้อาจจะไม่สามารถเปลี่ยนได้ ฉะนั้นควรจะพูดกันตรง ๆ
ออกไปและค่อย ๆ พุดค่อย ๆ ชวนเพื่อให้เขาซึมซับทีละเล็ก
ทีละน้อยว่าคนอื่นก็ต้องมีความต้องการเหมือนกัน เพราะเรา
อยู่ในสังคมเราก็ต้องรู้จักใจเพื่อนบ้าง เราไม่ควรไปต่อว่าเขา
รุนแรง เราก็ค่อย ๆ พุดไปเขาก็จะพยายามเปลี่ยนได้และ
เพื่อนก็ต้องช่วยกัน



สมาชิกร TO BE NUMBER ONE : ศูนย์เพื่อนใจ TO BE
NUMBER ONE สาขาฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต ผมเป็นหัวหน้า
ห้องอยู่ตอนนี้ครับ อาจารย์ก็มักจะมอบหมายงานต่างๆให้ทำ
และผมก็มักจะทำได้ดี ไม่ว่าจะป็นงานในห้องหรือกิจกรรม
ต่างๆ แต่เพื่อนก็ักัดผมว่าผมทำงานเอาหน้า ผมจะแก้ปัญหา
อย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : เขาคงอิจฉาและหมั่นไส้ห้อง เพราะห้องมีความมั่นใจดีที่ห้องทำงานเป็นหัวหน้าห้อง แล้วก็ทำกิจกรรม โดยเฉพาะอย่างยิ่ง TO BE NUMBER ONE ทำงานได้ดีก็เป็นสิ่งที่ดีอย่างมาก แต่ถ้าน้องอวดตัวไปนิด เขาก็อาจหมั่นไส้ได้ เขาก็คงคิดว่าน้องอยากเด่นอยากดัง ก็ไม่ต้องไปสนใจ เขาหรอกถ้าเราทำดีและทำสิ่งที่มีประโยชน์แล้ว เราทำงาน TO BE NUMBER ONE เราต้องมีความภูมิใจในตนเอง เพราะเป็นงานยาก เมื่อเรามีความภูมิใจก็จะเกิดความมั่นใจอยากอวดนิดหนึ่ง คนอื่นก็อาจหมั่นไส้ได้ ก็ไม่ต้องไปสนใจคำพูดของเขา เขาทำอะไรเราไม่ได้หรอกถ้าเราไม่เดือดร้อนก็ขอให้ห้องตั้งใจทำงานต่อไป ประโยชน์ที่เกิดขึ้นจะทำให้ห้องมีความภาคภูมิใจและเกิดความสนุกในการทำงาน ก็ขออย่าเพิ่งท้อแท้ใจในการทำความดีก็แล้วกัน ทำไปเรื่อยๆ คนเขาก็จะเห็นเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูชื่อเล่น น้ำฝน ที่โรงเรียนมีรุ่นน้องอยู่คนหนึ่งค่ะ สนิทกันพอสมควร รุ่นน้องหนูนี้ภายนอกเป็นผู้ชาย ภายในเป็นผู้หญิงแล้ว ด้วยความสนิท หนูก็ถามว่าครอบครัวไม่ว่าหรือ แล้วเขาก็ บอกว่าครอบครัวเขาไม่รู้ แล้วหนูก็เลยบอกว่าอ้าวแสดงออก ขนาดนี้ครอบครัวไม่รู้เลยหรือ เขาก็บอกว่าอยู่โรงเรียน แสดงออกเต็มที่ ที่เป็นผู้หญิงกลับบ้านไปก็เป็นผู้ชาย หนูเลย อยากที่จะให้คำปรึกษาน้องเขาค่ะ ให้ไปอธิบายให้คุณพ่อ คุณแม่เข้าใจเพราะน้องเขาก็เป็นเด็กดีค่ะ เลยอยากถาม ทูลกระหม่อมว่าจะให้คำปรึกษาอย่างไรค่ะ แบบทำให้คุณพ่อ คุณแม่เขาเข้าใจน้องค่ะ

ทูลกระหม่อม : แล้วเขาเดือดร้อนไหมที่คุณพ่อคุณแม่ไม่รู้ ะไรอย่างนี้ กลับไปแอบแมนก็เหนื่อย เมื่อยหน้า เมื่อยเสียง ก็เป็นของไม่แปลกนะไม่แปลกอย่างยิ่งนะ บางคนเขาก็แต่ง หญิงอยู่ข้างนอกแต่พอกลับบ้านก็แอบแมนแต่งเป็นผู้ชายทำ เป็นผู้ชาย อย่างไรก็ตามสิ่งที่เขาต้องบอกคุณพ่อสักวันหนึ่ง ก็ต้องอธิบายว่าที่เขาเป็นอย่างนี้มันช่วยไม่ได้เพราะมันเป็น

ธรรมชาติของเขาเมื่อมันแสบเหนียวมันก็ขี้เกียจแสบมันเป็น
ธรรมชาติของเขาและมันก็ไม่ใช้ความผิดของใคร ถ้าเขาเป็น
คนดี คนเก่ง คนตั้งใจเรียน ช่วยคุณพ่อคุณแม่ ช่วยสังคม
มีจิตอาสา ทั้งหลายทั้งปวงเขาต้องแสดงให้เห็นให้คุณพ่อคุณแม่
เห็นว่าสิ่งที่เขาทำไม่ได้เสียหายอะไรและเป็นประโยชน์ต่อ
สังคมด้วยเพราะเขามีจิตอาสา ทำงานดี เป็นคนดี เป็นลูกที่ดี
เป็นนักเรียนที่ดี เป็นประชาชนคนไทยที่ดี อย่างไม่รู้ตัวก็เป็น
ประโยชน์ต่อสังคม คุณพ่อคุณแม่ในที่สุดก็ต้องเข้าใจ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูชื่อเล่น ชื่อพลอยค่ะ
หนูอยากจะถามทูลกระหม่อมฯ คือหนูมีเพื่อนสนิทคนหนึ่ง
รักกันมากและก็ไว้ใจกัน มีอะไรกันก็บอกกันตลอดแต่มีวันหนึ่ง
ที่หนูได้เข้ามาเป็น 40 คน ใน TO BE NUMBER ONE
IDOL เขาก็เริ่มมีนิสัยแปลกๆ คือเขาไปพูดในแง่ลบที่ว่า
หนูชอบทำตัวเด่นอยากดังบ้างอะไรอย่างเนี้ยคะ ซึ่งตอนแรก
หนูก็ไม่เชื่อหรือกนะคะว่าเขาเป็นคนทำ ด้วยความที่สนิทกัน

และไว้อีกกัน แต่พอทราบก็รู้สึกผิดหวังและเสียใจในเพื่อนคนนี้ก็เพื่อนสนิทอีกคนเขาเอาหลักฐานเกี่ยวกับสิ่งที่เขาพูดเอามาให้ดูแต่หนูก็ทำตัวปกติไม่ทำให้เพื่อนทราบว่าหนูทราบเรื่องนี้แล้วอยากจะทำทุกวิถีทางว่าหนูจะทำได้เพื่อไม่ให้เขาคิดแง่ลบกับหนูและรักษาความสัมพันธ์ของการเป็นเพื่อนอย่างนี้ต่อไปเรื่อยๆคะ

กระท่อม : หลักฐานเป็นหลักฐานอะไร เป็นลายลักษณ์อักษรหรือยัง เพราะแน่ใจใช่ไหมว่าเขาพูดแน่นอน คนเราเห็นอะไรมาเราต้องฟังหูไว้หูเราต้องใส่ตุ้มหู เราต้องไม่หูเบา การเป็นคนหูเบาฟังคนอื่นอย่างจริงจัง เป็นอย่างนั้น คนนี้ว่าเราอย่างนี้ อาจจะไม่ได้ว่าก็ได้หรืออาจจะไม่จริงก็ได้ เพราะก็อาจจะเป็นการยุยง ส่งเสริมก็มีเยอะนะคนที่ชอบอิจฉาเรา เขายุยงส่งเสริมอยากจะทำลายความสัมพันธ์ของเราหรืออะไร บางทีในที่สุดเป็นความจริงเราต้องเช็คให้แน่นอนว่าเป็นอะไรว่าเขาพูดหรือไม่ได้พูด เขาว่าเราหรือไม่ได้ว่าเรา แต่อย่างไรก็ตามการที่เขาว่าเราก็เป็นการอิจฉาริษยา เพราะเราดีกว่าเขา เก่งกว่าเขา สวยกว่าเขาอะไรก็ตามเราก็ทำเป็นเฉยๆ ไม่รู้ไม่ชี้

เขาอิจฉาเราแสดงว่าเราต้องมีดีกว่าเขา สวยกว่าเก่งกว่า
เราก็ต้องภูมิใจในตนเองเราก็ต้องทำเฉยๆซะแต่เราก็ต้อง
จดอยู่ในใจ จำไว้ในสมองส่วนหลังว่าเขาว่าเรา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อเล่นชื่อ ต้ม
มีคำถามอยากจะทูลถามทูลกระท่อมครับ ตัวผมมีเพื่อนสนิท
ผู้หญิงคนหนึ่ง เรียนด้วยกันตอนมัธยมต้นครับ แล้วก็แยก
โรงเรียนกัน ต่างคนต่างไปศึกษาที่โรงเรียนใหม่ ก็มีอะไรก็
ปรึกษาหารือกันมาตลอด จนวันหนึ่งเพื่อนผมโทรมาร้องให้
บอกว่าเขาท้องครับ เขาก็ถามว่าจะทำอย่างไรดี ตอนนั้นผม
ก็ไม่ว่าจะให้คำปรึกษาอย่างไร ตอนนั้นผมก็ยังไม่อายุน้อยอยู่
ด้วยครับ เขาก็ถามว่าจะเอาออกดีไหม หรือว่าจะทำอย่างไรดี
ออกมาพ่อแม่ก็ไม่พร้อมรับ เขาก็จะเรียนไม่จบ อนาคตเขาก็
ดับไป ตอนนั้นผมก็ให้คำปรึกษาไปว่าก็ต้องบอกพ่อแม่นะ
ลองปรึกษาพ่อแม่ดู แต่เหมือนเขาจะเชื่อ ก็เลยวางโทรศัพท์ที่ไป
ผมก็นอนคิดว่าผมให้คำปรึกษาเพื่อนได้ไม่ดีเลย ถ้าสมมุติว่า

มีเพื่อนคนอื่นมาปรึกษาผมแบบกรณีอย่างนี้อีก ผมอยาก
ถามทูลกระหม่อมว่าควรให้คำปรึกษาอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ก็จริง ๆ น้องตั้มให้คำปรึกษาที่ดีแล้ว เพราะ
เราก็เป็นเด็กวัยเดียวกัน เพราะฉะนั้นก็เป็นกรยากที่จะให้
คำปรึกษาว่าจะเอาออกหรือไม่เอาออก แต่มันก็ผิดกฎหมาย
เพราะเมืองไทยยังไม่ได้อนุญาตให้ทำแท้งอย่างถูกกฎหมาย
อย่างไรก็ตามคำแนะนำของน้องตั้มก็เป็นคำแนะนำที่ถูกแล้วให้
ไปปรึกษาผู้ใหญ่ น้องที่เขาท้องก็ต้องไปปรึกษาคุณพ่อคุณแม่
ซึ่งคุณพ่อคุณแม่อันที่จริงก็ไม่เข้าใจ แล้วก็คงจะโกรธแล้ว
ก็คงไว้มากเลย แต่อย่างไรก็ตามก็เป็นคนที่หวังดีกับเรา
ที่สุด เขาก็จะช่วยได้ ช่วยให้คำปรึกษา อย่างไรก็ตามน้องก็
ยังเรียนหนังสืออยู่ ก็ไม่อยากจะตัดอนาคตน้อง ไปปรึกษา
คุณพ่อคุณแม่หรือคุณครูที่ปรึกษาที่ดี คราวหน้าคนมาถาม
ก็ตอบอย่างเต็มนี้แหละ เป็นคำแนะนำที่ถูกต้องแล้ว

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเรื่องที่จะทูลถาม พระองค์ว่า ในห้องของหนูเพื่อนๆไม่ค่อยเข้าใจหนู เพราะพวกหนูทำงานให้โรงเรียน เพื่อนก็ชอบหาว่าทำเอาหน้า แล้วก็ชอบพูดกระแทกแตกดันว่าพวกหนูทำเพื่อที่จะเอาหน้า และทำตัวเด่น หนูจะมีวิธีแก้ปัญหาได้อย่างไรและจะอย่างไร ให้เพื่อนๆเข้าใจคะ

ทูลกระหม่อม : หนูก็มั่นใจว่าหนูทำดีอยู่แล้ว หนูกับเพื่อนๆ ที่ทำงานโครงการหรือเป็นสมาชิกที่ดี หรือทำงานให้กับโรงเรียนก็ตามหนูก็รู้ว่าหนูทำงานจริงๆหรือว่าหนูทำงานเอาหน้า คนที่ว่าเขาก็อิจฉาหนูนั่นแหละ คนที่อิจฉาก็มีเยอะแยะ ในสังคม เห็นคนอื่นดีไม่ได้ ก็จะมีจะกระแนะกระแหนเรา ให้เรารู้สึกไม่ดี แล้วก็หมดกำลังใจถอดใจไป ถ้าหนูถอดใจไป เขาอาจจะดีใจมากๆเลย เพราะฉะนั้นหนูก็ต้องทำให้ดีที่สุด อันที่จริงในการทำงานหนูก็ต้องได้หน้าอยู่แล้วแหละ หนูจะทำเอาหน้าหรือไม่เอาหน้ามันก็ไม่ใช่เรื่องของใครใช้ไหม การที่หนูทำงานเป็นประโยชน์ต่อโรงเรียน ก็เป็นสิ่งที่ดีอยู่แล้ว

เพราะฉะนั้นใครจะพูดอย่างไรก็ไม่เห็นต้องไปสนใจเลย คำพูดของคนมันไม่เจ็บหรอก ถ้าสมมุติเราไม่ใส่ใจ ใครจะว่าอย่างไรถ้าหนูทำดีที่สุดแล้วมันจะยังเป็นกำลังใจทำให้หนูฮึดสู้ ก็อย่างที่ว่าไม่รับเข้าตัวเองก็จะทำให้เราฮึดสู้ยิ่งขึ้น ใครจะว่าอย่างไรก็ไม่ต้องไปสนใจหรอก ทำดีก็ได้ดี เพราะฉะนั้น หนูต้องมั่นใจดีและความตั้งใจดี เราก็มารู้ว่าเราทำเพราะอะไร ถ้าหนูทำเพราะเอาหน้า ทำเป็นผักชีโรยหน้า งานของหนูก็จะไม่ดีเองคนอื่นก็จะเห็น ถ้าสมมุติว่างานหนูออกมาดี หนูก็จะภูมิใจในตัวเอง เพราะฉะนั้นน้องต้องหนักแน่นไม่สนใจกับ คำพูดของคน เพราะคำพูดของคนมันจะทำให้เราเจ็บมาก ไม่ได้ถ้าเราไม่รับ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องอานันท์ ถามว่า ถ้าเพื่อนของเราชวนเที่ยวหรือชวนไปในทางที่ไม่ดีเราควร จะหาทางปฏิเสธเพื่อนอย่างไรจะได้ไม่เสียเพื่อนครับ

ทูลกระหม่อม : น้องก็รู้แล้วว่ามันไม่ดี และน้องก็คงไม่ยอมไปทำสิ่งที่ไม่ดี ก็นับว่าน้องเป็นคนที่มีสติ และก็มี ความยังคิด อะไรที่ไม่ดีเราก็ไม่ควรทำ วัยรุ่นนี่เป็นที่กำลังติดเพื่อนและก็ถ้าไม่ทำก็คิดว่าไม่เข้าเทรนด์ใช่ใหม่น้อง แต่น้องก็รู้ดีว่าไม่ควรไป น้องก็ไม่ได้อยากไปเพราะฉะนั้นน้องก็ปฏิเสธเขาได้ตรงๆเลยว่า “ไม่ไป” ถ้าจะให้ซอฟต์แวร์ลงหน่อยนึงก็บอกว่า “ไม่วาง ติดภารกิจ” ถ้าไม่ยอมไปก็ไม่ควรไป ก็อย่างที่ว่าการที่คนเราติดยา การที่ไปทำอะไรพลาดไป โดยมากที่ถามกันมาที่คุยกันก็บอกว่า ตามๆเพื่อน และก็อยากลงขึ้นมา ของบางอย่างลองไปก็จะทำให้เราผิดพลาด พลังไป บางอย่างอย่างเช่น ยาเสพติดเราเกิด น็อคยา ขึ้นมา เราเกิดตายไปแล้วกลับมาไม่ได้นะ อย่างไรก็ตามใครมาชวนไปไหนทำอะไรที่ไม่ดีน้องก็บอกว่าไม่ไป แต่ในทางกลับกันน้องก็สามารถชวนพวกเขา来做กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE มาทำกิจกรรมในศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น ก็น่าจะสนุกดีนะ เค้าจะได้มาเรียนร้องเพลง เรียนเล่นละคร

เต้น B-Boy และอะไรๆที่เขาชอบได้ มีอะไรอีกมากมายที่จะ
ทำในโครงการ TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ
วัยรุ่นน น้องก็ลองชวนเขามาดูซิ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ถ้ามว่าเวลาเรา
เรียนอยู่แล้วเริ่มมองหาสิ่งอื่น คือเริ่มไม่มีสมาธิในการ
เรียนแล้ว ควรทำอย่างไรดีคะ ถ้าเรามีเพื่อน แล้วเพื่อนเรา
อยากออกนอกกลุ่มนอกทางเราควรเตือนเขาอย่างไรดี คนใน
ครอบครัวติดบุหรี่ ติดเหล้า เราควรทำอย่างไรให้เขาเลิก
ในสังคมปัจจุบันมีการก่อบีบประทุ้งและถกเถียงกันคิดว่า
เราควรเข้าไปห้ามปรามหรือเปล่า ในการศึกษาทุกโรงเรียน
มีชมรม TO BE NUMBER ONE ท่านคิดว่าช่วยแก้ปัญหา
ได้มากน้อยเพียงใดคะ

ทูลกระหม่อม : เอาข้อแรกก่อนดีกว่า เรื่อง “ไม่มีสมาธิในการเรียน” สมมุติถ้าเราอ่านหนังสือนานๆ ทำการบ้านนานๆ อะไรอย่างน้องก็เบรคได้บ้างถ้าสมมุติ ถ้าทำอยู่ที่บ้านก็ลุกขึ้นเดินไปเดินมาอะไรได้บ้าง นั่งพักบ้างอ่านหนังสืออะไรได้บ้างแล้วเรียกสมาธิกลับมา แต่ถ้าอยู่ในห้องเรียนน้องต้องพยายามตั้งใจฟังครู พยายาม มันก็ไม่ได้ใช้เวลานานเท่าไรหรอกมันก็ชั่วโมงสองชั่วโมงไม่ได้นานเท่าไรห้องต้องฝึกสมาธิหน่อย ฝึกนั่งสมาธิเพื่อให้สมาธิยาวขึ้นเพื่อให้สามารถเรียนได้นานขึ้นนั่งได้ยาวขึ้น

ส่วนข้อ 2 ถ้าเรามีเพื่อนแล้ว เพื่อนเราออกนอกกลุ่มนอกรทาง เป็นเพื่อนกันก็เตือนกันได้นะ ถ้าไม่รู้ว่าเขาจะเชื่อหรือเปล่า แต่ถ้าสมมุติว่ารักกัน เป็นเพื่อนที่รักกันเราเตือนเขาด้วยความปรารถนาดีเขาก็คงเชื่อบ้างเพราะเขารู้ว่าเราปรารถนาดี ถ้าสมมุติว่าเขาจะไปทำสิ่งที่ไม่ดีไปเสพยาเสพติดอะไร เราก็ชวนมาทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นซิ เขาก็คงจะ Enjoy ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ด้วย

สำหรับข้อ 3 ถ้ามีบุคคลในครอบครัวหรือมีบุคคลรอบข้าง ไปสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า เราควรทำอย่างไรให้เขาเลิก สูบบุหรี่

ดีมเหล่า เราก็อยากให้เราเลิกนะ เพราะว่าคนในบ้านสูบบุหรี่
ในบ้านเราไม่ได้สูบบุหรี่เราอาจจะเป็นมะเร็งก่อนเขา แต่ที่นี่มัน
ก็ยากนะถ้าเขาติดบุหรี่ ติดเหล่าแล้ว เช่นถ้าเขาเป็นผู้ใหญ่
ไปบอกให้เราเลิกก็ลำบากแต่อันที่จริงควรพูดกันตรงๆ ได้
เพราะว่าเป็นสิ่งรบกวนเราแล้วก็บั่นทอนสุขภาพของบุคคล
เหล่านั้นด้วย การที่จะทำให้เลิกเนี่ยมันยากแต่ขึ้นอยู่กับตัว
เขาเองก็ต้องให้กำลังใจเขาให้เราเข้มแข็งสามารถที่จะเลิก
สูบบุหรี่ เลิกดีมเหล่าได้ น้องก็พยายามทำให้ดีที่สุดก็แล้วกัน

ส่วนคำถามที่เราจะห้ามปรามผู้ที่ก่อบปประหวังได้
หรือไม่นั้น เรื่องนี้ก็เป็นเรื่องที่ยากละเอียดอ่อน บางทีอาจจะ
เป็นเรื่องที่ใหญ่เกินตัวเรานะ เพราะคนเราก็มีความคิดต่างกัน
ต่างคนต่างความคิดแต่ถ้าสมมุติทัศนคติของเขา มันก็แล้วแต่
มุมมองว่าใครจะถูกใครจะผิดอะไรอย่าง ถ้าเราอยู่ตรงกลาง
เราเป็นประชาชน หรือเราเป็นเด็ก ๆ เรายิ่งจะไปห้ามเขาหรือ
ห้ามเพื่อนยังห้ามยากเลย เราจะไปห้ามไม่ให้ผู้ใหญ่ตีกันก็คง
ลำบาก เพราะว่าต่างคนต่างความคิดจริงๆ แต่ที่จะบอกไม่ให้
คนทะเลาะ เราเป็นเด็กตัวเล็ก ๆ เกินไปเพราะฉะนั้นพวกเรา
เด็ก ๆ ก็ตั้งใจเรียนก็แล้วกัน อย่าลืมว่าเราเป็นอนาคตของชาติ

เพราะเราโตขึ้นมาแล้วเราจะทำอะไร เราก็ต้องคิดดูให้ดี คิดอย่างมีสติว่าเราจะทำอะไร เพื่อประโยชน์ต่อสังคมและ ประเทศชาติที่สุด แต่ตอนนี้เราก็ต้องพัฒนาประเทศชาติของตัวเองก่อน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมอายุ 18 ความสามารถ คือจับหญิงเก่งความสนใจในการร้องเพลง ความใฝ่ฝันอยาก เป็นนายร้อย คติประจำใจ ความพยายามอยู่ที่ไหนความสำเร็จ อยู่ที่นั้น และสิ่งที่ดีที่สุดคือผมชอบกินเด็กครับ (พูดเล่นนะครับ) เรื่องมีอยู่ว่าผมไม่กล้าแสดงออกแต่เมื่อเข้ามาเป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE เมื่อมีปัญหาอะไรผมรู้สึกว่ามีปัญหา แค่นี้มันสามารถแก้ไขได้เพราะรู้จักวิธีปกป้องและหลีกเลี่ยง เรื่องที่ไม่ใช่เรื่องของเราเรื่องเพื่อนเราช่วยได้แต่อย่าทำให้ เราเดือดร้อน น้องเขาเขียนมาเท่านั้นครับทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : เกือบจะร้องว้ายกรี๊ดแล้วแหละ น้องเขาบอกว่าเขาชอบกินเด็ก ตายแล้วน้องยังไม่ทันแก่เลยรอให้ น้องแก่ๆซะก่อน สีสิบ ห้าสิบ ก็กินเด็กได้ตอนนี้อ่าเพิ่ง ตอนแรกไม่กล้าแสดงออกแต่เมื่อเข้ามาเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE เป็นแกนนำของ TO BE NUMBER ONE แล้ว น้องก็มีความมั่นใจมากขึ้นแล้วก็ใช้ความมั่นใจนั้นไป จีบผู้หญิงแล้วก็ประสบความสำเร็จ แสดงว่าน้องเป็นคนที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจอย่างจริงจัง เพราะฉะนั้นน้องก็อยากเป็น นายร้อย อยากเป็นอะไรต่างๆน้องก็น่าจะทำได้ น้องต้องมีความมุ่งมั่นแล้วก็มีความขยัน เวลาเพื่อนเดือดร้อนน้องก็น่าจะคิดช่วยซะก่อน เพราะว่าอันที่จริง Concept ของเราก็คือเพื่อนช่วยเพื่อน ช่วยทั้งเดือนช่วยทั้งไม่หายไปยุ่งกับสิ่งที่ไม่ดี โดยเฉพาะอย่างยิ่งยาเสพติด อย่าไปหลีกเลียงหมดทุกปัญหาถ้าเป็นเรื่องความเดือดร้อนใจจริงๆเราก็น่าจะคิดที่จะช่วยแล้วก็หาทางที่จะช่วยในทางใดทางหนึ่งเพราะว่าเราอย่าลืมเราเป็น TO BE NUMBER ONE เราก็ต้องช่วยกัน เพื่อนช่วยเพื่อนอย่าลืมนะน้อง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนผู้หญิงที่สนิทอยู่คนหนึ่ง ซึ่งเราสนิทกันมาก ไม่ว่าเราจะทำอะไรเราก็จะทำร่วมกันตลอด แต่อยู่มาวันหนึ่งเราเกิดความไม่เข้าใจกัน ระยะห่างของเราจึงเพิ่มมากขึ้น และห่างกับเขาจากที่เราเคยทำกิจกรรมร่วมกันเราก็ไม่ได้ทำร่วมกันอีกเลย แล้วเราก็ได้มาปรับความเข้าใจกันแล้วเราก็ได้มาเป็นเพื่อนกัน แต่ดูเหมือนว่ามันไม่เหมือนเดิมคะเหมือนกับเขายังไม่สนิทใจ หนูจะอยากทราบว่าเพื่อนคนนี้เขาคิดแบบไหนกับหนูกันแน่คะ

ทูลกระหม่อม : หนูเป็นคนที่แคร่เพื่อน ก็เข้าใจว่าวัยรุ่นจะเป็นวัยที่แคร่เพื่อนมากแล้วเพื่อนก็จะสำคัญที่สุด เพราะไม่ว่าเพื่อนจะทำยังไงเพื่อนจะคิดยังไงก็ห่วงใยความรู้สึกของเพื่อนอยู่แล้ว อันที่จริงน้องคิดไปเองหรือเปล่าว่าไม่สนิทใจเหมือนเดิมน้องอาจจะไม่สนิทใจกับเขาเองหรือเปล่า ก็ไม่รู้ว่าทะเลาะกันเรื่องอะไรแต่ก็จะไม่ถามว่าทะเลาะกันเรื่องอะไร อาจจะเป็นเรื่องนิดเดียวก็ได้ อย่างไรก็ตามน้องก็ทะเลาะกับเขาไปแล้วก็เป็นธรรมดาที่เกิดการไม่สนิทใจกัน อย่างไรก็ตาม

น้องก็พยายามเป็นเพื่อนกับเขาแล้วก็คุยกับเขา แต่ถ้าสมมุติ
เขายังรู้สึกโกรธน้องอยู่หรือไม่สนิทใจกับน้องอยู่ ถ้ามันไม่
สำเร็จจริงๆน้องก็อย่าได้แคร์เลย น้องก็ต้องไปหาเพื่อนใหม่
เอาเอง อาจมีวิธีที่ทำให้ต่อดិតก็คืออาจจะชวนเขามาติวงาน
แล้วก็อ่านหนังสือร่วมกัน ทำโปรเจกต์ร่วมกันหรือหาเรื่องคุย
ที่สนใจเหมือนกันก็อาจจะทำให้มีเรื่องพูดคุยกันมากขึ้น



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องปณิธาน หรือว่า
ด็อกเตอร์เจมส์ มาไม่ธรรมดาเป็นด็อกเตอร์เลย น้องเขา
อธิบายมาว่าเหตุผลที่ใช้ด็อกเตอร์เจมส์เพราะว่าผมวางแผน
อนาคตว่าผมจะไม่ทิ้งอนาคตของผมหรือสิ่งที่ผมภาคภูมิใจ
มากที่สุดคือโรงเรียนของผมมากครับคือได้รับรางวัลโครงการ
TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเขามีกิจกรรมใดก็ได้ไปร่วมมือ
ตามความสามารถตัวเองนะครับ ส่วนกิจกรรมที่น้องเขาบอกว่า
ประทับใจคือได้ไปทัศนศึกษาเชิงธรรมชาติที่อุทยานแห่งชาติ

คอยอินทนนท์ จังหวัดเชียงใหม่ อุทยานแห่งชาติ จังหวัดเลย และสิ่งที่ไม่พอใจอย่างมากเลยก็คือการบุกรุกโรงเรียนก็คือ การปิ่นรั้วโรงเรียน หนีเรียน การพกพาอาวุธมาโรงเรียน การขโมยของกระเป๋านักเรียนหายโดยไร้สาเหตุ เนื่องจากมี มิฉฉ่าพีในโรงเรียน องค์ประธานครับมีความคิดเห็นอย่างไรครับ เพื่อยุติความชั่วความไม่พึงประสงค์เช่นนี้ลงไปได้ทรงมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างครับขอบคุณครับ

ทูลกระหม่อม : ก่อนอื่นก็ขอสวัสดิกับน้องเจมส์หรือ ด็อกเตอร์เจมส์ก็ไม่ทราบว่าน้องจะเป็นด็อกเตอร์ในทางไหน แต่อย่างไรก็ตามน้องก็บอกแล้วว่าน้องจะไม่ทิ้งอนาคตจะไม่ทิ้ง ความฝันน้องก็คงจะเป็นคนที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจเล่าเรียนให้ดี ไม่ว่าจะเป็นด็อกเตอร์ทางไหนไม่ว่าเป็นปริญญาเอกหรือคุณหมอก่อนอื่นก็ขอให้กำลังใจและแสดงความยินดีกับโรงเรียนของน้องที่ได้รับรางวัลจาก TO BE NUMBER ONE ก็นับว่าเป็นชมรม TO BE NUMBER ONE ที่ทำกิจกรรมต่างๆ ได้โดดเด่นและต่อเนื่องเพราะฉะนั้นน้องก็จงภูมิใจในโรงเรียน

ของน้องและทุก ๆ คนก็คงจะทำงานต่อเนื่องกันสลับไป
น้องก็บอกว่าน้องชอบการทัศนศึกษาต่างจังหวัดในเชิง
อนุรักษ์ธรรมชาติน้องเป็นคนรักธรรมชาติก็เป็นเรื่องที่ดี
เพราะตอนนี้มีคำถามเข้ามามากมายเกี่ยวกับภาวะโลกร้อน
แล้วก็มีเหตุการณ์ต่าง ๆ เกิดขึ้นเนื่องจากภาวะโลกร้อน เช่น
ที่พม่า ที่เมืองจิ้น พวกเราต้องช่วยกันอนุรักษ์ธรรมชาติเอาไว้
ส่วนที่น้องไม่ชอบก็คิดว่าคงไม่มีใครชอบเพราะน้องใช้คำว่า
เป็นความซั๊กก็เป็นสิ่งไม่ดีมากไม่ดีน้อยต่างกันทั้งในเรื่องการ
บุกรุก การพกพาอาวุธการโยนความผิดให้คนอื่นซึ่งก็เป็น
นิสัยที่ไม่ดีอย่างมากเลยก็ขอให้ช่วยกัน ผู้ใหญ่ในโรงเรียน
ช่วยกันดูแลไม่ให้เกิดเหตุการณ์ชั่วร้ายเกิดขึ้นในโรงเรียนก็
ต้องช่วยกันดูแลต่อไป



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องเขาเขียนมาปรึกษาถามทูลกระหม่อม คือว่าเด็กวัยรุ่นสมัยนี้ไม่มีการรักษาวลสงวนตัวค่ะ แล้วเวลาไปยุ่งกับยาเสพติดซึ่งไม่ควรเลยซ้ำพเจ้าก็เคยเข้าไปยุ่งกับกลุ่มเสียงยาเสพติดจนคะ ตอนนั้นเป็นวัยรุ่นอยู่มัธยมปีที่ 2 เป็นวัยรุ่นควบคุมตัวเองไม่ค่อยได้เลยไปตามเพื่อนๆ ชวนไปไหนก็ไปโดยไม่รู้ว่าเพื่อนจะพาเราไปไหนทำอะไร ช่วงนั้นเลยไม่ค่อยตั้งใจเรียนโดดเรียนบ่อยมากเพื่อนพาซ้ำพเจ้าโดดเรียนไปบ้านของเพื่อนมีการมั่วสุมดื่มสุรา สูบบุหรี่ เป็นเหตุการณ์ที่ซ้ำพเจ้าไม่ชอบเลยแต่ก็ต้องอดทนอยู่นะคะ เพราะว่าไม่รู้จะไปไหน พอประกาศผลสอบเกรดก็ลดลง คุณพ่อ คุณแม่ก็เสียใจอย่างมากก็ไม่กล้าแสดงออกอะไรต่อมาซ้ำพเจ้ารู้สึกผิดที่ทำให้ท่านเสียใจจึงกลับตัวกลับใจเป็นคนดีหมายถึงเป็นคนดีอีกรอบหนึ่งค่ะ

ทูลกระหม่อม : ก็ดีใจนะที่น้องคิดได้ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับกลุ่มเสียงไม่ไปถลาลึกเข้าไปมากไปกว่านี้ ก็ดีใจภูมิใจในตัวน้องมากเลยที่น้องมีกำลังใจเข้มแข็งสามารถที่จะเอาชนะจิตใจ

ของตัวเองได้อันที่จริงเราก็พูดกันมาตลอดว่าเราทำ TO BE NUMBER ONE กันมาก็ได้ย้ำเสมอว่าการเสพยาเสพติด ไม่ใช่ของเท่เพราะฉะนั้นวัยรุ่นสมัยนี้ก็ไม่น่าไปยุ่งกับยาเสพติด ยิ่งกับยาเสพติดแล้วก็หน้าแก่ด้วย แล้วคุณพ่อ คุณแม่ก็เสียใจ อย่างที่น้องว่าน้องก็มีประสบการณ์แล้วน้องก็ทราบดีว่าสิ่งที่น้องทำไปนั้นไม่ใช่เป็นสิ่งที่ดีทำลายทั้งตัวเองแล้วก็ทำให้คุณพ่อ คุณแม่เสียใจ ทำให้การเรียนเกรดก็ลดลงด้วย ก็ทราบดีแล้วก็กลับตัวกลับใจแล้วเพราะฉะนั้นน้องคงจะเป็นคนที่จะสามารถช่วยเพื่อนๆ ได้ช่วยดูแลเพื่อนๆ ได้เพราะว่าน้องได้ผ่านประสบการณ์ตรงนี้มา น้องเองก็คงจะรู้ว่าทำไมน้องถึงทำ ส่วนมากวัยรุ่นก็อยากรู้เป็นวัยของการอยากรู้อยากลองอยากจะทำตามเพื่อน อยากจะอินเทรนอะไรประมาณนี้ เพราะฉะนั้นน้องก็คอยเตือนเพื่อนๆ ด้วยว่าอย่าไปทำเลย มันเสียเวลา

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีคำถามจะปรึกษา
ทูลกระหม่อมนะคะ ก็เป็นเรื่องของเพื่อนหนูเองค่ะ เรื่องมีอยู่ว่า
หนูมีเพื่อนร่วมชั้นเรียนอยู่คนหนึ่งนะคะ เป็นเพื่อนผู้หญิง
รูปร่างหน้าตาภายนอกสะอาดสะอ้านดีเป็นปกติทั่วไปนะคะ
แต่ว่าเพื่อนคนนี้ของหนูเขามีนิสัยแปลกๆ คือว่าเขาชอบ
นั่งยิ้มคนเดียวบางทีเพื่อนคุยด้วยเขาก็ไม่ค่อยตอบนะคะ
บางครั้งใครทำอะไรให้เขาไม่พอใจเขาก็ทำตาขวางใส่เสมอ
เลยคะ น่ากลัวมากๆเลยหนูเลยอยากรู้ว่าทำไมเขาถึงเป็น
แบบนี้หรือว่าเป็นเพราะสิ่งที่เขาสะสมชอบดูหนังเกี่ยวกับ
ฆาตกรโรคจิต เพราะว่าเพื่อนของหนูคนนี้เขาชอบติดตาม
มากๆเลย หนูจะมีวิธีแนะนำเขาอย่างไรดีคะ เพราะว่าหนูกลัวว่า
เขาจะเป็นอะไรไปค่ะ

ทูลกระหม่อม : เขาคงเป็นนางแบบ เพราะว่าที่ต่างประเทศ
ที่อเมริกา นางแบบเขาชอบมากเลยหนังเกี่ยวกับฆาตกร
โรคจิตเกี่ยวกับอะไรแรงๆแบบนี้คนฆ่ากัน ไม่ทราบว่าเขา
นั่งยิ้มคนเดียวหรือทำตามขวางรีเปล่า อาการของเขาก็น่าจะ

ไปปรึกษาหมอโรคจิตนะแต่น้องสนิทกับเพื่อนคนนี้รู้เปล่า คงไม่ค่อยและสนิท เพราะบางที่น้องคุยกับเขาๆก็ไม่ตอบ เขาก็คงมีอะไรผิดปกติของเขา อาจจะมีปัญหาทางบ้าน มีปัญหาเรื่องการเรียน เราก็ไม่ทราบว่าเขามีปัญหาอะไร น้องคุยกับเขาไม่ได้แล้วเขาอยู่ๆ อาจทำตาขวางใส่น้อง เขาก็คงไม่ปกติเท่าไรหรือน้องลองให้เขาไปปรึกษาครูที่ปรึกษา ดูลึ น้องเอาเรื่องนี้ไปปรึกษาอาจารย์ก่อน แต่อย่างที่ว่าก็อาจจะ ไม่เกี่ยวข้องกันที่เขาชอบดูหนังฆาตกรโรคจิต ถ้าเกี่ยวข้อง ก็จะไม่กลัวไปนิดนึง อย่างที่ว่าพวกนางแบบพวกคนเปรี๊ยะๆ ที่เมืองนอกเขาก็ชอบดูหนังประเภทนี้กันเพราะมันน่าตื่นเต้น รุนแรง อันที่จริงก็ไม่แนะนำหรอกที่จะดูรุนแรงเพราะสังคม เราก้รุนแรงพอแล้วแต่ในการที่จะไปดูหนังอะไรหรือดูรายการ ทีวีหรือดูละครเราก็ต้องใช้วิจารณญาณ อย่างเช่นละครที่น้อง เราดูกันคิดว่าต้องใช้วิจารณญาณ เราก็ต้องใช้ไตร่ตรองมีสติ แม้แต่เราจะเสพความบันเทิงก็ตามเสพอย่างมีสติแล้วเราก็ต้องรู้นั้นเป็นการแสดงเขาทำเพื่อให้ตื่นเต้นเพื่อให้เห็น ของเขาขายได้แล้วก็ถ้าสมมุติเรารับไม่ได้เราก็เลือกชมเลือกฟัง

แล้วก็เลือกข้อมูลที่ถูกต้องเราต้องดูอย่างมีสติอย่างไรก็ตาม
เพื่อนของน้องน่าจะไปปรึกษาจิตแพทย์ว่าเขามีปัญหาอะไร
เครียดอยู่ในใจแล้วก็ไม่สามารถที่จะแสดงออกได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อเล่นว่า “ป๊อง” ครับ
ผมมีเพื่อนในกลุ่มครับ อยากจะปรึกษาทูลกระหม่อมครับ
มีเพื่อนในกลุ่มของผมครับ มีผู้ชาย 15 คน ครับ ตอนนี้
เหมือนว่าเพื่อน 2 คน ในกลุ่มเหมือนจะเป็นเกย์ เวลาที่เรา
ไปเที่ยวด้วยกันในกลุ่มสองคนนี้ก็มักจะเดินติดกันบ่อย ๆ
ทำให้คนภายนอกหรือเพื่อนด้วยกันในกลุ่มเห็นว่ามันสมควร
หรือว่าจะดูไม่ดี อยากจะขอคำปรึกษาจากทูลกระหม่อมครับ
จะทำยังไงดี เพราะว่าไม่มีใครกล้าไปเตือนตรง ๆ กับเพื่อน
2 คนนี้ ครับ

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงน้องๆก็รู้อยู่แล้วนะ ว่าทุกวันนี้ใครอยากเป็นเกย์ก็ได้ ไม่เป็นเกย์ก็ได้ อาจไม่ใช่เพราะความอยากด้วย เพราะเขาเป็นอย่างนั้นเองตามธรรมชาติ การเป็นเกย์ก็ไม่ใช่สิ่งที่เสียหายแต่ขึ้นอยู่กับการกระทำของเราว่าเราเป็นคนดีหรือไม่ การเป็นเกย์ก็สามารถเป็นคนที่มีประโยชน์ต่อสังคมได้ เพราะส่วนมากเกย์ดีๆส่วนใหญ่ก็จะมีความสามารถ อย่างไรก็ตามเพื่อนสองคนนี้ เขามีความประพฤติที่เพื่อนเห็นว่าไม่เหมาะสม เราเป็นเพื่อนเขาเราก็เตือนเขาได้ ด้วยวาจาที่ไม่แรงเกินไปอย่าแรงมากเบาๆหน่อย หมายความว่า เป็นสถานที่ในโรงเรียนเราเป็นนักเรียน มีหน้าที่ ที่จะเรียนจะพัฒนาศักยภาพของเรา เป็นคนที่พยายามคิดดี ทำดี ทำตัวให้ดีเพื่อที่จะให้ทำตัวให้เป็นประโยชน์กับสังคมในอนาคต อย่างอื่นก็เตือนๆตรงๆเพราะเราเป็นเพื่อนกันนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมชื่อเล่นชื่อเจ ครับ ผมมีปัญหาที่ว่าผมเป็นเด็กต่างชาติที่เข้ามาศึกษาที่เมืองไทย พ่อผมทำงานอยู่เขตอุตสาหกรรมครับ แม่ผมเป็นแม่บ้านครับ มาอยู่โรงเรียนนี้มาประมาณ 7 ปีแล้วครับ แล้วก็เพื่อนๆก็ให้ความสนใจมากครับ แต่ก็มีบางกลุ่มที่คอยหมั่นไส้ ทั้งๆที่ผมยังไม่ได้ทำอะไรให้เขาเลยครับ เพื่อนบางคนที่ดีกับผมก็มี บางคนก็บอกว่าผมจริงจังกับทุกงานครับ เช่น งานกีฬาสิ หรือไม่ก็เป็นงานของห้องครับ และบางคนบอกผมว่าน่ากลัวครับเวลาทำงาน บางคนก็ไม่อยากทำงานกับผมครับ เพราะฉะนั้นผมอยากทราบว่ามันเป็นอะไรกันแน่ครับทุกคนห่ม่อมครับ

ทูลกระหม่อม : ในโลกนี้คนเราจะมาหวังให้ทุกคนเขาชอบเราทุกคนก็เป็นไปไม่ได้ใช่ไหม คนบางคนเขาก็ไม่ถูกอรรถาัยกับเราถ้าห้องมันใจว่าห้องไม่ได้ทำอะไรให้เขาเกลียดเพียงแต่ห้องซีเรียสไปนิดหนึ่ง ห้องก็เบาๆลงนิดหนึ่งจะซีเรียสไปทำไม ก็ไม่เป็นไรอย่างน้อยก็ถ้าห้องมันใจก็ว่าห้องไม่ได้ทำอะไรที่ ร้ายแรงที่น่ารังเกียจกับเพื่อนๆเพราะคนเราจะ

ทำให้ถูกใจกับทุกคนเป็นไปได้ แต่การที่ชิงชังทำงาน
ไม่มีความมันเลยเนี่ย มันก็ดูประหลาดใช่เปล่า น่าเบื่อ
เพราะฉะนั้นก็เบา ๆ น้อย แล้วก็ มีความมันพยายามทำตัว
ให้มีความมัน แต่ความมันมันสร้างกันยากนะ ก็พยายาม
สร้างแล้วกันนะพยายามทำตัวให้ซื่อ ๆ สบาย ๆ ก็ลองยิ้มบ่อย ๆ
มาอยู่เมืองไทยทั้งทีก็ต้องยิ้มซะไหม เพราะเมืองไทยเป็น
"สยามเมืองยิ้ม" งั้นน้องก็มาเริ่มยิ้มกันดีกว่าน้องก็ยิ้มซะบ้าง
ก็จะได้ดูเป็นคนไม่ซีเรียสเกินไป เราต้องสร้างเอกลักษณ์และ
รักษาเอกลักษณ์ในด้านความมีน้ำใจของเรา

