

ทั้งหมด โฟสต์ ผู้คน รูปภาพ วิดีโอ Marketplace เพลิดเพลิน สถานะ กลุ่ม แอพ งานและกิจกรรม ลิงก์

กรองผลลัพธ์

โฟสต์จาก

- ทุกคน
- คน
- เพื่อนของคุณ
- กลุ่มและเพจของคุณ
- สาธารณะ
- ⊕ เลือกผลลัพธ์...

ประเภทโฟสต์

- โฟสต์ทั้งหมด
- โฟสต์ที่คุณเห็นแล้ว

โฟสต์ไว้ในกลุ่ม

- ทุกกลุ่ม
- กลุ่มของคุณ
- ⊕ เลือกกลุ่ม...

ตำแหน่งที่ตั้งที่เห็น

- ทุกที่
- เหนือวงกลมแดง
- ⊕ เลือกตำแหน่งที่ตั้ง...

วันที่โฟสต์

- ทุกวัน
- 2020
- 2019
- 2018
- ⊕ เลือกวันที่...

**To Be Number ONE Fan Club** เปิดใจ

เพจ · 5.2 นั้ม · ตมถูกใจเพจนี้

สนุกดี ทรายดี ชอบเป็นเข้ารอบบทรายชาติปี และเพื่อนสนิทๆ อีก 13 คนถูกใจเพจนี้

**TO BE NUMBER ONE** โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

**วิดีโอ** ดูทั้งหมด

**Live ภาวดี 3 : การประกวดนางงามต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL รุ่นที่ 10**

To Be Number ONE Fan Club ได้ถ่ายทอดสดไปเมื่อ 22 กุมภาพันธ์ · วิวชม 40,276 ครั้ง

**คอนเสิร์ต ซอนนี่เป็นแชมป์ จอห์นนี่ WE ARE TO BE NUMBER ONE จังหรือนั้ตอร์**

To Be Number ONE Fan Club

19 กุมภาพันธ์ · วิวชม 11,154 ครั้ง

**LIVE รุ่น Teenage 21 ทีม : การแข่งขัน TO BE**

To Be Number ONE Fan Club ได้ถ่ายทอดสดไปเมื่อ 8 กุมภาพันธ์ · วิวชม 31,451 ครั้ง

**To Be Number ONE Fan Club**

เพจ · 5.2 นั้ม · ตมถูกใจเพจนี้ · หน่วยงานราชการ · ดี วิทยาสัยเขตศรีนครินทร์

21 ก.พ. · ธีรเดชอนสิริดี · **TO BE NUMBER ONE IDOL 9 @วิทยาสัยเขตศรีนครินทร์**

6 ไลค์ · 0 แชร์

**To Be Number ONE Fan Club**

เพจ · 5.2 นั้ม · ตมถูกใจเพจนี้ · หน่วยงานราชการ

23 ก.พ. ·  ว่างไม่มาสนุกดีต่อกัน  อีทรูปลงไม่ทัน ต้องกราบขออภัย

ภาษา: English (US) 日本語 Español Português (Brasil)

ความเป็นส่วนตัว · ความเป็นส่วนตัว · คุกกี้ · เพิ่มเต็ม · Facebook © 2020

- Jang Bsr
  - วิษณุ วัฒนศิริ
  - Ja Aey
  - Ta Nattapon
  - รังฟู โฟล์ง
  - Sujin Promsiri
  - Tone Love Ying
  - Padcharanat... 27 นาที
  - TIK Wahuwan
  - Patchara W... 16 ชั่วโมง
  - Amordej Ch... 1 ชั่วโมง
  - Will Wattana... 1 ชั่วโมง
  - New Wijitra 10 นาที
  - Dao Pattama
  - Oil Natthawut 37 นาที
  - Mam Mammoth 2 ชั่วโมง
  - Snjeab Nils... 12 ชั่วโมง
  - กัณ วรรณพรพร 2 ชั่วโมง
- การสนทนาในกลุ่ม
- สร้างกลุ่มใหม่

Activate Windows. Go to Settings to activate Windows. ค้นหา

กรองผลลัพธ์

โพสต์จาก

- ทุกคน
- คน
- เพื่อนของคุณ
- กลุ่มและเพจของคุณ
- สาธารณะ
- เลือกหนึ่งที่มา...

ประเภทโพสต์

- โพสต์ทั้งหมด
- โพสต์ที่ดูแล้ว

โพสต์ไว้ในกลุ่ม

- ทุกกลุ่ม
- กลุ่มของคุณ
- เลือกกลุ่ม...

ตำแหน่งที่ตั้งที่เห็น

- ทุกที่
- เติบายนตามหาที่
- เลือกตำแหน่งที่ตั้ง...

วันที่โพสต์

- ทุกวัน
- 2020
- 2019
- 2018
- เลือกวันที่...

รูปภาพ

TO BE NUMBER ONE  
CHACHONGSAO

ดูทั้งหมด

ภาษาไทย: English (US) 日本語  
Español Português (Brasil)

ความเป็นส่วนตัว: ละเอียด - ละเอียด  
ข้อมูลโฆษณา: > ดูที่ - เพิ่มเติม  
Facebook © 2020

**To Be Number ONE Fan Club**  
เพจ · 5.2 หนึ่ง คนถูกใจหนึ่ง หนึ่งร้อยรายการ

13 ก.ย. 2018 · ประชาสัมพันธ์การแข่งขันประกวดเต้น To Be Number One Teen Dancer Thailand 2019 และรายละเอียดของการประกวด ผ่านสามารถดาวน์โหลดเพลงจิงเกิ้ล TO BE...

Ja Aey และ คนอื่น ๆ อีก 161 คน · ความเคลื่อนไหว 11 รายการ · แชร์ 266 ครั้ง

**Apichat Chatt** > Friend Corner โคราช  
18 ส.ค. 2012 · ความรู้เรื่องเพศศึกษา

**Anusal Kaewhin** > คนจูน ใหม่ หัวใจ B boy  
7 ส.ค. 2011 · สนใจไปได้นะ

- Jang Bsr
- วิมลรัตน์ นามประสิทธิ์
- Nittion Promsiri
- Ja Aey
- Nuthakit Np
- กัญ ใจดี
- Sujin Promsiri
- Tone Love Ying
- Padcharanat... 22 นาที
- Tik Wahsuwan
- Patchara W... 16 ชั่วโมง
- Amordej Ch... 1 ชั่วโมง
- Will Wattana... 1 ชั่วโมง
- New Wijitra 4 นาที
- Dao Pattama
- Oil Natthawit 32 นาที
- Mam Mammoth 2 ชั่วโมง
- Snjeab Nils... 12 ชั่วโมง
- การแนะนำกลุ่ม
- สร้างกลุ่มใหม่

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.





โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE  
ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

สำนักงานโครงการฯ กรมสุขภาพจิต ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๐-๘๑๘๘



**ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จพระราชทานเกียรติบัตรแก่สมาชิก “ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๒๓**

วันศุกร์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จพระราชทานเกียรติบัตรแก่เยาวชนสมาชิก “ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๒๓ ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง หรือ TO BE NUMBER ONE CAMP เป็นกิจกรรมภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มีแนวคิดเพื่อให้โอกาสและทางเลือกแก่เด็กและเยาวชนที่เท่าเทียมกันที่จะได้รับการพัฒนาทักษะทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม อย่างถูกต้องและเหมาะสม ไปพร้อมกับความสนุกสนานเพลิดเพลินทำให้เยาวชนเรียนรู้อย่างผ่อนคลาย และมีความสุข ผ่านกิจกรรมที่สร้างสรรค์ ได้ประสบการณ์และมีเพื่อนใหม่ ทำให้เกิดสังคม เกิดเครือข่ายให้เยาวชนได้ฝึกช่วยเหลือตัวเอง รู้จักปรับตัวในการอยู่ร่วมกับคนอื่นโดยใช้กระบวนการกลุ่ม สร้างการเปลี่ยนแปลงจาก “ภายใน” เช่น การค้นพบความสามารถของตนเอง การนับถือ ภาควงใจ และเห็นคุณค่าในตนเอง โดยให้เยาวชนเลือกทำกิจกรรมที่ตนเองสนใจและชื่นชอบ มีอาจารย์หรือผู้ฝึกสอนที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านและเป็น Idol ของเยาวชน ใช้วิธีการสอนหรือฝึกฝนแบบไม่กดดัน ซึ่งมีความเหมาะสมสำหรับกลุ่มเป้าหมายที่เป็นเยาวชน และสอดคล้องกับแนวคิดของโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่เน้นแนวคิดการเรียนรู้สำหรับเยาวชนในลักษณะ Play and Learn ใช้กิจกรรมเป็นสื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้อย่างมีความสุขและสนุกกับการเรียนรู้ เพื่อให้เติบโตเป็นคนรุ่นใหม่ที่มีคุณภาพ มีความคิดเชิงบวก ไม่ท้อถอย อดง่าย ๆ มีความพยายาม รู้จักเสียสละ อดทน มีความภาคภูมิใจ และมั่นใจในตัวเอง สามารถดำเนินชีวิตต่อไปในสังคมได้อย่างมีความสุข

หลักสูตร และกระบวนการของ “ค่าย” มุ่งเน้นให้เกิดการพัฒนาพฤติกรรม และทักษะต่างๆ ได้แก่ ทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ทักษะการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์เพื่อพัฒนาตนเอง และกลับไปเป็นผู้นำจัดกิจกรรมให้กับเพื่อนๆ ในพื้นที่ ทักษะการพัฒนาศักยภาพ และภาวะผู้นำ รวมทั้ง การพัฒนาความสามารถในกิจกรรมสร้างสรรค์ เช่น การแสดง การเต้น การร้องเพลง ศิลปะ ภาษา ดนตรี กีฬา เพื่อเสริมสร้างให้เด็กมีความสามารถและนำไปต่อยอดต่อไปในอนาคต

จากการประเมินผล พบว่า กิจกรรมที่ทำให้สมาชิกค่ายรู้สึกภาคภูมิใจในตนเองมากที่สุดคือการแสดงความสามารถหน้าพระพักตร์ และในด้านประสิทธิผล พบว่า พี่เลี้ยงพิเศษ ซึ่งเป็นเยาวชนที่ผ่านกระบวนการเข้าค่ายและสมัครเข้ามาทำหน้าที่ดูแลน้องๆ ในค่ายรุ่นต่อๆ มา มีพัฒนาการและความเติบโตในรูปแบบต่างๆ ได้แก่ การเติบโตด้านการเรียน การทำงาน การใช้ชีวิต ความมีจิตอาสา ความผูกพันกับโครงการ การเป็นแบบอย่างอันดีงามให้กับน้องๆ รุ่นต่อไป และเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของสังคม

TO BE NUMBER ONE CAMP กำหนดจัดขึ้นปีละ ๒ ครั้ง ในช่วงปิดภาคการศึกษา โดยจัดสรรโควตาให้กับเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๑๒ - ๑๔ ปีทั่วประเทศ ใช้ระยะเวลาเข้าค่าย ๖ วัน ๕ คืน และสำหรับค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๒๓ เริ่มตั้งแต่วันที่ ๒๐ ถึง วันศุกร์ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ มีเยาวชนในสถานศึกษาและชุมชน ทั้งจากกรุงเทพมหานครและจังหวัดภูมิภาคทั่วประเทศ เข้าร่วมกิจกรรม รวมทั้งสิ้น ๓๒๐ คน และในวโรกาสนี้ ทรงทอดพระเนตรวีดิทัศน์กิจกรรมในค่าย การแสดงความสามารถของสมาชิก ซึ่งเป็นผลจากการฝึกฝนทักษะในค่าย จำนวน ๗ กิจกรรม

## กำหนดการ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปทรงเปิด “ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๒๓/๒๕๖๒  
ณ เดอะไพน์ รีสอร์ท ถนนปทุมเสนา ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี  
วันศุกร์ ที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่ง  
ถึงเดอะไพน์ รีสอร์ท ถนนปทุมเสนา ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย/รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)  
(ระยะทาง ๔๘ กิโลเมตร/ใช้เวลา ๓๐ นาที)
- ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข  
ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดปทุมธานี ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๑๑  
ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดปทุมธานี ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต ผู้บริหารหน่วยงานหลัก ข้าราชการ  
และผู้แทนเดอะไพน์ รีสอร์ท เฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดปทุมธานี ผู้แทนคณะกรรมการจัดงาน ฯ  
และผู้แทนเดอะไพน์ รีสอร์ท ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จไปประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
  - เสด็จออกจากห้องรับรอง
  - ประทับรถไฟฟ้าไปยังห้องประชุม TO BE NUMBER ONE
  - รถไฟฟ้าถึงห้องประชุม TO BE NUMBER ONE
  - ทอดพระเนตรนิทรรศการการจัดกิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE  
สู่วิถีความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๒๓/๒๕๖๒
  - เสด็จเข้าห้องประชุม TO BE NUMBER ONE  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
  - เสด็จขึ้นบนเวที
  - ประทับพระเก้าอี้ (บนเวที)
  - รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงาน
  - ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงานการดำเนินงานโครงการ  
ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๒๓/๒๕๖๒
  - อธิบดีกรมสุขภาพจิต กราบทูลเบิกสมาชิกค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE  
สู่วิถีความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๒๓/๒๕๖๒ เข้ารับพระราชทานเกียรติบัตร (จำนวน ๓๒๐ ราย)
  - ทอดพระเนตรวีดิทัศน์กิจกรรมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE (ประมาณ ๖ นาที)
  - ทอดพระเนตรการแสดงความสามารถของสมาชิก จำนวน ๗ ชุด (ประมาณ ๓๐ นาที)
  - เบิกผู้แทนสมาชิก กราบทูลรายงานความรู้สึกในการเข้าค่าย (จำนวน ๔ ราย)
  - สมาชิกกล่าวคำปฏิญาณตน

- ๒ -

- พูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระดำรัส  
(จบพระดำรัส/ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- เสด็จลงจากเวที
- เสด็จออกจากห้องประชุม TO BE NUMBER ONE
- ประทับรถไฟฟ้าไปยังอาคารประชาสัมพันธ์
- รถไฟฟ้าถึงอาคารประชาสัมพันธ์
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- เสด็จไปประทับรถยนต์พระที่นั่ง  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
- เสด็จกลับ

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคอพับแขนยาว.

.....



๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

กำหนดการ  
 ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
 เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเลย  
 และ  
 ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE  
 กับ  
 ทรงเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนศรีสงครามวิทยา  
 และ  
 ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE  
 ณ โรงเรียนศรีสงครามวิทยา อำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย  
 วันอังคารที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่ง  
 จากโรงแรมเลยพาเลซ ถึงโรงเรียนศรีสงครามวิทยา อำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย  
 (ระยะทาง ๒๘ กิโลเมตร/ใช้เวลา ๒๕ นาที)  
 (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย/รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
- ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดเลย  
 ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๘ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเลย  
 รองผู้ว่าราชการจังหวัดเลย อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย และข้าราชการ ฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดเลย และคณาจารย์โรงเรียนศรีสงครามวิทยา ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จไปยังศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนศรีสงครามวิทยา
  - เสด็จไปทรงยืนบนแท่น
  - ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีสงครามวิทยา กราบทูลรายงาน
  - ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้าย ชมรม TO BE NUMBER ONE  
 และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนศรีสงครามวิทยา  
 (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
  - เสด็จเข้าภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนศรีสงครามวิทยา
  - ทอดพระเนตรกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนศรีสงครามวิทยา
  - เสด็จขึ้นชั้น ๒ (ทางบันได)
  - เสด็จเข้าหอประชุมโรงเรียนศรีสงครามวิทยา
  - ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเลย
  - เสด็จไปยังกลางหอประชุมโรงเรียนศรีสงครามวิทยา
  - ประทับพระเก้าอี้
  - ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE  
 ของจังหวัดเลย

- ๒ -

- เบิกผู้เข้าเฝ้าถวายเงินเข้าโครงการ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเข็ม และเบิกเลขานุการมูลนิธิ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเงินเข้ามูลนิธิ TO BE NUMBER ONE
- ผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเลย กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ใคร่ตียายกม็อนขึ้นของจังหวัดเลย
- ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนศรีสงครามวิทยา กราบทูลรายงาน
- ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนศรีสงครามวิทยา กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเลย
- เสด็จออกจากหอประชุมโรงเรียนศรีสงครามวิทยา
- เสด็จลงชั้น ๑ (ทางบันได)
- ประทับรถไฟฟ้าไปยังอาคาร ๑
- รถไฟฟ้าถึงอาคาร ๑
- คณาจารย์โรงเรียนศรีสงครามวิทยา เฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จขึ้นชั้น ๒ (ทางบันได)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- เสด็จลงชั้น ๑ (ทางบันได)
- เสด็จไปยังเวทีคอนเสิร์ต
- ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดเลย  
ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๘ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเลย  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดเลย อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จขึ้นบนเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE
- สมควรแก่เวลา
- เสด็จลงจากเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- เสด็จไปยังอาคาร ๑
- เสด็จขึ้นชั้น ๒ (ทางบันได)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง

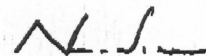


- ๓ -

- รองผู้ว่าราชการจังหวัดเลย ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดเลย  
รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๘ รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเลย  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย  
ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีสงครามวิทยา ข้าราชการ คณาจารย์และนักเรียนโรงเรียนศรีสงครามวิทยา  
เฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานเลย อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย  
(ระยะทาง ๑๕ กิโลเมตร/ใช้เวลา ๑๐ นาที)
- รถยนต์พระที่นั่งถึงท่าอากาศยานเลย
- ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดเลย  
ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๘ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเลย  
และข้าราชการ เฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับเครื่องบินพระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศ
- เครื่องบินพระที่นั่งถึงท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศ
- เสด็จไปประทับรถยนต์พระที่นั่ง
- เสด็จกลับ

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคอพับแขนยาว

.....



๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

### ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดเลย

วันอังคารที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนศรีสงครามวิทยา อำเภอวังสะพุง จังหวัดเลย

**ตลอดเวลา ๑๗ ปี จังหวัดเลย** ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การบริหารจัดการเชิงบูรณาการของ คณะกรรมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดเลย โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นผู้นำในการขับเคลื่อน ภาครัฐหรือข่ายทุกภาคส่วน ร่วมสนับสนุน ดำเนินงานตาม ๓ ยุทธศาสตร์หลักของโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อร่วมดูแล บุตรหลานและประชาชนในพื้นที่ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดเลย เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่าย ชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน

ปัจจุบันจังหวัดเลยมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖-๒๔ ปี จำนวน ๑๑๙,๓๐๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๖๐ มี ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ เรือนจำ สำนักงานคุมประพฤติ สถานพินิจและคุ้มครองเด็ก และเยาวชน รวม ๖๐๔ ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสิ้น ๑๒๒ แห่ง จังหวัดเลย ได้มุ่งมั่นพัฒนาการ ดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE เพื่อตอบสนองพระปณิธานขององค์ประธานมาอย่างต่อเนื่อง โดยปัจจุบันมีผลการ ดำเนินงานประเภท จังหวัด TO BE NUMBER ONE และชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ ดีเด่นระดับภาค นอกจากนี้ยังได้พัฒนาสมาชิกสู่การเป็นเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE จนได้รับรางวัลระดับประเทศ

**สำหรับโรงเรียนศรีสงครามวิทยา** ได้จัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ขึ้นในปีพุทธศักราช ๒๕๕๕ กิจกรรมเด่นของชมรม คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ในรูปแบบต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น การให้ความรู้เกี่ยวกับโทษ ของยาเสพติด การสอดส่องดูแลสมาชิกทุกคน การสนับสนุนให้สมาชิกเล่นกีฬา ดนตรี งานศิลปะและกิจกรรมอื่นๆ ตามที่สนใจ ส่งเสริมให้สมาชิกมีจิตอาสา ช่วยเหลือสังคม และส่งตัวแทนเข้าร่วมการประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ในทุกปี และในปีนี้ได้เข้าร่วมการประกวด TO BE NUMBER ONE DANCERCISE เพื่อให้สมาชิกทุกคนมีพื้นที่ในการแสดง ความสามารถเกิดความภาคภูมิใจในตนเอง สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมและดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

**โดย“ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนศรีสงครามวิทยา”** ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ภายในโรงเรียน ด้วยความร่วมมือจาก คณะครู ผู้ปกครอง และ หน่วยงานต่างๆ ประกอบกับความมุ่งมั่น ตั้งใจ และทุ่มเทในการดำเนินงานของนักเรียน ทำให้ชมรม TO BE NUMBER ONE ของ โรงเรียนศรีสงครามวิทยา มีความเข้มแข็งและ เป็นเครือข่ายในการสอดส่องดูแลสมาชิกทุกคน โดยยึดหลักการปฏิบัติงานที่สอดคล้อง กับปรัชญาของโรงเรียนที่ว่า ทศโต เสฐฐุ มนุสเสสุ ในหมู่มนุษย์ ผู้ฝึกดีแล้วประเสริฐสุด

**สำหรับ“ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนศรีสงครามวิทยา”** เปิดให้บริการมาแล้ว ๗ ปี โดยให้บริการทุกวันจันทร์ถึงวันศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และช่วงหลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ฯ ๒๒ คน โดยยึดหลัก ในการทำงาน คือ ถือประโยชน์ส่วนตนเป็นที่สอง ประโยชน์ของส่วนรวมเป็นที่หนึ่ง กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ ประกอบด้วย บริการให้คำปรึกษา กิจกรรมพัฒนา EQ กิจกรรมสร้างสุข เช่น การร้องเพลง การเต้น และกิจกรรม ส่งเสริมทักษะอาชีพต่างๆ เช่น วิถีไทยเลย หน้ากากวัฒนธรรม สานต่อพอเพียง ยาดมอารมณ์ดี สุนทรียแห่งศิลปะ และ งามก่องานใบตองดอกไม้สด

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้ทอดพระเนตรนิทรรศการ การดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครดีดีอยากมีขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเลย เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำ ในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การ จัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม

## กำหนดการ

พุทธระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพิษณุโลก

และ

ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE

กับ

ทรงเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของมหาวิทยาลัยนเรศวร

และ

ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE

ณ มหาวิทยาลัยนเรศวร อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

วันจันทร์ที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๒

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - พุทธระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่ง  
จากโรงแรมภัทรา รีสอร์ท ถึงมหาวิทยาลัยพิษณุโลก อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก  
(ระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร / ใช้เวลา ๑๐ นาที)
- รถยนต์พระที่นั่งถึงมหาวิทยาลัยนเรศวร อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
  - คณาจารย์มหาวิทยาลัยนเรศวร เฝ้ารับเสด็จ
  - เสด็จไปยังพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช
  - ทรงวางพวงมาลัย
  - ทรงคม
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคารอเนกประสงค์  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย / รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
  - ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก อธิบดีผู้พิพากษาภาค ๖ แม่ทัพภาคที่ ๓  
ผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค ๖ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก  
ข้าราชการ และคณาจารย์มหาวิทยาลัยนเรศวร เฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดพิษณุโลก และคณาจารย์มหาวิทยาลัยนเรศวร ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จเข้าอาคารอเนกประสงค์ไปยังศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของมหาวิทยาลัยนเรศวร
  - เสด็จไปทรงยืนบนแท่น
  - อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร กราบพูลรายงาน
  - ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้ายชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE  
ของมหาวิทยาลัยนเรศวร  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)

- ๒ -

- เสด็จเข้าภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยนเรศวร
- ทอดพระเนตรกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยนเรศวร
- เสด็จไปยังอาคารอิมเนเซียม
- ข้าราชการและคณาจารย์มหาวิทยาลัยนเรศวร เฝ้ารับเสด็จ
- ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพิษณุโลก
- เสด็จไปกลางอาคารอิมเนเซียม
- ประทับพระเก้าอี้
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพิษณุโลก และกราบทูลเบิก
  - ผู้เข้าเฝ้าถวายเงินเข้าโครงการ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเข็ม
  - เลขานุการมูลนิธิ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเงิน  
เข้ามูลนิธิ TO BE NUMBER ONE
- ผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพิษณุโลก กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกไคร่ติดยายกมือขึ้นของจังหวัดพิษณุโลก
- ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยนเรศวร กราบทูลรายงาน
- ผู้จัดการศูนย์ TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยนเรศวร กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพิษณุโลก
- เสด็จออกจากอาคารอิมเนเซียม
- เสด็จขึ้นชั้น ๒ (โดยลิฟต์)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- เสด็จขึ้นชั้น ๑ (โดยลิฟต์)
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังลานกิจกรรม
- รถยนต์พระที่นั่งถึงลานกิจกรรม  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก อธิบดีผู้พิพากษภาค ๖ แม่ทัพภาคที่ ๓  
ผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค ๖ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร  
และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ

- ๓ -

- เสด็จขึ้นบนเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
  - ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE
  - สมควรแก่เวลา
  - เสด็จลงจากเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคารอเนกประสงค์
  - รถยนต์พระที่นั่งถึงอาคารอเนกประสงค์
  - เสด็จขึ้นชั้น ๒ (โดยลิฟต์)
  - ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
  - เสด็จออกจากห้องรับรอง
  - เสด็จลงชั้น ๑ (โดยลิฟต์)
  - เสด็จออกจากอาคารอเนกประสงค์
  - ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก อธิบดีผู้พิพากษภาค ๒ แม่ทัพภาคที่ ๓  
ผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค ๖ รองผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก อธิการบดีมหาวิทยาลัยนเรศวร  
คณาจารย์มหาวิทยาลัยนเรศวร และข้าราชการ ฝ้าส่งเสด็จ
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังโรงแรมภัทรา รีสอร์ท อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก
- การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคอพับแขนยาว



๔ ธันวาคม ๒๕๖๒



## ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จปฏิบัติพระภารกิจในโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดพิษณุโลก

วันจันทร์ที่ 9 ธันวาคม 2562 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยม การดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ มหาวิทยาลัยนเรศวร อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

ตลอดระยะเวลา 17 ปี จังหวัดพิษณุโลกได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ ภายใต้คณะกรรมการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 – 25 ปี 169,084 คน คิดเป็นร้อยละ 100 มีการดำเนินงานอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทั้ง 9 อำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน 268 ชมรม แบ่งออกเป็นชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา 155 ชมรม ในสถานประกอบการ 15 ชมรม ในชุมชน 93 ชมรม ในเรือนจำ 3 ชมรม ในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน 1 ชมรม และในสำนักงานคุมประพฤติ 1 ชมรม และมีการดำเนินงาน ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสิ้น 54 แห่ง ขณะนี้จังหวัดพิษณุโลก เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE พร้อมเป็นต้นแบบระดับเพชรปีที่ 1 และมีชมรมที่ได้รับรางวัลระดับประเทศ ดังนี้ ชมรม TO BE NUMBER ONE สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพิษณุโลก ได้รับรางวัลประเภทรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 1 และชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนตำบลแม่ระกา ได้รับรางวัลประเภท ดีเด่น

มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้น้อมนำหลักการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในมหาวิทยาลัย โดยสนับสนุนและส่งเสริมให้นิสิต-นักศึกษา มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่มุ่งเน้นให้มีภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญา และสังคม โดยยึดคำขวัญ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” เพื่อส่งเสริมให้นิสิต-นักศึกษา ได้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เปิดโอกาสให้แสดงความสามารถตามความถนัดและความสนใจ มุ่งพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่นและความภาคภูมิใจในตนเอง รวมถึงการมีจิตสาธารณะต่อส่วนรวม ชุมชน และสังคม สำหรับชมรม TO BE NUMBER ONE ของมหาวิทยาลัยนเรศวร ได้จัดตั้งและดำเนินงานมาประมาณ 9 ปี ภายใต้หลัก 3 ก. 3 ย. และได้สร้างกระแสค่านิยมให้แก่เยาวชนเพื่อเอื้อต่อการไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดผ่านสื่อและกิจกรรมต่างๆ ได้แก่ กิจกรรมสัปดาห์วันต่อต้านยาเสพติด การพัฒนาศักยภาพของสมาชิกและแกนนำ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE การเข้าร่วมประกวดผลการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE และค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่งเป็นประจำทุกปี เพื่อเปิดโอกาสให้เกิดประสบการณ์ การเรียนรู้ที่หลากหลาย กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก มีการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยมีอาสาสมัครให้คำปรึกษาแก่สมาชิก ซึ่งปัญหาที่พบส่วนใหญ่เป็นปัญหาครอบครัว ความรัก และโรคซึมเศร้า นอกจากนั้นยังมีการจัดกิจกรรมสร้างสุขแบบพี่สอนน้อง เพื่อนช่วยเพื่อน อาทิ การร้อง เต้น เล่นดนตรี และการประดิษฐ์

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทอดพระเนตรนิทรรศการ การดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพิษณุโลก และสถานศึกษาในจังหวัดพิษณุโลกเข้าเฝ้าฯ ทรงแวะราชทานกำลังใจเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่ชกถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม

## กำหนดการ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดตาก

และ

ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE

กับ

ทรงเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนตากพิทยาคม

และ

ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE

ณ โรงเรียนตากพิทยาคม อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก

วันพุธ ที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๒

.....

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยเฮลิคอปเตอร์พระที่นั่ง จากท่าอากาศยานทหารกองบิน ๔๖ จังหวัดพิษณุโลก ถึงสนามเฮลิคอปเตอร์มณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ (ค่ายวชิรปราการ) อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก
- ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดตาก ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตาก และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดตาก ถวายพวงมาลัย
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังโรงเรียนตากพิทยาคม อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก (ระยะทางประมาณ ๓ กิโลเมตร / ใช้เวลา ๕ นาที)
  - รถยนต์พระที่นั่งถึงโรงเรียนตากพิทยาคม อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย / รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
  - รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข รองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตาก รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตาก ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาที่ ๓๘ ผู้อำนวยการโรงเรียนตากพิทยาคม และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ
  - ภริยารองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก และคณาจารย์โรงเรียนตากพิทยาคม ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จไปยังอาคารประกายเพชร
  - ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
  - เสด็จออกจากห้องรับรอง
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนตากพิทยาคม
  - รถยนต์พระที่นั่งถึงศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนตากพิทยาคม

- ๒ -

- ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดตาก ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตาก รองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาที่ ๓๘ และข้าราชการ ฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จไปทรงยืนบนแท่น
- ผู้อำนวยการโรงเรียนตากพิทยาคม กราบทูลรายงาน
- ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้ายชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนตากพิทยาคม  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
- เสด็จเข้าสู่ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนตากพิทยาคม
- ทอดพระเนตรกิจกรรมศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนตากพิทยาคม
- เสด็จออกจากศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนตากพิทยาคม
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังหอประชุมกาญจนาภิเษก
- รถยนต์พระที่นั่งถึงหอประชุมกาญจนาภิเษก
- ข้าราชการและคณาจารย์โรงเรียนตากพิทยาคม ฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จขึ้นชั้น ๒ (ทางบันได)
- ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดตาก
- เสด็จไปกลางหอประชุมกาญจนาภิเษก
- ประทับพระเก้าอี้
- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ
- ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดตาก และกราบทูลเบิก .-
  - ผู้เข้าเฝ้าถวายเงินเข้าโครงการ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเข็ม
  - เลขานุการมูลนิธิ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเงิน  
เข้ามูลนิธิ TO BE NUMBER ONE
- ผู้บัญชาการเรือนจำกลางตาก กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกไคร่ติดยากมือขึ้นของจังหวัดตาก



- ๓ -

- ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนตากพิทยาคม กราบทูลรายงาน
- ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนตากพิทยาคม กราบทูลรายงาน
- ทรงพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดตาก
- เสด็จออกจากหอประชุมกาญจนาภิเษก
- เสด็จลงชั้น ๑ (ทางบันได)
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคารประกายเพชร
- รถยนต์พระที่นั่งถึงอาคารประกายเพชร
- คณาจารย์โรงเรียนตากพิทยาคม เฝ้ารับเสด็จ
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังสนามฟุตบอลโรงเรียนตากพิทยาคม
- รถยนต์พระที่นั่งถึงสนามฟุตบอลโรงเรียนตากพิทยาคม  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
- ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดตาก ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตาก รองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาที่ ๓๘ ผู้อำนวยการโรงเรียนตากพิทยาคม และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จขึ้นบนเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE ตามพระอัยาศัย
- สมควรแก่เวลา
- เสด็จลงจากเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคารประกายเพชร
- รถยนต์พระที่นั่งถึงอาคารประกายเพชร
- คณาจารย์โรงเรียนตากพิทยาคม เฝ้ารับเสด็จ
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง

- ๔ -

- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข รองผู้ว่าราชการจังหวัดตาก ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดตาก รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตาก ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาที่ ๓๘ ผู้อำนวยการโรงเรียนตากพิทยาคม และข้าราชการ เฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังสนามเฮลิคอปเตอร์มณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ (ค่ายวิชิตปราการ) อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก
- รถยนต์พระที่นั่งถึงสนามเฮลิคอปเตอร์มณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ (ค่ายวิชิตปราการ) อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก
- ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดตาก ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๑๐ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดตาก และข้าราชการ เฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับเฮลิคอปเตอร์พระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานทหารกองบิน ๔๖ จังหวัดพิษณุโลก
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก อธิบดีผู้พิพากษาภาค ๖ แม่ทัพภาคที่ ๓ ผู้บัญชาการตำรวจภูธรภาค ๖ ผู้บังคับการกองบิน ๔๖ เฝ้ารับเสด็จ
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรองท่าอากาศยานทหารกองบิน ๔๖ จังหวัดพิษณุโลก
- ประทับเครื่องบินพระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศ
- เครื่องบินพระที่นั่งถึงท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศ
- เสด็จกลับ

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติาก็คือพับแขนยาว.



๓ ธันวาคม ๒๕๖๒.



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๘๗ , ๘๑๘๘ โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

### ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดตาก

วันพุธที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมชมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนตากพิทยาคม อำเภอเมืองตาก จังหวัดตาก

จังหวัดตาก ได้น้อมนำรับพระประสงค์เข้าร่วมโครงการ TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ปีพุทธศักราช 2547 จนถึงปัจจุบัน จังหวัดตากยังคงดำเนินงานโครงการฯ อย่างต่อเนื่อง ภายใต้อำนวยการ 3 ยุทธศาสตร์ ๖ วัฒนธรรมสร้างกระแส สร้างภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจ และขยายเครือข่าย พร้อมทั้งขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติระดับอำเภอ ระดับตำบล และเน้นย้ำการประสานความร่วมมือภาคีเครือข่าย ทางภาครัฐ เอกชนให้เกิดการดำเนินงานอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน ภายใต้วิสัยทัศน์ “เด็กและเยาวชนจังหวัดตาก เก่ง ดี มีสุข เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ปัจจุบัน จังหวัดตาก มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ 6 - 24 ปี 128,000 คน คิดเป็นร้อยละ 90.63 มีชมรมฯ 150 ชมรม และศูนย์เพื่อนใจฯ 57 แห่ง ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นต่อเนื่องทุกปี มีการขยายเครือข่ายไปยังศูนย์การเรียนรู้ต่างชาติ 68 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 97.14 จังหวัดตากมีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE เข้าร่วมระดับประเทศ รุ่นที่ 5 และ 9 จำนวน 2 คน มีชมรมฯ ประเภทดีเด่นเข้าร่วมการประกวดมหกรรม TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ ได้แก่ จังหวัดตาก และสำนักงานคุมประพฤติจังหวัดตาก

โรงเรียนตากพิทยาคม ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เพื่อพัฒนาเยาวชนให้เป็นบุคคลครบสมบูรณ์ ทั้งด้านจิตใจ อารมณ์ สังคม ร่างกาย มีคุณธรรมและจริยธรรม เปิดโอกาสให้แสดงความสามารถที่หลากหลาย ตามความสนใจและความชอบของตนเอง พัฒนาทักษะความเป็นผู้นำ การทำงานเป็นทีม การคิดวางแผน การมีจิตอาสา เสริมสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง สำหรับ ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียน ให้บริการทุกวันในช่วงพักกลางวันและหลังเลิกเรียน มีบริการให้คำปรึกษาแบบเพื่อนช่วยเพื่อน การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) และกิจกรรมสร้างสุข เช่น ร้องเพลง เล่นดนตรี การทำงานฝีมือ เช่น กระทงกะลา สมุดเล่มเล็ก ตุ๊กต่านา ร้อยพวงมาลัยจากกระดาษทิชชู การเดินสได์ลต่างๆ และการพัฒนาบุคลิกภาพ การดำเนินเป็นแบบ “เยาวชนคิด เยาวชนทำ ผู้ใหญ่หนุน” โดยพบว่าเมื่อเยาวชนได้ทำในสิ่งที่ชอบ จะเป็นการช่วยพัฒนาให้เป็นคนรุ่นใหม่ที่มีความมั่นใจและมีความภูมิใจในตนเอง ฝึกการกล้าคิด กล้าแสดงออก และได้รับโอกาสและการยอมรับจากสังคม

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงทอดพระเนตรนิทรรศการการดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดตาก จำนวน ๑๕ แห่ง และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครคิดอยากมือขึ้น” จากเรือนจำกลางตาก สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดตาก และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดตาก เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่าง ๆ ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสมต่อไป

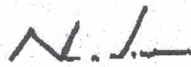
กำหนดการ  
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพะเยา  
และ  
ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE  
กับ  
ทรงเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนดงเจนวิทยาคม  
และ  
ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE  
ณ โรงเรียนดงเจนวิทยาคม ตำบลดงเจน อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา  
วันจันทร์ ที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๓

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยเฮลิคอปเตอร์พระที่นั่ง จากท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย ถึงสนามจอดเฮลิคอปเตอร์ชั่วคราวโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดพะเยา  
ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๔ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดพะเยา  
ผู้อำนวยการโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา  
และคณาจารย์นักเรียนโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา เฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดพะเยา ถวายพวงมาลัย
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังโรงเรียนดงเจนวิทยาคม ตำบลดงเจน อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา  
(ระยะทาง ๗ กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ ๗ นาที)
  - รถยนต์พระที่นั่งถึงโรงเรียนดงเจนวิทยาคม ตำบลดงเจน อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
  - ผู้อำนวยการโรงเรียนดงเจนวิทยาคม คณาจารย์ และนักเรียน เฝ้ารับเสด็จ
  - ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
  - เสด็จออกจากห้องรับรอง
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม
  - รถยนต์พระที่นั่งถึงศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย/รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
  - รองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข  
ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดพะเยา รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๔  
รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดพะเยา รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา  
และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ
  - ภริยารองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา และคณาจารย์โรงเรียนดงเจนวิทยาคม ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จไปทรงยืนบนแท่น
  - ผู้อำนวยการโรงเรียนดงเจนวิทยาคม กราบทูลรายงาน

- ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้ายชมรม "TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE" ของโรงเรียนดงเจนวิทยาคม  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
- เสด็จเข้าภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม
- ทอดพระเนตรกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม
- เสด็จออกจากศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังหอประชุมภูพานยาว
- รถยนต์พระที่นั่งถึงหอประชุมภูพานยาว  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
- เสด็จเข้าหอประชุมภูพานยาว
- ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพะเยา
- เสด็จไปยังกลางหอประชุมภูพานยาว
- ประทับพระเก้าอี้
- รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพะเยา เบิกผู้ทูลเกล้าถวายเงินเข้าโครงการ TO BE NUMBER ONE และเบิกผู้เข้ารับพระราชทานเข็ม และเบิกเลขานุการมูลนิธิ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเงินเข้ามูลนิธิ TO BE NUMBER ONE
- ผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กจังหวัดพะเยา กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการไคร่ติดยายมือขึ้นของจังหวัดพะเยา
- ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม กราบทูลรายงาน
- ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนดงเจนวิทยาคม กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดพะเยา
- เสด็จออกจากหอประชุมภูพานยาว
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคารศรีตงเจน
- รถยนต์พระที่นั่งถึงอาคารศรีตงเจน  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังสนามฟุตบอลโรงเรียนดงเจนวิทยาคม
- รถยนต์พระที่นั่งถึงสนามฟุตบอลดงเจนวิทยาคม  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดพะเยา ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๔ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดพะเยา รองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา ผู้อำนวยการโรงเรียนดงเจนวิทยาคม และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ

- เสด็จขึ้นบนเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ตตามพระอัธยาศัย
- สมควรแก่เวลา
- เสด็จลงเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคารศรีตงเจน
- รถยนต์พระที่นั่งถึงอาคารศรีตงเจน  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- รองผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข  
ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดพะเยา รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๔  
รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดพะเยา รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา  
และข้าราชการ ฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังสนามจอดเฮลิคอปเตอร์ชั่วคราวโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ  
สมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา
- รถยนต์พระที่นั่งถึงสนามจอดเฮลิคอปเตอร์ชั่วคราวโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ  
สมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา
- ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดพะเยา  
ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๔ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดพะเยา  
และผู้อำนวยการโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ พะเยา ฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับเฮลิคอปเตอร์พระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย จังหวัดเชียงราย
- เฮลิคอปเตอร์พระที่นั่งถึงท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย จังหวัดเชียงราย
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังโรงแรมเดอะริเวอร์รี บาย กะตะธานี  
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคือพับแขนยาว.

  
๙ มกราคม ๒๕๖๓



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๒๕๖ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

### ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ณ จังหวัดพะเยา

วันจันทร์ ที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมชมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ โรงเรียนดงเจนวิทยาคม อำเภอภูกามยาว จังหวัดพะเยา

จังหวัดพะเยา ได้น้อมนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นหลักในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดภายในจังหวัด มีการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ตั้งแต่ต้นน้ำ คือการรณรงค์ป้องกันไม่ให้เกิดและเยาวชนไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด กลางน้ำ คือการปราบปรามผู้กระทำความผิด และปลายน้ำคือการบำบัดรักษาผู้เสพยาให้กลับมาเป็นคนดีสู่สังคม ซึ่งโครงการ TO BE NUMBER ONE ถือว่าเป็นโครงการต้นน้ำที่ดีที่สุด โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำ ขับเคลื่อนภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน จังหวัดได้สนับสนุนการดำเนินงานตาม ๓ ยุทธศาสตร์หลักของโครงการอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้เด็กและเยาวชนของจังหวัดพะเยา เกิดค่านิยมที่ถูกต้อง เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจ เป็นเยาวชนรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น มีความภาคภูมิใจในตนเอง จังหวัดมีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีการดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เข้มแข็งและยั่งยืนสืบไป

ปัจจุบัน จังหวัดพะเยา มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖-๒๔ ปี จำนวน ๘๓,๙๕๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๘๐ มีชมรมในสถานศึกษา ชุมชน สถานประกอบการ สถานพินิจ สำนักงานคุมประพฤติและเรือนจำ รวม ๑๗๒ ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ รวม ๖๖ แห่ง และเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ระดับดีเด่น มีชมรมประเภทสถานศึกษาอยู่ในระดับดีเด่น จำนวน ๑ ชมรม มีเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ จำนวน ๔ คน

โรงเรียนดงเจนวิทยาคม เป็นโรงเรียนมัธยมศึกษาประจำตำบล มีนักเรียนจำนวน ๕๗๘ คน ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด จัดตั้งชมรมและศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ขึ้นตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ โดยกิจกรรมเด่นของชมรม คือ การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด มีการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก จัดกิจกรรมดนตรีต้านยาเสพติด กีฬาและสร้างสรรค์ผลงานศิลปะ จัดรายการวิทยุ ( TO BE RADIO ) ส่งตัวแทนเข้าร่วมค่าย TO BE NUMBER ONE และเข้าร่วมประกวดผลงานการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ระดับภาคและประเทศ รวมทั้งการสุ่มตรวจปัญหาของสมาชิก เพื่อป้องกันการเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนดงเจนวิทยาคม เปิดให้บริการวันจันทร์ - วันศุกร์ ในช่วงเช้า กลางวัน และหลังเลิกเรียนโดยมีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ เกมฝึกสมอง การร้องเพลง การเต้น และศิลปะประดิษฐ์

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้ทอดพระเนตรนิทรรศการการดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดพะเยา และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดพะเยา ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพ เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดพะเยา ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

### ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดเชียงราย

วันพุธที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมชมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ภายใต้ ๓ ยุทธศาสตร์หลัก โดยมีการการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน มีองค์กรภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนร่วมสนับสนุน ส่งผลให้เด็กและเยาวชนจังหวัดเชียงราย เกิดค่านิยมที่ถูกต้องเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจเป็นเยาวชนรุ่นใหม่ ที่มีความเชื่อมั่น เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง มีการสร้างและพัฒนาเครือข่ายชมรมให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง เกิดความเข้มแข็ง และยั่งยืนตลอดไป

ปัจจุบัน จังหวัดเชียงราย มีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๑๐ - ๒๔ ปี จำนวน ๒๓๗,๕๖๓ คน มีชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ชุมชน และสถานประกอบการ เรือนจำ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน และสำนักงานคุมประพฤติ รวม ๘๕๘ ชมรม มีศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวม ๖๑ แห่ง และมีผลงานจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE ได้แก่

- จังหวัดเชียงรายเป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทอง ปีที่ ๓
- ชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงราย และชุมชนศรีดอนชัย รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับ

ยอดเยี่ยม

- ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านป่าล้าน รักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับทอง
- ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนดินดำดอนแก้ว ระดับดีเด่น

โรงเรียนแม่จันวิทยาคม เป็นโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา ก่อตั้งขึ้นในปี ๒๕๐๒ ปัจจุบันมีนักเรียน ๑,๘๘๘ คน ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE มาเป็นแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ตั้งแต่ปี ๒๕๕๗ ดำเนินกิจกรรมต่างๆ เช่น การรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด การอบรมพัฒนาศักยภาพของสมาชิก จัดกิจกรรมดนตรี กีฬา ต้านยาเสพติด งานศิลปะ เข้าร่วมการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE และด้วยความร่วมมือจากคณะครู บุคลากรทางการศึกษา นักเรียน ภาครัฐ เอกชน ประชาชน และด้วยความตั้งใจ มุ่งมั่น ท่วมเท ดำเนินงานอย่างจริงจังของนักเรียน จากรุ่นสู่รุ่นส่งผลให้สมาชิก TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนแม่จันวิทยาคม มีลักษณะโดดเด่นในด้าน การเป็นผู้นำ กล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม มีผลการดำเนินงานดีเด่นของจังหวัดเชียงราย

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนแม่จันวิทยาคม เปิดให้บริการมาแล้ว ๖ ปี เปิดบริการ วันจันทร์ - ศุกร์ ในช่วงเช้า พักกลางวัน และ หลังเลิกเรียน มีอาสาสมัครประจำศูนย์ ๓๐ คน มีหลักในการทำงาน คือ เพื่อนช่วยเพื่อน ที่ช่วยน้อง กิจกรรมภายในศูนย์ มีบริการให้คำปรึกษา การพัฒนา EQ และการจัดกิจกรรมสร้างสุขตามความสนใจของสมาชิก

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้ทอดพระเนตรนิทรรศการการดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดเชียงราย และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดเชียงราย ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดเชียงราย ที่ซักถามปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม



กำหนดการ  
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเชียงราย

และ

ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE

กับ

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของโรงเรียนแม่จันวิทยาคม

และ

ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE  
ณ โรงเรียนแม่จันวิทยาคม ตำบลป่าซาง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย  
วันพุธ ที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๓

.....

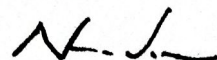
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่ง  
จากโรงแรมเดอะ ริเวอร์รี บาย กะตะธานี ถึงโรงเรียนแม่จันวิทยาคม ตำบลป่าซาง  
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย  
(ระยะทาง ๔๕ กิโลเมตร/ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที)
- ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่จันวิทยาคม และคณาจารย์โรงเรียนแม่จันวิทยาคม เฝ้ารับเสด็จ
  - ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
  - เสด็จออกจากห้องรับรอง
  - ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม
  - รถยนต์พระที่นั่งถึงศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย/รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
  - ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข  
ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดเชียงราย ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๗  
ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงราย รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย  
ข้าราชการและประชาชน เฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงราย ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จไปทรงยืนบนแท่น
  - ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่จันวิทยาคม กราบทูลรายงาน
  - ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้ายชมรม “TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ  
TO BE NUMBER ONE” ของโรงเรียนแม่จันวิทยาคม  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)

- เสด็จเข้าศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- ทอดพระเนตรกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังหอประชุมโรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- รถยนต์พระที่นั่งถึงโรงเรียนแม่จันวิทยาคม  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
- เสด็จเข้าหอประชุมโรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเชียงราย
- เสด็จไปกลางหอประชุมโรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- ประทับพระเก้าอี้
- รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศ
- ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเชียงราย เบิกผู้ทูลเกล้าถวายเงินเข้าโครงการ TO BE NUMBER ONE เบิกผู้รับเข้าพระราชทานเข็ม และเบิกเลขานุการมูลนิธิ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเงินเข้ามูลนิธิ TO BE NUMBER ONE
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกไคร่ติดยายกมือขึ้นของจังหวัดเชียงราย
- ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม กราบทูลรายงาน
- ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนแม่จันวิทยาคม กราบทูลรายงาน
- ทรงพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดเชียงราย
- เสด็จออกจากหอประชุมโรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- เสด็จไปยังอาคาร ๒
- คณะจารย์โรงเรียนแม่จันวิทยาคม เฝ้ารับเสด็จ
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังสนามฟุตบอลโรงเรียนแม่จันวิทยาคม
- รถยนต์พระที่นั่งถึงสนามฟุตบอลโรงเรียนแม่จันวิทยาคม  
(รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
- ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดเชียงราย ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๗ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงราย รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่จันวิทยาคม และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ

- เสด็จขึ้นบนเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ทรงเป็นองค์ประธานในการแสดงคอนเสิร์ต
- สมควรแก่เวลา
- เสด็จลงเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังอาคาร ๒
- รถยนต์พระที่นั่งถึงอาคาร ๒
- คณะอาจารย์โรงเรียนแม่จันวิทยาคม เฝ้ารับเสด็จ
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดเชียงราย รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๗ รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงราย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย นายกองค้กรการบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย ผู้อำนวยการโรงเรียนแม่จันวิทยาคม และข้าราชการ เฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
- รถยนต์พระที่นั่งถึงท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย
- ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดเชียงราย ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๓๗ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงราย ผู้อำนวยการท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย เฝ้ารับเสด็จ
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- ประทับเครื่องบินพระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศดอนเมือง
- เครื่องบินพระที่นั่งถึงท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศดอนเมือง
- เสด็จกลับ

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคือพับแขนยาว.

.....



๑๐ มกราคม ๒๕๖๓.

กำหนดการ  
ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปทรงติดตามผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุดรธานี  
และ  
ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE  
ของวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี  
กับ  
ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE  
ณ วิทยาลัยอาชีวศึกษา อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี  
วันพุธ ที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่ง  
จากโรงแรมเดอ ปรีนเซส อุดรธานี ถึงวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี อำเภอเมืองอุดรธานี  
จังหวัดอุดรธานี  
(ระยะทาง ๔.๕ กิโลเมตร/ใช้เวลาประมาณ ๕ นาที)
- รถยนต์พระที่นั่งถึงวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย/รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านซ้าย)
  - ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดอุดรธานี  
ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๔ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดอุดรธานี  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี  
และข้าราชการ เฝ้ารับเสด็จ
  - นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุดรธานี และคณาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี ถวายพวงมาลัย
  - เสด็จไปทรงยืนบนแท่น
  - ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี กราบทูลรายงาน
  - ทรงกดปุ่มไฟฟ้าเปิดแพรคลุมป้ายชมรม TO BE NUMBER ONE  
และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาฤกษ์)
  - เสด็จเข้าภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี
  - ทอดพระเนตรกิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี
  - เสด็จออกจากศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี
  - ประทับรถไฟฟ้าไปยังอาคารหอประชุมเฉลิมพระเกียรติ
  - รถไฟฟ้าถึงอาคารหอประชุมเฉลิมพระเกียรติ
  - เสด็จขึ้นชั้น ๒ (ทางบันได)
  - เสด็จเข้าหอประชุมเฉลิมพระเกียรติ
  - ทอดพระเนตรนิทรรศการโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุดรธานี

- เสด็จไปกลางหอประชุมเฉลิมพระเกียรติ
- ประทับพระเก้าอี้
- ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี กราบทูลรายงานผลการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุดรธานี เบิกผู้ทูลเกล้าถวายเงินเข้าโครงการ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเข็ม และเบิกเลขานุการมูลนิธิ TO BE NUMBER ONE เข้ารับพระราชทานเงินเข้ามูลนิธิ TO BE NUMBER ONE
- ผู้อำนวยการสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุดรธานี กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครตติดยายกมือขึ้นของจังหวัดอุดรธานี
- ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี กราบทูลรายงาน
- ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี กราบทูลรายงาน
- พระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิกโครงการ TO BE NUMBER ONE ของจังหวัดอุดรธานี
- เสด็จออกจากหอประชุมเฉลิมพระเกียรติ
- เสด็จลงชั้น ๑ (ทางบันได)
- ประทับรถไฟฟ้าไปยังอาคารอำนวยการ
- รถไฟฟ้าถึงอาคารอำนวยการ
- คณาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี ฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จขึ้นชั้น ๒ (โดยลิฟต์)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- เสด็จลงชั้น ๑ (โดยลิฟต์)
- เสด็จไปยังเวทีคอนเสิร์ต
- ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดอุดรธานี ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๔ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดอุดรธานี รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี และข้าราชการ ฝ้ารับเสด็จ
- เสด็จขึ้นบนเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- ทรงเป็นประธานในการแสดงคอนเสิร์ต TO BE NUMBER ONE
- สมควรแก่เวลา
- เสด็จลงเวที  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)

- เสด็จไปยังอาคารอำนวยการ
- เสด็จขึ้นชั้น ๒ (โดยลิฟต์)
- ประทับพักพระอิริยาบถ ณ ห้องรับรอง
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- เสด็จลงชั้น ๑ (โดยลิฟต์)
- รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลเยาวชนและครอบครัวจังหวัดอุดรธานี รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๔ รองผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดอุดรธานี ปลัดกระทรวงสาธารณสุข อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี และคณาจารย์วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี เฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับรถยนต์พระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานทหารกองบิน ๒๓ จังหวัดอุดรธานี
- รถยนต์พระที่นั่งถึงท่าอากาศยานทหารกองบิน ๒๓ จังหวัดอุดรธานี
- ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดอุดรธานี ผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ ๒๔ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดอุดรธานี ผู้บังคับการกองบิน ๒๓ ข้าราชการ และประชาชนเฝ้าส่งเสด็จ
- ประทับเครื่องบินพระที่นั่งไปยังท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศ ดอนเมือง
- เครื่องบินพระที่นั่งถึงท่าอากาศยานกองบัญชาการกองทัพอากาศ ดอนเมือง
- ประทับรถยนต์พระที่นั่ง
- เสด็จกลับ

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคอพับแขนยาว.

.....



๓๐ มกราคม ๒๕๖๓



## สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต

ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๘๗ โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๘๑๕๗



กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health

### ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จติดตามการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดอุดรธานี

วันพุธที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมการดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงเปิดชมรม TO BE NUMBER ONE และศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ณ วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี

จังหวัดอุดรธานี ได้ดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยมีการบริหารจัดการเชิงบูรณาการ ภายใต้คณะกรรมการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดอุดรธานี ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นผู้นำในการขับเคลื่อน ปัจจุบันมีสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๖-๒๔ ปี ๓๐๘,๖๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๔๓ มีการดำเนินงานอำเภอ TO BE NUMBER ONE ครบทั้ง ๒๐ อำเภอ มีชมรม TO BE NUMBER ONE จำนวน ๑,๕๕๑ ชมรม แบ่งออกเป็นในสถานศึกษา ๓๕๑ ชมรม ในสถานประกอบการ ๑๒๐ ชมรม ในชุมชน ๑,๐๕๗ ชมรม ในเรือนจำ ๑ ชมรม ในสถานพินิจ ๑ ชมรม และในสำนักงานคุมประพฤติ ๑ ชมรม และมีการดำเนินงานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE รวมทั้งสิ้น ๒๐๘ แห่ง

ขณะนี้จังหวัดอุดรธานี เป็นจังหวัด TO BE NUMBER ONE ต้นแบบระดับเงิน และมีชมรม TO BE NUMBER ONE ที่ได้รับรางวัลระดับประเทศ ดังนี้

- โรงเรียนมัธยมเทศบาล ๖ นครอุดรธานี เป็นต้นแบบระดับเงิน
- โรงเรียนพันดอนวิทยา เป็นรักษามาตรฐานพร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ ๑
- มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี เป็นชมรมดีเด่นระดับประเทศ

และมีชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเชียงเพ็งวิทยา เรือนจำกลางอุดรธานี และสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดอุดรธานี ได้รับรางวัลดีเด่นระดับภาค

วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี ได้น้อมนำหลักการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE ๓ ก. ๓ ย. มาเป็นแนวทางเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดในวิทยาลัย โดยสนับสนุนและส่งเสริมให้นักศึกษา มีส่วนร่วมในกิจกรรมที่มุ่งเน้นให้มีภูมิคุ้มกันทางด้านร่างกาย อารมณ์ สติปัญญา และสังคม โดยยึดคำขวัญ “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด” เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษา ได้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เปิดโอกาสให้ได้แสดงความสามารถตามความถนัดและความสนใจ มุ่งพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตให้เป็นเด็กรุ่นใหม่ที่มีความเชื่อมั่น และความภาคภูมิใจในตนเอง รวมถึงการมีจิตสาธารณะต่อส่วนร่วม ชุมชน และสังคม

สำหรับศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุดรธานี เปิดให้บริการมาแล้ว ๒ ปี เปิดให้บริการทุกวัน โดยมีอาสาสมัครประจำศูนย์ทั้งหมด ๑๕๔ คน มีบริการให้คำปรึกษาแก่สมาชิก ซึ่งปัญหาที่พบส่วนใหญ่เป็นปัญหาครอบครัว ความรัก และโรคซึมเศร้า มีการจัดกิจกรรมสร้างสุข เช่น การร้อง เต้น เล่นดนตรี และการประดิษฐ์เพื่อสร้างรายได้เข้ากองทุนของชมรม กิจกรรมที่ได้รับความนิยมและสนใจจากสมาชิก คือ กิจกรรมทาร์ตบัวแดง กิจกรรมการสอนเอนิเมชัน กิจกรรมแพ้น้ำจากผ้าพื้นเมือง กิจกรรมศิลปะการปั้น กิจกรรมคอกเทลผักชีข้าง กิจกรรมผลิตภัณฑ์จากรังไหม

ในวโรกาสนี้ ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ได้ทอดพระเนตรนิทรรศการการดำเนินงานของจังหวัดและชมรม TO BE NUMBER ONE จังหวัดอุดรธานี และพระราชทานพระอนุญาตให้สมาชิก “ใครติดยายกมือขึ้น” จากสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดอุดรธานี ซึ่งเคยติดยาเสพติดและปัจจุบันมีความมุ่งมั่นที่จะเลิกเสพยา เข้าเฝ้าพร้อมทั้งพระราชทานกำลังใจและคำแนะนำเพื่อป้องกันความผิดพลาดซ้ำในกลุ่มเสี่ยง และพระราชทานคำปรึกษาแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE จากสถานศึกษาต่างๆ ในจังหวัดอุดรธานี ที่ชุกฉาบปัญหา ซึ่งจะนำไปสู่การจัดการกับปัญหาอย่างเหมาะสม

## กำหนดการ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จไปพระราชทานรางวัลชนะเลิศในการแข่งขันระดับประเทศ  
TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP 2020  
ณ MCC HALL ชั้น ๔ ห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์ บางกะปิ เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร  
วันอาทิตย์ ที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

- เวลา ๑๗.๐๐ น. - ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่งถึง  
ห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์ บางกะปิ เขตบางกะปิ  
(วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย/รถยนต์พระที่นั่งเทียบด้านขวา)
- ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
อธิบดีกรมสุขภาพจิต รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ผู้อำนวยการเขตบางกะปิ  
และผู้แทนห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์ บางกะปิ ฝ้ารับเสด็จและถวายพวงมาลัย
  - เสด็จขึ้นชั้น ๔ (โดยลิฟต์)
  - เสด็จเข้าบริเวณงาน ฯ
  - ทอดพระเนตรนิทรรศการการแข่งขันระดับภาค และกิจกรรมการเข้าค่าย
  - เสด็จไปยังบริเวณที่ฉายพระรูป
  - ฉายพระรูปร่วมกับผู้บริหารระดับสูง คณะกรรมการตัดสินการแข่งขัน ฯ  
และผู้สนับสนุนโครงการ ฯ (จำนวน ๒ ชุด)
  - เสด็จเข้าห้อง MCC HALL  
(ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
  - เสด็จขึ้นบนเวที
  - ประทับพระเก้าอี้
  - รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงานวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขัน ฯ
  - อธิบดีกรมสุขภาพจิต กราบทูลเบิกผู้บริหารห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์ บางกะปิ  
เข้าฝ้าถวายของที่ระลึก และรับพระราชทานเข็ม
  - เบิกผู้ควบคุมทีม เข้ารับพระราชทานเกียรติบัตร (จำนวน ๔๕ ทีม)
  - ทอดพระเนตรวีดิทัศน์ประมวลภาพการจัดการแข่งขันรอบชิงชนะเลิศระดับภาคทั้ง ๕ ภาค  
และกิจกรรมการเข้าค่าย (ประมาณ ๕ นาที)
  - ผู้แทนผู้เข้าแข่งขัน กราบทูลประสพการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้
  - พิธีกร กราบทูลรายงานผลการประกวดกองเชียร์ TO BE NUMBER ONE
  - พิธีกร กราบทูลเบิกผู้ชนะการประกวดกองเชียร์ TO BE NUMBER ONE  
เข้ารับพระราชทานถ้วยรางวัลเกียรติยศ (จำนวน ๓ รางวัล)

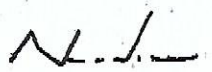


- ๒ -

- พิธีกร กราบทูลรายงานผลการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP 2020 รุ่น JUNIOR เข้ารับพระราชทานถ้วยรางวัล
- ฉายพระรูปพร้อมกับทีมที่ได้รับพระราชทานถ้วยรางวัลรุ่น JUNIOR
- พิธีกร กราบทูลรายงานผลการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP 2020 รุ่น PRE - TEENAGE เข้ารับพระราชทานถ้วยรางวัล
- ฉายพระรูปพร้อมกับทีมที่ได้รับพระราชทานถ้วยรางวัลรุ่น PRE - TEENAGE
- พิธีกร กราบทูลรายงานผลการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND CHAMPIONSHIP 2020 รุ่น TEENAGE เข้ารับพระราชทานถ้วยรางวัล
- ฉายพระรูปพร้อมกับทีมที่ได้รับพระราชทานถ้วยรางวัลรุ่น TEENAGE
- ทอดพระเนตรการแสดงของกองเชียร์จากสถานศึกษาต่างๆ ที่ร่วมกิจกรรม (ประมาณ ๕ นาที)
- เสด็จลงจากเวที
- เสด็จไปประทับพระเก้าอี้ (หน้าเวที)
- ทอดพระเนตรการแสดงของทีมที่ได้รับรางวัลชนะเลิศรุ่น JUNIOR รุ่น PRE - TEENAGE และรุ่น TEENAGE (จำนวน ๔ ทีม)
- เสด็จขึ้นบนเวที
- ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี พระราชทานพระคำรัส (จบพระคำรัส/ดนตรีบรรเลงเพลงมหาชัย)
- เสด็จลงจากเวที
- เสด็จออกจากห้อง MCC HALL
- เสด็จไปยังห้องรับรอง ประทับพักพระอิริยาบถ
- เสด็จออกจากห้องรับรอง
- เสด็จลงชั้น G (โดยลิฟต์)
- เสด็จไปประทับรถยนต์พระที่นั่ง (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
- เสด็จกลับ

การแต่งกาย แต่งเครื่องแบบปกติภาคีคือพับแขนยาว.

.....

  
๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓.



สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE กรมสุขภาพจิต  
ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. 0 2590 8187 โทรสาร 0 2590 8157



กรมสุขภาพจิต  
Department of Mental Health

**ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE  
เสด็จพระราชทานรางวัลชนะเลิศการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND  
CHAMPIONSHIP 2020 ระดับประเทศ**

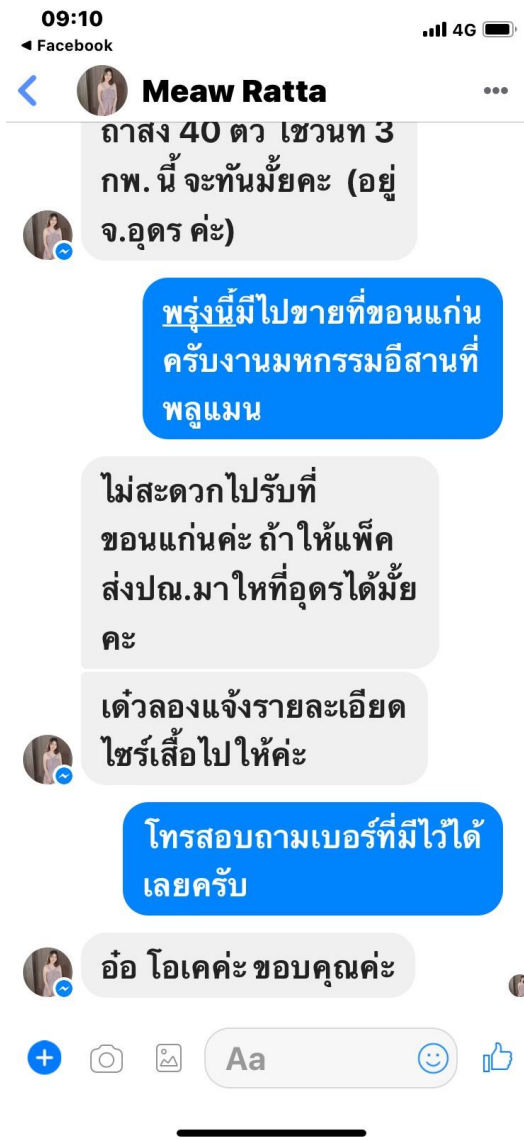
วันอาทิตย์ที่ 9 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 17.00 น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี  
เสด็จพระราชทานรางวัลชนะเลิศการแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE THAILAND  
CHAMPIONSHIP 2020 ณ MCC HALL ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ บางกะปิ โอกาสนี้พระราชทานวโรกาสให้  
ผู้บริหารห้างสรรพสินค้า เดอะมอลล์บางกะปิ ถวายของที่ระลึกและพระราชทานเกียรติบัตรแก่ผู้ควบคุมทีมแข่งขัน  
จำนวน 45 ทีม โอกาสนี้ตัวแทนเยาวชนที่เข้าร่วมแข่งขันกราบทูลประสพการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้  
พระราชทานวโรกาสให้ทีม THOSSAPORN THUNDER เข้าเฝ้าถวายเหรียญรางวัลชนะเลิศ สมัยที่ 2 และทีม  
THE AWESOME ZOO THAILAND ถวายเหรียญรางวัลรองชนะเลิศ จากการประกวด WORLD HIP HOP  
DANCE CHAMPIONSHIP 2019 ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา

การแข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE กำหนดจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี ตั้งแต่ปี 2547  
เป็นต้นมา ตามแนวพระดำริขององค์ประธาน ที่จะใช้กิจกรรมเบนความสนใจของเยาวชน จากการหาความสุข  
ชั่วครั้งชั่วคราวจากยาเสพติด เพราะทรงเห็นว่ากิจกรรมจะช่วยให้เยาวชนมีสังคมที่ดี ได้รับประสบการณ์ที่ดี  
มีโอกาสได้แสดงศักยภาพและเห็นคุณค่าของตนเอง ได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ซึ่งจะเป็กฎมึคู้มกันทางจิตใจในการดำเนินชีวิต  
ไม่เฉพาะให้ห่างไกลจากยาเสพติดเท่านั้น แต่รวมถึงคุ้มกันจากปัญหาสังคมอื่นๆด้วย

วัตถุประสงค์การจัดการแข่งขัน เพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชนได้แสดงพลังความคิดสร้างสรรค์ในรูปแบบการ  
ผสมผสานระหว่างดนตรีและกีฬา คือ DANCERCISE หรือ การเต้นตามจังหวะดนตรีที่เยาวชนรุ่นใหม่ชื่นชอบ  
ซึ่งเป็นการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และยังช่วยเสริมสร้างประสบการณ์นอกห้องเรียน การมีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้  
ชนะ และพัฒนาทักษะทางสังคมต่างๆ เช่น การมีมนุษยสัมพันธ์ การอยู่ร่วมกับผู้อื่น และการทำงานเป็นทีม เป็นต้น

โดยการแข่งขัน แบ่งเป็น 3 รุ่น คือ รุ่น JUNIOR รุ่น PRE-TEENAGE และรุ่น TEENAGE มีการคัดเลือกทั้ง  
ในระดับจังหวัดและระดับภาค ในปีนี้มีเยาวชนจากทั่วประเทศเข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น 4,251 คน จาก 256 ทีมโดยทีม  
ที่ผ่านการคัดเลือกระดับภาคเข้าสู่การแข่งขันระดับประเทศ จะได้รับโอกาสให้เข้าร่วมกิจกรรม CAMP เพื่อพัฒนา  
ทักษะการเต้นที่ทุกคนชื่นชอบด้วยวิทยากรที่มีชื่อเสียง และกรมสุขภาพจิตในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE  
NUMBER ONE ก็เสริมในเรื่องการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์และทักษะทางสังคมในด้านต่างๆด้วย

และจากการติดตามผลการจัด แข่งขัน TO BE NUMBER ONE TEEN DANCERCISE ที่ผ่านมามีพบว่า เป็น  
กิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ประสบความสำเร็จอย่างมาก ผลสำเร็จเป็นรูปธรรมเลย คือ เยาวชน  
ทุกคนได้ทำในสิ่งที่ตนเองรักและชื่นชอบ มีความสุข มีความมั่นใจในตนเองมากขึ้น ทำให้เกิดแรงบันดาลใจให้มีการ  
พัฒนาต่อยอด และประสบความสำเร็จในการแข่งขันในเวทีอื่นๆ ทั้งในเวทีระดับประเทศและระดับโลก และ  
นอกจากนี้ยังพบว่า เยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น เช่น มีความอดทน เคารพกฎเกณฑ์ของ  
กลุ่ม มีระเบียบวินัย รู้จักรอคอย และเห็นอกเห็นใจผู้อื่น เพิ่มมากขึ้น ซึ่งคุณสมบัติเหล่านี้ สามารถจะนำไปปรับใช้กับ  
การทำงาน และการดำเนินชีวิตต่อไปได้



สวัสดีค่ะ คืออยากทราบ  
ว่า ในการแข่งขัน ทูบิ  
ระดับประเทศ ในวันที่  
8,9 เดือนกุมภาพันธ์ ที่  
จัดขึ้นที่กรุงเทพ จะมีการ  
เปลี่ยนแปลงมั้ยคะ เพราะ  
ข่าวของไวรัสโคโรน่า ยัง  
รุนแรงนะคะ

5 ก.พ. 11:13

มืออยู่ครับ

จะมีมาตรการคัดกรอง  
ตรวจวัดไข้ก่อนเข้างาน

จัดขึ้นที่ไหนนะคะ

งานเริ่ม วันที่ 7-9

กุมภาพันธ์ใช่ไหมคะ

9 ก.พ. 09:37

มีถ่ายทดสอบการแข่งขัน  
รอบชิงชนะเลิศ วันที่สอง  
ไหมคะ

วันนี้ไม่ไลฟ์ครับ

ขอบคุณค่ะ

+ 📷 📎 |Aa 😊 👍

|     |      |      |          |
|-----|------|------|----------|
|     | ครับ | ใช่  | ไม่      |
| ๑ / | ภ    | ถ    | ค        |
| ๒   | ไ    | ำ    | พ        |
| ๓   | ท    | ก    | ด        |
| ๔   | ผ    | ป    | แ        |
| ๕   | ๑๒๓  | วรรค | รีเทิร์น |

10 ก.พ. 18:12

เคยอ่านนิตยสาร และ  
ชอบคอลัมน์ที่ทูล  
กระหม่อมตบจดหมาย  
ค่ะ ไม่ทราบจะหาอ่าน  
ย้อนหลังและคอลัมน์  
ล่าสุดได้ที่ไหนใน  
ออนไลน์บ้างคะ ขอขอบคุณ  
ค่ะ



10 ก.พ. 18:39

มีขายที่สำนักทูบี

11 ก.พ. 18:00

มีแบบอ่านออนไลน์ใหม่  
คะ ขอขอบคุณค่ะ



สวัสดี Rarunron มีอะไร  
ให้เราช่วยไหม

สวัสดีค่ะ ขออนุญาต  
สอบถามได้ไหมคะ  
พอดีว่าถ้าอยากลงสมัคร  
ทูบีไอเดอลแต่แข่งรอบ  
จังหวัดไม่ทันไปแข่งอีกที่  
รอบภาคอยู่โคราชได้  
ไหมคะ ขอขอบคุณค่ะ 🙏🥰



ต้องมาประกวดที่ก  
ทม.ครับ



วันที่เท่าไรคะ

21มีนา



ขอบคุณค่ะ



09:04  
Facebook  
Pongsagorn Chinnar...

ส. 21:07

ขอโทษนะครับ  
ขออนุญาตสอบถามว่า  
มีรูปเดี่ยวตอนที่ถ่ายตอน  
ลงทะเบียน idol ภาค  
เหนือบ้างไหมครับ

ส. 21:59

มีครับ

รบกวนขอ ได้ไหมครับ

อา. 06:47

ครับ

อา. 07:08

IT047 IT075 ครับ

+ 📷 📎 Aa 😊 👍

09:03  
Facebook  
Ha Hark

อยากจะสอบถามว่า  
ปี2563 มีการประกวด  
มั๊ยคับ

แล้วแยกประกวดมั๊ยคับ  
คือ แยกร้อง แยกเต้น  
หรือ ทั้งสองคับ

จ. 13:16

มีประกวดครับ

เต้นประกวดจบไปแล้วเมื่อ  
ต้นเดือน

ตอนนี้กำลังแข่งร้อง

เดือนนี้ใช้ใหม่คับ

คือไอดอลรุ่น10ร้องและ  
เต้น

+ 📷 📎 Aa 😊 👍

09:02

Facebook

4G

Punnapat Kingsupa

ค้าย  
TOBENUMBERONE  
CAMP สู้ความเป็นหนึ่ง  
มีอีกปีหน้า หรือปีนี้ก็มีอีก  
ครับ?

29/03/2562 06:36

เดือนตุลาคมครับ

29/03/2562 09:57

ขอบคุณครับ

พ. 15:10

ขอเกณฑ์การประกวด  
ชมรมหน่อยครับ

พอจะมีไหมครับ

เจ้าหน้าที่ผู้ประสานของ  
สสจ.แต่ละจังหวัดมีครับ

+ 📷 🖼️ Aa 😊 👍

## ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network

| <u>Social Network</u>  | <u>ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network</u>  |
|--|--|
| ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์<br>(E-mail)<br>1.เว็บไซต์<br>2.Facebook<br>3.E-mail address | 1. เว็บไซต์ :<br>- สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE <a href="http://www.tobenumber1.net">www.tobenumber1.net</a><br>- เว็บไซต์ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE <a href="http://www.tobefriend.in.th">www.tobefriend.in.th</a><br>2. Facebook :<br>- To Be Number ONE Fan Club<br>3. E-mail address :<br>- <a href="mailto:social_dmh@hotmail.com">social_dmh@hotmail.com</a> |



## ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network

| <u>Social Network</u>  | <u>ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network</u>  |
|--|--|
| ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์<br>(E-mail)<br>1.เว็บไซต์<br>2.Facebook<br>3.E-mail address | 1. เว็บไซต์ :<br>- สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE <a href="http://www.tobenumber1.net">www.tobenumber1.net</a><br>- เว็บไซต์ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE <a href="http://www.tobefriend.in.th">www.tobefriend.in.th</a><br>2. Facebook :<br>- To Be Number ONE Fan Club<br>3. E-mail address :<br>- <a href="mailto:social_dmh@hotmail.com">social_dmh@hotmail.com</a> |

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

หน้าหลัก

โพสต์

วิดีโอ

รูปถ่าย

เกี่ยวกับ

ชุมชน

ส่งข้อความ

เขียนโพสต์...

รูปถ่ายวิดีโอ

เพิ่มเพื่อน

ขโมยข้อความ

โพสต์

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

9 ชม. ·

#TOBEPR

#ทีมฮีโร่ดี

นายก อบจ. ยี่อติ รมวราชการ "ผู้ว่าฯ พบประชาชน" ทางสถานีวิทยุ สหภาพ วิทยุ FM 92.75 MHz... ดูเพิ่มเติม

**TO BE NUMBER ONE**

จังหวัด ชัยภูมิ

จาก หนึ่ง ถึง หนึ่งร้อย "ผู้ว่าฯ พบประชาชน" ทางสถานีวิทยุ สหภาพ วิทยุ FM 92.75 MHz

ดูเพิ่มเติม

ดูทั้งหมด

ดูทั้งหมด

ส่งข้อความ

www.tobefriend.in.th

องค์กรเยาวชน

เวลาทำการ

เปิดตลอดเวลา

แนะนำการแก้ไข

ความโปร่งใสของเพจ

ดูเพิ่มเติม

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

2:46 PM  
6/14/2020

TO BE NUMBER ONE CHANNEL - Fac...

facebook.com/search/top/?q=to%20be%20number%20one%20channel&exp=SEARCH\_BOX

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

1 หนึ่ง สองถูกใจหนึ่ง

เปิดตลอดเวลา

ภาษาใหม่ English (US) 日本語 Español Portuguese (Brasil)

การแจ้งเตือน: เมื่อใดก็ตามที่คุณได้รับข้อความใหม่จากเพื่อน Facebook © 2020

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

1 หนึ่ง สองถูกใจหนึ่ง

องค์กรเยาวชน

20 ก.ค. · TO BE NUMBER ONE IDOL 10 \_\_THE FINAL W5

149

ความถี่เล่น 4 รายการ แชร์ 6 ครั้ง

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

1 หนึ่ง สองถูกใจหนึ่ง

องค์กรเยาวชน

20 ก.ค. · TO BE NUMBER ONE IDOL 10 \_\_THE FINAL W5

11

1 ความถี่เล่น แชร์ 1 ครั้ง

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

1 หนึ่ง สองถูกใจหนึ่ง

องค์กรเยาวชน

20 ก.ค. · TO BE NUMBER ONE IDOL 10 \_\_THE FINAL W5

6

แชร์ 1 ครั้ง

TO BE NUMBER ONE CHANNEL

1 หนึ่ง สองถูกใจหนึ่ง

องค์กรเยาวชน

20 ก.ค. · TO BE NUMBER ONE IDOL 10 \_\_THE FINAL W5

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

2:46 PM  
6/14/2020

## ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network

| Social Network   | ช่องทางการติดต่อของหน่วยงานผ่าน Social Network  |
|--|---|
| <p>ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์<br/>(E-mail)</p> <p>1.เว็บไซต์</p> <p>2.Facebook</p> <p>3.E-mail address</p> | <p>1. เว็บไซต์</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- สำนักงานโครงการ TO BE NUMBER ONE</li></ul> <p><a href="http://www.tobenumber1.net">www.tobenumber1.net</a></p> <p>2. Facebook</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- To Be Number One Fan Club</li><li>- To Be Number One Channel</li></ul> <p>3. E-mail address</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- social_dmh@hotmail.com</li></ul> |