



คำนำ

ทูลกระหม่อมมหัทธิงอุบลรัตน์ราชกัญญา สิริวัฒนาพรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงมีพระปณิธานมุ่งมั่นพัฒนาเยาวชนไทยให้เป็นคนเก่ง คนดี มีความสุข ปลอดภัยจากยาเสพติด เต็มใหญ่เป็นอนาคตของชาติอย่างเต็มศักยภาพ ทรงทุ่มเทพระวรกายดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ด้วยความเข้าใจ เข้าถึง อารมณ์จิตใจของเยาวชนวัยรุ่น นับแต่ปี 2545 เป็นต้นมา

ในการเสด็จเยี่ยมการดำเนินงานในพื้นที่ และในการบันทึกเทปรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ซึ่งออกอากาศทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) ทรงเปิดโอกาสให้เยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ชักถามปัญหาข้อกังวลที่ตนเองประสบ ทั้งถามด้วยตนเอง หรือเขียนจดหมายชักถาม เพื่อขอพระราชทานคำปรึกษา

โดยทรงตอบทุกประเด็นคำถามโดยใช้หลักจิตวิทยา การให้คำปรึกษาแบบไม่มีเงื่อนไข มีบรรยากาศ สนุกสนาน และเต็มเปี่ยมไปด้วยความรัก ความเมตตา

ด้วยความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ และด้วยความตระหนักถึงคุณค่าของคำปรึกษาพระราชทาน กรมสุขภาพจิต ในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE จึงได้ดำเนินการรวบรวมคำปรึกษาพระราชทาน จัดทำเป็นรูปเล่ม โดยมีความมุ่งหวังประการสำคัญ เพื่อเผยแพร่พระเกียรติคุณให้ปรากฏ และเพื่อประโยชน์ในการทำหน้าที่ผู้ให้คำปรึกษาของอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ รวมทั้งเพื่อให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ประสบปัญหาในลักษณะใกล้เคียงกันได้ใช้คำปรึกษาพระราชทานที่รวบรวมไว้นี้เป็นแนวทางสำหรับการค้นหาทางออกของปัญหาที่ถูกต้อง เหมาะสมให้กับตนเอง ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างสรรค์เยาวชนให้เติบโตอย่างเต็มศักยภาพตามพระประสงค์

คำปรึกษาพระราชทานทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ชุดนี้ เป็นการรวบรวมคำปรึกษาพระราชทานจากการเสด็จเยี่ยมการดำเนินงานในพื้นที่ และในการบันทึกเทปรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ในช่วงปี พ.ศ. 2550-2553 โดยจัดแบ่งเป็น 6 เล่ม ตามประเภทของปัญหา ได้แก่ 1) ปัญหาการเรียน 2) ปัญหาครอบครัว 3) ปัญหาความรัก 4) ปัญหาเรื่องเพื่อน 5) ปัญหาบุคลิกภาพ 6) ปัญหาสังคมและยาเสพติด

กรมสุขภาพจิต หวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือ “คำปรึกษาพระราชทาน” นี้ จะเป็น สิ่งที่มีคุณค่าทั้งทางด้านจิตใจ และประโยชน์ที่ได้รับ

กรมสุขภาพจิต

เลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE



ปัญหาความรัก

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูแอบชอบผู้ชายคนหนึ่ง และหนูเห็นเขาคุยโทรศัพท์กับใครไม่รู้ ดูท่าทางมีความสุข หนูเห็นแล้วปวดใจ หนูเจ็บใจ ไม่รู้จะทำยังไงต่อแล้วค่ะ

ทูลกระหม่อม : น้องยังไม่รู้เลยว่าเขาคุยโทรศัพท์กับใครก็เก็บมาคิดมากและเสียใจไปก่อนแล้ว จริงแล้วปัญหานั้นเกิดจากการคิดไปเอง น้องต้องแก่นิสัยนี้เป็นอันดับแรก เลิกคิดมาก เลิกคิดไปเอง เลิกจินตนาการเรื่องต่างๆ แล้วปัญหาก็จะคลี่คลายไปเอง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูคบกับแฟนพร้อมกันทีเดียว 3 คน เขาก็รักหนูเหมือนกัน แต่ไม่มั่นใจว่าเขาจะรักจริงหรือเปล่า หนูคิดว่าต้องมีสักวันที่จะต้องเลือกว่าจะคบใครดี แต่มีอยู่คนหนึ่งที่คิดว่ารักหนูจริง ซึ่งทางบ้านหนูก็รู้จักเขา แต่ไม่มากเท่าไร และหนูเองกลัวว่าที่บ้านเขารับหนูไม่ได้ เพราะหนูเป็นหลานผู้ป่วยโรคเรื้อน จะทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : น้องยังมีเวลาอีกมากที่จะพิสูจน์ว่าใครรักจริง ตอนนี้ควรคบทุกคนเป็นเพื่อนไปก่อนดีที่สุด ต้องดูแลนิสัยและศึกษากันไปนานๆ อย่าใจร้อน ที่สำคัญอย่ามีอะไรเกินเลยมากไปกว่าคำว่าเพื่อน และที่น้องบอกว่าคุณรักเขา น้องก็ต้องเลิกสนใจคนอื่น แล้วมาคบเพื่อศึกษาดูใจเป็นคนๆ ดีกว่า เพราะถ้าเขารู้ว่าคบทีละ 3 คน เขาจะเสียใจ ส่วนที่

เรื่องทางบ้านเขาจะรังเกียจที่เป็นหลานคนไข้โรคเรื้อน เชื่อว่า
ผู้ใหญ่น่าจะแยกแยะออก ผู้ใหญ่น่าจะดูที่ตัวน้องมากกว่าว่า
นิสัยใจคอเป็นอย่างไร



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : แอบชอบผู้หญิงคนหนึ่ง ซึ่งเป็นเพื่อนกับผมตั้งแต่ ป.6 ถ้าผมไปบอกว่าคุณชอบเขา เขาจะชอบผมหรือเปล่าครับ คุณเขาไม่ค่อยชอบผมเท่าไร

ทูลกระหม่อม : เป็นเรื่องธรรมดาของวัยรุ่นที่มีอารมณ์อ่อนไหว ปรวนแปรไปต่างๆ นานา น้องจะแอบรักใครก็ได้ ถ้าไม่ทำให้เขาคอนนั้นเดือดร้อน หรือไม่ทำร้ายความรู้สึกของตัวเองให้เจ็บปวดเวลาไม่สมหวัง การที่เราไปแอบรักคนที่เขาไม่รู้ บางทีก็ซุ่มซ่อนหัวใจมีชีวิตชีวาดีเหมือนกัน เพราะฉะนั้นก็จะให้คำแนะนำกับน้องเรื่องเพื่อนของน้อง ที่ไม่แน่ใจว่าควรจะบอกให้เขารู้ว่า น้องแอบคิดอะไรไปไกลเกินเพื่อน ก็คิดว่าอย่าเพิ่งบอกเขาในตอนนี้นะ แต่ให้น้องแสดงออกถึงความรู้สึกดีๆ แสดงความห่วงใย ดูแลเทคแคร์เขาให้มากขึ้น ช่วยทำโน่นทำนี่ เอาใจเขาให้บ่อยกว่าเดิม แล้วดูท่าทีของเขาว่าเป็นยังไง เขาชอบหรือว่าเขาอึดอัดกับท่าทีของน้อง

มากกว่ากัน ถ้าดูแล้วเขามีทำที่โอนอ่อนยอมรับในท่าทีของ
น้องได้ น้องก็ค่อยตัดสินใจสารภาพกับเขาว่า น้องแอบชอบ
มานานแล้ว แต่ถ้าเขามีทำที่อีตอัด หรือไม่สบายใจในการ
กระทำของน้อง น้องก็จะได้รู้ว่าไม่ควรบอกความจริงในใจให้
เขารู้ ไม่งั้นเขาเลิกคบและไม่มองหน้าน้องแน่ๆ ที่สำคัญคือ
อย่าใจร้อนค่อยๆ ไป การมีความรักที่สวยงามต้องใจเย็นๆ
อย่าผลีผลาม ไม่งั้นน้องจะเสียทั้งเพื่อน เสียทั้งคนรักในเวลา
เดียวกัน เพราะฉะนั้น ต้องอ่อนโยน นุ่มนวล ค่อยๆ แสดงให้
เขารู้ว่าเรารู้สึกดี ห่วงใยเขาอย่างจริงใจ ให้เขาซึมซับความ
เสนมอดันเสนมอปลายของเราไปนานๆ เหมือนน้ำซึมบ่อทราย
ดีกว่าโผงผางไปบอกเขาให้ตกใจ และผละหนึจากน้องไป
จริงไหม



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมแอบชอบผู้หญิงที่เป็นรุ่นพี่ ผมรู้จักเขาได้ไม่นาน แต่ยังไม่ได้อยู่กัน เห็นเพื่อนบอกว่าพี่เขามีแฟนแล้ว แต่ยังไม่ได้อยู่กัน (เป็นแค่แฟน) ผมก็คิดว่าน่าจะยังมีโอกาสอยู่ ผมไม่รู้จะบอกชอบพี่เขายังไงดี แถมเพื่อนผมก็แอบชอบพี่เขาด้วยเหมือนกัน ผมจะทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : รุ่นพี่ที่น้องแอบชอบคิดว่าจะยากหน่อย เพราะน้องยังไม่เคยพูดคุยกับเขาเลย แล้วอีกอย่างค่านิยมของเด็กผู้หญิงชั้นมัธยม ส่วนใหญ่ก็มักจะชอบรุ่นพี่มากกว่า รุ่นน้องเสียด้วย น้องคงต้องมีจุดเด่นมากๆเลยนะ ที่จะให้รุ่นพี่เขาหันมามองน้อง แต่ก็ไม่มีอะไรเกินความพยายามของมนุษย์ไปได้หรอก น้องก็ลองทำความรู้จักเขาแบบค่อยเป็นค่อยไปดีกว่า อาจจะเริ่มจากการแอบมองเขาบ่อยๆ ให้เขา

รู้ตัวว่าเราแอบมอง หลังจากนั้นก็อาจจะให้เพื่อนให้รุ่นพี่ที่รู้จัก เป็นคนแนะนำเรา หรือถ้าน้องกล้ากว่านั้น ก็เดินเข้าไปแนะนำตัวเองกับเขาเลยก็ได้ แต่อย่างหลังต้องดูทิศทางลมดีๆก่อนนะ ถ้าเขาอยู่กับเพื่อนกลุ่มใหญ่ หรืออยู่กับแฟน น้องก็อาจจะหน้าแตกได้ หรือน้องอาจจะใช้วิธีโบราณแต่คลาสสิก เช่น แอบเอาจดหมายบอกความในใจ ขนมหวานหรือดอกไม้ไปแอบวางไว้ที่โต๊ะเรียนของเขา แต่วิธีนี้ก็จะใช้ไม่ได้กับโรงเรียนสมัยใหม่ที่ใช้วิธีเดินเรียน ไม่มีห้องเรียนประจำเป็นของตัวเอง หรือวิธีที่ทันสมัยขึ้นมาหน่อย ก็คือการไปเสาะแสวงหาเบอร์โทรศัพท์มือถือของเขา แล้วก็ส่งข้อความไปบอกเขาน้องรู้สึกยังไง ซึ่งก็คิดว่าวิธีสุดท้ายนี้คงจะเวิร์คสุด เพราะสมัยนี้น้องทุกคนก็มีโทรศัพท์มือถือใช้กัน น้องจะเลือกใช้วิธีไหน ก็เลือกได้ตามใจเลย แต่ก็ขอเตือนไว้ว่าต้องทำใจไว้เผื่อด้วย ถ้าหากรุ่นพี่เขามีแฟนอยู่แล้วและไม่ได้ชอบน้อง ก็อย่าเสียใจจนไม่เป็นอันเรียน อย่าลืมนะว่า

วัยเราเป็นวัยที่ต้องเรียนหนังสือเป็นหลัก เพราะฉะนั้น
เรื่องรักต้องเป็นรอง จริงใจได้แต่อย่าจริงจังกับมันจนเกินควร
ก็ขอให้น้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้หนูมีความรักในวัยเรียน หนูแอบรักเขาแต่เขาไม่รู้ว่าหนูรักเขา หนูโทรหาเขาทุกวัน หนูเคยถามเขาว่าคิดยังไงกับหนู แต่เขาไม่บอก หนูอยากขอคำแนะนำจากทูลกระหม่อมว่า จะทำยังไงให้เขามาสนใจเรา และทำให้หนูไม่คิดเรื่องความรักมากกว่าเรื่องการเรียนค่ะ

ทูลกระหม่อม : น้องแอบรักเขาแต่เขาไม่รู้ นั่นเราคิดว่าไม่ใช่ละ เราว่าเขาคนนั้นของน้องต้องรู้ตัวแน่ๆ ก็น้องโทรหาเขาทุกวัน แถมยังถามเขามากกว่าคิดยังไงกับน้อง แต่เท่าที่อ่านจากจดหมายน้องแล้ว น้องไม่ได้เล่าว่าทำแบบนี้นานเท่าไรแล้ว แต่ก็คิดว่าการชอบใครสักคนแล้วไม่รู้ว่าเขาคิดยังไงกับเรา มันก็จะกระสับกระส่ายแบบนี้แหละ วิธีการสร้างความสัมพันธ์ด้วยการโทรไปหาเขาทุกวันแบบนี้ ก็ต้องคิดนิดหนึ่ง ยังไงๆเราก็อยู่ในสังคมไทยที่ผู้หญิงต้องรักษาฟอร์ม

เอาไว้บ้าง ถ้าเราชอบเขามากๆ และรักหนักแบบนี้ ต่อไปเขาอาจจะกลัวในความมุ่มบ่่ามของเราก็เป็นได้ เพราะฉะนั้นก็ควรจะมีระยะห่างสักนิดในการสร้างความสัมพันธ์ อันที่จริงการแสดงความรู้สึกตรงๆ มันก็ไม่ได้เสียหายอะไร ถ้ามันไม่ย้อนกลับมาทำร้าย หรือรบกวนจิตใจให้น้องกระสับกระส่ายแบบนี้ เพราะการที่น้องโทรหาเขาทุกวันแล้วเขาเฉยๆ ไม่แสดง ไม่บอกความรู้สึกอะไร น้องก็เก็บมาคิดมากฟุ้งซ่านอยู่คนเดียว มันก็คงไม่ใช่เรื่องดีแล้ว เพราะมันจะมีผลกระทบไปถึงการเรียนและชีวิตประจำวันของน้องไปเรื่อยๆ ก็ขอแนะนำให้น้องเว้นระยะห่างจากเขาออกมาอีกสักหน่อย โทรหาเขาให้น้อยลง แล้วก็เลิกคาดหวังว่าเขาจะต้องตอบว่าชอบน้อง หรือพูดอะไรในทำนองที่น้องอยากได้ยิน จำไว้ว่าการรักใคร่สักคน ไม่ได้ทำให้เราเป็นทุกข์หรอก แต่การคาดหวังจะให้เขารักตอบเราต่างหากที่ทำให้เราเป็นทุกข์ เพราะฉะนั้นรักได้

แต่ต้องไม่คาดหวัง อีกอย่างธรรมชาติของผู้ชายไม่ชอบให้ใครมาตามติด เพราะเขาจะรักอิสระมากๆ การที่น้องโทรหาเขาบ่อยๆ จนดูเหมือนกิจวัตรประจำวันนั้น เขาอาจจะเห็นความสำคัญของน้องไม่มากนัก แต่ถ้าน้องทิ้งระยะห่างไปบ้าง โทรหาน้อยลง เก็บงำความรู้สึกไว้บ้าง อาจจะทำให้น้องน่าติดตามน่าค้นหามากขึ้น บางทีอาจจะเป็นข้อพิสูจน์ให้น้องได้ว่า เขาชอบน้องหรือไม่ ถ้าเขาถูกคิดขึ้นมาว่าเมื่อไม่มีน้อง เขารู้สึกเหงาและคิดถึงน้อง เขาก็จะต้องเป็นฝ่ายโทรมาหาน้องเองบ้าง แต่ถ้าเขาไม่ชอบน้องเลย เขาก็จะเงียบหายไป น้องก็จะรู้ความในใจเขาจากการกระทำได้ โดยไม่ต้องรอคำตอบเลย

แม้จะเคยบอกเสมอว่า มีความรักในวัยเรียนไม่ใช่เรื่องผิด แต่ก็ไม่ได้หมายความว่า เราส่งเสริมหรือสนับสนุนให้น้องๆทุกคนมีความรักระหว่างเรียน เพียงแค่อยากเตือนสติว่า

มีได้แต่ต้องควบคุมมันได้เช่นกัน จำไว้เสมอว่าการเรียนคือสิ่ง
ที่จะกำหนดอนาคตและชีวิตของน้องในอีก 40 - 50 ปีข้างหน้า
ไม่ใช่ความรักแน่นอน เพราะฉะนั้นปรับตัวปรับใจเสียใหม่
เอาเรื่องเรียนเป็นหลักเรื่องรักเป็นรอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูจัดว่าเป็นคนหน้าตาดีและมีคนเข้ามาจีบหลายคน และหนูก็รู้สึกว่ายังไม่ถึงวัย หนูจะปฏิเสธพวกเขาอย่างไรไม่ให้เสียหน้าใจ เพราะอยากคบเขาไว้เป็นเพื่อนมากกว่า จะมีวิธีปฏิเสธอย่างไรไม่ให้เสียเพื่อน

ทูลกระหม่อม : ความรักในวัยเรียนถือเป็นดาบสองคม ขอแนะนำให้น้องพูดกับเขาโดยตรงไปตรงมาว่า ไม่พร้อมที่จะคบเป็นแฟน ไม่ต้องอ้อมค้อม เพราะถ้าปล่อยนานก็เหมือนกับให้ความหวัง สิ่งสำคัญขอให้พวกเขาตั้งใจเรียนไปกับน้องด้วย และขอให้เวลาเป็นเครื่องพิสูจน์ ถ้าเขารักเราจริง เขาต้องรอได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีเพื่อนสนิทอยู่ 5 คน หญิง 3 ชาย 2 เรามีความสนิทกันมาก ไปไหนก็ไปด้วยกันตลอด จนวันหนึ่งเพื่อนชายที่หนูสนิทด้วยคนหนึ่ง ก็มาบอกว่าชอบหนู ซึ่งความจริงแล้วหนูก็ชอบเขาอยู่ลึก ๆ ในใจเหมือนกัน แต่เพื่อนหญิงที่หนูรักที่สุดและสนิทที่สุด เขาก็แอบชอบเพื่อนชายคนนี้เหมือนกัน โดยที่เขาแสดงออกทุกอย่างว่าชอบเพื่อนชายคนนี้ ด้วยความที่หนูรักและผูกพันกับเพื่อนหญิงของหนูมาก หนูไม่อาจทำร้ายเขาได้ และไม่อาจทนเห็นเวลาที่หนูมีความสุข แล้วเพื่อนหนูมีความสุขได้ หนูเลยเก็บความรู้สึกของหนูมาตลอด หนูคิดว่าหนูกับเพื่อนชายน่าจะคิดเหมือนเพื่อนแบบเดิม เพื่อที่หนูจะได้ไม่เสียเพื่อนที่หนูรักไปทั้ง 2 คน และอีกอย่างหนูก็เรียนอยู่ด้วย น่าจะตั้งใจเรียนให้มากที่สุดคะ ทูลกระหม่อมเห็นด้วยกับความคิดของหนูหรือเปล่าคะ

ทูลกระหม่อม : ขอบอกว่าเห็นด้วยกับความคิดของน้อง เป็นที่สุด น้องคิดได้ถูกต้องแล้ว ความรักในวัยเรียนจะไม่ใช่ว่าต้องห้าม ถ้าคบกันแบบรู้ลิมิต และมีสติ แต่สิ่งที่สำคัญไปกว่านั้นก็คือการเรียน อย่างที่น้องบอกนั้นแหละ จะทำอะไรก็ตาม ควรจะเอาเรื่องเรียนเป็นตัวตั้ง ให้การเรียนเป็นสิ่งสำคัญ และเป็นสิ่งที่มีความหมายเป็นอันดับต้นๆ ของชีวิต คือสิ่งที่ถูกต้องที่สุด ส่วนเรื่องรักก็รักก็ในวัยเรียน ก็ได้บ้าง แต่ให้เป็นอันดับรองๆ ไป โดยเฉพาะในกรณีของน้องที่เป็นการแอบรักกันไปมาในกลุ่มเพื่อนสนิท ก็เห็นใจน้องนะ ที่มีความลำบากใจมากมายในการเลือกครั้งนี้ เพราะถ้าเลือกความรัก ก็ต้องเสียเพื่อนรักไป แต่ถ้าเลือกเพื่อนรัก โอกาสที่จะได้คบเพื่อนชายเป็นคนรักก็คงน้อยลง

ส่วนเรื่องการตัดสินใจว่าจะเลือกทางไหนนั้น ก็คงเป็นเรื่องของน้องเอง น้องคงต้องตั้งใจตัวเองดูว่าใจของน้องเอนเอียงไปทางไหนมากกว่ากัน ระหว่างการมีเพื่อนรักกับการมีคนรัก ไม่มีใครตอบแทนน้องได้นอกจากใจของน้องเอง แต่ถ้าจับใจความจากจดหมาย ก็พอจะรู้แล้วว่าน้องจะตัดสินใจเลือกทางไหน เพราะน้องบอกความในใจมาว่าน้องกับเพื่อนชายน่าจะคิดกันเหมือนเพื่อนแบบเดิม น้องจะได้ไม่เสียเพื่อนรักไปทั้ง 2 คน และในท้ายสุดน้องก็สรุปมาแล้วว่าน้องยังเรียนอยู่น่าจะตั้งใจเรียนให้มากที่สุด ซึ่งนั่นก็แสดงให้เห็นแล้วว่าน้องเป็นเด็กที่มีความคิด คิดได้ คิดดี และคิดเป็น เพราะฉะนั้นก็คิดว่าคงไม่ต้องให้คำแนะนำน้องมากมาย เพราะน้องก็มีคำตอบให้ตัวเองอยู่แล้ว ก็ขอให้น้องตั้งใจเรียนต่อไปเรื่อยๆ กลุ่มเพื่อนที่มีอยู่และรักกันดีอยู่แล้ว ก็พยายามรักษามิตรภาพที่ดีไว้นานๆ จะได้ช่วยเหลือพึ่งพากันต่อไปในอนาคต เพื่อนดีๆหาไม่ถายนัก ถ้าเจอแล้วก็รักษาไว้ให้ดี

สุดท้ายขอฝากน้องไว้ว่าการแอบรักใครสักคน บางทีก็ทำให้
หัวใจระชุ่มระชวยมากกว่าการเปิดเผยตัวเสียอีกนะ
จะบอกให้ ก็ขอให้น้องโชคดีและมีความสุขกับการแอบรัก
ก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เพื่อนผมมีแฟน แต่เขาไม่กล้าบอกรักแฟนเขา จะมีวิธีอย่างไรให้เขาบอกรักแฟน

ทูลกระหม่อม : วิธีเบสิค ก็คือ ส่งดอกกุหลาบแดงให้ พร้อมกับข้อความบอกรักในการ์ดวันเกิด หรือวันวาเลนไทน์ แต่ปัจจุบันน้องๆส่วนใหญ่มีมือถือกันเกือบทุกคน อาจจะหาเบอร์แล้วส่งข้อความ ส่งรูปภาพแทนดอกไม้ก็ได้ แต่ถ้าเขาไม่กล้าก็คงต้องปล่อยเขา แล้วเอาเวลามาคิดเรื่องอื่นดีกว่า

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมแอบชอบผู้หญิงคนหนึ่ง เขาอายุมากกว่าผม 1 ปี เขาเป็นแฝด 3 คน อีก 2 คน อยู่ ม.6 เขาอยู่ ม.4 อาจเพราะเข้าเรียนซ้ำหรืออะไรผมไม่ทราบ ผมรู้จักเขาเพราะรุ่นพี่ที่แนะนำ ปัญหาอยู่ที่เขาชอบรุ่นพี่ผมคนนี้ แล้วผมจะอย่างไร ดีครับ “เครียด”

ทูลกระหม่อม : เรื่องความรักที่น้องแอบชอบรุ่นพี่คนหนึ่ง ถึงแม้เขาจะชอบคนอื่น ซึ่งก็คือรุ่นพี่ที่แนะนำน้องให้รู้จักกับเขา น้องก็ไม่ต้องใจเสียหรือถอดใจ บางทีถ้าเขารู้จักน้องมากขึ้นจริงๆ น้องอาจเอาชนะใจเขาก็ได้ ถ้าชอบเขาจริงๆ ก็ลองดูสักตั้ง แต่สุดท้ายถ้าเขาไม่ชอบเราก็ไม่เป็นไร น้องยังเด็กอยู่ อย่าเพิ่งจริงจังกับเรื่องนี้มากนัก ยังไงให้คิดถึงเรื่องเรียนและครอบครัวเอาไว้ให้มากกว่านะ ขอให้น้องโชคดี

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีความใฝ่ฝัน
อยากเป็นตำรวจ เพราะผมชอบความถูกต้องยุติธรรม และผม
อยากเป็นคนดีของสังคม ผมมีเรื่องราวประสบการณ์มากมาย
แต่สิ่งที่อยากถ่ายทอดความรู้สึกคือ เรื่องราวความรักของผม
ตอนนี้ผมมีคนที่ผมรักแล้ว ผมรู้สึกว่าผมรักผู้หญิงคนนี้มาก
และอยากให้เขามีชีวิตอยู่กับผมไปนานๆ ผมจะรักผู้หญิงคนนี้
ตลอดไป ผมจะไม่ทิ้งเขาจะไม่ทำให้ผู้หญิงคนนี้ต้องเสียใจ
เพราะผม

ทูลกระหม่อม : เป็นสิ่งที่ดีนะที่น้องมีความฝันวางไว้เป็น
เป้าหมายของชีวิต ไม่ว่าจะเรื่องอยากเป็นตำรวจ หรือเรื่อง
ความรักที่แน่วแน่ที่มีอยู่ตอนนี้ ก็อยากบอกว่าการมีความ
รักไม่ใช่สิ่งที่ผิดหรอกนะ ถ้ามีแล้วอยู่ในขอบเขตที่ดีงาม
ให้ความรักเป็นกำลังใจให้กันและกัน พวกกันไปในทางที่ถูกต้อง
ไม่ทำอะไรเสื่อมเสียให้ครอบครัวเสียใจ และเราก็เชื่อว่าน้อง

เป็นคนมีความคิดดี เห็นได้จากการที่น้องสัญญาอย่างหนักแน่นว่าจะไม่ทำให้คนรักเสียใจเพราะน้องเป็นอันขาด นี่แหละสุขภาพบุรุษตัวจริงต้องคิดแบบนี้ ก็ขอให้ตั้งใจเรียน เพื่อจะได้สอบเข้าเป็นตำรวจให้ได้อย่างที่มุ่งมั่นวางฝันเอาไว้ ขอให้ระลึกไว้เสมอว่า ถ้าเราประสบความสำเร็จในชีวิต มีหน้าที่การงานที่มั่นคง ความรักที่เราคาดหวังไว้ก็จะตามมาอย่างแน่นอน แต่ตอนนี้หน้าที่ของน้องก็คือต้องตั้งใจเรียนให้ดีที่สุด เพื่อทำฝันทั้งหมดของน้องให้เป็นความจริง ก็ขอขอบใจที่เขียนมาบอกเล่าสิ่งดีๆ ให้ฟัง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ตอนนี้หนูเรียนอยู่ ม.5 หนูแอบรักเพื่อนของหนูแต่หนูไม่กล้าบอกเขา เพราะกลัวเสียเพื่อน อีกเหตุผลหนึ่งที่หนูไม่กล้าบอกเขาก็คือ เพื่อนของเขามาชอบหนู และเขาก็รับเป็นพ่อสื่อให้กับเพื่อน มันทำให้หนูลำบากใจมาก และตอนนี้หนูกียอมเป็นแฟนกับเพื่อนของเขาแล้วด้วย แต่ว่าหนูกียังชอบเขาอยู่นะคะ หนูจะทำยังไงดีคะ เวลาไปไหนเราก็จะไปด้วยกันทั้ง 3 คนตลอดเลย และเขาเทคแคร์หนูดีกว่าแฟนหนูอีก จนบางครั้งหนูคิดว่า เขาก็รักหนูเหมือนกัน เคยมีอยู่ครั้งหนึ่งตอนวันวาเลนไทน์ แฟนหนูเขาไม่มาเรียน วันนั้นเพื่อนหนูก็เอาดอกกุหลาบสีชมพูมาให้ (เขารู้ว่าหนูชอบ) เขาบอกว่าแฟนหนูฝากมาให้ วันต่อมาแฟนหนูก็เอากุหลาบแดงมาให้ และขอโทษที่วันวาเลนไทน์ไม่ได้เอากุหลาบมาให้ หนูไม่รู้ว่าเพื่อนหนูต้องการสื่ออะไร จึงเขียนจดหมายมาปรึกษาคุณครูห่มอมหวังว่าคุณครูห่มอมคงจะตอบนะคะ ขอขอบคุณล่วงหน้าค่ะ

ทูลกระหม่อม : น้องมีตำนานรัก 3 เล่าที่ดูเด็ด ส่วนปัญหาที่น้องถามมา ก็เป็นปัญหาโลกแตกสำหรับวัยรุ่นในยุคนี้ ซึ่งก็คงหนีไม่พ้นเรื่องของความรัก การที่เรามีความรักไม่ใช่เรื่องผิด เพียงแต่น้องต้องทำความเข้าใจกับความรูสึกแบบนี้ให้ถูกต้อง เพราะวัยของน้องเป็นวัยที่กำลังสับสน อารมณ์แปรปรวน เหวี่ยงไปเหวี่ยงมา ค้นหาตัวตนของตัวเองอยู่ตลอดเวลา เพราะฉะนั้นเรื่องราววุ่นๆ ชวนปวดหัวเกี่ยวกับความรัก จึงเกิดกับเด็กวัยรุ่นนี้มากมาย

ส่วนเรื่องของน้อง ก่อนอื่นต้องถามใจตัวเองก่อนว่าจะชอบใครกันแน่ ถ้าแน่ใจแล้วก็ต้องหนักแน่น ตัดสินใจให้เด็ดขาดอย่าโลเล ถ้าปล่อยให้คาราคาซังเช่นนี้ต่อไป มันจะเกิดความแตกแยกกระหว่างเพื่อนขึ้นมาได้ คนเรารักกันมันไม่ใช่เรื่องผิด แต่เราต้องระมัดระวัง และต้องศึกษากันและกันให้ดีก่อนที่จะตัดสินใจคบใคร ไม่งั้นก็จะเกิดเรื่องราวอย่างที่ว่า

น้องประสบอยู่ คือกลืนไม่เข้าคายไม่ออก รักพี่เสียดายน้อง
แต่ยังไงเรื่องของน้องคงยังไม่มีอะไรหนักหนาмаก เราจะคอย
ช่วยลุ่นแล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมอยากให้
ทูลกระหม่อม บอกวิธีจีบคนสวย คือ ผมอยากได้แฟนสวยครับ
ต้องทำอะไรบ้างครับถึงจะได้ผล

ทูลกระหม่อม : น้องเขียนเข้ามาขอเคล็ดลับของการจีบ
คนสวย เพราะน้องเล่นบอกมาตรง ๆ เลย ว่าน้องชอบคนสวย
เราอยากจะทำให้น้องว่าใคร ๆ ก็ชอบคนสวยทั้งนั้นแหละ ไม่ได้
มีแค่น้องเพียงคนเดียวหรอกนะ การที่น้องจะได้คนสวยมา
เป็นแฟนนั้น น้องต้องทำตัวของตัวเองให้ดีเสียก่อน
ก่อนคิดเรื่องจะไปจีบเขา ซึ่งการจะเป็นผู้ชายที่ดีได้นั้น มันต้อง
พร้อมทั้งภายนอกและภายใน ภายนอกน้องก็ต้องแต่งตัว
ให้ดูสะอาดสะอ้าน ดูดี ผู้หญิงที่ไหนเขาก็คงจะไม่ชอบน้องหรอก
ถ้าเกิดน้องแต่งตัวมอมแมม รวมไปถึงการเรียนน้องก็ต้อง
ตั้งใจเรียน เพราะว่าผู้หญิงที่หน้าตาดี เขาก็ต้องชอบคน
ที่มีความสามารถเหมือนกัน และอีกหนึ่งเรื่องคือภายใน

น้องต้องเป็นคนดี มีน้ำใจ เป็นสุภาพบุรุษ และให้เกียรติผู้หญิง
รับรองได้ว่าน้องจะต้องได้แฟนที่สวยงามหน้าตาดีอย่างแน่นอน
และอีกหนึ่งเรื่องที่เราอยากจะทำให้น้องลองคิดดูก็คือ คนเรา
จะงามก็ต้องงามจากภายในมิใช่จะสวยเพียงแต่ภายนอก
อยากให้น้องมองคนที่นิสัยใจคอมากกว่าที่จะตัดสินจาก
รูปลักษณ์ภายนอกอย่างเดียว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีคำถามที่อยากจะถามทูลกระหม่อมค่ะ คือว่าตอนนี้หนูกำลังจะเตรียมตัวสอบเข้ามหาวิทยาลัย หนูมีแฟนแล้ว แต่แฟนหนูชอบพาหนูไปเที่ยว หนูก็ไปไม่ยากขัดเขา บางที่หนูก็ต้องโดนที่บ้านว่า ส่วนมากก็ชอบมาเตือนหนูว่าผู้ชายคนนั้นเป็นคนไม่น่าคบหา แต่หนูก็ไม่เห็นว่าเขาจะไม่น่าคบตรงไหนเลยทำไมทุกคนต้องคอยแต่ว่าเขา แต่บางที่หนูก็มีความคิดเข้ามาในหัวบ้างเป็นบางครั้งว่า หนูก็อยากตั้งใจเรียนและอยากเอนทรานซ์ติด แต่พอหนูได้เจอกับเขาที่ไร หนูก็จะลืมทุกอย่างทันที หนูอยากถามว่าหนูควรปฏิบัติตัวอย่างไร และสิ่งไหนคือสิ่งที่ถูกต้องที่หนูควรจะต้องทำ หนูคิดมากจริงๆ สับสนไปหมด หรือว่านี่คือสิ่งที่เขาเรียกว่า “ความรักทำให้คนตาบอด” รบกวนขอคำแนะนำดีๆ จากทูลกระหม่อมด้วยค่ะ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาหนักอกของน้องก็คือเรื่องความรัก ที่เราเคยตอบน้องๆไปหลายครั้งแล้วว่า ไม่ใช่เรื่องผิดที่จะมีความรักในวัยเรียน เพราะความรู้สึกแบบนี้เป็นเรื่องธรรมชาติที่ทุกคนต้องประสบพบเจอ แล้วที่น้องรำพึงรำพันมาว่า “ความรัก ทำให้คนตาบอด” หรือเปล่านั้นก็ไม่ใช่เสมอไปหรอกนะ ถ้าเรารู้จักรักอย่างเข้าใจและมีสติในการดำเนินความรักของเรา ไปในทิศทางที่ถูกต้องดีงาม นำความรู้สึกดีๆที่เกิดขึ้น มาแปรเปลี่ยนให้เป็นกำลังใจที่ดีคอยช่วยเหลือซึ่งกันและกัน หรือชวนกันติวหนังสือเพื่อเตรียมตัวสอบ ถ้ารักแบบสร้างสรรค์แบบที่ว่ามานี้ ก็คงไม่มีใครมาตำหนิน้องได้ แต่ถ้าเป็นไปในทางที่น้องเขียนเล่ามาว่าแฟนของน้องชอบพาไปเที่ยวบ่อยๆ จนโดนที่บ้านดูและตักเตือน ก็เป็นธรรมดาบ้านใครเขาก็คงไม่ปลื้มหรอก นี่แสดงว่าแฟนของน้องคงชอบเที่ยวมาก คงไม่ค่อยสนใจเรียนหนังสือสักเท่าไร แล้วก็คงอึดอัดมาก ๆ น้องถึงใจอ่อนและ

ลืมทุกอย่างเวลาที่เจอหน้าเขา ถ้าเป็นแบบนี้ต่อไปเรื่อยๆ เห็นจะไม่ได้การแน่ น้องคงต้องใจอ่อนยวบตลอดเวลาที่เขามาชวนไปเที่ยว ก็นับว่ายังดีที่น้องเขียนจดหมายมาปรึกษากันเสียก่อน ไม่งั้นต่อไปอาจจะเข้าข่ายความรักทำให้น้องตาบอดจริงๆก็ได้ ก็ขอแนะนำน้องว่าหลังจากนี้เป็นต้นไป น้องต้องทำตัวเสียใหม่ ทำใจให้หนักแน่นมากขึ้น แฟนของน้องจะมาอดอ้อนให้ไปเที่ยวอย่างไร ก็ใจแข็งๆ เข้าไว้ อย่าใจอ่อนเด็ดขาด ให้ตระหนักไว้ว่าการสอบเข้ามหาวิทยาลัย มีเพียงช่วงเดียวในชีวิตของคนเรา แต่ความรักนั้นยังมีเวลาอีกหลายช่วงและยาวไกลนัก จะมีเมื่อไหร่ก็ได้ จะเที่ยวกับแฟนบ่อยแค่ไหนก็ได้ แต่การสอบนี้มีเพียงช่วงเดียวในชีวิต เพราะฉะนั้นก็ต้องใช้โอกาสที่มีเพียงช่วงเดียวนี้ให้ดีที่สุด ด้วยการพยายามอย่างเต็มที่ เราจะได้ไม่เสียใจหรือเสียดายเมื่อหันกลับไปมองมัน ส่วนผลการสอบจะออกมาเป็นอย่างไร ก็คงไม่สำคัญเท่ากับความพยายามที่

เราได้ตั้งใจทุ่มเทลงไป และการได้ทำหน้าที่ของเราอย่างเต็มที่
ขอเป็นกำลังใจให้น้องมีจิตใจเข้มแข็ง หนักแน่น และมั่นคง
ในการเตรียมตัวสอบ ไม่หวั่นไหวไปกับคำชักชวนของแฟน
ต่อจากนี้ถ้าเขามาชวนเราไปเที่ยว เราก็ชวนเขาอ่านหนังสือ
เขาจะรบเร้าหรือออกด้ออันยังไร เราก็ใช้วิธีเช่นเดียวกันกลับไป
ต่างกันว่าเราชวนอ่านหนังสือ แทนการไปเที่ยวเท่านั้นเอง
เชื่อว่าถ้าเขามาชวนเราแล้วเราใจแข็ง ไม่ไปด้วยบ่อย ๆ
เขาก็จะรู้ว่าน้องเอาจริง และน้องก็ไม่ต้องกลัวเค้าโกรธจน
หรือเลิกรักน้องด้วย เพราะถ้าเขารักน้องจริง เขาก็ควรจะ
เข้าใจว่าน้องทำอะไรอยู่ ถ้าการไม่ยอมไปเที่ยวเพราะต้อง
อ่านหนังสือสอบ แล้วทำให้เขาเลิกเรา หรือเลิกรักน้องได้
ก็ปล่อยเขาไปเถอะ แสดงว่าเขาไม่ได้รักน้องจริงหรอก เขารัก
แต่ตัวเองเท่านั้น ก็ขอให้น้องคิดไว้เสมอว่า เรียนเป็นหลัก
รักเป็นรอง ตอนนี้น้องที่หลักคือเรียนหนังสือ จำไว้

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีเรื่องอยาก
ทูลถามทูลกระหม่อม ผมมีโอกาสบังเอิญได้เจอผู้หญิง
คนหนึ่ง เมื่อวันปีใหม่ที่ผ่านมา หลังจากนั้นผมกับเขาก็เริ่ม
ติดต่อกัน ผมมีความรู้สึกที่ดีต่อเขามาก แต่ความจริงก็คือ
เธอคนนั้นไม่ใช่หญิงแท้ ผมรู้ แต่ความรู้สึกที่มีต่อเธอก็ยัง
เหมือนเดิม ผมอยากรู้ว่าผมมีความผิดปกติทางจิตหรือเปล่า
และควรทำอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : รู้สึกได้เลยว่าน้องคงกำลังสับสนระหว่าง
ความถูกต้องกับเสียงหัวใจของตัวเอง จะทำอย่างไรดี ใจหนึ่ง
ก็แอบชอบพอเขา แต่อีกใจหนึ่งก็รู้ว่าเขาเป็นผู้ชายเหมือน
ตัวเอง ขอแนะนำน้องว่าต้องลองถามหัวใจตัวเองจริงๆว่า
น้องชอบเขาเพราะอะไร บางทีน้องอาจจะไม่ได้เป็นเกย์หรือ
ชอบเพศเดียวกันหรอก อาจเป็นเพราะอารมณ์ชั่ววูบหรือเปล่า
ที่ทำให้น้องคิดไปอย่างนั้น หรือว่าความจริงแล้วน้องชอบ

เพศเดียวกันมาตั้งแต่แรกอยู่แล้ว เพียงแต่น้องไม่รู้ตัว
ลองนั่งคิดและถามใจตัวเองให้ดีเสียก่อน และเรื่องที่สำคัญ
อีกเรื่องหนึ่งที่น้องต้องทำใจไว้ก่อนเลยก็คือ ปฏิกริยาของ
คนรอบข้างที่มีต่อตัวน้องจะเปลี่ยนไป น้องจะรับได้ไหม
จริงอยู่ที่ยุคสมัยนี้ การยอมรับต่อเพศที่3จะมีมากขึ้น
แต่ความรู้สึกด้านไม่ดีของคนรอบข้าง ก็ยังคงมีอยู่แน่นอน
ถึงวันนั้น น้องจะทนต่อสายตาของคนรอบข้างได้หรือเปล่า
ไไหนจะครอบครัวของน้อง คุณพ่อคุณแม่ของน้อง ท่านก็
คงไม่ปลื้มแน่ๆ ถ้าท่านรู้ว่าได้ลูกสะใภ้เป็นเกย์ น้องคิดว่า
น้องจะมีเหตุผลพอที่จะพูดให้ท่านเข้าใจในความรักแบบ
ของน้องหรือ ดูอย่างในภาพยนตร์เรื่อง “รักแห่งสยาม” สิ
ตอนครั้งแรกที่แม่ของเขารู้ว่าลูกเป็นเกย์ เขาก็ยังรับไม่ได้เลย
เรื่องความคิดของคนรอบข้างเป็นเรื่องสำคัญมากเลยนะ
น้องอย่าลืมหาความสำคัญของเรื่องนี้ด้วย การเป็นแบบนี้มันไม่ใช่
เป็นเรื่องที่ผิด เพียงแต่ที่พูดมาทั้งหมดก็แค่อยากเตือน

น้องเอาไว้ว่า ถ้าน้องเลือกแบบนี้แล้ว มันจะเป็นอย่างไรบ้าง
ก็แค่นั้นเอง ก็ขอให้ถามใจตัวเองดี ๆ ก็แล้วกัน ถ้าเกิดว่ารู้ใจ
ตัวเองแล้วว่าตัวเองเป็นแบบไหน ถึงตอนนั้นก็เป็นที่ไปเถอะ
ความดีของคนไม่ได้อยู่ที่เพศอะไร แต่ความดีแสดงออกด้วย
สิ่งที่เขาทำต่างหาก ขอให้น้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูแอบชอบเพื่อนชายในห้อง เขาชื่อเจอะ หนูแอบชอบเขา แต่เขาชอบพี.ม.6 ค่ะ พี.ม.6 คนนี้หนูก็รู้จัก เพราะว่าตอนเข้าค่ายลูกเสือ พี่คนนั้นเขาเป็นพี่เลี้ยงของหนูค่ะ และหนูคิดว่าเจน่าจะชอบพี่เขาตอนนั้น และมีอยู่วันหนึ่งหนูเคยคิดจะตั้งใจเลิกชอบเจ แต่หนูตั้งใจไม่ได้ค่ะ เพราะเวลาเจมาคุยและมาเล่นกับหนู หนูก็อ่อนไหวได้ง่าย แต่คำพูดที่เจมาพูดกับหนูแต่ไม่กี่คำ ก็ทำให้หนูอ่อนไหวได้ หนูก็เลยตั้งใจไม่ได้สักทีค่ะ แต่เพื่อนสนิทของหนูชื่อแพรว บอกหนูเสมอว่าแอบชอบเขาได้แต่อย่าคิดว่าเขาเป็นของเรา และแพรวก็ประสบปัญหาเช่นเดียวกับหนู เพราะแพรวแอบชอบเพื่อนผู้ชายในห้องเหมือนกันค่ะ และเพื่อนคนนั้นที่แพรวแอบชอบ เขาก็ชอบเพื่อนผู้หญิงในห้อง หนู 2 คนเลยประสบปัญหาเดียวกันค่ะ และหนูไม่สามารถบอกเจได้ว่าหนูชอบเจ เพราะหนูสัญญากับแม่ไว้

ว่าหนูจะไม่มีแฟนจนกว่าจะจบ ม.3 ซึ่งอีกไม่นานหนูก็จะจบแล้วค่ะ หนูอยากจะทำใจเรียนเพื่อจะได้เกรดดีๆค่ะ จะได้ไปสมัครเรียนได้ง่าย หนูและแพรวควรจะทำอย่างไรดีคะ ที่แอบชอบเพื่อนในห้อง

ทูลกระหม่อม : จดหมายฉบับนี้น่ารักมากเลย เป็นความรักแบบใสๆ น่ารักดี ที่น้องสัญญากับแม่ว่าจะไม่มีแฟนจนกว่าจะจบ ม.3 จะรอก่อนนั้น เป็นเรื่องที่ถูกต้องแล้ว เรื่องนี้เราขอชมเชยเลย เพราะว่าตอนนี้้องก็ยังคงเด็กมาก ไม่เหมาะต่อการจะมีแฟนหรอก ควรจะคิดถึงเรื่องเรียนให้มาก เพราะการเรียนสำคัญที่สุดในชีวิตของน้อง ความรักอาจไม่แน่นอน แต่เรื่องเรียนสำคัญแน่นอน เรารับรองได้ เรื่องที่น้องกับน้องแพรวแอบชอบเพื่อนในห้องของน้อง ก็เป็นธรรมชาติของวัยรุ่นอย่างน้องนี่แหละ ไม่ได้ถือว่าเป็นเรื่องที่ผิดปกตอะไร เพราะฉะนั้นน้องก็ไม่ได้ทำอะไรเสียหาย ก็แค่แอบปลื้มแอบกรี๊ด

เขาอยู่ในใจจริงไหม แต่น้องดูท่าทางจะเป็นคนที่อ่อนไหว
ใช้เล่นเล่นนะ ขนาดว่าตั้งใจเลิกชอบเขาไปแล้ว เพียงแค่เขา
มาคุยด้วยนิดหน่อย ก็อ่อนไหวกลับมาชอบเขาเหมือนเดิมอีก
ใจอ่อนจริงๆเลย อยากแนะนำให้น้องหนักแน่นมากกว่านี้
อีกสักหน่อย ยิ่งตอนนี้คนที่น้องแอบชอบอยู่ เขาก็ชอบคนอื่น
ไปแล้วด้วย น้องก็อย่าไปคิดอะไรกับเขาให้มันมากกว่านี้เลย
เปลืองหัวใจ เปลืองสมองเปล่าๆ กลับมาคิดเรื่องเรียนกันดีกว่า
ทั้งน้องและน้องเจก็ไม่สามารถเป็นอะไรไปมากกว่าความเป็น
เพื่อนหรอก เพราะน้องสัญญาว่าคุณแม่จะไม่มีแฟน ตอนนี้
ขอให้ตั้งใจเรียนกันดีกว่า หวังว่าน้องคงจะไม่ผิดสัญญากับ
แม่ นะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเป็นนักศึกษาในมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในจังหวัดเชียงใหม่ หนูคบกับผู้ชายคนหนึ่งมาเป็นเวลาสองปีแล้วค่ะ ผู้ชายคนนี้หนูยอมรับว่า หนูไปแย่งเขามาจากแฟนเก่า แต่ตลอดเวลาที่อยู่ด้วยกัน หนูรู้สึกว่าคุณชายคนนี้ยังรักแฟนเก่าอยู่ หนูพยายามทำทุกวิถีทางที่จะกำจัดผู้หญิงคนที่เป็นแฟนเก่าออกไปจากชีวิตเขา ตั้งแต่ใส่ร้ายว่ามาแก้งหนูหลายเรื่อง พุดใส่ร้ายกับพ่อแม่ฝ่ายชายให้เกลียด ตามไปรวีในออนไลน์โดยปลอมตัวใช้ชื่อเป็นผู้หญิงคนนั้น ไปด่าทอเพื่อนเขาจนคนเกลียดเขาทั้งมหาวิทยาลัย หนูยอมทำแม้กระทั่งแก้งว่าตัวเองท้องเพื่อเรียกร้องความสนใจจากแฟน หนูทำทั้งหมดนี้เพราะความรัก หนูรักแฟนมาก บางทีหนูก็รู้สึกผิดและกลัวว่าถ้าความจริงเปิดเผย ทุกคนจะเกลียดหนูและแฟนหนูจะกลับไปหาแฟนเก่าของเขา

ทูลกระหม่อม : เหมือนละครเลยนะ การที่น้องจะรักใครสักคนมันไม่ใช่เรื่องที่ผิดหรอก แต่วิธีการที่น้องปฏิบัติกับความรักรักของน้องต่างหากที่เป็นเรื่องผิด น้องคงเคยได้ยินคำที่คนเขาชอบพูดว่า “ความรักเป็นสิ่งที่สวยงาม” กับการที่เรารักใครสักคน เรื่องราวความรักของน้องน่าจะเป็นสิ่งดีๆ ที่น้องกับแฟนมีให้แก่กัน ซึ่งมันคงไม่ใช่แบบที่น้องทำแน่ๆ น้องต้องปรับความคิดในเรื่องของความรักรักอย่างเร่งด่วนเลยนะ น้องเล่นตามรวีแฟนเก่าของแฟนอย่างนี้มันไม่ถูกต้องหรอก มันเท่ากับน้องไม่สนใจว่าเขาจะเป็นอย่างไรกัน ขอเพียงแต่กำจัดคนที่ดูเหมือนว่าจะมาอยู่ยามในชีวิตของแฟนน้องให้พ้นไปเท่านั้น และสิ่งที่น้องทำนั้นมันก็ทำให้คนอื่นเขาเดือดร้อนเสียด้วย ทำเขาเข้าใจผิดกันไปใหญ่โตเลยทีเดียวนะ ทั้งปลอมเป็นชื่อของเขาเข้าไป Comment ด่าทอในออนไลน์ หรือไปยุให้คนอื่นเกลียดผู้หญิงคนนั้น หรือที่ร้ายแรงที่สุดคือ แกล้งทำเป็นท้องเพื่อเรียกร้องความสนใจ ทั้งหมดนี้มัน

ทำให้คนอื่นปั่นป่วนกันไปเสียหมด ไม่ดีเลยนะน้อง อยากให้
น้องกลับมาคิดใหม่ ถ้าน้องบอกว่าน้องรักเขามาก น้องก็ต้อง
ทำดีกับเขา มอบสิ่งดี ๆ ทำดี ๆ กับเขา สร้างความทรงจำดี ๆ
ให้กับเขา เมื่อนานวันเข้า น้องก็จะมีสิ่งที่เป็นความทรงจำ
ร่วมกัน ถึงวันนั้นต่อให้เป็นผู้หญิงที่ไหน ก็ไม่สามารถแย่ง
เขาไปจากน้องได้หรอก ความรักมันต้องใช้เวลาสร้างขึ้น
มา ความรักมันไม่มีทางลัดอย่างที่น้องทำหรอก ถ้าน้องทำอย่างนี้
ไปเรื่อย ๆ น้องก็ต้องทำอย่างนี้ไปตลอดชีวิต เพราะแฟนน้อง
ก็ต้องเปลี่ยนสังคมไปเรื่อย ๆ น้องก็จะคอยตามราวีเขาไป
ตลอดเลยหรือ ถ้าทั้งหมดที่น้องเขียนเข้ามามันเป็นเรื่องจริง
ก็ขอให้น้องเลิกพฤติกรรมแบบนี้เถอะ แต่ถ้ามันเป็นเรื่อง
ที่น้องเขียนแบบผสมกันระหว่างเรื่องจริงกับเรื่องที่แต่งขึ้น
เราว่าน้องน่าจะไปเขียนบทละครได้แล้วล่ะนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ทูลกระหม่อมเกล้าให้
ฟังได้ไหมคะ ว่าสมัยทูลกระหม่อมเป็นวัยรุ่นจับกันแบบไหน
เรื่องที่โรแมนติกที่สุดและประทับใจไม่รู้ลืมคือเรื่องอะไรคะ
หนูรู้สึกว่าการเขียนจดหมายจับกันในสมัยก่อนเป็นเรื่อง
คลาสสิกมาก ๆ อยากฟังทูลกระหม่อมพูดเรื่องนี้ ขอโทษ
นะคะที่ถามเรื่องส่วนตัว แต่หนูว่า “ความรักเป็นสิ่งสวยงาม”
ที่ควรเล่าสู่กันฟังนะคะ

ทูลกระหม่อม : น้องคงจะอ่านนิยายประโลมโลกบ่อย
แน่ ๆ เลย ถึงรู้ว่าการเขียนจดหมายจับกันในสมัยก่อนเป็น
เรื่องคลาสสิก เพราะสมัยน้องก็คงจะมีแต่ Email หรือ
Line ทางโทรศัพท์มือถือเท่านั้น เป็นส่วนน้อยที่จะมาเขียน
จดหมายจับกัน แต่ถ้าถามว่าการเขียนจดหมายนั้นคลาสสิก
หรือเปล่า ก็ต้องยอมรับว่าเป็นอะไรที่คลาสสิกและพีถีพัตันจริงๆ
ตั้งแต่การเลือกสรรกระดาษ การเลือกสีปากกา การบรรจุ

คัดลายมือ ไปจนถึงการเลือกของจดหมายและแสตมป์ ทุกอย่าง ล้วนทำด้วยมือ เลือกด้วยใจทุกขั้นตอน และสามารถสื่อ ความหมายได้อย่างลึกซึ้งด้วยตัวของมันเอง และที่สำคัญ เป็นสิ่งที่เก็บเอาไว้ได้ชั่วชีวิต วันไหนที่อยากหยิบออกมาอ่าน ก็ทำได้ทันที เรื่องจดหมายถือว่าเป็นเรื่องโรแมนติกจริงๆ เพราะมีภาพยนตร์ไทยหลายเรื่องที่ใช้จดหมายสื่อถึงเรื่องราว ความรักที่สวยงามของหนุ่มสาว อย่างเช่น เรื่องเพื่อนสนิท หรือ THE LETTER ที่ประสบความสำเร็จถล่มทลายมาแล้ว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมมีเพื่อนสนิท
ผู้หญิงอยู่คนหนึ่ง เรา 2 คน คบกันเป็นเพื่อนมานานแล้ว
จึงรู้สึกผูกพันกันมาก เพื่อนๆก็สนับสนุนให้เราเป็นแฟนกัน
จนกระทั่งเราคบกันได้ประมาณ 1 ปีแล้ว สนิทกันมาก เรียกว่า
แฟนก็ว่าได้ ช่วงแรกๆที่คบกันตอน ม.4 เรามีความสุข
อย่างมาก แต่ตอนนี้เริ่มเข้ามหาวิทยาลัยปีที่ 2 ผมเรียน
หนักมากจนไม่มีเวลาเหมือนสมัยก่อน ในหนึ่งสัปดาห์เราจะ
เจอกันได้ 1-2 วัน แล้วเธอเป็นคนขี้งอน เธอไม่เข้าใจผมเลย
สักเรื่องเดียว ผมอยากจะรู้ว่าผมต้องทำยังไงดี ผมจะต้อง
เลือกระหว่างการเรียนกับความรัก ทั้งๆที่ผมรักทั้งสองอย่าง
ผมจะทำอย่างไรดีครับทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : ปัญหาที่น้องปรึกษามาว่า แฟนของน้อง เป็นคนที่ขี้งอนมาก โดยเฉพาะเวลาที่น้องเรียนหนังสือหนักๆ ไม่มีเวลาโทรหา หรือได้เจอกันเหมือนเมื่อก่อนตอนที่คบกันใหม่ แฟนน้องไม่ยอมเข้าใจอะไร จะว่าไปแล้วปัญหาเรื่องไม่มีเวลาให้แฟน เป็นปัญหาของผู้ชายทั่วโลกนะ ก่อนอื่นก็ต้องขอเตือนก่อนว่า น้องอายุแค่ 16 ปี มีหน้าที่หลักคือเรียนหนังสือ ส่วนเรื่องความรักเป็นเรื่องรอง ไม่ห้ามหรือกนะ เพราะเป็นวัยของน้องที่หลีกเลี่ยงสิ่งนี้ได้ยาก แต่มีแฟนแล้วต้องมีสติ ไม่นอกกลุ่มนอกทางจนจะทำให้เสียการเรียน อย่างเช่น เหตุการณ์ที่น้องเขียนมาปรึกษาอยู่นี้ ทางแก้ในเบื้องต้นสำหรับปัญหาของน้องก็คือ ต้องรีบพูดจาทำความเข้าใจกัน โดยด่วน ก่อนที่จะสายไป น้องก็ต้องพยายามอธิบายกับแฟนดีๆ ว่าช่วงนี้น้องต้องให้ความสำคัญกับการเรียนเป็นอันดับหนึ่ง เรื่องอื่นไม่ใช่ไม่สำคัญ แต่คนเราต้องเรียงลำดับความสำคัญในชีวิตให้ได้ก่อน ไม่งั้นจะไปเรียงลำดับความสำคัญใน

ชีวิตคนอื่นได้อย่างไร และบอกแฟนว่าตัวเองก็ควรจะไป
เรียงลำดับความคิดตัวเองใหม่ ด้วยการให้การเรียนมาก่อน
ความรักเช่นกัน ถ้าขึ้นเอาน้องเป็นความสำคัญอันดับแรก
ในชีวิตของเขาแบบนี้ต่อไป ชีวิตของน้องสองคนก็จะวุ่นวาย
ไม่จบสิ้น ในที่สุดก็ต้องเลิกคบกันไป เพราะคิดไม่เหมือนกัน
ทางที่ดีน้องทั้งสองคน ควรจะหันมาช่วยเป็นกำลังใจ
ให้กันและกันในเรื่องของการเรียน ดีกว่าที่จะมานั่งน้อยใจ
นั่งทะเลาะกัน เพราะอีกคนไปทุ่มเทให้กับการเรียนหนังสือ
มากกว่า ก็อยากให้ทั้งสองคนรักษามิตรภาพตรงนี้ไว้ให้
คงงาม คำว่าเพื่อนเป็นสิ่งที่มีความหมายมากกว่าสิ่งอื่นใด
อย่าเพิ่งใจร้อนมองเรื่องความรักเร็วจนเกินไป น้องทั้งคู่ก็ยัง
เด็กอยู่มาก อนาคตข้างหน้าอีกยาวไกล ยังมีเวลาศึกษากัน
อีกนาน ตอนนี้ขอให้ตั้งใจเรียนให้ดีที่สุดก่อน เพื่อคุณพ่อคุณ
แม่และครอบครัวของเรา

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ผมเป็นคนที่ชอบผู้ชายมาตั้งแต่ผมอยู่ ม.3 แล้วครับ และก็เคยคบกับผู้ชายมาหลายคน แต่ก็เลิกกรากันไป ตอนนั้นผมเรียนที่วิทยาลัยอาชีวศึกษา ผมได้กลับไปคบกับผู้ชายซึ่งเคยคบและเลิกกรากันไปนานพอสมควร เพราะเขามีแฟนใหม่ ต่อมาเมื่อผมมาเรียนวิทยาลัยอาชีวศึกษาใหม่ๆ เขาคนนั้นก็เริ่มทำท่ามาคุยกับผม โทรหาผมและทักแค้นผม เหมือนกับที่เคยทำกับผม ตอนก่อนเลิกกรากัน การกลับมาในครั้งนี้ของเขา ทำให้ผมระแวง กลัวว่าเขามีแฟนอยู่แล้วเหมือนครั้งก่อน มีคนมาบอกกับผมว่า เห็นเขาเดินจับมือถือแขนกันไปไหนมาไหนกับคนอื่น ผมจึงต้องการพิสูจน์ให้เห็นด้วยตนเอง ผมไปทุกที่ๆ มีคนบอก แต่ผมก็ยังไม่เคยเจออะไรสักครั้งเดียว ถึงกระนั้นผมก็ยังไม่ค่อยไว้วางใจเขาจนถึงทุกวันนี้ครับ ผมขอลาทูลกระหม่อมว่า ผมจะปฏิบัติตัวอย่างไรให้เขาประทับใจในตัวผมมากที่สุด และรักผมตลอดไปโดยที่ไม่ไปมีคนอื่นครับ

ทูลกระหม่อม : เรื่องของน้องกับแฟนคนเก่าที่รีเทิร์น น้องก็ต้องถามใจตัวเองว่ายังชอบเขาอยู่ไหม ถ้ายังชอบก็ คงต้องทำให้หัวใจเขา ไม่มัวแต่คิดว่าเขาจะมีใครหรือไม่ อย่างไร คิดมากไปก็ไม่มีประโยชน์ เพราะเราควบคุมเขาไม่ได้ แต่ถ้าเมื่อแล้วก็ปล่อยเขาไป ส่วนเรื่องที่จะทำอะไรให้เขารักตลอดไปโดยที่เขาไม่มีคนอื่น มันเป็นไปได้ไม่ได้ เพราะเราบังคับให้ใครรักเราไม่ได้ ถ้าเขาจะรักเขาต้องรักเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ปัญหาที่หนูประสบเป็นปัญหาเกี่ยวกับความรักที่ยากต่อการแก้ไข หนูไม่ตั้งใจที่จะมีความรักหรือมีแฟนในวัยเรียน แต่เพราะเพื่อนนำพาให้รู้จักและคบหาดูใจกัน เวลาเขาอยู่กับหนู เขาดูแลหนูอย่างดีไม่มีข้อบกพร่องเลย แล้ววันหนึ่งเขาก็ขอสิ่งๆหนึ่งที่หนูคิดอยู่ยาวนานว่าจะให้เขาหรือไม่ นั่นคือการขอมีเพศสัมพันธ์ เขาบอกว่าตั้งแต่คบกันมาเขาไม่เคยขอสิ่งใดจากหนู แต่วันนี้เขาขอ เขาถามว่าหนูจะให้เขาได้ไหม เขาให้หนูไว้ใจว่าเขาจะไม่ทำให้หนูเสียใจ เขาบอกว่าพร้อมเมื่อไรให้บอกเขา เขาไม่บังคับจะช้าจะเร็ว แต่หนูกลัวว่ามันจะพลาด กลัวจะเหมือนเพื่อนที่ตั้งท้องต้องทำแท้ง เพราะผู้ชายไม่สามารถรับผิดชอบได้ และหนูก็กลัวว่าถ้าไม่ให้เขา เขาก็จะหาว่าหนูไม่รักเขาและกลัวว่าจะเสียเขาไป หนูรู้ดีว่าปัญหานี้อยู่ที่ตัวตัวเอง และเชื่อว่า มีเพื่อนๆไม่น้อยที่ประสบปัญหาเหมือนหนู จึงอยากให้ทุกคนพร้อมช่วยแนะนำวิธีการแก้ปัญหานี้ด้วยค่ะ

ทูลกระหม่อม : การมีเพศสัมพันธ์ ทำได้เมื่อเราพร้อม ต้องรู้ว่าเรากำลังทำอะไรอยู่ และผลของมันจะเป็นอย่างไร เราต้องมีสติ รู้เขารู้เรา ว่าถึงเวลาที่สมควรหรือยังที่จะเข้าไป เกี่ยวข้องกับคนๆนั้นอย่างลึกซึ้ง โดยที่จะไม่ก่อความเดือดร้อนให้กับตัวเราและคนรอบๆตัว ถ้ายังไม่พร้อม ยังไม่แน่ใจ ยังกลัวผลเสียที่จะตามมา ซึ่งอย่างที่เคยเห็นๆอยู่แล้ว น้องก็ควรปฏิเสธเขาไป ยิ่งเขาขู่ว่าจะเลิกถ้าน้องไม่给他 หรือว่าน้องไม่รักเขา ยิ่งแสดงว่าเขาไม่มีความจริงใจให้น้อง ไม่ต้องกลัวว่าจะเสียเขาไป ของทุกอย่างต้องมีจังหวะเวลาที่ถูกต้อง คิดว่าตอนนี้น้องยังไม่น่าจะพร้อม ยังเป็นเด็กหญิงอยู่เลย จะกลายเป็นนางแล้วเหอ คิดว่าถ้ามีการสอนเพศศึกษา อย่างถูกต้องในโรงเรียน น่าจะช่วยให้มีข้อมูลความรู้ และเมื่อเรารู้แล้วเราก็สามารถควบคุมอารมณ์เหล่านี้ของเราได้ดีขึ้น จะช่วยแก้ปัญหาอย่างนี้ในสังคมได้

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูคุยกับเพื่อนผู้ชายคนหนึ่งซึ่งอยู่คนละห้อง เราคุยกันทางบีบี แต่พอเจอตัวจริงเราต่างไม่กล้าคุยกัน แต่พอเดินห่างไปเราก็คุยบีบีกันปกติ ในบีบีเราก็คุยกันธรรมดาเหมือนเพื่อนคุยกัน แต่บางทีหนูก็รู้สึกว่ามันไม่ธรรมดา เพราะเขาเล่าเรื่องแฟนเก่าของเขา เขาบอกว่าลืมแฟนเก่าไม่ได้ หนูก็ให้คำปรึกษากับเขา จนเขาเรียกหนูในบีบีว่าแม่ มาวันนี้ความรู้สึกของหนูเปลี่ยนไป รู้สึกหวงเขาเวลาเขาเล่าเรื่องผู้หญิงคนอื่น หนูคงชอบเขาเข้าแล้ว หนูรวบรวมความกล้าบอกเขาในบีบีว่าหนูชอบเขา แต่เขายังลืมแฟนเก่าเขาไม่ได้ เขาตอบกลับว่าไม่เห็นเกี่ยวกับเลยกับแฟนเก่าเขาเลิกคุยกันนานแล้ว แต่ยังไม่ลืมไม่ได้เท่านั้นเอง แต่เขาไม่ได้ตอบว่าชอบหนู ตกลงเขาคิดกับหนูยังไงกันแน่ เขาให้ความหวังหนูใช่ไหมคะ หนูควรทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : ยุคนี้อีกดีนะคุยกันทางบีบีได้ แต่พอเจอกัน อยู่ต่อหน้าต่อตากันก็เกิดเขินกัน ไม่กล้าคุยกัน พอห่างกัน ก็คุยบีบีได้ตามปกติ แต่อันที่จริงก็ไม่แปลกนัก เพราะเวลา เราพูดอะไรกับใครต่อหน้าโดยตรงไปตรงมา โดยเฉพาะ เปิดเผยความรู้สึกในใจให้เขารู้ มันก็จะยากเวลาที่พูดกัน ต่อหน้า ทำให้เรารู้สึกอึดอัด เพราะบางและเสียเปรียบเขา ถ้าเขียนไปในบีบีหรือติดต่อกันในสื่อออนไลน์ เราพิมพ์ไปก็ จะไม่รู้สึกที่เราเปิดเผยตัวเองให้เขารู้มากนัก การที่เราคุย บีบีหรือสมัยก่อนส่งSMSคุยกับใคร ก็เป็นสื่อให้ชอบกันได้มานักต่อนักแล้ว นี่คือปัญหาของคนที่ชอบหนุ่มทางบีบี แต่ของน้องไม่แน่ใจว่าเขาชอบน้องตอบหรือเปล่า เพราะเขายังลืมนึกเก่าไม่ได้ ถ้าเขายังคุยกับน้องทางบีบี ก็เป็นนิมิตรหมายที่ดี ก็คุยๆกันทางบีบีไปก่อน ไม่เสียหายอะไร ถ้าเรา ไม่คุยบีบีกันจนไม่เป็นอันแล้วอันเรียน ต่อไปก็อาจสะดวกใจ ที่จะคุยกันต่อหน้าต่อตากันได้ หนูก็ยังมีหวังอยู่ ก็คุยๆกันไปเถอะ เป็นกำลังใจให้กันและกันก็เป็นสิ่งดีนะ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดิ์ค่ะ หนูอายุ 13 ปี ค่ะ เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 หนูขอเล่าเรื่องให้ ฟังก่อนนะคะ หนูแอบชอบเพื่อนผู้ชายคนหนึ่งมานานมาก ตั้งแต่เรียนที่เดียวกันตอน ม.1 เขาเป็นคนเฮฮาชอบแกล้งเพื่อน หยอกล้อกันประจำ การที่เขาแกล้งทำให้หนูเริ่มสนใจเขา คิดว่าเขาคงจะชอบหนู แต่เมื่อนานๆเข้าเขาก็มีแฟน ซึ่งแฟน ของเขา คือเพื่อนสนิทที่อยู่ต่างห้องของหนูเอง แต่ นั้น ก็ไม่ได้ทำให้หนูเลิกชอบเขา หนูยิ่งชอบเขามากกว่าเดิม หนูพยายามทำให้เขาสนใจหนูไม่ว่าจะทำอะไร หนูจะพยายาม ช่วยเขา โดยการเข้าไปถามว่าเข้าใจไหม ถ้าไม่เข้าใจก็จะ อธิบายให้ฟัง หรือแม้แต่วเวลาเขาทำงานผิด จนทำให้โดนดุ ทั้งกลุ่ม หนูก็ไม่โกรธแต่จะเป็นคนทำงานนั้นเอง จนโดนเพื่อน ล้อว่าหนูชอบเขา แต่หนูจะปฏิเสธทุกครั้ง เป็นอยู่อย่างนี้จน กระทั่งหนูขึ้น ม.2 มีคนแอบไปบอกเพื่อนสนิทหนูที่เป็นแฟน ของเขาว่าหนูชอบแฟนเพื่อน ทำให้ทั้งสองทะเลาะกัน หนูจึง

ต้องเข้าไปบอก ว่าจริงๆแล้วหนูไม่ได้ชอบหรือคิดนอกเหนือจากเพื่อนเลย เรื่องทั้งหมดเป็นเรื่องเข้าใจผิด เมื่อบอกเสร็จ หนูก็ต้องหลีกให้เขาเคลียร์กันเอง หลังจากนั้นประมาณ 1 เดือน หนูคุยโทรศัพท์กับเขา หนูตัดสินใจบอกเขาว่าหนูชอบเขา แล้ววางสาย พอเช้าหนูเจอเขาที่หน้าโรงเรียน หนูไม่กล้าแหม่มองหน้าเขา รีบเดินเข้าโรงเรียนไปเลย นับตั้งแต่วันนั้นเขาก็ไม่พูดกับหนู ไม่มาแกล้งหนูอีกเลย ถึงแม้ว่าจะอยู่ห้องเดียวกัน แต่เขาทำเหมือนหนูเป็นอากาศ ไม่ยิ้มให้ ไม่มองหน้า ไม่เดินผ่าน ไม่อยู่ใกล้ สิ่งที่หนูอยากจะถามคือ หนูจะทำไมให้เขากลับมาพูดมาแกล้ง และให้เขาเห็นว่า หนูเป็นเพื่อนของเขาเหมือนเดิมคะ

ทูลกระหม่อม : เสียใจด้วยนะ น้องข้ามชื่อทริบไปบอกเพื่อนผู้ชายที่น้องชอบ ก่อนจะเขียนมาปรึกษาเรา แล้วก็ได้คำตอบที่ไม่พึงประสงค์ ความจริงเขาก็คงทราบอยู่แล้วว่า

น้องชอบเขา เพราะน้องชอบเข้าไปต่อแยะเขาเป็นประจำ แต่เขาก็กลับไปมีแฟนที่เป็นเพื่อนของน้องเอง การที่เขาชอบแกล้งชอบหยอกล้อน้อง ก็เพราะเขาเป็นคนที่น้องบอกเองว่าเขาชอบแกล้งชอบล้อเพื่อน ๆ ทุกคน ไม่ใช่ชอบแกล้งน้องเป็นพิเศษอยู่คนเดียว เมื่อน้องตัวนไปบอกเขาว่าชอบเขา เขาก็ลำบากใจนะสิ จึงต้องถอยห่าง เพราะเขาไม่ได้ชอบน้องอย่างแฟน น้องต้องตั้งใจ ไม่คิดให้เพื่อนผู้ชายคนนี้มาชอบน้องอีก ให้เขากลับมาเป็นเพื่อนคนเดิมของน้องดีกว่า ซึ่งอาจต้องใช้เวลาน้อย น้องก็ปฏิบัติตนให้เป็นปกติ ทำตัวเป็นเพื่อนที่ดีกับเขาเหมือนกับเพื่อนคนอื่น แต่ที่สำคัญก็คืออย่าตื้อ อย่าต่อแยะเขา แล้วเขาก็อาจจะกลับมาคุย มาหยอกล้อกับน้องเหมือนเดิม

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหาเรื่องความรักค่ะ หนูคบกับแฟนของหนูมา 4 ปี จะ 5 ปีแล้วค่ะ ตอน 3 ปีแรกก็รักกันดี แต่พอมา 1 ปีหลัง เขาก็เปลี่ยนไป ทั้งพฤติกรรมและนิสัย เมื่อก่อนเขาจะเป็นคนที่นิสัยดีมากค่ะ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ไม่เที่ยวกลางคืน พุดจาสุขภาพ ไม่ก้าวร้าว แต่พอมาเดี๋ยวนี้ เริ่มมีการสูบบุหรี่ เที่ยวกลางคืน บ่อยขึ้น พุดจาก็ใช้แต่อารมณ์ แต่หนูก็คิดว่าไม่เป็นไร เพราะมันเป็นเรื่องธรรมดาของผู้ชาย แต่ที่หนูรับไม่ได้ก็คือ เขาได้ไปกินเหล้ากับเพื่อน ๆ ของเขาจนเมา เขาได้มีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงอื่น เขาบอกหนูหลังเรื่องผ่านไปแล้ว 3 วัน หนูเสียใจมากค่ะ เพราะว่าตอนนั้นก็คบกันมาเป็นปีที่ 4 แล้ว ไม่คิดว่าเขาจะทำได้ลง หลังจากที่เขาบอกหนู เราก็ได้เลิกกันค่ะ แต่เราก็ไม่ได้ขาดการติดต่อกัน ยังไปมาหาสู่กันบ้าง โทรศัพท์ พุดคุยกันบ้าง หลังจากนั้น 2 เดือน เขาก็มาขอคืนดี เราก็ได้กลับมาคบกันใหม่อีกครั้ง คบกันมาได้ประมาณ 4 เดือน

เขาก็เริ่มเปลี่ยนไปอีก เริ่มทำตัวถอยออกห่าง ชอบรำคาญเวลาที่หนูถาม ทั้งๆที่หนูไม่รู้หนูถึงถาม เขาก็ยังรำคาญเลยคะ ต่อมาเราก็ยังมีเรื่องมาทะเลาะกันเรื่อย ๆ จนเลิกกรากันไปอีกเป็นครั้งที่ 2 แต่เราก็ยังไม่ขาดการติดต่อกัน ยังไปมาหาสู่กันเหมือนเดิม เพราะต่างคนก็ไม่อยากให้ที่บ้านรู้ว่าเราสองคนได้มีปัญหากัน และที่สำคัญหนูยังรักเขา และตลอดเวลาที่หนูอยู่กับเขา หนูรับรู้ได้ว่าเขาก็ยังรักหนู แต่หนูไม่เข้าใจว่าที่เขาเลิกกับหนู เขาเฉยชากับหนู เขาจะเข้าไปเพื่ออะไร เพราะยังไงเขากับหนูก็ยังอยู่ด้วยกัน หมายถึงการไปมาหาสู่กันที่บ้าน ยังพูดคุย ยังเป็นห่วงเป็นใยกันอยู่ ส่วนเรื่องเรียนไม่มีผลกระทบมาถึงคะ เพราะเราได้ช่วยกันเรียน ไม่เอาเรื่องส่วนตัวมายุ่งเกี่ยวคะ หนูควรทำอะไรดีคะ เพื่อให้หนูคบกันอย่างไรไม่มีปัญหา เดี่ยวรักเดี่ยวเลิกแบบนี้หนูควรแก้ไขปัญหาดังนี้ยังไงดีคะ

ทูลกระหม่อม : น้องรู้ได้ยังไงว่าแฟนเขายังรักน้อง เท่าที่เล่ามา ฟัง ๆ ดูเขาก็น่าจะเมื่อน้องแล้วนะ เพราะเวลาผู้ชายเขาเลิกรักเรา จะพูดจาอะไรเขาก็จะรำคาญเรา เมื่อก่อนก็บอกว่าน่ารัก แต่ตอนนี้เห็นว่าน่ารำคาญ เขานิสสัยเปลี่ยนไป ออกไปเที่ยวเตร่ กินเหล้าเคล้าผู้หญิงอื่นอย่างเปิดเผย โดยไม่แคร์กับความรู้สึกของเรา ที่เขากลับมาคบกับน้องอีกครั้งหลังจากเลิกกันไปแล้ว ก็คงเป็นเพราะการไปตามตื้อ ตามตอแย การตัดไม้ขาดของเราเอง เมื่อกลับมาก็ยังทะเลาะกันเรื่อย ๆ พูดอะไรกันก็ไม่ถูกหูไปทั้งสิ้น แล้วเขาก็เจียจกับน้อง แล้วจะอยู่กับเพื่ออะไร ยังดีที่น้องออกตัวว่าความสัมพันธ์รักลุ่ม ๆ ดอน ๆ ของน้องกับแฟน ไม่กระทบกับการเรียน เพราะถึงอย่างไร การเรียนก็เป็นหน้าที่หลักของวัยรุ่นอย่างน้องกับแฟนอยู่แล้ว ที่พูดมาทั้งหมดไม่ได้ต้องการให้น้องรู้สึกแย่ไปกว่าที่เป็นอยู่ แต่มันเป็นความจริงที่ว่าแฟนเขาคงเมื่อน้องแล้ว อย่างมัวไปยึดเขาไว้เป็นแฟนต่อไปเลย ปล่อยเขา

ไปเถอะ แล้วทั้งน้องและแฟน รวมทั้งทางบ้านของน้องทั้งสอง
ก็จะมีความสุข และสบายใจขึ้นและไม่เสียเวลากับความรัก
รันทด ที่เต็มไปด้วยปัญหาและความตึงเครียดด้วย



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดิ์ค่ะ หนูอายุ 17 ปี เรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เหตุการณ์มีอยู่ว่าหนูมีเพื่อนชื่อเอกกับน้องบี ที่อยู่ชั้น ม.4 นานสักพักใหญ่ๆแล้ว น่าจะถึง 1 ปีแล้วค่ะ แล้วเมื่อคืนหนูนั่ง On Facebook อยู่ น้องบีก็ทักเข้ามาถามว่า หนูทราบหรือเปล่าว່ว่าเอเพื่อนหนูคุยกับคนอื่นอยู่ หนูเลยถามกลับไปว่าทราบได้อย่างไรว่าเขาคุยกัน น้องบีเลยบอกว่าตอนนั้นเขานั่งอยู่ด้วยกัน โทรศัพท์ของพี่เอก็ดังขึ้นแล้วก็เดินออกไปคุยข้างนอกท่าทางคุยกันคึกคัก น้องบีเลยถามพี่เอว่าตกลงจะเอาอย่างไรกับความสัมพันธ์ของเรา เพื่อนของหนูตอบไปว่า พี่เอรักน้องบีนะ แต่ไม่ยอมมีน้องบีแค่คนเดียว น้องบีเลยถามหนูว่าควรจะทำยังไงดี ซึ่งหนูก็ตอบไม่ได้ ทูลกระหม่อมจะมีคำแนะนำอย่างไรบ้างคะ

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงแล้วก็เป็นเรื่องส่วนตัวของเขาละ ถ้าน้องให้คำแนะนำอะไรไป ถ้าเกิดทีหลังเขาไปคุยกันเข้าใจ เขาก็จะพากันมาถล่มน้องให้กลายเป็นหมาหัวเน่า เป็นคนที่ยุ่งให้เขาแตกกัน เรื่องแฟนๆก็ก๊กๆ คงต้องปล่อยให้เขา ตกลงกันเอง ความจริงเอเขาก็พูดตรงดีนะ ถ้ามีรับได้ก็ไม่น่าจะมีปัญหา แต่ถ้าบียากมีก็ก๊กบ้าง และพูดด้วยประโยคเดียวกัน เอจะรับได้หรือไม่ อย่างไรก็ตามก็ปล่อยให้บียเขา ตัดสินใจเองดีกว่า บอกให้บียเขาใจเย็นๆไว้ก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดิ์ดีค่ะ หนูอายุ 17 ปี หนูมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนคนหนึ่งในห้อง คือว่าเขาเลิกกับแฟนเขา แล้วแฟนเขาก็มาจีบหนู พอหลังจากนั้นเพื่อนหนูก็ไม่ชอบหนู หาว่าหนูไปแย่งแฟนเขา ทั้งๆที่หนูกับแฟนเขาไม่ได้เป็นอะไรกันเลย เรื่องมันผ่านไปตั้งนานแล้วเขาก็ยังไม่เลิกโกรธหนู แล้วเขาก็ชอบไปพูดกับเพื่อนในห้องว่าเป็นเพราะหนูจึงทำให้เขาเลิกกัน หนูก็บอกเขาไปหลายครั้งแล้วว่าหนูกับแฟนเขาไม่ได้เป็นอะไรกัน เพราะทุกวันนี้หนูก็มีแฟนของหนูอยู่แล้ว เขาก็ยังหาว่าหนูชอบแฟนเขาอยู่ดี หนูจึงถามทูลกระหม่อมว่าหนูจะอย่างไรดีคะ เขาจึงจะเลิกคิดว่าหนูเป็นอะไรกับแฟนเขาสักทีค่ะ

ทูลกระหม่อม : เพื่อนน้องคงอิจฉาน้องที่แฟนเก่าของเขามาจีบน้อง และน้องยังมีแฟนเป็นของตัวเองด้วย ก็เลยพาลเที่ยวพูดว่าน้องไปแย่งแฟนเขา มา ถ้าน้องไม่ได้แย่ง ก็ไม่เห็น

ต้องเดือดร้อน เขาจะคิดยังไงก็ช่าง เราห้ามความคิดของคน
ไม่ได้ และห้ามปากคนไม่ให้ินทาว່ร้ายเราก็ไม่ได้อีก ไม่ต้อง
ไปสนใจ ใครจะว่าอะไรก็ช่าง เพราะเราไม่ได้ทำ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูอายุ 17 ปี หนูมีปัญหาวนเวียนจะถามทูลกระท่อมว่าหนูคบกับแฟนมาเกือบปีแล้วค่ะ แต่มีช่วงหนึ่งหนูห่างกับแฟนของหนู เขาขอหนูห่างเพราะเขาอยากมีอิสระบ้าง เขาว่าหนูวุ่นวายตีกรอบให้เขามากเกินไป เขาบอกหนูว่าห่างกันแล้วไม่ใช่ว่าเขาจะไปคุยกับคนอื่น เราก็ยังคุยโทรศัพท์กันได้เหมือนเดิม แต่หนูรู้ว่าเขาแอบไปคุยกับคนอื่น ซึ่งผู้หญิงคนนั้นก็ป็นรุ่นพี่ที่หนูรู้จัก หนูเพิ่งมารู้ความจริงว่าเขาแอบคุยกัน หนูเลยทนไม่ได้ เขาบอกว่าจะไม่เลือกใคร วันนั้นหนูร้องไห้ไม่เป็นอันกินอันนอนพร่ำเพ้ออยู่ตลอดเวลา จนกระทั่งหนูเริ่มทำใจได้ เขาก็กลับมาคุยกับหนูเหมือนเดิม คุยดีมาก หนูก็ไม่รู้ว่าทำไม หนูกลัวหนูใจอ่อนกลับไปหาเขา และกลัวว่ากลับไปแล้วอาจจะเจ็บกว่าเดิม หนูอยากถามทูลกระท่อมว่าหนูควรจะตัดใจจากเขาหรือจะกลับไปหาเขาดีคะ

ทูลกระหม่อม : น้องไม่ต้องกลับไปหาเขาอีกแล้ว เพราะ
เขาไม่ได้รักเรา เขาอยากจะมีแฟนไว้ทั้ง 2 คน ประดับ
ความโก้เก๋ที่สุดของเขาต่างหาก น้องอยากไปเป็นมเหสี
ชายขวของเขาเหรอ อย่างนั้นยิ่งเจ็บใจไปใหญ่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ด.ช.ประพงษ์ศักดิ์
จังหวัดมหาสารคาม ถามว่าทำไมปัจจุบันนี้วัยรุ่นถึงมีความ
รักกันมากจังเลยครับ ทั้งเดินจูงมือกัน กอดกัน หอม จูบ
และยังถ่ายวิดีโอคลิปเวลามีอะไรกัน แล้วเอาคลิปวิดีโอนั้น
ไปลงอินเทอร์เน็ต เขาทำเพื่ออะไรกันครับ เอาลงอินเทอร์เน็ต
แล้วเขาได้สตางค์ด้วยหรือครับ ผมว่าทำไปแล้วเสียหน้า
ตัวเองมากกว่า และทำลายอนาคตตัวเองด้วย ผมว่าอยู่เฉยๆ
จะดีกว่า ตั้งใจเรียนให้มากขึ้น ทำเกรดให้ดีๆ พ่อแม่ น่าจะ
ชื่นใจมากกว่านะครับ ถึงเวลามีคู่รักแล้วค่อยมีดีกว่า
ไหมครับ แล้วมีอีกเรื่องนะครับ คือมีคนที่ผมแอบรักคนหนึ่ง
เขาเป็นรุ่นพี่ครับ แต่ผมคิดอยู่เสมอว่าถ้ามีคู่รักค่อยมี
ดีกว่าไหม แล้วผมควรจะแอบรักต่อไปเรื่อยๆ หรือว่าตัดใจ
ดีกว่าครับ แต่ถ้าแอบรักพี่เขาไปเรื่อยๆ น่าจะมีความสุข หรือ
ว่าแอบรักไปข้างเดียว ถ้าพี่เขารู้เรื่องแล้วเขาอาจไม่สน
ผมก็ได้ แล้วผมควรทำอย่างไรดีครับทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : ความรักกับวัยรุ่นเป็นสิ่งคู่กันเป็นธรรมดา เป็นธรรมชาติ ถ้าจะมีความรักในวัยเรียน เราต้องรู้จักรักอย่าง มีสติและปฏิบัติกับความรักรอย่างเหมาะสม และให้เหมาะสม กับวัยเรียน การที่เราเข้าสู่วัยรุ่น ก็ต้องเกิดความสนใจในเพศ ตรงข้ามหรือเพศเดียวกัน ก็ตามแต่สถานการณ์ เราจะรักใคร ก็เป็นเรื่องของธรรมชาติทั้งสิ้น แต่เราทุก ๆ คนต้องมีสติ รู้ว่า อะไรจะเหมาะสมกับการแสดงออก เหมาะสมกับทั้งเวลาและ สถานที่ ตอนนี้เป็นนักเรียนอยู่ เราก็ต้องตั้งใจเล่าเรียน เป็นเวลาที่พัฒนาตัวเอง พัฒนาศักยภาพตนเอง หาความรู้ ให้เรามีความรู้สำหรับอนาคตของเรา มากกว่าหมกหมุ่น ในเรื่องความรัก มีความรักก็สุดชั้นดี แต่ต้องปฏิบัติตัวอย่าง เหมาะสม น้องประพงษ์ศักดิ์ ก็ปฏิบัติดีอยู่แล้ว สำหรับเรื่อง คลิปวิดีโอที่น้องเป็นห่วงนั้น ก็เป็นเรื่องที่น่าเป็นห่วงอย่างมาก ในปัจจุบัน เป็นค่านิยมที่ผิด ๆ ที่อยากจะโชว์ตัวเอง เพราะฉะนั้น

คนที่อยากจะโพสต์ภาพตัวเองเข้าไปในเน็ต ก็ถามตัวเองก่อนว่าอยากจะเป็นดาราหนังโป๊หรือเปล่า ส่วนคนที่มิพฤติกรรมไปแอบถ่ายคนอื่นก็ไม่มีสิทธิ์ทำนะ ก็อยากให้เลิกพฤติกรรมนั้น มันเตือนร้อนคนอื่นและถ้าโดนจับก็เตือนร้อนตัวเองด้วย เพราะฉะนั้นเลิกเสีย เพราะเป็นการละเมิดสิทธิ์ผู้อื่นด้วย เขาก็จะมีอะไรกัน เขาจะทำอะไรกัน ไปถ่ายเขามันก็เป็นความผิด

มาถึงเรื่องพี่น้องประพงษ์ศักดิ์ปรึกษามา น้องเองก็มีความรักเช่นกัน ความรักเป็นสิ่งสวยงาม แอบรักก็ไม่ใช่ไร ถ้าน้องใช้เป็นกำลังใจเป็นกำลังสร้างสรรค์ น้องอย่าหมอดกำลังใจ พี่เขาไม่รักเราน้องก็แอบรักต่อไป ถ้าน้องอยากให้รุ่นพี่คนนั้นเห็นว่าน้องเก่ง น้องจะต้องตั้งใจเรียน ถ้าสมมุติ น้องเล่นกีฬาเก่ง ๆ ก็ดี ตอนนี้น้องมีจิตสำนึกว่าอะไรควรอะไรไม่ควร น้องโตขึ้นเมื่อถึงเวลาเหมาะสมจะมีความรัก

มีคู่ คู่ของน้องก็จะมาหาเอง ซึ่งจะมีแทบทุกคน ถึงแม้บางคน
จะไม่สวยไม่หล่อ แต่ทุกคนก็จะมีคู่ของตัวเอง ขอให้น้อง
ตั้งใจเรียน ทำตัวให้ดี รักอย่างมีสติ เป็นตัวอย่างที่ดีสำหรับ
เพื่อนๆ เป็นสมาชิกที่ดีของหมู่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เด็กชายพงษ์พัฒน์ จังหวัดลำปาง ทูลกระหม่อมครับ ผมมีเรื่องจะปรึกษา 2 เรื่องครับ เรื่องแรก ในตอนนี้ผมมีอาการเป็นผู้หญิงอยู่ในตัวเองครับ ผมชอบเดินกับผู้หญิงบ่อยๆ แล้วผมเกิดไปชอบรุ่นน้อง ม.1 ซึ่งเป็นผู้ชาย และน้องคนนั้นก็ีมีอาการหญิงๆ เหมือนกับผมครับ ผมก็ชอบผู้หญิงเหมือนกัน แต่ผมก็ชอบผู้ชายมากกว่า ผมก็อยากจะถามว่าตอนนี้ผมเป็นอะไรไป แล้วผมจะบอกเพื่อนผมให้เข้าใจอย่างไร เรื่องที่ 2 นะครับ มีรุ่นน้องคนหนึ่ง เขาชอบมองหน้าผมครับ นานเข้าๆผมก็รู้สึกว่าคุณก็ชอบเขา ผมก็เลยไปถามเพื่อนของน้องคนนั้นว่าชอบผู้ชายด้วยกันหรือเปล่า ผมจึงปรึกษาเพื่อนของผมว่าจะบอกน้องคนนั้นเขาอย่างไรดี ว่าผมก็ชอบน้องเขาเหมือนกัน จึงขอให้ทูลกระหม่อมช่วยบอกผมว่าจะไปพูดสารภาพกับน้องคนนี้อย่างไร และขอให้ทูลกระหม่อมช่วยตอบปัญหาของผมด้วยนะครับ ผมจะได้รู้จักตนเองมากขึ้นครับ

ทูลกระท่อม : อันที่จริงน้องก็รู้จักตัวเองดีอยู่แล้ว แต่น้องอาจยังเด็กเลยยังไม่รู้ใจตนเอง ว่าเป็นผู้หญิงหรือว่าเป็นผู้ชาย ฟัง ๆ ดูแล้วน้องก็จะชอบผู้ชายมากกว่าผู้หญิง ก็ทำเป็นชอบผู้หญิงไปอย่างนั้นเอง อันที่จริงถ้าน้องชอบ มันก็ไม่เห็นเสียหายอะไรเลย ก็ชอบไป ปัญหาของน้องไม่ใช่ว่าน้องจะชอบผู้หญิงหรือผู้ชาย แต่ปัญหาของน้องคือน้องจะจีบรุ่นน้องอย่างไร รุ่นน้องที่ทำให้น้องจิตใจหวั่นไหว ก็บอกเขาไปตรง ๆ ว่าน้องรักเขาก็ไม่เห็นเสียหายอะไร ไม่เป็นไรน้องใจรักเสียอย่าง แม้ว่าน้องจะชอบผู้ชายหรือว่าผู้หญิงไม่สำคัญ แต่น้องต้องเป็นคนดี ไม่ให้ใครเดือดร้อนกับการกระทำของน้อง แต่อย่าลืมว่าน้องยังเด็ก น้องยังอยู่ในวัยเรียน เพราะฉะนั้นต้องคิดถึงเรื่องเรียนเป็นหลักเสียก่อน พ่อแม่พี่น้องก็คงเสียใจถ้าน้องเสียการเรียนไปเพราะชอบผู้ชายมากไปนิดหนึ่ง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวน้ำฝน จังหวัดปทุมธานี หนูชื่อหน่อยค่ะ อายุ 20 ปี เรียนอยู่ที่ มหาวิทยาลัยรัฐแห่งหนึ่ง ชอบดูรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY มากๆ โดยเฉพาะช่วงที่ทูลกระหม่อมทอดจดหมาย หนูรู้สึกว้าวใจวัยรุ่นมากๆเลยคะ ดูแล้วก็อยากเขียนจดหมายถามทูลกระหม่อมบ้างคะ คือตอนนี้หนูมีปัญหาหนักอกมากๆเลยคะ มีคนมาชอบหนูถึง 2 คน คนหนึ่งเป็นรุ่นพี่อายุแก่กว่า 5 ปี อีกคนเป็นรุ่นน้องที่อายุอ่อนกว่า 3 ปี ถ้าดูตามความเหมาะสม ก็น่าจะคบคนที่แก่กว่า แต่ใจหนูชอบรุ่นน้องมากกว่า หนูมีความสุขมากเมื่ออยู่ใกล้กับรุ่นน้อง รู้สึกสดชื่น แต่เวลาอยู่กับรุ่นพี่ก็รู้สึกมั่นคงและอบอุ่นดี แต่ยังไงหนูก็ชอบและมีความสุข ตื่นเต้นเวลาที่อยู่กับหนุ่มรุ่นน้องมากกว่า มันมีชีวิตชีวาไม่จืดชืด ที่จริงก็ดีทั้ง 2 คน ทำให้หนูตัดสินใจไม่ได้เลยคะ คนหนึ่งก็ดี อีกคนก็รัก จึงอยากเก็บไว้ทั้ง 2 คนเลยคะ ทูลกระหม่อมช่วยหนูตัดสินใจได้ไหมคะ

ว่าหนูควรจะทำอย่างไรดี เพราะตอนนี้เขาทั้งคู่รู้ว่าหนูคบทั้ง 2 คน เขาอยากให้เราเลือกคะว่าจะเลือกใคร หนูกลัวมากคะ ตอบด้วยนะคะ ขอบพระคุณมากคะ

ทูลกระหม่อม : เป็นปัญหาหนักอกน่าอิจฉานะ มาอีกแล้ว ปัญหาแบบนี้ ปัญหาของสาวเจ้าเสน่ห์ ความจริงน้องก็ไม่น่ากลัวออกกลัวใจที่มีคนมาชอบถึง 2 คน แล้วดูน่ารักทั้ง 2 คน จริงๆด้วย ก็ตัดสินใจไม่ถูกจะเลือกใครดี จะเลือกรุ่นพี่ที่แก่กว่า 5 ปี หรือรุ่นน้อง ที่เด็กกว่า 3 ปี น้องก็ต้องถามใจตัวเองแล้วว่าชอบคนไหนมากกว่า อันที่จริงรู้แล้วว่าน้องชอบคนไหนมากกว่า แต่จะให้ทูลกระหม่อมเลือกให้ใช่ไหม ขอบอกว่าน้องคงต้องเลือกแล้ว เพราะว่าทั้งคู่เขารู้แล้วว่าน้องมี 2 คน น้องต้องเลือกคนหนึ่ง ไม่งั้นอาจเสียไปทั้ง 2 คน แต่ถ้าเขายอมรับได้เราก็เก็บไว้ทั้ง 2 คน สดชื่นดี อันที่จริงคนแก่ก็อบอุ่น คนน้องก็สดชื่น ฟังแล้วมีความสุขจริงๆ ถ้าน้องจะ

ต้องเลือกก็คิดว่าเลือกคนเด็กดีกว่า เด็กสดชื่นดี เพราะว่า
เรายังเด็กอยู่ เราไม่ได้จะหาหลักของชีวิต เรายังไม่อยากมี
ครอบครัว เพราะฉะนั้นเลือกคนที่ทำให้เรามีความสุขมาก
ที่สุดดีกว่า มีแฟนเด็ก ๆ จะได้ไม่แก่ อย่างไรก็ตาม มีความรัก
อย่าลืมเรื่องเรียนก็แล้วกัน ตั้งใจเรียนด้วย มีรักในวัยเรียน
ไม่เป็นไร แต่ต้องตั้งใจเรียน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายจิรกฤต จังหวัด
ขอนแก่น คนที่ออกหัดทำไมจึงฟังแต่เพลงเศร้าๆครับ
ยิ่งฟังก็ยิ่งเศร้า แล้วเขาก็ยังฟังอีกครับ ฟังทำไมครับ
ทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : คนออกหัดจะไปฟังเพลงจังหวะเร้าใจก็ไม่ได้
มันขัดกับความรู้สึก ถ้าทำอะไรที่ขัดกับความรู้สึกก็จะมี
ความสุข กลายเป็นฝัน ยิ่งออกหัดถ้าใครมาหัวเราะอยู่ข้างๆ
ก็จะโดนว่าได้ คนออกหัดที่ฟังเพลงเศร้า ก็เพราะเขาต้องการ
ความเห็นอกเห็นใจ เมื่อมีความทุกข์เขาก็ต้องการความสนใจ
จากผู้คนรอบๆตัว แต่ก็อย่าออกหัดนาน ถ้านานจะกลายเป็น
โรคซึมเศร้า อาจต้องแยกกินยาไปตลอดชีวิต เมื่อออกหัดก็
พยายามหางานอดิเรกทำ อยู่กับเพื่อน ไปศูนย์เพื่อนใจฯ
ที่กรุงเทพฯ ฯ ก็มี 4 แห่ง ที่ศูนย์การค้าแฟชั่นไอส์แลนด์,
ซีคอน สแควร์, พิวเจอร์พาร์ค รังสิต และเดอะมอลล์ บางแค

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องโรบอท ตอนนี้ผมอายุ 9 ขวบ มีความตั้งใจแน่วแน่ว่าจะหาแฟนให้ได้ก่อนอายุ 12 ปี ที่สำคัญต้องเป็นคนแรกในกลุ่มเพื่อนด้วย ทูลกระหม่อมช่วยแนะนำวิธีจีบหญิงให้ผมด้วยนะครับ

ทูลกระหม่อม : เด็กสมัยนี้ก้าวหน้ามากเลย ทำไม่ถึงอยากมีแฟน จะเร็วไปไหม ให้ตั้งใจเรียนหนังสือก่อนดีกว่า เล่นกีฬาเยอะๆ ร่างกายจะได้แข็งแรงบึกบึน เล่นกีฬาให้ร่างกายเติบโตจะได้มีคนมาชอบ เรียนหนังสือให้รอบรู้และฉลาด ถ้าไม่มีความรอบรู้และไม่สนใจเรียนหนังสือใครที่ไหนจะมาชอบ คนที่ไม่มีความรู้ก็จะเป็นคนที่น่าเบื่อ ไม่มีความรู้แล้วจะไปคุยกับใครได้ยังไง เรียกว่าคารมเป็นต่อรูปหล่อเป็นรอง ถ้าจะมีคารมเป็นต่อก็ต้องมีไหวพริบ ซึ่งเกิดจากการฝึกฝน การเล่าเรียน ยิ่งเป็นเด็กอาจจะสู้เขาไม่ได้ อาจจะแห้วก็ได้

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เด็กหญิงวณัญญา จังหวัดนครนายก ญาติสนิทของหนูกำลังจะเรียนจบมหาวิทยาลัยปีหน้า มีผู้ชายมาชอบ อายุห่างกัน 7 ปี และตามที้อจะพาพ่อแม่มาสู่ขอเมื่อพี่เรียนจบ ทั้งๆที่พี่ไม่ได้ตกลงเป็นแฟนกับเขาเลย พี่ของหนูหนักใจมากควรจะทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : ความจริงเรื่องนี้จะมาคลุมถุงชนไม่ได้ ซึ่งพ่อแม่เองก็คงยังไม่รู้ ถ้าเราไม่ชอบก็บอกว่าเราไม่ชอบ แต่ถ้าพ่อแม่เกิดชอบขึ้นมา ก็มาคลุมถุงชนเราไม่ได้อยู่แล้ว ยิ่งงี้ก็ให้พี่สาวบอกเขาตรงๆ ไม่ต้องดูดำเขา บอกว่าไม่ชอบก็คือไม่ชอบ อาจเพราะว่ามีอายุแก่กว่ากัน 7 ปี ถ้าชอบก็คือชอบ ก็ยังไม่ต้องให้เขามาสู่ขอ เมื่อไม่ชอบก็ไม่มีใครบังคับจิตใจกันได้ ทุกคนมีสิทธิ์เท่าเทียมกัน พ่อแม่ก็บังคับไม่ได้ เรียนจบมาใหม่ๆ ไม่จำเป็นต้องมีคู่เสมอไป ทำงานหาประสบการณ์ไปก่อน

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาววรรณพร
หนูเป็นเด็กที่วัยกำลังอ่อนเลยคะ 15 หยก ๆ 16 หย่อน ๆ
หนูมีเพื่อนสนิทอยู่คนหนึ่งชอบมาปรึกษาหนู เหมือนเป็น
ศิราณีเลยคะ ไม่ว่าจะรักกันหรือทะเลาะกับแฟนก็จะมา
ปรึกษาตลอด หนูเองก็ไม่เคยมีแฟน จะให้คำปรึกษากับ
เพื่อนยังไงดีคะ

ทูลกระหม่อม : ตอนนี้หนูยังไม่มีแฟนก็ดีแล้ว ยังไงก็ต้อง
รอตอนเราพร้อม ที่จริงเพื่อนอาจจะไม่ต้องการปรึกษาเรื่อง
ความรักจากหนูหรอก คนที่มีความรักก็อยากพูดถึงแฟนเขา
ในช่วงเวลาที่ Happy ก็ต้องพูดชมว่าแฟนฉันดี แฟนฉันหล่อ
ให้ของขวัญฉัน ตามใจฉัน อยากจะอวดเพื่อน ๆ ที่ไม่มีแฟน
จะได้อิจฉาเล่น แต่ถ้าทะเลาะกันขึ้นมา ก็อยากจะระบาย และ
เล่าให้เพื่อนฟัง ถ้าหนูแนะนำให้เขาเลิกกันไปเลย เกิดเขา
ดีกันหนูก็เป็นหมาหัวเน่า เพราะฉะนั้นมันก็อันตรายกับคน

ที่จะให้คำปรึกษาเขา ถ้าไม่แน่ใจจริงๆ เพราะมันเป็นเรื่อง
ระหว่างเขากับแฟนไม่ใช่เรื่องของเรา ก็ไม่จำเป็นต้องแนะนำ
อะไร เราก็ฟังเฉยๆ เขาต้องการอย่างเดียวคือผู้ฟัง เขาจะ
ได้ระบายไม่หนักอก ไม่มีความทุกข์มากในกรณีที่ทะเลาะ
กับแฟน หนูอาจจะไม่ถนัดในเรื่องให้คำปรึกษาด้านนี้ ก็ให้
กำลังใจ ออกความเห็นได้นิดๆ หน่อยๆ เขาก็จะได้สบายใจขึ้น
เราก็ให้สติและให้กำลังใจ เพราะเราเป็นเพื่อนที่ดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องฝุ่น จังหวัดพิษณุโลก หนูมีพี่สาวตอนนี้กำลังอินเลิฟเอามากๆ ยิ่งได้ฟังเวลาคุยโทรศัพท์เขาใช้เสียงกระซิบกระซาบ เบาๆ รุ่งจิ้งๆ ขนาดหนูฟังอยู่ใกล้ๆ ยังฟังไม่รู้เรื่องเลยคะ แล้วแฟนเขาจะฟังรู้เรื่องหรือคะ

ทูลกระหม่อม : เป็นธรรมดาแฟนกันก็คุยกันตามประสาแฟน จะต้องม็โค้ดลับระหว่างกัน ไม่งั้นจะมีคนแอบฟังเหมือนน้องฝุ่นที่อยู่ใกล้ๆ เขาก็พูดกระซิบกระซาบกลัวน้องฝุ่นได้ยิน ถ้าพูดหวานๆ เขาอาจจะอายุก็ได้ และในอนาคตน้องฝุ่นก็ต้องมีแฟนและพูดตามประสาแฟนกัน ถ้ามีใครไปอยู่ใกล้ๆ หนองก็คงไม่ชอบเหมือนกัน ก็ไม่เห็นเป็นไร เขาก็พูดตามประสาโค้ดลับที่รู้จักกัน 2 คน ไม่อยากให้ใครได้ยิน

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องน้ำตาล
กรุงเทพมหานคร หนูมีเรื่องอยากปรึกษา คือหนูแอบรัก
รุ่นพี่คนหนึ่ง เราโทรคุยกันทุกวัน หนูมีความสุขและดีใจมาก
ทุกครั้งที่ได้โทรคุยกับเขา หนูเคยปรึกษาเพื่อนว่าหนูควร
จะบอกพี่เขาดีไหม ว่าหนูชอบเขา แต่เพื่อนก็บอกว่าไม่ควร
ล่าสุดหนูได้ไปดูหนังกับเขา หลังจากวันนั้นหนูจึงตัดสินใจ
ส่งข้อความบอกความในใจ หนูได้คำตอบว่าเขาคิดกับหนู
แบบพี่น้อง ตอนนี้หนูควรทำตัวยังไง ควรโกรธเขาไหม แต่
หนูก็ผิดเอง ผิดที่พูดไป ทูลกระหม่อมคะ การบอกรักคนที่
เราแอบรักแม้ไม่มีความรักตอบ แต่ก็ดีใจที่ได้บอกให้เขา
รับรู้ดีกว่าไม่ได้บอก ถ้าเป็นทูลกระหม่อมจะเลือกทำอะไร
หากทำไปแล้วผลเป็นแบบนี้ เสียความรู้สึก และไม่คุยกัน
เหมือนเดิม

ทูลกระหม่อม : ความสัมพันธ์ตอนนี้เป็นที่ป็นน่องกัน
รู้ตอนนี้ยังดีกว่ารู้ตอนหน้า มันเสียเวลา ก็น่าเห็นใจถ้าเขา
ไม่ชอบเรา แต่รู้เนิ่นๆจะดีกว่ามัวเฝ้าถวิลหา คิดอยู่คนเดียว
ฝืนกลางวันคนเดียว ทำให้เสียเวลา คนที่รักเรายังมีมากมาย
ต่อไปได้เจอคนใหม่ที่อาจหล่อกว่า น่ารักกว่า อย่าไปเสียใจ
ตอนนี้อาจผิดหวัง แต่ยังดีกว่าอกหักรักไม่เป็น อดีตที่ผ่านมา
ก็อย่าสนใจ ทำให้แก่เร็ว ยังมีอนาคตอีกไกล ความรัก
ออกแบบไม่ได้ บางทีใจไม่ตรงกัน วันข้างหน้าอาจได้เจอคน
ที่มีใจตรงกัน และจะมีความสุขมากๆ ขอให้ใจเย็นๆ คนอื่น
น่าจะดีกว่าคนนี้ และอย่าลืมรักตนเอง ตอนนี้ก็รักพ่อ
รักแม่ รักเพื่อนไปก่อน ต่อไปก็จะได้เจอคนที่ใช่



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องอินดี้ กรุงเทพมหานคร ผมติดตามรายการ TO BE NUMBER ONE VARIETY มาร่วม 2 ปี เพราะเป็นรายการที่ดี มีสาระ ได้ความรู้ เรื่องของผมคือ ผมมีแฟนตั้งแต่อยู่ชั้น ม.5 จนตอนนี้อยู่ปี3แล้ว เราชักกันดีมาก แต่มีปัญหาที่ว่า พี่สาวของแฟนดูจะชอบผมครับ เวลาเจอก็คุยกันนานๆ ถูกเนื้อต้องตัวกันบ่อยครั้ง มีครั้งหนึ่งในงานวันเกิดแฟน พี่สาวชอบไหล่ผมตลอด ผมจะแก้ปัญหานี้ได้อย่างไร วันหนึ่งกลัวจะเปลืองใจไป เพราะพี่สาวก็น่ารักดีครับ

ทูลกระหม่อม : น้องอินดี้เป็นชื่อที่จำเป็นอย่างมาก และเป็นหนุ่มเจ้าเสน่ห์ มีสาว ๆ รุมรัก ตอนแรกอ่านไปก็โอเค รู้สึกสดชื่นกับความรักที่รักมายังยืนตั้งแต่ ม.5 จนถึงปี 3 น้องคงจะเบื่อแล้วมั้ง มันจึงเกิดปัญหานี้ขึ้น น่าเป็นห่วงตรงที่ว่า พี่สาวของแฟนก็ชอบน้องอินดี้เหมือนกัน การที่จะมาคบซ้อน

2 คน คงเป็นไปไม่ได้ แฟนของน้องคงไม่ชอบ อย่าไปอ่อนไหวความมีเสน่ห์ของพี่สาว ต้องหนักแน่นและไม่สนใจอะไร พี่สาวคงไม่มายุ่งไปเอง ถ้าไม่หนักแน่นอาจจะเสียไปทั้ง 2 คน น้องอย่าเพิ่งสนใจแต่ความรัก ตอนนี้จวนจะเรียนจบแล้ว ให้ตั้งใจเรียนเอาปริญญามาฝากคุณพ่อคุณแม่ให้ชื่นใจ หรือ สดชื่นกับความรักไปด้วยก็ได้ และขอให้น้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เด็กหญิงนริศรา กรุงเทพมหานคร เพื่อนที่โรงเรียนแอบรักผู้ชายคนหนึ่ง ชื่อเล่นว่าตะวัน แล้ววันหนึ่งตะวันมีคนรักใหม่ทำให้เพื่อนเสียใจ โศกเศร้ามาก ตั้งแต่ผู้ชายคนนั้นเลิก เพื่อนก็เข้าร้านเกมส์ ทุกวัน จนทำให้เขาติดเกมส์ หนอยากทราบว่า จะช่วยเหลือ เขาอย่างไร ที่จะทำให้เขาสดใสและไม่ติดเกมส์อีกต่อไป

ทูลกระหม่อม : น้องเป็นเพื่อนที่ประเสริฐจริงๆ ที่เป็นห่วงเพื่อนมากๆ หรือว่าเพื่อนของน้องใช้ความอกหักเป็นข้อแก้ตัวหรือเปล่าที่จะไปเล่นเกมส์ เพราะปัญหาการเล่นเกมส์ก็เป็นปัญหาใหญ่ของวัยรุ่น คนที่จะติดเกมส์ไม่จำเป็นต้องอกหัก คนไม่อกหักก็ติดเกมส์ได้ การเล่นเกมส์ก็เหมือนเป็นสิ่งเสพติดหากแบ่งเวลาไม่ได้ ก่อนที่เพื่อนจะหลงใหลเกมส์ไปมากกว่านี้ น้องควรรีบไปช่วย ด้วยการพูดคุยหรือชวนทำกิจกรรมอย่างอื่นที่สร้างสรรค์กว่านี้ เช่น เล่นกีฬา

เดินเล่น ทางที่ดีน้องควรชวนเพื่อนไปศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ไปทำกิจกรรมดีๆมากมายที่ไม่เสียเงิน ซึ่งในกรุงเทพฯมี 4 แห่ง เพื่อนจะได้สบายใจ แล้วจะได้เลิก ออกหักและหายซึมเศร้า และเลิกติดเกมส์ ความรักไม่ใช่เรื่อง เลวร้าย แต่อย่าลืมว่าตอนนี้ยังเป็นเด็ก ควรตั้งใจเรียนและ ขอให้น้องโชคดี ในการช่วยเหลือเพื่อนให้หายจากอาการออกหัก และการติดเกมส์



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : เด็กชายমনัสศักดิ์ กรุงเทพมหานคร ผมหลงรักผู้หญิงคนหนึ่งครับ เขาน่ารัก พูดเก่ง และมีเสน่ห์มากๆ แม้ผมอายุเพียง 14 ปี แต่ผมมีความรู้สึกว่ายากแต่งงานกับเธอมากๆ แต่เธอเป็นอาจารย์สอนภาษาอังกฤษในโรงเรียนของผมครับ ผมควรทำอย่างไรดีครับทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : หลงรักอาจารย์ก็ไม่ใช่เรื่องแปลก เด็กผู้ชายวัยรุ่นถ้าไม่ได้เป็นเกย์ ก็จะหลงรักผู้หญิงที่โตกว่า เพราะผู้หญิงที่โตกว่าไม่น่าสนใจ ไม่ทำให้แอบอู่น อาจารย์ท่านนี้คงไม่แก่มากนัก ความจริงเป็นปกติของเด็กผู้ชายวัยรุ่น จะชอบผู้หญิงที่แก่กว่าอยู่แล้ว แต่ผู้หญิงท่านนี้เป็นคุณครูของน้อง เพราะคุณครูคงใจดี คงสวย สอนภาษาอังกฤษคงเท่ๆ จึงทำให้น้องหลงรัก เป็นธรรมดาเดี๋ยวมันก็จะผ่านไป

น้องไม่ต้องซีเรียส แต่สมมติว่าถ้าคุณครูเขารักน้องด้วยนั้นแหละ
เป็นสิ่งแปลก ความจริงที่เมืองนอกมีแยะที่คุณครูรักเด็ก
เมืองไทยก็มีที่รักเด็ก แต่คุณครูไม่ได้เป็นนางงาม คุณครูคง
เอ็นดูน้องเฉยๆ



สมาธิ TO BE NUMBER ONE : เด็กหญิงวรรณา จังหวัดแพร่ หนูแอบชอบเพื่อนคนหนึ่ง ภายนอกเขานิสัยดูเป็นคนเย็นชา ไม่ใส่ใจโลก พูดน้อย พอรู้จักจริงๆ เขาเป็นคนร่าเริง มีน้ำใจ พูดมาก ที่สำคัญเวลาหนูทำอะไรผิดหรือทำการบ้านไม่ได้ เขาจะคอยบอกคอยสอนหนูเสมอ หนูกับเขาสนิทกันมาก หนูอยากจะบอกว่าหนูคิดถึงเขาเกินเพื่อนค่ะ หนูคิดถึงเขาแต่เพื่อนไม่ได้แล้ว แต่หนูกลัวเขาจะรับไม่ได้ว่าคนที่ยืนอยู่ข้างกายรักเขา หนูอยากจะบอกเขาเหลือเกิน หนูอึดอัดมาก หนูกลัวว่าหากบอกเขาไป กลัวจะไม่เหมือนเดิม กลัวเขาไม่ยอมเป็นเพื่อนกับหนูอีก หนูควรจะทำอย่างไรดีคะ หนูสับสนมาก ๆ ค่ะ

ทูลกระหม่อม : เป็นเรื่องปกติของวัยรุ่นที่จะมีปัญหาความรัก ไม่ใช่เรื่องแปลก หนูมีเพื่อนเป็นแวมไพร์ ทไวไลท์ ที่เขาเย็นชาในสายตาคนอื่น แต่หนูเข้าไปถึงกันบึ้งหัวใจของเขา

และพบว่าเขาเป็นคนใจดี มีน้ำใจช่วยเหลือหนู แต่ปัญหา
อยู่ที่ว่าเขาไม่รู้ความจริงว่าเขาเป็นแวมไพร์ ทไวไลท์ เขาคง
หล่อมกใช้ใหม่ ถ้าเขาเป็นเอ็ดเวิร์ด เขาก็มีนางเอกชื่อ
เบลล่า หนูไม่ได้ชื่อเบลล่า หนูชื่ออริสตั๊นดา ชื่อสระอาเหมือนกัน
หนูไม่ต้องไปบอกเขาว่าชอบเขา อย่าเพิ่งไปทำอะไรให้เขา
รู้สึกไม่สบายใจ ไม่อย่างนั้นเขาจะไม่เป็นเพื่อนกับหนู
หนูอาจอดเป็นแฟน อดเป็นนางเอกในตอนหน้าของแวมไพร์
ทไวไลท์ ขอให้คำแนะนำเท่านี้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวสมจิตร พอดีตอนนี้หนูคบกับแฟนของหนูมาได้สักระยะหนึ่งแล้วค่ะ ในช่วงแรกเราสองคนก็มีความสุขกันดีตามประสาวัยรุ่น มีไปเที่ยวกันดูหนังกันบ้าง แฟนของหนูเขาเป็นคนดีมากเลยค่ะ เป็นสุภาพบุรุษให้เกียรติหนูตลอดเวลา คอยดูแลหนูจนแม่ของหนูไว้ใจเขา เวลาหนูออกไปข้างนอกทางบ้านก็จะทราบตลอดเวลาเลยคะ และหนูก็ไม่ทำเรื่องเสียหายอะไรเลยนะคะ แต่มันมีปัญหายุ่งๆ ตอนนี้หนูเพิ่งค้นพบว่าความจริงแล้วแฟนหนูเป็นเกย์คะ หนูควรทำอะไรดีคะทูลกระหม่อม เขาเป็นคนดีมากๆ แล้วหนูก็รักเขาด้วยคะ

ทูลกระหม่อม : มิน่าล่ะเขาถึงเป็นคนดี รู้แล้วว่าทำไมเขาให้เกียรติหนู เพราะเขาเป็นเกย์ แต่เป็นเกย์ก็ไม่ใช่ไร ตอนนี้การมีแฟนเป็นเกย์เป็นสิ่งที่อินเทรนด์มาก ใครๆก็อยากมีแฟนเป็นเกย์ทั้งนั้น มีแฟนเป็นเกย์ง่ายกว่ามีแฟนเป็น

ผู้ชาย ข้อหนึ่ง เกย์โดยมากจะหน้าตาดี ข้อสอง เกย์เข้าใจเรา
ข้อสาม คนที่ไม่ได้เป็นเกย์จะหน้าตาไม่หล่อ ก็อย่างที่ว่าคน
ที่เป็นเกย์เขาเข้าใจเรามากกว่า ก็ให้เขาเป็นเกย์ต่อไปแล้วก็
มีความสุขต่อไป เป็นเพื่อนไปก็แล้วกัน เขาเป็นคนดี เขาเป็น
สุภาพบุรุษ แมกก็ชอบ ไม่เป็นไรหนูก็ทำใจดี ๆ ไว้ คบกันแล้ว
มันไม่เสียการเรียนด้วย เพราะว่าช่วยเหลือเกื้อกูลกัน
เป็นเพื่อนสาวกันก็เข้าใจกัน มีความสุข หนูจะได้มีสมาธิ
มีจิตใจเรียน ก็ไม่รู้ว่าหนูรักกันแบบไหน คิดว่าหนูน่าจะรักกัน
แบบเพื่อนมากกว่า รักแบบเพื่อนมันยังยืนกว่ารักแบบแฟน
แต่ถึงอย่างไรถ้าหนูเบื่อเขาแล้ว หรือไม่อยากมีแฟนเป็นเกย์
เมื่อไหร่ ก็เปลี่ยนแฟนเป็นผู้ชายก็ได้ แต่ไม่รับรองว่าเขาจะ
หน้าตาดี เพราะว่าผู้ชายจริงๆ จะหน้าตาไม่ค่อยจะดีเท่าไหร
ตอนนี้ผู้ชายส่วนมาก ก็เป็นเกย์ไปแล้ว

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : หนูมีปัญหเกี่ยวกับความรัก พ่อกับแม่ให้หนูเลิกกับแฟน แต่หนูไม่ได้เลิกกะทันหันค่ะ คือพยายามถอยห่างจากเขา แล้วตอนนี้เราทั้งสองก็ไม่ได้ติดต่อกันอีกเลย แต่ว่าพ่อกับแม่ไม่เชื่อ คอยจ้องจับผิดตลอดเลย เวลาหนูทำอะไรผิดนิดหน่อยก็จะกลายเป็นเรื่องใหญ่เลยคะ หนูก็ไม่ว่าจะทำยังไงคะ หนูอยากได้คำแนะนำจากท่าน

ทูลกระหม่อม : อย่างนี้เขาเรียกว่าชีโพรงให้กระรอก ถ้าหนูบอกเลิกกันแล้วจริงๆ พ่อแม่ก็ต้องดูไปก่อน อย่าไปว่าอย่าไปกระแนะกระแหนลูก คนเราประชดประชันกันมันก็รำคาญ ลูกเขาก็รำคาญ พ่อน้องจันจิรารำคาญก็กลับไปติดต่อกับแฟนอีก คุณพ่อคุณแม่ก็จะเดือดร้อนใช่ไหม แต่ถ้าน้องเลิกกันจริงๆ ก็ต้องเชื่อว่าเลิก ตอนนี้หนูยังอยู่ในวัยเรียน คุณพ่อคุณแม่เขาก็เป็นห่วง กลัวว่าหนูจะมีความรักและ

ไปสนใจแต่แฟน คนเรารักกันมันก็อยากมีเวลาด้วยกัน
คุณพ่อคุณแม่คงกลัวไปต่างๆนาๆว่าจะมีอะไรเกินเลย
หนูยังเด็กอยู่ยังเรียนหนังสือ หนูก็ตั้งใจเรียนให้มันดี ๆ ทำเกรด
ให้มันดี ๆ ช่วยคุณพ่อคุณแม่ทำงานบ้าน แล้วก็ทำงาน
ในโครงการ TO BE NUMBER ONE ให้ได้ผลงานดี ๆ
คุณพ่อคุณแม่ก็จะภูมิใจ แล้วก็เมื่อหนูเกรดดี คุณพ่อคุณแม่
ก็จะเริ่มเชื่อที่หนูบอกว่าหนูเลิกกับแฟนแล้ว มันต้องใช้เวลา
อย่างที่หนูว่า และมันต้องใช้เวลาที่จะให้คุณพ่อคุณแม่เชื่อหนู
ว่าหนูไม่ได้เป็นแฟนกันแล้ว หนูก็ยังเด็ก ถ้าคนนี้ไม่ดี
หรือเบื่อเขาแล้ว หนูก็ทิ้งไปก่อนไม่เห็นเป็นไรเลย เพราะเรา
ยังเด็กยังมีโอกาสอีกเยอะ ให้หนูคิดอยู่ในใจตัวเองเลย
ว่าหนูมีหน้าที่ต้องเรียน มีเวลาอีกตั้งเยอะแยะที่จะเจอผู้ชาย
ดี ๆ หล่อ ๆ และไม่ได้เป็นเกย์ อย่างไม่รู้ก็ตาม ก็ขอให้กำลังใจ
ให้หนูก็แล้วกันว่า อีกต่อไปในภายภาคหน้า หนูก็จะได้เจอ
ผู้ชายหล่อ ๆ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวพนิดา จังหวัดอุบลราชธานี หนูเคยคบกับแฟนเก่ามา 3 ปี แต่ตอนนี้หนูเลิกกับเขาแล้ว และหนูมีแฟนคนใหม่และคบกับแฟนใหม่มาถึง 6 ปีแล้ว วันหนึ่งแฟนเก่าหนูกลับมาแล้วบอกหนูว่าตอนนี้เขาติดยาเสพติด ถ้าหนูกลับไปคบกับเขา เขาก็จะเลิกยุ่งกับยาเสพติด หนูควรทำยังไงดีคะ

ทูลกระหม่อม : เขาเรียกเป็นการข่มขู่มากกว่า อันที่จริงหนูเบื่อเขาแล้ว เลิกกันไปตั้ง 3 ปีแล้ว จะเอากลับคืนมาทำไม ในเมื่อเขาเสพยาเสพติดอยู่ เขาบอกว่าติดยาเสพติด ก็ไม่รู้ว่าเขาติดยาเสพติดจริงๆ หรือเขาขู่หนู แต่ก็ไม่ใช่สิ่งดีใช่ไหมที่เขาติดยาเสพติด แล้วมาขู่หนูว่าถ้าได้กลับไปเป็นแฟนกับเขา แล้วเขาจะเลิกยาเสพติด ซึ่งมันเป็นไปไม่ได้ หนูไม่ต้องไปยุ่งกับเขา เลิกคิดไปเลย คิดได้อย่างเดียวถ้าเขาติดยาเสพติดจริงๆ ก็ช่วยเขาได้ในฐานะเพื่อน แนะนำให้เขา

ไปรับการบำบัด ให้เขาเลิกยา ซึ่งเป็นบุญของเราที่เราจะทำให้เขาเลิกเสพยา ก็คงจะต้องแนะนำให้เขาโทรไปที่สายด่วน ถ้าเขาไม่กล้าพอที่จะเดินเข้าไปขอความช่วยเหลือ ไม่กล้าพอที่จะไปบำบัด ก็ให้โทรไปที่สายด่วน 1165 ซึ่งเป็นศูนย์กลางรับส่งต่อผู้ป่วยยาเสพติด เข้ารับการรักษาในสถานบำบัด ทั้งในและนอกสังกัดของกระทรวงสาธารณสุข เพราะฉะนั้น โทรไปเขาก็จะสามารถได้รับคำแนะนำที่ถูกต้อง ว่าเขาควรจะไปตรงไหนที่มันใกล้บ้านและสะดวก ก็บอกเขาไปแค่นี้ แล้วชวนให้เขามาเป็นสมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ก็แล้วกัน จะได้ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เราก็ทำได้โดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติด บุญของน้องถ้าน้องช่วยเขาให้เลิกยาเสพติดได้ ถ้าเขาติดยาจริง ๆ นะ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวอัครมณี จังหวัดชลบุรี ตอนนี้หนูมีแฟนที่กำลังคบกันอยู่ แล้วต่อมา หนูมารู้ว่าเพื่อนในกลุ่มของหนูที่คบกันมานาน ตอนนี้เขามา แอบชอบแฟนของหนู หนูจะปฏิบัติตัวอย่างไรดีคะ ที่จะ สามารถรักษาความสัมพันธ์ ระหว่างหนูกับเพื่อนทั้งสองคน เอาไว้ได้ เพราะว่าคนหนึ่งก็เป็นแฟน คนหนึ่งก็เป็นเพื่อน ของหนูนะคะ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาความรักก็ได้รับคำถามนี้อยู่ตลอดเวลา เพราะความรักก็เป็นของที่คู่กับวัยรุ่นจริงไหม จะถามน้องเปรี้ยวก่อนว่า แฟนของน้องเปรี้ยวหล่อไหม

น้องเปรี้ยว : ก็หน้าตาดีคะ

ทูลกระหม่อม : คนหน้าตาดีก็ต้องมีคนชอบเป็นธรรมดา ใช่ไหม เรามีแฟนหล่อก็ต้องหน้าใจเป็นธรรมดา ก็ไม่รู้ว่าเขาจะไปชอบใคร หรือใครจะมาชอบเขา วุ่นวายไปหมด ก็ห้าม

ไม่ได้หรอกที่ไม่ให้ใครไปชอบเขา แต่ข้อสำคัญปัญหาอยู่ที่ว่าคนที่มาชอบแฟนของน้องคนนี้ คือเพื่อนของน้องเอง มันมีปัญหาว่าแล้วจะเป็นเพื่อนต่อไปได้หรือ ฉะนั้นน้องก็ต้องทำความเข้าใจกับเพื่อนก่อนอื่นใด แต่เพื่อนเขาคงไม่ยอมรับหรอก เคยทำความเข้าใจกับเพื่อนใหม่ว่าคนนี้เป็นแฟนของฉันทนะ

น้องเปรี๊ยะ : ยังไม่เคยคะ

ทูลกระหม่อม : แล้วรู้อย่างไรว่าเขาชอบ

น้องเปรี๊ยะ : เพื่อนในกลุ่มอีกคนบอกคะ

ทูลกระหม่อม : มีคนมาคุย เรื่องนี้ก็ช่วยไม่ได้ ปัญหาอยู่ที่ว่า ถ้าแฟนน้องเปรี๊ยะไปชอบกับเพื่อนคนนี้ด้วยก็จบกัน เลิกคบทั้งสองคนเลย เพราะว่าเป็นการทรยศ แต่ถ้าแฟนน้องเปรี๊ยะไม่ได้ชอบเพื่อนของน้องก็ไม่มีปัญหาอะไรใช่ไหม แต่ยังไงเพื่อนก็คงไม่ยอมรับว่าชอบ อยากรู้ก็ตาม ความรักเด็ก ๆ ก็เป็นแบบ Puppy love เราก็ไม่ต้องซีเรียสมาก มาซีเรียส์กับการ

เรียนดีกว่านะน้องเปรี๊ยะ อย่างไรก็ตามการเรียนก็เป็นสิ่งสำคัญที่สุดสำหรับชีวิตของเรา แต่เรื่องแฟนก็ทำให้ชุ่มชื่นใจเล็กน้อยๆ มันก็ต้องมีบ้าง ไม่ใช่ไม่มีเลย ถ้าสมมุติว่าเขาหล่อเราก็เก็บไว้ แต่เราก็ไม่รู้จะเก็บเขาอย่างไร ล่ามโซ่ก็ไม่ได้ เก็บไว้ในตู้ก็ไม่ได้ เขาไม่ใช่ตุ๊กตา ยังไงก็ทำใจก็แล้วกัน ก็ถ้าเขาไม่ชอบเราแล้ว เราก็ไปหาใหม่ แต่ถ้าชอบอยู่ก็ Happy Ending ก็ยัง Happy Happy กันอยู่ ก็ไม่ต้องซีเรียสอะไรมากนัก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : คำถามทาง E-MAIL
ที่ไม่ประสงค์จะออกนามจากจังหวัดเพชรบูรณ์ หนูอายุ 16 ปีค่ะ
หนูแอบชอบรุ่นพี่คนหนึ่ง หนูคิดว่าพี่เขาจะทำให้หนูมีความสุข
ที่สุด เวลาเจอหน้าพี่เขาหนูจะยิ้มตลอดเลยคะ หนูยอมลงทุน
ทุกอย่างเพื่อให้พี่เขาชอบหนู แต่อยู่ดีๆเราก็ทะเลาะกัน
พี่เขาเอาของทีหนูให้มาโยนทิ้งและเผาทุกอย่าง หนูเสียใจมาก
คิดว่าหนูไม่เหลืออะไรอีกแล้ว มีเพื่อนมาบอกว่าพี่เกลียดหนู
ทั้งๆที่หนูไม่เคยทำอะไรให้พี่เขาไม่พอใจ หรือเป็นเพราะ
ว่าหนูทำตัวเหมือนทอมคะ แต่หนูชอบผู้ชายคะ หนูควรทำ
อย่างไรดีให้พี่เขาเลิกเกลียดหนู

ทูลกระหม่อม : น้องไม่น่าจะเป็นทอมนะ เพราะน้องชอบ
ผู้ชาย น้องผู้ที่ไม่ประสงค์ออกนามไม่รู้จะเรียกว่าน้องอะไร
ขอว่าน้องเอตึกว่า น้องรักเขาข้างเดียวเหมือนเกลียวเชือก

น้องเอไปรักพี่คนนี้ แล้วเขารักน้องด้วยไหม แล้วน้องชื่อของ
ให้เขา ทำตัวเป็นนักยูโด ทุ่มเทอะไรต่ออะไรให้เขา คอยตาม
เขาตลอดเวลา เขาคงรำคาญน้อง แล้วเขาก็เลยเอาของๆ
น้องไปเผาทิ้งหมด ก็เศร้าใจแทนน้องนะ เพราะว่าน้องเป็น
ผู้หญิง น้องต้องเป็นกุลสตรี น้องไปทุ่มไปตามเขา คอยถาม
คอยวุ่นวายกับเขา เขารำคาญ เขาก็เผาของไป เขาคง
ไม่พอใจน้อง เพราะน้องทำตัวเป็นเจ้าของมากเกินไป
คนเราไม่ยากให้ใครมาเป็นเจ้าข้าวเจ้าของ คอยตามคอยถาม
ว่าวันนี้จะไปไหน ทำอะไร แล้วเอาของมาให้ แล้วก็คอยตามว่า
ฉันเป็นเจ้าของเธอนะ เพราะว่าฉันให้ของเธอ ให้ของเขาต้อง
ให้ด้วยจิตเมตตา เพราะเราอยากให้ ไม่ใช่ให้เพราะอยากให้
เขามาชอบเรา จะบังคับให้ใครรักใครมันบังคับไม่ได้ แต่หนู
ทำตัวเป็นเจ้าข้าวเจ้าของจนเกินไป หนูพลาดไป เพราะฉะนั้น
พี่คนนี้เขาก็ไม่ชอบหนูแล้ว รำคาญหนูแล้ว หนูก็ซึ่งออกมา

ดีกว่า ตั้งใจเล่าเรียนดีกว่า อายุ 16 ปี ก็คงจะอยู่ ม.4- ม. 5
ตั้งใจเรียนไม่ก็ปีหนูก็จบ หนูจะได้เข้ามหาวิทยาลัยก็ได้
เจอคนอื่นอีกเยอะแยะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : จากจังหวัดเพชรบูรณ์
หนูไปรักผู้ชายคนหนึ่งซึ่งเขามีภรรยาแล้ว หนูเคยถามเขา
ว่ามีใครหรือเปล่า แต่เขาโกหกหนูมาตลอดว่าไม่มีใคร แต่
สุดท้ายหนูก็รู้ว่าเขามีภรรยาแล้ว ตั้งแต่นั้นมาเขาก็เริ่มทำ
ไม่ดีกับหนู พยายามหลบหน้าหนู หนูควรทำอย่างไรดีคะ
หนูทำใจไม่ได้ หนูรักเขามาก และลืมเขาไม่ได้ค่ะ

ทูลกระหม่อม : ความจริงเขาหลบหน้าหนูก็ดีแล้ว เขาอาจ
จะเบื่อหนูแล้วก็ได้ เพราะว่าหนูรักเขามากเกินไป เขาโกหก
หนูๆก็ยิ่งรักเขา มันก็เป็นของธรรมดาเพราะความรักมันห้าม
กันไม่ได้ หนูก็รู้ว่าเขามีภรรยาแล้ว การที่จะไปเป็นแฟนกับ
คนที่ มีภรรยาแล้วก็มีปัญหาเยอะ แล้วมันก็ไม่สมหวังในความรัก
เพราะเขาหลบหน้าหนีหนูไป เขาก็ต้องเกรงใจภรรยา เขามี
ภรรยาเขาคงไม่อยากเลิกกับภรรยา เขาโกหกหนู เขาไม่ได้

จริงใจกับหนู พอรู้ว่าหนูรู้เรื่องเขาก็หลบหน้าหนูไป ซึ่งเป็น
โชคดีของหนูที่เขาหลบหน้าหนูไป คนไม่ดีก็ไม่เห็นจะต้องไป
รักเขาเลย หนูก็ไม่ได้เจอเขา เขาก็หายไปจากชีวิตหนู เขาเบื่อ
หนูแล้วๆ หนูจะไปรักเขาทำไม หนูก็ทำใจ เวลาจะเป็นเครื่อง
รักษาบาดแผลหัวใจของหนู ถ้าหนูเป็นนักเรียนอยู่ ก็หัน
กลับไปตั้งใจเรียนหนังสือดีกว่า เพราะว่าการศึกษากำหนด
อนาคตของเรา ถ้าไม่ได้เป็นนักเรียน เป็นวัยทำงานแล้ว
ก็ตั้งใจทำงานให้ดีที่สุด ไม่งั้นมัวแต่ระทมใจอกหักรักคนที่มี
เจ้าของอยู่ มันเสียศักดิ์ศรี และมันทำให้เราไม่ภูมิใจในตัวเอง
ไม่มั่นใจในตัวเอง อย่างนั้นก็ขอให้หนูกลับไปตั้งใจทำงาน
หรือเรียนหนังสือดีกว่า เพื่ออนาคตของหนูเอง เพื่อตัวเอง
คนเราถ้ารักตัวเองไม่เป็นแล้วจะไปรักใครได้ละ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวจุฑามาศ จ.เพชรบูรณ์ หนูมีรุ่นพี่รุ่นน้องที่โรงเรียนมาจีบหลายคนค่ะ หนูไม่ชอบเลยตัดสินใจคบกับรุ่นพี่คนหนึ่ง เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาคนอื่นที่มาชอบ แต่แล้วหนูเกิดรักพี่เขาจริงๆ แต่หนูไม่กล้าบอกแม่ เพราะว่าแม่เป็นคนดุและมักพูดเสมอว่ารักไม่ยุ่งมุงแต่เรียน หนูก็มุงแต่เรียนนะคะ แต่รักมาอยู่กับหนูเองแม่เลยขู่ว่าอย่าให้รู้ว่า มีแฟน ถ้ามีจะไม่ให้ทำกิจกรรมที่โรงเรียนอีก หนูควรตัดใจจากพี่เขาหรือว่าบอกแม่ดีคะ ถึงจะเป็นผลดีต่อทุกฝ่าย

ทูลกระหม่อม : หนูคงเป็นคนสวยใช่ไหม รักถึงมาอยู่กับหนู แต่ว่าหนูก็ไปยุ่งกับรักเหมือนกัน หนูไม่รู้จะแก้ปัญหาอย่างไรที่มีคนมาจีบเยอะเยอะ มันน่าภูมิใจนะ หนูคงสวยมาก น่าภูมิใจมาก หนูก็คิดจะตัดปัญหาคนมาจีบเยอะด้วยการมีแฟนแล้วคือพี่คนนี้ แต่ตอนนี้หนูก็เกิดไปรักเขา แล้วเขา

รักหนูหรือเปล่านั้นไม่รู้ ถ้าพี่คนนี้รักหนูก็ Happy Ending ไป
แต่หนูก็ต้องคอยปิดบังคุณแม่ หรือไม่หนูก็อาจจะต้องเปิด
การเจรจากับคุณแม่ ว่าหนูชอบคนนี้ แต่หนูจะไม่ทำอะไรให้
เสียหาย หนูจะทำตัวให้เหมาะสม และก็ตั้งใจเรียนหนังสือ
ไม่ใช่สนใจแต่พี่คนนี้ สนใจแต่ความรัก แล้วมันแต่ไปออกเดท
ไปเที่ยว ถ้าหนูทำตัวให้เป็นที่น่าไว้วางใจของคุณแม่ คุณแม่
ก็อาจจะไม่ว่าก็ได้ในเรื่องความรัก ถ้าหนูเห็นว่าการเรียน
สำคัญ แต่ถ้าเขาไม่ชอบหนู หนูก็ตั้งใจจะไปรักเขาเลย
หนูก็รอเวลาที่เหมาะสมดีกว่า ตอนนี้มันเป็นเวลาที่เราจะ
Enjoy ตัวเอง มีแฟนก็มีได้แต่เราต้องตั้งใจเรียนด้วย เพื่อ
อนาคตของเรา บางทีเรามีแฟนเราก็อาจจะละเลยเพื่อน
ไปบ้าง กิจกรรมต่างๆ ที่หนูอยากทำ หนูก็อาจจะไม่อยากทำ
ก็ได้เมื่อมีแฟน หนูยังมีชีวิตอีกเยอะแยะ หนูก็ Enjoy Enjoy
Happy Happy Chill Chill Enjoy ชีวิต แล้วก็อยู่กับเพื่อนๆ

แล้วก็ก็เป็นเพื่อนกันดีกว่า แต่อย่างไรก็ตาม หนูก็ต้องทำตัว
ให้เหมาะสมแล้วก็ไม่ทิ้งการเรียน ถ้าหนูทำตัวให้เหมาะสม
แม่อีกคงจะไม่ว่าหรอก



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ด.ช. พีรณัฐ จังหวัดนครราชสีมา คือผมไปแอบชอบผู้หญิงคนหนึ่ง แล้วผู้หญิงคนนั้นก็ก็เป็นเพื่อนกับผมมาตั้งแต่ ป.6 แล้วครับ ผมไม่รู้ว่าถ้าผมไปบอกชอบเขา แล้วเขาจะชอบผมหรือเปล่า แต่ดูเขาจะไม่ค่อยชอบผม และอีกปัญหาหนึ่ง ก็เกี่ยวกับความรักเหมือนกัน ผมไปแอบชอบผู้หญิงคนหนึ่ง แต่ว่าเขาเป็นรุ่นพี่ของผม ผมได้รู้จักเขาเมื่อไม่นานมานี้ แต่ไม่ได้คุยกันเห็นเพื่อนพี่เขาบอกว่าเขามีแฟนแล้ว แต่ก็ยังไม่ได้อะไรกัน ผมก็คิดว่าผมก็มีโอกาสอยู่ แต่ผมไม่รู้จะบอกชอบพี่เขายังไง แล้วก็ยังมีเพื่อนที่ผมรู้จักกัน ก็แอบชอบพี่เขาเหมือนกัน ผมรู้สึกว่าจะมีอุปสรรคมาก ผมเลยอยากปรึกษาทูลกระหม่อมครับ

ทูลกระหม่อม : น้องเป็นคาสโนว่ารุ่นจิ๋วจริงๆด้วย รืออาจจะจะมีแฟนพร้อมกันหลายคน ที่อ่านๆมาก็มีแล้ว 2 คนแล้วที่ไม่บอกอีกจะมีอีกกี่คน น้องดูจะเป็นคนที่อ่อนไหวอยู่นะ

ไปแอบชอบคนโน้นไปแอบชอบคนนี้ เห็นใครก็รักเขาไปเสียหมด ทั้งเพื่อนทั้งรุ่นพี่ ถ้าเจอสวยๆหลายคนๆน้องไม่วุ่นแยะหรือ แล้วยังต้องไปแอบรักเขาอีก ยังไม่ได้บอกรักเขาก็ยังเป็นปัญหาอยู่ เริ่มต้นด้วยCase แรกเลยก็แล้วกัน เรื่องแรกน้องแอบรักเพื่อนของน้องเองที่เรียนกันมาตั้งแต่ ป.6 น้องถามว่าจะบอกเขายังไงดี จริงๆแล้วอย่าเพิ่งบอกเขาดีกว่า แอบชอบเขาอยู่อย่างนั้นไปก่อน ซ้ำๆได้พริ้งเลื่องงาม ค่อยๆซึมซับเขาไป ค่อยเอาใจเขา ค่อยแสดงความรู้สึกดีๆให้เขา ผู้หญิงชอบคนเอาใจ ชอบคนอ่อนโยน น่ารัก เทคแคร์ น้องก็ค่อยๆทำ ค่อยเป็นค่อยไป เขาก็จะซึมซับความดีของน้องเอง ส่วนรุ่นพี่ เด็กผู้หญิงมัธยมส่วนมากก็จะไม่ค่อยชอบรุ่นน้องนะ ส่วนใหญ่จะชอบรุ่นพี่มากกว่า แต่ก็ไม่ใช่ไร ความพยายามอยู่ที่ไหนสำเร็จก็อยู่ที่นั่น ไม่มีอะไรที่เกินความพยายามของมนุษย์หรอก วิธีที่การซึมซับอะไรดีๆ น้องก็ลองส่ง sms หรือ mms น่ารักไปให้เขา พยายามหาเบอร์โทรเขา ซึ่งก็คงไม่ยาก

เท่าไร เพราะทุก ๆ คนก็ต้องมีเบอร์โทรศัพท์อยู่แล้ว เขาก็จะ
ซาบซึ้งกับความรักของน้องแน่ แต่ถ้าเขาไม่ชอบน้อง น้องก็
อย่าเสียใจเลยนะ คิดว่าน้องก็คงหาใหม่ได้ เพราะน้องก็เป็นคน
ที่จิตใจอ่อนไหวอยู่แล้ว เจอคนโน้นก็ชอบคนนี้ก็ชอบ ถ้ามี
หลายคนอาจจะทำให้เกิดปัญหาได้ และทำให้เสียไปหมดเลย
น้องอย่าลืมว่าการเรียนเป็นหลัก ความรักเป็นรอง ก็ขอให้
น้องโชคดีในความรักของน้องก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น.ส.วันวิสา จังหวัดขอนแก่น ตอนนี้หนูมีปัญหาความรักในวัยเรียน แต่เขาไม่รู้ว่าหนูรักเขา หนูโทรหาเขาทุกวัน ถามว่าเขาคิดยังไงกับหนู แต่เขาก็ไม่บอก หนูเลยอยากขอคำแนะนำจากทูลกระหม่อมว่าจะทำอย่างไรให้เขาสนใจหนู และทำให้หนูไม่คิดมากเรื่องความรักมากกว่าเรื่องการเรียนอีกคะ ด้วยรักและภักดี

ทูลกระหม่อม : ปัญหาเรื่องความรักปัญหาเรื่องหัวใจเป็นปัญหาฮอตฮิตของกลุ่มวัยรุ่นในทุกๆที่ที่เราไป และทุกๆครั้งที่มีการ TO BE NUMBER ONE VARIETY ก็จะมีปัญหาเรื่องความรัก เพราะฉะนั้นเขียนมาถูกที่แล้ว เราชำนาญในการตอบปัญหานี้ เข้าใจว่าหนูคงรักเขาเต็มที เพราะศรแห่งกามเทพปักอกหนูอย่างเต็มๆอย่างนี้ เขาก็แอบเล่นตัวนิดหน่อย ก็ขอแนะนำว่าหนูต้องไว้ฟอร์มบ้าง อย่าโทรหาเขาทุกวัน ถ้าโทรหาเขาทุกวัน เขาก็คิดว่าเขาเป็นต่อว่ามี

ผู้หญิงมารักเขา แล้วถ้าหนูโทรหาเขาทุกวันแต่เขาไม่ชอบหนู เขาก็คงรำคาญหนูแย่เลย แล้ววันหนึ่งเขาก็คงต้องไล่หนูไป ถ้าหนูทำตัวเป็นปรีศนาบ้าง นานๆจะโทรหาเขาที ดูว่าเขาจะโทรหาหนูไหม ถ้าหนูเลิกโทรหาเขา เขาอาจจะคิดถึงหนู ขึ้นมาก็ได้ ถึงไม่ชอบแต่ก็อาจ จะเห็นคุณค่าของหนูขึ้นมาบ้าง แต่ถ้าเขาไม่เห็นคุณค่าหนูเลยก็จบเรื่องไป หนูก็รู้เลยว่าเขาไม่ชอบหนู เขารำคาญหนู หนูก็ควรจะหยุดโทรได้แล้ว หยุดชอบเขาได้แล้ว หนูจะได้ไม่ฟุ้งซ่านอยู่คนเดียว ฟุ้งซ่านเรื่องความรักมันเสียเวลา และ ยิ่งเสียเวลาไปใหญ่เลยถ้าเขาไม่ชอบหนู ถ้าหนูมัวแต่ฟุ้งซ่านก็เสียเวลาเรียนแย่เลย ตอนนี้เป็นเวลาที่หนูจะต้องพัฒนาตัวเอง เรียนหนังสือเป็นหน้าที่ของพวกเขาเราเด็ก ๆ ถ้าเราไม่เรียนหนังสือ อนาคตเราจะเป็นยังไง ความรักมันมีมาเสมอ ไม่ว่าจะเป็นคนน่ารัก หรือไม่น่ารักก็ตาม ยังไงก็มีคู่อยู่ในโลกนี้ อีกอย่างหนึ่งจะบอกเคล็ดลับธรรมชาติของผู้ชาย ว่าเขาไม่ชอบให้ใครมาตี้อย่างกับเขามาก

ถ้าตามติดเขามากเขาก็จะยิ่งหนี หนูคิดดูก็แล้วกัน และตั้งใจเรียนมากๆ จะดีกว่า ทำกิจกรรมต่างๆ มาเป็นแกนนำ ทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจฯ อาจจะเจอกีฬาใหม่ๆ ก็ได้ สมาชิกศูนย์เพื่อนใจฯ หล่อๆ เยอะแยะไป หนูเคยได้ยินไหมที่ไหนมีรักที่นั่นมีทุกข์ ปรับตัวปรับใจใหม่ให้การเรียนเป็นหนึ่ง ความรักเป็นรองก็แล้วกัน ก็ขอให้หนูประสบความสำเร็จในการเรียน และความรักด้วยก็แล้วกันนะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องเก๋ อายุ 16 ปี เรียนอยู่ชั้น ม.5 จังหวัดนนทบุรี หนูมีเรื่องกลุ่มใจตรงที่มีคนมาบอกหนูว่า หนูหน้าตาน่ารักค่ะ เลยทำให้มีผู้ชายเข้ามาจีบหนูเยอะ หนักก็ร่วม 10 คนค่ะ หนูคิดว่ายังไม่ใช่วัยที่จะมีความรัก แต่หนูไม่รู้จะปฏิเสธพวกเขาอย่างไร โดยไม่ให้เสียใจค่ะ เพราะหนูอยากคบพวกเขาไว้เป็นเพื่อนมากกว่า ทูลกระหม่อมว่าหนูควรจะทำอย่างไรดีคะ ถึงไม่เสียเพื่อนตอนนี้หนูเมื่อมากๆเลยคะ เพราะไปทางไหนก็มีแต่คนเอาใจ

ทูลกระหม่อม : น่ารักสุดๆ สวยเลือกได้ ฟังดูก็น่าอิจฉาจริงๆเลย คนสวยไปที่ไหนก็มีแต่คนเอาใจ มีคนมาจีบร่วม 10 คน ผู้หญิงที่ไหนก็คงอยากจะเป็นแบบน้อง แต่น้องบอกว่าเบื่อๆ อันที่จริงน้องเก๋ก็มีความคิดที่ถูกต้องแล้วนะ ที่ว่าตอนนี้ อายุ 16 เรียนอยู่ชั้น ม.5 เท่านั้นเอง ไม่ได้อยู่ในวัยที่มีความรักมากเกินไป น้องคิดถูกแล้ว ความรักไม่ใช่สิ่งที่

ไม่ดี แต่ว่าตอนนี้เรื่องเรียนสำคัญที่สุด เรื่องเรียนเป็นเรื่องที่กำหนดอนาคตของเรา เป็นเรื่องที่สำคัญมากในเวลานี้ น้องก็ต้องเรียนก่อนที่จะรักจะชอบใคร อย่าหมกหมุ่นกับเรื่องนี้ แต่น้องเองก็ไม่ได้หมกหมุ่น น้องลองดูว่าใน 10 คนที่เข้ามาหา น้อง มีใครใหม่ที่จริงใจกับน้องบ้าง น้องเองก็ต้องฉลาดพอที่จะบอกเขาว่าเป็นเพื่อนกันดีกว่า และไม่เสียน้ำใจที่ไม่รับเป็นกิ๊กหรือเป็นแฟน ไม่ใช่แฟนกันก็คบกันเป็นเพื่อนไปก่อน ตอนนี้ น้องก็ยังเด็กอยู่ ตอนพูดกับเขา น้องก็ยิ้มหวานๆ พูดเพราะๆ แล้วก็วางตัวให้ดี ก็ให้น้องรอดูไปก่อน เพราะน้องยังอายุแค่ 16 ปี เท่านั้นเอง อย่างไรก็ตาม ความรักมีอิทธิพลกับชีวิต ทำลายชีวิตก็ได้ ส่งเสริมเราก็ได้ ทำให้มีกำลังใจแล้ว แต่ว่าเราจะมีความรู้สึกใช้มันอย่างรอบคอบและถูกต้องยังไง น้องเองก็ใจเย็นๆ เพราะสวยเลือกได้อยู่แล้ว ใครรักน้องจริงก็รอน้องได้ ขอให้น้องโชคดีในเรื่องเรียนและเรื่องรัก น้องมีสติอย่างนี้ ก็ถูกต้องแล้ว ขอให้น้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น.ส.อรุณี ชั้น ม.5
จังหวัดขอนแก่น ณ วันนี้หนูเลิกกับแฟนไปแล้ว แต่หนูยังรัก
เขาอยู่ เพราะเขาเป็นคนน่ารัก แต่พอเขาย้ายโรงเรียน เขาก็
เปลี่ยนไปไม่เหมือนเดิม เราเพิ่งเลิกกันไม่มีที่วันเอง เขาบอกว่า
เราเป็นเพื่อนกันดีกว่าจะได้คุยกันได้ แต่หนูยังรักเขาอยู่มาก
หนูไม่อยากให้เขาเป็นแบบนี้เลย แต่มันก็เป็นไปแล้ว หนูจะ
ทำอย่างไรดี (เพราะหนูรักเขา)

ทูลกระหม่อม : หนูรักเขา หนูก็เลิกรักเขาได้ เขาไม่รัก
เราแล้ว จะไปเสียเวลารักเขาทำไม เคยคุยปัญหาหานี้กับน้อง
หลายๆคนแล้ว ก็เขาไม่รักเราแล้ว ชัดเจนอย่างมากเลย เขา
บอกว่าไม่รักหนูแล้ว หนูก็ต้องทำใจ เขาไม่รักหนูแล้ว หนูจะ
ไปรักเขาทำไม ค่อยทำใจทีละนิดทีละหน่อย หนูอายุยังไม่
เยอะมาก สามารถที่จะแฟนใหม่ได้ ผู้ชายมีอยู่เต็มโลก
เยอะแยะเลย ตอนนี้อนุเป็นนักเรียนอยู่ ยังอยู่ชั้น ม.5 อยู่เลย

หนูต้องตั้งใจพัฒนาตัวเองให้ดีขึ้น หนูชอบร้องเพลงหรือ
ภาษาก็พัฒนาทางนั้น ทำให้หนูมีค่าขึ้นมา ถ้าหนูมัวแต่วิ่ง
ตามเขาอยู่ตลอดเวลา ก็จะเป็นการลดค่าของตนเอง ความ
มั่นใจก็จะลดไป อย่าไปฝันเขาเลย ถ้าเขาไม่รักเรา เราก็หา
แฟนใหม่ดีกว่า อย่าลืมตอนนี้เรื่องเรียนเป็นหลัก เรื่องรัก
เป็นรอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวต๋องดา จังหวัดนนทบุรี ตอนนี้มีปัญหาบางอย่างที่กลุ้มใจเป็นอย่างมาก ทำให้ต้องปวดหัวเป็นอย่างมาก เกิดการตัดสินใจลำบาก ตอนนี้อิฉันก็มีแฟนอยู่หนึ่งคน และมีผู้ชายอีกคนหนึ่งเข้ามาทำให้ดิฉันลำบากใจอย่างมาก เพราะว่าดิฉันเริ่มหลงรักผู้ชายคนใหม่เสียแล้ว แต่อีกอย่างหนึ่งดิฉันก็ไม่กล้าที่จะทิ้งผู้ชายคนเก่า เพราะกลัวว่าผู้ชายคนใหม่ที่เข้ามาเขาจะอยู่ไม่นาน เลยอยากจะถามว่า ดิฉันควรจะทำยังไง แล้วดิฉันผิดไหมที่รู้สึกแบบนี้

ทูลกระหม่อม : ไม่ผิดหรอก แต่น้องนำอิจจานะที่มีผู้ชายมารุ้รัก ซึ่งน้องมีแฟนอยู่แล้ว และมีอีกคนหนึ่งเข้ามาและน้องก็ซ้กจะชอบ อยู๋ไม่น้อยเหมือนกัน น้องก็ไม่ได้ผิดอะไร แต่น้องก็ยังไม่กล้าทิ้งผู้ชายคนเก่า เหมือนจับปลาสองมือหรือเก็บเอาไว้ทั้ง 2 คน แต่อย่าลืมนะเก็บเอาไว้ทั้ง 2 คนก็

อาจจะเสียทั้ง 2 คนได้ ฉะนั้นน้องก็ลองดูสิว่า คนที่หนึ่งเขามีข้อบกพร่องอะไร ถ้าน้องเบื่อเขาแล้วน้องก็บอกเขาเถอะ ส่วนคนที่ 2 น้องก็ลองดูลองคบไปก่อนว่าเขาเป็นคนยังไง อย่างไม่ก็ลองดูไปนานๆว่าเขาจริงใจหรือไม่ ถ้าเขาจริงใจก็พอจะคบไว้ได้ สรุปก็คือ ถ้าน้องเบื่อคนที่ 1 แล้วน้องก็บอกเขาเถอะ ส่วนคนที่ 2 ถ้าเขาไม่ดีน้องก็ไม่ต้องไปคบ ผู้ชายมีเยอะแยะในโลก ขอให้น้องโชคดีในเรื่องความรักและในทุกๆเรื่อง น้องก็ไม่ได้บอกว่าคุณอยู่โรงเรียนอะไร แต่ถ้ายังเรียนอยู่อย่าลืมว่า เรื่องเรียนเป็นหลักเรื่องรักเป็นรอง มีความรักไม่ใช่เรื่องผิด



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายเทพพิทักษ์
ชั้น ม.6 จังหวัดสุพรรณบุรี ธรรมดาเป็นคนชอบไปฝึกศึกษาศาสตร์
และปฏิบัติธรรมเป็นประจำ จึงทำให้ผมเป็นคนสงบและ
เจียบขรึม และไม่เคยปฏิบัตินอกกลุ่มนอกทางเลย ผมมีสองเรื่อง
ที่จะถามทูลกระท่อมครับ เรื่องแรก ผมเข้ากับเพื่อนๆไม่ค่อย
ดีนัก เพราะผมเป็นคนเจียบขรึม ร่าเริงแค่บางที เขาคงไม่ค่อย
เข้าใจผมหรอกครับ เพราะผมชอบทำตัวโบราณ ที่สำคัญ
ผมเป็นคนจน ไม่ทันสมัย เลยไม่มีเพื่อนมาสนใจ แต่ผมก็
พยายามทำดีกับเพื่อนๆแล้วครับ ผมโตแล้ว แต่ยังหาแฟน
ไม่ได้ โดนเพื่อนแซวจนเครียดแล้วครับ เรื่องที่สองคือผม
แอบรักเพื่อนคนหนึ่ง แต่เป็นผู้ชายครับ ผมเลยอยากรู้ว่าตัวเอง
เป็นโรคจิตหรือเปล่า เขาเป็นคนน่ารักและมีเพื่อนผู้หญิงแอบ
รักเขาเหมือนกัน ผู้หญิงเธอเป็นคนรวยมีทุกอย่างพร้อม และ
เขาก็สนิทสนมกัน ทุกครั้งที่เห็นเขาอยู่ด้วยกันผมจะไม่พอใจ
การที่จะบอกรักเขาก็เป็นเรื่องที่ยากมาก ที่ชอบเขาเพราะ

เวลาที่มีความทุกข์ เขาจะแหย่เล่นกับผมเสมอ เลยทำให้ผมบึ้ง
เขาคับ แต่ผมไม่มีวิธีแล้วครับ อยากจะให้ทูลกระหม่อมช่วย
แนะนำวิธีที่ดีให้ผมหน่อย และผมอยากสมัครเป็นสมาชิก
ด้วยครับ แต่ไม่มีข้อมูลเลย ผมควรจะทำอย่างไรดี

ทูลกระหม่อม : น้องเทพพิทักษ์ เป็นคนขี้อาย น้องบอก
ว่าน้องเป็นคนร่าเริง แต่ดูที่เล่ามาไม่เห็นเลยว่าน้องเป็น
คนร่าเริง แต่ก็หวังว่าน้องจะร่าเริงอยู่บ้าง น้องอยากจะ
เป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE แต่ไม่รู้จะอย่างไร
น้องไม่กล้า อันที่จริงการที่เขียนจดหมายมาคุยกับเราก็เป็น
ก้าวแรกแล้ว และการที่จะเป็นสมาชิกน้องลองไปถามเพื่อนๆ
ดูก็ได้ น้องได้ยืนยันคำว่า TO BE NUMBER ONE มาจากไหน
ก็ให้ถามจากที่นั่นว่าจะสมัครสมาชิกยังไง เชื่อว่าโรงเรียน
ของน้องน่าจะมีชมรม TO BE NUMBER ONE อยู่แล้ว
ก็ไปสมัครที่นั่น อยากรู้ก็ตาม น้องต้องไปยุ่งเกี่ยวกับ

ยาเสพติด ซึ่งจะเป็นก้าวสำคัญในการเป็นสมาชิกในครอบครัว TO BE NUMBER ONE ของเรา ในโครงการของเราก็มีกิจกรรมมากมาย ดูก่อนว่าน้องชอบทำอะไร อัปเดตผ่านเว็บไซต์ของเรา <http://www.tobenumber1.net> รับรองมีกิจกรรมให้พวกเราทุกคนทำแน่นอน งั้นมาเริ่มคำถามที่น้องคาใจเลยดีกว่า เรื่องแรกน้องก็มีปัญหากับเพื่อนวัยเดียวกัน เพราะน้องเป็นคนธรรมชาติธรรมดา นิ่งปฏิบัติธรรมเงียบขรึมสงบ น้องก็เกรงว่าเพื่อนจะไม่เข้าใจ ก็คิดว่าน้องน่าจะมีปัญหาอยู่ในใจมากกว่า น้องใช้คำว่าธรรมชาติธรรมดา เครื่องศาสนา มาเป็นข้ออ้างไม่เข้าสังคม คนเข้าสังคมต้องเข้าหาต้องไป ทักทายเพื่อนก่อน ต้องทำตัวให้เป็นเพื่อนเขาก่อน ฉะนั้นน้องต้องเปิดใจ ต้องไม่เห็นทุกคนแย้หมดแล้วเห็นน้องดี อยู่คนเดียว กลัวว่าน้องมีปมด้อยเพราะคิดว่าน้องจนใช่ไหม พุดอย่างนี้ได้ยังไงว่าน้องจนเลยไม่มีคนชอบ มันเป็นไปได้หรือก คนสมัยนี้เขาไม่ได้คบกันที่ความจนหรือ

ความรวยรอก โดยเฉพาะเด็ก ๆ ในวัยของน้อง เขาคบที่
ความเท่ น้องก็คงขาดความเท่ตรงนี้ อย่างแรกน้องควรออกไป
ไปทักทายเพื่อน เพื่อนทำอะไรก็ขอทำด้วย ถ้าเพื่อนบอกว่า
ไม่ได้เพราะไม่ชอบเธอ น้องก็ถามไปว่าไม่ชอบน้องตรงไหน
น้องก็ต้องถามเขาตรง ๆ

ส่วนเรื่องที่สอง คงเป็นเรื่องความรู้สึกของน้องที่ไปเลิฟ
เพื่อนผู้ชายเข้า น้องคงสงสัยว่าน้องเป็นตุ๊ดหรือเปล่า ก็บอก
ตั้งหลายหนแล้วว่าเป็นตุ๊ดเป็นเกย์ไม่เสียหายอะไร เป็นเรื่อง
ธรรมชาติ เราเกิดมาชอบแบบนี้ ไม่ต้องเอามาเป็นปมด้อย
ของเรา แต่ดูๆแล้วเขาคงไม่ชอบน้อง เขาคงชอบเพื่อนผู้หญิง
แต่น้องก็หึง พอไปเจอเขากับเพื่อนผู้หญิงน้องก็ไม่พอใจ คิดว่า
น้องต้องทำใจนะ เพราะมีเปอร์เซ็นต์น้อยที่เขาจะเป็นเพศที่สาม
น้องชื่นชมเพื่อนผู้ชายคนนี้อย่างจริงใจว่าเขาเก่ง แล้วน้อง
จะไปหวังเขาทำไม ถ้าเขาจะชอบใครและมีเพื่อนเยอะ เราก็
ควรแบ่งปันและมีความสุขที่ได้เห็นเขามีเพื่อน ส่วนที่น้อง

เป็นตุ๊กก็ไม่เห็นจะต้องกังวลอะไร จะเป็นอะไรก็เป็นไป แต่เพื่อน
ผู้ชายคนนี้เขาคงไม่ชอบน้อง น้องก็หาคนใหม่ที่ชอบน้อง
ฉะนั้นน้องต้องปรับปรุงตัวเอง คงไม่มีอะไรที่ซีเรียสจนเกินไป
ถ้าน้องไม่เห็นแก่ตัวและไม่ซีเรียส ทำตัวเป็นเพื่อนเป็นมิตร
ก็ขอให้น้องโชคดีและทำได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น.ส.อุบลวรรณ จังหวัด
สระบุรี คือ หนูเป็นดาวของมหาวิทยาลัย เพราะจัดว่าหน้าตา
ดีมาก และมักจะมีหนุ่ม ๆ มาจีบมาพัวพันเป็นระยะ จนตอนนี้
มีผู้ชายคนหนึ่งที่อยู่ที่มหาวิทยาลัยเดียวกันเข้ามาจีบหนู
แต่เขามีแฟนอยู่แล้ว หนูไม่ยอมยุ่ง เพราะหนูรู้จักแฟนเขาดี
แต่นานวันเข้าหนูก็ใจอ่อนแอบมีใจให้เขา เราสองคนเลยแอบ
คบกันแบบหลบ ๆ ซ่อน ๆ กลัวว่าแฟนเขาจะจับได้ จนมาไม่
กี่วันนี้ หนูได้รับโทรศัพท์ที่ไม่ทราบชื่อ โทรมาด่าเสีย ๆ หาย ๆ
ทำให้หนูรู้สึกเจ็บปวดมากกับสิ่งที่เกิดขึ้น และมีจดหมายมา
ส่งให้หนูถึงหน้าบ้านโดยไม่จำหน้าซองว่าใคร เขียนมาว่าถ้า
ไม่เลิกคบกับผู้ชายคนนี้จะโดนสาदन้้ากรต แต่ถ้าจะให้หนู
ตัดใจจากผู้ชายคนนี้ก็คงทำไม่ได้ เพราะเราแอบคบกันมา
หลายเดือนแล้ว ตอนนี้หนูกลัวมาก ๆ ปรึกษาใครก็ไม่ได้
เลยเขียนมาปรึกษาทูลกระหม่อมค่ะ

ทูลกระหม่อม : ปรีक्षाถูกที่แล้วละ หนูเป็นสาวเจ้าเสน่ห์ เพราะหนูเป็นสาวหน้าตาดี ที่หนูบอกว่ามีหนุ่มๆมาติดพันมากมาย ทั้งคนที่มีแฟนแล้วเขาก็ยังมาเป็นแฟนกับหนู หนุ่มคนนั้นคงมีคารมดี หรือหน้าตาดี หนูก็เลยใจอ่อนหลงเขาไปเสียแล้ว ก็คิดว่าน่าจะเป็นแฟนเขาซะที่โทรมาตำหนุเสียๆหายๆ มันก็ดูเครียดๆอยู่ หนูก็เจ็บปวด อยู่ๆก็ตายน้ำตื้นใช้ไหม เหมือนสุภาวชิตโบราณ หนูไปชอบคนมีแฟนทั้งที่หนูก็มีคนให้เลือกมากมาย ภาษาวัยรุ่นก็จะพูดว่าไปชอบคนมีแฟนซะงั้น ภาษาโบราณก็ว่าปลาตายน้ำตื้น เป็นความรักที่สร้างความเดือดร้อน โดยเฉพาะตัวหนูเองก็เสี่ยงกับน้ำกรด เพราะเขาเข้ามาแล้วว่าถ้าหนูไม่เลิกเขาจะสาदन้กรด ก็เป็นไปได้นะ หน้าสวยๆของหนูก็จะกลายเป็นหน้าละและเป็นหน้าผีไป หนูต้องโทษความใจอ่อนของหนูเอง เรื่องนี้หนูก็ต้องเข้มแข็ง หนูบอกว่าอย่าบอกให้หนูเลิกกับเขา หนูเลิกไม่ได้ แต่ในตอนนี้หนูก็อาจจะเลิกก็ได้ หนูก็ค่อยๆตัดใจ ค่อยๆเลิก หรือ

รีบเลิกเลย ไม่งั้นเดี๋ยวโดนน้ำกรด น่องอาจจะตายได้ไหนๆ
ก็มีหนุ่มๆมาติดเยอะแยะแล้ว หนูก็เลือกสักคนหนึ่ง คงหาไม่
ยากนะเพราะหนูเป็นดาวหน้าตาสวย ความรักเป็นเรื่องของ
คนสองคน รักคนมีเจ้าของ หรือถ้ามีมือที่สาม มีสี่ มีห้า
ก็เดือดร้อนเหมือนกันไม่คุ้ม ผู้ชายเดี๋ยวอีกหน่อยเขาก็แก่
น่าเกลียด แล้วเขาอาจจะนิสัยไม่ดีก็ได้ ถ้ายังมีการชู้ เช่น
จดหมายหรือโทรศัพท์ชู้ หนูก็ไปแจ้งตำรวจดีกว่า แล้วก็เลิกยุ่ง
กับเขา อย่านไปแย่งแฟนเขาเลย ถ้าต้องประสบกับอันตราย
อย่างนี้ก็หาใหม่ดีกว่า



สมาชิกรุ่น TO BE NUMBER ONE : น.ส.ฤทัย กทม. ดิฉัน เป็นนักศึกษาปีที่ 3 แล้วอีก 1 ปีก็จะจบแล้ว ดิฉันมีเพื่อนสนิท อยู่คนหนึ่งเป็นเพื่อนที่สนิทมาก ปัญหามันเกิดจากที่เขามีแฟน และเขาก็พาแฟนไปไหนมาไหนด้วยเสมอ แฟนเขานิสัยดี เป็นคนน่ารัก และมีน้ำใจให้ทุกคน จนทำให้ดิฉันเริ่มรู้สึกชอบแฟนของเพื่อนเสียแล้วค่ะ เพราะยังอยู่ใกล้ ก็ยังรู้สึกอบอุ่น อยากให้เป็นคนที่ได้เดินคู่กัน ดิฉันจะทำยังไงดีค่ะ เพราะตอนนี้ดิฉันรู้สึกทรมานใจมาก

ทูลกระหม่อม : ชอบแฟนของเพื่อนเพราะเขาเป็นคนอบอุ่น ทำยังไงดีละ จะแย่งหรือทำเป็นกุสสตรีไม่รู้ไม่ชี้เก็บไว้ในใจ ก็เป็นความรู้สึกดีๆ ที่มีต่อผู้ชายคนนี้ มีความรักยิ่งใหญ่เลย เพราะความรักไม่เคยทำร้ายใคร ถ้าเราใช้อย่างถูกต้องและมีสติในความรักนั้น แต่เพื่อนก็คงไม่ชอบใจนักที่น้องจะพยายามไปแย่งแฟน แนะนำน้องว่าเก็บไว้ก่อนดีกว่า

ถอยออกมานิดหนึ่ง น้องอาจจะหลงไปเอง เพราะน้องไม่มีแฟน
น้องก็ลองเฟิ่งดูดีๆก่อน ถอยออกมานิดหนึ่งแล้วพิจารณาดีๆก่อน
ผู้ชายมีเต็มโลกไม่จำเป็นต้องชอบคนนี้ คนอื่นอาจจะอบอุ่น
มากกว่าก็ได้ ก็รักษาความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนดีกว่านะ
น้องฤทัย อย่าให้มิตรภาพพังไปเพราะการแย่งแฟน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น.ส.ชลณี จังหวัดปทุมธานี ตอนนี้หนูมีปัญหาหลายเลยคะ หนูมีแฟนอยู่คนหนึ่งน่ารัก เรียนเก่ง นิสัยดี เพอร์เฟคไปหมด ขนาดที่บ้านของหนูเข้มงวดยังยอมให้คบกับแฟนคนนี้เลยคะ แต่อยู่มาวันหนึ่ง เขาก็บอกว่า เขามีแฟนคนใหม่ และคนใหม่นี้ไม่ใช่ผู้หญิงคะ แต่เป็นเพศที่สาม แต่งตัวแต่งหน้าสวยกว่าผู้หญิงอีกคะ เขาก็คบกันอย่างเปิดเผย เดินควงกันในมหาวิทยาลัยออกหน้าออกตา ทำให้หนูอายมากเลยคะ หนูไม่เข้าใจว่าทำไมเขาไปคบกับเพศที่สาม หนูไม่เข้าใจว่าผู้หญิงอย่างนี้มันไม่ดีตรงไหนคะ

ทูลกระหม่อม : มิน่าพ่อแม่น้องถึงยอมรับเขา เพราะเขานุ่มน้ม เหมือนเพื่อนสาวมากกว่าแฟน น้องก็เป็นเพื่อนสาวกันได้ ถูกแย่งไปก็ช่วยอะไรไม่ได้แล้ว เพราะน้องไม่ใช่สิ่งที่

เขาต้องการ เขาเป็นเพศอย่างนี้เขาชอบผู้ชาย ก็ไม่ควรจะ
เศร้าใจ น้องไม่เห็นต้องอายเลย น้องก็หาแฟนที่เป็นผู้ชายสิ
แต่ว่าผู้ชายก็เหลือน้อยแล้ว และมันก็หายากพอสมควร
ก็หวังว่าน้องจะโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ด.ญ.นฤมล ตอนนี้อยู่
หนูอายุ 12 ปีค่ะ มีความสุขกับชีวิตที่ได้ไปโรงเรียนมากเลยคะ
ทุกๆวันที่ได้ไปโรงเรียนก็จะดีใจเป็นพิเศษคะ ได้เรียนหนังสือ
ได้เจอเพื่อนๆ ได้ทำอะไรเยอะแยะ แต่ที่ทำให้หนูอยากมา
เรียนทุกวันคือ หนูรู้สึกแอบชอบเพื่อนในห้องคะ เขาน่ารัก
นิสัยดี แล้วก็หล่อมากๆเลยคะ หนูแอบชอบเขามานานแล้วคะ
หนูจะบอกเขาดีไหมคะ หนูกลัวว่าถ้าหนูบอกเขาไปแล้วมัน
จะไม่เหมือนเดิมคะ หนูควรจะทำยังไงคะทูลกระหม่อม

ทูลกระหม่อม : ดูแล้วน่ารักสดชื่น ยังเด็กหญิงอยู่เลย
ไม่เป็นไร เด็กอายุน้อยๆเหมือนอยู่ในวัยใส แล้วก็มีความหล่อ
ในห้องที่ห้องหลังรัก มันเป็นความรักที่สดชื่นดีนะ มีกำลังใจ
ทำให้อยากมาเรียนหนังสือ มันทำให้จิตใจชุ่มชื้นอย่างที่ว่า
ได้รับกำลังใจทำให้อยากมาเรียน ตอนนี้อยู่เรายังเด็กอยู่
ต้องเรียนก่อน หน้าทีของเราต้องเรียนหนังสือก่อน เรื่องรัก

ก็เป็นรอง ไม่ได้ห้ามไม่ให้มีความรัก น้องต้องค่อยๆก่อน อยู่ตั้งนานแล้วเขาก็ยังไม่สารภาพรักกับเรสักทีหนึ่ง ก็ทำให้น้องขาดความมั่นใจที่จะบอกบอกรักเขาก่อน มันไม่ผิดหรอกที่จะบอกรักผู้ชาย แต่น้องต้องดูก่อนว่าเขามีท่าทางชอบเราไหม หรือดูว่าเราสวยไหม ลองไปส่องกระจกดู ดูอย่างยุติธรรม ดูหน้าตาอย่างเราเขาจะชอบไหม ถ้าเรารู้สึกว่าตัวเองไม่สวย โตขึ้นมาหน่อยเราค่อยไปทำหน้าที่สัลยกรรมหน้าให้สวย ถึงตอนนั้นเขาอาจชอบเราแน่นอน ตอนนี่เรื่องเรียนเป็นใหญ่ ถ้าน้องเรียนดี ได้งานดี น้องก็จะได้มีเงินไปทำหน้าที่ไม่ต้องรบกวนเงินคุณพ่อคุณแม่ ไม่ว่าจะเกาหลีหรือในเมืองไทยก็มีเยอะแยะ ส่วนผู้ชายคนนี้น้องโตขึ้นน้องอาจจะไม่ชอบก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายชานนท์ ผมเป็นคนรักสนุกครับ แต่ผมก็ไม่ว่าว่าเป็นเพราะอะไร แต่เพื่อนๆ บอกผมอย่างนั้น อาจจะเพราะผมชอบเที่ยวและมีแฟนเยอะ ก็ผมหน้าตาดีและเป็นคนตลกด้วย แต่ผมสงสัยครับ มีผู้หญิงคนหนึ่งเรียนอยู่ section เดียวกับผมด้วย เธอเป็นคนเดียวที่ไม่สนผมเลย บีบีไปก็ไม่ยอมรับ เอาเบอร์เพื่อนโทรไปก็ไม่ยอมคุย ผมจะทำยังไงดีครับ ผมชอบเธอมากๆ

ทูลกระหม่อม : มันก็ตลกดีนะที่ว่าตัวเองหน้าตาดี มีคนชมน้องหรือคิดเอาเอง หรือเป็นเรื่องใจก็ น้องก็มีอารมณ์ขันดีนะ คงจะมีเสน่ห์ ถึงหน้าตาไม่ดีก็คงมีเสน่ห์ น้องคงไม่ปรึกษาว่าจะทำยังไงให้สาวๆ มาชอบ เพราะน้องก็บอกเองว่าสาวๆ ชอบเยอะ มีคนเดียวที่ไม่ชอบน้อง เขาคงไม่ชอบคนตลกมากๆ เขาอาจจะคิดว่ากระล่อน เขาคิดว่าน้องกระล่อนไม่จริงจังกับใคร เขาไม่ชอบผู้ชายอย่างนั้น คนเรามี

taste ต่างกันไป แต่ละคนจะมีเนื้อคู่ของเขา น่องอาจจะไม่ใช่เนื้อคู่เขาก็ได้ เขาไม่ชอบคนที่บุ่มบ่าม ตลก กระล่อน เจ้าชู้ เขาชอบคนจริงจังจริงจัง ผู้หญิงส่วนมากชอบคนจริงจัง น่องดูท่าทางเป็นคนเจ้าชู้ไม่จริงจัง หรืออาจจะตลกมากเกินไป ฉะนั้นน่องต้องทำตัวสุภาพ ต้องเปลี่ยนเทรนด์หน่อยหนึ่ง ให้น่องจริงจังจริงจัง สุภาพเรียบร้อย เขาก็อาจจะเปลี่ยนใจได้น่องก็ให้เพื่อนๆ เชียร์น่องบ้างก็แล้วกัน เขาก็อาจจะชอบน่องบ้างก็ได้ บางทีก็ต้องทำใจ เพราะอาจจะไม่สำเร็จ เขาอาจจะไม่ชอบน่องเพราะเขามีทัศนคติที่ไม่ดีกับน่องแล้ว ถ้าเขาไม่ชอบน่อง น่องก็ต้องทำใจ และเปลี่ยนไปชอบคนอื่นแทนอย่ามัวแต่เสียเวลาไร้สาระ มาอ่านหนังสือเรียนดีกว่านะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องแป้ง กทม. หนูผิดไหมคะที่หนูชอบเด็ก เพื่อนๆทุกคนรู้ว่าหนูชอบเด็กอยู่แล้ว แต่แปลกตรงที่ว่าคือเด็กที่หนูชอบคือเด็กผู้หญิงค่ะ ซึ่งน้องเขาอ่อนกว่าหนู 1 ปีค่ะ หนูพยายามแยกแยะความรู้สึกว่าชอบแบบไหน ชอบแบบปลื้มๆหรือชอบแบบอยากให้มาเป็นแฟน เวลาเจอน้องเขาที่รู้สึกหวั่นไหวมาก ตื่นเต้นเวลาเจอน้องเขา แต่น้องเขามีแฟนแล้วเป็นผู้ชาย ก็แอบเสียใจอยู่เหมือนกัน หนูควรจะทำยังไงดี ให้ห่างจากน้องเขา หรือให้หนูแยกแยะความรู้สึกตัวเองให้ได้ก่อนว่า รู้สึกกับน้องเขายังไง

ทูลกระหม่อม : อันที่จริงชอบเด็กก็ไม่ผิดนะ สดชื่นดีเสียอีก ชอบผู้หญิงก็ไม่ผิดธรรมชาติ จะชอบผู้หญิงหรือผู้ชาย ไม่มีใครว่ากัน ความรักในวัยเรียนนี้จะต้องถือเรื่องเรียนสำคัญกว่า อย่าไปหมกหมุ่นในเรื่องความรักว่าเขาจะชอบ

เราใหม่ จะชอบผู้หญิงหรือผู้ชายดี หรือชอบเด็กๆดี ขอเตือนว่าอย่าชอบเด็กต่ำกว่า18 เพราะจะเดือดร้อน ในกรณีของน้องความรักความชอบมันไม่ผิด ชอบใครก็ไม่ผิด แต่กรณีที่เขามีแฟนแล้วเป็นผู้ชาย ถ้าเขารู้ว่าเราชอบเขาแล้วเขาดีใจก็แสดงว่ามีหวังอยู่ เป็นทอมก็ไม่ใช่ว่าไม่ดีนะเพราะทอมช่างเอาใจ แต่ถ้าเขาไม่ชอบเราก็ต้องล้มไปซะ ถ้าเขาเกิดไม่ชอบน้อง น้องก็อย่าไปชอบเขา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายภาณกานต์
ศุภย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE แฟชั่นไอส์แลนด์
ผมมีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนครับ คือเพื่อนผมเขามีแฟนอยู่แล้ว
แล้วแฟนเขามาบอกชอบผม แล้วเขาต้องการที่จะเลิกกับ
เพื่อนผม เพื่อมาคบกับผม ผมเลยวางตัวไม่ถูก ไม่รู้จะคุยกับ
เพื่อนยังไง ผมไม่ได้ชอบแฟนเพื่อนนะครับ แต่ผมกลัวเพื่อน
ผมจะคิดไปเอง จะมีวิธีแก้ปัญหานี้ได้ยังไงบ้างครับ

ทูลกระหม่อม : มันก็เป็นปัญหานะ ถ้าผู้หญิงคนนี้คบกับ
เพื่อนน้องอยู่และมาบอกชอบน้อง เขาคงเบื่อเพื่อนน้องแล้ว
ถ้าน้องไม่ชอบ ก็อย่าบริหารเสน่ห์เยอะ ก็ดีแล้วที่น้องไม่ชอบ
เขาเพราะมันจะเป็นปัญหากับเพื่อน เป็นแฟนมันไม่ยั่งยืน
สู้เป็นเพื่อนไม่ได้ เพื่อนเป็นกันได้ตลอดชีวิต ส่วนแฟนเป็น
นานๆก็เบื่อกัน มีความรักก็มีได้ แต่อย่าลืมเรียนหนังสือ
ต้องพยายามศึกษาเล่าเรียนให้มีความรู้ให้มากที่สุด จะได้
ไม่ถูกหลอก

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายสุชาติ จังหวัดร้อยเอ็ด อายุ 44 ปี ผมเคยบอกรักผู้หญิงเมื่อ 20 ก่อน แล้วก็ไม่เคยบอกรักใครอีกเลย แต่เธอไม่ได้ตอบรับรักผม และเราก็ไม่ได้ใช้ชีวิตร่วมกัน จนผมได้เจอผู้หญิงคนหนึ่ง เขาเป็นลูกสาวคนเดียว เขาขอสินสอด 4 แสนบาท ถึงจะแต่งงานด้วย ผมไม่เคยบอกรักเธอ ผมจะบอกดีไหม จะใช้สถานที่ไหนบอกเธอดี เธอยื่นขอเสนอนี้นาน 4 ปีแล้ว ปัจจุบันนี้เธออายุ 21 ปี เธอกับผมเหมาะสมกันหรือไม่ ผมขอขอบคุณที่กรุณาตอบจดหมายด้วยนะครับ

ทูลกระหม่อม : เรื่องสมัยก่อนทำให้คุณสุชาติไม่มีความมั่นใจในตัวเอง พอไปเจอสาวเลยเหมือนตาแก่อยากมีเมียสาวถือไม้เท้ายกแยะยกยัน เลยไม่รู้ว่าจะบอกรักผู้หญิงเด็ก ๆ อย่างนี้ยังไงดี บอกตรง ๆ ก็ได้ หรือสมัยนี้มีหลายช่องทาง

ทั้งเฟสบู๊ค ทั้งHI 5 คุณุณสุชาติเป็นคนโรแมนติก แต่เอาเงิน
ไปให้ 4 แสนเขาก็ยอมแต่งและรับรักทันทีแล้ว จริงๆถ้าเป็นคน
ที่คุณุณสุชาติรัก คุณุณสุชาติจะไม่กล้าเลยหรือ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น.ส.มะลิวัลย์ หนูแอบชอบผู้ชายโรงเรียนเดียวกันแต่คนละห้อง เลยขอเฟสบุ๊กจากเพื่อนเขามาแอบคุยกันจนได้เบอร์เลยโทรหาทุกวัน แต่เขาไม่รู้จักความรู้สึกหนู จนหนูทนความรู้สึกตัวเองไม่ไหวเลยถามไปว่ารู้สึกไปกับหนู แต่เขาไม่ตอบ หนูควรทำไงดีคะ

ทูลกระหม่อม : ถือว่าเป็นสาวสมัยใหม่ อินเทอร์เน็ตตรงไปตรงมา แต่อาจเป็นปัญหาเพราะผู้ชายชอบอะไรที่ลึกลับหน่อยจะได้มาติดตาม และที่บอกว่าเขาไม่รู้จักความรู้สึกของหนูนั้นจริงหรือ หนูทั้งคุยเฟสบุ๊ก ทั้งคุยโทรศัพท์กับเขาทุกวัน เขาก็ยังไม่ตอบความรู้สึกของหนู แล้วถ้าผู้ชายเค้าไม่ชอบก็อาจทำให้รำคาญ พอถามแล้วไม่ตอบแสดงว่ายิ่งรำคาญจึงไม่ตอบ เป็นผู้หญิงควรถอยออกมารักษาระยะห่างคิดในแง่บวกแล้วค่อยติดต่อใหม่ จีบใหม่แบบลับๆ แต่หนูอยู่ในวัยเรียนอย่าให้เสียการเรียน อย่าหมกหมุ่น หนูยังมีโอกาสพบคนอื่นดีๆ อีกเยอะ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องมิกซ์ กทม. ตอนนี้อยู่ชั้น ม.3 แล้วครับ เรื่องชอบเพศตรงข้ามก็มีบ้างก็ชอบกันแบบเด็ก ๆ ครับ จีบคนโน้นบ้างคนนี้บ้าง ปัญหาของผมคือมีรุ่นพี่คนหนึ่งมาแอบชอบผม นิสัยเราเข้ากันได้และเขาก็เอาใจผมทุกอย่าง ผมก็เคลิ้มเลยครับ แต่ติดตรงที่ว่าพี่คนนี้ไม่มีความสุขเลย เรียกว่าซีเห่เลยก็ได้ เวลาที่ผมเดินกับพี่เขา เพื่อนๆมักจะชอบมาล้อผมว่ามากับศพ พี่เขาก็นิสัยดีนะครับ แต่ผมอายุที่เดินกับพี่เขา ผมจะอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : พวกเราคงอิจฉาน้องมิกซ์มากๆ เพราะใครจะมีเสน่ห์อะไรขนาดนั้น ฟังแล้วนึกใจว่าใครจะมีเสน่ห์อย่างนี้ แล้วยังมีแฟนแ่กกว่าอีก มีแฟนแ่กอินเทรนด์นะ น้องหนักใจที่มารู้สึกเคลิ้มกับคนที่หน้าตาซีเห่ ทำไมน้องมิกซ์ถึงเลือกเขาละ คุณพี่คนนี้ก็คงพูดแ่ก แล้วเอาใจแ่กงัไซ้หรือไม่อย่างไรก็ตามน้องก็รู้สึกอายถ้ามีแฟนหน้าตาไม่สวย

โดยเฉพาะอย่างยิ่งพวกน้อง ๆ วัยรุ่น เรื่องหน้าตาต้องเป็นใหญ่ อันที่จริงจะพูดให้น้องปลอบใจตัวเองว่าพี่เขาสวยจากภายใน แต่มันก็เป็นสิ่งที่มองไม่เห็น น้องก็อายุที่เพื่อน ๆ ล้อว่ามากับศพ พี่เขานิสังข์ดีแต่ไม่สวย น้องจะชอบหรือเปล่านั้นก็คงจะพูดยาก อยู่นะ อันที่จริงเอาที่สบายใจของน้องก็เลิกเสียเถอะ ถึงเขาจะนิสังข์ดียังไง แต่คนที่หน้าตาดีกว่าและนิสังข์ดีก็น่าจะมีอีก แต่อันที่จริงเราจะไปดูเขาจากรูปร่างภายนอกก็ไม่แฟร์ จะใจร้ายไปหน่อยหนึ่ง เราก็ไม่อยากจะใจร้าย ถ้าคำแนะนำที่ถูกต้องก็คิดว่าเราไม่ควรจะมองคนจากรูปร่างภายนอกก็น่าเห็นใจ เพราะฉะนั้นน้องก็ตัดสินใจเอาเอง น้องเป็นคนมีเสน่ห์ น้องสามารถจะหาแฟนที่หน้าตาดีอีกมากมาย เพราะฉะนั้นเพื่อความสบายใจก็เป็นเพื่อนกับพี่เขาดีกว่า ขอเตือนน้องมิกซ์ และน้องทุกคน เราเป็นวัยรุ่นเรามีแฟน ต้องมีแฟนอย่างมีสติ รู้ว่าเรากำลังทำอะไรอยู่และตอนนี้เรามีหน้าที่เรียนหนังสือก็เรียนต่อไป ขอให้น้องโชคดี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องแม็ค จังหวัดชลบุรี ผมเป็นคนหนึ่งที่มีความรักในวัยเรียน ช่วงแรกๆก็มีความสุขดีนะครับ แต่สักพักแฟนผมก็เริ่มออกกลาย คือเธอเจ้าชู้มากๆเลยครับ เล่นผมไม่เป็นอันเรียนเลย ผมต้องคอยเช็คเธออยู่เสมอว่าอยู่กับใครหรืออยู่ที่ไหน ผมไม่สบายใจมากเลยครับ หรือว่ามันไม่ใช่ความรักที่แท้จริง ในความคิดของทูลกระหม่อมรักแท้มันเป็นอย่างไรรครับ

ทูลกระหม่อม : รักแท้มันเป็นอย่างไ ขอตอบคำถามสุดท้ายก่อน รักแท้คือ การที่จะมีความจริงใจต่อกัน การที่จะไว้วางใจกัน แล้วก็ก็เป็นเพื่อนกัน ความจริงใจนี่คือสิ่งสำคัญไม่จำเป็นต้องเป็นความรักระหว่างผู้หญิงผู้ชาย รักระหว่างเพื่อนระหว่างพ่อแม่พี่น้อง เพื่อนก็ต้องจริงใจต่อกัน ถ้าไม่จริงใจต่อกัน โลกนี้ก็อยู่ยากหน่อยหนึ่ง ก็เห็นใจน้องแม็คนะ

เพราะว่าส่วนมากผู้ชายจะเป็นฝ่ายที่เจ้าชู้ น่อง ๆ ก็มาถาม
หลายหนทำไมผู้ชายเจ้าชู้อย่างนั้นอย่างนี้ แต่น้องแม็ค
กลับต้องเป็นคนถามว่าทำไมผู้หญิงถึงเจ้าชู้ คนเราก็มีสิทธิ์
เจ้าชู้ได้ทั้งผู้หญิงและผู้ชาย ก็ขอแนะนำน้องแม็คให้ทำใจ
สบาย ๆ ดีกว่า เจอ ๆ ชะ ถ้าเรายังตามเขา ๆ ก็ยิ่งหนี เขาจะ
รำคาญที่มีคนมาคอยตามคอยถามว่าวันนี้จะทำอะไร ทำไม
ไม่รับโทรศัพท์ ทั้งผู้หญิงผู้ชายมีอย่างหนึ่งที่ขอแนะนำ
ถ้าสมมุติว่าเรามีแฟนแล้วหึงเขา เราตามเขาเหมือนเงา
ยิ่งตามเขาก็ยิ่งหนี ไม่มีทางที่จะอยู่เฉย ๆ ให้เราจับเขาไว้
ขังในกรง เขาไม่ใช่ตุ๊กตาที่จะจับใส่ไว้ในตู้เพื่อไว้ให้เราดูเล่น
เขาเป็นคนนะ น้องแม็คก็ต้องทำใจปล่อยวาง อย่างที่บอก
ต้องรักอย่างมีสติ และตอนนี้น้องแม็คก็ยังเป็นนักเรียนอยู่
ถ้าแม้แต่ตามแฟนก็เสียเวลาที่จะปรับปรุงตัวเอง ถ้าคนนี้เขา
รักเราจริง ๆ เขาก็จะเห็นความดีของเรา แต่ถ้าเขาไม่รักเรา

ก็ช่างเขา เราก็ไปหาคนใหม่ได้ไม่เห็นเป็นไรเลย ในโลกนี้มีผู้หญิงอีกเยอะแยะมากมาย ไม่เห็นจะต้องเดือดร้อนอะไรอย่างจริงจังเลยนะ เรียนหนังสือดีกว่า เพราะว่าเรายังอยู่ในวัยเรียน เรายังมีโอกาสแล้วก็ควรจะปรับปรุงตัวเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องแจ๊ค จังหวัดชลบุรี
ผมมีแฟนอยู่คนหนึ่งผมรักเธอแล้วก็ให้เกียรติเธอ ผมไม่เคยคิด
ล่วงเกินเธอเลย แต่พออยู่มาวันหนึ่งเธอก็ไปกับผู้ชายคนอื่น
ซึ่งบุคลิกคล้ายๆเด็กแว้นเลยครับ ผมก็เลยอยากรถามว่า
ผู้หญิงชอบผู้ชาย Bad Boy เหมอครับ

ทูลกระหม่อม : ถามว่าผู้หญิงชอบผู้ชาย Bad Boy ใหม
บางทีก็ชอบเหมือนกัน เห็นใหม่ผู้ชาย Bad Boy ดูน่าตื่นเต้น
กว่าผู้ชายไม่ Bad Boy ไซ้ใหม่ เรื่องอย่างนี้มันนานาจิตตัง
ผู้ชายที่เรียบร้อยก็อาจจะน่าเบื่อหน่ายหนึ่ง เราบังคับให้ใครมา
ชอบเราไม่ได้ มันเป็นสิทธิ์ของเขา ในเรื่องความรัก เขาอาจ
จะชอบคนซึ่ง คนซ่า เด็กแว้น เป็นเด็กสก๊อย มันอาจจะตื่นเต้น
มากกว่า มันก็เป็นสิทธิ์ของเขาที่จะชอบอะไร น้องอยากจะ
เป็นอย่างไรก็เป็นตามแบบของน้อง แต่น้องก็ต้องเป็น

ตัวของตัวเอง เป็นตัวน้องดีกว่า ก็ไม่ว่ากันไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตาม ถ้าน้องจะเป็น Good Boy ก็ต้องมี Good Girl ที่มาชอบน้องเหมือนกันหรือมี Good Boy มาชอบก็ไม่ใช่ไร่น้องก็มีสิทธิ์อย่างที่น้องเป็น เขาก็มีสิทธิ์ชอบคนอย่างที่เขาชอบ เพราะว่า taste ของผู้หญิงของผู้ชายมันมีอะไรที่ไม่แน่นอน เพราะฉะนั้น ก็ชื่นชมน้องแจ๊คที่เป็นคนที่มีความคิดดีๆและก็เป็นตัวของตัวเอง ก็ขอให้มีความเป็นตัวของตัวเองต่อไปอย่างนี้ แล้วก็ในเรื่องความรักในวัยเรียนมีได้ไม่ใช่ความผิดอะไร ชอบ Bad Boy หรือ Good Boy ก็ไม่ผิดอะไร แต่ควรจะมีช่องว่างระหว่างกันด้วย มีสติรู้ว่าเราทำอะไร รู้เขารู้เรา รู้ว่าถ้าทำอย่างนี้แล้วจะเกิดผลอะไร ก็ขอเป็นกำลังใจให้น้องแจ๊ค และชื่นชมความเป็นสุขภาพบุรุษของน้อง ต่อไปก็เป็นตัวของตัวเอง เชื่อว่าวันหนึ่งก็จะได้แฟนที่เหมาะสมกับน้องแจ๊ค

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวพรธนิภา
จังหวัดสมุทรสาคร ทำไม่คู่รักในปัจจุบันถึงเลิกกันง่ายจึงคะ
หนูเคยเห็นคนแถวบ้านเพิ่งจะแต่งงานกัน 1-2 ปี หรือว่ามี
เรื่องทะเลาะกันเล็กน้อยก็เลิกกันแล้วคะ ซึ่งเวลาที่เขารักกัน
ก็รักกันมาก แต่พอเวลาเลิกกันก็เลิกกันแบบง่ายดาย

ทูลกระหม่อม : ความรักนี้ห้ามกันไม่ได้ บังคับกันไม่ได้
การเกลียดกันอาจจะมีเหตุผล การเลิกกันอาจจะมีเหตุผล
ต่าง ๆ นานา เรื่องเล็กๆน้อยๆก็อาจจะเลิกกันได้ เช่น คนหนึ่ง
ชอบกินปลาเค็มแต่อีกคนหนึ่งไม่ชอบ ก็ทำให้ทะเลาะกัน
แต่ส่วนมากก็จะเป็นเรื่องซู้สาว เรื่องมีผู้หญิงอื่นที่ทำให้เลิกกัน
ความรักไม่สามารถอธิบายได้ ตอนรักกันก็รักกันมาก แต่พอ
ความรักจะหยุดไปมันก็มีเหตุผล แต่ก็บังคับไม่ได้ว่าจะเกิด
ขึ้นเมื่อไหร่ บางคนก็อยู่กันได้นาน บางคนก็อยู่ด้วยกันแค่นี้

สองปี ในสมัยโบราณผู้หญิงไม่ต้องออกไปทำงานก็เป็นสิทธิ์
ของผู้ชายที่จะมีนางเล็กๆอยู่ในบ้านมากมาย ภรรยาหลวง
ก็จะคอยดูนางเล็กๆ นางเล็กๆก็จะคอยเดินตามก็ดูโก้ดี แต่
ในสมัยนี้เป็นอย่างนั้นไม่ได้ เพราะมีกฎไว้ว่าต้องมีผัวเดียว
เมียเดียว แล้วก็สมัยนี้ผู้หญิงก็ทำงานแล้วไม่ต้องพึ่งผู้ชาย
เพราะฉะนั้นถ้ามีเรื่องอะไรนิดเดียว ด้วยความที่เราไม่ต้องพึ่ง
ผู้ชายเราก็เลิกกัน เป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เลิกกันก็คือผู้หญิง
ไม่ต้องพึ่งผู้ชาย สมัยนี้เป็นสมัย IT แล้ว เป็นสมัย Facebook
Hi5 Twitter สามารถติดต่อกันได้ทั่วโลกแค่ใช้เวลาแป๊บเดียว
เพราะฉะนั้นอะไรๆมันก็จะเร็ว ความสัมพันธ์อาจจะเกิดขึ้นเร็ว
และก็จะจบลงเร็ว

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : พรวิภา จังหวัด
ร้อยเอ็ด ความรักมีความทุกข์มากกว่าความสุข ทำไมคนเรา
ถึงเลือกที่จะมีความรักคะ

ทูลกระหม่อม : ความรักเป็นเรื่องธรรมชาติ มีความซาบซึ้ง
เป็นสิ่งที่ใครๆต้องมี ไม่อย่างนั้นคงเบื่อแย่ มันก็คงจะมีปัญหาบ้าง
ก็อย่างที่บอกไปแล้วปัญหาก็ต้องมีไว้แก่ ความรักเราต้องรู้ว่า
อยู่ในเวลาที่ควร เราจะทำยังไงไม่ให้เราเดือดร้อน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายรณชัย จังหวัด
ราชบุรี ผมอยากถามเกี่ยวกับเรื่องหัวใจครับ คือในบริษัทผม
มีสาว ๆ เยอะมาก ทำให้หัวใจผมหวั่นไหว แต่ผมมีแฟนอยู่แล้ว
ถ้าไปจีบคนอื่น ผมกลัวแฟนจะเสียใจ ถ้าผมขอเป็นคู่ทางใจ
ผมจะผิดไหมครับ

ทูลกระหม่อม : น่าอิจฉาน้องมากเลย ที่บริษัทมีสาว ๆ
ห้อมล้อมเยอะมาก ทำให้อารมณ์กระเจิดกระเจิงหวั่นไหว
ทำให้เป็นคู่ทางใจ ทุกคนก็คงอิจฉาน้องอยู่ในขณะนี้ ถ้าเป็น
คู่ทางใจเฉย ๆ คงจะโอเคอยู่ใช่ไหมถ้าแฟนไม่รู้ แต่ผู้หญิงเขา
มักมีสัญชาตญาณว่าแฟนเราอาจไปชอบคนอื่น คนนี้ คนนั้น
แต่มันก็ช่วยไม่ได้ เพราะมีสาว ๆ สวย ๆ ล้อมรอบ แต่ตราบดี
ที่เป็นคู่ทางใจเฉย ๆ ก็ไม่มีใครรู้ ก็ไม่เป็นไร แต่ถ้าจะจีบเขา
แฟนก็ต้องรู้ ก็อาจจะเกิดปัญหาขึ้นมาได้ ถ้าหัวใจน้องหวั่นไหว
ก็ให้หวั่นไหวต่อไป ก็ให้มีกำลังใจในการทำงาน ถ้าตราบดี
แฟนเราไม่รู้ก็ยังไม่โอเคอยู่นะ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายชานนท์ จังหวัด
จันทบุรี ผมเรียนพอใช้ได้ กีฬาก็เล่น แต่เวลาผมไปหาสาว ๆ
ผมพูดแต่เรื่องเรียนและเรื่องงาน ส่วนเรื่องอื่น ๆ ผมไม่ค่อย
กล้าพูดคุยสักเท่าไร ผมจึงขอคำแนะนำจากทูลกระหม่อม
เพื่อจะได้คุยกับสาว ๆ มากขึ้นครับ

ทูลกระหม่อม : วัยรุ่นเป็นวัยสับสน เป็นวัยที่ไม่รู้จะทำตัว
อย่างไรกับเพศตรงข้าม เมื่อสนใจเขาไม่รู้ว่าเขาจะสนใจตอบ
หรือเปล่า อาจจะเขินถ้าไปคุยกับเขาแล้วเขาจะคุยด้วยไหม
กลัวเสียหน้า ก็คิดว่าเราควรทำตัวตามธรรมชาติดีกว่า หมายถึงว่า
ผู้หญิงกับผู้ชายเป็นเพื่อนกันได้ ไม่ได้คิดแต่ว่าต้องเป็น
แฟนกัน ต้องทำตัวให้หล่อ ควรทำตัวเป็นธรรมชาติ เป็นเพื่อน
ที่ดีดีกว่า เมื่อทำตัวเป็นเพื่อน เขาจะไม่รู้ตัวว่าเราไปจีบเขา
ใช่ไหม บางทีเนียน ๆ เป็นเพื่อนกัน ต่อไปเขาอาจจะชอบเรา
เพราะเราเป็นเพื่อนที่ดี เราต้องมีมารยาท ไม่เอะอะ ต้องเป็น

คนพูดเพราะ เอาใจเขานิดหน่อย และต้องจริงใจ นื่องก็ทำ
ตัวชีวๆ ไม่ต้องคิดมาก ทำตัวเป็นสุภาพบุรุษ ไม่ก้าวร้าว
เราต้องเป็นตัวของตัวเอง ไม่ต้องเขิน ต้องมีความมั่นใจใน
ตัวเอง



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายนฤเจษฎ์ อายุ 16 ปี ผมกำลังจะมีสิ่งที่เรียกว่า First date กับผู้หญิงที่ผมตามจีบมานาน ตอนนี้เธอยอมไปเที่ยวกับผมแล้ว ผมตื่นเต้นมาก ผมต้องเตรียมตัวอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ความพยายามอยู่ที่ไหนความสำเร็จอยู่ที่นั่น ในที่สุดเธอก็ยอมไปออกเดทด้วย น้องโชคดีจริงๆ ขอแสดงความยินดีกับน้องนฤเจษฎ์ ฟังดูก็ก๊ากดี โรแมนติกดีที่จะได้ไป First date ก็เป็นสิ่งที่ดี แต่น้องกำลังเรียนอยู่อย่าลืมตั้งใจเรียน เพราะความรักเป็นเรื่องรอง ตอนนี้น้องต้องพัฒนาตนเองให้มีความรู้ความสามารถ เพื่อที่จะออกเดทแต่ละครั้งให้ประสบความสำเร็จมากขึ้น การสร้างความประทับใจแรกเป็นสิ่งสำคัญมาก

ในการที่จะทำให้การออกเดทประสบความสำเร็จ การทำให้ผู้หญิงประทับใจตัวเรา ประทับใจคุณเด็ด เราต้องทำตัวไม่น่าเบื่อ สิ่งแรกเสื้อผ้าหน้าผมต้องดูดี นี่คือนิยามลักษณะภายนอก ต้องมีเทคนิคการวางตัว มีบุคลิกดี ไม่ทำตัวน่าเบื่อ ผู้ชายที่ไม่น่าเบือนมีหลายอย่าง เช่น ผู้ชายที่โอ้อวดว่าตัวเองรวย เก่ง ดี ถ้าเรามีดีแล้วเราไม่ต้องโอ้อวด ถ้าโอ้อวดมากๆ พูดถึงแต่ตัวเอง จะเป็นสิ่งน่าเบื่อสำหรับผู้หญิง โดยเฉพาะ First Date แล้วเราก็จะไม่รู้จักเขาไม่รู้ว่าเขาเป็นอย่างไร ไม่รู้ว่าเขาเป็นคนที่ดีของเราหรือไม่ ในมุมนักกลับกันเขาอาจเบื่อเรา แต่ถ้าเราสนใจเขา ถามเรื่องเขาชอบเรียนอะไร ชอบไปเที่ยวที่ไหน สนใจอยากไปประเทศอะไร มาทำความรู้จักกันเขาจะชอบมากกว่า อย่าพูดถึงแต่เรื่องตัวเอง พูดอวดรู้ อวดรวย พูดคนเดียวไม่ทิ้งจังหวะให้เขาตอบ ฉะนั้นเราต้องให้ความสนใจเขา ผู้ชายต้องให้เกียรติผู้หญิง ไม่พูดจาหยาบคายนั่งตัวสกปรก ปากเหม็น ความจริงมารยาทผู้ชายในสมัยโบราณ อาจจะเลือนแก้อี้ให้ เปิดประตูให้ แม้ในสมัยนี้ผู้หญิง

กับผู้ชายมีสิทธิเท่าเทียมกัน แต่ผู้หญิงยังชอบให้ผู้ชายเอาใจ
น้องลองไปทำดู ผู้ชายต้องแสดงความฉลาด เราต้องมีความ
คิดสร้างสรรค์ พยายามหาความรู้ อ่านหนังสือเยอะๆ เปิด
ความคิดให้กว้างไกล รู้เรื่องราวของโลก ทันโลกว่าสมัยนี้
เขามีอะไรกันบ้าง และผู้ชายที่พูดแล้วไม่ทำก็น่าเบื่อเหมือน
กันนะ เช่น บอกว่าจะทำอะไรให้แล้วไม่ทำ หรือเจอกันแล้ว
บอกจะเอาดอกไม้มาให้แล้วไม่ทำ ถ้าพูดอะไรแล้วไม่รักษา
คำพูด ผู้หญิงจะคิดว่าจะไวใจอะไรกันดี ไปออกเดทต่อด้วย
ไม่ได้ ไม่มีสูตรสำเร็จหรอกที่ผู้หญิงจะชอบอะไร แต่จริงใจจะดี
ผู้หญิงชอบความจริงใจ



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายณัฐวุฒิ จังหวัดปทุมธานี ตอนนี้จะผมมีปัญหาที่กำลังค้ำอกค้ำใจเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะเรื่องของหัวใจ ผมมีแฟนอยู่แล้วครับ ผมรักเธอมาก และคงจะไม่รักใคร่อีก จนกระทั่งเมื่ออาทิตย์ที่ผ่านมา กระทบได้ไปเที่ยวกับเพื่อน แล้วไปเจอผู้หญิงคนหนึ่ง เธอเป็นคนน่ารัก เธอยืมให้ผมตลอดทั้งคืน เราจึงแลกเปลี่ยนโทรกันสองวันต่อมาเธอโทรหาผมและได้ออกไปเที่ยวกัน เธอปฏิบัติกับผมเป็นอย่างดี แล้วเธอถามว่ารักเธอไหม ผมตอบไปว่ารัก ซึ่งคำตอบของผมนั่นเองที่ทำให้เกิดปัญหา เพราะเธอตามมาหาผมที่บ้าน แล้วบอกกับแฟนผมว่าเธอเป็นแฟนผม ทำให้ผมกับแฟนทะเลาะกัน แฟนผมจึงให้ผมตัดสินใจว่าจะเลือกใคร ซึ่งผมก็บอกไปว่าเลือกแฟนเก่า แต่แฟนใหม่ผมไม่ยอม ผมจะทำยังไงดีครับ

ทูลกระหม่อม : น้องวุฒิ หนุ่มเจ้าเสน่ห์ ปัญหานี้เป็น ปัญหาที่ผู้ชายเจ้าชู้คิดว่าเป็นผู้ชายมันไม่เสียหายใช้ไหม มีแฟนเยอะๆก็เท่าดี ก็เป็นการบริหารเสน่ห์ แล้วเขาก็จะมา ชอบน้องเอง แต่มันเกิดปัญหาอย่างที่น้องเผชิญอยู่ตอนนี้ เพราะว่าน้องก็มีแฟนอยู่แล้ว ซึ่งน้องลืมหิวหรือเปล่านั้นน้อง บอกจะเป็นแฟนกับคนนี้ไปตลอดชีวิต แต่อาทิตย์ก่อนก็ยัง ไปเจอใครคนอื่นจนตามมาถึงบ้าน แล้วน้องก็ยังบอกว่ารัก เขาก็ ก็คำว่ารักของผู้ชายเจ้าชู้อาจจะพูดพร่ำเพ้อ คำว่า รักคำเดียวมันพูดง่าย ตอนนั้นมันก็เกิดปัญหาเพราะน้องก็มี แฟนที่รักกันอยู่แล้ว ก็เลิกกันไม่ได้ คนใหม่ก็เกิดการนอยด์ เเซ็ง แล้วก็น้อยใจ ก็เลยมาตามที่บ้าน ไม่ยอมเลิกกับน้องวุฒิ น้องคงภูมิใจในตัวเองมาก น้องคงจะหล่อมาก เป็นผู้ชายที่ เท่มาก เลยมีผู้หญิงมาแย่งกันถึงบ้าน น้องก็ยืนยันจะเลือก แฟนเก่า เพราะเป็นผู้หญิงที่มีคุณค่ามากกว่า รักกันมานาน แล้วรักกันอย่างดี แล้วน้องก็ยังรักเธออยู่ ส่วนคนใหม่ก็อยาก

แย่งน้องไป อันที่จริงก็อย่างที่ผู้ชายเจ้าชู้ก็จะมีเสน่ห์
ใช้ใหม่ เพราะฉะนั้นน้องจะรักใคร่น้องก็ต้องถามตัวเองก่อน
น้องมีสิทธิ์เลือกว่าน้องจะชอบคนเก่าหรือคนใหม่ แต่จะเก็บ
ไว้ทั้ง 2 คนคงยากหน่อย น้องชอบใคร น้องก็เลือกไปเลย
ไม่ต้องเกรงใจ พุดไปเลยให้มันเคลียร์ เคลียร์กันให้ดีแล้ว
ก็พูดกันตรงๆ ว่าชอบคนไหนแน่ ถ้าชอบคนเก่าก็ต้องเลิก
คนใหม่ ชอบคนใหม่ก็ต้องเลิกคนเก่า ถ้าว่าจะเลือกทั้ง 2 คน
ก็คงจะเสียไปทั้ง 2 คน แต่ไม่เป็นไรน้องเป็นคนมีเสน่ห์มาก
น้องก็จะมีคนใหม่ได้ ก็ตัดสินใจเร็วๆ ก็แล้วกัน ไม่งั้นตัดสินใจช้า
จะเสียเวลาเดียวจะหาแฟนใหม่ไม่ได้ ก็อย่ามาโทษกันก็แล้วกัน



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวพันทิรา
จังหวัดนครราชสีมา หนูเป็นคนหนึ่งที่เหมือนคนทั่วไป ไม่มี
อะไรพิเศษไม่มีความดีอะไรมากกว่าคนทั่วไป ปัญหาของหนู
อาจจะเป็นปัญหาที่ไร้สาระ ปัญหาของหนูคือความรัก แต่ไม่
ได้ทำให้เรื่องเรียนของหนูตก ปัญหาที่มีอยู่ว่า คนที่รักหนู หนูก็
ไม่รักเขา แต่คนที่หนูรักกลับกลายเป็นว่าเขามีคนรักอยู่แล้ว
แต่หนูชอบเขามากๆเลยคะ แต่คนที่เขารักหนูเขาทำเพื่อหนู
ได้ทุกอย่าง หนูควรทำอย่างไรดีคะ หนูอยากถามว่า หนูควร
เลือกคนที่เขารักหนูหรือเลือกคนที่หนูรักเขา

ทูลกระหม่อม : ปัญหาของน้องก็เป็นปัญหายอดฮิตของ
ทุกๆคนของพวกเราชาว TO BE NUMBER ONE แล้วก็
เป็นปัญหาหัวใจของน้อง ว่าควรจะเลือกใครดี ระหว่างคนที่
รักน้องและระหว่างอีกคนหนึ่งที่น่า้องรัก แต่เขาไม่รักน้อง

จะทำยังไงดีล่ะ แล้วเขาก็ยังมีแฟนของเขาอยู่แล้ว มันมีทางเลือกอยู่ 2 ทางเท่านั้นแหละ ถ้าสมมุติว่าน้องเลือกคนที่เขารักน้องแต่น้องไม่รักเขา นานๆไปก็เบื่อ รับรองน้องก็คงไม่มีความสุข เพราะน้องไม่ได้รักเขาไม่ได้ชอบเขา คนเราบางทีก็ชอบความเจ็บ ชอบคนที่เขาไม่รักเราอยากได้มันทำลายแต่อีกคนถ้าสมมุติน้องไปแย่งเขามา เขาไม่รักน้องๆก็ไม่ Happy Ending แล้วก็ทำให้แฟนเขาเจ็บปวดด้วย ก็เป็นกรรมน้องก็ไม่ทราบว่าจะควรจะทำอย่างไร แต่อันที่จริงก็มีทางเลือกที่ 3 คือน้องก็ยังไม่เห็นจะต้องตัดสินใจเลย เพราะตอนนี้ น้องก็ยังเป็นนักเรียนอยู่มีหน้าที่เรียนหนังสือ เรื่องเรียนเป็นเรื่องหลักเรื่องรักเป็นเรื่องรอง น้องมีเวลาที่จะรออีกเยอะแยะ อาจจะมีคนหล่อๆ ที่น้องชอบ หรืออาจจะมีมาชอบน้องก็ได้ใจตรงกันก็จะ Happy Ending เพราะฉะนั้นน้องรอไว้ก่อนไม่ต้องเลือกหรอก ก็ชิวๆ ตอนนี้ น้องก็ตั้งใจเรียน ทำกิจกรรม

อะไรต่างๆ พอเพลिनๆ น้องก็เจอคนรักได้อีก อาจจะหล่อกว่า
มากกว่า สองคนนี้อาจสู้ไม่ได้เลย ขอให้น้องโชคดี ณ ตอนนั้น
น้องจะเป็นผู้หญิงที่น่าอิจฉาที่สุดเลย แล้วเขาอาจจะอิจฉา
น้องก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายขวัญใจ จังหวัด
อุบลราชธานี แฟนของผมชอบคุยโทรศัพท์กับชายคนอื่น
นอกจากผม โดยแฟนผมบอกว่าเป็นแค่กิ๊ก และชายคนนั้นก็
คุยกับแฟนผมมาก่อนผม และผมก็เคยบอกแฟนว่าให้เลิกคุย
ได้ไหม และแฟนผมก็บอกว่าไม่ยากทำให้ใครเสียใจ อยาก
ทราบว่าคุณแฟนผมคิดอะไรอยู่ครับ

ทูลกระหม่อม : น้องผู้หญิงก็มีการเปิดเผยดี และน้อง
ผู้หญิงก็มีสิทธิ์ที่จะมีแฟน มีกิ๊ก แต่ก็ไม่รู้ใครเป็นกิ๊กใครเป็นแฟน
คิดว่าน้องก็ควรที่จะถอยออกมาดีกว่า เพราะว่าผู้หญิงคนนั้น
ไม่ได้รักเราคนเดียวอยู่แล้ว หรือก็คงไม่ได้รักเลย แต่ถ้าน้อง
ยังอยู่ในสถานะแบบนี้ โหมโหยอยู่อย่างนี้ น้องก็เป็นคนที่เจ็บเอง
เพราะฉะนั้นก็ควรที่จะถอยออกมาดีกว่า

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวปานคม จังหวัดเพชรบูรณ์ หนูรู้จักผู้ชายคนหนึ่ง ตลอดระยะเวลาที่เราคบกัน 6 เดือน หนูมีความสุขมาก และคิดที่อยากจะไปหา หนูบอกกับเขาว่าปิดเทอมจะไปหา แล้วก็เกิดเหตุการณ์ที่ทำให้เขาต้องเข้าโรงพยาบาลด้วยอาการที่หนักมาก เป็นตายเท่ากัน หนูภาวนาให้เขาหาย แต่สุดท้ายเขาก็จากหนูไป โดยที่เขาไม่รู้ว่าหนูกำลังจะไปหาเขา หนูได้เจอเขาก็ตอนเมื่อไปงานศพเขา หนูควรจะทำยังไงให้ลืมเขาดีคะ เพราะตอนนี้หนูก็ยังคงคิดถึงเขาอยู่

ทูลกระหม่อม : ฟังแล้วเศร้ามาก เมื่อเขาตายไปแล้วเขาก็ไปสบายแล้ว ก็อย่าคิดอะไรมากไปเลย เพราะหนูกับเขาก็ยังไม่ได้แต่งงานกัน การเกิดแก่เจ็บตายเป็นเรื่องธรรมดา ขอแสดงความเสียใจด้วย น้องก็ต้องทำใจว่าเขาไปสบาย เขาไม่ต้องมีความทุกข์แล้ว เราเป็นคนอยู่ก็ต้องอยู่ต่อไป แต่

อยู่แล้วจะอยู่อย่างไรให้ดี คิดถึงอนาคตของเราดีกว่า ตั้งใจเรียน ตั้งใจอ่านหนังสือ พัฒนาตัวเองให้เก่งและดีเหมือนกับ TO BE NUMBER ONE IDOL ก็ขอให้กำลังใจน้องให้มีความสุข ในตอนนี้ อนาคตน้องอาจจะเจอแฟนใหม่ที่อาจหล่อกว่าดีกว่า และขอให้ตั้งใจเรียนดีกว่า ต่อไปชีวิตหนูก็จะดีขึ้น



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สิริพร จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา ให้ทูลกระหม่อมเลือกระหว่างคำว่า
ความรักกับคำว่าถูกต้อง ทูลกระหม่อมจะเลือกอะไรคะ ถ้าทั้ง
สองอย่างไม่สามารถทำพร้อม ๆ กันได้ คือความรักในวัยของ
เราอาจจะทำให้เรามีความสุข มีแรงผลักดันในการทำงาน
ในการเรียน แต่พ่อแม่ไม่อยากจะให้มี ส่วนความถูกต้องคือ
พ่อแม่อยากให้ลูกเดินตามทางที่เขาวางไว้ให้ แต่ทำให้เรา
รู้สึกว่าเราไม่มีชีวิตส่วนตัว เหมือนเราต้องอยู่ในกรอบ
ตลอดเวลา ก็อยากจะถามว่าจะมีวิธีอย่างไร และหนูควรจะ
ทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : ความรักไม่ใช่ความผิด ความรักเป็น
ธรรมชาติ เราเป็นวัยรุ่นเราก็ต้องมีความรักมาเกี่ยวข้อง
เป็นธรรมดา แต่สิ่งที่คุณพ่อคุณแม่อยากเห็นคือ เห็นน้องมี
ความสุข แล้วก็มีความสุขที่ดี อนาคตที่ดีก็เกิดจากการ

เรียนหนังสือ ถ้าเรามีความรัก เราต้องไม่หมกมุ่นในความรัก รู้ว่าเรากำลังทำอะไรอยู่ ไม่ทำอะไรที่ทำให้เราเสียหาย ไม่ใช่รักแล้วก็หลง หลงแต่กับแฟนเราอย่างเดียว เราก็จะเสียไปทุกอย่าง ฉะนั้นคุณพ่อคุณแม่ก็คงจะเป็นห่วง ตรงนี้ เราต้องรู้ว่าเราทำอะไรอยู่ที่จะไม่เจ็บไปถึงตัวเรา เมื่อเจ็บถึงตัวเรา คุณพ่อคุณแม่ก็เจ็บด้วย เพราะฉะนั้นหนูต้องทำหน้าที่ในการศึกษาหาความรู้เสียก่อนที่จะมีความรัก ถ้ามีความรักโดยไม่หลงก็ไม่ใช่สิ่งที่ผิด เป็นความชุ่มชื่นในหัวใจมากกว่า



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายสันติสุข ชั้น ม.5
จังหวัดขอนแก่น กระผมมีความรักกับคนๆหนึ่งมาหลาย
เดือนแล้ว อยู่มาวันหนึ่งเขาก็หายไป ไม่โทรมาคุย ไม่ส่ง
ข้อความมา วันเวลานานเข้ากระผมก็คิดว่า ผมกับเขา นั้นไม่
ได้รักกันอีกแล้ว อยู่มาวันหนึ่งเขาก็โทรกลับมาพูดคุยกับผม
ทุกอย่างเหมือนเดิม กระผมไม่รู้ว่าจะทำอย่างไรต่อไปกับเขาดี
กระผมถามเขา เขาก็ตอบกลับมาว่าเขาเรียนหนัก จึงอยาก
ขอความเห็นจากทูลกระหม่อมว่า กระผมควรทำอย่างไรดี
กระผมยังจะคบกับเขาต่อไป หรือว่าจะไม่คบดีครับ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาของน้องก็เป็นปัญหาเรื่องความรัก
ซึ่งเป็นปัญหาสุดฮิตของวัยรุ่น ก็เป็นเรื่องธรรมดาที่วัยรุ่น
ต้องมีความรักเป็นธรรมชาติอยู่แล้ว ความรักก็มีหลายแนว
แตกต่างกัน ความรักแนวนี้ก็ไม่รู้ว่าเขายังรักน้องอยู่หรือเปล่า
เดี๋ยวก็หายไปเดี๋ยวก็กลับมา มันก็ไม่ได้เรื่องแล้วนะ ถ้าเขา

หายไปห้องโทรไปหาเขาก็ไม่รับ ส่งข้อความไปเขาก็ไม่ตอบ
มันก็เสียความรู้สึก แล้วอยู่ๆก็กลับมาอีกที ไม่ทราบว่าเขา
หายไปเพราะอะไร ที่เขาบอกว่าเขามีเรียนเยอะ หรือเพราะ
เขาต้องอ่านหนังสือมากๆ ก็คงจะไม่ใช่เป็นคำตอบที่ดี เพราะ
ถ้าอ่านหนังสือมากๆ ก็โทรกลับมานัดเดี๋ยวก็คงจะพอได้
ไม่ได้เสียเวลาเรียนอะไรมากมาย คิดว่าเขาคงไปมีแฟนใหม่
มากกว่า เขากลับมาก็ช่างเขา ห้องก็หาแฟนใหม่ก็แล้วกัน
หรืออันที่จริงก็จะพูดว่าห้องตั้งใจเรียนดีกว่า แต่ก็กระซิบด้วย
ว่าหาแฟนใหม่ก็แล้วกัน

เพราะฉะนั้นห้องมีความคืบหน้าอะไรก็เขียนมาเล่าได้
พวกเราชาว TO BE NUMBER ONE เป็นกำลังใจให้กับห้อง
อยู่แล้ว

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องกุกกิก จากจังหวัดขอนแก่น เนื่องจากหนูเป็นคนกลัวไม่กล้าแสดงออก ซ้ำอายุจึงไม่กล้าพูดกับคนรอบข้าง เรื่องของหนูมีอยู่ว่าตอนอยู่ชั้นม.4 ผู้ชายคนหนึ่งมาจีบหนู เขานิสัยดี เรียนก็ค่อนข้างดีเป็นคนดีและเราก็คบกัน ทางบ้านของเขาไม่ว่าอะไร หนูไปเล่นบ้านเขาบ้างเป็นบางครั้ง แต่ทางบ้านของหนูไม่ชอบ ไม่อยากให้เราคบกัน แต่บอกว่าเป็นเพื่อนกันได้ หนูจึงไม่อยากให้เขามาบ้านของหนู ถ้าเป็นพระองค์จะทำอย่างไร คบกันต่อไปหรือจะทำตามครอบครัวดีคะ

ทูลกระหม่อม : น้องกุกกิกชื่อน่ารักนะ อันที่จริงน้องกุกกิกก็ถามปัญหาที่เป็นปัญหาที่ยอดฮิตของน้องๆ เพราะน้องๆ ทุกคนก็ยังมีอยู่ในวัยรุ่น ก็ต้องมีปัญหาเรื่องความรัก เป็นธรรมชาติ เป็นธรรมดา ขอบอกคุณพ่อคุณแม่ว่าเป็นห่วงได้ แต่อย่า

กังวลมากไป บางทีถ้าห้ามมาก ๆ ก็ทำให้อะไรที่ตึงมาก ๆ อาจจะขาดได้ มันเป็นปัญหาใหญ่เหมือนกัน สำหรับน้องกุกก็กีกก็ดีใจที่น้องถามมา คือการที่น้องจะมีแฟนก็ไม่ใช่เรื่องผิดอะไรหรอก คุณพ่อคุณแม่เป็นห่วงก็เป็นเรื่องธรรมดา น้องบอกว่าน้องเคยไปเล่นที่บ้านเขา แต่ไม่ยอมให้เขามาที่บ้านน้อง เพราะว่าคุณพ่อคุณแม่ไม่ชอบ แต่คุณพ่อคุณแม่ยังเป็นคนที่มีความเหตุผลนะ เพราะยังยอมให้คบกันเป็นเพื่อน ยังไม่ยอมให้น้องคบกันเป็นแฟน เพราะว่าอันที่จริงหน้าที่ใหญ่ของน้องก็คือการเรียน น้องบอกว่าน้องไปเล่นที่บ้านเขาไม่รู้เล่นอะไรนะ คุณพ่อคุณแม่คงเป็นห่วง อันที่จริงน้องก็คบกันได้ เพราะคุณพ่อคุณแม่ไม่ได้ห้ามไม่ให้คบกัน แต่ให้เป็นเพื่อนกันก่อน และอันที่จริงก็ดีเหมือนกัน ที่น้องจะชวนเพื่อนมาให้คุณพ่อคุณแม่เห็นบ้าง บางทีเพื่อนของน้องอาจจะทำให้คุณพ่อคุณแม่ชอบก็ได้ เพราะฉะนั้นก็คบกันได้ไม่มีปัญหาอะไร

แต่อย่าลืมว่าน้องต้องตั้งใจเรียน ตั้งใจอ่านหนังสือ อย่าให้
เสียเวลา แบ่งเวลาให้ถูก ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์ แล้วก็
ฝึกในสิ่งที่น้องอยากจะทำ ฝึก ไม่คิดถึงแต่เรื่องความรัก
อย่างเดียว



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องไบเฟิร์น จังหวัดนครราชสีมา ข้าพเจ้าชอบรุ่นพี่ในโรงเรียนคนหนึ่ง หน้าตาเหมือนพี่เซตต์ ฐานทัพ พี่เขาเรียนเก่ง นิสัยดี ข้าพเจ้าส่งจดหมายให้เขาทุกสัปดาห์เลยแหละ พี่เขาอยู่ ม.5 ข้าพเจ้าอยู่ ม.2 เป็นรักข้ามรุ่น เกรงว่าผู้ปกครองทราบ ข้าพเจ้าจะถูกลงโทษ ถูกตีเตือน ข้าพเจ้าคิดว่ามันเป็นรักของวัยรุ่นนุ่ใสๆแต่จริงจังมากๆแหละ อีกหนึ่งที่เป็นข้อข้องใจแหละ ทูลกระหม่อม คือวัยรุ่นนุ่ในโรงเรียนหรือแถวบ้าน ส่วนใหญ่จะมีแต่ทอมกับดี้ ข้าพเจ้าเองก่อนที่จะได้พบรุ่นพี่คนนี้ ก็เคยเป็นทอมมาก่อน ข้าพเจ้าไม่เข้าใจตัวเองว่าจะจะเป็นทอมหรือเป็นผู้หญิง เพราะตัวข้าพเจ้าเองกระโดดกระเดกเหมือนแก้วหน้าม้า ไม่มีความเป็นกุลสตรีแม้แต่หน่อย ทูลกระหม่อมคิดว่าข้าพเจ้าควรเลือกอยู่เพศใดแหละ

ทูลกระหม่อม : ปัญหาของน้องไบเฟิร์นเป็นปัญหา
ฮอตฮิตมากๆเลย สำหรับน้องๆทุกแห่งหนที่เราไป ก็จะไป
เจอปัญหาความรัก ปัญหาหัวใจ เป็นสิ่งธรรมดาที่คู่กับวัยรุ่น
เพราะเป็นธรรมชาติว่าวัยรุ่นก็ต้องมีความรัก เริ่มมีความรัก
เป็นความรักที่ใสๆอย่างของน้องไบเฟิร์น ความรักก็ไม่ใช่อะไร
ที่ไม่ดีนะ น้องก็ไม่ต้องกังวลใจ เพราะคุณพ่อคุณแม่ก็น่าจะ
เข้าใจ เราคุยกันหลายหนแล้วในรายการ TO BE NUMBER
ONE VARIETY ก็คุยว่าคุณพ่อคุณแม่ที่ดูอยู่ ก็ให้เข้าใจวัยรุ่น
บ้างว่าจะต้องมีเรื่องกุกกิกบ้าง เพราะว่าน้องบอกว่าเป็น
ความรักที่ใสๆไม่ได้น่าเกลียดในสายตาผู้ใหญ่ เพราะฉะนั้น
ถ้าน้องควบคุมอารมณ์ของน้องให้อยู่พอดีๆ เป็นความรักที่มี
สติ ก็จะเป็นสิ่งที่คุณพ่อคุณแม่ว่าไม่ได้เลย เพราะฉะนั้น
น้องก็ไม่ต้องกังวลใจ แล้วก็อย่าลืมละกัน ว่าน้องต้องเรียน
หนังสือถือเป็นอันดับแรก เป็นหน้าที่ของพวกเราวัยรุ่นเลย
ว่าต้องเรียนหนังสือเสียก่อน จะมีความรักก็ไม่ว่ากัน ถือเป็น

สิ่งที่ดี เป็นสิ่งที่ชุ่มชื่นใจ ก็เป็นอะไรที่ทำให้เรามีกำลังใจ
มากขึ้น

ส่วนน้องจะเป็นทอมจะเป็นดีก็ไม่ใช่ไร ถ้าถามว่าน้อง
เป็นทอมหรือไม่ ก็คงจะไม่ใช่แล้ว เพราะน้องเปลี่ยนใจมา
ชอบผู้ชายแล้ว เคยบอกกันแล้วว่าเป็นตุ๊ด เป็นเกย์ ทอม
ดี ก็ไม่ได้ว่ากัน เพราะถือว่าเป็นเรื่องธรรมชาติ ขอให้เรา
เรียนหนังสือ ทำตัวให้เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวม ครอบครั
วเพื่อนๆ เช่น เพื่อนดูแลเพื่อน สอดส่อง ดูแลไม่ให้เพื่อน
ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ก็เป็นหน้าที่ของเราชาว TO BE
NUMBER ONE ขอให้เราเป็นคนดีทำประโยชน์ต่อไป
แล้วก็ทำประโยชน์กับประเทศชาติด้วย แต่ก่อนอื่นก็ขอให้
น้องตั้งใจอ่านหนังสือ เรียนหนังสือให้ดีก่อนก็แล้วกัน เรื่อง
ความรักก็เป็นเรื่องรองลงมา เป็นเรื่องที่เราเก็บไว้ชุ่มชื่น
หัวใจ และเป็นกำลังใจ

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : สวัสดีครับผมชื่อ
น้องเอส จังหวัดปราจีนบุรี ตอนนี้มีแฟนอยู่แล้วคนหนึ่ง
แต่ว่าผมกับแฟนก็อยู่ต่างโรงเรียนกันครับ ด้วยเหตุผลนี้
จึงทำให้ผมเหงาและว่าเหวในบางเวลา ไม่รู้ว่าเขาอยู่ยังไง
ไม่รู้ว่าเขาจะนอกใจเราหรือเปล่า แต่อยู่ไปอยู่มาวันหนึ่งผมก็
แอบชอบรุ่นน้องในโรงเรียน แล้วปรากฏว่าความบังเอิญ
หรืออะไรไม่ทราบครับทูลกระหม่อม รุ่นน้องคนนั้นก็ชอบผม
เหมือนกัน ผมก็ไม่รู้ว่าผมจะเลือกใครดี ผมควรจะจัดการกับ
ปัญหากับรักครั้งนี้อย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ก็น้องชอบคนไหนล่ะ คิดดูสิว่าชอบก็
หรือชอบแฟนที่ดั้งเดิมที่อยู่กันคนละโรงเรียน แล้วใครสวย
กว่ากัน พูดตรงๆเลย ถ้าจะให้ตัดสินให้ ก็ต้องถามว่าคนไหน
สวยกว่ากัน

น้อง ๆ : คนในโรงเรียนครับผม

ทูลกระหม่อม : คนในโรงเรียนสวยกว่าใช้ใหม่ แต่คนโน้นเขาอาจจะมีชีวิตอะไรสักอย่างหนึ่งที่เรารัก แต่คนใกล้ตัวมันก็ต้องดีกว่าจริงใหม่ เขาเรียกว่ารักแท้แพ้ใกล้ชิด การคบกันก็แล้วแต่ใจของน้อง น้องต้องถามใจตัวเองว่าน้องชอบคนไหน ถ้าเก็บไว้ทั้ง 2 คน ก็อาจจะเก็บได้ แต่ผลอะไรก็อาจจะถูกทิ้งไปทั้งสองคน เพราะว่าเขาอาจจะไม่ไหวว่าเรามีก็อีก อันที่จริงก็ไม่ได้เสียหายอะไรที่จะมีไว้หลายคน แต่อย่างไรก็ตามน้องก็ต้องมีอยู่ในใจแล้วว่าชอบคนไหนมากกว่ากัน ก็เลือกไปสักคนหนึ่งดูแล้วก็น่าจะชอบคนในโรงเรียนมากกว่า แต่จริงๆก็คบได้ไม่เป็นไร เพราะอีกคนเขาไม่รู้ก็เป็นเพื่อนกันไปก่อน ช่วยกันทำการบ้านช่วยกันอ่านหนังสือ เพราะเราก็มีเพื่อนได้หลายคน ถ้าคิดคุยอยู่กับคนเดียวก็น่าเบื่อ เพราะฉะนั้นก็มีต่อไป ไม่ต้องเลือกก็ได้

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องชานี่ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา หนูศึกษาอยู่มหาวิทยาลัยชั้นปีที่ 4 แล้วค่ะ กำลังจะจบในไม่ช้า แต่ตอนนี้คือแฟนหนูจะจับหนูแต่งงานกับเขาให้ได้เลยคะ เมื่อเร็ว ๆ นี้เขาก็กินใหญ่มากคุยกับพ่อแม่ของหนู ว่าเรียนจบก็ให้แต่งงานทันทีเลย หนูจะทำอย่างไรดีคะ เพราะถึงแม้ว่าหนูจะรักเขามากแค่ไหน หนูก็ยังอยากใช้ชีวิตส่วนตัว หางานทำและมีชีวิตเหมือนคนอื่นอยู่ รู้ตัวว่ายังไม่พร้อมที่จะใช้ชีวิตแบบนั้น หนูควรทำอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : เรื่องนี้ก็เหมือนเรื่องนิยายโบราณ มันโบราณมากๆเลย ไปเจอแฟนที่มหาวิทยาลัย แล้วพอจบก็รีบแต่งงานกันทันที น้องก็โชคดีมากเลยนะที่แฟนของน้องอยากจะทำแต่งงานกับน้องทันที ส่วนมากจะเป็นตรงข้าม ผู้หญิงอยากจะทำแต่งงานกับผู้ชาย มากกว่าผู้ชายที่อยากจะทำแต่งงาน

กับผู้หญิง เรื่องนี้ก็เป็นเรื่องที่โบราณ เพราะว่าคนเราก็ต้องมีสิทธิ์ที่จะตัดสินใจ ว่าเราจะแต่งหรือเราจะไม่แต่งงาน ซาลินีก็ยังคงไม่รักแฟนของน้องพอ เพราะน้องก็บอกว่าน้องยังอยากจะมีอิสระจะใช้ชีวิตโสด อยากจะฟรีๆชีวิต หลังจากเรียนจบแล้วก็ทำงาน มีชีวิตสบายๆก่อนที่จะต้องมาถูกจับให้อยู่ในครอบครัว ซึ่งสามีก็อาจจะสั่งให้ทำโน่นทำนี่ น้องก็คงรู้อยู่แล้วว่าอะไรจะเกิดขึ้น ดูก็รู้แล้วว่าแฟนของน้องไม่เคารพในพื้นที่ของน้องเลย คนเราต้องมีพื้นที่ของตัวเอง ต้องมีอิสระในการที่จะใช้ชีวิต ไม่ใช่ว่าจะไปไหนก็ต้องรู้ทุกจังหวะเวลา ต้องรู้ทุกวินาทีที่เราจะทำอะไร คิดอะไร เพราะฉะนั้นน้องก็รู้ว่าเขาไม่เคารพในพื้นที่และการตัดสินใจของน้อง น้องต้องคุยกับเขาให้รู้เรื่องให้เข้าใจ ว่าตอนนี้น้องยังไม่พร้อมที่จะเป็นภรรยาของเขา น้องอาจจะยังไม่รักเขาเท่าไรใช้ไหม ถ้าสมมุติเขาบังคับขึ้นใจเข้าทางผู้ใหญ่ เพื่อจะจับน้องผูกมัด

กับเขา ไม่ว่าจะด้วยวิธีใดก็ตาม ก็เป็นความคิดที่โบราณและไม่
เข้าท่าอย่างที่สุด เพราะฉะนั้นห้องก็ต้องพูดกับเขาให้เข้าใจ
ถ้าเขารับได้ก็ดีใช่ไหม แต่ถ้าเขารับไม่ได้ ก็บ้ายบาย ผู้ชาย
มีอีกเยอะแยะในโลก ทุกคนต้องเคารพในสิทธิเสรีภาพของ
ทุกๆคน แล้วเราก็ต้องมีพื้นที่ส่วนตัว แม้ว่าจะแต่งงานกันแล้ว
ก็ไม่มีสิทธิ์ที่จะมาถามว่าเรากำลังคิดอะไรอยู่ เพราะว่า
ความคิดของเราเป็นของเราคนเดียวใช่ไหม ความรักต้องเกิด
จากความเข้าใจกัน ความจริงใจต่อกัน ไม่ใช่ว่าจะต้องมานั่ง
คอนโทล มานั่งควบคุมความประพฤติของเราในทุกสิ่งทุกอย่าง
เพราะถ้าเป็นอย่างนั้นก็บ้ายบายดีกว่า



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องจูน มีเพื่อนผู้ชายคนหนึ่งเขาตามจีบหนูมาประมาณหนึ่งปีแล้วค่ะ ซึ่งหนูก็ปฏิเสธทุกครั้งที่เขาพยายามเข้ามาหาหนู แล้วหนูก็เคยคุยกับเขาแล้วว่าหนูต้องการเรียนให้จบมีงานทำ แล้วก็ให้ได้กลับไปอยู่กับครอบครัวของหนูก่อนค่ะ เพราะว่าตลอด 6 ปีที่ผ่านมา หนูอยู่กับคุณลุงคุณป้าค่ะ ไม่ได้อยู่กับคุณพ่อคุณแม่ แต่ว่าหนูคุยกับเขาแล้ว เขาไม่ได้สนใจในสิ่งที่หนูบอกเขาเลยคะ เขาก็ยังทำตัวเหมือนเดิม ที่โรงเรียนเขาก็ไปฝากตัวกับอาจารย์ที่ปรึกษาคะ แล้วเขาก็ป่าวประกาศไปทั้งโรงเรียนเลยคะว่าหนูเป็นแฟนเขา ทั้งๆที่ตัวหนูไม่เคยแม้แต่จะคุยกับเขาเลยคะ

ทูลกระหม่อม : เขาหน้าตาเป็นยังไงขอถาม

น้องจูน : เขาก็หน้าตาปกติค่ะ ธรรมดา ก็เป็นคนผิวขาว หน้าตึงๆค่ะ พอหนูคุยกับเขาแล้วเขาก็ไม่ได้สนใจ เขาก็ทำตัวเหมือนเดิมค่ะ แล้วเวลาหนูเดินไปไหนเขาก็จะเดินตามไปทุกที่เลยค่ะ การกระทำของเขาทำให้หนูรู้สึกว่าเป็นตัวของตัวเองเลยค่ะ ทูลกระหม่อมคิดว่าหนูควรจะแก้ไขปัญหารื่องนี้ยังไงดีค่ะ

ทูลกระหม่อม : ก็ภูมิใจนิด ๆ อยู่ไนใจว่าหนูคงสวยนะ อย่างน้อยก็มีคนมาชอบ แต่เขาทำตัวน่ารำคาญไปหน่อยหนึ่ง ถ้าสมมุติเขาไม่สนใจหนู หนูก็อาจจะคิดว่าทำไมวันนี้เขาไม่มาก็อาจจะรู้สึกเหงาก็ได้ แต่น้องจูนก็คิดถูกแล้วว่าเราต้องเรียนให้จบเสียก่อน กับผู้ชายคนนี้ ซึ่งดูๆแล้วน้องจูนก็คงจะไม่มีทางชอบหรอก เพราะว่ากรกระทำอย่างนี้ภาษาอังกฤษเรียกว่า "Stalking" ซึ่งผิดกฎหมายนะถ้าเดินตามเราโดยที่เราไม่ชอบ มันก็น่ารำคาญ ทำตัวน่ารำคาญอย่างนี้ไม่ดี หนูก็พูด

กับเขาตรง ๆ ว่าไม่ชอบ อย่าไปชี้ตำเขาล่ะ เดี่ยวเขาเกิดอีกเหิม
ขึ้นมา พุดตี่ ๆ กับเขา แล้วก็พุดตรง ๆ ว่าเราไม่ชอบ ว่าตอนนี้
เรายังไม่ยอมมีแฟน เรายังไม่ชอบเธอ แล้วก็ตอนนี้ยังไม่มี
ทางที่จะชอบเธอได้ อย่าไปให้ความหวังเขา ความรักต้องมี
ระยะห่างถึงจะมีเสน่ห์ใช่ไหม น้องต้องพุดกับเขาอย่างมี
เหตุผล บอกว่าตอนนี้ไม่ใช่เวลา เราไม่ชอบ เธอก็อย่ามา
ตามมันรำคาญ แต่ถ้าไม่ฟังกันก็ต้องไปฟ้องครู เราต้องทำตัว
เป็นคนขี้ฟ้องนิดหน่อย ใครจะมาว่าเราไม่ได้ เพราะเขาสร้าง
ความรำคาญให้กับเราใช่ไหม แต่อย่าไปตำเขาแรงเพราะเรา
เป็นสุภาพสตรี



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องดิว คือว่าผมมีแฟนมีคนรัก ผมก็จะทุ่มเทให้กับเขามากครับ ยอมให้ทุกอย่าง แต่สุดท้ายคบไปคบมากก็ต้องเลิกกัน เพราะว่าส่วนมากที่เลิกกัน เพราะแฟนจะไปคบคนอื่นที่หน้าตาดี แต่นิสัยไม่ดีเลยครับ ผมขឹងใจว่าคนเราต้องคบกันที่หน้าตาด้วยหรือครับ

ทูลกระหม่อม : น้องดิวก็ต้องคิดว่าน้องดิวหน้าตาหล่อขึ้นเทพ น้องดิวก็ไม่ได้หน้าตาน่าเกลียดอะไร แต่คนนี่เขาคงหน้าตาดีกว่าใช่ไหม อันที่จริงคนส่วนมากเขาก็ชอบคนที่หน้าตาดี คนที่หน้าตาดีมักจะได้เปรียบ เพราะมันจะเห็นได้ชัดกว่านิสัยที่มาจากข้างใน ก็ต้องคบกันสักพักถึงจะรู้ว่านิสัยเป็นอย่างไร คนหน้าตาดีก็เป็นที่น่าสนใจของคนทั่วไป ผู้หญิงทั่วไปก็จะชอบคนที่หน้าตาดีๆ แต่ความรักความผูกพันก็เป็นอีกอย่างหนึ่ง คบกันมันต้องใช้เวลาดูว่าเขานิสัยดี

หรือเปล่า เข้ากับเราได้หรือเปล่า แล้วน้องดิวชอบผู้หญิง
คนนี้ตรงไหนล่ะ

น้องดิว : ก็ครั้งแรกที่เจอก็ชอบหน้าตาครับ เขาหน้าตา
ดีครับ พอคบกันเขาก็นิสัยดีครับ ก็นี่กว่าจะคบกันได้ยาว
สุดท้ายก็มาจบนี้แหละครับ

ทูลกระหม่อม : ไม่เป็นไรหรอก มันเป็นเรื่องธรรมดาที่ไม่ได้
คบกันเป็นเวลายาวนาน หรือน้องดิวนิสัยไม่ดี

น้องดิว : แต่ละคนก็บอกผมนิสัยดีนี่ครับ

ทูลกระหม่อม : น้องดิวก็นิสัยดี คนโบราณก็บอกว่าเป็น
บุพเพสันนิวาส ถ้าคู่แล้วมันก็ไม่แคล้วกัน ก็อย่าไปสนใจเขา
เขาจะไปชอบคนอื่นก็ปล่อยเขา ช่างเขา น้องดิวก็ไปหาแฟนใหม่
ไม่เห็นจะเป็นอะไรเลย น้องดิวก็อาจจะไม่ใช่คนที่ใช่สำหรับเขา
อาจจะมีข้อบกพร่องในสายตาของเขา หรืออาจจะน่าเบื่อ
ในสายตาของเขา เพราะว่าผู้หญิงชอบคนที่เข้าใจในตัวเขา
มากกว่า น้องดิวอาจจะไม่เข้าใจเขาก็ได้ หรือเราก็ไม่ทราบว่

เรามีข้อบกพร่องอะไร เราก็คิดง่ายๆว่าเราไม่ใช่เนื้อคู่กัน น้องติวก็ไปหาแฟนใหม่ ไม่เป็นไรผู้หญิงมีเยอะแยะในโลกนี้ ผู้หญิงมีเยอะและผู้ชายที่อยากเป็นผู้หญิงก็มีอีกเยอะ เพราะฉะนั้นน้องติวเป็นผู้ชายก็ไม่น่าจะแคร์ อยาได้แคร์ไม่เป็นไร ถ้าเป็นผู้หญิงสีน้าจะแคร์กว่า เพราะผู้ชายมีน้อย เราก็รองนกว่าเนื้อคู่ของเราจะมาก็แล้วกัน น้องติวยังเด็กอยู่ยังเวลาอีกเยอะแยะใช้ไหม ตอนนี่ก็ตั้งใจเรียนหนังสือให้ประสบความสำเร็จในการเรียน แล้วก็ออกมาทำงานได้เงินเยอะๆ ตรงนี้แหละมีเสน่ห์



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายรณชัชชัย
เขาบอกว่าผมเป็นคนหน้าตาไม่หล่อขี้เหร่ แต่ผมก็มีอารมณ์ดี
ตอนนี้ผมมีแฟนอยู่ 2 คนครับ แล้วเพื่อที่จะแซ่รัความรักที่เหยียบ
เรือสองแควแบบนี้แล้วครับ ผมอยากเลือกใครสักคนหนึ่งที่เป็น
แฟนจริงจังไปเลย แฟนคนที่ 1 ทำงานเก่ง ทำงานช่วยเหลือ
ครอบครัว ส่วนคนที่ 2 สวย หุ่นดี เซ็กซี่และเรียนเก่งครับ
ทูลกระหม่อมว่าผมควรเลือกคนไหนดีครับ

ทูลกระหม่อม : นีขนาดน้องไม่ได้หล่อขี้เหร่แต่หล่อชนิด
หน่อยนะ ถ้าน้องมี 2 คน อยากเก็บเธอไว้ทั้ง 2 คน มันก็ไม่เวิร์กนะ
อันที่จริงถ้ามี 2 คน แล้วเขารู้เข้่ามันก็มีปัญหา แต่บางคน
เขาก็มีได้ แต่ส่วนมากผู้หญิงเขาก็ต้องหึงหวงกัน แล้วเวลาเลี้ยง
ก็ต้องเลี้ยงผู้หญิง 2 คน เช่น เลี้ยงไอติมก็ต้องเลี้ยง 2 คน
มันก็แพง น้องต้องตัดสินใจว่าน้องจะเลือกใครระหว่างคนที่
ฉลาด ทำงานเก่ง เป็นคนที่มีความรับผิดชอบ อีกคนหนึ่งก็

สวยหุ่นดีแล้วก็เรียนเก่งด้วย น้องจะเลือกใครน้องก็ต้องถามตัวเองว่าชอบอย่างไร ถ้าน้องใช้สมองเลือก น้องก็น่าจะเลือกคนที่ทำงานเก่งนะ คนที่ทำงานเก่งจะดูแลเราได้ แต่มันก็ไม่ดีนะ เราเป็นผู้ชายเราจะให้ผู้หญิงดูแลมันก็ใช่ที่ แต่ว่าถ้าใช้หัวใจก็เลือกคนนั้น ก็อาจจะพูดกันรู้เรื่องมากกว่า สามารถโตว่าก็ได้ ถ้าน้องดำเนินชีวิตด้วยหัวใจและเป็นคนโรแมนติก ก็อาจจะชอบคนที่สวยๆ หุ่นดีแถมเรียนเก่งเป็นโบนัส เพราะสามารถช่วยเราได้ทำการบ้านได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : น้องเฟิร์ส อายุ 17 ปี กำลังจะจบม.6 สิ่งติดใจผมมาจนทุกวันนี้คือ ทำไมผมยังไม่มีแฟนครับ จีบใครก็มีดไปหมด ผมรู้สึกเหงาเวลาเห็นใครมีคู่ครับ

ทูลกระหม่อม : ทุกคนก็มีความเหงากันหมด ไม่มีแฟนก็หมายถึงยังไม่เจอเนื้อคู่ เราก็ไม่เห็นต้องรีบเท่าไร เรามีอายุเพียงแค่ 17 ปีเอง เราก็ต้องมองดูตัวเองว่ามีข้อบกพร่องอะไรไหม อีกอย่างก็อย่าไปคิดมาก เรามีหน้าที่เรียนก็ควรจจะเรียนตั้งใจเรียน ถ้ารู้สึกเหงาก็ต้องหากิจกรรมทำหรือไปที่ศูนย์เพื่อนใจ ก็ได้ พอถึงเวลาเดี๋ยวเนื้อคู่ก็มาเอง

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาววาสิษฐี
เพื่อนหูรักรักแฟนของเขามากแต่แฟนเขาไม่รักเพื่อนของหนู
บางครั้งก็ทอดทิ้ง พ่อแม่เขาก็ทำร้ายเพื่อนหนูด้วย จะมีวิธี
ช่วยเพื่อนอย่างไรดีคะ

ทูลกระหม่อม : น่าจะเลิกคบให้เร็วที่สุดเพราะเป็นอันตราย
เพราะน้องยังอยู่ในวัยเรียน ก็ควรตั้งใจเรียน ชวนเพื่อนไปทำ
กิจกรรมหรือไปทำกิจกรรมที่ศูนย์เพื่อนใจ เพื่อที่เพื่อนจะได้
ลืมความคิดถึงแฟน ไม่ใช้เวลาในการหมกหมุ่น ควรตั้งใจเรียน
การเรียนทำให้เรามีอนาคตที่ดี

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : ทำไมวัยรุ่นสมัยนี้
เจ้าชู้กันนัก ไม่ว่าจะหญิงหรือชายรักแล้วเลิก ชอบคุยโทรศัพท์
ขนาดแฟนของผมยังเจ้าชู้เลย

ทูลกระหม่อม : ถึงเรามีแฟน แต่เราก็จะต้องตระหนักว่า
เรามีหน้าที่เรียนหนังสือ เราไม่ต้องกังวล เราต้องให้เกียรติ
ไว้ใจกัน สมัยนี้เป็นสมัยเทคโนโลยี ส่วนมากเราจะคิดไปเอง
เราอย่าไปทักท้วงว่าเขาเจ้าชู้ ตอนนี้เราเป็นนักเรียนเราต้อง
รักในการเรียน เพิ่มศักยภาพหาความรู้ให้ตัวเอง ทำตัวให้
เกิดประโยชน์ เจ้าชู้เป็นเรื่องธรรมชาติ อย่าคิดมาก Chill Chill

สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวพิกุล
หนูเป็นคนไม่ค่อยมั่นใจในตัวเองสักเท่าไร เวลาโพสต์รูป
อะไรก็ต้องเลือกรูปที่สวยงามที่สุด เพราะตอนนี้มีผู้ชายมาจีบหนู
เขาน่ารักมาก เรารู้จักกันทาง facebook เขานัดหนูเจอหลายครั้ง
แต่หนูก็ปฏิเสธเขาไปหลายรอบแล้ว เพราะอายุที่จะต้องไป
เจอเขา หนูควรที่จะออกไปเจอเขาดีไหมคะ

ทูลกระหม่อม : การที่เราไม่มั่นใจในตัวเองไม่ใช่เรื่อง
แปลกอะไร และก็เป็นเรื่องธรรมดาที่เราจะเลือกรูปสวย ๆ
ของเราลง facebook เพราะเราอยากจะทำให้คนที่เข้ามา add
เราเห็นว่าเราดูดี และที่สำคัญการที่พบกับคนในโลกออนไลน์
เราก็ควรที่จะดูให้ดีและพูดคุยกันให้นาน อย่าออกไปพบเขา
โดยที่เราไม่รู้ตัวตนที่แท้จริงของเขา



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นายรัฐธัญญ์ จังหวัด
ตราด ในตอนนี้ไม่ว่าจะมองไปทางไหนก็จะเห็นแต่คนอกหัก
เต็มไปหมด และผมมีเพื่อนที่เพิ่งโดนแฟนทิ้งไป ผมอยาก
ทราบว่าจะมีวิธีการปลอบเพื่อนอย่างไรดีครับ

ทูลกระหม่อม : ออกหักเป็นสิ่งธรรมดาในช่วงวัยเรียน
มีความรักก็อาจจะต้องออกหักได้ ก็ต้องพร้อมทำใจกับการที่
จะรับความผิดหวัง แต่อย่างไรก็ตามก็ควรที่จะหากิจกรรมทำ
เพื่อไม่ให้ฟุ้งซ่าน หรือมาทำกิจกรรมกับศูนย์เพื่อนใจก็ได้



สมาชิก TO BE NUMBER ONE : นางสาวทองสร้อย
หนูมีคนที่มาชอบหนูอยู่ 2 คน อยู่ที่เชียงใหม่ กับภูเก็ต พี่ที่อยู่
เชียงใหม่เขาจะพูดช้า แต่พี่ที่อยู่ภูเก็ตเขาจะพูดเร็ว หนูชอบ
พี่เขาทั้ง 2 คนมาก และพี่เขาก็ชอบหนู หนูอยากทราบว่า
หนูควรจะเลือกใครดีคะ

ทูลกระหม่อม : หนูไม่จำเป็นต้องตัดสินใจเลือกใคร ทั้งคน
ที่พูดช้าหรือเร็ว ควรดูคนที่น่ารักและดี คนที่จริงใจกับเรา
และน้องไม่จำเป็นจะต้องออกไปพบเขา ใช้การโทรคุย
ใช้ facebook คุยกันก็พอ เพราะว่ายังไม่ถึงเวลาที่เราจะต้อง
มานั่งคิดหรือสนใจกับเรื่องพวกนี้มากเกินไป



